

お知らせ

【河川愛護デー】で  
水防意識を高めましょう！

市では、第7次総合計画に沿いながらまちづくりを進めており、その進捗度・満足度などを把握するため、概ね2年に1回、まちづくりに関するアンケートを行っています。

この度、行政施策の各分野における市民意識の現状を把握するとともに、今後の行政運営に活用するために、無作為抽出した市内在住で20歳以上の2,000人の方々を対象に、アンケートを郵送させていただきます。受け取られた方は思いのままをお答えいただけますようご協力をお願いします。

■問い合わせ  
総合政策課 政策推進担当  
(内線3556)

市では、昭和34年の台風災害を教訓に、各地域での河川愛護活動を実施しています。

今年も7月6日(土)を中心とした休日河川愛護デーと定め、大雨・台風等による水

ねんきんのお知らせ

ねんきん無料相談(予約不要)  
社会保険労務士による「ねんきん定期便・年金特別便」などに関する無料相談を開設します。お気軽にご利用ください。

■日時 7月9日(火)  
9時～16時

■場所 市役所403会議室

■持ち物 年金定期便・年金特別便式、年金手帳や年金証書(お持ちの場合)、印鑑など

20歳前障害基礎年金を受給されている方は所得状況届の提出が原則不要になります

20歳前に初診日のある障がい年金を受給されている方は、毎年7月に所得状況届(ハガキ)を提出いただいています。したが、今後は原則として提出の必要がなくなりました。

ただし、前年分の所得が把握できない方には、引き続き届出に関するご案内が日本年金機構から送られます。

■問い合わせ  
市民生活課 国保年金担当  
(内線127-129,137)

ねんきんのお知らせ

ねんきん無料相談(予約不要)  
社会保険労務士による「ねんきん定期便・年金特別便」などに関する無料相談を開設します。お気軽にご利用ください。

■日時 7月9日(火)  
9時～16時

■場所 市役所403会議室

■持ち物 年金定期便・年金特別便式、年金手帳や年金証書(お持ちの場合)、印鑑など

20歳前障害基礎年金を受給されている方は所得状況届の提出が原則不要になります

20歳前に初診日のある障がい年金を受給されている方は、毎年7月に所得状況届(ハガキ)を提出いただいています。したが、今後は原則として提出の必要がなくなりました。

ただし、前年分の所得が把握できない方には、引き続き届出に関するご案内が日本年金機構から送られます。

■問い合わせ  
市民生活課 国保年金担当  
(内線127-129,137)

油断しないで  
熱中症

今年も、猛暑日があることが予想される季節がやってきました。熱中症を正しく理解し、早めの対策、予防に努めましょう！！

■予防するには

- こまめな水分補給
- 扇風機、エアコンなどを活用した室温調節
- 日傘、帽子、通気性の良い衣服の着用
- 炎天下で長時間の活動を避ける

■問い合わせ  
健康づくり課  
健康増進担当  
☎23-4310

【河川愛護デー】で  
水防意識を高めましょう！

市では、昭和34年の台風災害を教訓に、各地域での河川愛護活動を実施しています。

今年も7月6日(土)を中心とした休日河川愛護デーと定め、大雨・台風等による水

イベント  
穂坂自然公園イベント情報

①桃ジャム作り教室  
■日時 7月14日(日)  
10時～12時

②講座「森にすむ昆虫達」  
森の昆虫の種類や生態などを学びます。公園内を散策し、観察も行います。  
■日時 7月21日(日)  
10時～12時

③手びねり陶芸体験教室  
■日時 7月27日(土)  
10時～12時

■定員 20名  
■参加費 1,500円  
■申込み・問い合わせ  
穂坂自然公園  
ふれあいセンター  
☎37・4362  
※7月1日(月)受付開始

サンライズビル・穂坂  
ヤマケンカップ2019

■日時 8月11日(日)・祝  
開会式 8時

■場所 穂坂自然公園

「親子料理教室」(無料)  
参加者募集!

