

広報

にらさき

5

2003 MAY

NIRASAKI

A PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

No.664

●発行/山梨県韮崎市役所 〒407-8501 韮崎市水神一丁目3番1号
●編集/企画財政課企画財政室・印刷(株)ヨネヤ
●TEL/0551-22-1111 FAX0551-22-8479
●URL/http://www.city.nirasaki.yamanashi.jp/

もくじ

山本周五郎生誕百年記念事業	2 p
日帰り人間ドック受付け開始	4 p
韮崎市消防団辞令交付式	5 p
環境室だより	6 p
福祉のひろば	7 p
くらしの情報	9 p

みんなの広場	13 p
図書館だより	14 p
児童センターで遊ぼう	15 p
健康カレンダー他	16 p
ズームアップ	18 p



今日から1年生
(北東小学校)

山本周五郎生誕百年記念事業

『周五郎の世界～山彦乙女と葦崎』

葦崎市大草町に本籍があり、「山彦乙女」の舞台にも取り上げられるなど、本市とゆかりのある作家「山本周五郎」の生誕百年を記念し、数々の名作を遺した偉大な作家「山本周五郎」の生涯をクローズアップし、私たちの郷土が名作の舞台であることを紹介するため、記念展や講演会・映画会を開催します。



写真 贈 小笠原正 氏

記念展

日時 6月10日(火)～15日(日)
午前9時～午後5時
場所 葦崎市市民会館 4階大会議室
内容 パネルによる山本周五郎の生涯
周五郎紹介ビデオの上映

講演会

(講演会のみ申込みが必要です)

日時 6月14日(土)
午後1時30分～午後4時30分
場所 葦崎市文化ホール 小ホール
○申込期限 6月6日(金)
○記念講演
演題 『山本周五郎生誕百年を記念して』(仮題)
講師 辻 泰明(NHK人気番組「そのとき、歴史は動いた」制作者)
○基調講演
演題 『山本周五郎と山彦乙女』
講師 関 未也子(本市出身の周五郎研究者)
○作品朗読
朗読作品名『春いくたび』
朗読者 河野 司
(劇団たんぽぽ山梨事務所代表)

映画会

日時 6月15日(日)
午前の部
「かあちゃん」(午前9時30分～午前10時30分)
「泥棒と殿様」(午前10時30分～午前11時30分)
午後の部
「ちいさこべ」(午後1時30分～午後4時20分)
場所 葦崎市市民会館 5階 大ホール

平和観音像前にある山本周五郎氏の文学碑



講演会 申込先

市教育委員会(内線222・223)
または、葦崎市立図書館(葦崎市市民会館内) ☎22・1121 まで

荊崎市立病院に新サービス棟完成！

サービス棟とは、荊崎市立病院の北西側にあり、厨房、ボイラー等がある建物のことです。

新しくなったサービス棟は、長時間電力供給が可能な自家発電装置が装備され、峽北地域の災害拠点病院にふさわしい災害に強い病院となりました。また、24時間対応可能な冷暖房設備や最新の厨房施設では、温冷配膳車等を用いた適時適温の食事の提供が可能となりました。

引き続き今年度は、診療棟の改築を行います。

現在2階に診療室のある眼科・泌尿器科が改築後の診療棟の1階に移ります。

工事中はご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



▶ 温冷配膳車



▶ 自家発電装置

軽自動車税が 減免になります。

身体や精神に障害がある方で、下の表に該当し軽自動車を所有し使用している場合、軽自動車税が減免になります。また、一人暮らしで障害のある方の所有する軽自動車などで、通学・通院のために常時介護を要する方が運転する軽自動車なども対象になります。なお、療育手帳Aおよび保健福祉手帳1級の交付を受けている方も対象になります。

● 減免の手続き

軽自動車税の納税通知が届きましたら、納期限5月26日（月）までに税務室の窓口で手続きをしてください。

● 手続きに必要なもの

- 1 軽自動車税の納税通知
- 2 身体障害者手帳
- 3 運転免許証
- 4 印鑑
- 5 車検証

● 問い合わせ

税務室市民税係（内線154）

軽自動車税減免対象の障害範囲

※本人が運転しない場合は（ ）内の障害に該当する人は、減免対象になりません。

障害の区分	身体障害者手帳の級区分	戦傷病者手帳の区分
視覚障害	1級・2級・3級・4級の1	特別項症から第4項症
聴覚障害	2級・3級	
平衡機能障害	3級	
音声機能障害	3級（咽頭摘出による音声機能障害がある場合に限る）	特別項症から第2項症まで（咽頭摘出による音声機能障害がある場合に限る）
上肢不自由	1級・2級の1・2級の2	特別項症から第3項症まで
下肢不自由	1級～6級（3級の2・3級の3・4級～6級）	特別項症から第6項症まで（第4項症から第6項症まで） 第1款症から第3款症まで（第1項症から第3款症まで）
体幹不自由	1級・2級・3級・（5級）	特別項症から第6項症まで（第5項症から第6項症まで） 第1款症から第3款症まで（第1項症から第3款症まで）
心臓機能障害 腎臓機能障害 呼吸器機能障害 膀胱・直腸・小腸機能障害	1級・3級	特別項症から第3項症まで
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	1級・2級・3級	

障害者就業・生活支援センターがオープンしました。

障害のある方が職業をもち自立した生活を送るために、就業面と生活面の双方からサポートをします。お気軽にご利用ください。

◇場 所 荊崎市穴山町6319

◇運営時間 午前9時～午後6時
（時間外でも受け付けます）

◇サービス内容 障害者の就業、日常生活上必要な指導・助言・事業主への障害者の就職後の雇用管理などの助言障害者の職業準備訓練、職場実習のあっせんなど

◇問い合わせ先 県職業能力開発課
TEL 055-223-1566
FAX 055-223-1560

障害者就業・生活支援センター
☎25-1012

日帰り人間ドック・受付開始

私たちの身体は、年をとると共に知らないうちに高血圧、ガン、肝臓病などの生活習慣病になっていくことが少なくありません。また、近年その年齢が若くなっている傾向にあります。市では、生活習慣病の予防や早期発見のために各種人間ドックを実施します。ぜひ、この機会を利用して身体をチェックをしましょう。

