

●発行/山梨県韮崎市役所 〒407-8501 韮崎市水神一丁目3番1号
●編集/企画財政課企画財政室・印刷/株 三ネヤ
●TEL/0551-22-1111 FAX/0551-22-8479
●URL/http://www.city.nirasaki.yamanashi.jp/

もくじ

韮崎小学校建設に着手	2 p
防災週間	4 p
下水道接続にご協力を	5 p
韮崎市議会議員一般選挙他	6 p
税について知ろう!	8 p
姉妹都市への派遣中学・高校生募集他	9 p
福祉のひろば	10 p

環境室だより	12 p
くらしの情報	13 p
みんなの広場	15 p ~
図書館だより	16 p
児童センターで遊ぼう他	17 p
健康カレンダー他	18 p
ズームアップ	20 p



韮崎小学校完成予想図

関連記事は2ページにあります。

葦崎小学校建設

明治6年からの歴史を持つ葦崎小学校は、南校舎建設からすでに40年が経過し、建物の老朽化とともに地震防災対策のうえからも全面改築が必要とされ、第五次長期総合計画に基づき、こども達の豊かな感性を育む学校をめざして基本構想を樹立しました。

これをもとに葦崎小学校建設構想委員会において地域に密着した学校施設づくりを目指した検討を更に加えて、着工の運びとなりました。

改築にあたっては、児童の負担軽減と仮設校舎建設経費の圧縮をはかるため既存南校舎の有効利用にもつとめて参ります。



地域の街並みに調和するため全体を高層化することなく、かつ北側の建物を低く抑えることにより日照を確保し、圧迫感をなくす設計としました。プールはグラウンド南側に配置し境界に遮音壁を兼ねた日よけの設置と校庭のグリーンサンデ化によって土埃の飛散防止にもつとめます。また、プール西側には近隣への防火用水として活用できる消防用採水口を設置します。

施設のバリアフリー化にも配慮し、市内初のエレベーター設置校とします。また校内の安全を確保するうえで、職員室・校長室・保健室を校門・校庭の隅まで見渡せる昇降口横に配置し、各学年教室近くにも教師室を配置します。

普通教室は日当たりのよい南側にはほぼ真南に面してまとめ、特別教室は線路側に騒音や北風を遮断する構造で配置し、明確な区画分離をすることで災害時等地域への積極開放に対応できる校舎にいたします。

普通教室には多目的スペースを隣接させ小部屋やくつろげるコーナーを配置し、新しい時代の学習に対応した快適な学習環境といたします。パソコン教室・視聴覚教室・図書室を連携させ、総合学習のメディアセンターとし、音楽室を鑑賞主体で音響に配慮した教室と演奏を中心とする教室に分けるなど多様な特別教室を配置いたします。



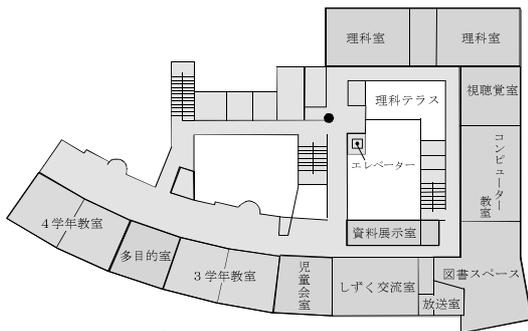
工事前の葦崎小学校

葦崎の未来を拓く

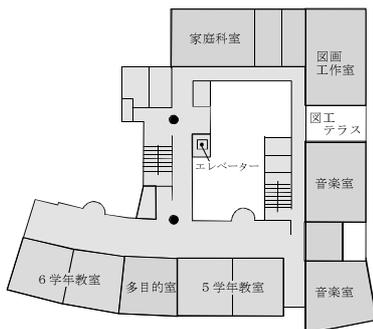
校舎平面図



校舎 1階

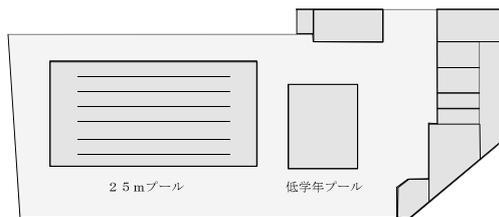


校舎 2階



校舎 3階

プール平面図



プール

建設位置 : 葦崎市本町二丁目2-41

敷地面積 : 15,668.34m²

校舎建設面積 : 2,540.49m²

校舎延べ床面積 : 6,088.23m²

校舎施設 :

- 1階 職員室、校長室、会議室、保健室
普通教室、多目的室、特殊学級室、日本語指導教室、PTA室給食調理室（配膳室、調理室、洗浄室、下処理室、検収室、事務室、休憩室）
- 2階 普通教室、多目的室、視聴覚室、理科室1・2、理科準備室しずく交流室、コンピューター室、図書室、放送室、資料展示室、児童会室
- 3階 普通教室、多目的室、図工作室、図工準備室
音楽室1・2、音楽準備室、家庭科室、家庭科準備室

プール施設 : 25m×6コース

プール附属棟 : 10m×8コース 低学年用プール
（更衣室、便所、管理救護室、機械室、倉庫）

外溝附属棟 : （屋外便所、器具庫、石灰庫）

工期 : 平成15年6月21日着手

（平成16年10月校舎完成予定）

平成17年3月完成予定



葦小児童センター着工

葦崎小学校の建設に併せ、児童センターも建設されます。

利用する児童の利便性も考慮し、小学校体育館北側に建設されることとなりました。児童センターは、来年4月の利用に向け7月より着工されました。なお、現在葦崎小学校の教室を使用している放課後児童クラブは児童センターで行われることとなります。

葦崎小学校、児童センター共に工事期間中は付近の皆様にご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

8月30日から9月5日は防災週間

自分たちの地域は自分たちで守る

9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日は防災週間です。
 9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日は防災週間です。
 9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日は防災週間です。
 9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日は防災週間です。

災害は突然やってきます。しかし消防隊や救急隊は、すぐにかかけつけられるとは限りません。だからこそ「自分たちの家族や地域は自分たちで守る」という積極的な姿勢が大切です。

自主防災組織に参加しよう

大地震や風水害等の災害が発生した場合、市は災害対策本部を設置いたします。しかし、「電話の不通」「道路・橋の損壊や建物の倒壊」「同時多発する火災」などの悪条件が重なり、特に災害初期においては防災活動は著しく低下することが予想されます。このような状況のもとで活躍が期待されるのが「自主防災組織（地区）」です。「自分たちの地域は自分たちで守る」の精神で、市民のみならずが協力しあい、「出火防止・初期消火・負傷者の救出・避難誘導・炊き出し」などの活動をしていただく必要があります。

自主防災組織の活動

いざという時、自主防災組織が効率よく安全に機能するために、普段からの一人ひとりの防災意識の向上や災害時の活動目標を想定した役割分担など、災害につよい地域づくりに向けたさまざまな活動が求められています。

消 火 班



住民の中心となって出火防止・初期消火および火災の延焼を防ぎます。

避難誘導班



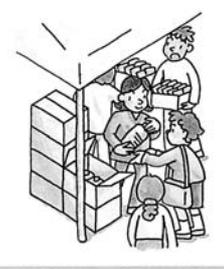
危険な避難経路をさけ、避難場所まで住民を安全に誘導します。

情 報 班



市や防災機関からの情報を伝え、地域の災害状況を市へ報告します。

給食給水班



炊き出しや食料・飲料水を確保し、給食・給水・配分を行います。

救出救護班



資機材を活用し、負傷者の救出、応急手当、救護所への搬送を行います。

葦崎小学校改築工事期間代替避難場所

地区名	改築工事期間中避難場所	所在地
下 宿	葦崎小学校校庭（一部）	本町二丁目2-41
中 宿	葦崎小学校校庭（一部）	本町二丁目2-41
二丁目	旧県北巨摩合同庁舎跡地	本町一丁目4420
旭 町	旧税務署跡地	中央町1556-1
天神町	旧税務署跡地	中央町1556-1
日の出町	葦崎小学校校庭（一部）	本町二丁目2-41
富士見一丁目	旧葦崎公共職業安定所跡地	富士見一丁目1148-1
富士見二丁目	葦崎東保育園園庭	富士見二丁目14-31
富士見三丁目	富士見コミュニティーパーク	富士見三丁目2479-4