■日時 8月24日(土)  
10時～12時30分

■申込み・問い合わせ  
穂坂自然公園  
☎22・1991

■申し込み期限 7月31日(水)  
※定員になり次第、受付終了  
※当日受付不可  
※小学生以下の参加は、保護者も申込み、同行をお願いします。

■種別・参加費・定員  
●トレイルランニング 5km  
2,000円・1,000名  
(高校生以下1,000名)  
●トレイルランニング 10km  
3,000円・1,000名  
(高校生以下2,000名)  
※参加費は当日受付でお支払  
いください。

■ルール・プライズ  
詳細はHPをご覧ください。

## 『武田の里にらさき 花火大会』 メッセージ花火の募集

8月16日(金)開催の、『武田陣没将士供養会&武田の里にらさき 花火大会』において、メッセージ花火の打ち上げを希望される方を募集します。

今年も約7,000発の花火を打ち上げ、盛大に開催しますので、大切な人への感謝のメッセージやあなた自身の夢や希望を花火に乗せて打ち上げてみませんか？

- 日時 8月16日(金) ※雨天翌日  
18時～21時(花火大会は20時～)
- 場所 釜無川河川公園
- 協賛金 1万円～(花火の内容による)
- 応募期間 8月1日(木)まで
- 申込み・問い合わせ  
産業観光課 観光担当(内線213・214)

- 入賞 「あの島で僕は本を読んだ」  
作・岸根 晃
- 準大賞 「本棚の中の恋文」  
作・大川 春哉
- 大賞 「図書館特集」  
作・清水 健人
- 結果 青少年育成プラザミアキス
- 会場 ニコリ地下1階  
青少年育成プラザミアキス
- 問い合わせ  
青少年育成プラザミアキス  
☎45・9919

- 募集 夏休み子ども手話教室(無料)  
■日時 7月19・26日、8月2・9・23日(金曜日・全5回) 19時30分～20時30分
- 場所 ニコリ1階 会議室
- 対象 小学生(定員約20名)
- 申込み・問い合わせ  
葦崎手話サークル(高見澤)  
☎090・9345・0882

- 試験 ①書類選考  
②一次試験(9月22日)  
③二次試験(10月20日)  
④三次試験(10月29日)
- 申込み・問い合わせ  
山梨県商工会連合会 総務課  
☎055・235・2115

### ゆくぶるにらさき

#### ヨガ教室参加者募集!!

- 日時 9月6日(金)  
～11月8日(金)  
毎週金曜日(全10回)  
18時30分～19時15分

- 往信の宛名面に①ヨガ教室と応募者の②郵便番号・住所
- 往信の文面に①ヨガ教室と応募者の②郵便番号・住所

#### 《記載方法》

- 往信の宛名面に①ヨガ教室と応募者の②郵便番号・住所
- 往信の文面に①ヨガ教室と応募者の②郵便番号・住所

- 場所 9時45分受付開始  
保健福祉センター
- 対象者 市内在住の小学生  
親子(先着10組)
- 内容 手作り簡単ピザ他2種類  
エプロン、三角巾、筆記用具、お子さまのスリッパ(調理時用)
- 申込み・問い合わせ  
健康づくり課 健康増進担当  
☎23・4310

- 申込み・問い合わせ  
健康づくり課 健康増進担当  
☎23・4310
- 日時 9月6日(金)  
～11月8日(金)  
毎週金曜日(全10回)  
18時30分～19時15分
- 費用 5,000円  
(全10回分を初回に納付)  
※別途、施設使用料が毎回かかります。
- 持ち物 飲み物、汗拭き用タオル、ヨガマットまたはバスタオル
- 申込方法 往復ハガキでお申込みください。
- 《記載方法》
- 往信の宛名面に①ヨガ教室と応募者の②郵便番号・住所
- 往信の文面に①ヨガ教室と応募者の②郵便番号・住所

### ミアキス文学賞応募作品展示

今年1月から開催していた高校生主催企画『ミアキス文学賞』。皆さんからご応募いただいた全作品を7月末日まで展示しています！

### 葦崎オーブンファクトリー2019

- 日時 7月26日(金)、27日(土) 9時～16時
- 会場 市内に本社、事業所を置く事業者社屋等
- 内容 ①市内の各企業、工場による製造現場の公開、ものづくり体験等のイベント  
②企業グループ、学校等による地域産業等のPR、体験イベント  
③スタンプラリー(予定)
- 対象 工場見学や体験を希望する方(小学生以下は保護者同伴)
- 申込み・問い合わせ  
葦崎市商工会  
☎22・2204

### 経営指導員を募集

地区内の小規模事業者が抱える経営、金融、経理、労務等経営上必要な課題について、事業所への巡回指導や窓口相談を通じて支援を行い、経営の改善、成長、安定を図る経営指導員を募集します。 ※受験資格がありますので、詳細はご確認ください。

- 対象 就職を希望する55歳以上の山梨県在住者
- 内容 ①介護職場体験(8月)  
②接客スタッフ職場体験(9月)  
③サービス&接客講習(11月)  
※参加料・受講料無料(テキスト代含む)、ハローワークに求職登録が必要
- 申込み・問い合わせ  
日建学院山梨校  
スキルアップ事業係  
☎055・263・5100