

広報

にらさき

7

2003 JULY

NIRASAKI

A PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

No.666

●発行/山梨県韮崎市役所 〒407-8501 韮崎市水神一丁目3番1号
●編集/企画財政課企画財政室・印刷/株式会社ヨネヤ
●TEL/0551-22-1111 FAX0551-22-8479
●URL/http://www.city.nirasaki.yamanashi.jp/

もくじ

総合健診が始まります……………	2p	福祉のひろば……………	9p
平成14年度情報公開実施状況……………	3p	くらしの情報……………	10p～
河川愛護デー/海の家・山の家開設……………	4p	みんなの広場……………	13p
まちづくり出前塾新メニュー追加……………	5p	図書館だより……………	14p
韮崎市職員を募集します……………	6p	児童センターで遊ぼう……………	15p
武田の里文化祭一般作品募集 他……………	7p	健康カレンダー……………	16p
環境だより……………	8p	ズームアップ……………	18p



夏の地藏岳

『総合健診』が始まります

～年に一度、受けて安心からだの総点検～



三大生活習慣病といわれる病気はなんでしょ？

がん・心臓病・脳卒中です。これらの病気は、飲酒・喫煙・運動不足などと密接な関わりがあり、初期の自覚症状がほとんどないので、毎日の悪い生活習慣の中で気づかないうちに進行していることがあります。生活習慣病を予防していく上で、年に一度の健診はからだの総点検です。日頃定期的に健康診断を受ける機会のない方を対象に、市内各地区で総合健診を実施します。「私は、大丈夫！」が黄色信号です。積極的に受診しましょう！

○対象者

一般健診

(基本健康診査・歯科・胃・肝臓・大腸・婦人科検診)

30歳以上の方で家庭の主婦や自営業の方など健康診断を受ける機会のない方

骨粗しょう症検診

一般検診の対象者で60歳までの女性

前記の年齢は、平成16年3月末日までに達する方を含みます。

○申込方法

問診票は各会場等に用意してあります。

各実施日に、各会場で個人負担金を添えて直接お申込ください。

(婦人科検診は、保健福祉センターでも受付をしています。)

○受付時間

午前8時から午前10時30分

○受診上の注意事項

受診日の前日の午後9時から健診が終了するまで、水・お茶・などの飲食・喫煙などは一切ご遠慮ください。(胃、肝臓検診を受ける方は特に注意してください。)

骨粗しょう症検診など複数の検査項目を受診する場合は、同会場を受診してください。

○お問い合わせ

〒23-4310 藤井地区

電話 4310

健康推進室保健予防係

電話 4310



健診日程

会場	実施日	備考
神山体育館	7月4日(金)	
つぶらの会館	7月8日(火)	
竜岡体育館	7月9日(水)	
保健福祉センター	7月13日(日)	葦崎地区①
旭体育館	7月15日(火)	
葦崎市文化ホール	7月18日(金)	藤井地区
清哲公民館	7月25日(金)	
保健福祉センター	7月27日(日)	葦崎地区②
保健福祉センター	8月3日(日)	未受診者①
中田公民館	10月1日(水)	
穴山体育館	10月7日(火)	
穂坂コミュニティーセンター	10月8日(水)	
葦崎市文化ホール	10月10日(金)	未受診者②
大草公民館	10月15日(水)	
保健福祉センター	10月26日(日)	未受診者③

●葦崎地区のみなさんへ

葦崎地区の総合健診は、受診時の混雑を解消するために受診日を設定しましたのでご協力をお願い致します。

葦崎地区①	上祖母石、下祖母石、一ツ谷、中央町、本町一～四丁目、水神一・二丁目、富士見ヶ丘一・二丁目、岩下
葦崎地区②	若宮一～三丁目、中島一・二丁目、富士見一～三丁目、栄一・二丁目、上ノ山

検査項目	個人負担金	備考
基本健康診査	1,300円	血圧測定・検尿・血液検査・心電図・眼底検査など基本的な検査
歯科健診	無料	歯肉、口腔衛生の状態の観察及び相談・指導
胃がん検診	1,000円	検診車によるレントゲン撮影
肝臓がん検診	800円	検診車による超音波検診
大腸がん検診	500円	便潜血反応検査です。当日は受付のみで、後日提出
肺がん検診	無料	8月下旬から実施で、検診車でエックス線写真を用いて読影
喀痰細胞診査	800円	30歳以上で喫煙指数が600以上の方が対象(12月初旬実施)
骨粗鬆症検診	700円	30～60歳までの女性の方を対象に骨量を調べます。(つぶらの会館、中田公民館、大草公民館、葦崎地区、未受診)
乳がん検診	700円	保健福祉センターと健診会場で受付をします。後日、個別検診または集団検診
子宮がん検診	2,000円	保健福祉センターで申し込みを受付します。県内の指定医療機関で受診してください。

※70才以上の方は、全ての検診が無料になります。

平成14年度情報公開実施状況

蕪崎市では、より開かれた市政を目指して、平成14年4月1日から情報公開制度をスタートしております。この制度は、公文書など蕪崎市が保有している情報（個人情報を除く）を皆さんの求めに応じて閲覧や写しを交付し、市政への市民参加の一層の推進と公正で透明な行政運営を図るため設置したものです。どなたでも公開請求ができますのでご利用下さい。

●お問い合わせ 総務室文書法制係（☎内線312・313）

平成14年度の公開請求件数は次のとおりです。

平成14年4月1日～平成15年3月31日
までの公開請求件数及び決定件数の内訳

区 分	請求件数	公開決定等内訳			
		公開(全部)	部分公開 (注1)	非公開 (注2)	文書不存在
公開請求	15	6	8	0	1

(注1) 部分公開とは、公開請求に係る公文書の一部に個人情報等非公開情報が記録されている場合において、当該部分を除いた部分につき公開するものです。

(注2) 非公開とは、主に公開請求された内容が個人に関する情報のみの場合や法的拘束力により公にすることができない情報などに該当する場合です。

請求権者区別の請求件数等

請求権者区分	請求者人数	請求件数
(1) 市内に住所を有する者	2	15
(2) 市内に事務所又は事業所を有する個人及び法人その他の団体		
(3) 市内に存する事務所又は事業所に勤務する者		
(4) 市内に存する学校に在学する者		
(5) 前各号に掲げるもののほか、実施機関が行う事務事業に利害関係を有する個人及び法人その他の団体		
合 計	2	15



情報公開結果一覧

実施機関 (公開の決定を行う機関)	義務公開〔平成14年4月1日以降の情報〕					任意公開〔平成14年3月31日以前の情報〕				
	請求 件数	公開・非公開決定の内訳				申出 件数	公開・非公開決定の内訳			
		公開(全部)	部分公開	非公開	文書不存在		公開(全部)	一部公開	非公開	文書不存在
市長	2	1	1			9	2	6		1
教育委員会						1		1		
監査委員										
選挙管理委員会										
公平委員会										
農業委員会										
固定資産評価審査委員会										
議会	2	2				1	1			
合計	4	3	1			11	3	7		1

情報公開の手続き

- 相談** まずは、市役所3階総務室文書法制係が情報公開に関する窓口となっていますので、必要な情報の公開手続等についてお気軽にご相談ください。
- 請求** 窓口に必要な情報の公開請求書を提出してください。ただし、あらかじめ公開を目的として作成されたパンフレットや刊行物等は、請求することなく、情報公開コーナー（1階ロビー内）で自由に閲覧できます。
- 公開（部分公開、非公開の場合もあります）**
原則として、市が保有する情報は公開するようにしています。ただし、個人情報等、公にすることができない情報は公開できません。なお、公開は無料ですが、コピーが必要な場合は有料となります。

