

広報

にらさき

10

October 2003

A PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

(平成15年 10月号) No.669

●発行/山梨県韮崎市役所 〒407-8501 韮崎市水神一丁目3番1号
 ●編集/企画財政課企画財政室・印刷/株式会社コネヤ
 ●TEL/0551-22-1111 FAX0551-22-8479
 ●URL/http://www.city.nirasaki.yamanashi.jp/

結核予防は定期検診から……………2p
 下水道の使用可能地域が広がりました……………3p
 国保特集……………4p～
 武田の里韮崎市文化祭入選者 他……………8p
 環境室だより……………10p
 福祉のひろば……………11p

暮らしの情報……………12p～
 みんなの広場……………15p
 図書館だより 他……………16p
 児童センターで遊ぼう 他……………17p
 健康カレンダー 他……………18p
 ズームアップ……………20p



平成かかしカーニバル (円野町)

結核予防は定期検診から

未受診のみなさまへ

結核は、「かぜ」に似た症状ですので、本人も周囲の人も「かぜ」と思いこみがちです。結核だとわかるまで時間がかかります。気づいたときには、重症になっていることも多いのです。

しかし、結核は、早めに発見することさえできれば、必ず治る病気です。きちんと検査を受けていれば、万が一結核を発病しても早い段階でわかるので、入院しなくても治療ができます。

市では、今年まだ結核レントゲン検診を受診していない方を対象に、市内各地区を巡回する検診を実施しますので、早期発見のために必ず受診してください。（肺がんなどの早期発見にも効果的です。）

忘れていませんか？

総合健診
あなたのからだの点検

食生活や喫煙、飲酒、運動不足など不適切な生活習慣の積み重ねが発症原因となる脳卒中、心臓病や糖尿病などの生活習慣病は、はつきりした

病状がなく、気が付かないまま悪化していきます。「若いから大丈夫」とは限りません。

市では、日頃健康診断を受ける機会のない方を対象に、市内各地区で総合健診を行っています。ご都合のよい会場を受診してください。また、10月26日は混雑が予想されますので、10月10日の葦崎市文化ホールもご利用いただけます。ようお願ひ致します。

対象
一般検診
30歳以上の方で、家庭の主婦や自営業の方など健康診断



等を受ける機会のない方。骨粗しょう症検診

30歳から60歳までの女性で、一般検診対象者

（前記の年齢は、平成16年3月末日までに達する方も含まれます）

申込み方法

各実施日に、各会場へ直接お申込みください。（問診票は、各会場に用意してあります。）

受付時間

午前8時から10時30分

問合せ先

葦崎市保健福祉センター内
健康推進室 保健予防係
(23・4310)

受診上の注意事項

受診日の前日の午後9時以降から健診が終了するまで、水・お茶などの飲食、喫煙など一切ご遠慮ください。（胃、肝臓検診を受ける方は特に注意してください。）

骨粗しょう症検診など複数回の検査項目を受診する場合、同会場を受診してください。

結核レントゲン検診未受診者日程

| 検査日 | 検診会場 | 時間 |
|---------------|--------------|-------------------------|
| 10月16日 (木) | 穂坂コミュニティセンター | 9:00~9:40 |
| | 日之城公民館 | 10:00~10:20 |
| | 南下条公民館 | 10:40~11:00 |
| | 藤井公民館 | 11:10~11:40 |
| | 小田川公民館 | 1:20~2:00 |
| | 中田公民館 | 2:10~2:50 |
| 10月17日 (金) | J A 梨北穴山支所 | 3:00~3:30 |
| | 重久公民館 | 3:40~4:00 |
| | 上円井公民館 | 9:00~9:20 |
| | つぶらの会館 | 9:30~9:50 |
| | 清哲公民館 | 10:00~10:20 |
| | 近戸神社 | 10:30~10:50 |
| | 神山公民館 | 11:00~11:20 |
| | 鍋山公民館 | 11:30~11:50 |
| | 金山神社 | 1:30~1:50 |
| | 旭公民館 | 2:00~2:30 |
| 10月20日 (火) | 南割公民館 | 2:40~3:00 |
| | 保健福祉センター | 3:10~3:40 |
| | 大草公民館 | 9:00~9:30 |
| | 若尾公民館 | 9:40~10:00 |
| | 竜岡体育館 | 10:10~10:40 |
| | 若尾新田公民館 | 10:50~11:10 |
| | 祖母石公民館 | 11:30~11:50 |
| | 葦崎市役所 | 1:20~2:20 |
| 11月1日 (木) | 新商工会館南側 | 2:30~3:20 |
| | 市民駐車場 | 3:30~4:20 |
| | 保健福祉センター | 9:00~11:30 1:00~3:00 |

健診日程

| | |
|--------------|--------------------|
| 中田公民館 | 10月1日(水) |
| 穴山体育館 | 10月7日(火) |
| 穂坂コミュニティセンター | 10月8日(水) |
| 大草公民館 | 10月15日(水) |
| 市文化ホール | 10月10日(金) 未受診者② |
| 保健福祉センター | 10月26日(日) 未受診者③ |

| 検査項目 | 備考 | 個人負担金 |
|-------------|--|--------|
| 基本健康診査 | 血圧測定・検尿・血液検査・心電図・眼底検査など。 | 1,300円 |
| 歯科検診 | 歯肉、口腔衛生の状態の観察及び相談・指導。 | 無料 |
| 胃がん検診 | 検診車によるレントゲン撮影で胃の透視。 | 1,000円 |
| 肝臓がん検診 | 検診車による超音波検診で肝臓の状態を調べます。 | 800円 |
| 大腸がん検診 | 便潜血反応検査です。当日は受付のみで、後日提出。 | 500円 |
| 肺がん検診 | 検診車でエックス線写真を用いて読影を行います。*実施場所はレントゲン検診日程をご覧ください。 | 無料 |
| 骨粗鬆症検診 | 30~60歳までの女性を対象に骨量を調べます。(中田・大草公民館、未受診) | 700円 |
| 乳疾患検診 | 保健福祉センターと健診会場で受付。後日、個別検診または集団検診にて受診。 | 700円 |
| 子宮疾患検診(けい部) | 保健福祉センターと健診会場で受付。県内指定医療機関で受診。 | 2,000円 |

10月より下水道の使用できる地域が広がりました

● 問い合わせ
下水道室
(☎内線422)

岩下の一部の地区の下水道が使用できるようになりました。工事中は、ご協力ありがとうございます。

排水施設工事をお早めに

下水道の切り替えはお早めにお願ひします。市の下水道が完了し、供用開始となった地域には、三つの義務が生じます。

1 排水設備の設置義務

(下水道法第十条第一項)

供用開始区域内に土地や建物を所有する方は、速やかに排水設備を設置しなければならないと義務づけられています。

2 水洗便所への改造義務

(下水道法第十一条第三項)

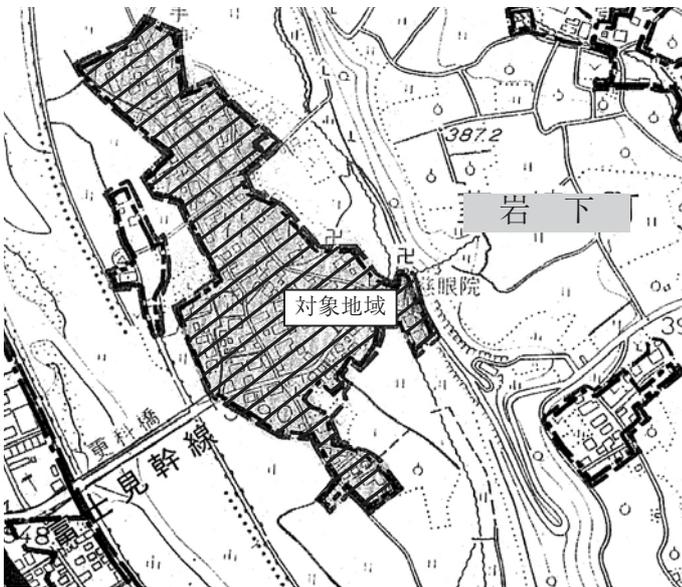
供用開始区域内に、汲み取り式便所のある建物を所有している方は、供用開始の告示の日から三年以内にその便所を水洗に改造しなければならないと義務づけられています。

3 新築、改造される方の義務

(建築基準法第三十一条)

供用開始区域内で今後家を新築増改築される方は、設置する便所を水洗便所にしないと建築基準法による確認を受けることができません。

排水設備工事については、市の下水道工事指定店により随時施工する事ができます。お早めに工事指定店に依頼してください。市への事務手続きも代行します。



ご利用下さい 下水道排水設備設置費補助金

● 対象者

処理区域内において、平成13年4月1日以降に、一般家庭用として合併処理浄化槽を設置した方であって、排水設備工事を行った方

補助金の額及び交付申請等詳しい内容につきましては、下水道室にお問い合わせ下さい。

排水設備工事資金融資 あつせん

● 融資あつせん額

排水設備工事資金100万円以内

● 利子補給

市が3%以内の利子補給

● 償還方法

融資を受けた日から3年以内

毎月元金均等償還

● 融資あつせん条件

処理区域内に居住していること、市税及び受益者負担金を滞納していないこと

就学時健康診断

教育委員会では、来年4月小学校へ入学される方(平成9年4月2日～平成10年4月1日生)を対象に、健康診断を実施します。保護者の方は、対象者をかならず受診されますようお知らせします。

