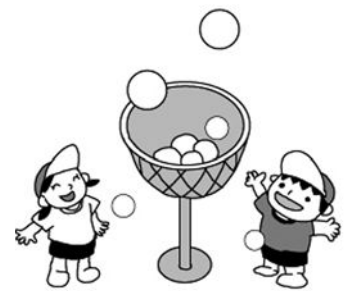




information

くらしの 情報



障子のはりかえ教室

■日時 11月9日(火)
9時～16時
■定員 30名
(最少開講人員15名)
■費用 3、150円
■申込 10月28日(木)まで
■お申し込み・お問い合わせ
山梨県職業能力開発協会
人材開発課
☎055124314916

緑の感謝祭

■日時 10月23日(土)
24日(日)
9時～16時
■場所 山梨県緑化センター
(甲斐市篠原)
植木・草花等の販売・子ども
も工作教室・もちつき大会・
ポニー乗馬体験 ほか
■お問い合わせ
☎055127612020

センター・葦崎事務所
☎2313660



甲種防火管理新規講習会

防火管理者の資格を付与するための講習です。

■日時 11月10日(水)・11日(木)
8時50分～17時
■場所 峡北広域環境衛生センター
(エコパークたつおか)
■定員 70名
■費用 3、800円
■願書受付期間 10月18日(月)～22日(金)
9時～17時

応急手当

普通救急講習(後期)

周囲で突然けがや病気で倒れた方の応急手当の方法を習得して、一人でも多くの命を救っていただくことを目的とします。

■日時(土・日の講習です) 10月16日・11月14日
12月11日
平成23年1月23日
2月19日・3月20日
9時～12時
■場所 峡北消防本部会議室
■定員 20名程度

松の手入れ教室

■持物・服装 筆記用具・動きやすい服装
■費用 無料
■お申し込み・お問い合わせ 峡北消防本部葦崎消防署
☎2311499

■日時 10月19日(火)
9時～16時
※雨天翌日
■内容 松の古葉のみみあげ・小さ
かし剪定・荒すかし剪定な
どを実習を通して学びます。
■定員 40名
(最少開講人員10名)
■費用 2、100円
■申込 10月6日(水)まで
■お申し込み・お問い合わせ
山梨県職業能力開発協会
人材開発課
☎055124314916

一般家庭メンテナンス 技能講習会

襖、障子の張替え、ガラス
やサッシ、網戸のメンテナ
ンスや水廻りの清掃等、効率的
な作業の方法を習得します。

■日時(10日間) 11月2日(火)～19日(金)
10時～15時
※土・日・月・祝日とその翌
日を除く
■会場 高根農村環境改善センター
■対象 60歳台前半層を中心とする
働く意欲のある高齢者
■定員 20名
■費用 無料
■申込 11月18日(木)まで
■お問い合わせ・お申し込み
(社) 峡北広域シルバー人材

シルバークッキング教室

■対象 65歳以上の方
■日時 ①10月26日(火) 9時30分～
②11月2日(火) 9時～
※両日とも参加できる方
■場所 保健福祉センター
■内容 ①食事に關しての講義・
レシピの作成
②作成したレシピの調理実習
■持物 ①筆記用具
②エプロン・三角巾・
ふきん・米(1合)
■お問い合わせ・お申し込み
保健課保健指導担当
☎2314310

文化ホールインフオメーション



ディズニー・オン・クラシック
まほろの夜の音楽会2010

Miracle ～愛が輝く時

◇公演日時・場所

10月24日(日)
17時開演・大ホール

◇公演内容

この秋、第8回を迎えるディズニー・オン・クラシックは、ディズニー・アニメーションの『美女と野獣』をフィーチャー、その他東京ディズニーリゾートに関連した楽曲などもお贈り致します。オーケストラとNYプロドゥエイで活躍するヴォーカリストによる素敵な「まほろの夜の音楽会」をお楽しみください。

◇チケット情報

S席 8,400円
A席 7,350円
*未就学児入場不可

東京スカパラダイス
オーケストラ

WORLD SKA SYMPHONY TOUR

◇公演日時・場所

11月7日(日)
18時開演・大ホール

◇公演内容

『トキヨー・スカ』と銘打って超ハイ・テンション&ゴージャスなパフォーマンスを繰り広げ、その裏打ちサウンドで老若男女を興奮のるつぼに誘い込む東京スカパラダイスオーケストラ(愛称スカパワ) 待望の葦崎公演決定!