避難場所が変更されます。
 葦崎小学校改築工事が平成17年3月完成予定で着工になりました。その間、葦崎小学校校庭を災害時の避難場所として指定してある次の地区について、代替避難場所を定めましたので、ご理解ご協力をお願いします。

下水道 旅する水のお医者さん 下水道の接続にご協力を！

下水道が整備されると、台所、風呂、トイレなどの生活污水を衛生的に排除でき、河川や沼などの水質汚濁防止につながり生活環境が向上します。このためには、下水道の整備された区域に住む方々にすみやかに下水道へ接続していただかなくてはなりません。

市では、排水設備工事が適切におこなわれるように、専門技術者のいる工事を指定いたします。指定店は、工事に必要な手続きを代行して完成まで責任をもって施工いたしますので、接続工事がお済みでない方は、一日も早い接続工事をお願いします。

●お知らせ

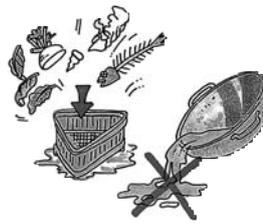
一般家庭用として地下水等を使用した場合の下水道使用水量は、世帯を構成する人員1人1月につき8立方メートルとなっておりますので、世帯を構成する人員が変わった場合は、必ず異動届を提出して下さい。

●お願い

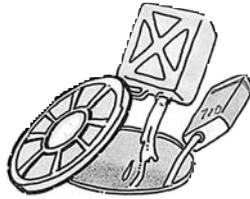
下水道には、流すことのできないものがあります。

主なものは、

流しからの生ゴミ、油



ガソリン、オイル、灯油等の危険物



トイレにトイレト
ーパー以外のもの



一人一人のこころがけで快適な生活環境がえられます。

○使用料について
下水道の使用水量は、原則的には水道使用水量に基づいて決めますが、地下水を利用してしている場合もありますので、次のようになります。

水道水のみ

水道水使用水量

地下水等のみ

認定人員×8³m³/月

水道水+地下水等

水道水使用水量

+認定人員×4³m³/月

一般家庭で水道水と地下水等を併用している場合で、認定汚水量（地下水等のみ）より少ない場合は認定汚水量とします。

ご利用下さい

排水設備工事資金融資あっせん

①融資あっせん額 排水設備工事資金100万円以内

②利子補給 市が3%以内の利子補給

③償還方法 融資を受けた日から3年以内毎月元金均等償還

④融資あっせん条件 処理区域内に居住していること。

市税及び受益者負担金を滞納していないこと。

納していること。

第18回下水道まつり

日時 9月6日(土)
午前10:00
～午後2:00

雨天決行
場所 峡東浄化センター
東八代郡石和町
東油川字北畑 417
☎055-263-2738

内容 ミニ下水道展・子供向けイベント・おたのしみ抽選会・各種模擬店等楽しい企画が盛りだくさんです。ご家族お揃いでお出かけ下さい。

●問い合わせ
下水道室下水道普及係
(☎内線422)

下水道事業整備計画予定区域のお知らせ

市では、平成15年度から平成19年度までに以下の地域の下水道整備を予定しています。

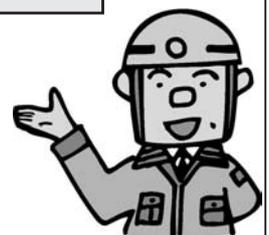
予定区域では、順次工事を進めていきます。下水道事業の円滑な推進のため、ご理解、ご協力をお願いします。

予定区域

葦崎地区	岩下、上ノ山の一部
藤井町	駒井、坂井の一部
大草町	若尾、上条東割、下条西割、下条中割の一部
竜岡町	若尾新田、下条東割、下条南割の一部
旭町	上条北割の一部

予定区域につきましては、市役所1階情報公開コーナー及び市ホームページでも区域図を公開する予定です。

●問い合わせ 詳しい場所等のお問合せは、市役所下水道室をお願いします。(☎内線423)



建築形態制限について意見をお聞かせ下さい

平成12年5月に建築基準法等が改正され、都市計画区域のうち用途地域の指定のない区域（白地地域）の容積率や建ぺい率等の建築形態制限の数値がメニュー化され、平成16年5月17日までに、特定行政庁（県）が選択的に定めることになりました。

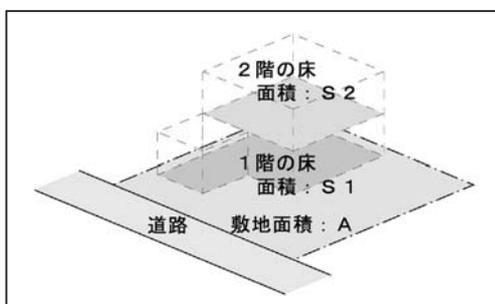
本市では土地利用の実態等に配慮しつつ、地域環境の維持・保全を図ることを目的とした建築形態制限の見直し素案を次のように考えています。ご意見があれば、9月26日までにお聞かせ下さい。

素案		
制限項目	改正前	改正後
容積率	400%	200%
建ぺい率	70%	70%
道路斜線	勾配：1.5	勾配：1.5
隣地斜線	高さ31m＋勾配：2.5	高さ20m＋勾配：1.25

※区域図は、市役所に備えてあります。

【参 考】

容積率・建ぺい率



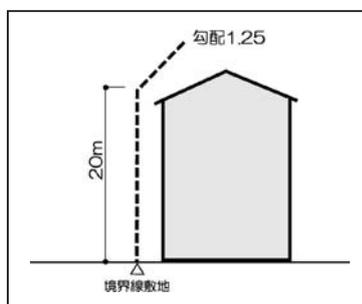
$$\text{容積率} = \frac{S1+S2}{A} \times 100\%$$

延べ面積（各階の床面積の合計）の敷地面積に対する割合

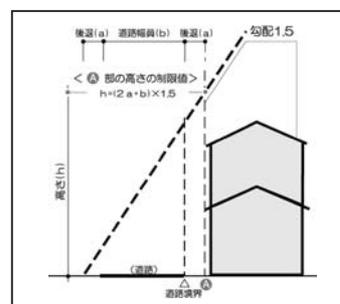
$$\text{建ぺい率} = \frac{S1}{A} \times 100\%$$

建築面積（建物の最大水平投影面積）の敷地面積に対する割合

隣地斜線



道路斜線



問い合わせ

建設室建築営繕係（☎内線268）

武田の里生涯学習フェスティバル「にらさき」

第48回武田の里葦崎市文化祭

◇ 発表部門日程 ◇

10月18日	大ホール	10月19日	大ホール
開会式	9:00～9:30	表彰式	9:00～10:00
四ツ打ち	(オープニングセレモニー)	西保育園	10:00～10:30
公民館発表	9:30～12:00	文化協会舞踊部	10:30～12:00
葦崎高校箏曲	12:30～12:45	文化協会軽音楽部	12:30～13:15
文化協会邦楽部	12:45～13:15	文化協会詩吟部	13:15～14:15
市民合唱団	13:15～13:35	社交ダンス	14:15～14:25
葦崎シティジュニアコーラス	13:35～13:55	ラウンドダンス	14:25～14:45
西中合唱・吹奏楽	13:55～14:25	文化協会ダンス部	14:45～15:00
東中吹奏楽	14:25～14:45	文化協会民謡部	15:00～15:40
葦高プラスバンド	14:45～15:05	閉会式	15:40～
市民吹奏楽団	15:05～15:25		
文化協会大正琴部	15:25～16:10		
10月19日（日）文協茶道 エントランスホール 午前10時～ 囲碁大会 藤井公民館 午前10時～			