対象者は、平成15年4月1日から平成16年3月31日までに左の表にある年齢に到達する方（見込み含む）で、社会保険加入者本人以外の市民です。

	節目人間ドック	一般人間ドック	脳ドック
対象者	35歳・40歳 45歳・50歳 55歳・60歳 65歳	36歳から64歳までの方（節目人間ドックの対象者は除く）	50歳以上の方で、1年以内に受診した血液、尿、生化学検査結果を提出できる方。
負担金 受診者	無 料	男性 15,000円 女性 20,000円	15,000円
検査項目	問診・理学的検査・身体測定・血液検査・循環器・消化器・腎機能肝機能など（女性のみ 乳がん・子宮がん）		問診・M R A ・ M R I ・心電図

● 受付け期間
5月1日（木）から11月21日（金）まで

※健康保険証を持参して下さい。

● 検診指定医療機関

● 節目・一般人間ドック

● 脳ドック 秋山脳外科

● 申込・問い合わせ
保健福祉センター内（市立病院北側）健康推進室保健予防係

節目人間ドック・一般人間ドックと、総合健診のいずれも対象の方は、どちらかを選択のうえ、受診してください。

● 検診機関は市内及び市外の指定医療機関です。

（☎23・4310）

健診は健康管理の基本です

乳ガン検診について

欧米人に多いとされてきました乳ガンですが、近年食生活の変化などにより日本でも増えてきています。50歳以上の女性に多くみられ、女性にみられるガンとしては、胃ガンについて2番目に多いガンです。しかし、他のガンと違って早期発見しやすく、早期治療による成果が高いので月に一度自己検診を行いながら、年に一度は医師による検診を受けるようにしましょう。

● 対象者 30歳以上の女性で、勤務先等で検診を受ける機会のない方

● 受付期限 12月19日（金）

● 受付場所

・保健福祉センター

・総合健診会場

● 料金 700円（受付時）

超音波検診を受ける場合は

プラス300円

※70歳以上の方は無料



● 検診内容

受診方法は2種類あります。

① 医療機関にて個別に視触診検診

都合の良いときに市の指定医療機関で受診していただく方法。

② 検診車での超音波検診（集団検診）

受診日や受診人数等に限りがありますが、視触診と検診車で超音波検診による乳ガン検診を行います。受付後、電話による予約が必要になります。また、受診時に300円の負担金がかかります。

個別予防接種の医療機関が増えました。

指定医療機関は、次のとおりです。

・中込病院・市立病院・野口外科胃腸科・三井医院・本町クリニック・にらさき泉野内科クリニック・双葉クリニック・中島医院・本橋医院・巨摩共立病院・竜王共立診療所・須玉町外一ヶ村病院組合塩川病院（太字は今年度新たに指定された医療機関です。）

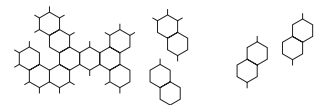
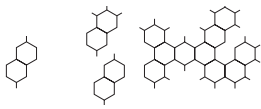
あらかじめ医療機関に予約をしてから接種するようにしてください。対象年齢を過ぎると自己負担になります。詳しくは、3月下旬にお配りした「健康カレンダー」を御覧ください。

◆ 問い合わせ

健康推進室 保健予防係

（保健福祉センター）

☎23・4310



蕪崎市地球温暖化対策実行計画策定

便利で快適な私達の暮らしの陰でCO₂（二酸化炭素）など温室効果ガスが増え続け、地球温暖化が進んでいます。地球温暖化は地球的規模で取組まなければならない問題になっています。

市の事務・事業においても温室効果ガスを排出していることから、一事業者として温室効果ガスの削減に取り組むための「蕪崎市地球温暖化対策実行計画」を策定しました。

これは、市役所庁舎及び市内の公共施設から排出される温室効果ガスを平成13年度と比較して、平成15年度から平成19年度までの計画で二酸化炭素の排出量を3.2%削減することを目指した5ヶ年計画です。

なお、排出されている温室効果ガスの主な原因は電気の使用量で、全体の2分の1を占めています。市役所庁舎では昼休み等、事務に支障のない範囲で、消灯に努めています。市民の皆様のご協力をお願いします。



●対象となる施設等

- 市役所の課・室
- 市役所庁舎
- 保育園など公共施設
- 小中学校など教育施設（公民館は除く）

●平成13年度の二酸化炭素の排出量・・・4,001,833kg/CO₂

●平成19年度の二酸化炭素の排出量・・・3,871,848kg/CO₂（目標）

●削減する主なエネルギー

- 電気使用量
- 公用車の燃料
- 施設管理の燃料等



平成15年4月1日から

「山梨県動物の愛護及び管理に関する条例」が施行されました。

この条例は、動物愛護意識を高め、人と動物とが住みよい山梨県を創るために定められました。

犬や猫をはじめ、動物をペットとして飼うときには、途中で投げ出さずに最後まで面倒を見ることが必要です。

●犬を飼う時には、住居の見やすい場所に犬を飼っていることがわかる表示をしてください。

●ねこを飼う時には、ねこ自身の安全のため、周辺の環境に応じて室内で飼うようにしましょう。また、外に出す時には名札をつけ、飼い主がわかるようにしましょう。

動物を飼うときには

- ・えさと水を適正に与え、健康管理に努めましょう
- ・動物を終生飼いましょよう
- ・適正に飼育できる頭数にしましょよう
- ・適した場所や設備を設け、逃げないようにならしましょよう
- ・飼う場所及びその周辺、また公共の場所を汚すことのないようにならしましょよう

どうしても引き取ってほしいときは

犬・ねこをやむをえない理由で飼えなくなった場合には、保健所で引き取りをしますが、引き取るには手数料がかかります。

成犬、成ねこ

1頭（匹） 2000円

子犬、子ねこ（生後91日未満）

1頭（匹） 400円



犬やねこを10匹以上飼うときは

成犬、成ねこを合わせて10頭（匹）以上飼う人は、30日以内に届け出をしなければなりません。また、繁殖の制限が必要になります。

※犬の登録・狂犬病予防注射は必ずおこないます。（法律で定められています。）

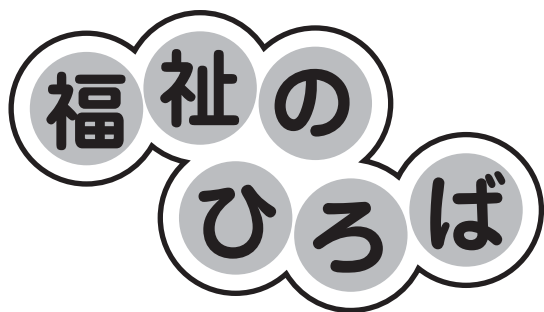
※市では、犬及びねこの不妊・去勢手術費の助成をおこなっています。詳しくは左記までお問い合わせください。

