

# 広報 にらさき

# 3



## 春もすぐそこ 桃も咲く穴山のハウストマト農場で

も P2 ~家電リサイクル法が施行されます P4 ~国保特集 P8 下水道の使用地域が広がりました。葦崎東中学校校舎完成 P9 武田の里  
く 婦人大学・老壮大学受講生募集 P10 フェアフィールド派遣使節団を募集 / 葦崎市育英奨学生募集他 P11 葦崎図書館ニュース / 児童セン  
じ ターで遊ぼう / 春休み親子映画会 P12 ~ 葦崎フォトニュース P14 ~ 暮らしの情報 / 健康Q & A P16 3月のカレンダー

# 家電製品のリサイクル 4月1日から始まります。

対象製品 テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機

## 家電リサイクルの流れ

排出

### 使った人(排出者)

- ◆家電を購入・使用した人
- ・いらなくなった家電の適正な引き渡し
- ・収集・再商品化などに関する費用の支払い

収集・運搬

### 収集・運搬する人

- ◆家電小売店(指定法人)
- ・自らが過去に小売りした対象製品
- ・買い換えの際に引き取りを求められた対象製品

再商品化等

### 再生する人

- ◆家電メーカー(指定法人)
- ◆輸入業者
- ・自らが過去に製造・輸入した対象製品

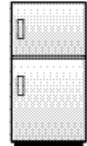
再(リサイクル)商品の購入

**Q** 「家電リサイクル法」って、どんな法律なの？



**A** : 使わなくなった家電製品をごみとして処分することは、未来の環境を守るためにも、資源的にも限界がきています。正式には「特定家庭用機器再商品化法」といい、作った人、売った人、使った人が少しずつリサイクルするための費用を負担することで、資源を上手に再利用するためのシステムです。

## 家電リサイクル法制定の背景

消費者負担額	
テレビ 	2,700円
エアコン 	3,500円
冷蔵庫 	4,600円
洗濯機 	2,400円

この金額に消費税及び収集・運搬料がかかります。

リサイクル料金

**家電リサイクル法の概要**  
家電製品を処分する時、今までは市町村による粗大ごみ回収や小売り業者の下取りという形で回収・処分していましたが、新しい制度では、消費者(家電品使用者)は小売店に不用家電製品を引き渡します。さらに、小売店が製造業者に引き渡し、家電メーカーが新しい製品の原材料や熱源としてリサイクルをするという流れになります。

**家電製品処理の課題**  
家電製品は収集に手間がかかるうえ、処理施設での破碎も難しいため、大部分が埋め立てられています。その反面、リサイクルが可能な資源を多く含んでおり、リサイクル体制の整備が必要と考えられています。

**わが国のごみ事情**  
わが国における一般廃棄物のリサイクル率は10%と低く、今のペースで廃棄物の埋め立て処理を行った場合、埋め立て処理場は全国平均であると8.5年分しかもたないといわれています。

# 未来の子供たちのために、グリーンはリサイクル社会をつくる 家電リサイクル法を知ろう!

家電リサイクル法は、消費者・家電小売店・家電メーカーが、それぞれの役割分担を担う社会のルールです。

## 家電リサイクル機器の 収集体制について

市では、4月家電リサイクル法の施行に伴い、従来粗大ごみとして収集してきたテレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機の4品目につきましては収集いたしません。

粗大ごみの収集日に誤って、ごみステーションに出さないようにしてください。

市が収集できる家電リサイクル機器については、粗大ごみの収集日とは別に、下記のとおり収集します。市民の皆様のご協力をお願いします。

- ① 収集日 平成13年9月3日(月)  
平成14年3月4日(月)  
AM10:00 ~ PM2:00
- ② 場所 市役所別館前駐車場
- ③ 収集物 家電小売店で引き取り義務のない家電リサイクル製品
- ④ 処理料 リサイクル料並びに手数料がかかります。

問い合わせ  
環境保健課環境衛生係

(内線 115)



Q1

「家電リサイクル券」って

何ですか

A1

家電リサイクル券とは、消費者がリサイクル料金を支払うときに利用する券のことです。管理票の役割も果たします。

なお、消費者は、家電リサイクル券を取り扱わない小売店などに家電製品を引き渡すときは、最寄りの郵便局でリサイクル料金を振り込み証明書が付いている管理票(張付用)を家電製品に貼ってください。

Q2

どうして消費者が料金を負担しなければならないのですか

A2

家電リサイクル法の円滑な運用のためには、小売店による収集・運搬、メーカーによるリサイクル及び消費者による費用負担といった、それぞれの役割分担が必要不可欠です。消費者の費用の分担を通じて、循環型社会の構築に向けて重要な役割を担うこととなります。

Q3

消費者が負担する料金はいくらですか

A3

消費者の負担する料金は、「小売店の収集・運搬料金」+

Q4

「メーカーのリサイクル料金」です。ただし、小売店ごとに収集・運搬料金が、製造者ごとにリサイクル料金が異なるため、それぞれの料金は小売店またはメーカーにご確認ください。(2ページ左下表参照)

Q4

古くなった家電製品を引き取ってもらいたいのですが

A4

その製品をお買い上げになった家電小売店か、同じ種類の製品を買おうとしている小売店にご連絡ください。この場合、小売店には古い家電製品を引き取る義務があります。その際、消費者には、その家電製品を 収集・運搬するための料金と リサイクルするための料金(リサイクル券の購入)をご負担いただきます。

Q5

引渡した家電製品はどうなるのですか

A5

製造業者である家電メーカー等に引き取られ、リサイクルされます。家電製品がきちんとリサイクルされているか確認したい場合は、家電リサイクル券により引き取ってもらった小売店やメーカーに確認できますので、家電リサイクル券の写しは必ず保管しておいてください。

# 明日の健康みんなの国保

## 保険税納付は国民の義務です。 期日までに必ず納めましょう！

国保（国民健康保険）は、加入者のみなさんが国保税を出し合い、お医者さんにかかるときの医療費にあてる制度で、私たちの生活になくってはならないものです。しかし、この医療費が毎年増加しており、国保財政は大変厳しくなっています。私たちがみんなが医療費の節約に努めるとともに、保険税は納期限内に必ず納めましょう。