武田の里葦崎市文化祭が、10月17～19日、11月7～9日の期間に、葦崎市文化ホールで開催されます。

◇ 展示部門 ◇

10月17日（金）午前9時～午後6時30分
18日（土）午前9時～午後5時
19日（日）午前9時～午後3時

展示室 文協書道展・文協美術展

会議室 文協読書感想文展・文協文芸展・文協陶芸展・老荘大学作品展・盆栽展

エントランスホール

文協華道展・文協写真展・文協華道ミニフラワー体験コーナー・老荘大学菊展

ホワイエ 幼児・小中学生入選作品展

11月7日（金）午前9時～午後6時30分

8日（土）午前9時～午後5時

9日（日）午前9時～午後3時

展示室・会議室 中央公民館作品展・公民館（一般）作品展・婦人大学作品展

税について知ろう！ 固定資産税の仕組み、特例

ご自分の負担している税についてもっと詳しくなっただけのため、今回は、固定資産税の仕組み、特例等についてお知らせします。

固定資産税は、賦課期日（1月1日）現在において固定資産（土地、家屋、償却資産）を所有する方に、固定資産の保有と行政サービスとの間に存在する受益関係に着目し、資産価値に応じて課税される税金です。

家屋関係

- (1) どんなものを家屋と認定するの？
課税対象となる家屋は、以下の3つの要件を満たす建物であり、原則、固定資産税が課税されます。
 - 周囲を3方以上囲まれている。
 - 定着性があり容易に移動できない。
 - なにかに使える状態にある。*** 以上の要件を1つでも満たさない場合は課税対象とはなりません。**
- (2) 家屋評価の仕組みは？
家屋の評価方法は、家屋自体の客観的価値を基にして、対象家屋と同一のものをその場所に新築した場合の再建築費に、建築年後の経過年数等に応じた減価を考慮して評価をします。したがって、現実の取引価格や自作及び中古品使用等は評価の基準として採用されませんが、家屋自体の有する価値が客観的に増減しているときには、評価において考慮されます。
- (3) 新築住宅は固定資産税が減額されると聞きましたが？
平成16年3月31日までに新築された住宅については、一定の要件を満たすと、最初に固定資産税が課されることとなった年度から3年間（3階建以上の中高層耐火建築物は5年間）固定資産税が減額されます。
- (4) 家屋を新增築した時や、取壊しをした場合、届け出は必要ですか？
税務室では、新增築や取壊された家屋について随時調査を行っておりますが、調査しきれなかった建物があることにより数年後に評価や減失処理を行う場合があります。新增築した場合や取壊された場合には、お手数ですが固定資産税係まで届出をしてくださるようお願いいたします。



土地関係

- (1) 地価が下がったら土地の税額は下がるの？
地域や土地によって評価額に対する税負担に格差があるため、税負担の公平の観点から***負担水準**の均衡化を促進する措置が、国の指示により平成15年度以降も引き続きとられています。具体的には、負担水準の高い土地は税負担を引き下げたり据え置いたりする一方、負担水準の低い土地はなだらかに税負担を引き上げていく仕組みとなっています。したがって地価が下落し評価額が下がっても、負担水準の低い土地に関しては上記の措置により土地の税額が上昇いたします。
***負担水準**とは個々の宅地の課税標準額がその評価額に対してどの程度まで達しているのかを示すもので、次の算式により求めます。
- $$\text{負担水準} = \frac{\text{前年度課税標準額}}{\text{新評価額} \times \text{住宅用地特例率}}$$
- (2) 住宅用地に対する課税標準額の特例とは？
住宅用地は、その税負担を軽減する必要から、土地の面積によって、200㎡以下の住宅用地は課税標準額を1/6、その他の住宅用地については1/3の額にする特例措置があります。その適用にあたっては認定が必要とされるものがありますので、所有者の方は、特例措置（家屋の用途、床面積等）の適用について、変動があった場合には申告をして下さい。
 - (3) 住所、納税義務者等が変わった場合は？
固定資産税の納税義務者の方で住所変更、納税通知書の送付先変更がある場合には、固定資産税係までご連絡ください。また未登記の固定資産を売買等により所有権移転した場合にもご連絡をお願いします。
固定資産税についてお問い合わせなどがございましたら、下記までご連絡ください。

●問い合わせ 税務室固定資産税係 ☎内線157・158

アメリカへ行こう!

姉妹都市への派遣中学・高校生を募集します

市では国際交流の一環として、毎年姉妹都市アメリカ・フェアフィールド市と高校生交流事業を実施していますが、本年度は中学生・高校生合同の派遣団を結成しますので、みなさんの応募をお待ちしています。

平成15年度姉妹都市中学・高校生派遣事業募集要項

期間・日程(予定) 平成15年12月13日～平成16年1月4日《23日間を予定》

学校など教育施設の訪問のほか、ロサンゼルス方面への小旅行(ディズニーランド等)も予定しています。

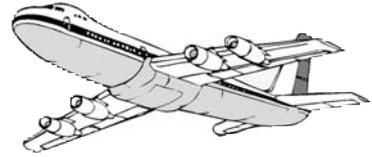
募集人員 6名(高校生3名、中学生3名)

応募資格 市内在住の中学・高校生

募集期間 9月1日(月)～9月26日(金)

参加者負担金 11万円前後(内訳:航空運賃、米国内旅行費用等)

*上記の金額は平成14年度実績により参考として示したものです。



その他

- ①滞在中は一般家庭にホームステイします。
- ②市から引率者が同行します。
- ③派遣者は選考のうえ決定します。

選考会日程 10月上旬を予定していますが、応募者には追って通知します。なお、事業参加申し込み者の選考会出席・訪米にあたり各人の授業の欠席について、公欠扱いにさせていただくよう、市より所属学校へ依頼します。

●申込・問い合わせ 国際交流実行委員会(総務室内)
☎22-1111(内312・313)

*応募用紙は、総務室に備え付けてあります。ホームページからもダウンロードできます。

<http://www.city.nirasaki.yamanashi.jp>

	節目人間ドック	一般人間ドック	脳ドック
対象者	35歳(S43.4.1～S44.3.31) 40歳(S38.4.1～S39.3.31) 45歳(S33.4.1～S34.3.31) 50歳(S28.4.1～S29.3.31) 55歳(S23.4.1～S24.3.31) 60歳(S18.4.1～S19.3.31) 65歳(S13.4.1～S14.3.31)	36歳から64歳まで (S42.4.1～S13.3.31生) の方(節目人間ドックの対象者を除く)	50歳以上の方で1年以内に受診した血液、尿、生化学検査結果等を提出できる方
負担金	無料	男性 15,000円 女性 20,000円	15,000円
検査項目	検査項目問診・理学的検査・身体測定・血液検査(B型、C型肝炎ウイルス検査)・循環器・消化器・腎機能・肝機能など(女性のみ)	乳がん・子宮がん	問診・MRA・MRI・心電図

平成15年4月1日から平成16年3月31日までに左表の年齢に達する方で社会保険加入者本人以外の市民

○対象者

年齢を重ねるとともに、高血圧、動脈硬化による脳卒中や心臓病、糖尿病、ガンなどの成人病にかかりやすくなつてまいります。成人病を防ぐには、その早期発見が最も大切なことは言うまでもありません。市では、生活習慣病の予防や早期発見のために各種人間ドックを実施しています。ぜひ、この機会を利用して身体のチェックをしましょう。

人間ドック受付中

〒431-0001 韮崎市保健福祉センター
(市立病院北側) ☎23-4310

○検診医療機関

節目・一般人間ドック
 韮崎市立病院・韮崎相互病院・JA厚生連・山梨病院・共立病院・石和温泉病院・甲府医師会
 脳ドック：秋山脳外科

○受付期間

11月21日(金)まで(受付日より1ヶ月以内に受診していただきます)

※節目人間ドックと一般人間ドックと総合健診のいずれも対象の方は、選択のうえ受診してください。

※本年度既に市で実施しました『総合健診』を受診された方は、節目・一般人間ドックには申し込みできません。

※受付期間間近になりますと、ご希望の医療機関で受診できない場合もありますのでお早めにお申込みください。

受付時には健康保険証を持参してください。

福祉マップ

(平成15年8月1日現在)



「市町村社会福祉協議会」

社① 韮崎市社会福祉協議会

大草町若尾1680 ☎0551-22-6944
ホームヘルプ(身体・身/家/外/日 知的…身/家
児童…身/家/外)