◇チケット情報

一般 5,500円

*6歳以上有料,6歳未満路上可

水森かおり

コンサートツアー2010

〜歌謡紀行〜

◇公演日時・場所

11月20日(土)
13時開演(12時半開場)
16時半開演(16時開場)
大ホール

◇公演内容

ご当地ソングの女王が2年ぶりに葦崎へ登場します。心と体を癒してくれる「ひとときの歌の旅」へ是非お出かけください。

◇チケット情報

一般 6,000円
友の会 5,500円
*未就学児入場不可

第16回武田の里音楽祭

「魔法のポケット」

◇公演日時・場所

12月19日(日)
14時半開演・大ホール

◇公演内容

年末恒例、葦崎市内をはじめ隣市町村の出演者がN響団友オーケストラをバックに歌います。是非ご家族でお出かけください。

◇チケット情報

一般 800円
中学生以下無料
(要入場整理券)

◇お問い合わせ

東京エレクトロン葦崎文化ホール
20111155
2211919

ネーミングライツ・スポンサー企業募集

市では、文化ホールにおけるネーミングライツ(施設命名権)を、平成18年4月から平成23年3月までの5年間、東京エレクトロンAT株式会社様をスポンサーとして導入し、『東京エレクトロン葦崎文化ホール』の名称で親しまれてきました。平成23年4月から新たに、住民の芸術、文化活動の中心的施設として、より一層地域文化の創造と発展にご協力いただけるスポンサー企業を次のとおり募集します。

■対象施設

葦崎市文化ホール

■募集期間

10月6日(水)～26日(火)

■募集概要

①対象企業

施設にふさわしい国内の企業

②募集金額

(年額) 600万円以上

③契約期間

原則5年(更新可)

④名称

利用しようとする名称に、『葦崎』を入れる

(例) ○○○○葦崎○○○
○○○○葦崎

⑤費用負担

名称変更に伴う経費(看板書き換え費用等)は別途応募企業の負担とする。

◇対象広告物

文化ホール看板、意匠、パンフレット、

案内板の名称変更

⑥新名称使用開始予定

平成23年4月

■決定方法

葦崎市文化ホールネーミングライツ審査会で名称、金額、契約期間等を総合的に判断し、決定します。

◇お問い合わせ

教育課生涯学習担当

(内線267)

退職金の準備

しっかりできていますか?

退職金は、一般従業員の方からパートさんまでカバーできる中退共制度におまかせください。

☑国の制度だから安心
国が掛金の一部を助成します。

☑管理もカンタン
外部積立型だから運用のリスクはありません。

☑会社に有利
掛金は全額非課税なので節税できます。

適格退職年金制度からの移行先として
すでに2万社を超える事業所が
中退共に移行しています。

詳しくはホームページへ

中退共

検索

株式会社 勤労者退職金共済機構 <http://chutaikyoo.taisyokuin.go.jp/>
中小企業退職金共済事業本部 〒105-8077 東京都港区芝公園1-7-6
TEL:03-3436-0151(代表) FAX:03-3436-0400

5,000万円も増額で〜す!

9/27日発売

オースタムジャンボ史上最高額
2億5,000万円!

売り切れしたい発売終了! 1枚300円

●1枚1個5,000円、総額2億5,000万円
●期間限定(9/27日(月)～10/1日(火)) ●抽せん日 10月26日(水)
※抽せん結果は当選者様へお電話でお知らせいたします。



**第18回ふれあい医療
作文コンクール**

病气やケガなどによる医療の体験をおし、感じたこと考えたこと、また、将来こんなお医者さんになってみたい、看護師さんになってみたいという夢や希望を作文にしてください。

■応募資格

小学生以上の県内在住者、県出身者、県内での体験者

■規定 1200字

作品の表紙に題名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業(学校名・学年)、電話番号を明記してください。作品は未発表のものに限ります。

■応募先

〒400-8515
甲府市北口2-6-10
山日YBS事業局
「ふれあい作文
コンクール」係

☎055-1231-3121
■応募期限 10月31日(日)

**社会福祉法人信和会
創立25周年の集い**

記念講演、アトラクションを開催します。入場は無料です。ぜひ、お出掛けください。

■日時 10月9日(土)