**新しい保険証は  
郵便で送ります**

現在使用している保険証は、3月31日で有効期限切れとなります。4月1日から使用できる新しい保険証は3月31日までに郵送します。期限切れとなる保険証は、3月31日が過ぎてから各世帯で処分してください。なお、老人保健受給者証はそのまま使用できまので、処分しないよう注意してください。

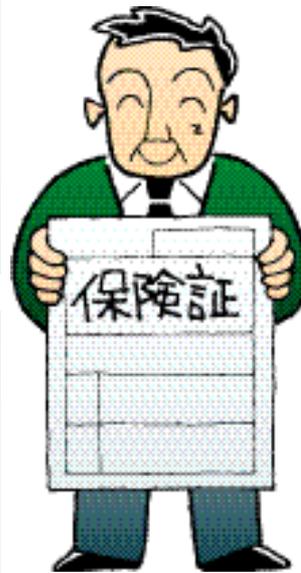
国保税を完納されない場合は、新しい保険証を郵送できませんので、納め忘れのないよう注意してください。



### 保険証の確認を

保険証は、国保の被保険者であるという証明書であると同時に、医療機関にかかるときの受診券の役割を果たすものです。保険証は、加入世帯に一枚しか交付されませんので、大切に取り扱いってください。保険証が届いたら次の確認をしてください。

加入者などの記載事項に間違いがないか。  
記載の間違いや、加入者に異動があったときは、必ず国保医療係までご連絡ください。自分で勝手に訂正等すると無効になりますのでご注意ください。



### 国保への加入、脱退の 手続きを忘れずに！

他の市町村に転出したり、会社の健康保険に加入するなど、国保の加入資格を失った場合は、忘れずに保険証を返納し、喪失の手続きをしてください。

学（学生用の保険証）の交付は、学生の住所が就学地にあることが条件です。4月1日以降の在学証明書を持参して申請してください。また、学の交付を受けていた方が卒業したり退めたりした場合は、ただちに保険証を返納してください。国保の加入、脱退の届出は14日以内に行ってください。

### 退職者医療制度

会社等を退職して年金を受けられる70歳未満の方やその被扶養者は、「退職者医療制度」で医療を受けます。年金証書を受け取ったら、14日以内に届け出て、「国民健康保険退職被保険者証」の交付を受けてください。

- ・国保に加入している方
- ・老人保健の適用を受けていない方
- ・厚生年金や各種共済組合などの年金を受けられる方で、その加入期間が20年以上、もしくは40歳以降に10年以上ある方

手続きに必要なもの  
年金証書、印鑑、保険証

### 保険証の 取り扱いに注意を

保険証の貸し借りはできませんのでご注意ください。罰せられます。保険証を紛失したり破損したときには、国保医療係で再交付を受けてください。

# 医療制度が一部改正されました。

## 国民健康保険の改正内容

<b>高額療養費</b>	<p>お医者さんにかかった場合、医療費の本人負担分を窓口で支払いますが、同一月内に同一医療機関に支払った額が次の金額を超えると、超えた金額が申請により払い戻されます。(医療費を合算する場合、外来と入院は別々に合算します)</p> <p>一般の方・・・63,600円 + (医療費 - 318,000円) × 1 %                  上位所得者(基礎控除後の所得が670万円超)の方・・・121,800円 + (医療費 - 609,000円) × 1 %                  市民税非課税世帯の方・・・35,400円</p> <p>1年間に4回以上高額療養費に該当する場合、4回目からは</p> <p>一般の方・・・37,200円                  上位所得者の方・・・70,800円                  市民税非課税世帯の方・・・24,600円</p> <p>同一世帯で複数の方が支払った場合、1人の医療費がそれぞれ30,000円(市民税非課税世帯の方は21,000円)以上であれば、合算で計算できます。</p> <p>高額療養費は、治療費の領収書、保険証、印鑑を持参して申請してください。</p>
<b>入院時の食事代の自己負担額</b>	1日780円(市民税非課税世帯等の方は申請により減額されます)
<b>海外療養費</b>	海外で受診した場合、いったん全額を支払い、治療内容やかかった金額等の証明を添付して申請すると、国保の給付範囲内で支給を受けられます。

## 老人保健の改正内容

<b>外来のとき</b>	医療費の1割を負担 ただし、同一の医療機関ごとに1ヶ月の負担に上限があります。		
		院外処方箋をもらわない場合	院外処方箋をもらった場合
	病床数200以上の病院	1ヶ月 5,000円	病院 1ヶ月2,500円 薬局 1ヶ月2,500円
	病床数200未満の病院や診療所	1ヶ月 3,000円	病院等1ヶ月1,500円 薬局 1ヶ月1,500円
	病床数20未満の定額制の届出をした診療所等	1日800円、ただし月4回まで	診療所1ヶ月4回まで 薬局 無料
<b>入院のとき</b>	医療費の1割を負担 ただし、同一の医療機関での負担額が1ヶ月に次の金額に達したときは、その後の負担はありません。 一般の方・・・37,200円 市民税非課税世帯の方・・・24,600円 市民税非課税世帯で高齢福祉年金をもらっている方・・・15,000円		
<b>入院時の食事代の自己負担額</b>	1日780円(市民税非課税世帯等の方は申請により減額されます)		
<b>老人訪問看護療養費</b>	施設により定率1割負担(月額上限3,000円)か定額制(1日600円、月5回まで)です。		
<b>高額医療費</b>	1ヶ月に30,000円(市民税非課税世帯は21,000円)以上支払った方が同一世帯に複数いるときは、合算して37,200円(市民税非課税世帯は24,600円)を超える額が申請により払い戻されます。		

# 目で見る医療の数字です。

## 国民健康保険入院・外来別疾病分類

(平成12年5月中の診療分を件数の多い順に表にしました)

平成12年5月診療分

総件数 8,257件  
 総日数 23,203日  
 総医療費 229,585,150円

### 入 院

順位	疾病分類項目	件数	日数	医療費
1	精神及び行動の障害	71	2,084	21,448,580
2	脳血管疾患	39	915	15,845,680
3	新生物(ガン)	32	437	12,347,470
4	呼吸器系の疾患	29	395	8,263,680
5	循環器系の疾患	27	443	14,463,490
6	消化器系の疾患	22	358	7,201,720
7	損傷、中毒及びその他の外因の影響	20	301	6,607,350
8	神経系の疾患	14	391	5,074,820
9	筋骨格系及び結合組織の疾患	14	209	3,372,420
10	糖尿病	10	194	3,585,480