社② 双葉町社会福祉協議会

双葉町竜地6536-1 双葉町保健センター内 ☎0551-28-5100
ホームヘルプ(身体…身/家 知的…身/家 児童…身/家)

社③ 明野村社会福祉協議会

明野村上手5602 総合会館内 ☎0551-25-3285
ホームヘルプ(身体…身/家/日 知的…身/家/外)

社④ 須玉町社会福祉協議会

須玉町藤田799-1 ☎0551-42-5211
ホームヘルプ(身体…身/家/日)

社⑤ 高根町社会福祉協議会

高根町箕輪新町50 ☎0551-47-5151
ホームヘルプ(身体…身/家/日 知的…身/家 児童…身/家)

社⑥ 長坂町社会福祉協議会

長坂町長坂上条2575-19 ☎0551-20-4278
ホームヘルプ(身体…身/家/外/日 知的…身/家)

社⑦ 大泉村社会福祉協議会

大泉村谷戸1880温泉健康センター内 ☎0551-38-0133
ホームヘルプ(身体…身/家/外/日 知的…身/家 児童…身/家)

社⑧ 小淵沢町社会福祉協議会

小淵沢7711 福祉活動センター ☎0551-36-4460
ホームヘルプ(身体…身/家/外/日 知的…身/家 児童…身/家/外)

社⑨ 白州町社会福祉協議会

白州町白須1341 ☎0551-35-2383
ホームヘルプ(身体…身/家/外/日)

社⑩ 武川村社会福祉協議会

武川村三吹2161-1 ☎0551-26-3568
ホームヘルプ(身体…身/家/日)

「社会福祉施設等」

①～③ 県立あけぼの医療福祉センター

韮崎市旭町上条南割3313-1 ☎0551-22-6111

① 身体障害者更生施設 入・短

② 肢体不自由児施設 入・通・短(宿/日) *入・通は支援費外

③ 重症心身障害児施設 入・短(宿/日) *入は支援費外

④ 県立あさひワークホーム(身体障害者授産施設)

韮崎市旭町上条南割3294 ☎0551-22-7444

入・通・短(身体・知的…宿/日 児童…宿/日)

⑤ 穴山の里(知的障害者更生施設)

韮崎市穴山町次第窪5164 ☎0551-25-5900

入・短(知的…宿/日 児童…宿/日)

⑥ グリーンヒルホーム(知的障害者授産施設)

明野村上手520 ☎0551-25-2195

⑦ 白州いずみの家(知的障害者更生施設)

白州町白須8438 ☎0551-35-3324 入・短(知的…宿/日)

⑧ 星の里(知的障害者更生施設)

長坂町小荒間1095-7 ☎0551-32-7355

入・通・短(身体・知的…宿/日 児童…宿/日)

⑨ 障害者就業・生活支援センター陽だまり

穴山町6319 ☎0551-25-4071・1012

ホームヘルプ(身体…身/家/外/日 知的…身/家/外/デイ
児童…身/家/外)

⑩ みだい寮(知的障害者更生施設)

韮崎市旭町上条南割3561-1 ☎055-285-4292

⑪ こぶし授産園(知的障害者通所授産施設)

韮崎市旭町上条中割1776 ☎0551-22-1719

通・短(知的…日 児童…日)

⑫ 韮崎市福祉作業所(小規模作業所)

韮崎市本町1-17-44 ☎0551-23-1882 通*支援費外

⑬ めぐみ園(知的障害者通所授産施設)

武川村柳沢2946-12 ☎0551-26-3811 通

⑭ めぐみ園双葉(知的障害者通所授産施設)

双葉町宇津谷8331 ☎0551-28-2115 通

⑮ 緑の風(知的障害者通所授産施設)

長坂町大井ヶ森994-1 ☎0551-20-4400 通

⑯ パル実郷(知的障害者通所授産施設)

高根町箕輪2270-1 ☎0551-47-6777 通

⑰ サニーホーム(知的障害者通勤寮)

明野村上手233 ☎0551-25-3160 通勤寮

⑱ キッズクラブひまわり(NPO社の風)

長坂町長坂上条1565-1 ☎0551-32-2023 児童…デイ

⑲ やさしい手甲府韮崎営業所

韮崎市藤井町南下条649-1 ☎0551-30-5115

ホームヘルプ(身体・身/家/日 知的…身/家 児童…身/家)

⑳ 北巨摩第二介護支援センター

長坂町洪沢725-28 ☎0551-32-6501

ホームヘルプ(身体…身/家/外/日 知的…身/家 児童…身/家)

㉑ 親友会津金の里(小規模作業所)

須玉町下津金4305-3 ☎0551-47-5788 通*支援費外

㉒ しらかば共同作業所(精神障害者小規模作業所)

長坂町塚川175-2 ☎0551-32-6321 通*支援費外

㉓ 共同作業所自遊工房(精神障害者小規模作業所)

大泉村西囲手8240-1 ☎0551-20-5771 通*支援費外

略語の説明

身体…身体障害者	入…入所
児童…障害児全般	通…通所
知的…知的障害者	短…短期入所
ホームヘルプの内容	(身…身体介護 家…家事援助 外…外出 日…日常生活援助 デイ…デイサービス 宿…宿泊、日…日中)
短期入所の内容	

福祉のひろば

峡北圏域支援費等



「グループホーム」

- GH 1 北斗の家
長坂町小荒間836 ☎0551-32-3383
- GH 2 すばる
長坂町大八田4297-26 ☎0551-32-7798
- GH 3 おりおん
長坂町長坂上条2575-146 ☎0551-32-7074
- GH 4 陽だまり荘
葦崎市穴山町6319 ☎0551-25-4071
- GH 5 金丸ホーム
葦崎市旭町上条中割1778 ☎0551-22-9935
- GH 6 つくしんぼ
葦崎市清哲町折居748 ☎0551-23-3844
- GH 7 ふたば
葦崎市富士見3-17-31 ☎0551-23-0328
- GH 8 あなやまハイツ
葦崎市穴山町5187-4 ☎0551-25-6028
- GH 9 雀のお宿
双葉町下今井1730 ☎0551-28-7575
- GH 10 たんぼぼ
明野村上手520 ☎0551-25-3160
- GH 11 くぼでら荘
明野村上手7852-1 ☎0551-25-4242

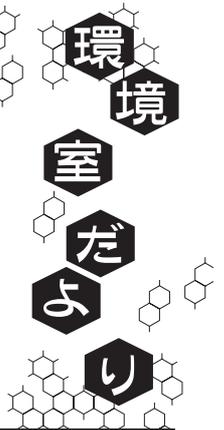
「レスパイト事業者」*支援費外

(送迎・一時預かり)

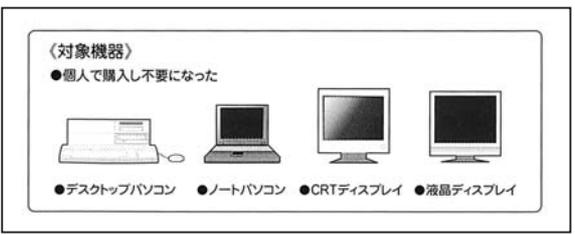
- レ1 障害者就業・生活支援センター陽だまり
葦崎市穴山町6319 ☎0551-25-4071
- レ2 穴山の里
葦崎市穴山町次第窪5164 ☎0551-25-5900
- レ3 ひだまり
葦崎市旭町上条北割2745 ☎0551-22-8831
- レ4 こぶし授産園
葦崎市旭町上条中割1776
- レ5 サポートハウス びゅー
中巨摩郡敷島町天狗沢306 ☎055-277-8686