13時~16時30分

■場所 東京エレクトロン
韮崎文化ホール

■お問い合わせ

☎2516100

**採れたて新鮮野菜
「マルシエ梨北」**

軽トラックの荷台をお店にして、採れたての新鮮な農作物を販売します。

■日時 10月3日(日) 8時~10時
※雨天中止、売切れ次第終了

■場所 双葉サービスエリア西側

■お問い合わせ

J A 梨北営農部地産地消課
☎23-4570



— 山梨大学公開講座 —

**子宮頸がんのことをもっと知りたい！
子宮頸がんの検診と予防接種**

■日時 10月16日(土)
13:30~16:30

■場所 山梨大学医学部キャンパス(中央市)
臨床講義棟 大講義室

■費用 無料

■定員 150名(先着順)

■申込 10月7日(木)まで
(8:30~17:00 土日祝を除く)
医学部キャンパス学務課窓口または、
住所・氏名・電話番号を明記の上、郵送、
Eメールでお申し込みください。

〒409-3898

中央市下河東1110

山梨大学学務課公開講座担当

☎055-273-9346

FAX 055-273-6742

Eメール kokaikoza-ml@yamanashi.ac.jp



無料講演会「収納の悩み根本解決」

片づけのテクニックだけでなく、家作りや片づけに不可欠な優先順位のつけ方、不要な物を手放していく時の気持ちの整理のコツまで、実体験をもとにお話します。

■日時 10月30日(土) 14時~16時

■場所 ピュア総合(甲府市朝気)

■定員 70名

■講師 後藤 史恵 氏
(インテリアコーディネーター・
整理収納アドバイザー)

■申込 10月20日(水)まで

FAX・Eメールでお申し込みください。

☎055-233-8860

Eメール yic@ymkn.co.jp

■お問い合わせ

山梨県インテリアコーディネーター協会

☎090-6132-1029

10月は土地月間です

無料表示登記相談

土地境界をめぐるトラブルや土地の分筆、建物の新築など土地建物の表示に関する登記について、
土地家屋調査士が相談に応じます。事前予約は不要です。



■日時 10月9日(土)

10時~15時

■場所

農村環境改善センター
(北杜市役所
長坂総合支所北隣)

相談内容に関する資料があれば、ご持参ください。

■お問い合わせ

山梨県土地家屋調査士会
055-1228-1131

法務局 なんでも無料相談所

法務局では、登記・戸籍・供託・訟務・人権擁護及び成年後見登記に関する事務を取り扱っております。

これらに関する疑問等に法務局職員及び公証人がお答えします。秘密は固く守られます。

- 日時 10月24日(日) ※事前予約不要
9時～15時30分
- 場所 甲府地方方法務局4階会議室
- お問い合わせ
甲府地方方法務局
☎055-252-7153

無料税金相談を開催します

税理士の社会貢献活動として、無料税金相談を実施しております。事前予約は不要です。

- 日時 10月14日(木) 13時～16時
- 場所 市役所1階 102会議室
- 内容 相続税・所得税・法人税等
- お問い合わせ
東京地方税理士会甲府支部
☎055-233-1318

行政書士会電話110番の開設

- 日時 10月4日(月)～6日(水)
10時～16時
- 場所 行政書士会事務局 (甲府市丸の内)
- 行政書士会県下一斉対面無料相談会
- 日時 10月16日(土) 10時～16時
- 会場 甲斐市双葉公民館・甲西農村環境改善センター(南アルプス市)・ぴゅあ総合(甲府市)ほか2ヶ所
- お問い合わせ 山梨県行政書士会
☎055-237-2601

10月18日から24日は『秋の行政相談週間』

行政相談委員は身近な相談相手です。

行政相談委員は、皆さんの相談相手として、行政に関する苦情や意見・要望を受け付け、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

国の仕事など行政全般について、サービスの制度や仕組みがわからない、苦情を申し出たが、説明や措置に納得がいかない、どこに相談してよいかわからないなどのことがありましたら、ご相談ください。

【例】

- 年金、医療保険、老人保健・福祉
- 交通安全
- 雇用保険、労災保険

◆市民栄養相談(要予約)

「食」に関する心配ごとや疑問の相談
■予約電話受付 保健福祉センター
☎23-4310

◆行政相談

国や県、市の行政などについての相談
第1・3月曜日 13:00～15:00
市役所にて

◆無料法律相談(要予約)

弁護士が相談に応じます。
■10月の相談 28日(木) 13:00～
相談時間は、1人30分以内
■予約電話受付
10月12日(火) 9:00～
企画財政課(内線357)