### 外 来

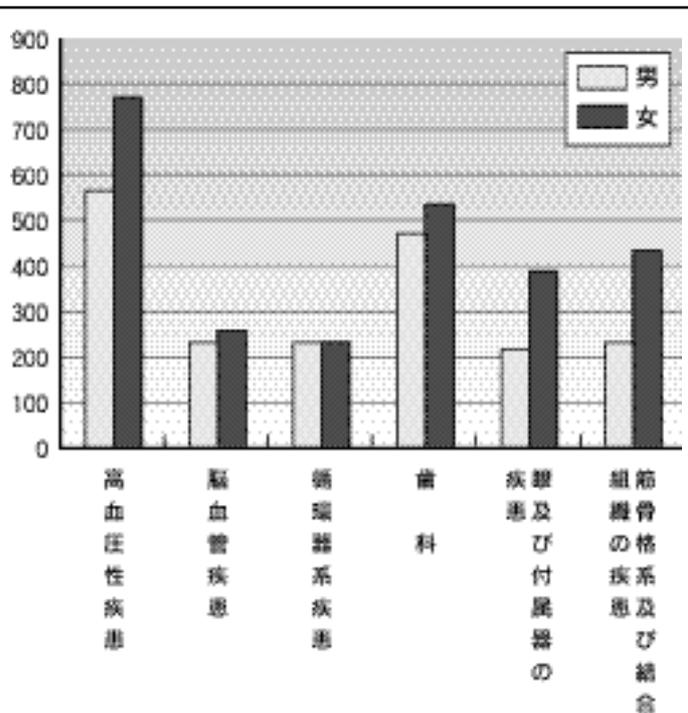
順位	疾病分類項目	件数	日数	医療費
1	高血圧性疾患	1,327	2,615	17,315,920
2	歯及び歯の支持組織の障害	1,004	2,596	18,920,350
3	呼吸器系の疾患	682	1,137	6,959,980
4	筋骨格系及び結合組織の疾患	644	1,881	9,197,830
5	眼及び付属器の疾患	601	761	4,203,550
6	脳血管疾患	449	1,125	7,776,440
7	循環器系の疾患	433	917	7,457,020
8	損傷、中毒及びその他の外因の影響	343	780	3,811,240
9	糖尿病	337	731	7,213,580
10	消化器系の疾患	332	682	4,757,350

めざそう

「健康」がいちばん!

韮崎市内の方で、入院・通院をされた方を疾病別分類に左表にまとめてみました。

ガン・心臓病・脳卒中の「三大生活習慣病」だけで、日本人の死因の6割までを占めており、健康長寿を実現するためには、生活習慣病対策が欠かせない課題になっています。



このグラフは、疾病毎に件数を男女で比較したものです。

### 健康にすこすためのポイント!

健康にすこすためには、栄養・運動・休養の三つの要素があります。

今回は、運動についておすすめ健康法をひとつ。毎日忙しくて、なかなか運動できない。そんな人には、日常生活の中で誰もが手軽にできるウォーキングが一番。

ウォーキングは、全身を使い、心肺機能を高め、脂肪を燃焼させる、おすすめの健康法です。

### 健康にすこすためのポイントがらすワン!

かかりつけ医をもちましよう。

かかりつけ医とは家族ぐるみで何かにつけてお世話になるお医者さん、家族のことをよく知ってくれているお医者さんのことです。

気軽に相談できるお医者さんが、身近にいれば、非常に心強いものです。ぜひ、信頼できるかかりつけ医をもちましよう。

# 塩分をひかえて、素材の味を楽しもう！

## 老人保健疾病分類

(平成12年5月中の蕪崎市の老人医療対象者診療分を男女別に件数の多い順に表にしました)

平成12年5月診療分

総件数 5,463件  
 総日数 16,846日  
 総医療費 184,692,900円

### 男性

順位	疾病分類項目	件数	日数	医療費
1	高血圧性疾患	403	976	7,139,740
2	脳血管疾患	219	1,017	10,909,550
3	循環器系の疾患	195	538	6,833,290
4	歯及び歯の支持組織	195	543	3,689,540
5	新生物(ガン)	151	494	10,336,580
6	眼及び付属器の疾患	137	216	2,791,470
7	筋骨格系及び結合組織の疾患	137	509	2,606,590
8	呼吸器系の疾患	119	394	5,975,910
9	消化器系の疾患	107	340	3,826,010
10	糖尿病	91	231	2,292,230

### 女性

順位	疾病分類項目	件数	日数	医療費
1	高血圧性疾患	780	1,757	13,575,970
2	筋骨格系及び結合組織の障害	367	1,030	7,527,370
3	眼及び付属器の疾患	348	442	3,619,840
4	脳血管疾患	286	1,367	17,522,710
5	歯及び歯の支持組織	242	694	5,194,280
6	循環器系の疾患	210	759	10,187,710
7	損傷、中毒及びその他の外因の影響	165	647	7,248,730
8	消化器系の疾患	158	507	6,336,520
9	糖尿病	145	476	6,229,410
10	新生物(ガン)	119	476	8,996,720

蕪崎市の老人保健についても左表のようにまとめてみました。

診療内容を疾病別にみても、男女とも生活習慣病、特に高血圧性疾患でお医者さんにかかる人がたいへん多いことがわかります。

高血圧性疾患は、年を重ねる毎に増える傾向にあります。食生活など長年の生活習慣の積み重ねで発病する慢性の病気です。バランスのとれた食事・適度な運動・休養の三要素の調和を図り、健康にすごしましょう。

