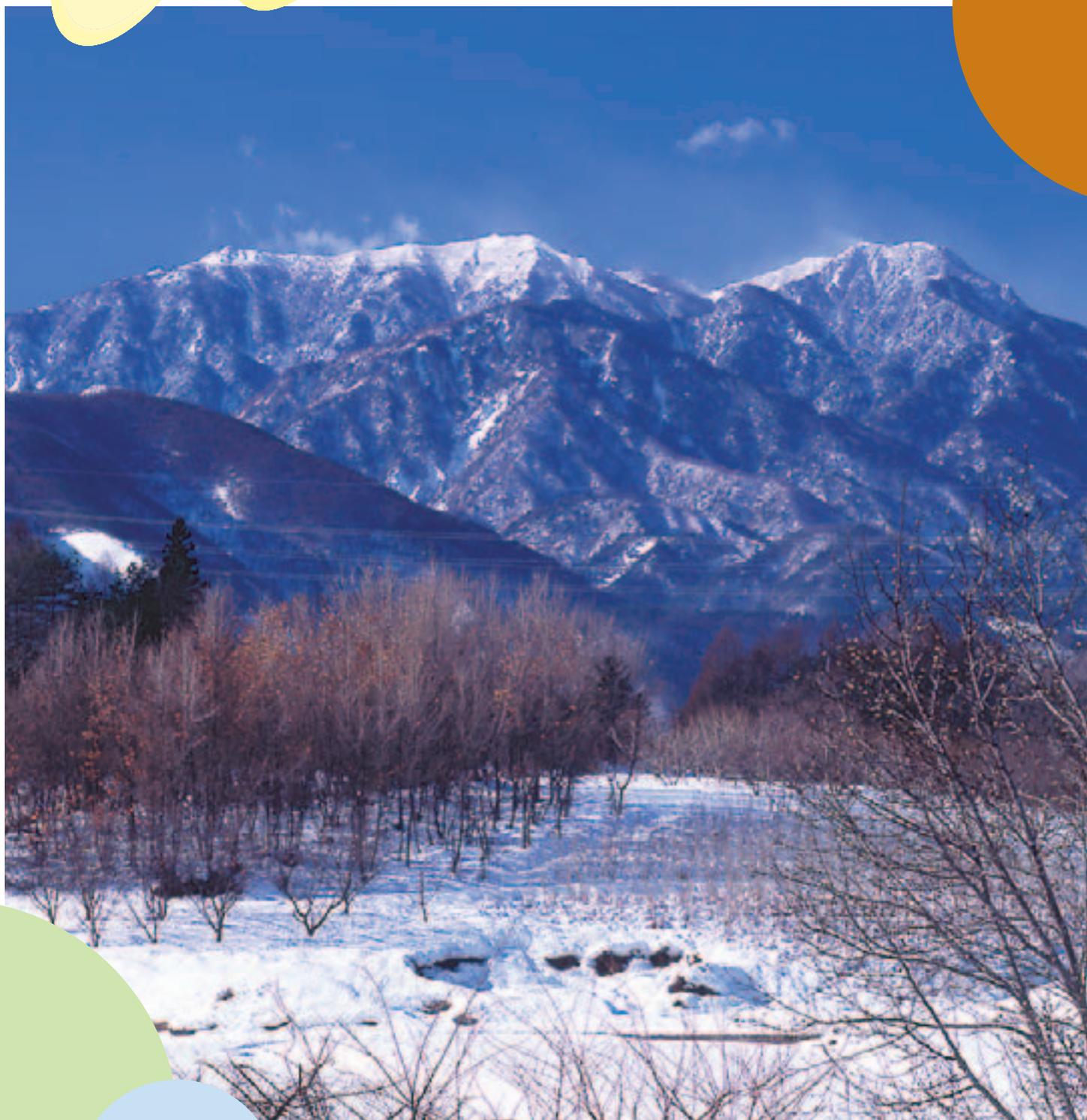


広報

にらさき

2



もくじ

●P2～アメリカ夢体験●P4 第3回武田の里ウォーク ウルトラウォーキング参加者募集●P5 確定申告は正しくお早めに●P6 韮崎スポーツクラブ会員募集●P7 韮崎図書館ニュース／児童センター行事●P8～韮崎フォトニュース●P10～暮らしの情報●P12 2月のカレンダー

アメリカ夢体験

菲崎市と姉妹都市であるアメリカ・フェアフィールド市へ昨年末交換留学生として派遣された高校生が、三週間にわたるアメリカでの体験を終え、一月六日に帰国しました。そこで今回の体験を通しての感想をお寄せいただきましたので紹介します。



左から 藤島代志郎先生 仲沢隼くん 望月菜々緒さん 若尾佳那さん 秋山友紀さん 伊藤愛さん 小林健二くん

「ビッグな国『アメリカ』」

小林 健二

やはりアメリカは、全てにおいてビッグだ。私の第一印象です。コーラもハンバーガーも肉料理もそして人の心もすべてが大きい。私がお世話になった「ホウソン」一家も実におおらかで、とても親切な人達でした。アメリカは自由な国と思っていましたが、娘・カミラの両親に対する態度を見ていて私は、少々反省するところがありました。確かにカミラは、私から見てもとても自由で、元気で、楽しそうでしたが、ファミリアの規則みたいなことはきちんと守っているようで、家族間に隠し事がなく、日本でよく見かける「俺の勝手だろ」というような態度はありませんでした。ルールを守れて初めて自由を手に入れることが出来るのだと思いました。クルスマスも、日本ではただプレゼントをもたらすだけの行事ですが、アメリカは感謝という気持ちを神や家族に伝えるというとても素晴らしい行事で、文化の違いを感じる事ができました。

色々な民族が集まり成り立っているアメリカでは、きつと互いに譲り合い、協力しあったり、反発しあったりして国が出来上がったのだと思います。色々考え方がミックスし、出来上がったアメリカは、日本より国の面積が広いというだけではなく、そこで暮らす人々の心の面積も自然と大きくなっていくのだと思います。

最後に、このすばらしい国「アメリカ」を体験できたこと、この企画に参加できたことに感謝し、私のこれからの進路に大いに役立てていきたいと思っています。ありがとうございました。

