

ニコリ主催イベント
問合せ ☎ 22-11121

革細工教室

男性にも人気のレザークラフトを始めてみませんか？皮を使いストラップを作ります。

■日時 9月30日(金)
19時～21時

■費用 500円

■対象 小学5・6年生以上

■定員 先着8名

■場所 1階陶芸・工作室
svadista

■講師 佐藤 氏

■申込方法 総合受付にて申込書に参加費を添えてお支払ってください。当日作る作品の見本もあります。

編物講習会

暖かい毛糸を使って編物に挑戦しませんか？

■日時 10月8日(土)
10時～15時

■場所 1階会議室5

①小さなショール 2,900円

②モチーフ横編ベスト 5,300円

③前開きベスト 4,500円

■定員 先着20名

大村記念図書館

「お年寄りから心の幸せを学びましょう」～**老年的超越**について考える～**展示**

高齢者が豊かな精神性と幸福感に包まれる心の状態として近年研究が進んでいる「老年的超越」とは？関係する書籍から、幸せのかたちを探り、生きるヒントとしてはいかがでしょうか？

■展示期間 9月1日(木)～29日(木)

朗読のついで (無料)

市内と市外の朗読ボランティアグループの出演です。

■日時 9月17日(土)
14時～15時

■場所 ニコリ2階会議室9

■内容 (作品名・朗読者) 山本周五郎作「墨丸」

朗読 渡邊昌恵氏

子育て支援センター

「五筆は猫である」
朗読 夏目漱石作 小林方子氏

入園あれこれ おしゃべり会 (要予約)

入園についてのギモンや心配事、もちろん楽しみなこと、みんなでおしゃべりしませんか？

■日時 9月8日(木)
13時～14時

■場所 ニコリ2階イベントスペース

■対象 市内在住の入園を控えている親子 15組

■参加費 100円

■申込 電話又はHPで受付

ママのためのクッキング教室
みんなが食べてよし作ってよしの手作りメニューです。

■日時 9月16日(金)
10時～11時30分

■場所 ニコリ1階調理室

■定員 10名(託児可)

■持ち物 エプロン・三角巾・ハンカチ・筆記用具

■参加費 300円

■申込 電話又はHPで受付

いら★ちび 0歳児ひろば
9月は毎週水曜日とプラス

油断しないで 熱中症!!

9月になりましたが、日中は暑い日があります。熱中症を正しく理解し、早めの対策、予防に努めましょう!!

- 予防するには
- ・こまめな水分補給
 - ・扇風機、エアコンなどを活用した室温調整
 - ・日傘、帽子、通気性の良い衣服の着用
 - ・炎天下での長時間の活動を避ける
- 問い合わせ
保健課 健康増進担当
☎ 23-4310

中央公民館
問合せ ☎ 20-1115

「ハギレを使った 簡単コサージュ作り」

針と糸を使わない、ハギレを使ったおしゃれなコサージュを作ります。

■日時 10月8日(土)
13時～16時

■場所 ニコリ1階工芸室

■材料費 800円(2個分)

■持ち物 小さめの布バサミ

■定員 15名

■講師 手芸作家 高野貴美氏

■申込 9月5日(月)から

「筆ペン講座」(全2回・無料)
年賀状を筆ペンで書いてみませんか？

■日時 10月4・18日(火)
10時～12時

■場所 ニコリ1階会議室6

■定員 20名

■講師 田中志津氏

■申込 9月5日(月)から

「子育て支援センター共催」
「おやこで楽しもう!」
リズム体操」

針と糸を使わない、ハギレを使ったおしゃれなコサージュを作ります。

■日時 10月21日(金)
10時30分～11時30分

■場所 ニコリ3階

■定員 多目的ホール 0～3歳児の親子 25組

■参加費 無料

■講師 斎藤晴美氏

■申込 9月9日(金)から
子育て支援センター(電話・HP)でも受付