ゴミの減量化にご協力をお願いします。



きちんとリサイクルすると、使用済みパソコンは「資源」に生まれ変わります。

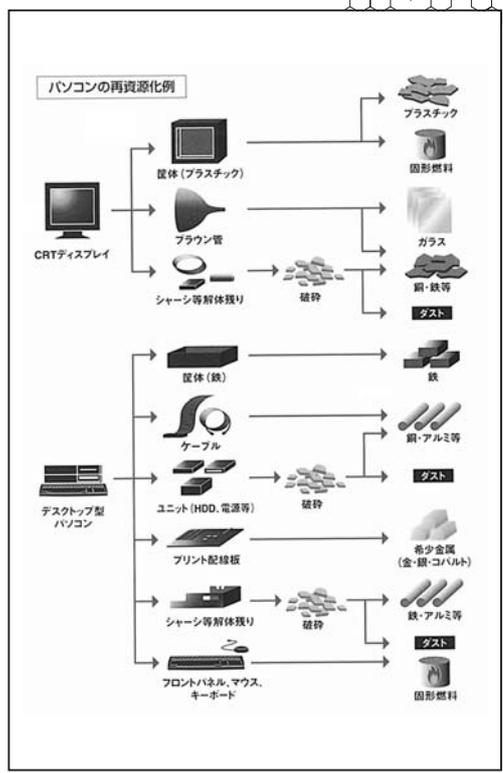


「資源有効利用促進法」に基づき、10月より家庭から出される使用済みパソコンの回収・リサイクルをする「PCRリサイクル」が開始されます。これは、消費者の皆様とメーカーが協力しながら、使用済みパソコンを再資源化することにより、廃棄物の削減と資源の有効利用の促進を目指すものです。

家庭の使用済みパソコンの回収・リサイクルが変わります。

10月1日以降は、9月30日以前に購入したパソコンのリサイクルに費用（回収再資源化料金）がかかります。CRTディスプレイは4000円。その他のパソコン、ノートパソコンはそれぞれ1台3000円が必要になります。プリンター、スキャナー等の周辺機器・ワープロ専用機、PDAなどは対象外です。

パソコンの排出にリサイクル料金がかります。



★排出方法
メーカー等が指定回収場所を設け、その指定回収場所
★対象機器（上図）
キーボード、マウス、ケーブル等の付属品については、一緒に排出された場合に併せて回収することとなっています。原則として重量が1kg以下のものは対象外です。

持ち込む方法や、メーカーによって、郵政公社と提携し、郵便局（簡易郵便局は除く）が「指定回収場所」となります。詳細は各メーカーにお問い合わせください。
*平成15年10月1日より、ゴミステーションへの排出は出来ません。自己搬入による峡北環境衛生センターへの搬入も出来ません。
★費用負担
制度実施後（平成15年10月1日以降）に販売された家庭系パソコンについては、無償回収されます。

環境事件簿

○月▲日
迷子の犬が・・・首輪をつけヒモを引きずり、ふらふらと散歩中～この日2件目である。
飼い主の方々へお願いします。鑑札と注射済みの「札」は、必ず首輪につけてあげてください。お家へ早く戻ることができますので。
飼い犬には、けい留義務がありますが、万一離れてしまい行方不明になったときは！
すぐに市役所環境室（22-1111 内線122）、葦崎保健所（23-3071）、葦崎警察署（22-0110）すべてに連絡をしてください。その際は、以下のことをお聞きしますので準備しておいてください。
・飼い主の氏名、連絡先・いなくなったときの状況（日時、場所など）・犬の種類・性別・年齢・毛色・特徴・首輪の有無（鑑札、注射済票などの迷子札の有無も）「そのうち帰ってくるだろう」と考えず、探してあげてください。こんなときに鑑札や注射済票があれば、迷子札として役立ちます。「紛失してしまっている方はいませんか？環境室の窓口で、再交付することができますので（手数料1,600円がかかります）、ちゃんと愛犬につけてあげましょう。

せられていきます。散歩をする時は、フンを処理できる道具を持参し、必ず持ち帰って自家処理しましょう。
スコップだけ手に持ち、他人の土地に埋めていく飼い主をよく見かけますが、絶対にやめましょう！
「モラル」と持ち帰り用の「エチケット袋」は重くありませんので、散歩の時は必ず持っていきましょう。
犬は、飼い主を選べません。飼い主の軽率な行動によって、飼い犬が他の住民から冷たい視線で見られるのはかわいそうですので、よろしくお願ひします。

動物愛護デー！
この機会に、動物と触れ合ってみてはどうでしょうか？
主な催し物
動物とのふれあいコーナー・警察犬模範演技など
日時 9月23日（火、祝日）
午前10時から
会場 山梨県動物愛護指導センター（玉穂町）
問い合わせ
山梨県動物愛護指導センター
05552735034
山梨県衛生業務課
05552231489

くらしの 情報



家電リサイクルのお知らせ

日時 9月13日（土）
午前9時～午後12時
場所 市役所駐車場
（庁舎東側）
費用 リサイクル費用
＋運搬費用＝有料

収集品目
①テレビ ②洗濯機
③冷蔵庫 ④エアコン
★家電リサイクル法は、製造者、販売者、購入者の間で適正に処理することとなっておりますが、諸事情を考慮して市でも収集対応いたしますのでご利用ください。

平成15年住宅・土地統計調査にご協力を

10月1日、全国で住宅・土地統計調査が行われます。この調査は住宅・土地に関する最も基本的な調査で、国や都道府県、市区町村が住宅建設計画、都市計画、環境整備計画などを立案していく上

での基礎資料となります。対象となった世帯には、9月下旬から知事が任命した調査員が調査票を持ってお宅にお伺いしますのでご協力をお願いいたします。なお、調査票は10月1日以降に回収に伺います。

提出された調査票は、統計法により秘密が厳密に守られ、統計作成以外の目的には一切使用いたしませんので、正確な報告にご協力ください。

●問い合わせ

企画財政室開発調査係
（☎内線324）

市民交通傷害保険

市では、市民の皆さんの不慮の事故に備えるため、市民交通傷害保険制度を実施しています。万一に備え、家族ぐるみで市民交通傷害保険に加入しましょう。

加入対象者

市民及び市内へ通勤・通学している方

保険料（掛け金）

1人1口 480円
（1人2口まで加入できます）

保険期間

平成15年10月1日～
平成16年9月30日まで

受付開始

平成15年9月19日から

保険内容・保険金

自転車などで転倒した軽いケガから死亡事故まで、道路交通法に規定されている車両に関する事故であれば、最高1口100万円まで補償されます。

申し込み方法

各町地区長及び組長に申し込み取り扱いをお願いしてありますので、各地区でお申し込みください。また、直接総務室への申し込みも可能です。

問い合わせ

総務室防災交通係（☎内線314）

葦崎駅前広場整備工事のお知らせ

葦崎駅前広場では、利便性の向上を図るため8月下旬より一部改修工事が行われています。今回の工事は、歩道部の透水性舗装への全面改修及び駐輪場の新設、駐車場の拡張などが主な内容であり、工期としては12月下旬完成を予定しております。

利用者のみなさまには、工事期間中大変ご迷惑をおかけしますが、早期完成及び事故防止のためにご協力いただけるようお願いいたします。

問い合わせ 都市計画室
（☎内線273）

行政書士無料相談

電話による無料相談「行政書士110番」を行います。

期 日 10月1～3日（水・木・金）

相談時間 10時～16時まで

相談電話 0552372601

行政書士会事務局

相談員 毎日5人（電話5台）

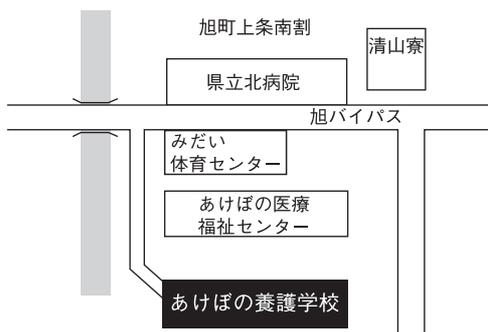
第29回あけぼの祭

山梨県立あけぼの養護学校の学園祭「あけぼの祭」が行われます。本校は、小学部、中学部、高等部で60名の生徒が学ぶ肢体不自由の養護学校です。1学期から児童生徒会を中心に取り組み、当日は学習成果の発表（劇など）、お祭り広場（模擬店やステージ）や作品展示など楽しい内容がいっぱい입니다。この機会に、生徒たちの頑張っている様子を見ていただき、地域の方々と交流を深めていきたいと思えます。たくさんの方々のご来校をお待ちしています。

