

市民交流センター **ニコリ** イベント情報

ニコリ主催イベント
問合せ ☎ 22-1121

昔懐かしい映画上映会

■日時 1月16日(土)
※開演13時30分(開場13時)
■場所 ニコリ3階多目的ホール

■定員 70名(参加無料)

**バレンタイン☆
アイシングクッキー教室**

ハート型のクッキーに、カラフルなアイシングで想いを描いてみませんか。
■日時 2月11日(木・祝)
10時~12時

■場所 ニコリ1階調理室

■参加費 1,000円

■定員 8組

※定員になり次第締切

■持ち物 エプロン

■講師 梅木幸恵先生

■申込 総合受付にて申込用紙に参加費を添えてお申し込み下さい。

市立図書館

問合せ ☎ 22-4946

1月展示

笑いを学んで福来たる!

新しい年が笑って過ごせる

★東京エレクトロン 葦崎文化ホールネーミングライツ記念ミュージカル『ピーターパンとウェンディ』(情報カレンダー参照)

明るいうちになると良いですね。実はこの「笑い」、哲学や医療などとも密接な関係があります。この機会に「笑い」について学んでみましょう。

■展示期間

1月5日(火)~28日(木)
朗読のついで(無料)

1月は朗読グループ(ひびきの会・こぶしの会・さざなみの会)の皆さんの出演です。

■日時 1月16日(土)
14時~15時

■場所 図書館会議室

■放送大学公開講座(無料)
健康長寿を目指そう!

元気に自活できる時間を健康寿命と言いますが、健康寿命を少しでも長くして、笑顔で楽しく生きる秘訣を学んでみませんか。

■日時 2月6日(土)
13時30分~15時

■講師 小山勝弘氏

■定員 35人程度(申込不要)

■場所 図書館会議室

子育て支援センター

問合せ ☎ 23-7676

にら★歩くらぶ

若宮八幡宮 初詣

地域の氏神様に、今年一年

のごあいさつに出かけませんか。(雨天中止)

■日時 1月14日(木)
10時30分~11時30分

■定員 未就学児とその保護者20組(要予約)

■持ち物 水分・お賽銭他、必要に応じて防寒具等

■集合 10時20分ニコリ1階 エスカレーター下

にら★ぐるみん学校
発酵パワー!麹のお話&
甘酒を使ったスイーツ教室

味噌ソムリエの井筒屋マミーさんに麹の魅力を教えてもらいましょう。

■日時 1月13日(水)
10時30分~11時30分

■場所 ニコリ1階調理室

■定員 8名(要電話予約)

■参加費 500円(託児含)

骨盤ケア教室(託児あり)

妊娠・出産・育児に役立つお話を交えながら、ゆがみチェックや、予防・ケアを指導します。

■日時 1月15日(金)
13時30分~14時30分

■場所 ニコリ1階和室

■定員 10名(要電話予約)

■講師 山本由紀助産師

■託児料 一人300円

※二人目からは100円

葦崎市ファミリーサポート入会説明会

入会案内や先輩ママの体験談、まかせて会員さんの「おもてなしティータム」もあります。

■日時 1月28日(木)
10時30分~11時30分

■場所 子育て支援センター

■対象 0歳児~小学生の保護者(プレママ・パパも可)

■申込 随時電話申込

中央公民館
問合せ ☎ 20-1115

甲州街道宿場町
葦崎の江戸を知る!~

江戸時代の葦崎ってどんな町だったのでしょうか。甲州街道に焦点をあて、講義後に宿場町として賑わった葦崎を探ります。

■日時 1月30日(土)
13時30分~16時

■場所 ニコリ2階図書館会議室及び本町通り周辺

■参加費 無料

■定員 20名

■講師 民俗資料館学芸員

■申込開始日 1月5日(火)

暮らしを楽しくする
エクセル講座(全6回)

表・グラフ・簡単な計算式

の仕方を学んで暮らしに役立ててみませんか。

■日時 1月25・26日
2月1・2・8・9日

10時~12時

※2月2日のみ
13時30分~15時30分

■場所 ニコリ1階 パソコン室

■教材費 1,200円

※当日徴収
■持ち物 筆記用具、USBメモリ

※USBメモリは希望者には900円で販売もします。

■定員 17名

■講師 向山幹夫氏

■申込開始日 1月5日(火)

●国民健康保険より

12月に葦崎市国民健康保険で支払った額(保険者負担額)は、151,027,197円(前年同月比5.37%減)で、1人あたりの保険者負担額は、19,550円(前年同月比3.23%減)でした。引き続き健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。

●市の人口	12月1日現在	(前月比)
男	15,174人(うち外国人173人)	3人
女	15,387人(うち外国人256人)	-2人
計	30,561人(うち外国人429人)	1人
世帯数	12,462世帯	4世帯