※多頭飼育、引き取りの窓口は保健所のみになります。引き取りの日程につきましては、保健所または環境室までお問い合わせください。

◆環境室環境保全係（内線122）

◆峡北地域振興局健康福祉部

衛生課（蕪崎保健所） ☎23・3071



誰もが安心できる“まちづくり” をめざして

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第2期）
を策定しました！

平成12年4月に生まれました介護保険制度は、みなさまに育てていただき、満3歳を迎えました。市ではこのたび、“パートナーシップのまちづくり”をサブタイトルに、平成15年度から向こう5ケ年にわたる両計画の策定を行いました。

この計画は第5次長期総合計画のまちづくりの基本方向のひとつである“誰もが安心して暮らせるまちづくり”“の実現に向けて「健康」、「生きがい」、「安心」の3つの大きなはしらに沿って構成されています。

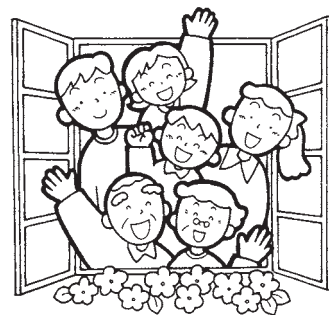
基本計画方針（3つのはしら）



すべての市民が、高齢になっても健康で生き生きとした生活が送れるよう、また、豊富な経験や知識を活かし、地域においていつまでも生きがいを持って暮らせるための施策を展開していきます。

また、高齢社会の進展にともない、本市においても介護を必要とする方が今後も増加することが見込まれます。“たとえ要介護となってもできる限り住み慣れた自宅で生活できる”、“地域が高齢者とその家族を温かく見守る雰囲気のある”そんな韮崎をめざしていきます。

そのためには、市民・事業者・関係団体・行政が相互に協力・連携して課題に取りくむ“パートナーシップのまちづくり”をみんなですすめていきましょう。



この計画の詳しい内容は、市役所ロビーの情報公開コーナーでご覧になることができます。また、4月中旬に全戸配付させていただきましたダイジェスト版は保存してご活用ください。

タクシー利用料金の助成

市では、在宅の重度心身障害者（児）の皆さんに加え本年度より高齢者の方々にも社会参加の促進と、生活圏の拡大を助成するため、タクシーの料金を「利用券」により一部助成しています。

●利用券交付対象者

- ① 75歳以上でひとり暮らしの高齢者
- ② 在宅重度心身障害者（児）で、身体障害者手帳（赤）1級及び2級に該当する方、または療育手帳（紺）Aに該当する方（ただし、自動車税の減免を受けている方は除きます）なお、本年度より肢体・視覚障害に加え、内部障害1・2級の方も該当になります。

●交付枚数

（年度途中の申請は月割）

- ・ 高齢者650円券12枚／年間
 - ・ 障害者590円券24枚／年間
- ※ 双方に該当する方は、障害者優先交付となります。

なお、心身障害者タクシー運賃割引（手帳提示時1割引）も併せて使用できます。

●利用券申請方法（問い合わせ先）

障害者手帳（障害者の方のみ）・印鑑を持参の上、各担当までお申込ください。

福祉室障害者福祉保護係

（内線134・135）

高齢者福祉係

（内線138・139）

「子ども英語学習」の講師募集 外国人講師の方大歓迎！！

市内の小学校に在学する 3 ～ 6 年生の希望児童を対象とし、20人ずつのグループによる様々な活動を通して、子どもが英語を好きになり、生きた言葉としてコミュニケーションができるようになることを目的として行うものです。そのための講師を広く募集します。

◆期間・時間 7月～12月までの土曜日又は日曜日（日程の詳細については、未定）一回につき、80分間の講座を 2 講座受け持っていただきます。

◆応募資格 子どもが好きで、英語（英会話）が得意な日本人及び外国人の方

◆募集人数 講師・助手各 3 人

◆謝礼金等 市の規定により支給

◆学習会場 市民会館

◆応募期限 5月26日（月）

◆応募方法 市販の履歴書に写真をはって、持参してください。

●詳しくはお問合せください。

申込・問合せ 生涯学習推進室社会教育係
「子ども英語学習」（☎内線223）

※下の文章は、この講師募集についての英文です。

ENGLISH TEACHERS FOR CHILDREN WANTED

Foreign teachers welcome!

Nirasaki City is implementing a project to promote foreign language use among children. The aim of the program is to give children in Nirasaki City the opportunity to enjoy English and communicate in English as a living language through their participation in various group activities. Each group will be made up of 20 students from the third to sixth grades of primary school. We are seeking teachers for the project.

Date: Saturday or Sunday from July through December (details are not yet fixed.) Teachers will give two 80-minute classes per session.

Eligibility: Japanese or foreigners who can speak English and who enjoy the company of children.

Number of teachers needed: Three teachers and three assistants.

Remuneration: Payment according to city's budget.

Classroom: Nirasaki City Hall.

Deadline for applications: No applications will be accepted after May 26 (Mon.).

Application: Complete the standard rirekisho résumé form and attach your photo.

Address to send résumé or (tel.) for more information:
“Kids Study English” Lifelong Study Promotion Division,
1-3-1 Suijin, Nirasaki City, 407-8501; tel. 0551-22-1111 (ext. 223).