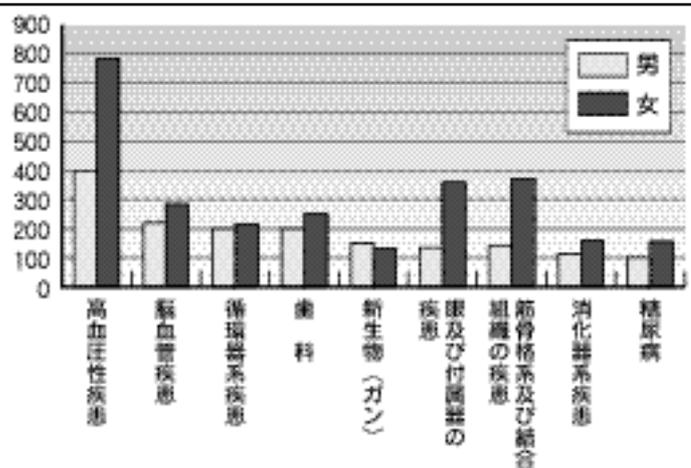
## さあ、はじめよう

### 減塩生活

日本人の食卓には、みそ汁や漬物があり、しょうゆも常備されています。高血圧や脳卒中などを引き起こす要因である食塩を控えた食事を心がけましょう。

### 実践ポイント！

しょうゆやソースはかけずに、つけて食べる。  
 みそ汁は、野菜・海藻・と



男女比較をすると、男性では全件数が女性より少ないにもかかわらず、新生物(ガン)が多く、女性では、眼及び付属器の疾患(白内障等)・筋骨格系及び結合組織の疾患(関節症・リウマチ等)が、多くなっています。この相違には、様々な要因がありますが、女性に関節症等が多くみられることに関しては、加齢により女性ホルモンが減少し骨がもろくなることがあげられます。骨粗しょう症等が、女性に多いのもこれによるものといえます。

うふなどをたっぷり入れ汁は少なめにする。  
 外食はできるだけ避けて、麺類の汁は残すようにする。  
 漬物を食べる場合は、浅漬けや一夜漬けのものを。  
 加工食品やスナック菓子は高塩分なので食べないようにこころがける。  
 以上のことを実践し、明るくたのしい健康的で快適な毎日を送りましょう。

## 助成します！

### 脳ドック検診

蕪崎市国民健康保険の加入者で保険税を完納している方を対象に、脳ドックを希望される方には検診費用(三万五千円)の二分の一(一万七千五百円)を助成しています。申し込みは、保険証、印鑑を持参して左記までお申し込みください。

問い合わせ

環境保健課国保医療係

(内線112・116)

## 4月より下水道の使用ができる地域が広がりました

本年は、藤井町坂井、北下条、南下条地区の一部また、ツ谷、下祖母石、若宮地区の一部が供用開始となりました。工事中には、ご協力ありがとうございました。

### 下水道の切り替えはお早めに

市の下水道が完了し、供用開始となった地域の皆様には、三つの義務が生じます。

#### 一 排水設備の設置義務

(下水道法第十条第一項)

供用開始区域内に土地や建物を所有する者は、速やかに排水設備を設置しなければなりません。と義務づけられています。

#### 二 水洗便所への改造義務

(下水道法第十一条第三項)

供用開始区域内に、汲み取り式便所のある建物を所有している者は、供用開始の告示の日から三年以内にその便所を水洗便所に改造しなければならない。と義務づけられています。

#### 三 新築、改造される方の義務

(建築基準法第二十一条)

供用開始区域内で今後家を新築増改築される方は、設置する便所を水洗便所にしなないと建築基準法による確認を受けることができません。

排水設備工事については、市の下水道工事指定店により随時施工することができますので、お早めに近くの指定工事店に依頼してください。市の事務手続も代わります。

### 接続工事資金を融資します

#### 一 融資あっせん額

排水設備工事資金 50万円

#### 二 利子補給

市が3%以内の利子補給

#### 三 償還方法

融資を受けた日から三年以内の毎月元均等償還

#### 四 融資あっせん条件

処理区域に居住していること及び市税及び受益者負担金を滞納していないこと

### 使用上のお願い

下水道には、流すことのできないものがあります。

主なもの

流しからの生ごみ・油

トイレにトイレトペーパー以外のもの

ガソリン・オイル・灯油等の危険物



## 葦崎東中学校校舎完成



1月15日葦崎東中学校では、三学期の始業式に合わせ、新校舎への入校式が行われ、生徒達は、待ちに待った真新しい校舎で、輝かしい二十一世紀の門出を祝いました。

外観は、アール型屋根とやさしいグレー系の色調で、内部は、三層吹抜けを持ち、木をふんだんに使った明るく温かみのある校舎です。また、情報化社会に向けパソコン教室と図書館・視聴覚教室を一体化し、情報の収集・発信をしやすく、各教室を校内LANで結ぶなど近代的な造りとなっています。

残る屋内体育館・プール等は旧校舎を取壊し後着手し、来年度の全面完成に向け工事は着実に進んでいます。

# 平成13年度 受講生を募集

## 武田の里婦人大学



開講日程 4月19日(木) (開講式) 毎月1回開催  
 会場 市民会館大ホール  
 学習内容  
 [午前] 書道・俳句・料理・切り絵・手芸・陶芸などの各種研究会(5月~)  
 [午後] 講演(各界著名人の講演を予定)  
 [その他] 移動学習(日帰り)  
 学 費 年間 3,000円  
 申込期間 3月6日(火)から4月13日(金)まで  
 申込・問い合わせ  
 市教育委員会社会教育課 (☎内線251)  
 または市中央公民館(市民会館内 ☎22-1121)

## 韮崎市老壮大学



開講日程 4月20日(金) (開講式) 毎月1回開催  
 会場 市民会館大ホール  
 学習内容  
 [午前] 書道・文芸・手芸・工芸・園芸・写真・華道・舞踊・囲碁・読書・詩吟の各部活動  
 [午後] 講演(各界著名人の講演を予定)  
 学 費 年間 2,000円  
 入学資格 市老人クラブ会員であること  
 申 込 各地区老人クラブ会長まで  
 3月6日(火)から3月27日(火)まで  
 (期日厳守をお願いします。)  
 申込・問い合わせ  
 市福祉事務所 (☎内線131・132)

あなたの生きがい応援します

## 第7回新府桃の花見会4月15日開催 —武田の里ウォークも同日開催—



### 第1回武田の里ウォーク参加者募集

信州諏訪湖から新府城跡まで55kmを歩いてみませんか。  
 申込・問い合わせ 武田の里ウォーク実行委員会 ☎22-8062  
 (インターネット韮崎市ホームページからも申し込みできます。)