なお、市内に在住し該当する保護者の方には既に通知を送付してありますが、通知が届いていない場合は教育委員会までご連絡をお願いします。

場 所 葦崎市文化ホール

検査項目 内科・眼科・歯科・視力・聴力・知能検査等

実地日時等

| 小学校区 | 実地日 | 時間 |
|----------------------------|-----------|-------------------------|
| 葦崎小学校区 穂坂小学校区 北東小学校区 | 10月22日(水) | 1時～4時 (受付時間1時～1時30分) |
| 北西小学校区 甘利小学校区 | 10月23日(木) | |

● 問い合わせ 葦崎市教育委員会 教育課学校教育室
☎22-1111 (内線212・214)



国民健康保険は、万一のときの大切な制度です

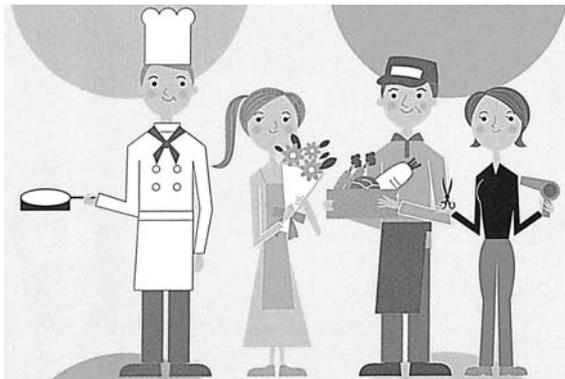
国保特集

国民健康保険（国保）は、いざというときに安心してお医者さんにかかれるよう、加入者がお金（保険税）を出し合い、お互いに助け合おうという制度です。職場の健康保険に加入している人などを除いて、すべての人が国保の加入者（被保険者）になります。国保へは世帯単位で加入し、1世帯に1枚の保険証が交付されます。

国保に加入する人

おもな被保険者（国保の加入者）は次のとおりです。

- (ア) 自営業者
- (イ) 年金生活者
- (ウ) 農業・漁業従事者
- (エ) 退職などで職場の健康保険をやめた人
- (オ) パート・アルバイトで健康保険に加入していない人
- (カ) 外国人登録をして日本に1年以上滞在する人



韮崎市国保の加入状況

国保の加入者は年々増えており、中でも会社などを退職して加入される退職被保険者が大きく増えています。老人保健加入者は、対象年齢が70歳以上から75歳以上になったため減少しています。

各年度とも8月1日現在の比較です (単位：人、世帯)

| | 13年度 | 14年度 | 15年度 |
|---------|--------|--------|--------|
| 市の人口 | 33,088 | 33,156 | 33,071 |
| 市の世帯数 | 11,555 | 11,737 | 11,783 |
| 国保加入者 | 11,003 | 11,443 | 11,711 |
| 一般被保険者 | 6,739 | 6,922 | 7,105 |
| 退職被保険者 | 1,105 | 1,173 | 1,344 |
| 老人保健 | 3,159 | 3,348 | 3,262 |
| 国保加入世帯数 | 5,443 | 5,661 | 5,844 |

保険税

保険税は4つの項目（所得割、資産割、均等割、平等割）の合計で一世帯あたりの保険税が決められ、年間6回に分けて世帯主が責任をもって納めていただきます。（医療分）また、40歳～64歳の人は介護保険第2号被保険者として別に介護分も合わせて納めます。

医療分の保険税上限額は53万円、介護分は8万円（平成15年度から7万円が8万円に引き上げられました）です。

かかった医療費の負担割合

医療機関にかかる場合、医療費の3割を一部負担金として徴収されます。ただし、3歳未満の乳幼児は2割、また70歳以上の方は1割又は2割（所得による）です。なお、保険証とは別に70歳以上の方には自己負担割合（1割又は2割）を示す高齢受給者証が交付されますので、必ず医療機関に提示して下さい。（70歳以上でも老人保健該当者には、高齢受給者証ではなく、老人医療受給者証が交付されます。）

医療費が高額になったとき

医療費の自己負担額が高額になったとき、申請して認められれば、限度額を超えた分が高額療養費として、あとから支給されます。同じ方が同じ月に同じ医療機関に支払った自己負担額が対象ですが、70歳未満の方は、同じ月内に21,000円以上の自己負担額を2回以上支払った場合、合算して計算することができます。70歳未満の方と70歳以上の方（老人保健該当者除く）が同じ世帯にいる場合も合算できます。自己負担限度額は次のとおりです。

○自己負担限度額（月額）

| | | | |
|---------|--------------------------------|---|---------------------------------------|
| 70歳未満の方 | 上位所得者（基礎控除後の総所得金額が670万円を超える世帯） | 139,800円+医療費が466,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算 | |
| | 一般 | 72,300円+医療費が241,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算 | |
| | 住民税非課税世帯 | 35,400円 | |
| 70歳以上の方 | | 自己負担限度額 | |
| | | 外来（個人ごと） | 外来+入院（世帯ごと） |
| | 一定以上所得者（平均的収入以上の所得がある方とその世帯の方） | 40,200円 | 72,300円+医療費が361,500円を超えた場合は超えた分の1%を加算 |
| | 一般 | 12,000円 | 40,200円 |
| | 住民税非課税世帯 | 低所得者Ⅱ 低所得者Ⅰ | 8,000円 |

※ 過去12ヶ月以内に4回以上高額療養費の支給があった場合、4回目以降の自己負担限度額は低くなります。ただし、70歳以上の外来（個人ごと）の自己負担限度額による支給は、回数に含みません。

※ 70歳以上で老人保健該当者（白色の老人医療受給者証をもらっている方）については、自己負担限度額は左表と同じですが、世帯合算は老人保健該当者どうしで行ないます。

申請により支給されるもの

高額療養費以外にも、申請により支給されるものがあります。

○あとで払い戻されるもの（療養費の支給）

次のようなときは、あとで申請し、認められれば、かかった医療費の7割～9割が払い戻されます。

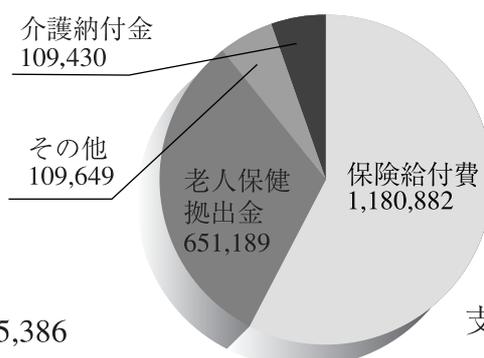
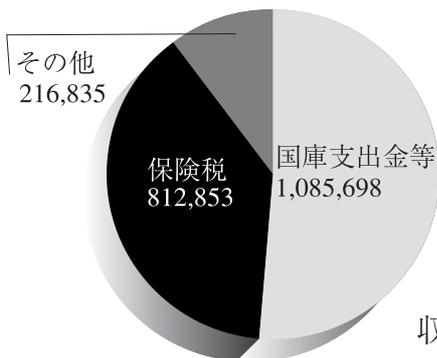
- (ア) 急病などでやむを得ず保険証を持たずに治療を受けたとき
 - (イ) コルセットなど治療上必要な補装具を購入したとき
 - (ウ) 生血を輸血したとき
 - (エ) 柔道整復師で施術を受けたとき（国保を取り扱っていない場合）
 - (オ) 治療上必要なのは、きゅうつ、マッサージなどを受けたとき
 - (カ) 海外旅行中に国外で治療を受けたとき
- 現金で支給されるもの
- (ア) 子供が生まれたとき↓保険証、印鑑を持参し申請↓30万円が支給されます。
 - (イ) 被保険者が死亡したとき↓保険証、印鑑を持参し申請↓5万円が支給されます。

国保会計収支決算の状況

●●国保の財源とその使いみち●●

保険税は国保会計の基礎となる最も大切な財源です。必ず納期限までに納めましょう。納付が困難な方は、保険税を滞納しておかずに一度相談してみてください。また、便利な口座振替をご活用下さい。平成14年度国保会計の決算状況です。

(単位：千円)



保険税の納付には口座振替をご利用ください。

申込みの手続きは・・・

- 預金通帳
- 印鑑（通帳の届け出印）
- 納税通知書

これらをお持ちになり市内の金融機関へ（郵便局も可）



納め忘れがありません。一度手続きをする翌年度から自動的に納付され、毎年継続されます。

退職者医療制度

長い間勤めた会社などを退職して国保に加入している人のうち、老齢（退職）年金を受けている75歳未満の人とその家族は、退職者医療制度の該当となります。対象となるのは、次のすべてにあてはまる人（退職被保険者本人）とその被扶養者です。

- (ア) 国保に加入している人
- (イ) 老人保健制度の適用を受けていない人
- (ウ) 厚生年金や各種共済組合などの老齢（退職）年金を受けている人で、加入期間が20年以上、または40歳以降に10年以上ある人



一部負担金は一般被保険者と同様の3割負担です。

●加入の届け出

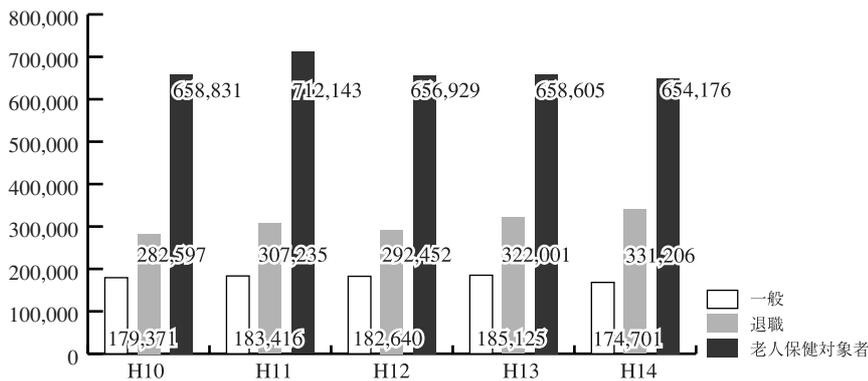
年金の受給権が発生し、年金保険者に裁定（決定）請求をすると本人に年金証書が送られてきます。受け取ったら14日以内に保険証、印鑑、年金証書を持って国保の窓口へ届け出てください。