◆物忘れ相談

認知症予防・介護についての相談
毎月第2火曜日 9:30～16:00
保健福祉センターにて

◆家庭児童相談

子どもや家庭に関する悩みの相談
毎週木曜日 10:00～16:00
市民会館にて

◆学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談
毎週月・火・水曜日 9:30～16:00
市民会館にて

◇相談日

第1・2・3月曜日

(祝祭日を除く)

13時～15時

10月は、4日・18日です。

◇場所

市役所1階 102会議室

※10月18日は、4階403会議室

◇お問い合わせ

企画財政課企画推進担当

(内線357)

- 登記事務 ●道路 ●生活衛生
- 郵便 ●消費者保護
- 窓口サービス

事務事業外部評価委員会を開催します

市では、事務事業評価の客観性と透明性を高めるため、昨年外部の専門家や市民代表が公開の場で議論する「事務事業外部評価委員会」を開催しています。

今年度は評価対象事業を20事業に拡大して行います。当日は、どなたでも傍聴が可能ですので、お気軽にお越しください。

- 日時 10月5日(火)・6日(水)
各日とも13時～17時15分
- 場所 韮崎市役所4階 大会議室
- ※各日の評価対象事業については、市ホームページをご覧ください。
<http://www.city.nirasaki.lg.jp/art416>
企画財政課企画推進担当(内線355)

山梨大学医学部附属病院

「紹介状」持参のお願い

山梨大学医学部附属病院は、主に高度な医療サービスを地域に効率よく提供することを目的とした「特定機能病院」です。現在までの治療内容・経過をお知らせいただくことで本院での診療、検査をスムーズに始めるために、原則として他の医療機関から本院あての紹介状（診療情報提供書）が必要になります。

特に平成22年4月1日から一部診療科における初診の方の診療は、紹介状持参の患者さんのみを対象としています。また、初診予約は、他医療機関からのみとし、患者さんからの直接の予約は受け付けておりません。本院を受診される場合は、（外来案内をお確かめいただき、）お電話の上、ご来院ください。

なお、紹介状をお持ちでなく、直接来院された場合でも受診可能な診療科もございますが、診療料金の他に、初診に係る費用として2、625円をご負担いただきますので、予めご了承ください。ご理解、ご協力をお願いいたします。

ごがし号 老人福祉センターバス（10月巡回日程）

祖母石、一ツ谷、水神1~2、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原	4日(月)・21日(木)
富士見、岩下、上の山	5日(火)・25日(月)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	6日(水)・26日(火)
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場	7日(木)・27日(水)
穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池	8日(金)・28日(木)
藤井町全区	12日(火)・29日(金)
中田町全区・穴山全区	13日(水)
円野町全区	14日(木)
清哲町全区・神山町全区	15日(金)
旭町全区	18日(月)
大草町全区・竜岡町全区	1日(金)・19日(火)
老壮大学	22日(金)
静心寮	20日(水)
平成22年度 ひとり暮らし老人ふれあい交流交歓会	22日(金)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

◆お問い合わせ 老人福祉センター
(☎ 22-6944 / ☎ 22-6980)



老人福祉センターからのお知らせ

お風呂が使えません
11月1日(月)~6日(土)

排水溝改修工事のため、浴室が利用できません。ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、他の施設は平常どおりご利用いただけます。

お問い合わせ ☎ 22-6944

お問い合わせ

中央市下河東1110番地
山梨大学医学部附属病院
☎ 0551273111
◇外来案内 <http://www.hosp.yamanashi.ac.jp/>

APECに向けた国際テロ防止にご協力を！

平成13年(2001)年に発生した「9・11米国同時多発テロ事件」以降、世界各国でテロ対策が強化されているにもかかわらず、凄惨なテロ事件は後を絶たず、今も世界各地で発生しています。

こうした中、「APEC首脳会議」が、11月13、14日の2日間、神奈川県横浜市で開催されます。日本で15年ぶりに開催される予定ですが、この機を狙ったテロの発生が懸念されているところです。

皆さまには、APECに関するこのような情勢をご理解いただき、国内で絶対にテロを起こさせないため、次の点について、ご理解、ご協力をお願いいたします。

- ①ドアロックや駐車場への防犯カメラの設置などの車両盗難防止対策の徹底
- ②危険な薬品、銃砲、火薬類等の保管・管理の徹底
- ③宿泊施設、別荘、空き家などを使用する不審外国人に関する通報
- ④大型施設や電車内で不審物を発見した場合の管理者への連絡