日時 10月11日（土）

9時15分～15時

午前・発表
午後・お祭り広場
場所 県立あけぼの養護学校
問い合わせ
あけぼの養護学校
☎22・6131（石川）



平成15年度下水道排水設備工事責任技術者認定試験

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属責任技術者としての技能を認定するものです。

受付期間

10月1日（水）～10月14日（火）

講習会

11月4日（火）

試験日

11月16日（日）

申込み用紙は9月1日から次

のところに用意してあります。

- ・ 葦崎市上下水道課
 - ・ 富士北麓浄化センター
 - ・ 峡東浄化センター
 - ・ 釜無川浄化センター
 - ・ 桂川流域下水道建設事務所
- 申込・問い合わせ
財団法人山梨県下水道公社
☎05552632738

家族のアルコール薬物の問題でお悩みの方へ『甲府アラノン合同ミーティング』

アラノンはアルコール(または薬物)の問題を持つ人の家族と友人の自助グループです。同じ経験を持つ仲間の中で、健康的な生き方に戻ることが出来ます。心を開いて話し合ってみませんか。プライバシーは守られますので安心してご参加ください。

日時 9月21日(日)
13時～16時

会場 甲府市勤労福祉センター(甲府市朝氣2-2-22)

参加費 無料

対象 身近な人のお酒や薬物の影響を受けた方

申込み、問い合わせ
NPO法人アラノン
ジャパンGSO
☎0334727712

登記法律無料相談

司法書士・土地家屋調査士が相談に応じます。

相談内容

1. 土地の分筆、合筆、建物の新築、増築に関する登記
 2. 土地・建物の相続、売買、贈与、抵当権に関する登記
 3. 会社・法人の設立、変更の登記
 4. 供託
 5. 裁判所・検察庁・法務局に提出する書類の作成等
- 開設日 10月4日(土)
- 時間 午前10時～午後3時
- 場所 葦崎市民会館 3階
秘密は固く守られます。お気軽にお出かけ下さい。
- お問い合わせ
山梨県司法書士会
☎05552536900

パートタイム労働相談(無料)

パートタイムで働いている方や、これから働きたい方を対象に、働く上で知っておきたい制度や法律・社会保険・税金などについて労働相談を行います。

日時 毎月第3水曜日
10時～16時(要予約)

場所 甲府市丸の内2-14-13
ダイタビル3F

ハローワーク甲府高齢期雇用就業支援コーナー
お申し込み、お問い合わせ先
(財)21世紀職業財団山梨事務所
☎055523625271

葦崎市立病院診療棟増築

本年3月に完成した市立病院サービス棟に続き、市立病院診療棟増築工事が着工されました。この増築により、手術室、診療室、待合室等が増築されます。来年3月の完成に向け、工事が行われますので、付近のみなさま、市立病院ご利用のみなさまには工事中なにかとご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

知っていますか？ 建退共制度

建設現場で働く方々のための業界退職金制度です。全国どこでも！事業主がかわっても退職金は通算できます。

●お知らせ 平成15年10月1日から建退共制度が一部変わります。

変更点

- ①退職金額が改定されます
- ②掛金日額が改定されます
日額300円が平成15年10月1日から310円になります
付加金の3円は、廃止されます。

お問い合わせ

建退共山梨支部
☎05552210070

葦崎市文化ホール・チケット情報

- いっこく堂 ボイス・イリュージョンツアー2003「人間VS人形」
 - ◆9月25日(木)PM7:00開演 大ホール・全席指定
 - ◆S席5,000円、A席3,500円、B席2,000円(チケット発売中)
- 国立サンクトペテルブルク・アカデミー・バレエ「白鳥の湖」全幕
 - ◆10月21日(火)PM6:00開演 大ホール・全席指定
 - ◆(一般6,000円、会員5,500円*親子ペアは会員価格・チケット発売中)
- 島倉千代子チャリティーコンサート
 - ◆10月26日(日)PM6:00開演 大ホール・全席指定
 - ◆S席4,500円、A席3,500円(チケット発売中)
- シネマプライスコンサート“若林圭子シャンソンコンサート”
 - ◆11月1日(出)PM7:00開演 小ホール・全席自由
 - ◆一般1,200円、学生・会員800円(チケット9月5日発売)
 - お問い合わせ 20-1155 葦崎市文化ホール(月曜休館)



詳しくはホームページで <http://www.nirasaki.net>

葦崎市民ゴルフまつり

今年も甲斐芙蓉C・Cの市民へのサービス事業として、次のとおり実施いたしますので、皆さんお誘いのうえご参加下さい。

主催 葦崎市ゴルフ連盟
 日時 10月21日(火)
 スタート30分前集合(後日連絡)
 会場 甲斐芙蓉C・C
 申込期限 10月3日(金) 先着150名締切
 プレー費 13,000円(食事代・パーティー代込み)
 参加料 3,000円(当日受付で徴収)
 ●申込・問い合わせ
 市ゴルフ連盟事務局(財) 仲田育成事業財団内
 ☎22-5135(功刀)
 ゴルフショップシロタ ☎22-8024(代田)

葦崎スポーツクラブ



アルファビクスサークル開催中

ダイエット・肥満予防
 酸素を十分取り入れながら、ゆっくりした運動をしていくので、しなやかな筋肉をつくり、脂肪を燃焼しやすい体質していきます。
 慢性的な腰痛の方・運動が苦手な方
 アルファビクスバンドが運動の補助の働きをしますので体に負担をかけることなく運動を行うことができます。
 毎週木曜日 13時30分～市営体育館柔道場
 見学・体験いつでも歓迎します。
 葦崎スポーツクラブ ☎22-0498

みんなの
ひろば

「乳幼児の事故防止」についての講習会
 日時・場所
 10月21日(火) 10時～11時半
 高根町保健センター
 11月11日(火) 10時～11時半
 葦崎市文化ホール
 対象
 0～6歳児、子育て中の親子先着20組
 参加申し込み(費用無料)
 10月21日をご希望の方 9月30日まで
 11月11日をご希望の方 10月20日まで
 各市町村教育委員会に申し込んでください。
 主催 山梨県教育委員会・峡北教育事務所
 託児もあります。安心してご参加ください。



甘利小学校校長先生

8月5日(火) 第58回
 「国民皆泳の日」全国学童中
 央水泳大会において、山梨
 県推薦甘利小学校が近年の
 レベルアップを認められ、
 (財)日本水泳連盟より平成
 14年度の全国優秀小学校と
 して表彰を受賞しました。

甘利小学校が優秀賞受賞

葦崎スポーツクラブでは、年会費だけで自分にあった種目をいくつでも参加が可能です。

文芸コーナー

俳句

(協力) 市文化協会俳句部

鮎釣れぬ釜無川の景むなし

知見寺すゝむ

いち早く霧に溶け込む岳樺

墓地の草刈りていよいよ七回忌

秋の蚊や寝返えれば泣く蕎麦枕

五の子草肩貸す学生ボラシテア

川柳

(協力) 市文化協会川柳部

退院へ蛙の歌が激をくれ

裕福の蔭で楯つゝゴミの山

残照へ 父は悔いなく歎と生き

足腰を伸ばす布団が陽に甘え

農曆み 親子で賭けた未来絵図

野田純子

小林修

望月よし乃

藤巻朱実

沢野道夫

みんなの広場に、サークルやいろいろな活動など、紹介したいものをおよせ下さい。写真に紹介文を添えて送って下さい。また、俳句、川柳などの作品も募集しています。



新着図書

(図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1334号より)

◎一般書

◆「生きる言葉」 五木寛之 著

最悪の時代をどう生きるか—五木寛之と、石原慎太郎、玄侑宗久、梁石日、沖浦和光、養老孟司らとの対談を収録。『文芸春秋』『サンデー毎日』等に掲載されたものに語りおろしを加えて単行本化。