韮崎市観光協会では、「第7回新府桃の花見会」を下記のとおり開催します。当日は、新府城跡にて「おしんぶさん」(春祭り)や「第1回武田の里ウォーク」も行われます。

また、茅ヶ岳では登山家深田久弥を偲び記念登山をする「第20回深田祭」も行われます。皆さん家族そろって春の1日をお楽しみください。

日 時 平成13年4月15日(日)  
 場 所 中田町 新府城跡・桃源郷  
 「新府共選所」

内 容 桃のお尻コンテスト  
 甘酒無料サービス  
 親子桃の絵かき大会  
 フリーマーケット

問い合わせ 韮崎市観光協会 ☎22-1111

# 姉妹都市「フェアフィールド」を訪問 親善使節団募集

姉妹都市締結30周年記念

市では、カリフォルニア州フェアフィールド市との姉妹都市締結30周年を記念して、「葦崎市親善使節団」を市民の皆様より募集します。

訪問先

フェアフィールド市ほか、ロサンゼルス等

訪問期間

平成13年5月17日(木)

～5月23日(水)まで  
【5泊7日間】

募集人員

16名

応募資格

市内在住で健康に自信のある20歳以上

65歳以下の方

応募方法

企画調整課に用意してある所定の応募用紙に記入し申し込んでください。

募集期間

平成13年3月1日(木)

～3月16日(金)まで

参加費用

約35万円

(うち三分の一を市が補助します)

その他

応募者多数の場合は、抽選といたします。

申込・問い合わせ

企画調整課企画係

(☎内線313・314)

## 葦崎市育英奨学金

### 奨学生を募集します

葦崎市では、大学や短大、各種専門学校に進学される方々を対象に、奨学金を貸与しています。

成績優秀でありながら経済的理由により就学が困難な方に在学中、奨学金が貸与されます。

奨学生の資格要件

- ・大学生、短大生、各種専門学校生
- ・学費の支弁が困難であるもの
- ・学業及び人物が優れ、健康であるもの
- ・市内に住所を有する者の子弟

貸付金額 24万円(月2万円)

貸付期間

原則として決定時から在学する学校の最短修業年限の終期まで

貸付方法

毎年1年分を前期と後期に分けて貸し付けます。

(無利子)

奨学金の停止

休学した場合は奨学金は停止します。

奨学金の返還

貸与終了後6ヶ月経過後から10年以内で、借入金の1/10以上を年賦で返還していただきます。

・全額又は残額の一部を一時返還できます。

・奨学金の目的外使用や奨学金の返還を怠ったときは、繰上返還命令を行います。

奨学金の返還猶予

市内の事業所に勤務した場合や大学院等へ進学した場合、災害等により返還が困難なときは、奨学金の返還を猶予します。

奨学金の返還免除

市内の事業所等に継続して3年以上勤務した場合や、本人が死亡又は重度心身障害で返還不能なときは、奨学金の返還を免除します。

申込期限 3月31日まで

提出書類 葦崎市育英奨学金貸付願・資力調査書

学校長の推薦書

申し込み・問い合わせ

葦崎市教育委員会学校教育課(☎内線270)

## 特別措置対象事業場の業主の皆さんへ 週の法定労働時間が 変わります

「1週間の法定労働時間は44時間へ」

特別措置対象事業場とは・・・

特別措置対象事業場とは、常時10人未満の労働者を使用する商業、映画・演劇業(映画制作の事業を除く)、保健衛生業及び接客娯楽業の事業をいいます。

1週間の法定労働時間は・・・

特別措置対象事業場の1週間の法定労働時間は、労働基準法施行規則により、現在、46時間と定められていますが、平成13年4月1日から44時間へと変更になります。

なお、1日の法定労働時間は8時間で変わりません。

山梨労働局労働基準部監督課

(☎055 252 4856)

## 平成13年度

### 固定資産課税台帳の確認を

無料縦覧期間 4月1日から20日

(土曜・日曜日を除く)・税務課窓口

固定資産課税台帳には、固定資産税の納税義務者である所有者や固定資産の価格などが登録されています。この登録内容を所有者や関係者の方に確認していただくため、4月1日から20日まで無料で固定資産課税台帳を税務課窓口でご覧になれます。この縦覧期間は1年に1回だけですので、この機会にあなたが所有している資産の確認をしていただき、疑問や不明な事項がありましたらお尋ねください。

本人以外の方が縦覧する場合は、委任状が必要で

問い合わせ 税務課固定資産課係 (内線104・105)

図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1210号より

「ちょんがれ西鶴」 浅黄 斑著  
春日局ゆかりの稲葉伊勢守死去に伴う御家騒動、大和川の治水をめぐる百姓の攻防、俳諧での談林派の興亡。井原西鶴を取り巻く時代を、軽快なタッチで生き活きと描いた歴史小説。

「黄砂と桜」 安西 篤子著  
大戦前夜、少女が見た黄塵の都。中国大陸の四都市、天津、上海、營口、青島の当時の世相を、少女治子の目を通してありのままに描く。少女時代を中国大陸の居留地で過ごした著者の自伝的小説。

「魂」 柳 美里著  
日々病魔に冒され、ときに幻覚にさいなまれる東由多加と、その命に寄り添う著者の約2ヶ月間にわたる壮絶な癌闘病を核とする物語。『週刊ポスト』連載の単行本化。「命」の続編。

「トムのはんとうのうち」  
ジョン・リンガード 作・こだまともこ訳  
自分が養子だと知っていても「選ばれた子」として誇りに思っていたトムですが、両親に本当の子供が出来る

● ことになると悩み始め・・・親子の絆の意味を問う心  
● 暖まる幼年童話。スコットランド文化庁賞受賞作。  
● 「わらうピエロ人形」

● 斉藤 洋作・かたおかまなみ 絵  
● ピエロ人形の不吉な予言がつぎつぎと的中。クラスメイトの明夫に依頼され、ナツカとパパは「おばけビックリ箱人形」を退治しようとするが・・・。

● 「おばけたいじ屋」のナツカとパパがてごわいおばけを退治する人気シリーズ第5弾。

● 「いいことってどんなこと」  
● 神沢 利子作・片山 健 絵  
● 雪解けがはじまり、ゆきのしずくも小鳥も、川も風もうれしそう。女の子が「どうして、そんなにうれしいの？」とたずねると、みんな「いいことがあるからだよ」と答えます。女の子が最後に見つけた「いいこと」とは・・・？

● ~その他 多数入荷しましたのでご利用ください~

● 今月のお話し会 3月24日(土) 午後2時より  
● =今月のお休み=  
● 5・12・19・20・26・30日

● 問い合わせ 市立図書館(市民会館内)(☎22-1121)