医療費を大切にしましょう

全体の医療費は多少変動がありますが、年々高くなっています。14年度は退職者の一人当たり医療費が増えています。また、老人の一人あたりの医療費は一般の約4倍になっています。

一人当たり医療費の推移

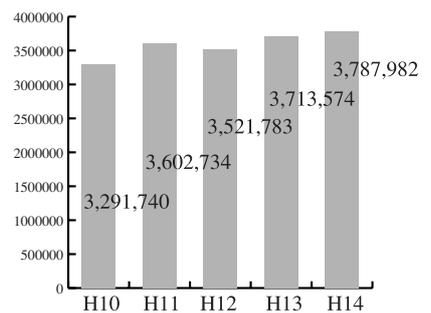
(単位：円)



医療費の推移

(単位：千円)

全体



交通事故にあったとき

交通事故など、第三者の行為によって受けただけの治療費は、加害者が全額負担するのが原則です。

しかし、その賠償が遅れるときなどは、国保で治療を受けることができます。その費用は国保が一時的に立て替えているので、国保があとから加害者に請求します。

必ず国保の窓口へ届け出を！

○届け出に必要なもの

保険証・印鑑・事故証明書（後日でも可）→「第三者行為による傷病届」を提出



○国保で治療を受けることができない場合

- (ア) 加害者から治療費を受け取っているとき
- (イ) 業務上のけがのとき
- (ウ) 飲酒運転、無免許運転等によりけがをしたとき

入院・外来状況

入院、外来別に医療機関にかかった方の疾病原因を調べてみました。平成15年5月中の国保加入者の診療分を件数の多い順に10位までを表にしたものです。

| 順位 | 入院・疾病分類項目 | 件数 | 日数 | 点数 |
|----|------------------|----|-------|-----------|
| 1 | 精神及び行動の障害 | 77 | 2,110 | 2,402,540 |
| 2 | 脳血管疾患 | 40 | 932 | 1,884,128 |
| 3 | 新生物（ガン） | 37 | 510 | 2,036,246 |
| 4 | 循環器系の疾患 | 29 | 505 | 1,396,827 |
| 5 | 呼吸器系の疾患 | 27 | 358 | 1,034,772 |
| 6 | 尿路性器系の疾患 | 21 | 373 | 921,336 |
| 6 | 損傷、中毒及びその他の外因の影響 | 21 | 419 | 912,160 |
| 8 | 消化器系の疾患 | 18 | 287 | 935,716 |
| 9 | 筋骨格系及び結合組織の疾患 | 16 | 388 | 590,966 |
| 10 | 高血圧性疾患 | 11 | 226 | 393,997 |

| 順位 | 外来・疾病分類項目 | 件数 | 日数 | 医療費 |
|----|---------------|-------|-------|-----------|
| 1 | 高血圧性疾患 | 1,580 | 2,723 | 1,668,360 |
| 2 | 歯及び歯の支持組織の障害 | 1,025 | 2,578 | 1,701,441 |
| 3 | 筋骨格系及び結合組織の疾患 | 822 | 2,528 | 1,017,373 |
| 4 | 呼吸器系の疾患 | 804 | 1,419 | 811,448 |
| 5 | 眼及び付属器の疾患 | 708 | 908 | 599,707 |
| 6 | 脳血管疾患 | 447 | 843 | 496,664 |
| 7 | 循環器系の疾患 | 381 | 659 | 480,277 |
| 8 | 消化器系の疾患 | 374 | 727 | 476,099 |
| 9 | 糖尿病 | 373 | 635 | 767,820 |
| 10 | 精神及び行動の障害 | 329 | 795 | 533,563 |

昨年との診療分を比較すると！

平成15年 5月 診療分

○総件数 9,134件
○総日数 24,798日
○総点数 26,900,992点

平成14年 5月 診療分

○総件数 9,080件
○総日数 24,532日
○総点数 24,909,874点

平成15年5月と平成14年5月の診療分の比較ですが、増加していることがわかります。

生活習慣病を予防しよう！

厚生労働省から平成14年の平均寿命が女性で85.23歳、男性で78.32歳と過去最高を記録したことが公表されました。しかし、その一方で、中年層を中心にガン、心臓病、脳卒中などの生活習慣病が増加し、そのためにせつかくの長寿を満喫することができない人が増えてきています。

国が提唱する「健康日本21」では生活習慣に関わる目標が示されています。栄養、運動、休養の3要素の調和を図り、生活習慣病を寄せつけない暮らしに改善していきましょう。

| その他 | 国保をやめるとき | 国保に入るとき |
|------------------------------|----------------------------------|----------------------|
| 保険証をなくしたとき | 死亡したとき | 職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき |
| 長期旅行などで別に保険証が必要なとき | 生活保護を受けることとなったとき | 職場の健康保険をやめたとき |
| 修学のため別に住所を定めるとき | 生活保護を受けなくなったとき | 職場の健康保険を再受給したとき |
| 高額療養費の支給を受けるとき | 子が生まれたとき | 職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき |
| 交通事故のとき | 他の市区町村へ転出するとき | 職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき |
| 住所、世帯主、氏名などが変わったとき | 職場の健康保険に入ったとき、職場の健康保険の被扶養者になったとき | 職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき |
| 退職者医療制度の対象となったとき | 生活保護を受けることとなったとき | 職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき |
| 第三者行為被害届（取り合えず国保医療係に連絡して下さい） | 死亡したとき | 職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき |
| 保険証、領収書、高額療養費支給通知書、印鑑 | 保険証、死亡を証明するもの | 職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき |
| 保険証、在学証明書、印鑑 | 保険証、年金証書 | 職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき |
| 保険証、印鑑 | 保険証 | 職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき |
| 身分を証明するもの、印鑑 | 保険証 | 職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき |

必ず14日以内に届け出を

国保は、会社の健康保険と違って、加入や脱退など各種の手続きを各自の責任で行わなければなりません。転職や退職などで、どの医療保険にも加入していないという人はすぐ届出をしてください。

国保特集

福祉の日に参加しませんか！

福祉の日記念まつりを、11月1日(土)に開催します。会場では運動会や模擬店、バンド演奏などを行うほか、バザーやフリーマーケット、ミニSL乗車、電子投票模擬体験コーナー、起震車の展示、交通機動隊の参加など、楽しい催しがたくさんありますので、小さいお子様から大人まで十分楽しんでいただけたと思います。ご家族、お友達おそろいで、福祉の日を満喫してください。

また、今年は模擬店で使用する食器をすべてレンタル(デポジット)とし、ゴミを可能な限り出さない環境にやさしいまつりとなります。

日時 11月1日(土) ※雨天2日(日) 午前9時～午後2時

会場 葦崎中央公園陸上競技場

※ 食器レンタルのデポジットについて

食べ物購入時に100円の預かり金を頂き、食器を返却する際、お預かりした100円を返すもの。



フリーマーケット参加者募集します！

福祉の日実行委員会では、11月1日(土)に開催の「福祉の日記念まつり」にフリーマーケットの場を設けます。どなたでも参加できます。みなさまの参加をお待ちしています。