◆「父からの手紙」 小杉健治 著

父さんはいつも君たちのことを見守っている—。失踪した父から誕生日のたびに途絶えることなく送られてくる手紙。そこに隠された意外な真相、そして家族の絆。

◆「レモン・インセスト」 小池真理子 著

24年前に連れ去られた弟が見つかったと聞かされた滯は彼に会うが…最も純粹で、最も不安な愛のかたち。人を愛することがこんなにも切ない、究極の物語。

◎児童書

◆「はりねずみイガー・カ・イジー」

おのりえん 作 久本直子 絵

お百姓さんのダウンヒルさんのところへ、一匹のはりねずみが転がり込んできました。ひとりぼっちのはりねずみでしたが、ふたつの名前をもっていました。一つの体に二つの性格をもつ変わったはりねずみのゆかいな話。

開館時間 午前9時～午後5時

★休館日のお知らせ

1日(月)・8日(月)・15日(月)・
22日(月)・23日(火)・29日(月)・
30日(火)

◆「せんせい」 岸川悦子 作

大好きな担任の先生が突然盲目に。献身的に世話をする少女に先生も心を開き、絆を深めます。しかし、戦況はますます悪化し…。戦争下の子どもたちを力強く描いた感動読み物。

<本の楽しさ 教えます!>

日時 9月21日(日)午後1時30分～3時

(受付は1時から)

場所 市民会館5階大ホール

対象 子どもの読書に関心のある方ならどなたでも

内容 講演会“児童文学評論家 赤木かん子さん”
を講師にお招きします。

講師の主な著書・・・・・・・・・・・・・・・・

「今どきの大人と子どもの本」「絵本・子どもの本総解説」「かんのミニミニ世界児童文学史」「かんのヤング・アダルト入門」現在「本よみうり堂 子ども館」を読売新聞に連載中。“本の探偵”で有名。

★今月の朗読のつどい

9月13日(土) 午後1時30分から 市民会館3階和室

★今月のだっこの会

9月17日(水) 午前10時30分から 市民会館3階和室

★今月のおはなし会

9月27日(土) 午後2時から 市民会館3階和室

材料(4人分)

鶏レバー	240g
ニンニク	1片
生姜	1片
ピーマン	2個
パイナップル缶	135g
(半缶、輪切りスライス)	
青じそまたはレタス	60g
酒	大さじ2
A 醤油	大さじ2
砂糖	大さじ3
油	大さじ1

一人当りの栄養

エネルギー	151 k cal
たんぱく質	12.4g
脂質	1.9g
塩分	1.8g
鉄分	6.0mg

- ① 鶏レバーは水洗いし、一口大のそぎ切りにし、水をふき取っておく。
- ② 生姜とニンニクは薄く切る。
- ③ ピーマンと、パイナップルを食べやすい大きさに

作り方



鶏レバーとパイナップルの甘辛煮(貧血予防食)

夏の疲れた体に鉄分豊富な鶏レバーと甘酸っぱさが美味なパイナップル缶で鉄分とビタミンを補給し、夏ばてを吹き飛ばしましょう。

協力 藤井町食生活改善推進員

- ④ フライパンに油を熱し、ニンニクと生姜を入れ、香りを出し、①のレバーを入れ、少し焼き色が付くくらいに焼く。
- ⑤ 水が出てきたらペーパータオルで吸いAの調味料を合わせておき入れる。
- ⑥ 十分に味をからませながら、ピーマンとパイナップルを入れさつと炒め、青じそ(レタス)をしいた器に盛る。

マイクッキング

No. 6

切っておく。

児童センターで遊ぼう!

パソコン教室 (対象 小学生)

甘利 9月9日(火) 14:30~16:30
 北西 9月9日(火) 14:30~16:30
 北東 9月16日(火) 14:30~16:30
 パソコン教室 (対象 大人)
 北東 9月24日(水) 10:00~11:30
 北西 9月24日(水) 10:30~11:30

親子ストレッチ教室

甘利 9月30日(水) 10:30~11:30

お話会 (対象 小学生)

北西 9月3日(水) 14:30~15:30
 北東 9月5日(金) 15:00~16:00
 甘利 9月10日(水) 14:30~15:30

子育て広場 (救急法)

北東 9月25日(水) 10:00~11:30

運動遊びを楽しもう

北西 9月19日(金) 10:30~11:30

デイキャンプ (対象 小学生)

北西 9月22日(月) 13:00~16:00
 材料費実費

エプロンシアターを楽しもう

北西 9月26日(金) 10:30~11:30

親子で遊ぼう

折り紙

甘利 9月1日(月)~5日(金) 11:00~
 9月16日(火)~19日(金) 11:00~
 北東 9月8日(月)~12日(金) 11:00~
 北西 9月8日(月)~12日(金) 11:00~
 9月22日(月)~19日(金) 11:00~

お絵かき

甘利 9月8日(月)~12日(金) 11:00~
 北東 9月16日(火)~19日(金) 11:00~
 北西 9月16日(火)~19日(金) 11:00~

陶芸教室 土鈴づくり (対象 小学生)

北東 9月5日(金) 10:00~11:30
 材料実費 50円

家庭教育講座「親子で楽しく動きましよう」-リズムと表現-

北東 9月11日(水) 10:30~11:30
 講師 川上琴美 先生

おはぎ作り

甘利 9月18日(水) 10:30~11:30
 定員 親子20組 参加費120円(材料費)
 申込み締切9月10日
 講師 甘利地区食生活改善推進員

児童センター・子育て支援センター合同事業「ちびっこ運動会」

※子育て支援センターの欄をご覧ください。

各行事の対象は、明記がないかぎり0~6才までの児童とその保護者です。

北東児童センター ☎23-5550
 甘利児童センター ☎23-1535
 北西児童センター ☎22-1775



子育て支援センターに いらっしゃいませんか?

- *子育てトーク (支援センター)
9月3日(水)・10月1日(水) AM10:30~11:30
- *子育て講座 「御勅使公園で遊ぼう」(御勅使公園)
9月10日(水) AM10:30~12:00 現地集合
※持ち物 お弁当(自由)・水着(またはパンツ)・
タオル・帽子ビーチサンダル(ママ用)
- *誕生会に参加しましょう
(支援センター・藤井保育園遊戯室)
9月25日(木) AM10:00~
- *あそびにおいでよ「散歩に行こう」(支援センター周辺)
9月30日(火) AM10:00~
- *「ちびっこ運動会」(葦崎市営体育館)
10月3日(金) AM10:30~11:30
※持ち物 室内シューズ
※開催日の一週間前までに申し込みをして下さい。
※現地集合



折り紙あそび(北東センター)

保育園開放日は毎週水曜日

10:00~12:00

子育て相談(面談 8:30~12:00)

(電話相談 8:30~5:00)

お気軽にご利用下さい。

葦崎地域子育て支援センター

(藤井保育園内) ☎23-7676 (FAX兼用)

9月の健康カレンダー

教室

- 持ち物
 ・各種健康手帳
 ・筆記用具
 ・教室に応じて体操のできる服装

	実施日	時間	備考	会場
母親学級	8日(月)	9:00	初産婦:母乳について	保健福祉センター (市立病院北) (☎223-4310)
	19日(金)	9:00	経産婦:育児について	
	27日(土)	9:00	初産婦:育児について	
	29日(月)	1:30	初産婦:栄養について	
機能訓練教室	8・10・12・17・19・22・24・26・29・10月1・3日	13:30 } 16:00		
すくすく教室 個別健康教育	10日(水)	13:00	対象:H15年2月生まれ	
左ページ下段の日程をご覧ください。				

すくすく教室は、身体計測・離乳食の試食・栄養指導・保健師による保健指導です。

健康相談

- 持ち物
 ・各種健康手帳

	実施日	時間	備考	会場
母子健康手帳交付 一般健康相談	毎週月・金曜日	9:30 } 16:00		保健福祉センター (市立病院北) (☎223-4310)
育児相談	26日(金)	9:30 } 16:00	要予約	