※首脳会議開催中は、大規模な交通規制が行われますので、交通情報にもご注意ください。

お問い合わせ

韮崎警察署 ☎ 22-0110



『キャンパスネットやまなし』入学者募集

県民の皆さんの生涯学習を応援します。いつでも、どこでも、気軽に学べるシステムが「キャンパスネットやまなし」です。

◆お問い合わせ先

山梨県生涯学習文化課
☎ 055-223-1319
ホームページ

<http://www2.manabi.pref.yamanashi.jp/campusnet/>



- 日時 11月1日・8日・15日・22日・29日 各月曜日【全5回】
10時~12時
- 場所 市民会館3階
- 講師 パソコンスクール主宰 向山幹夫氏
- 対象 マウス操作、簡単な文の打てる方
- 定員 17名(先着順)
- 費用 教材費1,000円(他USBメモリ代)
- 持物 筆記用具・USBメモリ(有る方)
- 申込 10月25日(月)まで
- お問い合わせ 中央公民館 ☎ 22-1121

パソコン教室(初級応用)



子育て教室

持ち物／母子健康手帳・筆記用具など

◆パパ・ママ学級

10月 2日(土) 育児について、沐浴実習、呼吸法
Cコース3 9:00~
7日(木) 出産後の子育てについて
Aコース4 13:30~

◆すくすく教室(7か月)

10月 5日(火) 対象 H22年3月生まれ
受付時間 13:00~13:30

◆よちよち教室(11か月)

10月19日(火) 対象 H21年11月生まれ
受付時間 13:00~13:30

◆のびのび教室(2歳児)

10月20日(水) 対象 H20年9月生まれ
受付時間 13:00~13:30

乳幼児の健診

持ち物／母子健康手帳・バスタオル・保険証・印鑑

◆4か月児健診

10月21日(木) 対象 H22年6月生まれ

◆1歳6か月児健診

10月12日(火) 対象 H21年3月生まれ

◆3歳児健診

10月13日(水) 対象 H19年9月生まれ

※受付時間 13:00~13:30

※発熱など体調不良または、当日都合がつかない場合は、翌月に受診することができます。

育児健康相談等

持ち物／各種健康手帳

◆にこにこ子育て相談室(要予約)

10月22日(金) 9:30~16:00

◆母子健康手帳交付・妊婦相談・一般健康相談

毎週月曜・木曜日 9:30~16:00

◆物忘れ相談

10月12日(火) 9:30~16:00

健康づくり教室

持ち物／各種健康手帳・筆記用具・教室に応じて体操のできる服装

◆心のデイケア

10月13日、27日(水)
10:00~12:00

◆健康アップ教室

10月7日、14日、21日、
28日、11月4日(木)
9:30~

◆陸上ウォーキング教室

10月24日(日) 穴山公民館
受付 9:00~ 教室開始 9:15~

◆いきいき貯筋クラブ

<9:00~11:30>

10月1日(金) 武田の里ふれあいホール
4日(月) 穴山町ふれあいホール
5日(火) 大草町ふれあいホール
7日(木) 中央公民館
8日(金) 藤井公民館

<9:30~11:30>

10月12日(火)・26日(火) 中田公民館
14日(木)・28日(木) 清哲会館
15日(金)・29日(金)

武田の里ふれあいホール

18日(月)・11月1日(月)

穴山町ふれあいホール

19日(火)・11月2日(火)

大草町ふれあいホール

21日(木)・11月4日(木) 中央公民館

22日(金)・11月5日(金) 藤井公民館

◆シルバークッキング(要予約)

10月26日(火) 9:30~11:30

11月2日(火) 9:00~12:00

■お問い合わせ

保健福祉センター (本町3-6-3)

☎23-4310 / FAX 23-4316



大腸癌と診断され手術で20cmほど大腸を切り取るといわれました。大丈夫でしょうか？

大腸の長さは約2mです。結腸を20cmほど切り取っても、大腸の機能である水分の吸収は残った大腸で十分で、特に問題ありません。直腸を切除した場合、便をためる能力と便を押し出す能力が低下するために、排便回数が増えたり、1回の便が少なくなったりと、軽度の排便機能障害をきたすことがあります。その場合でも適切な食生活、医師からの薬剤の投与にて十分コントロール可能です。