日時 11月1日(土) ※雨天2日(日) 午前10時～午後1時

会場 葦崎中央公園陸上競技場

申込み・問い合わせ 市役所福祉室高齢者福祉係 ☎0551-22-1111 ☎内線139まで

※会場等の都合により出店舗数を制限させていただく場合がありますので、お早めに！

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|----------------|----------|------|
| 住 古渡 屋邊 | 銅 田中 | 銀 藤川 | 金 笹本 | 野 賞 | 佳 樋口 | 銅 猪又 | 銀 猪又 | 金 猪又 | 住 向山 | 銅 大橋 | 銀 鶴田 | 金 依田 | 住 田邊 | 銅 大野 | 銀 清宮 | 金 新海 | 住 小平 | 銅 山賀 | 銀 小林 | 金 賞 | 住 福渡 | 銅 坂本 | 銀 望月 | 金 草間 | 銅 平三 | 銀 大野 | 金 小口 | 住 大木 | 銅 賞 | 銀 賞 | 金 賞 | 美術 美 幼児 | | |
| 真美晶 | 宏幸 | 拓地 | 千佳 | 佳那 | 小三 | 拓斗 | 昭吾 | 菜子 | 翔太 | 拓也 | 真奈 | 鷹樹 | 小宏 | 大野 | 清宮 | 新海 | 小平 | 山賀 | 小林 | 賞 | 福渡 | 坂本 | 望月 | 草間 | 平三 | 大野 | 小口 | 大木 | 賞 | 賞 | 賞 | 美術 美 幼児 | | |
| (葦崎) | (甘利) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) |
| 津清水 | 小真 | 佐藤 | 山内 | 花輪 | 奥水 | 清石 | 徳水 | 山本 | 水澤 | 植松 | 松永 | 内藤 | 向山 | 藤山 | 大野 | 佐藤 | 向山 | 有山 | 今川 | 石川 | 小川 | 天野 | 秋山 | 石坪 | 大橋 | 新海 | 山田 | 山田 | 新海 | 加々美 | 戸嶋 | 美術 美 幼児 | | |
| 春奈 | 友紗 | 智世 | 真理 | 枝里 | 中枝 | 匠吾 | 妙美 | 千太郎 | 美紀 | 朋子 | 継希 | 小六 | 直樹 | 知貴 | 直樹 | 華輝 | 智基 | 孝晶 | 練菜 | 沙樹 | 小五 | 佑太 | 咲太 | 真快 | 昂平 | 風介 | 和輝 | 満帆 | 小四 | 安里 | 大輝 | 美術 美 幼児 | | |
| (東) | (東) | (西) | (西) | (西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) |
| 金賞 | 藤原 | 高左 | 磯部 | 土橋 | 青木 | 石井 | 東谷 | 横田 | 平澤 | 大澤 | 表田 | 仲藤 | 齊藤 | 植松 | 長坂 | 保田 | 小川 | 大池 | 池田 | 佐野 | 久野 | 有野 | 入野 | 花野 | 大木 | 金子 | 清水 | 秋山 | 原山 | 幼児 | 向山 | 書道 毛筆 水本 | | |
| 小瀨 | 真美 | 泰宏 | 葵潤 | 優香 | 啓太 | 拓哉 | 小春 | 庸平 | 亞季 | 修平 | 南優 | 大亮 | 春花 | 小陸 | 舞子 | 麻綺 | 小野 | 大柴 | 池田 | 佐野 | 久野 | 有野 | 入野 | 花野 | 大木 | 金子 | 清水 | 秋山 | 原山 | 幼児 | 向山 | 書道 毛筆 水本 | | |
| (甘利) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) |
| 金賞 | 野澤 | 中田 | 山田 | 中田 | 湯浅 | 古大 | 漆原 | 石倉 | 藤原 | 横森 | 鹿野 | 篠田 | 浅川 | 生坂 | 岡田 | 横森 | 藤原 | 深沢 | 大柴 | 飛田 | 保田 | 千野 | 伊藤 | 横森 | 中澤 | 湯浅 | 長田 | 金澤 | 鹿野 | 福田 | 表賞 | 齊藤 | 書道 硬筆 | |
| 中二 | 麻由 | 裕美 | 中田 | 湯浅 | 古大 | 漆原 | 石倉 | 藤原 | 横森 | 鹿野 | 篠田 | 浅川 | 生坂 | 岡田 | 横森 | 藤原 | 深沢 | 大柴 | 飛田 | 保田 | 千野 | 伊藤 | 横森 | 中澤 | 湯浅 | 長田 | 金澤 | 鹿野 | 福田 | 表賞 | 齊藤 | 書道 硬筆 | | |
| (西) | (西) | (東) | (西) | (西) | (西) | (西) | (西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) |
| 木下 | 小功 | 望月 | 植松 | 横賞 | 末小 | 齊藤 | 堀山 | 石川 | 久保 | 花輪 | 仲川 | 山川 | 長川 | 野口 | 藤林 | 藤林 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 |
| 愛加 | 周英 | 佑美 | 大春 | 水音 | 大地 | 優 | 小彩 | 真花 | 帆 | 祐衣 | 麻綺 | 瀬里 | 舞子 | 瑞希 | 小一 | 野口 | 藤林 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 | 野口 |
| (甘利) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) | (北西) |

※武田の里葦崎市文化祭が10月17日～19日、11月7日～9日の期間に市文化ホールで開催されます。詳しくは9月号広報をご覧ください。

「武田勝頼公新府入城祭り」

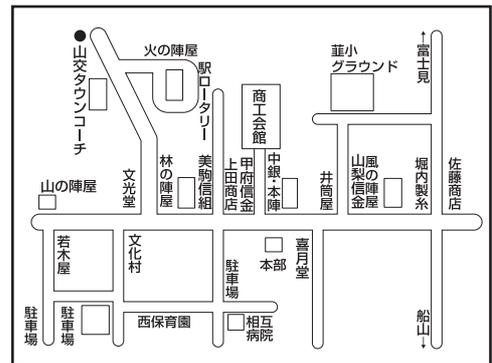
10月12日（日）開催



武田の里まつり「武田勝頼公新府入城祭り」を本年は、10月12日（日）に実施します。本陣・各陣屋を本町通り・駅前広場に配置し、中心市街地の活性化を加味した中で「新府城」「武田勝頼公」にスポットをあてた市民総参加型の一大イベントとして、本年も開催します。当日は、本町通りと駅前中央通りが歩行者天国となり、戦国時代風に見立て、

パレードや時代絵巻行列、また、本陣を始め、各陣屋（4ヶ所）では、武田家と初縁のある都市との交流、昨年大好評だった「武田の里スタンプラリー」、その他各ミニイベントなど多数実施します。ご家族、お友達おそろいで歴史とロマンに彩られた私たちのふるさと「武田の里」を一日満喫してみませんか。

| | |
|-------|--|
| 日 時 | 10月12日（日）11：00～16：00 |
| 会 場 | 本町通り・駅前中央通り |
| パレード | 市内小中学校他各種団体・時代絵巻行列外 サンバ隊・信玄ロック隊 |
| 歩行者天国 | 各商店会・各種団体出店・フリーマーケット等 |
| 本 陣 | 武田勝頼公軍団入（出）陣式 |
| 陣 屋 | スタンプラリー・お楽しみ大抽選会等 武田氏関係都市交流広場・太鼓披露等 動物ふれあい広場 |
| 問い合わせ | 商工観光室観光係（☎内線243） |



韮崎スポーツクラブ

本クラブも発足して、2年という月日が経ちました。もっと多くの市民の皆様へ制度をご理解してもらい参加していただきたいと考えています。そこで、本クラブの制度をもう一度紹介させていただきます。

誰でも気軽に参加できるクラブ

本クラブでは、スクール・サークルとさまざまな種目があり、いつでも自分に合った種目を選択することができ、新たな自分を発見することができます。

（自分の都合で参加できるトレーニングサークルがとても人気です。）

種目以外でも交流できるクラブ

本クラブでは、さまざまな種目以外にも随時イベントを開催しています。

先日は、会員交流グラウンドゴルフ大会を開催して、種目ごとにチームをつくり、会員どうしが交流を図りました。「スポーツ以外のイベントも随時開催予定」

民間のクラブとは違い料金も安い！

年会費だけいただき、他の費用は一切かかりません。（何種目参加しても同じ）

なお、年会費の中からスポーツ安全保険に加入し、保険の範囲内で保証します。



グラウンドゴルフ大会

加入申込みは随時受け付けております。

申込み・問い合わせ

韮崎スポーツクラブ事務局（市営総合運動場体育館内）

☎ 21・2255 ☎ 22・0498



猫の飼い主の皆様へ

最近、猫に関する苦情が多数寄せられております。

動物の愛護及び管理に関する法律、山梨県動物愛護及び管理に関する条例で、猫の飼い主は次のことを守らなければなりません。

- **フンやオシッコを適正に処理すること**
- **公共の場所、他人の土地や建物を汚したり、壊したりしないよう必要な措置をすること**
- **なき声による騒音を防止すること**
- **名札を首輪に装着する等の方法で飼い主を明らかにすること**

猫は室内で飼うようにしましょう！猫を室内で飼うことによって、不慮の事故や他の猫から感染症をうつされることを防止できます。また、他人に迷惑をかけることも防止できます。この機会に室内飼いにしてみてもどうでしょうか？（室内で飼育しても、猫

はストレスを感じません。猫用のトイレを清潔にしていれば難しくありません。）猫を屋内で飼うためのポイントやコツは、山梨県動物愛護指導センター（☎055-273,5034）で詳しく教えてもらえます。

野良猫が家のそばにいて、「かわいそうだから」という思いから、エサを与えている方はいらっしやいませんか？一見すると、動物愛護と思われる行動ですが、結局は猫を不幸にしてしまっています。また、近所の人からすれば、猫の飼い主と判断されます（市や保健所でも飼い主と判断しています）。もし本当に猫がかわいそうと思うなら、不妊・去勢手術、ワクチン接種等をほどこし、家の中で飼育してあげましょう。どうしても外で飼う場合は、他人の迷惑にならないよう努力しましょう。



環境事件簿

○月▲日 どうにかしてえ～！ 体長1mはあろう青大将の珍客に困ってのSOS。残念な事に市での対応はしていないので、ご近所の方をお願いしてみてくださいと・・・きっと誰かが・・・。ご近所付き合いも、生活する上で何かと必要な事が多いようですね。率先した地域活動への取り組みや参加から「和」が生まれると思います。

○月×日 臭くてたまらん！・洗濯物が！・干し布団が～！ っとの「野焼きの苦情」

平成13年4月1日を施行日とする廃棄物焼却禁止規定（廃棄物について、野外での焼却が原則として禁止）と平成14年12月1日施行の（処理基準）基準に満たない焼却炉は使用できません。より高度な構造基準が公布されています。



穴掘り、石積み、ブロック囲い、ドラム缶、小型簡易焼却炉等でのごみの焼却はできません。また、例外となっているものについても、むやみに焼却してもよいという訳ではありません、ダイオキシン類の発生の可能性があり、煙やススや臭いによるご近所への迷惑等があります・・・。

焼却以外に適切な処理方法がある場合は、生活環境を第一に考えてください。「隣近所です所以说いづらくて」と我慢しているお宅も多いようですので、ご理解とご協力をお願いします。

○月☆日 犬の苦情多発しています。★学校の登下校に犬のフンを踏んでしまった。★他人の家の玄関・塀付近や電柱の根元・空き地などに平気で・・・。★放し飼いの散歩「犬の散歩」一度始めると犬も飼い主も楽しみになり、時間帯が同じ仲間とのお話や交流も楽しみになりますよね。