「地域の安全は、地域で守る」
を基本に水害からまちを守りましょう

7・8・9月の15日は河川愛護デー

本年も出水期を迎え、水害等の災害に万全を期する時期になってきました。水は、生活するうえで大切な資源ですが、一度大暴れすると、これほど恐ろしいものはありません。

本市では、昭和34年の災害を教訓に、日頃から市民一人ひとり水害に対する認識を深めており、各地域で河川活動を行う積極的な姿勢が水害の

防止に大きく貢献しています。

毎年市民の皆様のご協力により7・8・9月の15日を「河川愛護デー」と定め、市民の自主的な河川愛護精神を推進し、河川・水路の正常な通水を図り、洪水による水害の発生を少しでも防ごうと、市民総参加による河川の除草、清掃及び土のうづくりの作業を実施しています。



今年も各地区ごとに親しみのもてる川づくりへの認識を高めるため、実施していただけますよう市民皆様のご参加をお願いいたします。

また、恐ろしい水害から私達のまちを守るため、かけがえのない共通の財産をいつもきれいにし、豊かな郷土づくりに努めましょう。

夏の計画はお決まりですか？海の家・山の家を開設します。

今年は、海の家（保養所）が相良海水浴場から静波海水浴場に変ります。また、宿泊以外にも、日帰りでの海の家の利用も可能となるなど、ますます便利になります。もうすぐ夏休み、海に・山に・・・夏休みの1日、ご家族・友人でご利用ください。

海の家『古代檜風呂の館 御座松』

静波海水浴場『古代檜風呂の館 御座松』

※今年から変更となりました。

静岡県榛原郡榛原町細江111 ☎0548-22-1057

◆開設期間 7月19日（土）～8月17日（日）

*16日の宿泊まで

◆利用時間 当日午後2時～翌日午前10時まで

◆利用可能人数等 1日5組・23人まで（4人～6人部屋）

7月25日～8月5日までは1日6組・27人まで

※部屋割りについては、利用人数等を勘案して市民室において決定します。



海の家『古代檜風呂の館 御座松』

日帰り利用者のための海の家『静波海水浴場』

静波海水浴場

『静波館／車屋／すみや／イエロー／かもめ／もみじ亭／ワイキキ／松風荘』

静波海水浴場観光事業協同組合 ☎0548-22-5600

◆開設期間 7月19日（土）～8月17日（日）

◆利用時間 海を家の開店から閉店まで

◆利用可能人数等 大人券・小人券をご用意していますが、定数になり次第締め切りとします。

※御座松・泉郷をご利用になる方は、重複しての申込はできません。

山の家『蓼科高原泉郷貸別荘』

長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野女神平1190

泉郷 ☎0267-55-6331

◆開設期間 7月19日（土）～8月17日（日）

*16日の宿泊まで

◆利用時間 当日午後3時～翌日午前10時まで

◆利用可能人数等 1日1組・5人 [5人部屋＝1棟]

海の家・山の家とも以下は同様になります。なお、同一使用者が両方を利用することはできませんので、どちらかいずれかをお選びください。

◆申込開始 7月11日（木）午前8時30分より

◆抽選時間 同日午前9時～ 市民生活課隣・会議室

※申込初日は宿泊希望日が重複した場合、抽選とします。抽選は午前9時の時点で抽選会場にいる人のみ対象となりますので、抽選時間までに受け付けを済ませ、会場でお待ちください。なお、その他の日は随時受け付けますが、宿泊希望日の1週間前までに申し込んでください。

◆利用料金 無料 ※ただし、現地までの交通費、食事、その他個人的な諸経費等は自己負担。

◆利用可能者 市民及び市内事業所に勤務する人、並びにその家族（市内事業所に勤務される方は社員証等を持参して下さい。）

※例年、代理での申込が若干見受けられます。必ず利用者本人がお申込みください。

場合によってはお断りすることもあります。

●申込み・問い合わせ 市民室市民係

(☎内線112・113)

共に創る葦崎のまちづくり出前塾

市立病院のメニューが追加されました。

市立病院の医師・看護師などがおじゃまします。

市民が主役のまちづくりを推進するうえで、市民に直結する市役所の職員が講師となって、「共に創る葦崎のまちづくり出前塾」を実施しています。7月1日から新たに市立病院のメニューが追加となりました。

下記のメニューは全て市立病院の医師、看護師等がおじゃまします。葦崎市民または葦崎市内で働いている方ならどなたでも結構です！10人以上の団体でお申し込み下さい。

開催希望日の概ね14日前までに代表者が出前塾受講申込書を企画財政室に提出してください。（申し込み用紙は企画財政室にあります。）※出前塾は苦情・陳情の場ではありません。

番号	出前塾メニュー 医 療	備 考	
35	人間ドックにみる葦崎市民の健康は果たして		健康管理科
36	コレステロールって何？		内 科
37	心筋梗塞と狭心症はちがうの？		
38	突然死を予防するためには		
39	あなたの体にもがんが潜んでいるかもしれない	“怖いがんのお話”	
40	みんなでがんについて勉強しましょう。		外 科
41	あ！痛たた。おなかがいいたい。	急性腹症（急な腹痛）のお話	
42	おっぱいのしこりが気になる方 全員集合！	乳腺腫瘍（しこり）のお話	
43	血便（便に血が混ざる）、肛門病変（痔など）にお困りの方		
44	手足の冷感、むくみが気になりますか？		
45	骨粗鬆症「あなたの骨は大丈夫？」		整 形 外 科
46	老人の転倒について「転ばぬ先の杖」		
47	腰痛のメカニズムと予防について	腰痛のお話	薬 局
48	上手な薬の飲み方、飲ませ方！		
49	転ばぬ先の杖「高齢者の食事と運動」	資料を参考に、食事の注意点、また生活の中でできる役立つ運動について	看 護 局
50	してあげる、ストレッチ&リラクゼーション	一人でするのではなく、大切な人にしてあげるストレッチ&リラクゼーション	リハビリテ ーション科
51	移動・移乗介助方法について	寝返り、床上移動から車椅子移乗まで	
52	パワーリハビリテーション（市営総合運動場トレーニングルーム使用、 <u>5人程度を対象に</u> ）	足腰が弱くなっているのでは？と心配になっているあなた。機器を使って、楽しく、若者のようなトレーニングをしてみませんか？	

* 講座番号1～34につきましては、広報にらさき4月号を参照してください。

● 申込・問い合わせ 企画財政室企画政策係（☎内線322・323）

第9回武田の里音楽祭

「みんなで歌おう世界の音楽（うた）を」

募集対象 合唱団の全パート募集。応募資格に制限はありません。

応募方法 葦崎市文化ホールまでお電話でお申込みください。

合唱曲目 一般：「モルダウ」ほか ジュニア：「鉄腕アトム」ほか

練習日 7月5日（土）より本番まで16回程度を予定

お問合せ 葦崎市文化ホール 武田の里音楽祭担当 0551-20-1155



* 武田の里音楽祭について

開催日時 12月23日（祝）午後2時開演

開催場所 葦崎市文化ホール・大ホール

演 奏 N響団友オーケストラ
(指揮 家田厚志)