## 児童センターで遊ぼう!

北東児童センター  
ビデオ映画会とリズムあそび  
3月9日(金) 午前10:30~11:30  
ビデオアニメ映画「あかずきん」他。  
おたのしみ会  
3月13日(火) 午前10:30~11:30  
おりがみあそび  
3月21日(水) 午前10:30~11:30  
春休み映画会  
3月27日(火) 午後1:30~3:30  
アニメーション映画  
「忍たま乱太郎」他  
対象者 小学生

甘利児童センター  
ストレッチ教室  
3月6日(火) 午前10:30~11:30  
ビデオ・リズムあそび  
3月15日(木) 午前10:30~11:30  
ビデオ「3びきのくま」他  
おたのしみ会  
3月19日(月) 午前10:30~11:30  
春休み映画会  
3月27日(火) 午後1:30~3:30  
「ダンプの母ちゃんと六人の子どもたち」  
「アリパパと40人の盗賊」他  
対象者 小学生

対象者は、明記がない限り0~6歳の幼児とその保護者  
北東児童センター ☎23-5550  
甘利児童センター ☎23-1535

## 春休み親子映画会

親子で楽しめる楽しい映画を上映します。お友だちやお父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃん、みんなそろってお出かけください。  
(申込は不要です。当日おい出ください。)

日 時 3月25日(日)  
午後1時30分~3時30分  
場 所 葦崎市民会館 5階大ホール  
入 場 料 無 料  
内 容 「少年むくはとじゅう物語」  
南アルプスの大自然とのふれあいが、作家 椋鳩十を育みました。  
椋鳩十の少年時代をアニメで描きました。  
「ミクロキッズ」  
HELP! 早く見つけて!なんと子どもたちが6mmになってしまった。  
博士が、どんな物体でも縮小してしまうマシンを作ってしまう。  
子どもたちは、見なれた世界が一変し、危機に満ちた異次元の世界に迷い込んでしまった。ウォルトディズニーが贈ります。

主 催 市教育委員会・市中央公民館  
問い合わせ 市中央公民館(☎22-1121)

### ヘルスサポーターを育成 - 蕨崎市食生活改善推進委員会 -



蕨崎市食生活改善推進委員会では、1月31日・2月9日の両日に渡り、地域の健康づくりに協力をいただくヘルスサポーターを育成する講習会を保健福祉センターで行いました。

これは、生活習慣病の予防と、健康づくり目標を提示した「健康日本21」を達成するため、多くの方に生活習慣病の恐さを理解していただき、地域での健康づくり運動に協力してもらおう方を育成するものです。

講習では、管理栄養士による講習や料理教室での実習を行い、食生活改善の大切さを学びました。



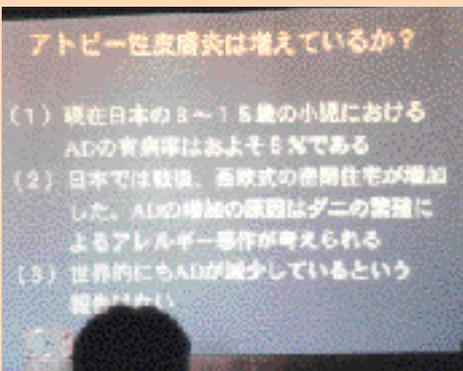
このコーナーに  
写真・情報をお寄せください

### 参加しませんか小児科教室

蕨崎市立病院では、毎月一回小児科の先生による「小児科講習」を行っています。

1月29日(月)は、「アトピー性皮膚炎」についての講習があり、スライドなどを使い分かりやすく説明していました。

会場にきたお子さんを持



つお母さん方は、真剣に説明を聞き日頃の病気に対する疑問を先生に質問していました。

受講は無料です。受講したい方は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ  
蕨崎市立病院 小児科外来  
☎22-1221



### 誕生しました



たくさん食べて  
たくさん遊んで  
大きくなってね!!

### 怜音(れおと)くん

(平成12年5月24日生)

穂坂町宮久保465-1-1-402  
牛山栄司・美佳さん長男

## LIFE にらさき

### 金婚式おめでとうございます。

2月9日、市役所大会議室に結婚50周年の金婚を迎えられた43組の夫婦を招き「金婚夫婦を祝う会」が開催されました。会では、市長から祝い文や夫婦湯のみ茶碗などの記念品の贈呈が行われ、今までのご苦労をねぎらいました。



### 普通救命講習受講者1000名

峡北消防本部が平成10年7月から始めた普通救命講習会の受講者が1月28日で1,000名を超えました。

講習会では、応急手当ての重要性を座学した後、気道確保、人工呼吸、心臓マッサージ等の要領の実技を約2時間実施した受講者に修了証を交付しております。

峡北消防本部では「あなたの応急手当てが命を救う」を合い言葉に講習会を通年実施しておりますので、下記までお問い合わせください。

問い合わせ  
峡北消防本部 ☎22-3311



### 韮崎市文化ホール避難訓練



韮崎市文化ホールでは、2月9日藤井保育園の園児の協力により、館内の地震防災避難訓練を行いました。

午後2時3分の緊急放送を合図に、各ホールを使用していた園児が緊急避難をいたしました。この後、職員が初期消火訓練を行い避難訓練を無事終了しました。

## ヴァンフォーレ甲府

経営の危機から存続が危ぶまれていたヴァンフォーレ甲府が、県民の皆さまをはじめとする多くのファンの絶大な支援のもと、2001年度においての存続が決定されました。3月10日のJ2開幕にむけて、新監督にはブラジルの名門・SEパルメイラスの下部組織で監督経験のあるヘイス氏が就任。その他スタッフ・選手の強化も図られ、リーグ中位を目標に再起を賭けた闘いが始まっています。

ヴァンフォーレは、山梨を代表するプロスポーツチームです。サッカーのみならずスポーツを愛する皆さん、クラブサポーターの加入と共にスタジアムでイレブンへの熱い応援をお願いします。

クラブサポーターに関する問い合わせ先  
 (株)ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブ ☎055-254-6867  
 ホームページアドレス

<http://www.ventforet.co.jp/>

## クラブサポーター募集!!



2001年度 J2ホームゲーム  
**全試合、無料!**

年会費・特典 いずれも入会金は無料です。

種別	内容	年会費	特典	年会費
男子	1試合観戦シート5枚 入場口カード1枚 100%保証	無料	無料	300,000円
成人	チケット5枚 100%保証	無料	無料	100,000円
大人	チケット3枚 100%保証	無料	無料	30,000円
中高生	チケット1枚 100%保証	無料	1000円(限定)	10,000円
小中	チケット1枚 100%保証	無料	無料	5,000円