しかし、周りの方は見ていますよ！フンの後始末をどうするかと。冷たい視線を感じての散歩は「犬がかわいそうです」ヨ。

「モラル」と持ち帰り用の「エチケット袋」は持って散歩へ行きましょう。

山梨県地球温暖化防止活動推進員を募集します

◎活動内容

- ・地球温暖化の現状や温暖化対策の重要性について、地域の方々への周知
- ・地球温暖化対策の活動を実施している住民への情報提供などの協力
- ・活動の報告

◎任 期

- ・2年間（再任可能）

◎募集人員 2名

詳細につきましては、環境室（☎内線122）までお問い合わせください。

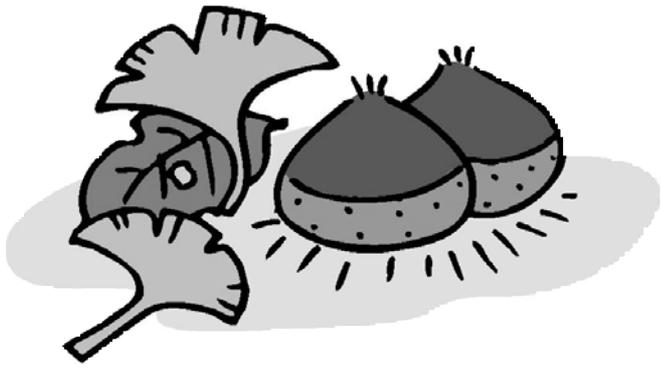
犬のしつけ方教室開催！

日時 10月27日（月）
午後1時30分～4時まで
（受付は午後1時から）

場所 北巨摩合同庁舎1階101会議室
内容 「犬のしつけ方」の講演及び実演
講師 オールドッグセンター所属
公認訓練士

※参加無料
（飼い犬の同伴はできません！）

お問い合わせ
韮崎保健所衛生課（☎23-3071）



福祉のひろば

心身障害児(者)年金支給申請

市では、心身障害者の方の独自の制度として、毎年一回心身障害児(者)年金を支給しています。まだ申請がお済みでない方は、申請期間中に福祉室障害者福祉保護係へ申請してください。

なお、毎年申請ではありませんので、既に申請のお済みのかたは手続き不要です。

対象者

① 毎年度10月1日(基準日)において表1に該当する18歳以上で、市内に住所を有する在宅の方

② 毎年度10月10日(基準日)において表2に該当する20歳未満で、保護者共に市内に住所を有する方。

※複数に該当する場合は、いずれか高額のものになります。

申請書類

申請書・身体障害者手帳(赤)又は療育手帳(紺)・印鑑(認印可)・通帳(本人名義の口座)・児童においては保護者名義 ※郵便局は不可

申請期間

10月10日(金)～10月末日

問い合わせ

障害者福祉保護係
(☎内線134・135)

表1

| 手帳の種類 | 等級 | 金額 |
|------------|------|--------|
| 身体障害者手帳(赤) | 1・2級 | 4,500円 |
| | 3・4級 | 2,000円 |
| 療育手帳(紺) | A | 3,000円 |
| | B-1 | 2,000円 |

表2

| 手帳の種類 | 等級 | 金額 |
|------------|-------------|--------|
| 身体障害者手帳(赤) | 1・2級 | 4,500円 |
| | 3～7級 | 3,000円 |
| 療育手帳(紺) | IQがおおむね35以下 | 3,000円 |

「脳の若返り教室」に参加しませんか

韮崎市在宅介護支援センターは、脳の若返り教室に取り組む地区、老人クラブ、各種団体を募集しています。脳にとって健康的な生活とは何かを一緒に考え、脳をいきいきさせ、痴ほうを予防する教室です。若いあなたにも、ご両親や身近なお年寄りにも、そしてあなた自身の将来のためにも、みなさんで脳の若返り教室に取り組んでみませんか。

問い合わせ 韮崎市在宅介護支援センター ☎23-4313



第7回 障害者スポーツ大会開催

今年、第7回を迎える「障害者スポーツ大会」が10月19日(日)(雨天中止)に韮崎中央公園芝生広場で開催されます。障害をお持ちの方々がスポーツを通じて、明るくたくましく日常生活を送れることを目的として開催されます。多くの皆様のご参加をお願いします。

◎種目 グラウンドゴルフ(午前10時開会)

◎参加資格 市内に居住する16歳以上で障害をお持ちの方

※団体以外、個人で参加希望の方は10月10日(金)までに申込みをお願いします。

●申込み・問い合わせ 障害者福祉保護係 (☎内線134・135)



ゴミの減量化にご協力をお願いします。



くらしの

情報



食生活で疑問に思うことはありませんか？

健康的な体の営みには、栄養・運動・休養が必要です。バランスのとれた食事をして、食生活と関係の深い生活習慣病を予防しましょう！

日ごろの食生活に関して、普段疑問に思っていることやちょっとした聞いてみたいことなどありましたらお電話でも相談を行っていただけますので、お気軽にご相談ください。

家族みんなが健康に過ごすために、この機会に栄養や食事について考えてみませんか？

〒23-4310 市立病院北側 健康推進室保健予防係

「男性・高齢者のための料理教室」参加者募集

食生活が多様化し、健康寿命を延ばし健やかに老いるためには、男性や高齢者の食習慣を見直すことが必要です。そうしたことから「男性・高齢者のための料理教室」を開催し、自らが食事づくりを体験することによって、食事の大切さを知り、食品の選び方や正しい食生活のバランスを理解してもらおう場として食生活改善推進員が料理教室を実施いたします。参加無料です。ご参加下さい。

「親子でエアロビクス」

さあ、みんなで楽しく、いっしょに体を動かそう！

日時 11月5日(水)

午前10時30分～11時30分

場所 市民会館5階大ホール
内容 親子ふれあいリズム

場所 保健福祉センター
募集人員 30名
申込み期限 10月31日(金)
問い合わせ 健康推進室保健予防係 ☎23・4310

実施日 11月17日(月)

午前10時

あそび、お母さんのためのリラックスタレックス
指導者 齋藤晴美氏
持ち物 飲み物・タオル・動きやすい服装
費用 無料
問い合わせ 市中央公民館 ☎22・1121
(子育てサロン「銀河鉄道」事務局)

銀河の街★百年祭 ライトダウンにらさき2003

火星が地球に大接近しているのを知っているかな？お友達や家族をさそって宇宙や星についてふれてみよう。

★星の音楽の夕べ

・ 蕪崎発銀河鉄道1番列車
・ アンサンブルカーノによる宮沢賢治をテーマとした曲の合唱
・ 明野少年少女合唱団による歌
・ オーロラ、天の川の写真などを紹介

日時 10月11日(土)

午後6時開場
6時30分開演

場所 蕪崎市文化ホール
大ホール

入場料無料

(9月30日より入場整理券を文化ホール事務局にて配布します)

★星の観望会

日時 10月18日(土)

午後6時30分

場所 銀河鉄道展望公園
(穂坂町広域農道沿い)
星のお話
・ 天体望遠鏡で火星を観察
・ 蕪崎の灯りを暗くして銀河鉄道を観賞

第1回蕪崎市スポーツ吹矢大会開催

種目 スポーツ吹矢

日時 10月25日(土) 午前9時

会場 市宮総合運動場体育館

参加者 小学生以上の市民

主催 蕪崎市体育指導委員会
申込み・問い合わせ
スポーツ振興室(市宮総合運動場体育館内)
☎22・0498

秋の行政相談週間

10月20日～26日(日)は行政相談週間です。

週間中の行事として、一日合同行政相談所が開催されます。当日は、行政相談に限らず、弁護士会や法務局など県内の各機関が参加して幅広く相談を行いますので、ぜひご利用下さい。一日合同行政相談所長は、山梨県立女性センター 飯塚秀子館長です。

日時 10月23日(木) 午前10時30分～午後3時30分まで。

場所 岡島ローヤル会館8階
ゴールドルーム(甲府市)
相談は無料、秘密は厳守します。
問い合わせ
山梨県行政評価事務所行政相談課
☎05522521496

蕪崎市の行政相談委員は石川公村さん(穂坂町)です。蕪崎市では、行政相談を定期的に行っています。行政相談委員はあなたの身近な相談相手です。行政に関して困ったことや知りたいことなど、どんなことでもけっこうですのでお気軽にご相談下さい。

開催日 毎月第1～3月曜日*祭日等により変更になる場合があります。

開催場所

市役所一階防災会議室(会議室は変更になる場合があります)。
問い合わせ
企画財政室企画政策係
(☎内線322)

山梨県最低賃金が据え置かれます。

本年度の「山梨県最低賃金」は、現行の1時間647円のまま据え置かれます。

問い合わせ
山梨労働局賃金室
☎055225214859

または、最寄りの労働基準監督署にお尋ね下さい。

第11回若人ふれあいの集い

次代を担う男女がともに理解を深めそして第2の人生へのきっかけ作りにと、ふれあいの場を設定しました。

日時 10月26日（日）
午後1時～

会場 石和町 ホテル石庭
（☎0552624155）

対象者 独身 25歳以上
男女各30名

参加費 3,000円

申込み方法 往復ハガキに郵便番号・住所・氏名・続柄・生年月日・性別・職業・電話番号・紹介者を明記のうえ下記にお申し込み下さい。（定員になり次第締切ります）

申込み先 〒407-0051 韮崎市
円野町上円井1694
山本友雄 ☎22・2525

シニア創業セミナー 受講生募集

事業開始時に必要な幅広い知識、ノウハウの習得を狙いとして開催します。

対象者 55歳以上の方・創業を志しているが具体的に決ま

っていない方等。（創業後の立ち上げ期にある方も対象）

日時 12月3日（水）4日（木）
1日目9時～午後5時10分
2日目は午後5時30分まで

場所 ポリテクセンター山梨
甲府市中小川原町4031
2階研究室3A・B
☎0552413218

受講料 無料

定員 50名

申込み問い合わせ 雇用・能力開発機構山梨センター
☎0552321150

赤い羽根共同募金運動

赤い羽根がシンボルマークの「共同募金運動」は、昭和22年から始まり、今回で57回目を迎えます。

本年度も、多くの募金ボランティアのご協力のもと、赤い羽根共同募金運動を行います。集まった募金は、高齢者・障害者施設、保育所、子どもの遊び場などの整備や、一人暮らしのお年寄りのための食事会、福祉運動会など様々な福祉事業に使われます。