大腸の手術のときリンパ節も取るのはなぜですか？

リンパ節は体の中にある小さな臓器で細菌や癌細胞など体にとって不都合な侵入者を監視しています。大腸の周りにもリンパ節が存在し、大腸癌が広がる時にリンパ管を流れてリンパ節に流れ込みます。そこで癌細胞が増えるとリンパ節転移となります。大腸癌が進行するにしたがってリンパ節転移の頻度が高くなるために、手術で大腸に近いリンパ節を予防的に取る手術が行われます。これをリンパ節郭清といいます。郭清範囲は大腸癌の進行度に応じて決めています。



アドバイザー 韮崎市立病院 外科 白石謙介 先生

児童センター

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00
0～6歳 (未就学) 児は 保護者の同伴をお願いします。



葦崎児童センター

(☎) 22-7687

◆なかよし広場

10月4日(月) 11:00～

◆ベビーサイン

10月14日(木) 10:30～

28日(木) 10:30～

講師: 松井 裕美氏 (ファーストサイン認定講師)

対象: 1歳～2歳6カ月

※要申込 (定員になり次第締切) 限定10組

◆なかよしトーク

10月25日(月) 11:00～

◆ニュースポーツ (小学生対象)

10月6日(水) 14:30～

講師: 葦崎市体育指導員

◆寿ルーム (小学生対象)

毎週月曜日 ※18日は「昔の話」もあります。



北東児童センター

(☎) 23-5550

◆なかよし広場

10月1日・8日・15日(金)

11:00～

◆親子で遊ぼう

10月7日(木) 10:30～

◆なかよしトーク

10月29日(金) 11:00～

◆防火教室 (小学生対象)

10月6日(水) 15:00～

講師: 葦崎消防署員



甘利児童センター

(☎) 23-1535

◆なかよし広場

10月5日(火) 11:00～

◆なかよしトーク

10月12日(火) 11:00～

◆誕生記念手形づくり (10月生まれ)

10月26日(火)～28日(木)

11:00～

要予約 10月19日(火) 締切り

材料費: 自己負担

◆防火教室 (小学生対象)

10月5日(火) 15:20～

講師: 葦崎消防署員



北西児童センター

(☎) 22-1775

◆食育

10月8日(金) 10:30～

講師: パルシステム山梨

◆なかよし広場

10月14日(木) 11:00～

◆なかよしトーク

10月21日(木) 11:00～

◆子育てクッキング

10月29日(金) 受付9:50～

講師: 市栄養士

場所: 保健福祉センター2階 (現地集合)

定員: 10組 (定員になり次第締切)

材料費: 自己負担

◆食育 (小学生対象)

10月20日(水) 15:30～

講師: 栄養士会



☆行事のない日でも、各センターは開館しています。お子さんと一緒に遊びに来てください。

☆詳しくは、各児童センターに問い合わせてください。

作って遊ぼう 「小麦粉ねんど」

日時: 10月21日(木)

10:30～

場所: 葦崎児童センター

要申込: 10月18日

(月) 締切

材料費: 自己負担

ハッピー子育て「届け! 交流の輪」事業

パパと一緒にクッキング&ママはヨガでリフレッシュ

日時: 10月23日(土)

受付9:20～ 開始9:30～

場所: 保健福祉センター

講師: クッキング 市栄養士

ヨガ 細田桂子先生

対象: 2歳～4歳児とその保護者

定員: 10組

(定員になり次第締切)

材料費: 自己負担

申込先: 北東児童センター



葦崎市地域子育て支援センター ファミリー・サポート・センター

(藤井保育園内 ☎) 23-7676

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いが必要な方の手助けをしています。(H21年4月から利用料金半額助成あり) お気軽にお問い合わせください。

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00

※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。

例月のイベント (会場: 支援センター)

■子育てトーク (子育てについて気軽に話しましょう)

10月6日(水)・11月10日(水) 10:30～

■体位測定 (お子さんの身長・体重を計ります)

10月18日(月) 10:30～

■誕生会に参加しましょう

10月26日(火) 10:00～11:30

■毎週水曜ミニタイム (歌・手遊び・シアターなどお楽しみに)

9:00～12:00

■子育て相談 面談 9:00～17:00

電話相談 9:00～17:00

その他のイベント・講座

■親子エアロビクス教室

10月12日(火) 10:30～

講師 齋藤晴美先生 持物 室内シューズ・飲み物

■「虫歯の予防と生活習慣」(要予約 フッ素塗布あり)