主 催 (財)武田の里文化振興協会

主 管 武田の里音楽祭実行委員会

後 援 葦崎市教育委員会



韮崎市職員を募集します

採用職種等 一般行政職4名・医療職3名
 試験日時 一次試験：8月10日（日）午前8：00～
 試験内容 行政職 教養試験・専門試験・適性検査・作文
 医療職 教養試験・適性検査・作文
 試験会場 受験者数に応じ会場を決定し、受験者に通知します。
 受験資格・採用人員 下表をご覧ください。
 受験申込等 右記必要書類を添えて総務室職員係に申込みください。
 （代理人・郵送による申込可）
 申込受付期間 7月1日（火）～7月18日（金）
 午前8：30～午後5：15（土・日曜日は除きます）
 ●問い合わせ 総務室職員係（☎内線317）
 ＊採用試験結果については、本人に限り開示します。

必要書類

- ①採用試験受験申込書
 （総務室職員係で配付、郵便請求は返信同封に限り可・市HP上で入手可）
- ②最終学校卒業証明書（写し）
 又は卒業見込証明書
- ③免許・資格証明書（写し）
 （免許資格を採用要件とされている職種の受験者）

試験区分

採用職種		試験区分	予定人員	性別	年齢要件	学歴・資格等要件	住所要件 (医療職を除く)	その他要件
一般行政職	行政事務	上級	3名	不問	S53.4.2～ S57.4.1生	大学卒業以上の学歴を有する者（見込を含む）	平成15年4月1日以降引き続き韮崎市に住所を有する者（修学のため市内にないが、再び市内に住所を有する者を含む）	日本国籍を有する者（医療職を除く） 地方公務員法第16条に該当しない者
	保育士	中級	1名		S55.4.2～ S59.4.1生	保育士資格を有する者（見込を含む）		
医療職	看護師	中級	3名		S48.4.2～ S59.4.1生	看護師免許を有する者（見込を含む）		

昭和57年4月2日以降に生れた者で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した者、若しくは平成16年3月末までに卒業見込みの者も受験できるものとする。

特設人権相談所を開設します

人権問題について人権擁護委員が相談に応じます。
 相談は無料で、秘密は固く守られます。

相談内容

- 児童、生徒のいじめ問題、体罰の問題
- 親子、夫婦、扶養、相続、登記、供託、戸籍、借地、借家、名誉、信用、差別、私的制裁、騒音、悪臭などについての悩み事
- その他人権に関すること



功績が表彰されました

長年にわたり地域住民の方々の人権擁護と自由人権思想の普及・高揚に活躍された人権擁護委員の皆様が表彰されましたので紹介します。
 法務省人権擁護局長感謝状

水上 邦子 さん
 浅川 末子 さん
 渡邊 たま子 さん
 甲府地方法務局長表彰
 宮川 正申 さん

7月は青少年の非行問題に取り組み全国強調月間です。

ヴァンフォーレ甲府を応援しよう！

7月19日（土）に小瀬スポーツ公園陸上競技場で行われる、アビスパ福岡戦は、韮崎市のホームタウンサンクスデーとなっております。観戦が無料となります。（事前）に小学校で配られる入場無料券を当日持参して下さい。）

対戦チーム アビスパ福岡
 試合時間 7月19日（土）午後6時30分キックオフ
 会場 小瀬スポーツ公園陸上競技場

お問い合わせ 皆様のご来場をお待ちしております。
 企画財政室企画政策係（☎内線322・323）

《武田の里生涯学習フェスタ「にらさき」》 第48回武田の里葦崎市文化祭一般展示作品募集

市教育委員会では、「第48回武田の里葦崎市文化祭」で展示する作品を募集しております。作品のジャンルを問いませんので、ぜひ、日頃の成果を披露してみませんか。

展示期間 11月7日から11月9日まで

展示場所 市文化ホール

参加規定 市内在住者又は、市内に在勤する方。

申込期限 8月29日（金）

申込方法 各地区公民館主事に直接申し込みください。
問合せ 生涯学習推進室社会教育係（☎内線223）



成人式を自分の力でつくりあげよう！

葦崎市では、平成15年の成人式より実行委員会を組織し、市と実行委員がチームを組んで、手作りの「自主成人式」を行っています。こんな成人式がいいという思いのある人「記念すべきこの日を盛り上げよう」という人、「思い出に残る成人式」を自分たちの手でつくりあげてみようという皆さんの参加をお待ちしています。

募集定員 20名（定員になり次第締めきり）

応募資格 ①18歳から25歳までの市内在住の方（高校生は除く）

②実行委員会の会議に出席できる方（成人式実施までに夜2時間程度の会議を数回行う予定）

③ボランティアとして参加していただける方

成人式の企画・運営など

期間 平成16年3月まで

募集期限 平成15年8月29日（金）

実施日 平成16年1月11日（日）午後1時30分から

市文化ホールで実施

申込み・問合せ先 生涯学習推進室（☎内線222・223）

やまなし県民の日 キャッチフレーズ募集

「県民の日」の意義にふれるとともに、この日を契機に県民の皆さん一人ひとりの参加と活動によって、より美しく活力あふれる豊かな山梨を築き上げていこうという「県民の日」の目的を表現したキャッチフレーズを募集します。

応募方法 郵便又はFAX

ハガキ又はA4サイズ用の用紙一枚につき一作品とし住所・氏名・年齢・職業・性別・電話番号・を必ず記入してください。

インターネット・次のURLから応募できます。

<http://www.pref.yamanashi.jp/ki-kaku/seikatu/index.html>

応募点数は、一人10点まで。

応募締め切り 7月15日（火）必着

応募・問い合わせ 〒400-8501

甲府市丸の内1-6-1

山梨県企画部県民室 県民生

活課内 県民の日記念行事実行委員会事務局

☎055・223・1350
FAX 055・223・1354

風しん予防接種を受けていない方へ

平成12年度まで、中学校1年生への風しん予防接種を実施していましたが、全国的に接種率が低かったため、再度接種の機会を設けることになりました。

風しんはウイルスによって起こる病気で、発しん、発熱、後頸部リンパ節腫脹などが主な症状です。小さな子どものうちは、症状が軽い場合が多いのですが、大人になってからかかると重症になる傾向があります。合併症としては、間接痛や血小板減少性紫斑病、脳炎などが報告されています。また、妊婦が妊娠初期に風しんにかかると、先天性風しん症候群と呼ばれる心奇形や白内障、難聴などの重い障害を持った子どもが生まれることがあります。

対象となる方は、指定医療機関にて無料で接種を受けること

が、大人になってからかかると重症になる傾向があります。合併症としては、間接痛や血小板減少性紫斑病、脳炎などが報告されています。また、妊婦が妊娠初期に風しんにかかると、先天性風しん症候群と呼ばれる心奇形や白内障、難聴などの重い障害を持つ子どもが生まれることがあります。

対象となる方は、指定医療機関にて無料で接種を受けること

が、大人になってからかかると重症になる傾向があります。合併症としては、間接痛や血小板減少性紫斑病、脳炎などが報告されています。また、妊婦が妊娠初期に風しんにかかると、先天性風しん症候群と呼ばれる心奇形や白内障、難聴などの重い障害を持つ子どもが生まれることがあります。

対象となる方は、指定医療機関にて無料で接種を受けること

が、大人になってからかかると重症になる傾向があります。合併症としては、間接痛や血小板減少性紫斑病、脳炎などが報告されています。また、妊婦が妊娠初期に風しんにかかると、先天性風しん症候群と呼ばれる心奇形や白内障、難聴などの重い障害を持つ子どもが生まれることがあります。