左：ジェームズ・サックさん
右：シェルビー・サックさん

新しいALT（英語指導助手） の二人を紹介します。

ALTとは、ASSISTANT LANGUAGE TEACHERの略。二人はアメリカ、ネブラスカ州出身のご夫婦です。二人とも長野県の学校で英語を教えた経験があり、ジェームズさんは日本の文化や習慣に対する知識もあるそうです。4月からジェームズさんは、北東・葦崎小学校で、シェルビーさんは、穂坂・北西・甘利小学校で活躍しています。

市民講座

英会話教室

日 時 6月17日から7月29日までの毎週火曜日
午後7時30～9時

場 所 市民会館 4階大会議室

内 容 「サック夫婦と楽しい英会話」（初級）

講 師 ジェームズ・サック、シェルビー・サック先生（市内小学校英語指導助手）

対 象 一般（学生を除く）

定 員 20名

費 用 教材費（実費）

申込・問合せ先 生涯学習推進室（内線223）

申込締切 5月30日（金）（定員を超えた場合抽選）



くらしの 情報



お知らせ

風しん予防接種を受けていない方へ

予防接種法の改正により、昭和54年4月2日から昭和62年10月1日までの間にお生まれの方（経過措置対象者）で、風しん、MMR予防接種を受けていない方は、平成15年9月30日まで無料で接種を受けられることになりました。

対象者

昭和54年4月2日から昭和62年10月1日生

実施期間

平成15年9月30日まで

受付場所

保健福祉センター

（市立病院北側）

持ち物 母子健康手帳

（持参できない場合には、ご相談ください。）

接種方法

後日、指定医療機関での個別接種

＊受付時に予診票と指定医療機関一覧表をお渡しします。

◆問い合わせ

健康推進室保健予防係

（☎23・4341）

雇用保険制度について

早期再就職の促進や多様な働き方への対応、再就職の困難な状況に対応した重点化をはかる為、雇用保険制度の見直しが行われる予定です。

主な見直し点

・教育訓練給付の引下げ、雇用保険加入要件の緩和

・高年齢継続給付の支給要件給付率

・60歳到達時賃金と離職時賃金の基本手当日額算定の特例廃止

・育児・介護休業・勤務時間短

縮措置にかかる基本手当日額の算定特例の設置

・基本手当日額の給付率

・所定給付日数のパートタイム労働者との一本化

・就業促進手当（再就職手当等）の整備、創設

●詳しくは、ハローワーク荏崎給付係 ☎22・1331 内線31番まで。

ストーカー対策の推進について

昨年1年間に山梨県警察には、ストーカーに関する相談が33件寄せられました。

ストーカー行為の特性は、「執ように繰り返される」という点と、「エスカレートする」という点にあります。

初期の段階で迅速、的確な対応をすれば、被害も不安も最小限に食い止めることが可能です。

ストーカーに関する悩みなどは、最寄りの警察署の生活安全課（係）に相談して下さい。「ひとりで悩まず相談すること」、それが解決への第一歩です。

◆問い合わせ

県警察本部生活安全企画課
☎055・235・2121



電波は正しく利用しましょう

総務省では、6月1日から10日まで、「電波利用保護旬間」として、携帯電話、消防・救急無線、テレビ・ラジオなど市民生活に欠かせない電波の利用を保護する活動を行っています。社会性かつ脅かす不法な電波をなくすため、電波はルールを守って正しく使いましょう。

◆問い合わせ

関東総合通信局

●不法無線局による混信・妨害

☎03・5562・7555

●電話機・各種電子機器への不要電波障害

☎03・5562・7557

●テレビ・ラジオの受信障害

☎03・3243・8697

いきいき山梨ねんりんピック2003 山梨県シルバー俳句大会 俳句募集

●応募資格

県内在住の60歳以上のアマチュアの方（昭和19年4月1日以前に生れた方）

●応募方法

ハガキに未発表作品（雑誌）、1人2句以内を記入し、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、性別、電話番号を記入し申し込んでください。

なお、俳句の応募につきましては1人1通とします。

●留意事項

- ①俳句作品、氏名等の漢字には必ずふりがなをふってください。
- ②応募作品の全てを展示します。展示物等作成の関係上、パソコンにて処理します。応募作品に忠実に入力しますので、必ず楷書にてお書きいただき、誤字、脱字の無いようご応募ください。

●応募期限

平成15年5月16日（金）必着

●入賞発表

6月20日（金）から23日（月）まで県民情報プラザ地下展示会場

で展示し発表します。

◆応募・問い合わせ先

〒400-0005 甲府市北新1-2-12
財団法人 長寿やまなし振興財団

☎055-251-3900

●●● 各種税金の支払は、便利な口座振替で！詳しくは税務室まで（内線155・156） ●●●

- 募をお待ちしています。
- ◎応募内容
- (1) 団体の名称及び法人格の有無
 - (2) 団体の住所
 - (3) 団体の連絡先及びFAX番号（常に連絡の取れる番号とし携帯電話は不可。電子メールがある場合にはアドレスも記入）
 - (4) 最近の団体の事業・活動内容のわかるもの（HPを開設している場合にはURLも記入）
 - (5) 代表者の氏名
 - (6) タウンミーティング担当組織（部局名、担当者氏名）
 - (7) 外部協力者がある場合はその名称
 - (8) タウンミーティングの名称及び概要（400字以内、名称には「タウンミーティング」という言葉を盛り込むこと）
 - (9) タウンミーティングの企画書（次の事項を始めとする具体的な企画内容を記載）
 - (10) 開催時期
 - (11) 開催場所
 - (12) 参加者の募集対象及び募集方法
 - (13) 参加者の募集人数
 - (14) 対話の主なテーマ
 - (15) 対話の進行方法、進行シナリオの概要
 - (16) 特別な企画等があればその内容
 - (17) 開催準備スケジュール
 - (18) 予算及び従事するスタッフ数（予算については、開催に関連する予算総額とその他の貴団体で負担可能な分を記載）
 - (19) 開催に伴う作業に当たっての政府との役割分担（会場確保、パンフレットの

- 作成、当日受付、会場整理、片付け等、貴団体で負担可能な作業等を記載）
- ◎その他重要事項
- ◎応募に当たっての注意
- (1) タウンミーティングの開催時期は、平成15年度中の範囲内で設定してください。
 - (2) 対話のテーマは、特定の専門的・個別的事項に偏ったものや単に団体のPRとなるものではなく、幅広く国民の関心を呼ぶものとしてください。
 - (3) 対話の進行方法について、なるべく多くの参加者に発言の機会が与えられるものとしてください。
 - (4) 開催に伴う作業に当たっては、できる限り積極的な参画を期待しています。
- ◎応募先及び方法
- 郵送にてご応募ください。
- 〒100-8914
千代田区永田町1-6-1
内閣府大臣官房タウンミーティング担当室「共催団体募集」係
- ※応募期限は特にありませんが、開催準備には少なくとも3ヶ月程度要しますので、早めのご応募をお願いします。
- ◎問い合わせ 内閣府大臣官房
タウンミーティング担当室
☎03・3581・1556