あなたの「募金」は、あなたのまちの「社会福祉」に役立てられます。

今年も、赤い羽根共同募金へのご協力を、よろしくお願ひします。

◆運動期間 10月1日から12月31日まで

◆スローガン 「地域の福祉、みんなで参加」

◆問い合わせ先 県福祉保健総務課
☎0552231443

労働保険の加入手続き はお済みですか

「思わぬ労災 予期せぬ失業」
しつかりサポート労働保険」
10月は労働保険適用促進月間です。労働保険とは、雇用保険と労災保険（労働者災害補償保険）とを総称した言葉であり、労働者を一人でも雇用している事業主は、原則として加入手続きを行わなければなりませんとされています。

加入手続きなど詳しいことはハローワーク韮崎（韮崎公共職業安定所）☎22・1331
適用窓口内線32番へお問い合わせください。

第28回社会福祉村まつり

開催日時 10月18日（土）
午前8時30分～午後2時

場所 社会福祉村御勅使公園自由広

場（福祉村グラウンド）
*雨天の場合は体育館使用
●催し物
福祉村内各施設の入所者（児）及び職員による演技・演奏等・模擬店・フリーマーケット・乗馬体験・抽選会
後援 韮崎市・南アルプス市・山梨県ボランティア協会
問い合わせ 社会福祉村まつり実行委員会事務局
☎22・6111

甘利山下草刈りボランティア募集

甘利山の草花を守るために、いっしょに下草刈りをしてくれる方を募集します。

日時 10月18日（土）・19日（日）・25日（土）・26日（日）

時間 午前9時～午後3時までの都合のよい時間（26日は午前中のみ）

集合場所 甘利山つつじ苑前

場所 甘利山山頂付近

持ち物 帽子、手袋、昼食

その他 動きやすい服装で参加してください。保険代として当日1000円を負担をお願いします。

連絡先 甘利山倶楽部事務局
小林 ☎22・6682

インフルエンザ予防接種を受けましょう

インフルエンザは初冬から春先にかけて毎年流行し、突然の高熱、悪寒を症状とし、小児では中耳炎や熱けいれんなどを合併し、高齢者や呼吸器・心臓などに慢性疾患を持つ人は、重症化することが多く、十分な注意が必要です。

世界保健機構によると今冬のインフルエンザ発生時期に再度サーズが広まるかもしれないという警告がなされています。インフルエンザの予防には、帰宅時のうがいや手洗い、マスクの着用などが有効ですので、間接的にサーズ予防にもつながります。

予防接種対象者（期間中無料）
・65歳以上の方
・60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器官などに障害がある方

期間 11月1日から平成16年1月31日まで

場所 対象者には、期間中に接種場所を通知します。

*期間中に接種出来ない方、または接種対象者以外の方は費用を自己負担していただきます。（費用は医療機関により多少異なります。）

問い合わせ 健康推進室
☎23・4310

信玄堤ウォーク2003

あなたも悠久のロマンを歩かせませんか。

竜王町信玄堤公園をスタート・ゴールとし、河川堤を中心に「信玄公の治水施設」を巡ります。コースは、開国橋折り返しの6・5km、御勅使川沿いに竜岡町将棋頭折り返しの11・5kmさらに白根扇頂石積出折り返しの20・0kmの三コースです。

主催 山梨日日新聞・山梨放送・信玄堤懇談会
日時 10月25日(土)
午前8時30分受付
午前9時30分スタート
(小雨実行)

申込 電話又はFAXで住所・氏名・年齢・電話番号・コースをお伝え下さい。(中学生以下又は障害者の方は保護者同伴)

申込先 山梨日日新聞営業推進局
☎0552313133
FAX0552313107
市建設室庶務係
☎内線266
FAX22・8479

締切 10月23日(金)
持ち物 お弁当・雨具等

「第9回ブリーズ美術展」 峡北の美術家たち
峡北地域は、豊かな自然・静かな環境・雄大な景観に魅せられ、多くの美術家の活動

の場となつていま。

今年も、峡北地域の特性を活かし、芸術分野で活躍している峡北在住の美術家たちの優れた作品を一堂に集めた「第9回ブリーズ美術展」を葦崎市文化ホール美術展示室で開催します。絵画、彫刻、陶芸、書道等ジャンルを越えた一流の作品を是非ご鑑賞下さい。

開催期間 11月13日(木)～11月30日(日)(月曜休館)

開催時間 午前10時～午後5時(30日は午後3時まで)

*但し、土日及び文化ホールでイベントがある場合は、午後7時まで。変更等があるため、要問い合わせ

開催場所 葦崎市文化ホール美術展示室

入場料 無料
主催 峡北広域行政事務組合(主管 ふるさと振興課)

後援 峡北圏域内各市町村・各市町村教育委員会・山梨日日新聞社・山梨放送
問い合わせ 峡北広域行政事務組合ふるさと振興課
☎0551201354
FAX0551232012

*今回も葦崎市文化ホール岸 ユキ館長の作品も特別出展の予定です。

高速バス名古屋行き 停留所追加

今年の4月から開業された高速バス「甲府～名古屋」線は順調に推移されています。そこで、さらに皆様のご要望にお応えし、9月1日より北巨摩地区に5つのバス停を追加いたしました。
中京圏へのビジネスや観光のアクセスとして、より便利になりました。

| 名古屋方面 | | 停留所名 | 山梨方面 | |
|-------|--------|-------------|--------|-------|
| 5:10 | 7:40 | 甲府駅 | ▲19:03 | 21:33 |
| 5:28 | 7:58 | 中央道双葉東 NEW | 18:45 | 21:15 |
| 5:34 | 8:04 | 中央道葦崎 | 18:39 | 21:09 |
| 5:37 | 8:07 | 中央道明野 NEW | 18:36 | 21:06 |
| 5:39 | 8:09 | 中央道須玉 NEW | 18:34 | 21:04 |
| 5:44 | 8:14 | 中央道長坂高根 NEW | 18:29 | 20:59 |
| 5:47 | 8:17 | 中央道八ヶ岳 NEW | 18:26 | 20:56 |
| 5:52 | 8:22 | 中央道小淵沢 | 18:21 | 20:51 |
| 8:43 | 11:13 | 中央道桃花台 | 15:30 | 18:00 |
| 9:13 | 11:43▼ | 名古屋駅 | 15:00 | 17:30 |

運賃

(中央道桃花台・名古屋駅までの運賃) 甲府駅・双葉東・葦崎4,500円 明野・須玉・長坂高根4,300円 八ヶ岳・小淵沢4,100円

ご予約・お問い合わせ
山梨交通バスセンター
☎0552235711
(受付 午前9時～午後8時)

葦崎市文化ホール・チケット情報

- 榎山(尺八) & みえこ(琴) のワールド・ミュージック
 - ◆10月4日(土) PM7:00開演 ◆小ホール・全席自由 大人2,500円 子供1,500円
 - ◆(ペア割引4,000円、親子割引3,000円) チケット発売中
- 銀河の街☆百年祭 星と音楽の夕べ
 - ◆10月11日(土) PM6:30開演 ◆大ホール・全席自由 入場無料
 - ◆(要入場整理券) 入場整理券配布中
- 国立サンクトペテルブルク・アカデミー・バレエ「白鳥の湖」全幕
 - ◆10月21日(火) PM7:00開演 ◆大ホール全席指定(一般6,000円、
 - ◆会員5,500円*親子ペアは会員価格・チケット発売中
- 島倉千代子チャリティーコンサート
 - ◆10月26日(日) PM6:00開演 大ホール・全席指定 S席4,500円
 - ◆A席3,500円 チケット発売中
- シネマブライスコンサート“若林圭子シャンソンコンサート”
 - ◆11月1日(土) PM7:00開演 小ホール・全席自由 一般1,200円
 - ◆学生・会員800円 チケット発売中



●お問い合わせ 20-1155 葦崎市文化ホール(月曜休館) 詳しくはホームページで <http://www.nirasaki.net>

みんなの なつかしの スイッチバック

葦崎駅が開業100年を迎えます

明治36年文明開花の灯がともり、近郊近住の人々が目を見張る中をデッカイ陸蒸気が走り始めました。以来100年、峡北地方の経済、文化、人の交流を支えてきました。これからも市民の夢を乗せて走り続けます。

*10月10日からは、市の補助を受けた、お年寄りや体の不自由な方のためのエレベーターや障害のある方も使える多目的トイレが使用開始（予定）となり、ますます便利になります。