「フェアフィールドへの忘れもの」

仲沢 隼

僕の今回の目的は、アメリカを楽しむこと、その文化を自分の目と肌で感じることに。実際、頭の中にあつたアメリカ(人)とは、とても大きな違いがあり、毎日が驚きの連続だった。映画やニュースからは、自由、奔放、感情豊か、少し行儀が悪く活動的といったハードなイメージが強かったが、ゴミを捨てたりつばを吐いたりしない、町は清潔で皆とてもマナーを心がけている。そしてよく声をかける。ちよつとしたことにもSORRYとかEXCUSEとか、ちゃんと意思を伝える。交通マナーもとても良くてスムーズな交通は安心快適。ボランティアも盛ん。ましてや、やさしく情が深いのは、日本人の方だと思っていたのに、会う人皆、明るく暖かく親切、好奇心旺盛、積極的で人懐っこい、僕らもすぐ引き込まれてしまい仲良くなれる。さわやかでとても素敵な人たち。僕は、二日でその素晴らしさに引き込まれアメリカ大好き人間になってしまっていた。とてもうらやましく、僕もこんな風に生きたいと心から思った。

一番心配だったのが、言葉。僕の英語は会話にならない。かなり不安だった。恥を捨て、身振り手振りや電子辞書で奮闘した結果、相手の努力と能力に助けられ、何とか意思を伝えることができ、帰るころには、それでも何とか話をしていたことが、とても不思議でならない。根気よく僕に付き合ってくれた向こうの家族は、どんなにか疲れたことだろう。

こんな経験ができたのも、二つの市がしっかりと上げてきた信頼や友情があったから、そして、多くの人がそのために頑張ってきてくれたからだと思つています。

また、仲良く楽しく接してくれた五人の仲間たち、そして、その僕らを束ね、ホームページで家族が安心できるような状況を伝えてくれた藤島先生、本当にありがとうございました。

「自立文化」

伊藤 愛

私のこの姉妹都市交流での一番の目標は自立だった。日本での私は、親や友達に頼ることが多く、そんな自分に苛立ちを感じることがもあった。その為、この派遣で、少しでも自立しようという決心でいた。その決意の中で、私は本当に本当にかけがえのないことを経験し、学んだように思う。

この派遣行事で、最も感謝し、大切に思っているのはホストファミリーだ。一日一日がこんなにも貴重で尊いものだと思えたのは、ホストファミリーのお陰だと思つた。食事を共にしたり、夜遅くまで喋ったり、本言に本言に楽しく、家族の一員として過ごさせて頂いた。

また、学校訪問では、日本の学校との違いを大いに感じた。生徒と教師の距離の近さ、授業中の生徒の飲食の許可、生徒一人一人が授業で自分の意志を、全力で伝えようとする姿。全てが新鮮で、日本にかけている部分が反比例して見えてきた気がした。学校が自由なだけに、自分に課せられる責任は重いものだと感じることも感じた。また生徒一人一人が、しっかりと進路を決めていて、それに向か

って全力を使っているのが印象的だった。それに刺激されて、自分の進路について真剣に考えることができた。

今考えると、自立を目標にしつつも、色々な人に支えられてこの二十四日間過ごしてきたように思う。特に体調を崩した時は皆の優しさが本当に伝わってきた。特にホストマザーの温かいケアは一生忘れない。

自立という目標と、人々の支えの中で過ごした二十四日は、私にとって、自分の意志を固め、人の優しさに触れた、人生の中で大きな糧になるものだった。その中で決めた進路に向かって、自分に嘘を付かないように、日々前進していきたい。自立には、あと一歩かもしれないが、私の中で確実に一つ大人になったと思う。最後にこの旅に参加出来たことを関係者、そして両親に感謝しています。

「充実した日々」

秋山 友紀

アメリカ・フェアフィールドでの三週間。それは私にとってなにもかも初めての体験であり、人生においてかけがえのないものとなった。

最初の学校訪問。ここではいろいろな事を学ぶことができた。一番感じたのは、生徒一人一人の個性の豊かさ。みんなそれぞれの服装や髪型をし、日本の学生の「個性」と少し違っていった。私はアメリカの全てにおいて「自由」というイメージをもっていた。しかしそれ以上に学生たちは思いきり勉強をし、スポーツをし、私よりとても充実しているように思えた。そして何よりみんなのフレンドリーなところも身にしみてわかった。たった三日間だけだったけれど、

貴重な体験ができた。

私が一番感謝したいのがやはりホストファミリーだ。去年の夏交換学生で来た子に会うのも一つの目的だった。私はアメリカで第二の家族に出会えた。本当の家族であるかのように温かく見守ってくれ、世話をしてくれた。ハンセン家は家族がすごい仲が良かった。たぶんどの家族もそうだろう。みんながみんなオープンな感じで、友達親子とも仲が良い。ちょっとしたことでも文化の違いをすこく感じた。そして私達のためにいろいろなお所へ連れて行ってくれたり、世話をしてくれた人達に感謝したい。たくさん人の笑顔がとても印象に残っている。笑顔は大事だと思った。

この派遣事業は、私にとって単に楽しかっただけでなく、考えさせる旅になった。もっと英語を勉強し、またフェアフィールドに行くことと私は決心した。この機会のおかげで更に英語に熱が入った。そして、このメンバーで良かった。みんなで協力し合ったからこそここまでできた。仲間がいなかったら自分はホームシックになっていたかもしれない。仲間の大切さも改めて感じた。

アメリカで過ごした三週間、このよき機会を大切にし、これから的人生に役立てていきたい。ありがとうございました。

「大切な思い出」

望月 菜々緒

二十四日間の旅も、あつという間に終わりを迎えてしまった。今私は飛行機の上だ。ついさっきの放送では、しばらくの間ゆれが続くため、席を立たないようにと言っていた。

今乗っている飛行機が日本の会

社の日本着の便のためか、聞こえてくるのはすでに日本語ばかりだ。ああ本当に帰るんだなと、今さらながらにそう思う。

最初のうちは一日一日が本当に長かった。これでもかというほどたっぷりとした時間を過ごしてから、くたくたになって眠るといって新鮮だった。何もかもが珍しくて、そこに住む人々もまた新鮮だった。基本的に人々は外向的で、

