

# 総合健診を受けましょー！

長い人生をハツラツと健やかに送っていただくには、日頃の健康づくり、病気の早期発見が欠かせません。  
**第一歩は、あなた自身の健康状態を正確に知ることから始まります。**

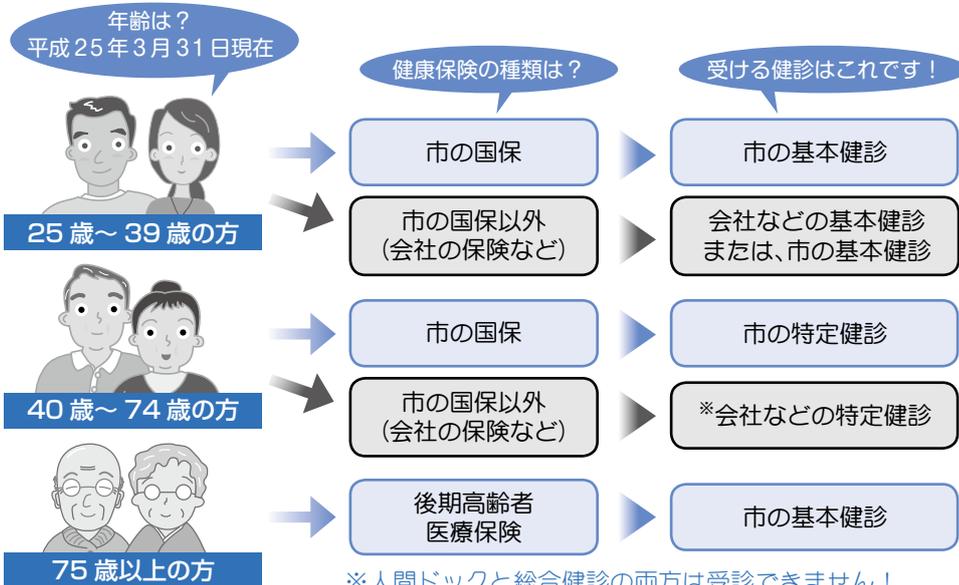
7月より総合健診（特定健診・各種がん検診）を実施します。まずは、下記の図で、あなたが受ける健診を確認しましょう。

健診の内容や日程を確かめ、受診してください。

対象者には、7月上旬に『健診キット』を送付します。

過去3年間に市の総合健診を受けたことのない方や新たに健診を受ける方は、受診日の2日前までに、保健福祉センターで手続きをしてください。

■お問い合わせ  
 保健福祉センター  
 ☎ 2314310



※受診券の発行・受診の方法は、加入している医療保険へお問い合わせください。被扶養者の方で、市の特定健診を受診する場合は『特定健診受診券』が必要です。

※人間ドックと総合健診の両方は受診できません！

総合健診ではなく人間ドックを受診したい！

市の国保加入者で35歳～69歳のみ別途料金がかかります！  
**【補助があります】**

総合健診を受けずに保健福祉センターに申し込み（12月14日まで受付中！  
 詳細は6月号 P 13）

各種がん検診が受診したい！

加入している健康保険に関係なく、総合健診の会場でがん検診を受診することができます。年齢は下記表をご覧ください。

## ■各種検診のご案内

種類	対象者	金額	備考
特定健診（基本健診）	① 25歳～39歳 ② 40歳以上74歳以下の国保加入者 ③ 40歳以上74歳以下の国保以外の保険の被扶養者 ④ 75歳以上	1,500円 70歳以上は無料 ③の方は加入している保険によって金額が異なります	
肝炎ウイルス検査	40歳以上の方で、過去に受診していない方	500円 70歳は無料	詳細はP8を参照してください
骨粗しょう症検査	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	1,000円 70歳は無料	
歯科健診	25歳以上の方	無料	日程はP7を参照してください
胃がん検診	40歳以上の方	1,000円 70歳以上は無料	
肝がん検診	25歳以上の方	1,000円 70歳以上は無料	
● 子宮がん検診	20歳以上の女性	2,000円 70歳以上は無料	
● 乳がん検診	25歳以上の女性	1,000円 70歳以上は無料	日程はP7を参照してください
肺がん検診	胸部レントゲン検診	500円 70歳以上は無料	65歳以上の方は結核定期健康診査を含みます
	CT検診	2,000円	日程はP7を参照してください
	● 喀たん検査	1,000円 70歳以上は無料	喫煙指数とは 1日の喫煙本数×喫煙年数
大腸がん検診	25歳以上の方	500円 70歳以上は無料	詳細はP8を参照してください
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円 70歳以上は無料	