荏崎青年会議所

NIRASAKIスター★プロジェクト

ミス銀河

ミス銀河として荏崎のPRのお手伝いをしてくださる輝いている貴方を探しています。選ばれた方には、甘利山レンゲつつじ撮影会や観光パンフレットなどのモデルをしていただきます。ふるってご応募を！

応募要領

任 期 平成16年3月31日まで

応募資格 18歳以上（高校生不可）合格後、荏崎のイベントに積極的に参加できる方。未婚の方。

応募書類 専用応募用紙（荏崎市観光協会ホームページ<http://www.kanko.city.nirasaki.yamanashi.jp/>からダウンロードできます。）もしくは一般履歴書にもれないように記入し、カラー写真2枚（半年以内に撮影されたもの）を郵送してください。写真はサービス判以上のカラー写真で、本人の顔アップと全身をそれぞれ1枚ずつご用意ください。写真の裏に住所、氏名をご記入ください。

特 典 6月中旬の「甘利山レンゲつつじモデル撮影会」のモデルをはじめ、荏崎のイベントに出演。

審査方法 1次審査 5月10日締めきり（書類審査）1次通過者には5月20日までに通知。（場合により電話連絡）

2次審査 5月25日(日)荏崎市文化ホールにて面接（3名合格）

合格者は、6月中旬の甘利山レンゲつつじモデルを皮切りに荏崎のイベントに出演していただきます。

応募宛先 〒407-8799 荏崎郵便局留 荏崎スター★プロジェクト ミス銀河係（5月10日消印有効）

※オーディションに係る交通費・宿泊費は参加者負担となります。

THEオーディション（ヴォーカルオーディション）同時開催

明日のスターは誰に！？ 公開オーディション

5月25日(日)時間未定お問い合わせください。場所 荏崎市文化ホール

小学生から18歳までを対象としたヴォーカルオーディションを同時開催。合格者は荏崎のイベントをはじめ、たくさんさんのステージに出演。観覧自由。（注 ヴォーカルオーディションの出場申し込みは終了しました）

お問い合わせ

荏崎スター★プロジェクト担当 稲葉0551-23-4555

主催：社団法人荏崎青年会議所 共催：荏崎市観光協会・荏崎市商工会・荏崎市文化ホール・(財)武田の里文化振興協会・芸術文化活動支援のための施設開放事業 後援：テレビ山梨・エフエム富士・山梨日日新聞社・山梨放送



銀河の街★百年祭

更新はお済みですか？

韮崎スポーツクラブでは15年度事業を4月よりスタートさせています。

まだ更新の手続きが

お済みでない方や、新規に入会をしたいという方は市営体育館でお申し込みください。



5月末日までにお申し込みいただきますと大変お得で(月1000円以下)様々な種目に参加できます。

スポーツクラブ新規種目開催情報

5月中旬より、次の種目を開催します。奮ってご入会下さい。どなたでも(年齢等問わず)参加できます。

★ニユースポーツ体験サークル

日時 毎週土曜日 午後1時～3時

場所 市営体育館

★スポーツ漫画読書サークル

日時 体育館開館日 開館時間中

場所 市営体育館クラブハウス

※読まなくなったスポーツ漫画がございましたら、ご連絡下さい。

市民フオークダンス交流会

日時 5月24日(土) 午後1時集合

場所 韮崎市営体育館アリーナ

主催 韮崎スポーツクラブ・市レクリエーション協会

詳しくは、事務局までお問い合わせください。

事務局 韮崎スポーツクラブ事務局 ☎22・0498

◆韮崎市単独融資制度のごあんない◆

韮崎市では、勤労者福祉の向上と市内中小企業者の経営振興及び不況対策として資金の融資により経営の安定化を図るため、各種制度の資金貸付けを行っています。昨年度より下表利子補給資金を対象に、償還期限内に償還した利用者に対し利子の30%を補助する制度を新設しました。

●問合せ先 商工観光室商工労政係 (☎内線242)

融 資 名	30% 補給対象資金	融 資 対 象	限度額	利 率	償還期間
経済活性化対策資金	○	市内中小企業の個人・企業	500万	年2.3%	1年以内
経営振興資金	○	同 上	250万	年2.5%	1年以内
夏期資金	○	同 上	200万	年2.6%	4ヶ月以内
年末資金	○	同 上	200万	年2.6%	5ヶ月以内
店舗改装資金		市内に店舗を経営し、店舗の新築・増改築等近代化を行う企業又は個人	1300万	年3.0%	12年以内
				年2.7%	5年以内
			800万	年3.0%	12年以内
				年2.7%	5年以内
中小企業者設備改良資金		市内において1年以上事業所を経営し、住所を有する企業者	1500万	年3.0%	10年以内
				年2.7%	5年以内
小規模企業者小口資金		市内に住所又は事業所を有する小規模企業者に無担保・無保証人による融資	750万	年2.50%	3年以内
			750万	年2.70%	5年以内
			50万	年2.50%	1年以内
勤労者住宅建設資金		自ら居住する住宅の新・増築	800万	年3.4%	18年以内
消費者資金	○	市内に1年以上居住の勤労者	50万	年3.0%	30ヶ月以内