例えば町で誰かがおかしい事をしたとすると、それが赤の他人であるからとまるで自分の友人であるかのように一緒に泣いて笑いだす。おとづれた高校での授業はさらにおもしろく、はねるようにポンポンと質問が飛びだしては消えていく。授業なのがTalkingなのだから程楽しそうだった。うらやましいとさえ思ったくらいだ。

英語について言えば、やはり万事好調とはいいがたかった。時間の流れが遅く感じたのも、英語に囲まれた生活に簡単には慣れることが出来なかったからだろう。理解すること、話すこと、全てが難しく、行き詰まりを感じたことさえあった。しかし、ホストペアレンツは、どんな時でも辛抱強く聞いてくれた。おかげで、少なくとも英語で話すことを恐れることはなくなった。

未だに成長したかどうかはさっぱり分からないが、多くの人と会って、たくさん経験を重ねて、少しだけ物知りになったと思う。楽しい旅をありがとう。いつかまたフェアフィールドに行きたい。そのためにも、今私ができることを精一杯やっていきたいと思う。

「自由の国アメリカを感じて」

若尾 佳那

「あつミッキー。」デイズニールランドへ行ったとき日本人はどんな行動をとるだろうか。多くの家族がミッキーと一緒に写真を撮るために群がる。アメリカでは列ができる。私はこの違いに驚いた。個人の権利が認められているので自分の権利だけでなく他人をも尊重するのだ。だから、「すみませ

ん、ごめんなさい、ありがとう」という言葉はよく使い礼儀を学んだ。自由の国アメリカと言われているがマナーを守っての「自由」なので私たちの考えているものと違いカルチャーショックを受けた。また、親同士の交流がさかんで多くのことを協力して行っている。子供を守り養育するのは親の役目。とてもフレンドリーな関係だけとお互いに尊重し合っている。他人との交流は今の私たちが忘れてかけていることだと思う。夫婦も二人で協力して家事をこなしていた。父親が主に料理をするのにはびっくりした。皆誰もが家族の時間を大切にしている。だから一緒にできるカードゲームや遊び道具が沢山あった。私は普段学校からの帰宅時間が遅いことや忙しいので久しぶりに家族と遊んだ気がする。

今思い返してみると三週間があつという間に過ぎていった。ホームステイ初日、なかなか言葉が上手く伝わらず不安だったあの頃が懐かしい。この期間、たくさんの人と出会い多くのことを肌で感じた。別れは悲しいけど良い経験ができた。いままでも体験してきたことをこれからの自分の糧にしていきたい。この企画を通して自分に自信が持てるようになった。一番強く学んだことは意思表示をはっきりすること。社会に出るとき絶対必要だと思う。そして一番大切だと思ったのは「コミュニケーションをはかることだ。それは何に関しても言えることだ。言語が通じなくても伝えようと努力することや理解しようとする姿勢が大事だと思った。最後に、多くの人にサポートされ、全員無事にこの企画を終え、参加許可してくれた関係者、両親、皆に感謝している。



訪問先の学校では、折り紙を教えました

第3回武田ロマン街道 ウルトラウォーキング参加者募集

4月19日～20日（諏訪～葦崎50km）
あなたも春の桃源郷を歩いてみませんか



武田ロマン街道ウルトラウォーキング（概要）

期 日 平成15年4月19日(土)～20日(日)《雨天決行》
コ ー ス 諏訪高島城～新府桃源郷 約50km
受 付 19日(土)午後8時～長野県諏訪市 武道館集合
スタート 諏訪高島城 午後10時
ゴ ー ル 新府桃源郷(新府共選場)
(制限時間20日 午後2時)



武田の里ウォーク実行委員会では、昨年引き続き、「第3回武田ロマン街道ウルトラウォーキング」を開催します。桜満開の諏訪湖高島城を出発地点とした50kmの道程を夜通し歩き、ゴールを目指します。日頃ウォーキングで汗を流している方、足腰に自信のある方、自己の限界に挑戦し、桃畑の広がる新府桃源郷を目指しましょう



スタートから茅野までは、集団歩行します

※「武田ロマン街道ウルトラウォーキング」は、タイムレースではありません。係員の設定時刻に合わせたウォーキングを楽しみましょう。係り員の指示に従わない場合は、参加資格を取消す場合があります。

- 募集定員** 先着500名
参加資格 高校生以上で健康に自信があり、健康について異常の無いことを確認された者
参加料 一人3,000円
※スポーツ傷害保険料を含む
注意：申し込み後の取消、不参加については参加料の返金はありません。
- 申込期限** 平成15年2月1日～3月20日（定員になり次第締め切ります）
申込方法 申し込み期限内に所定の申込用紙によりお申し込みください。（インターネットまたは、郵便振替）参加者本人が必ず開催要項・参加規則を承知のうえお申し込み下さい。

申込先

武田の里ウォーク実行委員会
TEL 0551-22-8062
FAX 0551-22-0498

※申込用紙は、市役所窓口及び市教育委員会にも用意してあります。

インターネットでの申し込みは

<http://www.sportsentry.ne.jp/>

確定申告は正しくお早め！

2月17日～3月17日

いよいよ平成十四年所得の総決算にあたる確定申告及び市県民税・国保税等の申告時期となりました。市では、地区毎に申告相談・受付日を設定しています。必要書類等を確認し、該当日に申告を済ませるようご協力をお願いします。

各種申告の際の留意点は次のとおりです。お早めに申告をお済ませください。

申告が必要な方

《所得税の確定申告》

- ① 事業・不動産所得または土地・建物を買った方(交換も含む)で、平成十四年中の所得が各種控除の合計額を超える方。
- ※土地の譲渡に対する特別控除等を受けるためには、確定申告が必要です。
- ② 給与所得者で、給与の年額が二十万円を超える方、給与以外の所得(農業や営業など)が、二十万円を超える方、給与を二力所以上から受けている方。
- ③ 公的年金受給者で、年金以外に所得がある方。また、二力所以上から年金を受けている方。
- ④ 退職所得について所得税の源泉徴収をされている方。
- ⑤ 確定申告が必要のない給与所得者でも、次の控除などに該当する方は、税金の還付を受けることができます。