対象となる方は、指定医療機関にて無料で接種を受けること

が、大人になってからかかると重症になる傾向があります。合併症としては、間接痛や血小板減少性紫斑病、脳炎などが報告されています。また、妊婦が妊娠初期に風しんにかかると、先天性風しん症候群と呼ばれる心奇形や白内障、難聴などの重い障害を持つ子どもが生まれることがあります。

対象となる方は、指定医療機関にて無料で接種を受けること

が、大人になってからかかると重症になる傾向があります。合併症としては、間接痛や血小板減少性紫斑病、脳炎などが報告されています。また、妊婦が妊娠初期に風しんにかかると、先天性風しん症候群と呼ばれる心奇形や白内障、難聴などの重い障害を持つ子どもが生まれることがあります。

対象となる方は、指定医療機関にて無料で接種を受けること

が、大人になってからかかると重症になる傾向があります。合併症としては、間接痛や血小板減少性紫斑病、脳炎などが報告されています。また、妊婦が妊娠初期に風しんにかかると、先天性風しん症候群と呼ばれる心奇形や白内障、難聴などの重い障害を持つ子どもが生まれることがあります。

対象となる方は、指定医療機関にて無料で接種を受けること

外国人のための保健相談

県では、県内に住む外国人の健康や生活についての悩みや相談に応えるために、外国人のための保健相談を行っています。

ポルトガル語・スペイン語・タイ語・の通訳がいますので、日本語が話せなくても大丈夫です。

○場所・日時

甲府保健所
隔月（奇数月）第3木曜日
午後1時30分～4時

○相談内容

健康相談、妊娠、子育てについての相談、エイズ相談、害虫やごみなどの生活に関する相談など。

○申込方法

予約不要。直接保健所に行ってください。

○相談費用 無料

○問い合わせ

峡中地域振興局保健福祉部
☎055-237-1381



狂犬病予防注射を受けましょう

犬の飼い主は、その飼いだ犬に対して、毎年1回狂犬病の予防注射を受けさせることが狂犬病予防法で定められています。いまだに多数の飼い犬が未接種となっておりますので、まだ注射を受けていない場合は、動物病院で必ず済ませるようお願いいたします。

接種後は、注射済票の交付を市役所の窓口で受け（手数料は550円です）、飼い犬の首輪等に注射済票を着けておくことが義務付けられています。

問い合わせ 環境室
環境保全係 (市内線122)



あき地の管理は 大丈夫ですか？

あき地は、管理が行き届かないと、雑草が茂るなど付近の皆さんの迷惑になりかねません。特にこれからは雑草が茂りやすい季節です。あき地に雑草を茂らせたままにしておく

● 花粉や害虫の発生源になる。

- ごみをポイ捨てされるなど不法投棄の場所になる
- 見通しが悪く交通の妨げになる。
- 火災の発生源になる。

など、様々な迷惑のもととなるおそれがあります。

「美しい自然と共生する快適なまちづくり」の推進のため、市民の皆さんのご協力をお願いします。

環境事件簿

5月22日(木) 甘利山つつじ祭りを控えて、市の環境室と商工観光室合同で一斉清掃を実施し何と550kgを収集した。・・・にもかかわらず5月末日～6月はじめにかけて、甘利山へ通じる県道沿いに漬物に使った「ぬか床」が不法投棄され、付近一面鼻を突く臭いが漂っていた。はたして誰の仕業なのか？

5月△日 タイヤ・車両部品(エレメント・オイル・バンパー・マフラー)等が不法投棄されており、タイヤは不揃いの物が多い。H15年4月～5月31日までにタイヤ129本を収集しました。処理費用は市民のみなさんの大切な税金から支払われています。不法投棄を許せますか!?



情報をお持ちの方は、環境室までお知らせください。

ごみステーション不法投棄物No.1は、バッテリー。

今回は、バッテリーの処分についてお話ししましょう。

バッテリーは、バイク・車・農機具等に付いていますが、バッテリーの寿命は突然やってきます。事前の兆候がありますので、早めのメンテナンス又は、交換の必要性があります。

【耳より情報】バッテリー交換となれば車関係のお店で購入すると思いますが、大半のお店で買い換えの際には古くなったバッテリーを引き取っていただけますので、購入店へご相談ください。

きれいな川を将来へ

生活排水が川の汚れの大きな原因となっています。みなさんのちよつとした心遣いが川をきれいにします。川をもっときれいにするためにご協力をお願いします。

台所でできる生活排水対策

三角コーナー

三角コーナーや排水口のストレーナーには水切り袋をつけ、たまったゴミはこまめに取り除きましょう。ゴミがたまりすぎていると、きれいな水を流しても汚れた水になってしまいます。

食器などの汚れ

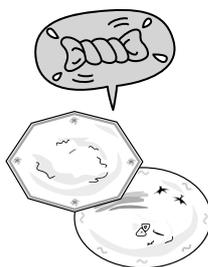
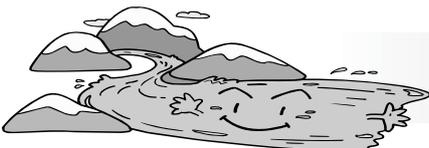
食器やフライパン・鍋などの油污は、不要な紙(布)などで拭き取り、ゴミ箱に捨て、それから洗きましょう。水へ流す汚れは7割も減ります。

天ぷら油

天ぷら油は油こし紙などで汚れを取り除いて繰り返し使用し、やむを得ず捨てる場合は、古紙やポロ布などに染み込ませるなどしてゴミとして出しましょう。

洗剤

油污の少ない物は、水や湯だけで十分きれいになります。アクリルたわしを使うと簡単に汚れがとれます。洗剤は石鹼などの分解性の高いものを適量使いましょう。



福祉のひろば

送迎バス「こぶし号」が14年の任を終え一新されました。新「こぶし号」は車内も広めで豪華に、出力も大幅にパワーアップされました。皆様に親しまれた先代と同じく可愛がっていただきながらご利用ください。

また、先にお伝えしましたように「こぶし号」の地区割回数を増やしましたこと、老人福祉センターが昨年の浴槽、露天風呂の整備改修、娯楽室の襖の一新に加え、本年



新しくなった「こぶし号」

福祉センター送迎バス「こぶし号」が新しくなりました

は大広間の畳の改修も予定しております。1日の利用料金は100円と低料金ですので、皆様のお誘い合わせのご利用をお待ちしております。

お問い合わせ
 韮崎市老人福祉センター
 (☎22・6944)

所得状況届を提出してください

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当を受給している方(7月中に認定請求された方含む)は、7月下旬頃所得状況届の書式を送付しますので、留意事項に従い期限内に提出してください。

なお、提出のない場合は、8月以降の手当が差し止められることもありますのでご注意ください。

お問い合わせ 福祉室障害者福祉保護係
 (☎内線134・135)

交通遺児育英会奨学生募集

保護者が道路における交通事故で死亡したり、重い後遺障害で働けないため、経済的理由で修学が困難な高等学校以上の生徒・学生に奨学金を貸与しています。

学校別募集期限

高等学校・高等専門学校奨学生 在学募集：平成16年1月31日

予約募集：第1回・平成15年9月30日

大学・短期大学奨学生 在学募集：平成15年12月31日

予約募集：第1回・平成15年9月20日

専修学校・各種学校奨学生 在学募集：平成15年12月31日

予約募集：平成16年2月29日

申込み方法：電話でお申し込みください。該当する学校の「奨学生募集案内・願書」を郵送いたします。また、(財)交通遺児育英会ホームページからも応募書類の申し込みが可能です。

