

広報

# にらさき

# 2

February 2004

A PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

No.673 (平成16年 2月号)

●発行/山梨県市役所 〒407-8501 市水神一丁目3番1号  
 ●編集/企画財政課企画財政室・印刷 株式会社 研 三ノヤ  
 ●TEL/0551-22-1111 FAX0551-22-8479  
 ●URL/http://www.city.nirasaki.yamanashi.jp/

アメリカ夢体験記……………2～4P  
 公的認証サービスが始まります……………5P  
 確定申告は正しくお早めに……………6・7P  
 武田の里ウォーク参加者募集……………8P  
 市消防団出初式……………9P  
 市スポーツクラブ……………10P  
 環境だより……………11P

暮らしの情報……………13・14P  
 みんなのひろば……………15P  
 図書館だより……………16P  
 児童センターで遊ぼう……………17P  
 健康カレンダー……………18P  
 ズームアップ……………20P



## 新春親子ふれあい凧揚げ大会

1月4日 市中央公園芝生広場

# ★アメリカ夢体験記★



蕪崎市と姉妹都市であるアメリカ・フェアフィールド市へ昨年末  
交換留学生として派遣された中学生・高校生が、26日間にわたるア  
メリカでの体験を終え、1月7日に帰国しました。そこで今回の体  
験を通しての感想をお寄せいただきましたので紹介します。

後列左から 嶋口健くん・功刀志穂さん・井上絵梨さん・蕪木潤先生  
前列左から 高見沢茜さん・鎌田奈美さん・保坂沙央里さん

## 異文化に触れて

甲府西高校一年

保坂沙央里

「またフェアフィールドに戻りたい!!」私の今の気持ち  
はこのことではないです。

中学校の頃、フェアフィールドの生徒が蕪崎東中学校に  
来た時から、ホームステイを  
してみたいと思っていまし  
た。高校生になって、今年の  
冬行きたいと急に思ったので  
選考会に出席し、行けること  
になった時は本当に嬉しかっ  
たです。

アメリカに着き、フェアフ  
ールド市に行くまでは期待  
と緊張で一杯でした。でもホ  
ストの家族に会うと、みんな  
優しくそうな笑顔で迎えてくれ  
ました。それからの一週間は  
長く感じたけれど、今思うと  
あっという間でした。私の一  
番印象に残っているのは、学  
校訪問です。同じ高校生でも  
みんな大人っぽく見え、学校  
のシステムの違いなど、多く  
の文化の違いにふれることが  
できました。生徒達に、おり  
がみや日本語を教えたりと、  
文化交流が楽しかったです。

二十六日間、毎日が楽しく  
て、全てがプラスになってい  
くのが嬉しくて、帰国の日が  
せまってくるにつれて「ずっ

とここにいたい」という気持  
ちが大きくなっていきまし  
た。お別れパーティーの時に、  
長いようで短かった素敵な思  
い出のスライドを見て、本気  
で将来フェアフィールドに住  
みたいと思いました。

アメリカでは、今までで最  
も素晴らしいクリスマスと年  
越しを迎えられました。そし  
て暖かい人々にも恵まれ、二  
十六日間とても充実して過ご  
せました。新しい家族、友達  
と再会できることを楽しみに  
しています。帰国する日の朝、  
家族に「今までありがとう。  
ずっと家族でいよう。アメリ  
カと日本なんて、同じ地球上  
じゃないの。」という言葉と  
絵を贈りました。私はこんな  
に素敵な人達に出会えて本当  
に幸せです。この経験を、将  
来おおいに役立てたいです。  
この機会を与えてくださった  
方々、本当にありがとうございます。

## 忘れられない思い出

甲府西高校一年 鎌田奈美

今回の私の二十六日間にわ  
たるホームステイは最高の経  
験となった。

フェアフィールド市のコミ  
ュニティセンターに着いた時

は、これから二十六日間始まるんだと思い、緊張でいっぱいになってしまった。

二十六日間の滞在の中で一番楽しかったのは、四日間にあたる高校訪問。最初の二日間は、その学校の生徒と二人になって、授業を回った。案内の子はみんないい子だった。このホームステイで、私は前よりも積極的になれた気がする。英語は全然うまくないけれど、自分から積極的に人に話しかけていかないと、コミュニケーションがとれず、英語も上達しないと思ったので、自分なりに頑張ってみた。学校訪問の時の授業の中で、五、六人の子と輪になって話をしたり、みんなについての折り方を教えてあげたり、クッキーを作ったり、たくさんさんの思い出ができた。四日間だけでは物足りず、もっと行きたいと思った。