- (a) 住宅借入金等特別控除
- (b) 医療費控除
- (c) 雑損控除

(控除の内容については、広報一月号を参考にしてください)

《市県民税・国保税等の申告》
平成十五年一月一日現在、市内に住所を有する方に平成十四年中の所得を申告していただきます。

ただし、確定申告をした方や給与所得のみの方で会社から給与支払報告書が市役所に提出されている方は、申告の必要はありません。

所得のない方も申告を

前年中に所得がなかった方につきましても、所得の有無を判定するために住民税の申告が必要になります。(同一世帯の方に扶養されている場合には、その限りではありません)

申告がない場合、国民健康保険税等の軽減適用や所得証明書

の発行等ができない場合がありますので、期間中に必ず申告してください。

地区別申告相談

市では、申告を身近に行うため、下表のとおり地区別に申告相談日を設定しています。できるだけ最寄りの会場をご利用ください。

《持参するもの》

(広報一月号参照)

- ① 送付された申告用紙
- ② 所得税申告書、各種控除に必要な書類(書類が不足すると控除の受付ができません)

《受付時間》

午前九時～午後四時(正午より午後一時までは昼食のため休ませていただきます)但し三月三日以後の市役所大会議室での受付は午前八時からになります。

《受付》

申告の受付は、整理番号により順次行います。整理番号札は、午前八時より職員が会場で配布しますのでご協力をお願いします。

農業・営業所得等のある方は、収支をまとめて申告相談にお越しください。

● 問い合わせ

税務室市民税係
(市内線 152・153・154)

確定申告相談受付日程			
月 日	地 区 名	会 場 名	
2月17日(月)	穴山町	JA梨北穴山支所	市役所大会議室 (4階)
2月18日(火)	中田町	JA梨北中田支所	
2月19日(水)	藤井町	JA梨北藤井支所	
2月20日(木)	穂坂町	穂坂コミュニティセンター	
2月21日(金)	円野町	JA梨北円野支所	
2月24日(月)	清哲町	JA梨北清哲支所	
2月25日(火)	神山町	JA梨北神山支所	
2月26日(水)	旭町	旭公民館	
2月27日(木)	大草町	JA梨北大草支所	
2月28日(金)	竜岡町	JA梨北竜岡支所	
3月3日(月)	上祖母石・下祖母石 一ツ谷・中央町 水神1丁目～2丁目 本町1丁目～4丁目 栄1丁目～2丁目 富士見ヶ丘1丁目～2丁目		市役所大会議室 (4階)
3月4日(火)	若宮1丁目～3丁目 富士見1丁目～3丁目 中島1丁目～2丁目 岩下・上山		
3月5日(水)～ 3月17日(月)	全地区		
土曜日・日曜日は、申告相談を行いませんのでご注意ください。 ※但し3月16日(日)は、申告相談を行います。(市役所大会議室)			

蕪崎スポーツクラブ

会員募集（平成15年度）

世の中の大きな変化により、大人が子供に接する機会は昔に比べ極端に減っており、これが、昨今の青少年問題の原因とも言われています。家庭や学校といった垣根を取り外し、「子供は地域で育てていく」といった共通理解が、今こそ必要です。

蕪崎スポーツクラブは、スポーツを楽しみたいという方々を対象とした会員制（会員による会員のための）スポーツクラブです。その特徴としては、一つの種目にとらわれることなく、すべての種目に気軽に参加できるといふ点と、種目間を越え互いに支えあう意識をもって、会員一人ひとりの年会費で、クラブを運営していくという点などがあげられ、会員相互のふれあいを深めることにより、スポーツを通して地域の活性化（明るく豊かな街づくり）を図っていくことを目標としています。

平成15年度は、下記日程（種目・日程等予定）により各種事業を開催いたしますので、多くの市民の皆さんの申込みを、お待ちしております。

入会申込み

《新規申込みの方》

入会をしたいという方は、クラブ所定の会員登録申請書（スポーツクラブにあります）を提出して下さい。

《既に会員の方》

平成14年度に、既に会員になられている方は、会員資格が毎年自動的に更新されます。クラブから会費の請求書をお送りしますので、クラブ事務局へ納めて下さい。

会費

《正会員》

一般会員（18歳以上の社会人）

年間 10,000円

学生（小・中・高校生）

年間 5,000円

大学・専門学校生

年間 7,000円

《団体会員》

団体登録会員（リーグ）

一人年間3,000円

*いったん納入された会費は返還いたしません。

*家族割引制度があります。

詳しくは事務局にお尋ね下さい。

蕪崎スポーツクラブ事務局

市営総合運動場体育館内

☎ 212255

FAX 220498

開催種目	募集対象	定員	概要
テニス	テニス初心者 ジュニア(小3以上)	40~50名	5月~11月の水曜日 午後7時30分~9時
卓球	小学生以上	30名	5月~10月の第1~第3火曜日
バドミントン	初心者 中級者	20名 20名	毎週金曜日 午後7時30分~9時30分
エアロビクス	一般	30~40名	毎週金曜日
少年サッカー			後日決定
女子サッカー	中学生以上 一般	20名	4月~3月(週1回予定)
パウンドテニス	中学生 一般 高齢者	20名	毎週木曜日 午後7時30分~9時
スキー	初級者から上級者まで	20名	各開催日(6回)
3B体操	不問	30名	毎週金曜日 午前10時~11時30分
パレポール・ソフトパレポール	親子及び一般	20名	毎週土曜日 午後7時30分~9時30分
レスリング	小・中・高校生	20名	毎週土曜日 午後1時~3時
ゴルフ	一般		後日決定
フォークダンス			後日決定

開催種目	募集対象	定員	概要
テニス	愛好者	25名	第2・4土曜日午前中
卓球	小学生以上	無	第4・5火曜日
トレーニング	高校生以上	無	市営体育館閉館日
バドミントン	一般・中級者	20名	毎週水曜日 午後7時30分~9時30分
社交ダンス			後日決定
ゲートボール	一般	20名	4月~10月第2土曜日・第4日曜日(河川公園)
親子サッカー	年中・年長児 就学前までの幼児と親	20~25名	4月~12月第2・4土曜日 午前10時~11時30分