葦崎駅開業100年イベント

日時 10月12日 場所 駅前広場

記念式典 記念イベント（午前10時から午後3時）

大鼓、ブラスバンド、鼓笛隊演奏、希望者による「もちつき」大会、

ミニSL運転、特産品・記念

弁当などの販売、商店会による

の出店、武田の里まつりパレードも駅前広場を通過します。

小学生絵画展、なつかしの写真展

10月1日から12日まで葦崎

ショッピングセンター「ルネ

ス」で展示中

葦崎駅をスタート 穂坂果実

郷、新府入場祭り見学後、葦

崎駅ゴール（徒歩2時間30分）

約10km。参加無料。健康増進

と「葦崎」の再発見のハイキ

ングに参加しませんか。



なつかしのスイッチバック

「くれば戻れぬ もどれば来たい 恋し葦崎のスイッチバック 送り迎える」としあの娘が 右に左に二度見える」 葦

崎駅のスイッチバックは、開業開始から60余年にわたり中央線風物詩として地元はもとより、多くの旅行者や登山者に親しまれました。

貨物取り扱い廃止やマイカーの急速な発展により、乗降客が減少傾向にあるものの、南アルプス連峰、秩父多摩国立公園の山岳観光資源に恵まれた当地方は、登山客や観光客が増加しており、産業発展に欠かせないビジネスマンの往来も盛んであります。

100年にわたり、峡北地方の経済、文化、日常生活を支え、葦崎市の物資交流の要であった葦崎駅の使命は今後も変わりません。

無限の夢と希望を乗せて走り続ける中央線、葦崎駅をこれからもご支援ください。

一緒に練習しませんか！

山梨県弓道連盟葦崎支部では、現在部員数25人（10代～50代男女）程で、和気あいあいと楽しく各種大会、昇段試験等に向けて練習に励んでいます。中学生の練習仲間も6人一緒に楽しく練習しています。夜8時～10時（毎週火・土）葦崎高校弓道場で練習していますので、興味のある方、関心のある方、むかし習った方など、一度道場に足を運んでみませんか？

連絡先 ☎23・2798 宮崎 ☎22・2302 功刀

文芸コーナー

俳句 (協力 市文化協会俳句部)

夕映えはもの悲しくて秋つばめ

上野妙子

五輪の夢大きく球児秋を蹴る

田村正子

松茸の香りゆたかな茶碗蒸

知見寺すゝむ

釜無の川瀬にまじる秋の声

保坂静を

雁渡し鳩るり色の首伸ばす

上野和賀

川柳 (協力 市文化協会川柳部)

妥協などしぶる女の細い腕

野田純子

退院の背なを優しく陽がはじき

小林修

少年の悲しみ埋める母の膝

望月よし乃

貧農の背なを残暑がまた襲い

藤巻朱実

老の辞書 若い音符に妥協する

沢野道夫

みんなの広場に、サークルやいろいろな活動など、紹介したいものをおよせ下さい。写真に紹介文を添えて送って下さい。また、俳句、川柳などの作品も募集しています。



■ 図書館だより
 22-1121

新着図書

(図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1337号より)

◎一般書

◆「クライマーズ・ハイ」 横山秀夫 著

男には、乗り越えねばならない山がある。1985年、御巣鷹山の日航機事故で運命を翻弄された地元新聞記者たちの濃密な一週間を描いた本格長編小説。『別冊文芸春秋』掲載を単行本化。

◆「子どものころ」 桜井茂男 濱口佳和 著

変化の激しい現代に生きる子どもたちは、毎日何を、どのように感じながら、成長しているのでしょうか。子どものさまざまな心理的側面をやさしく解説した入門書。特に心の問題、心理臨床についてくわしく記述。

◆「蹴りたい背中」 綿矢りさ 著

高校に入ったばかりの「にな川」と「ハツ」はクラスの余り者同士。やがてハツはあるアイドルに夢中にな川が存在が気になってゆく。いびつな友情？臆病な恋？不器用さゆえに孤独な二人の関係を描く文芸賞受賞第一作。

★今月の朗読のつどい

10月11日(土) 午後1時30分から 市民会館3階和室

★今月のだっこ会

10月15日(水) 午前10時30分から 市民会館3階和室

★今月のおはなし会

10月25日(土) 午後2時から 市民会館3階和室

開館時間 午前9時～午後5時

★休館日のおしらせ

6日(月)・13日(月)・20日(月)・
 27日(月)・31日(金)

<本と雑誌の青空リサイクル市>

日時 10月12日(日) 午前11時～午後4時

場所 菲崎市本町通り文化村付近(予定)

今年も「武田勝頼公新府入城祭り」に参加し、リサイクル市を開催いたします。

当日、古本を会場にお持ち下さい。(お1人5冊まで) 集まった本は、無料でお持ち帰りいただけます。(持ち込む本がない方も、大歓迎です!)

あなたのお持ちの本や雑誌を

リサイクルしてみませんか?

◆「デザートタウン」 アーサー・ガイサート 絵 ボニー・ガイサート 文

暑くて乾燥していて、砂嵐が吹き荒れる砂漠。しかし、そんな厳しい環境の中でも、砂漠を愛し、そこでの暮らしを大切にしている人々がいる。銅版画で描く砂漠の町の一年。

◆「つきよのキャベツくん」 長新太 作

キャベツくんが歩いていると、向こうから何かがやってきます。近づいてきたのは、鼻がついて、ちょびひげをはやした大きなトンカツでした。プタヤマさんもびっくり!

この他、多数入荷しました。ぜひおいでください!

材料(4人分)

- ナス 400g
- 練りごま(又はすりごま) 大さじ2と1/2
- 酢 大さじ1
- 醤油 大さじ2と1/2
- 砂糖 大さじ1と1/2
- ごま油 大さじ1
- ラー油 適量
- ニンニク(すりおろし) 少々
- ショウガ(すりおろし) 少々

一人当りの栄養

- エネルギー 102kcal
- たんぱく質 3.1g
- 脂質 6.3g
- 塩分 1.6g
- 食物繊維 1.8g

- ① ナスは包丁で縞目に皮をむき、へたを落として縦四つ割りにしたものを半分の長さに切る。
- ② 耐熱性の皿に重ならないように並べ、ラップをし

作り方



ナスのレンジ蒸し

知って得する豆知識
 ナスの皮にはガンを予防するポリフェノールが豊富に含まれています。むいた皮は、捨てずにきんぴらなどに使ってはいかががでしょう。

協力 清哲町食生活改善推進委員会



- ③ Aの材料を混ぜ合わせ、ごまだれを作る。
 - ④ ②を器に盛り③のたれをかける。
- て電子レンジで7分加熱する。

マイクッキング

No. 7

児童センターで遊ぼう!

エプロン・パネルシアター

甘利 10月9日(水) 10:30~11:30

北東 10月30日(水) 10:30~11:30

作って遊ぼう 動くおもちゃ

甘利 10月6日(月)~10日(金) 10:30~

北東 10月20日(月)~24日(金) 10:30~

北西 10月20日(月)~24日(金) 10:30~

親子で遊ぼうお絵かきあそび

北東 10月6日(月)~10日(金) 11:00~

甘利 10月14日(火)~17日(金) 11:00~

北西 10月14日(火)~17日(金) 11:00~

折り紙あそび

北西 10月6日(月)~10日(金) 11:00~

北東 10月14日(火)~17日(金) 11:00~

甘利 10月27日(月)~31日(金) 11:00~

さちかぜ号による交通安全教室 (対象:小学生)

北西 10月2日(水) 14:30~

北東 10月7日(火) 14:30~

甘利 10月14日(火) 14:30~

子育て広場交通安全教室

北東 10月16日(水) 10:30~11:30

パソコン教室 (対象:小学生)

北東 10月14日(火) 14:30~16:30

甘利 10月7日(火) 14:30~16:30

パソコン教室 (対象:大人)

甘利 10月22日(水) 10:30~11:30

運動遊びを楽しもう

北東 10月10日(金) 10:30~11:30

甘利 10月24日(金) 10:30~11:30



各行事の対象は、明記がないかぎり0~6才までの児童とその保護者です。

北東児童センター ☎23-5550

甘利児童センター ☎23-1535

北西児童センター ☎22-1775



子育て支援センターに いらっしゃいませんか?

*子育てトーク (支援センター)

10月1日(水)・11月5日(水) 10:30~11:30

*子育て講座「第4回 親子エアロビクス教室」

10月14日(火) 10:30~11:30 (藤井保育園遊戯室)

講師 斉藤晴美先生

持ち物 室内シューズ

*第3回親子カウンセリング教室 (支援センター)

10月17日(金) 10:00~12:00

講師 川辺修作先生

*あそびにおいでよ「遊戯室であそぼう」(藤井保育園遊戯室)

10月22日(水) 10:00~

持ち物 室内シューズ

*誕生会に参加しましょう (支援センター・藤井保育園遊戯室)

10月23日(木) 10:00~



「作ってあそぼう」の様子 (甘利児童センター)

保育園開放日は毎週水曜日

10:00~12:00

子育て相談 (面談 8:30~12:00)

(電話相談 8:30~5:00)

お気軽にご利用下さい。

葦崎地域子育て支援センター

(藤井保育園内) ☎23-7676 (FAX兼用)

10月の健康カレンダー

教室

- 持ち物
 ・各種健康手帳
 ・筆記用具
 ・教室に応じて体操のできる服装

| | 実施日 | 時間 | 備考 | 会場 |
|--------|---|---------------------|----------------------|-----------------------------------|
| 母親学級 | 20日(月) | 9:00 | 初産婦：母乳について | 保健福祉センター (市立病院北) (☎23-4310) |
| | 31日(金) | 9:00 | 初産婦：マタニティビクス 妊婦体操 | |
| 機能訓練教室 | 6・8・10・15・ 17・20・22・24・ 27・29・31日 | 13:30 } 16:00 | | |
| すくすく教室 | 15日(水) | 13:00 | 対象：H15年3月生まれ | |
| 個別健康教育 | 左ページ下段の日程をご覧ください。 | | | |