☎03-3556-0773

ホームページアドレス <http://www.kotsuiji.com>

夏休み「きこえ」と「ことば」の相談会開催

お子さまの「きこえ」と「ことば」のことで少しでも不安のある方はぜひ、この機会にご相談下さい。言語聴覚士の資格のある教員がご相談に応じます。

- 相談内容**
- ①お子さまの「きこえ」と「ことば」に関する相談
 - ②「きこえ」「ことば」不安のあるお子さまへの関わり方のアドバイス(育児相談)
 - ③聴力検査
 - ④補聴器調整

日時 7月18日(金)～20日(日)

午前9:00～午後5:00まで

場所 山梨県立ろう学校 乳幼児教育相談室

対象 0歳児から

申込 当日の電話相談も受け付けますが、できるだけ事前に電話またはFAXで予約してください。
 山梨県立ろう学校 乳幼児教育相談室(金子)
 TEL 0553-22-1378 FAX 0553-22-6419

見えにくさを感じていませんか？

山梨県立盲学校の視覚障害教育相談・支援センターでは、そんなあなたをサポートします！お子さまやご本人の目について不安を感じている方、視覚に問題のある子どもを指導している先生など、目のことでお悩みの方は、赤ちゃんからお年寄りまで年齢は問いません。お気軽にご相談ください。

日時 7月12日(土)・13日(日)・8月23日(土)・24日(日)

午前10時～午後3時まで

場所

12日 下吉田コミュニティセンター ☎0555-22-0725

13日 南アルプス市櫛形生涯学習センター ☎055-280-3300

8月23・24日 山梨県立盲学校文化交流館 ☎055-226-3361

申込・問合わせ ☎055-226-3361山梨県立盲学校弱視教育相談室(酒井・大村まで)あらかじめ前日までに電話で申込みをしてください(受付時間 午前9時～午後5時)

●● 各種税金の支払いは、便利な口座振替で！詳しくは税務室まで（内線155・156） ●●

家庭教育講座

講座「家庭で子供の食べる力を育む」

日時 7月9日（水）

午前10時30分から
午前11時30分

場所 甘利児童センター

講師 県立女子短期大学

助教授 酒井治子先生

お問い合わせ

市中央公民館
☎ 22・1121

市教育委員会・中央公民館・甘利児童センター共催事業

峡北広域行政事務組合
消防職員採用試験

峡北広域行政事務組合では、平成16年4月採用の消防職員を募集します。

採用予定人員 若干名（性別不問）

受験資格 救急救命士の有資格者（取得見込み含む）及び大学（短期大学を除く）を卒業した者又は平成16年3月までに卒業見込みの者で昭和52年4月2日から昭和59年4月1日までに生れた者

住所要件 平成15年4月1日

から引き続き葦崎市及び北巨摩郡内に住所を有する者（修学等のため当該地内に住所を有さない者を含む）

申込受付期間

7月22日～8月5日（土曜日・日曜日は除く）

●申込み・問い合わせ

峡北広域行政事務組合総務課
☎ 22・3311

「エコパークたつおか」からお願い

昨年新たに完成した可燃ごみ処理施設の運転を持続するため、

①本、雑誌等はひもでしぼらずに指定の袋に入れる。

②可燃ごみに金属類をまぜない。

をお願いいたします。この施設はすべてのごみが処理できる施設ではありません。これまでどおりごみのリサイクルや分別の徹底をお願いします。

住民の皆様にはご面倒をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

また、不燃ごみ処理施設は築20年程度経過し、老朽化が激しく多額の修理費を要してい

る状況です。ガス缶、スプレ1缶に穴をあけ指定日に出し、農機具、バイク等処理困難物は指定業者に依頼してください。

夏場にさしかかるこの時期、多くのイベント等が開催され例年ごみが増加します。

ごみは決められた日に決められた場所に捨て、分別、減量を心がけて下さるようお願いいたします。



「55周年を迎えた検察審査会」

検察審査会は、本年7月12日に検察審査会施行55周年を迎えます。検察官が被疑者（犯人と思われる人）を裁判にかけなかったこと（不起訴処分）のよしあしを、国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が審査する、それが検察審査会制度です。

事務局

☎ 055・235・1131
（内線2380・2381）
までお問い合わせ下さい。

山梨県都市計画区域マスタープラン素案説明会

山梨県では、20年後の都市の姿を明らかにし、実現するための道筋を示すための「山梨県都市計画区域マスタープラン」の策定を、現在、進めています。

このたび、その素案ができましたので、県民の皆様にお示しし、ご意見をお伺いするための説明会を、開催いたします。

日時 8月4日（月）
午後7時～午後9時

場所 葦崎高校文化創造館
（2階研修室）

内容 都市計画区域マスタープラン素案について

申込 不要

問い合わせ 県都市計画課
☎ 055・223・1717
FAX 055・223・1724

一般競争入札による国有宅地の売却について

財務省関東財務局甲府財務事務所では県内に所在する下記記載の国有宅地11物件について、一般競争入札（期間入札）を実施します。

入札受付（郵送）期間 7月

物件	所在地	地目	用途地域	数量 (m ²)	最低売却価
Y-01	甲府市住吉5-3106	宅地	1種住居	206.72	11,500千円
Y-02	甲府市大里町字中耕地3969-2 外4筆	田、畑	1種中高層	1,668.04	40,000千円
Y-03	甲府市下飯田4-1090-1 外1筆	雑種地	1種住居	1,326.01	39,400千円
Y-04	甲府市下飯田4-1639-2	田	1種住居	285.40	14,400千円
Y-05	富士吉田市下吉田字上手天神上1735-3 他1筆	宅地	近隣商業	1,000.09	44,800千円
Y-06	東八代郡石和町窪中島字新開町197-5	雑種地	無指定	302.07	10,900千円
Y-07	東八代郡石和町四日市場字大口町2031-37	雑種地	無指定	2,597.65	60,500千円
Y-08	中巨摩郡田富町白井阿原字村西1440-65	畑	1種住居	219.14	6,610千円
Y-09	中巨摩郡田富町白井阿原字五丁田1217-1	宅地	調整	510.86	12,300千円
Y-10	南都留郡河口湖町河口字滝沢595-1 外1筆	宅地	無指定	1,178.65	24,100千円
Y-11	南都留郡河口湖町船津字東恋路2452-3	雑種地	無指定	502.00	12,300千円

物件一覧

17日（木）～7月24日（木）
入札開札 7月30日（水）
お問い合わせ
財務省関東財務局
甲府財務事務所管財課
甲府市北口1-4-10
☎ 055・253・2261
（☎内線51・57）

■ 蕪崎スポーツクラブ

新たに3つの新サークルが加わりました

スポーツ漫画読書サークル

市営体育館クラブハウスにおいて、スポーツ漫画を自分の好きな時間にきて読むことができます。

ニユースポーツ体験サークル

様々なニユースポーツを体験することができます。
場所 市営体育館
日時 毎週土曜日午後1時～

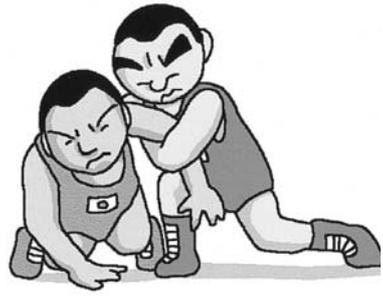
スポーツ吹矢サークル

スポーツ吹矢を行います。
場所 市営体育館
日時 毎週水曜日午前10時～

レスリングって知っていますか？

このスポーツは、古代オリンピックの5競技のひとつで、歴史も古くあらゆる格闘技の基本となるスポーツです。

蕪崎スポーツクラブではレスリングスクールを開催しています。あなたもぜひレスリングをはじめませんか？



日時 毎週土曜日午後1時～
場所 蕪崎工業高校体育館

新規会員随時受付中

- 一般会員(18歳以上の社会人) 年会費 10000円
 - 学生(専門・大学) 年会費 7000円
 - 小・中・高校生 年会費 5000円
 - ファミリー割引 大人一人につき、子供ひとり2500円割引
- 有効期間は3月末まで、いつ入会しても金額は一緒です。なお早めにお申し込み下さい。
- お申し込み・問い合わせ
蕪崎スポーツクラブ事務局
☎ 21・2255
FAX 22・0498