募集開始日 2000年9月24日

有効期間 2001年2月1日~2002年1月31日まで



## 放課後児童クラブ 留守家庭児童会を ご利用ください

市では、放課後帰宅しても保護者の就労等により適切な保護が受けられない児童に、健全な育成環境の提供を目的とした放課後児童健全育成事業による放課後児童クラブ・留守家庭児童会を設置していますのでご利用ください。

### 対象児童

原則として小学校1～3年生までの留守家庭児童

開館時間 午後1:00～5:00

設置場所(連絡先)

北東小放課後児童クラブ

(北東児童センター ☎23-5550)

甘利小放課後児童クラブ

(甘利児童センター ☎23-1535)

葦崎小留守家庭児童会(葦崎小学校内 ☎22-7687)

北西小留守家庭児童会(大屋寮内 ☎22-4081)

### 申 込

希望者は3月16日(金)までに各連絡先までお願いします。

### 問い合わせ

北東・甘利児童センター 各留守家庭児童会

または、市教育委員会学校教育課 (☎内線247)

## 交通事故出張相談

交通事故に関する様々な相談に応じます。

日 時 3月8日(木)午前10:00～午後3:00

場 所 北巨摩合同庁舎

問い合わせ 県民相談センター ☎055-223-1366

## 春季弱視教育相談室開催

お子さまやご本人の目の問題についているいる悩んでいる方、専門の先生に相談してみたいかがでしょうか。

1. 日 時 3月24日(土)・25日(日)

午前10:00～午後3:00まで

2. 場 所 山梨県立盲学校文化交流館

3. 対 象 乳幼児・児童・生徒・成人

(本人または保護者)

申込・問い合わせ 山梨県立盲学校 弱視教育相談室

☎055-226-3361

## 峡北広域環境衛生センターから お願い

センターでは、近年増えるごみの増加に伴い一昨年の12月より焼却時間を16時間から24時間に切り替え稼働しています。しかし、焼却炉などの傷みが激しいため毎日の点検と定期的な修理を施しながら操業している現状です。しかしながら、市町村のごみ排出量は昨年度と比べ8.1%と増加しておりますので、皆様には、なお一層の分類による減量をお願いします。また、不燃物についても、12年度から可燃性のガス缶等の別収集をお願いしました。結果ガス缶等の爆発事故等発生はありませんが、皆様には今後ともスプレー缶等のガス抜きをしてからの排出をお願いします。

## 年金からのお知らせ 国民年金の3つの基礎年金

### 老齢基礎年金

年額 80万4,200円 \*40年納めた場合の満額

国民年金の保険料納付期間(免除期間含む)が25年以上ある人が65歳になったときから受けられます。

### 老齢基礎年金の計算式

$$804,200円 \times \frac{\text{保険料を納めた月数} + (\text{保険料を免除された月数} \times 1/3)}{40年(加入可能年数) \times 12月}$$

### 障害基礎年金

年額 (1級障害) 100万5,300円

(2級障害) 80万4,200円

国民年金加入中や20歳前の病気やけがで、政令で定める1級・2級の障害が残った場合に受けられます。

### 遺族基礎年金

年額 (子が1人の妻) 103万5,600円

(子1人) 80万4,200円

国民年金加入中や老齢基礎年金の受給資格期間を満たした人などが亡くなったとき、その人に生計を維持されていた18歳未満の子がいる妻、または子が受けられます。

年金を受けるためには、保険料の納付が肝心です。

未納でもらえない場合もありますので、保険料はきちんと納めて大きな安心を手にかけてください。

『保険料の納付は、便利で安心・確実の口座振替で!』

『保険料納付に困ったら、年金係の窓口でご相談を!』

問い合わせ 市民課国民年金係 (☎内線121・124)

## 葦崎市文化ホールより

### 『ブリーズ友の会』についてお知らせ

美しさをたたえる言葉の中に『輝き』があります

素晴らしい舞台で生まれた無数の輝きを

真っ先にあなたに届けたい

そんな願いを込めて誕生したブリーズ友の会

『ブリーズ』は葦崎市文化ホールの愛称であり

“そよかぜ”と訳します

ブリーズ友の会はそよかぜのように

さわやかな仲間たちが集まって

芸術文化を通じ心の交流を図ります

あなたの身近にあるこの輝きの宝庫を

気軽に訪れてみませんか

### 会員特典

1. 当ホールでの公演案内やその他の情報を満載した会報をお届けします。
2. 当ホール主宰の催し物(一部対象外)のチケットを割引料金で購入できます。
3. 当ホール主宰の催し物の中から指定する物について無料で鑑賞いただけます。

### 年会費

個人会員1名につき

家族会員1名につき

団体会員(5～10名)1名につき

(10名を超える場合は別料金です)

### お申込方法

所定の申込書に必要事項記入の上会費を添えて窓口へご持参ください。

現金書留、郵便振替をご希望の方はご相談ください。

お問合せ 葦崎市文化ホール ☎20-1155(月曜休館)

## 健康Q & A 「血圧の薬」

Q：市の健康診断で高血圧といわれ、血圧の薬を処方され飲み始めましたが、顔のほてり、動悸がします。薬が強いのでしょうか？  
(65歳女性)

A：高血圧の薬は、色々な種類があり、内服したときの副作用はそれぞれの薬によりさまざまです。

高血圧の薬の主な副作用としては質問のように顔がほてるものや、咳が出る、頭がふらふらする、息切れがする、尿が頻繁になるものなどがあります。

副作用が出現するかどうか、またその副作用の程度は個人差が大きいため、色々な症状があるからといって薬が強いとは言えません。高血圧の薬は、長期間に渡って内服する必要があるため、副作用が少ないものを選ぶことが重要です。主治医の先生と相談して、体にあった副作用の少ない薬を処方してもらってください。