韮崎市文化ホール・チケット情報

■親子のためのキャンディーコンサート 『小野寺園子・ヴァイオリン名曲コンサート』

◆2003年5月10日(土)PM5:00開演◆無料(入場整理券配布中)◆小ホール・全席自由

■イタリア・ペルージャ合奏団 “四季” 全曲演奏会

◆2003年5月18日(日)PM4:00開演◆S席3500円、A席2000円(発売中)◆大ホール・全席指定

■谷村新司 コンサートツアー2003 宝石心

◆2003年6月2日(月)PM7:00開演◆6500円(発売中)◆大ホール・全席指定

■シネマ・プライス・コンサート「午後のフラメンコ」

◆2003年6月21日(土)PM4:00開演◆一般1200円、学生・会員800円(4月29日発売)◆小ホール・全席自由

■ハンガリー国立フィルハーモニー管弦楽団 指揮:小林研一郎、ヴァイオリン:千住真理子

◆2003年6月24日(火)PM7:00開演◆S席12000円、A席10000円、B席8000円(発売中)◆大ホール・全席指定

■森山良子 アコースティック コンサートツアー2003 さとうきび畑

◆2003年7月5日(土)PM7:00開演◆5500円(発売中)◆大ホール・全席指定

お問い合わせ ☎20-1155 韮崎市文化ホール(月曜休館) 詳しくはホームページで <http://www.nirasaki.net>

「合唱団員」募集中



創立30年を迎えた韮崎市民合唱団では、年齢・性別を問わず、団員を募集しています。

練習は毎週金曜日の午後8時から午後10時まで市民会館5階大ホールで行っています。興味のある方は 団長 林 紘子 ☎22-0188までご連絡下さい。

※直接練習会場においで下さっても結構です。

みんなの

ひろば

青年海外協力隊募集



- 対象 20歳～39歳（15年5月20日現在）
- 募集説明会
 - 5月9日(金)18:30～ 富士吉田市民会館
 - 5月14日(水)18:30～ 山梨県立国際交流センター
- 応募期限 5月20日(火)
募集についてインターネットでもご覧いただけます。<http://www.jica.go.jp>
- お問い合わせ
国際協力事業団
東京国際センター 03-3485-7057
八王子国際センター 0426-26-5413
横浜国際センター 045-663-3251

文芸コーナー

俳句

(協力)

文化協会俳句部

花散りしあとのさびしき古木かな

保坂静を

整えしうなじやわらぐ寺若葉

田村正子

甘利山高処に茅立つこしあぶら

上野妙子

新しき任地に馴染み春送る

知見時すゝむ

水口みなぐちに水通ひだし陽炎かげろへる

上野和賀

川柳

(協力)

文化協会川柳部

長老が満座収めて吸う煙草

小林 修

春祭り 粋な屋台の灯が誘う

望月よし乃

若葉風 待つてデビューの鯉こい鱈のぼり

藤巻朱実

年輪を越えて美田へ夢を賭け

沢野道夫

地球儀へ消えぬいくさの火が宿り

浅川 昇

みんなの広場に、サークルやいろいろな活動など、紹介したいものをおよせ下さい。写真に紹介文を添えて送って下さい。また、俳句、川柳などの作品も募集しています。



新着図書

(図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1316号より)

一般書

◆「間奏曲」 赤川次郎 著

「幽霊の恩返し」「ひな祭り騒動」「一円玉の逆襲」など、赤川次郎のファンクラブ会員から寄せられたタイトルに著者が書き下ろしたショートショート27編を収録。きらめく赤川ワールドへの招待ショートショート集第2弾。

◆「武蔵と小次郎」 津本陽 著

細川家支配下の小倉を訪れた武蔵は「巖流島」として名高い離れ小島で小次郎との対決に臨んだ。彼はいかにして困難な時代に己の生を貫き、最強の相手に立ち向かったのか。剣豪小説の第一人者が描く、世紀の決闘!

◆「田中耕一の『自分を生かす』術」大富敬康 著
50の視点から描く世界一有名な変人の仕事。「自分を企業で活かす」ために、出世は望まず、日々研究を続けてノーベル化学賞受賞。サラリーマン技術者が社外から認められ、「控えめ」な個性を輝かせるまで!



開館時間 午前9時～午後5時

★休館日のおしらせ

3日(土/祝)・5日(月/祝)・12日(月)

・19日(月)・26日(月)・30日(金)

★今月の朗読のつどい

5月10日(土) 午後1時30分から

市民会館3階 和室

★だっこの会

5月21日(水) 午前10時30分から

市民会館3階 和室

★おはなし会

5月24日(土) 午後2時から3時

市民会館3階 和室 楽しいお話いっぱい!

児童書

◆「かっぱ印川あそびブック」 阿部夏丸 絵・文
ウナギ・メダカ・ザリガニ・アユ・ヤゴ・テナガエビ・ゲンゴロウ・ヨシノボリ・フナ・ドジョウ・タニシ...身近にいる川の生き物が大集合。あっとおどろく秘密や生態、飼ひ方、食べ方まで楽しめる川あそびブック。

◆「アースシーの風 ゲド戦記5」 ル＝グウィン作
故郷の島で、妻テナー、養女テハヌーと共に静かに余生を楽しむゲド。再び竜が暴れ出し、緊張が高まるアースシー世界を救うのは誰か。「ゲド戦記」最新作。

◆「よくばりすぎたねこ 新装版」 さとうわきこ 作・絵
やってきたひよこを見つけて、ねこはしめしめと思いました。まるやきにしてくってやろう。いや、まてまて、おおきくしてからくえばいいじゃないか。いや、まてよ...

材料(4人分)

木綿豆腐・・・500g
長芋・・・200g
にら・・・1/2束
きな粉・・・大さじ3
パン粉・・・大さじ3
すりごま・・・大さじ2
塩・・・小さじ1/3

A

つけあわせ

サラダ菜
ミニトマト・・・4ヶ

一人当りの栄養価

エネルギー 208kcal
タンパク質 13.2g
脂質 9.4g
カルシウム 232.5mmg
塩分 1.1g

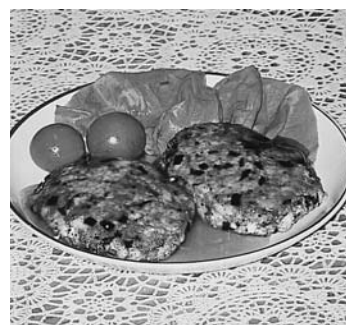
①豆腐は茹でて、水きりし
ずす。
②豆腐に、すりおろした長芋
と細かく刻んだにら、Aの材
料を混ぜ合わせ形にまとめ、

作り方

大豆の仲間を見直そう
大豆には、アミノ酸やビタミンEが豊富に含まれているのでLDLコレステロールの酸化を防ぎます。
食物繊維も多く腸の中でコレステロールを吸着して体外においだしてくれま