平成15年度自衛官募集

種 目	資 格	願書受付期間	第1次試験
2等陸・海・空士	18歳以上27歳未満	8月4日～9月10日	9月17・18日のいずれか一日(男子) 9月26・27日の一日のみ指定(女子)
曹候補士(陸・海・空)	18歳以上27歳未満		9月20日
一般曹候補学生(陸・海・空)	18歳以上24歳未満		9月23日
航空学生(海・空)	高卒(見込) 21歳未満		9月20日～21日
防衛大学校学生	高卒(見込) 21歳未満	推薦 9月5日～9日 一般 9月12日～10月10日	11月8日～9日
防衛医科大学校学生	高卒(見込) 21歳未満	9月12日～10月10日	11月1日～2日
看護学生	高卒(見込) 24歳未満		10月19日
自衛隊生徒	中卒(見込) 17歳未満の男子	11月4日～H16年1月6日	H16年1月10日
幹部候補生	22歳以上26歳未満	H16年4月上旬～5月上旬	H16年5月下旬

※資格欄中「高卒」は中等教育学校卒業者を、「中卒」には中等教育学校の前期課程修了者を含みます。
応募の受付 自衛隊山梨地方連絡部 本部
甲府市北新1-7-19
☎ 055・253・1591

蕪崎市文化ホール・チケット情報

- 森山良子 アコースティック コンサートツアー2003 さとうきび畑
◆ 7月5日(土)PM7:00開演 ◆ 5500円 (発売中)
 - 「ミシユク・ロマンティックピアノ2003」ピアノ名曲セレクション
◆ 7月19日(日)PM7:00開演 ◆ S席3,500円、A席2,000円 (会員各500円割引) (発売中)
 - 親子のためのキャンディーコンサート・サウンド・オブ・ミュージック
◆ 8月2日(土)PM2:00開演 (無料・入場整理券配布中)
 - HITOMI SHIMATANI 1st Live Tour 2003
◆ 9月14日(日)PM6:30開演 ◆ 5,250円 (7月12日 当館にて電話予約受付。翌日よりプレイガイドで販売)
 - いっこく堂 ヴォイスイリュージョンツアー2003「人間 VS 人形」
◆ 9月25日(木)PM7:00開演 ◆ S席5,000円、A席3,500円、B席2,000円 (7月20日発売予定 当日は窓口のみで販売)
 - 綾戸智絵 LIVE2003
◆ 9月27日(土)PM7:00開演 ◆ 6,300円 (6月28日発売)
- お問い合わせ 20-1155 蕪崎市文化ホール (月曜休館) 詳しくはホームページで <http://www.nirasaki.net>



みんなの

ひろば

ふれあいと対話が築く明るい社会

7月は「社会を明るくする強調月間」

趣旨 「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動です。

目標 この運動は、今回で53回を迎えますが、今年も7月1日から31日まで、「犯罪や非行を防止し、罪を犯した人や非行をした少年の更生を支え、人々が支えあって生きていく明るい地域づくりに参画する」を重点目標として、全国的にさまざまな運動が展開されます。

活動 保護司のみなさんは、法務大臣から委嘱され更生保護に日夜努力しています。近年、少年による凶悪重大な事件が相次ぎ、また、いじめや不登校等さまざまな問題行動が社会問題となっています。

このようにときに、学校や地域、関係機関の連携を推進し、地域に根ざした活動を展開することによって、だれもがいきいきとできる明るい地域づくりに参画することが重要です。

次の時代を担う青少年を非行から守り、陥った青少年の立ち直りのため、地域のみなさんにもご理解とご協力をお願いします。



今年も暑い夏がやってくる
市営プールオープン

今年も市営総合運動場プールが開設されます。
お気軽にご利用ください。

開設期間

7月19日(土)～8月24日(日)

午前9時～正午

午後1時～4時

※月曜日はお休みです。

料金(半日単位)

一般・大学生 100円

高校生以下 50円

問い合わせ

スポーツ振興室 ☎22・0498

「河川愛護月間」に伴う「川の作文」募集

募集対象者

小学生(5～6年生)

中学生(1～2年生)

題名 川に関する内容を主としたもの。

400字詰め原稿用紙に

小学生 3枚以内

中学生 4枚以内

表題部に主題・学校名・

学年・氏名(フリガナ)

を明記してください。

募集期間 7月14日～9月16日

詳しくは、国土交通省甲府河川国道事務所調査第一課 川の作文担当係まで

〒400-8578

甲府市緑が丘一丁目10-1

☎055・252・8884

文芸コーナー

俳句 (協力 市文化協会俳句部)

雨暗し減入りもヤサずに七変化

保坂 静を

吾が余生今どのあたり飛ぶ空

田村 正子

百歳の老女を送る月下香

上野 妙子

七夕や笹に願ひの小短冊

知見寺すゝむ

鳩の子の嘴柔し咲まし麦

上野 和賀

川柳 (協力 市文化協会川柳部)

愛の鞭振れど効かないもやしっ子

野田 純子

真実を並べて女の眼が怖い

望月 よし乃

汗の地図 しみる野良着は娘に着せず

藤巻 朱実

雲行きへ 出番うかがう風見鶏

沢野 道夫

北鮮の扉は古くひらかなない

浅川 昇

みんなの広場に、サークルやいろいろな活動など、紹介したいものをおよせ下さい。写真に紹介文を添えて送って下さい。また、俳句、川柳などの作品も募集しています。



開館時間 午前9時～午後5時

★休館日のおしらせ

7月7日(月)・14日(月)・21日(月)
・28日(月)・31日(木)

新着図書

(図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1321号より)

◎一般書

◆「永遠の途中」 唯川恵 著

薫と乃梨子。同じ会社の二人は、同僚の郁夫を同時に好きになるが、薫は強引に結婚してしまう。結婚を境に二人の人生は、大きく異なっていく…。互いに自分の持っていない才能をうらやむ女性の心理が描かれている。

◆「ぬしさまへ」 畠中恵 著

身体が弱くて繊細で力もないけれど、どんな事件もたちまち解決！ それは、強い味方がついてるから！？ 健気な若だんと妖怪たちが繰り広げる洒落っ気たっぷりの痛快人情推理帖。

◆「小説つばめ」 ジェームズ三木 著

幕末草創期、朝鮮国との国交を回復するため招かれた使者の一員・李慶植は、饗応の席で、ある女性を見て驚く。亡き妻とうりふたつなのだ。李の妻お燕は日本軍に連行され流転の末、井伊家家臣の妻となっていた。

★今月の朗読のつどい

7月12日(土) 午後1時30分～市民会館3階和室

★だっこの会

7月16日(水) 午前10時30分～市民会館3階和室

★おはなし会

今月はお休みします。

としょかんまつり

日時 7月27日(日)