リーグ	サッカー	社会人リーグを開催(4月~12月) 一般・壮年
		体力測定、スクール・サークル対抗スポーツ大会
その他	(予定) ニュースポーツ教室、トレーニング教室、陸上教室、ウォーキングサークル	

クラブ指導者として指導していきたいとお考えの方は、蕪崎スポーツクラブ事務局までご連絡下さい。

蕪崎スポーツクラブ日程（予定）

（種目・開催日等は変更になることがあります。）

一般書

- ◆「物理屋になりたかったんだよ」 小柴昌俊 著
2002年ノーベル物理学賞受賞者・小柴昌俊の自伝。小児麻痺の後遺症を克服し、東大をほとんどビリに近い成績で卒業して以来、カミオカンデで「超新星ニュートリノ」を観測するまでの、破天荒な軌跡。
- ◆「冬の標」 乙川優三郎 著
生きてゆくのに情熱がいる。萌えるように輝いていたときは過ぎてしまったが、終わりはまだ遠いとも思う。幕末の世に南画一筋に生きようとした武家の姫の数奇なる物語。直木賞受賞後第一作。
- ◆「イエティの伝言」 薄井ゆうじ 著
19世紀末に足跡が発見されて以来、何度も目撃されているというヒマラヤの住人・イエティ。自然の摂理に従ったその生き方は潔く、哀しい。「何のために生きるのか」を問うニューファンタジー。

児童書

- ◆「きいてほしいの、あたしのこと」 ケイト・ディカミロ 作
スーパーで出会った犬ウィン・ディキシーのおかげで、オパールはすてきな人たちと友だちになった。そしてパパとも…。少女と犬をめぐる、あたたかな癒しの物語。

- ◆「虎落笛」 梶山俊夫 絵 富安陽子 作
風の強い冬のある日、子どもが凧をあげたくて原っぱを歩いていると、「きょうの虎あでえかいぞー」と恐ろしい声が聞こえてきました。冬の烈風を幻想的に描いた絵本。
- ◆「ズッコケ三人組の地底王国」 那須正幹 作
鍛錬遠足に行った三人組は、ストーンサークルのような石にのったとたん小さくなり、ねずみの背にのせられ地底王国へ連れていかれた。それは重大な使命を果たすためだった。 ほか多数。

◆◆◆今月の朗読のつどい◆◆◆

2月8日(土) 午後1時30分から 3階和室1
お気軽にご参加を!

◆◆◆今月のだっこの会◆◆◆

2月19日(水) 午前10時30分から11時30分 3階和室

◆◆◆今月のおはなし会◆◆◆

2月22日(土) 午後2時から3時 3階和室

◆◆◆今月のお休み◆◆◆

2月 3・10・11・17・24・28日

●問い合わせ 市立図書館(市民会館内) ☎22-1121

児童センターで遊ぼう!

北東児童センター

- ◆人形劇やエプロンシアターを楽しもう
2月6日(木) 午前10:30~午前11:30
3匹のやぎのガラガラドン 他
- ◆パソコン教室 (対象:小学生)
2月14日(金) 午後2:30~午後4:30
(図鑑を見よう 宇宙・恐竜・植物・動物)
講師 畑野長治先生
- ◆作って遊ぼう ひな人形作り
2月20日(木) 午前10:30~午前11:30

甘利児童センター

- ◆子育て講座 (中央公民館との共催事業)
2月5日(水) 午前10:30~午前11:30
わらべうたを中心に語り、あそびを楽しむ
講師 齊藤 順子先生
- ◆作って遊ぼう ひな人形作り
2月13日(木) 午前10:30~午前11:30
- ◆パソコン教室 (対象:小学生)
2月13日(木) 午後 2:30~午後 4:30
講師 畑野長治先生
- ◆パソコン教室 (対象:大人向け)
2月26日(水) 午前10:30~午前11:30
講師 畑野長治先生
- ◆子育て広場・救急法
2月27日(木) 午前10:30~午前11:30
講師 日本赤十字社 山梨県支部職員

北西児童センター

- ◆子育て広場 講演会
2月4日(火) 午前10:30~午前11:30
講師 北西児童センター館長 藤原さかえ

◆パソコン教室 (対象:小学生)

2月14日(金) 午後 2:30~午後4:30

講師 内藤佑介先生

◆親子リズム遊び講習会

2月18日(火) 午前10:30~午前11:30

講師 ちびっこはうす代表 宮沢由佳先生

◆作って遊ぼう ひな人形作り

2月25日(火) 午前10:30~午前11:30

明記がないかぎり対象者は6歳までの幼児とその保護者。

北東児童センター ☎23-5550

甘利児童センター ☎23-1535

北西児童センター ☎22-1775

=子育て支援センターにいらっしゃいませんが!

「豆まき集会に参加しましょう!」2月3日(月)

午前10:00~

子育てトーク 2月5日(水) / 3月5日(水)

午前10:30~午前11:30

子育て講習会「親子救急法」2月12日(水)

午前10:30~午前11:30(支援センター)

講師 韮崎市保健師

子育て講座「親子エアロビクス教室」2月18日(火)

午前10:30~午前11:30 (藤井保育園遊戯室)

講師 齊藤晴美先生 ※室内シューズをご用意下さい。

誕生会に参加しましょう。 2月24日(月)

午前10:00~

※保育園開放日は毎週水曜日 午前10:00~12:00

子育て相談 (面談 午前 8:30~12:00)

(電話相談 午前 8:30~ 5:00)

●問い合わせ

韮崎市地域子育て支援センター(藤井保育園内)

TEL 23-7676 (FAX兼用)

蕪崎市消防団出初式



平成15年の新春を飾る蕪崎市消防団（久保田豊一団長）出初式が、1月5日蕪崎市総合運動場体育館で行われました。式典では、長い間消防団活動に従事された団員に各種表彰状が、また、消防功労者には感謝状が贈呈されました。表彰者・感謝状贈呈者は次の方々です。