すくすく教室は、身体計測・離乳食の試食・栄養指導・保健師による保健指導です。

健康相談

- 持ち物
 ・各種健康手帳

| | 実施日 | 時間 | 備考 | 会場 |
|--------------------|---------|--------------------|-----|-----------------------------------|
| 母子健康手帳交付 一般健康相談 | 毎週月・金曜日 | 9:30 } 16:00 | | 保健福祉センター (市立病院北) (☎23-4310) |
| 育児相談 | 24日(金) | 9:30 } 16:00 | 要予約 | |

乳幼児の健診

- 持ち物
 ・母子健康手帳
 ・バスタオル
 ・保険証
 ・印鑑

| 健診名 | 対象児 | 健診日 | 受付時間 | 会場 |
|---------|------------|--------|--|-----------------------------------|
| 4カ月児 | H15年6月生まれ | 14日(火) | 1日～15日生まれ 13:00～13:20 | 保健福祉センター (市立病院北) (☎23-4310) |
| 11カ月児 | H14年11月生まれ | 28日(火) | 16日～31日生まれ 13:30～13:50 | |
| 1歳6カ月児 | H14年3月生まれ | 9日(木) | ※都合の悪い方は 14:00までに受 付を済ませてく ださい。 | |
| 2歳児(歯科) | H13年9月生まれ | 8日(火) | | |
| 3歳児 | H12年9月生まれ | 7日(火) | | |

予防接種

- 持ち物
 ・母子健康手帳
 ・問診票

| 接種名 | 対象児 | 接種日 | 時間 | 会場 |
|-----|-----------------|------------------|-------------|------------------------------|
| ポリオ | H8年5月～H15年6月生まれ | 23日(木) 30日(木) | 13:30～14:30 | 市営総合運動場 体育館 (☎22-0498) |

医療Q&A 床ずれ

Q. 寝たきりになると、床ずれになりやすいと聞きますが、どんなことに注意したらよいですか。

A. 同じ体勢で寝ていると、ベットや布団に接した面が、体の重みを受けて、血液が十分に行きわたらず、皮膚組織が死んでしまい床ずれ(褥瘡)になります。

健康な人は、睡眠中に十五分に一回程度の寝返りを無意識に行い、除圧をしています。寝返りをうてない人は、褥瘡になりやすいので、あお向けを中心に、右向きへ左向きへと体の向きを変えます。横向きは真横(九〇度)でなく、三十度横向きが褥瘡になりにくい体位です。その時、身体がずれないようにクッションを使うと良いでしょう。また、エアーマットの使用や皮膚の清潔、栄養価の高い食事を食べてもらえる工夫なども大切なことです。褥瘡は、ある日突然できるものはありませんが、できると治りにくく、深くなることが多いので、予防対策は早くから実行し、皮膚が剥けた時は、早めの受診・治療が大切です。

市立病院 総看護師長

秋山正恵





日程に変更がある場合には、
地区長を通じて連絡します。

| | |
|-------|--|
| 6月 | 穂坂町日の城、三之蔵・権現沢・上の原・上今井・原・長久保 |
| 7火 | 穂坂町三ツ沢上・下・飯米場 |
| 8水 | 穂坂町柳平・宮久保・鳥の小池 |
| 9木 | 藤井町全区 |
| 10金 | 中田町・穴山町全区 |
| 13月 | 体育の日 |
| 14火 | 円野町全区 |
| 15水 | 静心寮 |
| 16木 | 清哲町・神山町全区 |
| 17金 | 旭町全区 |
| 20月 | 大草町・竜岡町全区 |
| 21火 | 祖母石・一ツ谷・水神町・1～5丁目・西町・天神町・若宮町・旭町・日の出町・富士見ヶ丘・中島町・高河原 |
| 22水 | 富士見1～3丁目・岩下・上の山 |
| 23木 | 穂坂町日の城、三之蔵・権現沢・上の原・上今井・原・長久保 |
| 24金 | 老壮大学 |
| 27月 | 穂坂町三ツ沢上・下・飯米場 |
| 28火 | 穂坂町柳平・宮久保・鳥の小池 |
| 29水 | 藤井町全区 |
| 30木 | 中田町・穴山町全区 |
| 31金 | 円野町全区 |
| 11/3月 | 文化の日 |
| 4火 | 清哲町・神山町全区 |

各種税金の納期限 10月31日（金）

市県民税第3期納期限
国民健康保険第4期納期限
介護保険料第4期納期限

そうだん

心配ごと相談

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談。

| 実施日 | 場所 | 時間 |
|-------|-----|-------------|
| 毎週月曜日 | 市役所 | 10:00～15:00 |

子どもの相談

子どもの教育など子育てに関する悩みの相談。

| 実施日 | 場所 | 時間 |
|-------|------|-------------|
| 毎週木曜日 | 市民会館 | 10:00～16:00 |

結婚相談

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力します。

| 実施日 | 場所 | 時間 |
|-----------|-----------------------------|------------|
| 毎週日・水・金曜日 | 結婚相談所 (市民会館3階) 各地区相談所 | 9:00～16:00 |

行政相談

国や県、市の行政などについての相談。

| 実施日 | 場所 | 時間 |
|----------|-----|-------------|
| 第1～第3月曜日 | 市役所 | 13:00～15:00 |

学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談。

| 実施日 | 場所 | 時間 |
|-----------|------|------------|
| 毎週月・火・水曜日 | 市民会館 | 9:30～16:00 |

介護保険定例会 相談

介護保険に関する悩み、相談。

| 実施日 | 場所 | 時間 |
|---------|----------|------------|
| 毎月第2火曜日 | 保健福祉センター | 9:30～16:00 |

無料法律相談 (要予約)

企画財政室
(内線322・323)

法律的な相談であればどんな内容でも可。1人30分6名まで。申込多数のため当月に予約出来ない場合があります。

| 実施日 | 場所 | 時間 |
|--------|-----|-------------|
| 23日(木) | 市役所 | 13:00～16:00 |

市民栄養相談

『食』に関することで、心配なことや聞いてみたい事がありましたら、いつでも栄養士が相談に応じます。(あらかじめ相談日時を電話予約して下さい)
相談場所 保健福祉センター ☎23-4310

行事カレンダー

- 9日(木) 社放研もみじ PM 8:00～藤井公民館
- 14日(火) 社放研ほほえみ PM 7:30～竜岡公民館
- 18日(土) 第3回環境講座 PM 2:00～市役所別館
- 21日(火) 社放研あすなろ AM10:00～市民会館
- 22日(水) 穴山町母と子のふれあい教室 AM10:00～(受付9:30)
保健福祉センター
- 23日(木) 武田の里婦人大学 PM 1:30～市民会館
- 23日(木) 葦崎地区母と子のふれあい教室 AM10:00～(受付9:30)
保健福祉センター
- 24日(金) 老壮大学 PM12:50～市民会館
- 28日(火) 武田の里婦人大学 移動学習 AM 6:30～鎌倉
- 個別健康教育(保健福祉センター)
- 7日(火) 高血圧個別健康教育 (Bコース①)
- 8日(水) 糖尿病個別健康教育 (Bコース①)
- 15日(水) 高脂血症個別健康教育 (Cコース②)
- 16日(木) 禁煙個別健康教育 (②)
- 28日(火) 高血圧個別健康教育 (Bコース②)
- 29日(水) 糖尿病個別健康教育 (Bコース②)

市民憲章(昭和44年10月制定)

1 自然を愛し、美しいまちをつくりましょう。

1 勤労を尊び、豊かなまちをつくりましょう。

1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。

市の花 つつじ(昭和43年10月制定)

市の木 こぶし

市の鳥 チョウゲンボウ

(平成元年4月制定)



武田勝頼の城新府城を歩こう！

爽やかな秋空のもと35名の参加者と共に第2回ふるさと歴史再発見ウォークが開催されました。参加した方は講師の教野雅彦氏の解説を熱心にメモを取り、楽しく学習していました。次のウォークは11月16日を予定しています。



仲田菊子さん97歳（下祖母石） 保坂金重さん97歳（穂坂町）

いつまでも健康でいてください

敬老の日を前にした9月9日、市長が市内の長寿者を訪問して、小学生からの手紙や記念品などを送り、民生委員さんをまじえて長寿のお祝いをしました。



韮崎市総合防災訓練

9月1日の防災の日、「東海沖地震」を想定した防災訓練が北西小学校をメイン会場に行われ、自主防災組織、消防団、関係機関の皆さんが本番さながらの訓練を行いました。

| | |
|--------------|-----------|
| 市の人口（9月1日現在） | |
| 男 16,347人 | 女 16,713人 |
| 計 33,060人 | 前月比 -11人 |
| 世帯数 | |
| 11,778世帯 | 前月比 -5世帯 |

みんなの医療費

市が9月に病院などに支払った医療費をお知らせします。
 国民健康保険 99,545,822円（前月比 1.7% 減）*被保険者1人当り 11,782円
 老人保健 235,865,783円（前月比 9.45% 増）*被保険者1人当り 52,367円
 健康に気をつければみんなの負担（保険税）が軽くなります。医療費の節約に、ご協力ください。

ZOOM UP



総合体育大会 陸上

中央公園陸上競技場で韮崎市総合体育大会陸上の部が開催されました。各種目とも出場選手の皆さんは、地区の代表として熱い声援が送られる中頑張りました。

◎ わが家の主役 ◎

写真を募集
しています！

わが家の主役



元気いっぱいの二人です！

健匠（けんしょう）くん

平成12年7月11日生まれ（写真右）

康平（こうへい）くん

平成14年3月28日生まれ（写真左）

穴山町6108-1

堀内一・美智さん