年齢については、平成25年3月31日現在の年齢です。 ●印の検査は、別の日程で行います。乳がん検診は総合健診以外の日程もありますので、保健福祉センターへお問い合わせください。

# 各地区総合健診日程表

健診日	地区・場所	受付時間	受付地区	肺CT	歯科健診	乳がん検診(午後)
7月18日(水)	地区 円野	8:00 ~ 9:00	上円井		○	
	場所 つぶらの会館	9:00 ~ 10:30	下円井、入戸野、宇波円井			
7月19日(木)	地区 清哲	8:00 ~ 9:00	折居、折居台、御杉		○	
	場所 清哲会館	9:00 ~ 10:30	青木、中谷			
7月20日(金)	地区 神山	8:00 ~ 9:00	武田、北宮地		○	
	場所 神山体育館	9:00 ~ 10:30	鍋山、御堂			
7月21日(土)	地区 葦崎	8:00 ~ 9:00	中央町、本町	○		
	場所 保健福祉センター	9:00 ~ 10:30	岩下、上ノ山、一ツ谷、祖母石			
7月22日(日)	地区 葦崎	8:00 ~ 9:00	水神、富士見ヶ丘、若宮、栄	○	○	
	場所 保健福祉センター	9:00 ~ 10:30	富士見、中島			
7月24日(火)	地区 旭	8:00 ~ 9:00	中割、南割		○	
	場所 旭体育館	9:00 ~ 10:30	北割			
7月25日(水)	地区 藤井	8:15 ~ 9:15	絵見堂、鳥居、駒井、上野、道下、坂井	○	○	○
	場所 文化ホール	9:15 ~ 10:30	北下條、南下条、相埜、蔵の前			
7月26日(木)	地区 穴山・全体	8:15 ~ 9:15	穴山町全域 ※送迎ワゴン車有 8:00 重久公民館 → 8:05 穴山デイサービス → 8:10 石水公民館 → 8:15 伊藤窪公民館 → 8:20 久保公民館	○	○	
	場所 文化ホール	9:15 ~ 10:30	未受診者			
7月27日(金)	地区 龍岡	8:00 ~ 9:00	若尾新田、坂の上		○	
	場所 龍岡体育館	9:00 ~ 10:30	石宮、真葛、越道			
7月29日(日)	地区 全体	8:00 ~ 9:00	未受診者	○	○	
	場所 保健福祉センター	9:00 ~ 10:30				
10月12日(金)	地区 大草	8:00 ~ 9:00	若尾		○	
	場所 大草ふれあいセンター	9:00 ~ 10:30	羽根、西の割、町屋			
10月16日(火)	地区 穂坂	8:00 ~ 9:00	宮久保、飯米場、鳥の小池、権現沢、上ノ原、日之城		○	
	場所 勤労青年センター	9:00 ~ 10:30	三之蔵、柳平、三ツ沢、上今井、長久保、原			
10月17日(水)	地区 中田・全体	8:15 ~ 9:15	中田町全域	○	○	○
	場所 文化ホール	9:15 ~ 10:30	未受診者			
10月18日(木)	地区 全体	8:15 ~ 10:30	未受診者	○	○	
	場所 文化ホール					
10月19日(金)	地区 全体	8:15 ~ 10:30	未受診者	○	○	○
	場所 文化ホール					
10月20日(土)	地区 全体	8:00 ~ 10:30	未受診者	○		
	場所 保健福祉センター					
10月21日(日)	地区 全体	8:00 ~ 10:30	未受診者	○	○	
	場所 保健福祉センター					
10月27日(土)	地区 全体	8:00 ~ 10:30	未受診者	○		
	場所 保健福祉センター					
10月28日(日)	地区 全体	8:00 ~ 10:30	未受診者	○	○	
	場所 保健福祉センター					

●健診結果報告について  
健診受診日より約一ヶ月後に健診結果報告会を開催します。  
なお、対象者には通知を送りますのでご出席ください。

肺がん検診（CT検診）、歯科健診、乳がん検診（午後）は指定日（○印）のみの実施になります。

■都合の悪い場合  
該当地区以外の日にも受診できます。なお、変更の連絡は必要ありません。  
ただし、乳がん検診を予約されている方で変更が生じた場合は保健福祉センターまでご連絡ください。

## 総合健診時の 託児を実施します

■対象児童  
6ヶ月以上小学3年生以下のお子さん  
■実施会場  
文化ホール・保健福祉センターの2会場のみ  
■託児を希望される方  
受診日の7日前までに保健福祉センターまでお申し込みください。