山梨県消防協会表彰甲種功労賞

内藤久夫（田野） 島津光一（穴山） 木下幸紀（旭） 土屋 優（大草） 藤巻清光（清哲）

山梨県消防協会表彰乙種功労賞

樋口治元（神山） 大石智久・村松智・高橋尚巳・菊島和仁・安部和典（蕪崎） 大久保賢仁・小針久則・岡田一彦・赤沼照彦（穂坂） 上村武幸・中込繁隆・神谷光男（藤井） 保坂昌春・山本和宏（中田） 本木政志・堀井菅一（穴山）

奥原章公・草間聖一（田野） 岩間満男・小澤 初（清哲） 久保田浩文・野口 忠（旭） 和光 裕・中込洋一（大草） 浅川和彦・堀田充布（竜岡）
山梨県消防協会峡北支部長表彰
 志村 仁（藤井） 佐藤清一・岩下 猛・細田忠正・保坂 守・瀧田孝明・伊藤 登・中川 栄（蕪崎） 廣瀬佳浩・田原一弘・横森信男・保坂 優・名取豊和・戸島 久（穂坂） 望月 悟・上野正規・大久保秀之・貝瀬勝政（藤井） 小澤克夫・山岸宏司・比志一仁（中田） 満留憲司・嶋津 浩・藤森静男（穴山） 細田武洋・山形 勝（田野） 小澤武雄・加賀爪裕二・田邊喜仁（清哲） 山本尉滋・山形哲尉（神山） 山主博之・志村忠久・木下尚人・結城正剛（旭） 小林淳一・山本道夫（大草） 横内芳彦・横内良一・秋山昌臣（竜岡）
峡北地域振興局長表彰
 矢崎幸一（神山） 岩下高明・小屋忠樹（蕪崎） 保坂 耕・岡田一彦（穂坂） 土屋孔二（藤井） 生山佳照（穴山） 奥原利昌（田野）

このコーナーに
写真・情報をお寄せください

蕪崎署管内防犯活動功労表彰
 本木政志（穴山） 石川弘人・小屋忠樹（蕪崎） 岡田一彦（穂坂） 下條高士（藤井） 川口仁士（中田） 奥原利昌（田野） 内藤 信（清哲） 山形哲尉（神山） 久保田浩文（旭） 中込洋一（大草） 横内良一（竜岡）
峡北広域行政事務組合消防長表彰
 小林裕武（穂坂） 横内郁弘・小林孝・久保寺利弘（蕪崎） 名取 保（穂坂） 加々美格示・望月和明（藤井） 口野幸夫（中田） 守屋明仁（穴山） 草間一実（田野） 藤島康裕（清哲） 中田一彦（神山） 三枝政司・中澤龍哉（旭） 春日秀一（大草） 加藤秀昭（竜岡）

誕生しました



元気が一番!!
李(もも)さん
 (平成14年2月27日生)

下祖母石2086-1 H-7
 清水 浩二・好美さん長女

彦・清水孝一郎（旭） 柿久保英行・島口智行（大草） 保坂貢司・秋山洋也（竜岡）
団長表彰
 秋山哲夫（穴山） 岩下昌弘・飯野 敏・千野克仁・伊藤勇二・松原千秋・石川明仁・長坂 茂（蕪崎） 横森弘紀・廣瀬 充・小田切立治・横森政純・保坂忠良・向山健一（穂坂） 小林宏行・平賀莊一・保坂一夫・小野聖司・金丸悟（藤井） 出口 孝・片山栄一・萩原広光（中田） 河口廣行・小泉正文（穴山） 中島栄一・野田正敏（田野） 小澤恒彦・加賀爪教文・小林秀人（清哲） 工藤達也・根岸直樹（神山） 湯舟敏・湯舟一広・大村光伸・山本 睦（旭） 伊藤 努・秋山 亨（大草） 滝沢成雄・千野光彦・秋山 優（竜岡）
山梨県消防協会火災早期発見者感謝状
 横森政彦・嶋津福榮・山田眞砂・小泉アサノ・小泉ますみ
蕪崎警察署長感謝状（人命救助）
 蕪崎分団（順不同・敬称略）

成人おめでとう!



誓いを述べる新成人代表 横森晋平さん

1月12日（日）、市文化ホールにおいて成人式が行われました。

色とりどりの振袖やスーツに身を包んだ若者321名の参加により式典が行われ、成人の仲間入りを祝いました。

午前10時より式典が行われ、穂坂町の横森晋平さんが新成人を代表して「成人の誓い」を述べました。



「今日から成人の仲間入りです!」



「資源物回収にご協力を!」

最近、資源としてリサイクルするはずの資源物、特に新聞・雑誌・ダンボールなどがごみステーションに大量に出されています。

資源物は、各地区の資源収集日、又は、指定された日時各拠点収集場所にお出しく下さい。ごみステーションには絶対に出さないようお願いいたします。



健康な地域づくりに貢献しています!

第45回山梨県愛育大会において、蕪崎市愛育会が県知事表彰を受賞しました。また、個人では蕪崎市愛育会顧問の小泉えい子さんが受賞しました。

蕪崎市愛育会の活動は、市内11地区195名の愛育班員により地域の健康づくりを進めていく活動であり、近隣の人への声かけ、また親子のふれあいの集い、健康教室などをおこなっています。今後も健康な地域づくりのために活躍していきます。



納税証明書を請求されるみなさまへ

税務署において申告所得税、法人税等に係る所得金額、納付税額等の証明書（納税証明書）を請求する際には手数料の金額に相当する収入印紙が必要となりますので、来署される前に手数料相当額の収入印紙をご用意いただきますようご協力をお願いします。

なお、手数料の計算方法等、ご不明な点がございましたら最寄りの税務署にお問い合わせください。

●問い合わせ

甲府税務署（☎055-233-3111）

法務局なんでも無料相談所

法務局では、登記、戸籍、供託、訟務及び人権に関する事務等、生活に深く関係する事務を取り扱っています。

これらに関する事で、疑問に思っていること、不明な点等について、法務局の職員がお答えします。

事前の予約等特別な手続きも不要、秘密は厳守します。

日時 3月9日（日）午前9時30分～午後4時

場所 甲府地方法務局4階会議室

主催 甲府地方法務局

●問い合わせ ☎055-252-7153

昭和54年4月2日から昭和62年10月1日生まれで 風しん予防接種を受けていない方へ

予防接種法の改正により、昭和54年4月2日から昭和62年10月1日までの間にお生まれの方（経過措置対象者）で、風しん予防接種を受けていない方は、平成15年9月30日まで接種を受けられることになりました。（ただし、風しん、MMRの予防接種を受けた方、風しんにかかったことがある方を除く）