協力 食生活改善推進委員会

タンパク質は牛乳より多く、カルシウムは牛乳なみのもめん豆腐を使つた一品です。季節の野菜を添えて召し上がって下さい。



ヘルシーな豆腐ハンバーグ

油をひいたフライパンで両面を焼く。
③出し汁200ccに、しょう油大1・酢大1・みりん大1を煮立たせ、大さじ1の水溶き片栗粉でトロミをつけ、ハンバーグにかける。

マイクツキング

No. 2

児童センターで遊ぼう！

つくって遊ぼう 時計づくり

甘利 5月19日（月）～23日（金）10:30～11:30
北東 5月26日（月）～30日（金）10:30～11:30
北西 6月2日（月）～6日（金）10:30～11:30

子育て広場

「子育てに絵本を」(講演会)

北東 5月15日（木）10:30～11:30

講師：石田敏枝先生

親子交通安全教室（対象：小学生）

北西 5月9日（金）10:30～11:30

講師：葦崎市交通指導員

人形劇遊び

甘利 5月14日（水）10:30～11:30

ストレッチ教室

甘利 5月22日（木）10:30～11:30

デイキャンプ（対象：小学生）

甘利 5月26日（月）13:30～15:30



親子で遊ぼう 折り紙遊び

北東 5月6日（火）～9日（金）11:00～
北西 5月12日（月）～16日（金）11:00～
甘利 5月26日（火）～30日（金）11:00～

お絵かき

甘利 5月6日（火）～9日（金）11:00～
北東 5月19日（月）～23日（金）11:00～
北西 5月26日（月）～30日（金）11:00～

パソコン教室（対象：小学生）

北東 5月13日（火）14:30～16:30
甘利 5月15日（木）14:30～16:30
北西 5月16日（金）14:30～16:30

パソコン教室（対象大人）

北東 5月7日（水）10:30～11:30
北西 5月28日（水）10:30～11:30

各行事の対象は、明記がないかぎり0～6才までの児童とその保護者です。

北東児童センター ☎23-5550
甘利児童センター ☎23-1535
北西児童センター ☎22-1775



子育て支援センターに いらっしゃいませんか？

* 子どもの日集会に参加しましょう。（藤井保育園遊戯室）

5月2日（金） 10:30～

* 子育てトーク

5月7日（水）・6月4日（水） 10:30～11:30

* 子育て講習会 「親子でわらべ歌を楽しみましょう」

5月14日（水）10:30～11:30

講師「ききみみずきんおはなしの会」代表 斉藤順子先生

* 15年度第1回親子カウンセリング教室「子育て相談室」

5月23日（金）10:00～12:00

講師 新津小児科カウンセラー 川辺修作先生

* 誕生会に参加しましょう。（支援センター・藤井保育園遊戯室）

5月26日（月）10:00～

* 子育て講座「歯の健康について」

5月28日（水）10:30～11:30（支援センター）

講師 堀内歯科医院 歯科衛生士

※歯ブラシ・コップ・タオルをご用意下さい



写真は昨年北東児童センターで行った「デイキャンプ」の様子です。

保育園開放日は毎週水曜日

10:00～12:00

子育て相談（面談 8:30～12:00）

（電話相談 8:30～5:00）

お気軽にご利用下さい。

葦崎地域子育て支援センター

（藤井保育園内）☎23-7676（FAX兼用）

5月の健康カレンダー

教室

持ち物
・各種健康手帳
・筆記用具
・教室に応じて体操
のできる服装

	実施日	時間	備考	会場
母親学級	12日(月)	9:00	初産婦：母乳について	保健福祉センター (市立病院北) (☎23-4310)
	26日(月)	13:30	初産婦：栄養について	
	30日(金)	9:00	初産婦：マタニティビクス・妊婦体操	
機能訓練教室	2・7・9・12・14・ 16・19・21・23・ 26・28・30日	13:30		
すくすく教室	14日(水)	13:00	対象：H14年10月生まれ	
個別健康教育	左ページ下段の日程をご覧ください。			

すくすく教室は、身体計測・離乳食の試食・栄養指導・保健師による保健指導です。

健康相談

持ち物
・各種健康手帳

	実施日	時間	備考	会場
母子健康手帳交付 一般健康相談	毎週月・金曜日	9:30 ～ 16:00		保健福祉センター (市立病院北) (☎23-4310)
育児相談	23日(金)		要予約	

乳幼児の健診

持ち物
・母子健康手帳
・パスタオル
・保険証
・印鑑

健診名	対象児	健診日	受付時間	会場
4カ月児	H15年1月生まれ	13日(火)	1日～15日生まれ 13:00～	保健福祉センター (市立病院北) (☎23-4310)
11カ月児	H14年6月生まれ	27日(火)	16日～31日生まれ 13:30～	
1歳6カ月児	H13年10月生まれ	8日(木)	※都合の悪い方 は14:00までに受 付を済ませてく ださい。	
2歳児(歯科)	H13年4月生まれ	6日(火)		
3歳児	H12年4月生まれ	7日(水)		

予防接種

持ち物
・母子健康手帳
・問診票

接種名	対象児	接種日	時間	会場
今月はありません。				

みんなの医療費

市が4月に病院などに支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険
94,830,896円
(前月比 3.4% 増)
* 1人当たり 11,468円

老人保健
216,304,569円
(前月比 7.0% 減)
* 1人当たり 47,446円

健康に気をつければみんなの負担(保険税)が軽くなります。医療費の節約に、ご協力ください。

韮崎市立病院 副院長 小森貞嘉



高脂血症の治療の目的は、動脈硬化を予防して、健康な生活を送ることを可能にすることです。基本的には、食餌療法、運動療法を主体とした生活習慣の見直しを行い、必要があれば、薬物療法を行います。新しい薬は効果に優れ、心筋梗塞による死亡を約30%減少させることができます。健診結果をもつて近くの内科を受診して相談して下さい。

医療Q&A 高脂血症

Q 健診で高脂血症と言われました。高脂血症とはどんな病気なんですか？

A

高脂血症は血液中のコレステロール値、中性脂肪値が正常より高い状態を言います。中性脂肪値は食餌の影響を受けますので空腹時の血液採取が必要です。

動脈硬化を進行させ、血流の障害のため、心筋梗塞、狭心症、脳血管障害、腎障害などを引き起こします。動脈硬化を進行させるものとして、高脂血症の外に、高血圧、糖尿病、喫煙、肥満、高尿酸血症、ストレス、動脈硬化の家族歴、年齢などがあり動脈硬化の危険因子と呼ばれています。危険因子の数が多いほど動脈硬化は進行します。

