

お知らせ

平成29年成人式のご案内

成人される皆さんの輝かしい門出をお祝いするため、成人式を実施します。

■日時 1月8日(日)

■受付 12時30分～

■式典 13時30分～

■場所 東京エレクトロン

葦崎文化ホール・大ホール

式典終了後、記念撮影、成人式実行委員会企画によるイベントを開催します。

■問い合わせ

教育課 生涯学習担当

(内線267)

AEDの所有者・管理者は日ごろの維持管理が大切です

救命救急時、AED(自動体外式除細動器)を使用する場合、管理・点検の不備等により、正常に機器が作動しない等のことがないように適切な維持管理をお願いします。

①インジケータの確認

正常に動くかどうかを示すためのランプや画面が付いています。表示内容を確認し、

記録しておきましょう。

②消耗品の交換

電極パッドやバッテリー等の消耗品は、適切に使用できるようにこまめに交換しましょう。また、使用期限がすぐわかるように表示ラベルを付けましょう。

■問い合わせ

保健課 健康増進担当

☎233-4310

臨時福祉給付金の申請はお済みですか?

平成28年度臨時福祉給付金(支給額3千円)及び「障害・遺族基礎年金受給者向けの給付金(支給額3万円)」を受給するためには、申請が必要です。期限までに申請がない場合は給付金を受け取ることができません。

支給対象にあたる方には、申請書類を10月3日にお送りしていますので、申請書に必要書類を添付の上、福祉課へお早めに申請をお願いします。

■申請期限 平成29年2月3日(金)(消印有効)

■支給対象者

①平成28年度臨時福祉給付金次の要件等を満たす方が対象です。

・平成28年度分市町村民税(均等割)が課税されていない方。ただし、課税者の扶養となつている場合は対象外。

②障害・遺族基礎年金受給者向けの給付金

次の要件等を満たす方が対象です。

・平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者。

・平成28年5月分の障害基礎年金・遺族基礎年金等を受給している方。ただし、高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)を受給した方は対象外。

■問い合わせ

福祉課 社会福祉担当

(内線181)

障害者差別解消法 地域相談員の紹介

葦崎市では「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律(障害者差別解消法)」に基づき、障害者差別に関する相談を行う「地域相談員」を設置しています。障がいや理由とした差別を感じた時は気軽に相談ください。

■相談日時 月～金曜日8時

30分～17時15分 ※祝日を除く

■相談場所

市役所福祉課 障がい福祉担当 福祉総合相談窓口

■地域相談員 出口 幸英

■問い合わせ

福祉課 障がい福祉担当

(内線184)

観音山公園の一時閉鎖のお知らせ

山梨県中北建設事務所発注の七里若急傾斜地崩壊対策工事に伴い、安全確保のため3月31日まで使用を一時中止とさせていただきますのでお知らせします。

ご利用の皆様にはご迷惑をおかけしますがよろしくお願ひいたします。

■問い合わせ

建設課 都市計画担当

(内線251)

市営墓地の承継を忘れていませんか

墓地使用者が死亡した場合やその他の理由により祭事を司ることができなくなった場合は墓地の使用権を承継するための申請をお願いします。

また、使用者の住所や連絡先が変更となった場合も届出を提出ください。

一方で、改葬や墓地の管理が困難等の理由により返還する場合は墓石等を撤去いただき、市への返還手続きをお願いします。

■問い合わせ

環境課 環境政策担当

(内線131・132)

ご存知ですか?「検察審査会」

検察審査会は、選挙権をもっている人の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員によって構成されますので、あなたも審査員に選ばれる可能性があります。

検察審査会は、交通事故や詐欺、脅しなどの犯罪被害にあつて警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴しなかったこと(不起訴)について、その処分には不満を持つ被害者などからの申立があつた場合に、その不起訴処分が正しかったかどうかを審査します。審査申立などについて

のご相談、または検察審査会について知りたい場合はお問い合わせください。

■問い合わせ

甲府検察審査会

(甲府地方裁判所内)