対象者 昭和54年4月2日から昭和62年10月1日生

実施期間 平成15年9月30日まで

受付場所 保健福祉センター（市立病院北側）

持ち物 母子健康手帳

（持参できない場合には、ご相談ください。）

接種方法 後日、指定医療機関での個別接種

*受付時に予診票と指定医療機関一覧表をお渡しします。

●問い合わせ 健康推進室保健予防係 ☎23-4310

放課後児童クラブ留守家庭児童会

葦崎市では、放課後帰宅しても保護者の就労により適切な保護が受けられない児童に健全な育成環境の提供を目的とした「放課後児童クラブ」「留守家庭児童会」を設置していますのでご利用ください。

対象児童 小学校1年～3年生までの留守家庭児童

開設時間 午後1時～5時

開設場所

北東児童センター放課後児童クラブ ☎23-5550

甘利児童センター放課後児童クラブ ☎23-1535

北西児童センター放課後児童クラブ ☎22-1775

葦崎小留守家庭児童会（葦崎小学校内）☎22-7687

申し込み 3月14日までに各連絡先まで申し込みください。

総務省電気通信サービスモニターの募集

総務省では、利用者の皆さんから意見や要望をお聞かせいただくため、モニターを募集します。

資格 インターネット等の電気通信サービスに興味がある20歳以上の方（総務省及び電気通信事業関連企業に勤務経験のある方とその家族は除く）

活動内容 年2回のアンケート調査への回答（全員）
年1回の会議への出席（別途依頼する方）

任期 4月1日から1年間

応募方法 2月21日（金）までに、はがきに郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢、性別、職業、応募の動機、メールアドレス（取得者のみ）を記載して下記まで郵送願います。

送付先 〒100-8795 千代田区大手町2-3-2

関東総合通信局電気通信事業課モニターF係

●問い合わせ 電気通信事業課 ☎03-3243-8718

どなたでも参加できます 〈婦人大学3月講座〉

武田の里婦人大学と共催で、市民講座を開催します。いつもは学生が対象ですが、今回は、市民の方々も講座を聴講できますので、ぜひご参加ください。

参加される方は、電話で申し込んでください。

日時 3月6日（木）午後2時10分～3時30分

場所 葦崎市民会館 大ホール

演題 「いのちを囲むもの」

講師 ふじ内科クリニック 院長 内藤 いづみ 氏

●申し込み・問い合わせ

生涯学習推進室社会教育係（☎内線223）

又は市中央公民館 ☎22-1121

平成14年度 若者交流事業

ロマンティックパーティー参加者募集

昨年大好評だったロマンティックパーティーを今年も実施いたします。楽しくボウリングをしたり交流パーティーを行いますので気軽に参加してみたい方はか。

日時 3月9日（日）午後1:00～5:40

場所 大統スターレーン（ボウリング場）

レストラン「ラ・コルティエレ」（双葉町内）

集合 大統スターレーン 午後12:45

内容 ボウリング及び立食パーティー・ゲーム

参加資格 男性：23歳以上で峡北地域在住の独身者

女性：23歳以上の独身者（地域限定なし）

参加料 男性：3,000円／女性：2,000円

応募人数 男女各12名

募集期間 2月21日（金）まで

申し込み 住所・氏名・年齢・職業（勤務先）・電話番号及び参加料を添えて下記までお申し込みください。（郵送可）

問い合わせ 〒407-0024 葦崎市本町4-9-48

峡北広域事務組合 ふるさと振興課

担当 清水 ☎0551-20-1354（直）

健康Q&A 「糖尿病、尿糖、合併症」

Q：数年前から検診で尿糖陽性を指摘されております。仕事が忙しく、これといった症状もないようで再検査していないのですが大丈夫でしょうか。（48歳男性）

A：40歳以上の日本人のなんと7人に1人は糖尿病です。検診で見つけられることが多く、高血糖があっても初期には症状はほとんどないため放置され、そして進行すると非常にやっかいな合併症を起こします。食後血糖160mg/dl以上で尿糖(+)となり要精査、200mg/dl以上であれば立派な糖尿病です。症状は、①だるさ、のどの渇き、尿の回数や量の増加、進行すると食べているのにやせるといった高血糖によるもの②かぜをひきやすい、おでぎができる、膀胱炎や腎盂炎等抵抗力の低下によるもの③足のしびれや違和感、足が腐る等の神経障害によるもの④視力低下や失明等網膜症によるもの⑤足のむくみや



かゆみ、吐き気等腎障害によるもの等多彩で心筋梗塞や脳梗塞も約3倍多く、いわば“病気のデパート”といえそうです。大切なのは、この病気は症状のないうちからしっかり受診し、食事・運動療法を行うことにより十分コントロール可能であるということです。

市立病院 内科 郡司和昭

アレルギー週間 山梨地区イベント

公開講座

「アレルギーを
考えよう2003」

日 時 3月1日(土)
午後2時～4時
場 所 山梨大学医学部
(玉穂キャンパス)

講演内容(予定)

「気管支喘息について」「眼科領域のアレルギー疾患」「花粉症について」「アトピー性皮膚炎について」です

参加費 無料(申込み不要)

2月の健康カレンダー

※持ち物(健診) 母子健康手帳・バスタオル・保険証・印鑑
(教室) 各種健康手帳・筆記用具・教室に応じて体操のできる服装
(相談) 各種健康手帳
(予防接種) 母子健康手帳・問診票