高脂血症の治療の目的は、動脈硬化を予防して、健康な生活を送ることを可能にすることです。

基本的には、食餌療法、運動療法を主体とした生活習慣の見直しを行い、必要があれば、薬物療法を行います。新しい薬は効果に優れ、心筋梗塞による死亡を約30%減少させることができます。健診結果をもつて近くの内科を受診して相談して下さい。

こぼし号

老人福祉センターバス

5月の巡回日程

日程に変更がある場合には、地区長を通じて連絡します。

6火	円野町全区
7水	ボランティア総会
8木	大草町全区
9金	清哲町・神山町全区
12月	旭町全区
13火	竜岡町全区
14水	静心寮
15木	祖母石・一ツ谷・西町・水神町・1～5丁目・天神町・若宮町・旭町・日の出町・富士見ヶ丘・中島町・高河原
16金	富士見1～3丁目・岩下・上の山
19月	穂坂町日の城・三之蔵・権現沢・上の原・上今井・原・長久保
20火	穂坂町三ツ沢上・下・飯米場
21水	穂坂町柳平・宮久保・鳥の小池
22木	藤井町全区
23金	老壮大学
26月	中田町・穴山町全区
27火	円野町全区
28水	清哲町・神山町全区
29木	旭町全区
30金	大草町・竜岡町全区
6/2月	祖母石・一ツ谷・西町・水神町・1～5丁目・天神町・若宮町・旭町・日の出町・富士見ヶ丘・中島町・高河原
3火	富士見1～3丁目・岩下・上の山
4水	穂坂町日の城・三之蔵・権現沢・上の原・上今井・原・長久保

各種税金の納税期限

固定資産税第1期
6月2日(月)
国民健康保険税第1期
6月2日(月)
軽自動車税
6月2日(月)

そうだん

心配ごと相談

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談。

実施日	場所	時間
毎週月曜日	市役所	10:00～15:00

子どもの相談

子どもの教育など子育てに関する悩みの相談。

実施日	場所	時間
毎週木曜日	市民会館	10:00～16:00

結婚相談

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力します。

実施日	場所	時間
毎週日・水・金曜日	結婚相談所 (市民会館3階) 各地区相談所	9:00～16:00

行政相談

国や県、市の行政などについての相談。

実施日	場所	時間
第2～第4月曜日	市役所	13:00～15:00

いじめなど教育相談

いじめ問題に関する学校教育カウンセリング。

実施日	場所	時間
毎週月・火・水曜日	市民会館	9:30～15:00

介護保険定例会

介護保険に関する悩み、相談。

実施日	場所	時間
毎月第2火曜日	保健福祉センター	9:30～16:00

無料法律相談 (要予約)

企画財政室
(内線322・323)

法律的な相談であればどんな内容でも可。1人30分6名まで。申込多数のため当月に予約出来ない場合があります。

実施日	場所	時間
毎月第4木曜日	市役所	13:00～15:00

市民栄養相談

『食』に関することで、心配なことや聞いてみたい事がありましたら、いつでも栄養士が相談に応じます。

(あらかじめ相談日時を電話予約して下さい。)

相談場所 保健福祉センター ☎23-4310

行事カレンダー

- 9日(金) 社放研もみじ PM8:00～藤井公民館
- 10日(土) 市公民館指導者研修会 PM1:30～市文化ホール
- 11日(日) 韮崎市体育祭り総合開会式(市営体育館)
ソフトボール・卓球・ソフトテニス・バドミントン
- 13日(火) 社放研ほほえみ PM8:00～竜岡公民館
- 15日(木) 武田の里婦人大学 PM1:30～市民会館
- 20日(火) 社放研あすなろ AM10:00～市民会館
- 23日(金) 老壮大学 PM12:30～市民会館

個別健康教育(保健福祉センター)

- 20日(火) 高脂血症個別健康教育 Aコース① 2回目は6月3日(火)
- 21日(水) 高脂血症個別健康教育 Bコース① 2回目は6月4日(水)
- 22日(木) 高血圧個別健康教育 Aコース① 2回目は6月10日(火)
- 27日(火) 糖尿病個別健康教育 Aコース① 2回目は6月11日(水)

ZOOM UP



チクッとしたワン！

4月11日から15日まで、犬の登録と狂犬病の予防注射が市内各地で行われました。狂犬病予防注射や、飼い犬の登録は飼い主の義務です。きちんと届けましょう。



甘利備前守虎泰隊雨中の出陣

4月5日毎年恒例の信玄公祭り「甲州軍団出陣パレード」が開催されました。市役所での出陣式の後、山梨交通荊崎営業所まで威風堂々の行進を繰り上げました。大將に荊崎市議会議長 清水一氏、副將に上野電子(株)社長 上野政巳氏、武者に上野電子(株)の皆さんが扮した「甘利備前守虎泰隊」は勇猛果敢な風の5番隊として出陣し、盛んな喝采を浴びました。



健康料理を楽しみました

3月20日(火)保健福祉センターにおいて、女性団体連絡協議会と中央公民館の主催による「女と男生き生き健康講座」を開催しました。40名の参加者が、午前中は野菜のたっぷり入った健康料理を楽しみ、午後は、保健師さんの指導を受けながら、日常に役立つ身近な介護について学習しました。



新府桃の花見会

4月13日第9回「新府桃の花見会」が新府共選場で行われました。花見会では、親子桃の絵かき大会や桃のお尻コンテストなど多くの催しが行われ賑わいました。

◎わが家の主役◎

写真を募集
しています！

わが家の主役



優しく素直に育ってね！

ゆりちゃん

H14年11月11日生まれ

藤井町北下条208-1

青柳浩幸・りえさん長女

市の人口(4月1日現在)
男16,350人 女16,688人
計 33,038人 前月比 -8人
世帯数
11,763世帯 前月比 +28世帯

市民憲章(昭和44年10月制定)
1 自然を愛し、美しいまちをつくりましょう。
1 勤労を尊び、豊かなまちをつくりましょう。
1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。

市の花 つつじ
(昭和43年10月制定)
市の木 こぶし
市の鳥 チョウゲンボウ
(平成元年4月制定)