午後1時30分～3時30分(受付は1時から)

場所 市民会館5階大ホール

対象 幼児から小学生まで

ちちんぷいぷいのみなさんによる人形劇「わがままな王様」や、ぼらんによる「へんしんトンネル」という楽しい作品や、お兄さんお姉さんたちと一緒に遊ぼうタイムなどが準備されています。ご家族でのご参加をお待ちしています。



◎児童書

◆「ズームアップで発見」 滝沢美絵 文

最新の写真技術を駆使して、肉眼ではわからない物質の素顔や不思議な現象をとらえ、興味深い科学解説を付す新シリーズ。1巻目は、CDやフィルムなどの超拡大写真の世界にせまる。

◆「ぼくネコになる」 きたむらさとし 作

いつものようにおかあさんに起こされ、朝ご飯を食べ、スクールバスに乗せられた…はずなのに、ぼくはまだ家にいる。あわてて鏡を見ると、ネコのレオナルドがうつっていた。たいへんだ！ぼく、ネコになっちゃった！

材料(4人分)

豆腐	400g
小麦粉	20g
揚げ油	20g
生姜	12g
人参	40g
えのきだけ	80g
かいわれ菜	40g
油	8g
だし汁	240cc
醤油	32cc
みりん	24cc
片栗粉	12g

一人当りの栄養価

エネルギー	172kcal
たんぱく質	6.0g
脂質	10.3g
塩分	1.2g

低カロリーで栄養満点の豆腐を使い、色々な食材との組合せで、メニューをラップアップしましょう。

作り方

①豆腐は、しばらく置いて水気を切っておく。

②生姜、人参は細かいせん切り、えのきだけは石づきを除き長さを半分に切



揚げ豆腐の野菜あんかけ

マイクッキング

No. 4

協力 大草町食生活改善推進員会

木綿にはカルシウムやタンパク質、鉄がより多く、絹ごしは水溶性のカリウムやビタミンB1が多いなど、栄養にも若干の違いがあります。

高血圧症
高血圧は食生活と大きく関わります。高血圧を予防するためには、食塩、カリウム、食物繊維、カルシウム、マグネシウム、タンパク質、アルコールの接種に配慮が必要です。また、適正体重を維持し、肥満を防止することも大切です。

③鍋に油を熱し、②を炒めだし、醤油、みりんを加えて煮て、水溶性片栗粉でとろみをつけ最後にかいわれ菜を加える。

④豆腐に小麦粉をまぶして揚げる。

⑤うつわに豆腐を盛り、上から③をかける。

児童センターで遊ぼう!

親子ストレッチ教室

北東 7月3日(木) 10:30~11:30

お話し会

北西 7月4日(金) 10:30~11:30
 北東 7月9日(水) 10:30~11:30
 甘利 7月18日(木) 10:30~11:30

パソコン教室 (対象:小学生)

甘利 7月8日(火) 14:30~16:30
 北西 7月11日(金) 14:30~16:30
 北東 7月10日(木) 14:30~16:30

パソコン教室 (対象大人)

北西 7月14日(月) 10:30~11:30
 北東 7月16日(木) 10:30~11:30

レクリエーションゲーム大会 (対象:小学生)

北西 7月10日(木) 13:30~15:30

夕涼み会 (対象:子育て中親子・小中学生)

北西 7月23日(水) 14:00~16:00
 北東 7月23日(水) 14:00~16:00

親子で遊ぼう

砂場あそび

北西 7月7日(月)~11日(金) 10:30~11:30

お絵かき

甘利 7月7日(月)~11日(金) 11:00~
 北西 7月14日(月)~18日(金) 11:00~
 北東 7月14日(月)~18日(金) 11:00~

折り紙あそび

北東 7月7日(月)~11日(金) 11:00~
 甘利 7月14日(月)~18日(金) 11:00~
 北西 7月28日(月)~8月1日(金) 11:00~

手作りおもちゃ講習会

土鈴作り

甘利 7月22日(火) 10:00~12:00
 参加費 材料実費(50円) 定員30名

夏祭り (対象:子育て中親子・小中学生)

甘利 7月24日(木) 13:30~15:30

各行事の対象は、明記がないかぎり0~6才までの児童とその保護者です。

北東児童センター ☎23-5550
 甘利児童センター ☎23-1535
 北西児童センター ☎22-1775



子育て支援センターに いらっしゃいませんか?

- *子育て講習会「おはなしの会」絵本の読み聞かせ・パネルシアター
7月1日(火) 10:30~11:30 (支援センター)
講師 ピッピの会 宮崎さなゑ先生
- *子育てトーク (支援センター)
7月2日(水)・8月6日(水) 10:30~11:30
- *夏祭りに参加しましょう (有料)
7月11日(金) 16:00~ (藤井保育園園庭)
※開催日の5日前までに予約をして下さい。《親子30組》
- *子育て講座「作って遊ぼう」
7月16日(水) 10:30~11:30 (支援センター)
- *誕生会に参加しましょう (支援センター・藤井保育園遊戯室)
7月18日(金) 10:00~
- *第2回親子カウンセリング教室
7月25日(金) 10:00~12:00 (支援センター)
講師 新津小児科カウンセラー 川辺修作先生



夏祭りに参加しよう・写真は今年の夏祭り
(藤井保育園園庭)

保育園開放日は毎週水曜日

10:00~12:00

子育て相談 (面談 8:30~12:00)
(電話相談 8:30~5:00)

お気軽にご利用下さい。

葦崎地域子育て支援センター
(藤井保育園内) ☎23-7676 (FAX兼用)

7月の健康カレンダー

教室

持ち物
 ・各種健康手帳
 ・筆記用具
 ・教室に応じて体操のできる服装

	実施日	時間	備考	会場
母親学級	5日(土)	9:00	初産婦：育児について	保健福祉センター (市立病院北) (☎23-4310)
	25日(金)	9:00	初産婦：マタニティビクス 妊婦体操	
	28日(月)	9:00	初産婦：母乳について	
機能訓練教室	2・4・7・9・11・ 14・16・18・23・ 25・28・30日	13:30		
すくすく教室 個別健康教育	9日(水)	13:00	対象：H14年12月生まれ 左ページ下段の日程をご覧ください。	

すくすく教室は、身体計測・離乳食の試食・栄養指導・保健師による保健指導です。

健康相談

持ち物
 ・各種健康手帳

	実施日	時間	備考	会場
母子健康手帳交付 一般健康相談	毎週月・金曜日	9:30 ～ 16:00		保健福祉センター (市立病院北) (☎23-4310)
育児相談	18日(金)	9:30	要予約	

乳幼児の健診

持ち物
 ・母子健康手帳
 ・バスタオル
 ・保険証
 ・印鑑

健診名	対象児	健診日	受付時間	会場
4カ月児	H15年3月生まれ	8日(火)	1日～15日生まれ 13:00～	保健福祉センター (市立病院北) (☎23-4310)
11カ月児	H14年8月生まれ	22日(火)	16日～31日生まれ 13:30～	
1歳6カ月児	H13年12月生まれ	17日(木)	※都合の悪い方は 14:00までに受 付を済ませてく ださい。	
2歳児(歯科)	H13年6月生まれ	16日(水)		
3歳児	H12年6月生まれ	15日(火)		