乳幼児の健診

- 持ち物
 ・母子健康手帳
 ・バスタオル
 ・保険証
 ・印鑑

健診名	対象児	健診日	受付時間	会場
4カ月児	H15年5月生まれ	9日(火)	1日~15日生まれ 13:00~	保健福祉センター (市立病院北) (☎223-4310)
11カ月児	H14年10月生まれ	30日(火)	16日~31日生まれ 13:30~	
1歳6カ月児	H14年2月生まれ	18日(木)	※都合の悪い方は 14:00までに受付を済ませてください。	
2歳児(歯科)	H13年8月生まれ	17日(水)		
3歳児	H12年8月生まれ	16日(火)		

予防接種

- 持ち物
 ・母子健康手帳
 ・問診票

接種名	対象児	接種日	時間	会場
ツベルクリン反応検査	H11年10月~H15年2月生まれ	17日(水)	13:30~14:30	市営総合運動場 体育館 (☎222-0498)
ツベルクリン判定BCG	上記検査の陰性者	19日(金)		

医療Q&A

ヘリコバクター・ピロリ菌

Q. 最近よくピロリ菌の退治をしたという話を聞きますが、ピロリ菌とはどんな菌で、菌がいたら退治をした方がよいのでしょうか。

A. ヘリコバクター・ピロリ菌は、ヒトの胃の中にいる、数本の鞭毛を持ったらせん状の形をした細菌です。ウレアーゼという酵素をアミノ酸に変える酵素をもち、胃酸を中和して胃の粘液の中にもぐって生息しています。ピロリ菌に感染すると、胃に炎症を起こし、びらん性胃炎や萎縮性胃炎になります。胃炎が進行すると胃癌にもなりやすくなるため、ピロリ菌と胃癌との関連も指摘されています。十二指腸潰瘍患者の9割以上、胃潰瘍患者の約8割がピロリ菌に感染しており、ピロリ菌を退治(除菌)しないと約6割の人で潰瘍が再発する一方、除菌するとほとんどの人で潰瘍が再発しなくなることもわかってきました。しかし、日本人では健康な人でも50歳以上では7~8割の人がピロリ菌に感染しており、このうち胃・十二指腸潰瘍になる人は2~3%とほんの一握りです。つまりピロリ菌に感染しているからといって誰でも除菌治療が必要なのではなく、ピロリ菌が悪さをして胃・十二指腸潰瘍の人に限り、保険診療でピロリ菌があるかどうかを調べ、菌がいれば除菌治療が受けられます。2種類の抗生物質と1種類の抗潰瘍剤を1週間飲む除菌治療により除菌が成功すれば、潰瘍の再発が予防でき、再発予防のために胃薬を飲み続ける必要がなくなります。潰瘍の再発が心配で胃薬を飲み続けている人がいたら、主治医の先生にご相談してみてください。

市立病院 内科 三澤綾子





日程に変更がある場合には、
地区長を通じて連絡します。

5金	円野町全区
8月	清哲町・神山町全区
9火	旭町全区
10水	大草町・竜岡町全区
11木	祖母石・一ツ谷・水神町・ 1～5丁目・西町・天神町・ 若宮町・旭町・日の出町・ 富士見ヶ丘・中島町・高河原
12金	富士見1～3丁目・岩下・ 上の山
16火	穂坂町日の城、三之蔵・権現 沢・上の原・上今井・原・長 久保
17水	穂坂町三ツ沢上・下・飯米場
18木	穂坂町柳平・宮久保・鳥の小 池
19金	藤井町全区
22月	中田町・穴山町全区
24水	静心寮
25木	円野町全区
26金	老壮大学
29月	清哲町・神山町全区
30火	旭町全区
10/1水	大草町・竜岡町全区
2木	祖母石・一ツ谷・水神町・ 1～5丁目・西町・天神町・ 若宮町・旭町・日の出町・ 富士見ヶ丘・中島町・高河原
3金	富士見1～3丁目・岩下・ 上の山

そうだん

心配ごと相談

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談。

実施日	場所	時間
毎週月曜日	市役所	10:00～15:00

子どもの相談

子どもの教育など子育てに関する悩みの相談。

実施日	場所	時間
毎週木曜日	市民会館	10:00～16:00

結婚相談

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力します。

実施日	場所	時間
毎週 日・水・金曜日	結婚相談所 (市民会館3階) 各地区相談所	9:00～16:00

行政相談

国や県、市の行政などについての相談。

実施日	場所	時間
第1～第3月曜日	市役所	13:00～15:00

学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談。

実施日	場所	時間
毎週月・火・水曜日	市民会館	9:30～16:00

介護保険定例会 相談

介護保険に関する悩み、相談。

実施日	場所	時間
毎月第2火曜日	保健福祉センター	9:30～16:00

無料法律相談 (要予約)

企画財政室
(内線322・323)

法律的な相談であればどんな内容でも可。1人30分1日6名まで。申込多数のため当月に予約出来ない場合があります。

実施日	場所	時間
11日(木)・25日(木)	市役所	13:00～16:00

市民栄養相談

『食』に関する事で、心配なことや聞いてみたい事がありましたら、いつでも栄養士が相談に応じます。(あらかじめ相談日時を電話予約して下さい。)

相談場所 保健福祉センター ☎23-4310

行事カレンダー

6日(土) ふるさと歴史再発見ウォーク

AM11:00～新府城跡駐車場

9日(火) 社放研ほほえみ

PM 8:00～竜岡公民館

社放研もみじ

PM 8:00～藤井公民館

16日(火) 社放研あすなろ

AM10:00～市民会館

18日(木) 武田の里婦人大学

PM 1:30～市民会館

26日(金) 老壮大学

PM12:50～市民会館

30日(火)・10月2日(木) 母と子のふれあい教室

AM 9:30～保健福祉センター

(30日 中田町 2日 葦崎地区)

10月1日(水) 総合健診 中田公民館

個別健康教育(保健福祉センター)

24日(水) 高脂血症個別健康教育(Cコース①)

25日(木) 禁煙個別健康教育(1回目)

総合健診結果報告会

9日(火) 7月25日受診者 清哲公民館

10日(水) 7月27日受診者 保健福祉センター

16日(火) 8月3日受診者 保健福祉センター

【オータムジャンボ宝くじの賞金は、1等前後賞合わせて2億】

★9月25日(木) 発売

売り切れしだい発売終了!

★抽選日は10月15日(水)

この宝くじの収益金は市町村の明るい街づくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

市民憲章(昭和44年10月制定)

1 自然を愛し、美しいまちをつくりましょう。

1 勤労を尊び、豊かなまちをつくりましょう。

1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。

市の花 つつじ(昭和43年10月制定)

市の木 こぶし

市の鳥 チョウゲンボウ

(平成元年4月制定)

ZOOM UP



8月16日武田の里まつり花火大会が開催され、夏の夜空に大輪の花火が咲き乱れました。



花火の前に恒例の盆踊り大会



絵画が寄贈されました

文化ホールの岸ユキ館長より韮崎市に絵画が寄贈されました。岸さんの父、故 山田皓齋氏の、第5回大日美術院賞を受賞した181.5cm×304cmの作品で八ヶ岳が描かれています。市役所1階ロビーに設置してありますので、ぜひ一度ご覧下さい。

◎ わが家の主役 ◎

写真を募集
しています!

わが家の主役



のびのび育てね
静流 (しずる) くん

平成12年3月29日生

冴 (さえ) くん

平成14年5月22日生

大草町若尾187

伏見勝・悦子さん



サッカーフェスティバル

4月に行われた中学生の部に続き、第23回武田の里サッカーフェスティバル小学生の部 (7月19日・20日) 女子の部 (8月2日・3日) 高校生の部 (8月23日・24日) が行われ、中央公園陸上競技場をメイン会場に熱戦を繰り広げました。写真は地元の韮崎レディース VS 湘南エンゼル

市の人口 (8月1日現在)

男	16,357人	女	16,714人
計	33,071人	前月比	-18人
世帯数			
	11,783世帯	前月比	-6世帯

みんなの医療費

市が8月に病院などに支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険 101,264,143円 (前月比 0.6% 減) *被保険者1人当り 12,045円

老人保健 215,494,771円 (前月比 9.0% 減) *被保険者1人当り 47,930円

健康に気をつければみんなの負担 (保険税) が軽くなります。医療費の節約に、ご協力ください。