☎055-213-2548

イベント

夢とロマンのミュージカル・アドベンチャー『シンドバットの大冒険』を公演

■日時 2月18日(土)

14時開演

■場所 東京エレクトロン葦崎文化ホール・大ホール

■料金 無料・全席自由

■要入場整理券 1月15日(日)

9時配布開始

※整理券配布場所 教育課窓

□・東京エレクトロン葦崎文化ホール・イイノ楽器

■対象 葦崎市民および葦崎市に通園・通学・通勤する方、またはその家族

■問い合わせ

東京エレクトロン葦崎文化ホール

有料広告

整理収納アドバイザー2級認定講座

1日講座です。どちらか都合の良い日を選びお申込み下さい!

■日時 1月14日(土) 1月31日(火)

■時間 9:30~16:30

■場所 ニコリ

■受講料 23,100円

■講師 笹本美恵 (ハウスキーピング協会認定講師)

お申込 080-8827-0970

人気の資格を1日で取得! 習ったそばからすぐに役立ちます!

■すまいるプラス 中央市東花輪1364-23 詳細は

☎200-1155

教育課生涯学習担当

(内線267・268)

「男性のクッキング教室」

食生活改善推進員会では、料理経験が少ない男性が料理や食事に興味を持てるよう、調理のサポートをします。

■日時 2月4日(土)

10時~12時30分

■場所 保健福祉センター

■対象者 市内在住の成人男性(先着15名)

■参加料 無料

■内容

・塩分控えめ! チキンカレーライス

・ブロッコリーのナッツサラダ

・季節のフルーツ

■持ち物

エプロン、三角巾、筆記用具

■締切 1月20日(金)

■申し込み・問い合わせ

保健課健康増進担当

☎231-4310

「スマイル★キッチン教室」

日ごろ、食生活を意識する機会が少ない若い世代の方にむけた教室を開催します。

■日時 2月18日(土)

9時30分~12時30分

■主催 食生活改善推進員会

■場所 保健福祉センター

■対象者 市内在住の20歳代~30歳代男女(先着15名)

☎211-2255

■参加料 無料

■内容

○ミニ講習

・減塩や食事バランスについて

○調理実習

・野菜たっぷりドライカレー

・カラフルサラダ

・フルーツラッシャー

■持ち物

エプロン、三角巾、筆記用具

■締切 1月31日(火)

■申し込み・問い合わせ

保健課健康増進担当

☎231-4310

「スキースポーツクラブ」

■対象者 葦崎スポーツクラブ会員及び葦崎市在住及び通勤されている方

■日時 1月15日(日) 2月26日(日)

■場所 サンメドウズ 清里スキー場

■参加費 1人500円

■締切 両日ともに1週間前まで

※リフト代・昼食・用具のご用意は個人負担となります。

※今年度から昨年まで行われた葦崎市親子スキー教室は

なくなり、当クラブによる

スクールののみとなります。

■申し込み・問い合わせ

NPO 葦崎スポーツクラブ

☎211-2255



知っ得! 食育ひろば -食改推の簡単レシピ!-

「りんごのコンポート」

とっても簡単で美味しい!

ご存知ですか?

りんごには高血圧の予防に働くカリウムや便秘を防ぐ食物繊維が豊富に含まれています。また、皮の赤い色素には体にサビを作りやすくする働きがあります。果物は1日200g、片手に載る程度が目安です。適量を心掛けましょう。

【材料 (4人分)】

- ・りんご 1個
- ・プレーンヨーグルト ... 240g
- ・グラニュー糖 大さじ3

【作り方】

- ①りんごは皮のついたまま8等分にし、耐熱皿に並べる。(皮に切れ目を入れると食べやすくなります。)
- ②グラニュー糖をふりかけ、ラップをかける。
- ③電子レンジ(600W)で7~8分加熱し、そのまま冷やす。
- ④冷えたりんごを皿に盛り、プレーンヨーグルトをかける。

【栄養量 (1人分)】

エネルギー 95キロカロ

食塩相当量 0g

■問い合わせ

保健課健康増進担当

☎231-4310