

市民交流センター **ニコリ** イベント情報

ニコリ主催イベント
問合せ ☎ 22-11121

スマホの学校

スマートフォンとは？料金体系から操作方法まで、様々な疑問にお答えします。

■日時 5月28日(土) 13時30分～15時

■場所 1階会議室5

■参加費 500円

■持ち物 筆記用具

■定員 10名

※定員になり次第締切

■講師 NPO法人パソコンサークル☆あっとほーむ

■申込方法 総合受付で申込書に参加費を添えてお申し込みください。

筋トレ講座
初心者の方でもできる筋トレ法を学び、表層筋や体幹を鍛え、体重減量を目指します。

筋トレ講座

■日時 6月15・22・29日、7月6・13日(全5回) 19時30分～20時30分

■場所 3階多目的ホール

■参加費 6,000円

■持ち物 タオル、飲料水(運動のできる服装でお越しください)

美的フェイシャルヨガ

表情筋をやわらかくして、明るい表情・明るい気持ちを手に入れましょう！

美的フェイシャルヨガ

■日時 6月7・14・21・28日、7月5日(全5回) 10時30分～11時30分

■場所 1階和室会議室

■参加費 5,000円

■持ち物 鏡、バスタオル、筆記用具(動きやすい服装でお越しください)

■定員 15名

※定員になり次第締切

■講師 前田志穂美先生

■申込方法 総合受付で申込書に参加費を添えてお申し込みください。

5月展示
旅行やお掃除、ガーデン

市立図書館

問合せ ☎ 22-4946

5月展示
旅行やお掃除、ガーデン

「休日のお役立ち本！」

「休日のお役立ち本！」

「休日のお役立ち本！」

「休日のお役立ち本！」

「休日のお役立ち本！」

「休日のお役立ち本！」

「休日のお役立ち本！」

「休日のお役立ち本！」

グなどに役立つ本の特集です！休日の計画を立てるヒントにいかがでしょうか？

■展示期間 4月29日(金)～5月29日(日)

英字新聞 de エコバッグ

英字新聞を再利用したエコバッグを作りませんか？オシャレに大活躍する大小2種類を作ります。

■日時 5月15日(日) 13時30分～15時

■場所 2階会議室

■対象 高校生以上

■定員 12名程度

■申込 図書館内カウンターまたは電話

朗読のついで (無料)

5月は3つの朗読ボランティアグループの皆さんが出演します。

■日時 5月21日(土) 14時～15時

■場所 ニコリ2階会議室

■内容 (作品名・朗読者)

「小僧の神様」志賀直哉作

朗読 保阪えみ子氏

「焼跡であげたおっぴい」

朗読 中嶋ふじゑ氏

「サビタの記憶」原田康子作

朗読 小林李枝子氏

子育て支援センター

問合せ ☎ 23-7676

にら★ちび&いきはぐ大学

ニコリ校共催企画

(無料・要予約)

①珈琲同好会

こだわりの深い知識がなくとも大丈夫。面白そうと思ったら遊びに来てください！

■日時 5月10日(火) 13時～14時30分

■持ち物 珈琲に合うお菓子 1品

②背守りを縫う！

魔除けとして産着などの背中に刺繍をした背守り。まずは手始めに、フェルトに刺繍を試してみませんか。

■日時 5月17日(火) 13時～14時30分

③共育ち手帳をつくらう

子どもの様子とその時感じているママの思いや気づきを書き残すことができます。

■日時 5月17日(火) 10時～12時

※①～③共通

■場所 ニコリ2階図書館隣

■申込 にらちびHPまたは電話

■対象 本市在住で子育てに関心のある方

子育て支援センター

問合せ ☎ 20-1115

中央公民館

問合せ ☎ 20-1115

日程 5月17・18・19日 20時～27日 9時30分～15時

■定員 6名

取得できる資格

①子育て支援センターボランティア「アロケロ」会員

②一時預かりボランティア「まかせてさん」会員

■日時 5月17・18・19日 20時～27日 9時30分～15時

■定員 15名

■講師 エンタープライズ主宰 向山幹夫氏

■場所 ニコリ2階会議室

■教材費 1,200円

(テキスト代当日徴収)

■持ち物 筆記用具、USBメモリ

■日時 5月10・17・24・31日(火) 19時～21時

■場所 ニコリ2階会議室

■教材費 1,200円

(テキスト代当日徴収)

■持ち物 筆記用具、USBメモリ

■日時 5月10・17・24・31日(火) 19時～21時

■場所 ニコリ2階会議室

■教材費 1,200円

(テキスト代当日徴収)

■持ち物 筆記用具、USBメモリ

■日時 5月10・17・24・31日(火) 19時～21時

■場所 ニコリ2階会議室

■教材費 1,200円

(テキスト代当日徴収)

■持ち物 筆記用具、USBメモリ