予防接種

持ち物
 ・母子健康手帳
 ・問診票

接種名	対象児	接種日	時間	会場
今月はありません。				

医療Q&A 予防接種

Q. 予防接種はなぜ重要なんですか？

A. 時代の変遷とともに予防接種の意義も変わってきていますが、お母さん方はどのように考えていますか？共働き家庭も増え、子供を生後まもなくから保育所に預けている家庭も見受けられます。それらの家庭では、仕事も休めず予防接種受診率が低いとS市では報告しています。

しかし、良く考えてください。予防接種をする病気ほど怖い病気で、罹患(りかん)（病気にかかること）すると長く療養しなければならず、お母さんの負担も増えてくるのです。特に麻疹(はしか)は、毎年15万人前後罹患し、20名前後亡くなっている怖い病気です。特に地域の接種率が90～95%ないとその地域は流行を防ぎきれないとされていますが、荊崎市においても、予防接種法の改正時から接種率が低下し、現在80%を切っているのが現状です。麻疹は1歳から接種できる予防接種です。流行すると、1歳未満の子供が罹患し、生命予後にも影響します。早め早めに対応して、保健センターの役割をもっと活発化させ、地域での流行を抑制していく地域作りが必要です。

荊崎市立病院小児科 小林 浩司



市民憲章（昭和44年10月制定）

- 1 自然を愛し、美しいまちをつくりましょう。
- 1 勤労を尊び、豊かなまちをつくりましょう。
- 1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。

市の花 つつじ（昭和43年10月制定）

市の木 こぶし

市の鳥 チョウゲンボウ（平成元年4月制定）

こぶし号

老人福祉センターバス

7月の巡回日程

日程に変更がある場合には、地区長を通じて連絡します。

7月	富士見1～3丁目・岩下・上の山
8火	穂坂町日の城、三之蔵・権現沢・上の原・上今井・原・長久保
9水	穂坂町三ツ沢上・下・飯米場
10木	穂坂町柳平・宮久保・鳥の小池
11金	藤井町全区
14月	中田町・穴山町全区
15火	円野町全区
16水	静心寮
17木	清哲町・神山町全区
18金	旭町全区
22火	大草町・竜岡町全区
23水	祖母石・一ツ谷・水神町・1～5丁目・西町・天神町・若宮町・旭町・日の出町・富士見ヶ丘・中島町・高河原
24木	富士見1～3丁目・岩下・上の山
25金	老壮大学
28月	穂坂町日の城、三之蔵・権現沢・上の原・上今井・原・長久保
29火	穂坂町三ツ沢上・下・飯米場
30水	穂坂町柳平・宮久保・鳥の小池
31木	藤井町全区
8/1金	中田町・穴山町全区
4月	円野町全区

各種税金の納期限

市県民税第1期納期限

7月15日(火)

固定資産税第2期納期限

7月31日(木)

そうだん

心配ごと相談

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談。

実施日	場所	時間
毎週月曜日	市役所	10:00～15:00

子どもの相談

子どもの教育など子育てに関する悩みの相談。

実施日	場所	時間
毎週木曜日	市民会館	10:00～16:00

結婚相談

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力します。

実施日	場所	時間
毎週日・水・金曜日	結婚相談所 (市民会館3階) 各地区相談所	9:00～16:00

行政相談

国や県、市の行政などについての相談。

実施日	場所	時間
第1・第2・第4月曜日	市役所	13:00～15:00

学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談。

実施日	場所	時間
毎週月・火・水曜日	市民会館	9:30～16:00

介護保険定例会 相談

介護保険に関する悩み、相談。

実施日	場所	時間
毎月第2火曜日	保健福祉センター	9:30～16:00

無料法律相談 (要予約)

企画財政室
(内線322・323)

法律的な相談であればどんな内容でも可。1人30分6名まで。申込多数のため当月に予約出来ない場合があります。

実施日	場所	時間
24日(木)	市役所	13:00～16:00

市民栄養相談

『食』に関することで、心配なことや聞いてみたい事がありましたら、いつでも栄養士が相談に応じます。(あらかじめ相談日時を電話予約して下さい。)

相談場所 保健福祉センター ☎23-4310

行事カレンダー

- 6日(日) 韮崎市PTA研修会 13:30～文化ホール
- 8日(火) 社放研ほほえみ 20:00～竜岡公民館
- 9日(水) 社放研もみじ 20:00～藤井公民館
- 15日(火) 社放研あすなろ 10:00～市民会館
- 17日(木) 武田の里婦人大学 13:30～市民会館
- 19日(土) ふるさと歴史再発見ウォーク 9:00 市役所集合
- 22日(火) 特設人権相談 10:00～15:00 市民会館
- 25日(金) 老壮大学 12:30～市民会館
- 26日(土) 夏休み親子映画会 9:30・13:30～市民会館
- 27日(日) 図書館祭り 13:30～市民会館

個別健康教育(保健福祉センター)

- 15日(火) 高脂血症個別健康教育 Aコース④ 5回目は8月19日(火)
- 16日(水) 高脂血症個別健康教育 Bコース④ 5回目は8月20日(水)
- 17日(水) 高血圧個別健康教育 Aコース④ 5回目は8月26日(火)
- 22日(火) 糖尿病個別健康教育 Aコース④ 5回目は8月27日(水)



「人権の花運動」

5月29日蕪崎市と蕪崎人権擁護委員協議会では、子どもたちに命の大切さや、思いやりの心を持つなど、基本的人権の尊重の精神を身につけてもらいたいとの思いを込め、市内の学校に「人権の花」を贈呈しました。

ZOOM UP



歯の無料相談

6月4日から10日は歯の衛生週間。6月8日歯科医師会、歯科技工士会などの主催による「歯の無料健康相談所」がショッピングセンターフジミモール駐車場に開設され、たくさんの親子連れが検診や虫歯予防相談に訪れました。



山本周五郎生誕百年記念事業

6月10日～15日にかけて、本市にゆかりのある作家「山本周五郎」の生涯をクローズアップした記念展・講演会・映画会が行われました。

◎ わが家の主役 ◎

写真を募集
しています！

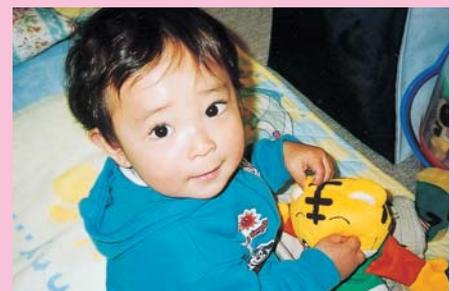


ごみゼロの日

5月30日にJR蕪崎駅前において、「ごみゼロの日」及び「ごみ減量・リサイクル推進」のキャンペーンが実施されました。この日は、市職員が啓発用のポケットティッシュと花の種を通勤・通学の皆さんに配付しました。

なお、各地区、学校において、早朝からクリーンキャンペーンが実施され、地区内、学校周辺の清掃を行いました。みなさんご苦労様でした。

わが家の主役



明るく元気に育ってね！

蒼 (あおい) くん

H13年11月30日生まれ

神山町鍋山167-4

内藤 仁・好美さん長男

2100
この広報紙は、古紙配合率一〇〇%再生紙を使用しています。

市の人口 (6月1日現在)			
男	16,356人	女	16,739人
計	33,095人	前月比	+24人
世帯数			
	11,794世帯	前月比	+4世帯

みんなの医療費

市が6月に病院などに支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険	89,454,251円	(前月比 13.4% 減)	*被保険者 1人当り 10,640円
老人保健	224,108,248円	(前月比 0.1% 増)	*被保険者 1人当り 49,472円

健康に気をつければみんなの負担(保険税)が軽くなります。医療費の節約に、ご協力ください。