でも優しくかった。一緒に教会へ行ったり、買い物に行ったり、観光したりして、たくさん時間を共にした。私がかげをひいて寝込んでしまい、不安になってしまった時、みんなが心配してくれて、とても感謝した。

私はフェアフィールド市に行つて、人の温かさにとっても触れることができた。言葉は通じなくても、気持ちは通じているような気がした。二十六日間にわたって、私たちの世話をしてくれたみんなにとっても感謝している。本当にありがとうございました。

### たくさん愛 甲府西高校一年 高見沢 茜

今回のプログラムで私が吸収したものはたくさんあるが、中でも一番感じたものは、愛だった。ホストの人達の友達に対する愛や、彼氏や彼女、家族に対する愛、そして私に対する愛。私はこれほどまでたくさんさんの愛を一度に見せられたことはなかった。アメリカでは、知人や家族とハグ（抱き合う）をするのはとても日常的な事だし、家族の写真を常に持ち歩いたり、家に飾るのも普通。ハグをすると

相手の自分に対する愛が体中に伝わってきて、何とも言えない幸せな気分になった。そうするとその二人の距離がぐっと縮んだような気もした。そんなサイクルが町全体の雰囲気をやかにしているのだろうと思う。

あともうひとつ感じたことは、自由についてだ。アメリカの高校生は全てにおいて自由だった。化粧もしていいし髪も服もどんなのでもいい。授業中もトイレに行ったりゴミを捨てに行ったりもする。その事にとっても驚いた。でも、もっと驚いたことは、授業中の発言の多さだった。先生が話していることについて質問があればすぐに手を挙げて発言をする。それについて別の生徒が自分の意見を言う。私達日本人がむこうの生徒に質問を受けたときも、クラスにいるほとんどの生徒が質問をしてくれた。こういった生徒の自由性もアメリカで言う自由なのかなと思った。

私の夢は、国際機関で難民の文化的支援をすることなのだけれど、今回でそれがもっとハッキリとした夢になった。それと同時にもっと勉強しなければならぬとも思った。大変だとは思いますが、必ず

夢を叶えて絶対あの場所へ戻りたいと思う。

### 色々な出会いで得た事 駿府府中学校一年 井上絵梨

期待に胸を膨らませ、私は初めてホストファミリーと対面した。これから一ヶ月間このホストファミリーの人と家族になれると思うと、とてもワクワクした。そして、私は車に乗り込んだ。

私はこのホームステイで得られたことが沢山ある。その中から一つ書こうと思う。

私が得た事は、自分が積極的にならなければいけないことだ。ホームステイをすることによって、言葉の壁というものをも改めて感じたが、この言葉の壁があったからこそ、自分が成長できたと思う。なぜならば、私はまだ英語を習いはじめてから十ヶ月しかたっていない。だから、ステイ先の人々に色々な質問をされても、ほとんど分からない。私は最初わからないとも言わずに、なんとかやりすごしていたが、それももう限界まで達した。そして一週間がたち、アメリカで生活するようになって初めて気が付いた。「分かるまで聞かない」といつまで

たつても、御互いを分かりあえない」ということを。それから、毎日迷惑と思う程、分かるまで分かるまで聞いた。そのうちに、一回聞き直せば、だいたいは分かるようになった。気付いたときは、御互いを分かり合い、家族の一員になっていった。そして改めて積極的になろうと思った。

フェアフィールド市で生活することで、人々の温かさにも触れることができた。ありがとうと言ったら、どういたしましては普通の表現。私は、ありがとうはよく使うけれど、ありがとうと言われて、どういたしましてとはあまり言ったことはない。そう思うと私には感謝の心が少し欠けていたのではないかと思う。

このホームステイで、得た事、感じたことをこれからの生活に大いに役立てて行きたいと思う。

### 一生の宝物 山梨英和中学校一年 功力志穂

この冬は、多くの人の温かさにも触れる事ができた冬でした。

上手に英語を聞き取る事も、話す事も出来ない私にいつも親切に接し、積極的に話



授業では生け花を教えました

しかけてくれたホストファミリーのみんなや、訪問した高校で友達になってと私に声をかけ、文通やメールをしようとして誘ってくれた多くの人々、ボランティアでとてもキレイな場所に連れていってくれた方々、本当に、いつも温かく私達に接してくれました。楽しかった事が多かったけど、大変だった事もいくつかありました。体調が悪い時、その症状が伝えられず、結局がまんしてしまったり、自分の言いたい事が言えなかったり、相手が私に伝えようとしてくれているのに何度も聞き