10月20日(水) 10:30～11:30

講師 堀内歯科院長 堀内敏裕先生

持物 歯ブラシ・タオル

■子育て用品フリーマーケット

10月30日(土) 10:00～11:30

場所 藤井保育園 遊戯室

★出店希望者募集中 (要予約)

■葦高生とのふれあい交流会 (要予約20組)

10月27日(水) 13:25～15:15

場所 葦崎高校 (格技場集合)

■親子カウンセリング教室

11月5日(金) 10:00～11:30

講師 川辺 修作先生

新刊情報 (図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1680号より)



『原稿零枚日記』

小川洋子著 (集英社)

原稿が進まない作家の「私」。苔むす宿の奇妙な体験、盗作のニュースに心騒ぎ、子泣き相撲に出かけていく…。夢か現か妄想か？人間の営みの美しさと面白さを描く日記体長編小説。『すばる』連載を単行本化。



『すいはんきのあきやすみ』

村上しいこ作 長谷川義史絵 (PHP研究所)

今日は学校の運動会。お母ちゃんがお弁当をつくらうとしたら、炊飯器のふたが開かなくなった。すると、炊飯器に顔と手足がついて、しゃべりはじめた！しかも、運動会に出たいと言い出して…。

(一般書)

『農業をはじめたい人の本』 齋藤訓之 (成美堂出版)

『小さなどうぶつブローチ』

村上伊万里著 (文化学園文化出版局)

(児童書)

『神様の階段』 今森光彦著 (偕成社)

『カエルもヒキガエルもうたえる』

アーノルド・ローベル作 エイドリアン・ローベル彩色 (長崎出版) ほか多数

- ◎図書は、リクエストや予約もお受けいたします。
- ◎ご案内のリサイクル文庫もご協力ください。
- ◎ご返却が遅れている方、どうかお早めにご返却ください。

■10月の休館日

毎週月曜日、29日(金)です。
市立図書館 ☎22-1121 / FAX22-2910

健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください

9月に市が支払った医療費をお知らせします。
国民健康保険 145,449,840円
※1人当たり17,110円 (前年同月比 3.20%減)

今月のだっこの会

わらべ歌や、手遊びなど日頃の親子のふれあいにぴったり。遊びや絵本に思われ反応が！楽しいですよ！

日時 10月28日(木) 10:30~
場所 市民会館3階 和室



今月のおはなし会

絵本・紙芝居・パネルシアターなど、楽しいおはなしがいっぱい！お友だちを誘ってみんなで来てね。

日時 10月23日(土) 10:30~
場所 市民会館3階 和室

今月の朗読のつどい

今回は、“山梨青い鳥奉仕団”の皆様をお迎えします。お楽しみに！

日時 10月2日(土) 14:00~
場所 市民会館4階 大会議室

『天ぶらそば』

内海 隆一郎 作 朗読 杉山 久子さん

『捨てられないもの』

東海林さだお 作 朗読 桜井 凱子さん
名取 芳武さん

『老猿の改心』

赤井 三尋 作 朗読 平間恵美子さん

※次回は、11月6日(土)を予定しています。
よろしくお願いいたします。

市の人口 (9月1日現在)

男	15,965人	世帯数	12,366世帯
女	16,075人	前月比	3世帯
計	32,040人	前月比	-28人

国民年金保険料を納めましょう。

国民年金保険料の納め忘れはありませんか。
平成22年度の国民年金保険料額は、
一ヶ月15,100円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。納付期限(翌月末日)までに納めましょう。
また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、便利でお得な口座振替もあります。

詳しくは、年金事務所にお尋ねください。

■お問い合わせ 日本年金機構 亀王年金事務所
☎055-278-1100

編集 後記

んか。(R&S)
空を見上げてみま
ちよっと足を止めて、
えてくれるこの季節、
然と心にゆとりを与
かな秋の空気が、自
山々、虫の音、涼や
た素敵です。色づく
の空にかかると虹もま
れたときが何度かあり
の夕立を思い浮かべ
るかもかもしれません
が、秋雨

今年の夏は、猛暑、と暑さばかりに気をとられてい
ましたか？ふと、夕方の空を見
上げると、偶然にも大きな虹が見
られるかもしれません。虹と聞くと、夏