### ■お問い合わせ

(保健福祉センター)  
健康増進担当  
保健指導担当  
2314310



受けてますか？節目年齢の方

## 大腸がん検診・ 肝炎ウイルス無料検診を実施

節目年齢の方を対象に  
検診の自己負担金の免  
除による大腸がん検診、  
肝炎ウイルス検診を市  
の総合健診会場で実施  
します。

### ●大腸がん(便潜血) 検診

早期の大腸がんは、9割以  
上が完治しますが、がんの進  
行とともに治癒率は下がります。

対象の方には「無料クーポ  
ン券」と「検診手帳」を7月  
月上旬までに郵送します。

また、「検診に必要なキッ  
ト」は国民健康保険に加入さ  
れている方や過去3年以内に  
総合健診の受診歴がある方に  
は、総合健診の案内とともに  
7月上旬までに郵送します。

右記以外の方で、受診を希  
望される方は、電話にて保健  
福祉センターにお申し出くだ  
さい。

### ●肝炎ウイルス(血液) 検診

肝臓の病気である肝炎は、  
ウイルスによって起こるもの  
があります。肝炎になると肝

臓の細胞が壊れ、肝臓の働き  
を悪くします。また、治療を  
放置すると肝硬変や肝がんへ  
と至る場合もあります。

対象の方には受診勧奨の通  
知を7月上旬までに郵送しま  
す。

※なお、この検診は過去に肝  
炎ウイルス検診を受診(市の  
総合健診・勤め先の人間ドッ  
ク・出産時など)されたこと  
がある場合は、今回受診の必  
要はありません。

### ●実施日

今月号7ページ「各地区総  
合健診日程表」でご確認くだ  
さい。

### ●必ずお持ちください

検診の当日は、

【大腸がん検診の場合】  
無料クーポン券・検便・  
保険証

【肝炎ウイルス検診の場合】  
受診勧奨通知、保険証

### ●大腸がん検診・肝炎ウイルス検診対象者

年齢	生年月日	対象検診項目
40歳	昭和46(1971)年4月2日～ 昭和47(1972)年4月1日	大腸がん検診・ 肝炎ウイルス検診
45歳	昭和41(1966)年4月2日～ 昭和42(1967)年4月1日	大腸がん検診・ 肝炎ウイルス検診
50歳	昭和36(1961)年4月2日～ 昭和37(1962)年4月1日	大腸がん検診・ 肝炎ウイルス検診
55歳	昭和31(1956)年4月2日～ 昭和32(1957)年4月1日	大腸がん検診・ 肝炎ウイルス検診
60歳	昭和26(1951)年4月2日～ 昭和27(1952)年4月1日	大腸がん検診・ 肝炎ウイルス検診
65歳	昭和21(1946)年4月2日～ 昭和22(1947)年4月1日	肝炎ウイルス検診

※年齢は平成24年4月1日現在です。

### ■お問い合わせ (保健福祉センター)

健康増進担当 保健指導担当 ☎23-4310

### 第32回武田の里にらさき サッカーフェスを開催!

県内外の有力チームを招  
き、葦崎中央公園をメイン会  
場として本市のごもたちの  
熱戦が展開されます。市民の  
みなさまにもご観戦いただ  
き、プレーする選手たちに熱  
い声援をおくってください。

試合会場につきましては、  
葦崎中央公園陸上競技場、同  
芝生広場、グリーンフィール  
ド穂坂、葦崎市総合運動場、  
葦崎市宮御勅使サッカー場と  
複数の会場が設営されてお  
りますので、詳しい日程はお  
問い合わせください。

### ■お問い合わせ

実行委員会事務局

(スポーツ振興担当)  
☎22-10498

小学生の部	7月7日(土)・8日(日)
中学生の部	7月7日(土)・8日(日)
高校の部	7月14日(土)～16日(月)
女子の部	7月28日(土)・29日(日)
シニアの部	11月3日(土)・4日(日)

### V F甲府 2012 ハーフシーズン

### クラブサポーター 会員募集



ヴァンフォーレ甲府では、  
2012年度ハーフシーズン  
クラブサポーター会員(指定  
席除く)を募集しています。

●種別・年会費  
大人・メインS自由  
19,000円

※その他の種別・年会費はお  
問い合わせください。

●対象ゲーム  
第22節FC岐阜戦  
(7月1日)

※天皇杯は除く  
～シーズン終了まで

●募集期間  
9月30日(日)まで

●お問い合わせ  
申込方法、特典、その他は  
(株)ヴァンフォーレ山梨スポー  
ツクラブまで

☎055-1254-6867