市立病院・内科  
医長 藤巻 信也

## 参加しませんか糖尿病教室

荏崎市立病院では、毎週水曜日内科の先生による「糖尿病教室」を行っています。

1月31日(水)は、「糖尿病と食生活」についての教室があり、会場では、カロリーの摂取の仕方と運動の必要性についての説明や今後の生活での取り組み



や注意点などの説明があり、受講者は自分の健康のため熱心に聞いていました。

受講は無料です。受講したい方は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ

荏崎市立病院 内科外来 ☎22-1221

## 3月の健康カレンダー

持ち物(健診)母子健康手帳・バスタオル・保険証・印鑑  
(教室)各種健康手帳・筆記用具・教室に応じて体操のできる服装  
(相談)各種健康手帳  
(予防接種)母子健康手帳・問診票

健診	対象	健診日	受付時間	会場	予防接種	対象	接種日	時間	会場
4カ月児	H12年11月生	13日(火)	PM 1:00	保健福祉センター (市立病院北)	教室	今月はありません			
7カ月児	H12年8月生	21日(水)				実施日			
1歳6カ月児	H12年4月生	22日(木)				受付時間			
1歳6カ月児	H11年8月生	6日(火)				会場			
3歳児	H10年2月生	8日(木)				個別健康教室			
2歳児歯科検診	H11年2月生	7日(水)				今月はありません			
相談	実施日	受付時間	会場	母親学級	5日(月) 初産婦：栄養について 23日(金) 経産婦：育児について 24日(土) 初産婦：育児について	PM 1:30	保健福祉センター (市立病院北)		
母子健康手帳交付 一般健康相談	毎週月・金曜日	AM 9:30 ~ PM 4:00	保健福祉センター (市立病院北)	離乳食教室	19日(月) 対象：H12年10月生	PM 1:30 ~ 4:00			
育児相談	1日(木)	AM 9:30 PM 3:30		機能訓練教室	5・7・9・12・14・16・19・21・23・26・30日				
栄養相談	26日(月) 要予約 ☎22-1111 (内線113)								

## そうだん

項目	実施日	実施時間	会場	相談内容
心配ごと相談	毎週月曜日	AM 10:00 ~ PM 3:00	市役所	生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談
子どもの相談	毎週木曜日	AM 10:00 ~ PM 3:00	市民会館	子どもの教育など子育てに関する悩みの相談
結婚相談	毎週日・水・金曜日	AM 9:00 ~ PM 4:00	結婚相談所 (市民会館3階) 各地区相談所	結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力します
無料法律相談	3月22日(木) 要予約 ☎314	PM 1:00 ~ PM 4:00	市役所	法律的相談であればどんな内容でも可(実施日2日前までに予約を)
行政相談	毎月第2・4月曜日	PM 1:00 ~ PM 3:00	市役所	国や県、市の行政などについての相談
いじめなどの教育相談	毎週月・火・水曜日	AM 9:30 ~ PM 4:00	市民会館	いじめ問題に関する学校教育カウンセリング

## 2月の医療費

市が2月に病院などに支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険 90,242,931円  
(前月比 1.72%増)  
\* 1人当たり 11,518円

老人保健 244,339,590円  
(前月比 7.25%増)  
\* 1人当たり 54,129円

健康に気をつければみんなの負担(保険税)が軽くなります。医療費の節約に、ご協力ください。

# 3月のカレンダー

市民憲章（昭和44年10月制定）  
 1 自然を愛し、美しいまちをつくりましょう。  
 1 勤労を尊び、豊かなまちをつくりましょう。  
 1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。

市の花 つつじ  
 （昭和43年10月制定）  
 市の木 こぶし  
 市の鳥 チョウゲンボウ  
 （平成元年4月制定）

5月	老壮大学 PM10 00～ 市民会館	21水	社放研あすなる AM 10 30～ 市民会館
6火	武田の里婦人大学（閉講式） PM 1 30～ 市民会館 社放研すずらん PM 1 30～ 市民会館	22木	韮崎市文化ホールからお知らせ <b>第1回フリーズ・フリー・マーケット</b> <b>3月3・4日（土・日）入場無料</b> エントランスホール 3日12:00～17:00 4日9:00～17:00 500円以上お買い上げの方には、 フリーズ・リサイクル（同時開催）の <b>無料招待券プレゼント!</b>
7水		23金	
8木	交通事故出張相談 AM10:00～PM3:00 北巨摩合同庁舎	24土	
9金	社放研もみじ PM 8 00～ 藤井公民館	25日	
10土	環境講座 「ストップ・ザ・地球温暖化」 PM 2 : 00～ 市役所別館201会議室	26月	国民年金保険料 第12期（3月分）納付指定日 献血 AM10:00～ 韮崎ショッピングセンタールネス前 小児科教室「予防接種」 PM 3 : 00～PM 4 : 00 市立病院
11日		27火	
12月		28水	固定資産税第4期納期限
13火	社放研ほほえみ PM 7 30～ 竜岡公民館 介護保険定例相談会 AM9:30～PM4:00 保健福祉センター	29木	
14水	各中学校卒業式	30金	
15木		31土	
16金		4/1日	
17土	各小学校卒業式	2月	
18日		3火	
19月		4水	
20火	春分の日		



**市の人口**  
 （2月1日現在）  
 男 16,407人  
 女 16,781人  
 世帯数 11,532世帯 計 33,188人  
 対前月比 + 8世帯 対前月比 +13人  
 （国勢調査をもとにした常住人口32,761人・10,705世帯）

= 老人福祉センターバス =

## こぶし号

### 3月の巡回日程

変更のある場合には、各地区の代表者を通じて連絡します。

5月	老壮大学
6火	神山町全区
7水	旭町北割
8木	旭町中割・南割
9金	大草町全区
10土	
11日	
12月	竜岡町全区
13火	祖母石・一ツ谷・水神町・1～3丁目・西町・天神町
14水	第16回韮崎市社会福祉大会
15木	4・5丁目・若宮町・旭町・日の出町・富士見ヶ丘・中島町・高河原
16金	富士見1～3丁目・岩下・上の山
17土	
18日	
19月	穂坂町日の城・三之蔵・上の原・権現沢
20火	春分の日
21水	静心寮
22木	穂坂町上今井・原・長久保
23金	穂坂町三ツ沢上・下・飯米場
24土	
25日	
26月	穂坂町柳平・宮久保・鳥の小池
27火	藤井町上野・坂井・北下条・南下条
28水	藤井町駒井・鳥居・絵見堂・蔵の前・相袋・道下
29木	中田町全区
30金	穴山町全区
31土	
4/1日	
2月	円野町全区
3火	清哲町全区
4水	神山町全区