健診	対象	健診日	受付時間	会場	予防接種	対象	接種日	時間	会場
4カ月児	H14年10月生	18日(火)	1日～15日生 PM 1:00～	保健福祉 センター (市立病院北)	今月はありません				
7カ月児	H14年7月生	19日(水)	16日～31日生 PM 1:30～		教室	実施日	受付時間	会場	
11カ月児	H14年3月生	20日(木)	※都合の悪い方はPM2:00までに受付を済ませてください。		個別健康教室	12ページカレンダー参照	要予約	(☎23-4310)	
1歳6カ月児	H13年7月生	4日(火)			母親学級	3日(月) 初産婦の母乳について 15日(土) 初産婦の育児について 24日(月) 初産婦の栄養について	PM 1:30 AM 9:30	保健福祉 センター (市立病院北)	
3歳児	H12年1月生	6日(木)			離乳食教室	17日(月) 対象：H14年9月生	PM 1:30		
2歳児歯科健診	H13年1月生	5日(水)			機能訓練教室	3・5・7・10・12・14・17 ・19・21・24・26・28日	PM1:30 ～4:00		
相談	実施日	受付時間	会場		マタニティピクス教室	21(金)	AM 9:30		
母子健康手帳交付 一般健康相談	毎週月・金曜日	AM9:30～	保健福祉 センター (市立病院北)						
育児相談	21日(金)	PM4:00							

そうだん

項目	実施日	実施時間	会場	相談内容
心配ごと相談	毎週月曜日	AM10:00～ PM 3:00	市役所	生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談
子どもの相談	毎週木曜日	AM10:00～ PM 4:00	市民会館	子どもの教育など子育てに関する悩みの相談
結婚相談	毎週日・水・金曜日	AM 9:00～ PM 4:00	結婚相談所 (市民会館3階) 各地区相談所	結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力します
無料法律相談	2月27日(木) 要予約☎322	PM 1:00～ PM 4:00	市役所	法律的な相談であればどんな内容でも可(実施日2日前までに要予約・企画財政企画政策係 内線322)
行政相談	第1～3月曜日	PM 1:00～ PM 3:00	市役所	国や県、市の行政などについての相談
いじめなどの教育相談	毎週月・火・水曜日	AM 9:30～ PM 4:00	市民会館	いじめ問題に関する学校教育カウンセリング

1月の医療費

市が1月に病院などに支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険 98,976,930円
(前月比 8.3%減)

* 1人当たり 12,101円
老人保健 245,960,461円

(前月比 5.43%増)
* 1人当たり 53,066円

健康に気をつければみんなの負担(保険税)が軽くなります。医療費の節約に、ご協力ください。

2月のカレンダー

市民憲章（昭和44年10月制定）

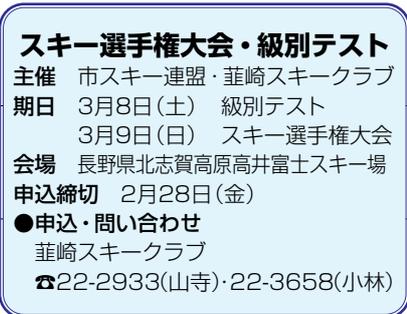
- 1 自然を愛し、美しいまちをつくりましょう。
- 1 勤労を尊び、豊かなまちをつくりましょう。
- 1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。

市の花 つつじ

(昭和43年10月制定)

市の木 こぶし

市の鳥 チョウゲンボウ
(平成元年4月制定)

5 水	所得税・市県民税の共同説明会 PM1:30 市役所別館201会議室 糖尿病個別健康教育 (Bコース5回目) 保健福祉センター	21 金	
6 木	高齢者作品展 10日まで 北巨摩合同庁舎 (日曜休館)	22 土	
7 金	老壮大学 PM12:50~ 市民会館	23 日	
8 土		24 月	
9 日	社放研もみじ PM8:00~ 藤井公民館	25 火	
10 月		26 水	税理士会の無料申告相談 AM 10:00~12:00 PM 1:00~4:00 市役所4階大会議室
11 火	社放研ほほえみ PM7:30~ 竜岡公民館	27 木	栄養相談 保健福祉センター(要予約23-4310)
12 水		28 金	固定資産税第4期納期限 介護保険料第6期納期限
13 木	武田の里婦人大学 PM1:30~市民会館		
14 金	コミュニティ助成事業で 購入しています 市では、宝くじの助成を受け、中央公民館及び地区公民館等の備え付け備品の整備を行っています。		
15 土			
16 日	 宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。 宝くじは、広く社会に役立てられています。	3/1 土	「春季火災予防運動」~7日まで
17 月		2 日	
18 火	18(火) 保健福祉センター 高血圧個別健康教育 (Bコース5回目) 介護保険定例相談会 AM9:00~PM4:00 18(火) 市民会館 特設人権相談 AM 10:00~ 社放研あすなろ AM 10:30~	3 月	
19 水	高脂血症個別健康教育 (Cコース5回目) 保健福祉センター	4 火	栄養相談 保健福祉センター (要予約23-4310)
20 木			市の人口 男 16,372人 (1月1日現在) 女 16,726人 世帯数 11,740世帯 計 33,098人 対前月比 -11世帯 対前月比 -33人 (国勢調査をもとにした常住人口32,671人・10,913世帯)

=老人福祉センターバス=

こぶし号 2月の巡回日程

変更のある場合には、各地区の代表者を通じて連絡します。

5 水	富士見1~3丁目・岩下・上の山
6 木	穂坂町日の城・三之蔵・権現沢・上の原・上今井・原・長久保
7 金	老壮大学
10 月	穂坂町三ツ沢上、下・飯米場
12 水	穂坂町柳平・宮久保・鳥の小池
13 木	藤井町全区
14 金	中田町・穴山町全区
17 月	バス車検
18 火	バス車検
19 水	円野町全区
20 木	清哲町・神山町全区
21 金	旭町全区
24 月	大草町・竜岡町全区
25 火	祖母石・一ツ谷・水神町・1~5丁目・西町・天神町・若宮町・旭町・日の出町・富士見ヶ丘・中島町・高河原
26 水	富士見1~3丁目・岩下・上の山
27 木	穂坂町日の城・三之蔵・権現沢・上の原・上今井・原・長久保
28 金	穂坂町三ツ沢上、下・飯米場
3/3 月	穂坂町柳平・宮久保・鳥の小池
4 火	藤井町全区



この広報紙は、再生紙を使用しています。