

★「11月は子宮頸がん征圧月間」年に一度は検診を受けましょう。

くまのこころ情報



お知らせ

平成28年成人式のご案内

平成28年1月に成人式を迎える方へ案内状を12月上旬に送付します。現在、市に住民登録のない方で、出席を希望される方は、11月末日までにご連絡をお願いします。

■成人式日時

平成28年1月10日(日)
13時30分開始

■場所

東京エレクトロン
葦崎文化ホール・大ホール

■連絡先・問い合わせ

教育課生涯学習担当
(内線267)

狩猟免許試験のご案内

■日時

平成28年1月21日(木)
9時から

■場所

県立青少年センター
内リバス和戸館

■申込期間

11月4日(水)
～12月10日(木)

■受験料

5,200円

■問い合わせ

中北林務環境
事務所森づくり推進課
☎2333088

献血にご協力ください

■日時

12月10日(木)
9時30分～11時30分

「第67回人権週間」

12月4日(金)～10日(木)

人権週間に合わせて、特設人権相談所を開設します。

いじめや虐待、家庭内や近隣とのもめごとなど、あらゆる人権侵害に関する問題について、人権擁護委員が相談に応じます。

※無料・予約不要

■日時

12月8日(火)
10時～15時

■場所

二コリ1階会議室1

■問い合わせ

企画財政課企画推進担当
(内線356)

11月は「ねんきん月間」

ねんきん無料相談会

社会保険労務士による「ねんきん定期便・ねんきん特別便」などの相談会を開催します。お気軽にご利用ください。また、年金保険料の納め忘れのないようご注意ください。

■日時

11月10日(火)
9時～16時

■場所

市役所1階会議室

■持ち物

「ねんきん定期便・ねんきん特別便一式」、「年金証書」、「印鑑」、「年金手帳(お持ちの場合)」など

■問い合わせ

市民課市民担当
(内線125・126)

パブリックコメント

みなさんのご意見を

お聞かせください

① 葦崎市人口ビジョン(案)

本市における人口の現状を分析し、今後目指すべき将来の方向と人口の将来展望を提示するものです。

② 葦崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)

人口ビジョンを踏まえ、活力ある将来の実現に向けて、今年度から5年間の目標や具体的な施策などをとりまとめたものです。

■閲覧・意見募集期間

11月2日(月)～27日(金)

※市役所での閲覧及び提出は土・日曜、祝日を除く8時30分～17時15分

■計画案の公表場所

- ・市ホームページ
- ・市役所1階情報公開コーナー
- ・市役所3階企画財政課窓口

■提出方法

書式は任意ですが、住所・氏名・連絡先をご記入のうえ、郵送(当日消印有効)、FAX、電子メールまたは企画財政課窓口にご持参ください。

■問い合わせ・提出先

企画財政課人口対策担当
(内線356) ☎2228479
kikaku@city.nirasaki.lg.jp

講演会・講座

サッカーのまちづくりプロジェクト推進員会講演会

(無料)

様々な場面がかかるプレッシャー対策について、メンタルトレーナーが分かりやすく講義します。

■日時

11月28日(土)
15時～

■場所

東京エレクトロン
葦崎文化ホール会議室

■定員

100人程度

■対象者

中学生以上

■申し込み・問い合わせ

教育課スポーツ振興担当
☎2220498

認知症サポーター養成講座

認知症への理解を広める認知症サポーター養成講座を、秋山脳外科の院長である秋山巖先生を講師にお招きして開催します。

■日時

11月26日(木)
13時30分～15時

■場所

保健福祉センター
秋山巖氏

■講師

秋山巖氏

■定員

30名

※キャラバンメイト(認知症サポーターを養成する方)を講師とした認知症サポーター養成講座は、随時受講者を募集しております。ご希望の方は、お気軽にお問

合せ下さい。

■参加料 無料

■申し込み・問い合わせ
もの忘れ相談センター
(保健福祉センター内)
☎23-4464

■生涯設計セミナー

定年後の生活と年金について考えるセミナーです。

■日時 11月26日(木)
13時30分～16時

■場所 甲府市総合市民会館

■定員 30名(個別相談有)

■対象 概ね55歳以上でお勤めの方又は求職中の方

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ
県中小企業団体中央会
☎055-237-3215

■親子のおせち料理教室
参加者募集! (参加無料)

食生活改善推進員会では、小学生親子を対象に、おせち料理教室を開催します。

■日時 12月19日(土)
9時30分～

■場所 保健福祉センター

■対象者 市内在住の小学生親子(先着10組)

■持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、お子様のスリッパ

■締切 11月27日(金)

■申し込み・問い合わせ
保健課健康増進担当
☎23-4310

■犬の飼い方教室のご案内

犬を飼っている方、これから犬を飼い始めようと思っいる方を対象に、飼い方教室を開催します。※愛犬の同伴参加はできません。

■日時 11月4日(水)
14時～15時30分

■場所 北巨摩合同庁舎1階

■参加費 無料(要申込)

■申し込み・問い合わせ
中北保健所峡北支所衛生課
☎23-3071

■イベント

■初冬の星空観望会

■アンドロメダ銀河とプレアデス星団(すばる)を観よう

■日時 12月4日(金)
19時～21時

■場所 穂坂自然公園

■ナビゲーター
牛山俊男氏(自然写真家・環境力ワンセラー)

■定員 15組(先着順)
※お一人での参加も可

■申込期限 11月20日(金)

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ
葦崎市観光協会
☎22-1991

■にらさきいきいきウォーキング
今回は穂坂町を散策します。

■お問い合わせ
穂坂自然公園
☎37-4362

■募集

■葦崎市立病院植木剪定ボランティア募集

■作業内容 病院敷地内の植木の剪定と片付け

■日時 11月7日(土)

■時間 8時～11時

■持ち物 剪定バサミ・手袋

■問い合わせ
葦崎市男性ボランティアの会
世話人清水昭二
☎090-8309-9365

■山梨県民信用組合と見守り協定を締結

葦崎市は山梨県民信用組合と「葦崎市安心・安全見守り事業に関する協定」を締結しました。協定では、日常業務の中で高齢者や障害者等の見守り活動を行い、安否確認や、孤立化虐待の防止といった、地域の安心安全事業にご協力をいただきます。



●市の人口 10月1日現在	(前月比)
男 : 15,173人(うち外国人175人)	- 37人
女 : 15,403人(うち外国人257人)	- 27人
計 : 30,576人(うち外国人432人)	- 64人
世帯数 : 12,442世帯	- 20世帯

●国民健康保険より
10月に葦崎市国民健康保険で支払った額(保険者負担額)は、150,262,397円(前年同月比5.72%増)で、1人あたりの保険者負担額は、19,282円(前年同月比8.73%増)でした。引き続き健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。

人も、会社も、もっと元気に!

中退共済 職金共済 小企業退職金共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211