

**ニコリ主催イベント**  
 問合せ ☎ 22-11121

**おすすめさんご豆まき**

東関部屋の力士や鬼が来館！  
 豆まきを行います。  
**日時** 2月3日(金)  
 12時40分頃

**場所** 1階共用スペース  
**協力** 雲岸寺成田講節分会  
**骨盤エクササイズ**  
 ～ピラティス～

腰痛、肩こり、四十肩、生理痛から尿漏れまで、日常に使えるエクササイズを紹介いたします。(土曜日・全5回)  
**日時** 2月25日・3月4日・11・18・25日  
 10時30分～11時30分

**場所** 1階和室会議室  
**参加費** 5,000円  
**定員** 13名

※定員になり次第締切  
**持ち物** バスタオル(ヨガマットでもOK)飲料水・運動のできる服装

**講師** CORE LABO. 主宰インストラクター鈴木つな先生

**申込方法** 1階総合受付で申込用紙に参加費を添えてお申し込みください。

**大村記念図書館**  
 問合せ ☎ 22-4946

**2月展示 「恋」展示**

2月といえばバレンタイン。みなさん、心ときめく「恋」していますか？「恋」の旧字体は「恋」「心」の3文字で作られています。あなたならどんな解釈をしますか？本を通じていろいろな「恋」について想いを馳せてみてください。

**展示期間** 2月1日(水)～26日(日)

**放送大学公開講座(無料)**  
**「生活の中の宝石」**

ダイヤと鉛筆の心(ごちらも炭素)のように、宝石と身近な物質の実例を挙げながら、その違いをわかりやすく教えてください！

**講師** 熊田伸弘氏 (山梨大学教授)  
**日時** 2月4日(土)  
 13時30分～15時

**定員** 45人程度・申込不要  
**場所** ニコリ2階会議室9

**朗読のびじ(無料)**  
 2月は市内三つの朗読ボランティアグループの出演です。

**日時** 2月18日(土)  
 14時～15時  
**場所** ニコリ2階会議室9  
**内容(作品名・朗読者)** 「もう一枝あれかし」 あさの あつこ作  
 朗読 望月スミ子氏  
 「わたしの生涯」 ヘレン・ケラー作  
 朗読 中嶋ふじゑ氏  
 「雪の夜の話し」 太宰 治作  
 朗読 新村 美佳氏

**子育て支援センター**  
 問合せ ☎ 23-7676

**にら★歩歩くらげ**  
**豆まき&おすすめさんご**

雲岸寺の節分会にみんなで散歩していきます。歴史ある地域の行事を親子で楽しみましょう。

**日にち** 2月3日(金)  
**行き先** 雲岸寺  
**定員** 未就園児の親子15組  
**持ち物** 水分・防寒具・帽子など頭を守るもの  
**申込** にら★ちびに電話またはHP

**韮崎市からのお願い**

子育て支援センターにら★ちびは、平成29年4月より入館パスポートが必要になります。

す。詳細はHP・チラシをご覧ください。  
**市内 ひと世帯** 年間パスポート 無料  
**市外 ひと世帯** 1日 100円 年間パスポート 1,000円

**中央公民館**  
 問合せ ☎ 20-1115

**「COCCOつな」**  
**「みんなで歌おう！」**

心(COCCO)と心(COCCO)がつながって地域が元気になるよつ、中央公民館の生涯学習ボランティアが企画する学びのサロンです。第2回目は童謡や唱歌をみんなで楽しく歌いましょう。

**日時** 2月27日(月)  
 10時30分～11時30分  
**場所** ニコリ音楽室2  
**定員** 20名  
**講師** 合唱指導者 星 ひろ美氏  
**参加費** 無料  
**申込** 2月1日(水)より受付開始

**いきいき健康講座**  
**「カーリンコンを楽しもう」**  
**《2回講座》**

カーリンコンは床上でデスクを投げ合って競う、カー

<b>●市の人口</b> 1月1日現在 (前月比)	
男 : 15,044人(うち外国人187人)	12人減
女 : 15,254人(うち外国人279人)	15人増
計 : 30,298人(うち外国人466人)	3人増
世帯数 : 12,531世帯	5世帯増

**●国民健康保険より**  
 1月に韮崎市国民健康保険で支払った額(保険者負担額)は、147,714,614円(前年同月比2.84%増)で、1人あたりの保険者負担額は、19,916円(前年同月比6.30%増)でした。引き続き健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。

リングに似ただれでも手軽にできるスポーツです。はじめての方もすぐに覚えてワクワクドキドキのプレーが楽しめます。  
**日時** 3月8・15日(水)  
 10時～11時30分  
**場所** ニコリ3階  
**定員** 20名  
**講師** 日本カーリンコン協会 佐藤 悦子氏  
**参加費** 無料  
 ※動きやすい服装・運動靴でお越しください。  
**申込** 2月1日(水)より受付開始