直してしまったり、という事も一度や二度ではありませんでした。しかし、このような思いをしたからこそ、もっと英語を話せるようになりたいと強く思いました。そして、もう一つ思った事があります。それは、英語は勉強ではなく言葉なんだという事です。うまく言えないけれど、中学に入れば必ず英語を習い、テストでもとても必要な教科となります。しかし、テストに必要なのは文法や単語です。もちろん、普段の会話にもそれは大切な事です。

でも、一番大切なのは、伝えようとする意志なのだと思いで思いました。フェアフィールド市に行き、英語はテストのための勉強ではなく、相手に自分の気持ちを伝えるための勉強なのだと思うようになりました。それに気づけただけでも、ホームステイをしてよかったと思います。人々の温かさや、英語の大切さに気づいた二十六日間は、あつという間でした。またフェアフィールド市で出会った人々に会えると信じています。この冬は、私の一生の宝物です。

アメリカで感じたこと  
 蕪崎西中学校三年 嶋口 健

アメリカでの生活を終えた今、感じている事は一言では語り尽くせない。とてもいろいろな事があった。とてもいろいろな物を見た。そしてとてもいろいろな事を感じた。アメリカへ出発する前には、不安で胸がいっぱいだった。アメリカという、今まで自分にはただの憧れでしかなかった場所で生活をする。私には、ただ大きすぎることだった。この不安という気持ちを楽しめる余裕など、この



時の私にはなかった。しかし、フェアフィールドに到着し、ホストファミリーに会った時にその不安は解消した。なぜならみんな笑顔で私達を歓迎してくれたからだ。まだ、ハグなどの仕方に戸惑っていたが、アメリカの文化に少し接したような気がして嬉しかった。ホストファミリーの家では同じ年のセロンと一緒に部屋だったので、最初は少し緊張したがすぐ仲良くなれた。自分の部屋がないぶんだけ早く

ができれば手を挙げ質問をするという事が授業の中で何度でも行われる。先生が生徒に質問をすればほとんどの生徒が手を挙げ答えようとする、この生徒達の姿勢を日本人も見習わなければならぬと思う。恥ずかしがっているのは前に進めないということを実感した。このアメリカへのホームステイは私の人生においてとても良い経験になりました。このホームステイに関わってくれた人すべてに感謝します。

セロンと仲良くなれたと思う。アメリカの家庭生活の中で感じたことは、とても家族で仲が良いという事だ。家庭でゲームをしたり、歌を歌ったりということがよくあった。日本ではあまり見られない事だ。アメリカでは四つの高校を訪問した。そして全ての学校で同じことを感じた。それは、生徒が授業に積極的に取り組んでいるということだ。先生の話の中で少しでもわからないこともあれば手を挙げ質問をするという事が授業の中で何度でも行われる。先生が生徒に質問をすればほとんどの生徒が手を挙げ答えようとする、この生徒達の姿勢を日本人も見習わなければならぬと思う。恥ずかしがっているのは前に進めないということを実感した。

# 「公的個人認証サービス」が始まります！

平成14年12月13日に公布された「電子署名に係る地方公共団体の認証業務に関する法律」（略称…「公的個人認証法」）の施行により、国、県、市町村において「公的個人認証サービス」という新しい行政サービスが提供されます。

「公的個人認証サービス」ってどんなサービス？

「公的個人認証サービス」とは、申請や届出などの行政手続きをインターネットを利用して行う際に、従来の印鑑に代わる本人確認のための手段を「電子証明」という形で住民の方に提供する新しい行政サービスです。

「電子証明書」はどのように取得できますか？

電子証明書を取得するには、まず、市民生活課の「住民基本台帳カード」の交付を受けます（カード発行手数料は1枚500円程度）  
《**「電子証明書」**は500円、有効期間は10年間です。》

住民基本台帳カードを取得した後、同じ窓口で「電子証明書」の発行申請を行います（本人確認のために免許証など写真付きの公的な身分証明書が必要となります。次に、同じ窓口を設置されている装置にカードをセットして「電子証明書」の提供を受けます（カードの中に「電子証明書」のデータが保存されます）。電子証明書の発行手数料は、住民基本台帳カードの発行手数料とは別に1件500円かかる予定です。（有効期間は3



年）  
※電子証明書を使うためにはご自宅のパソコンに「接続機器（ICカードリーダー/ライター）」と「専用のソフトウェア」を組み込むことが必要になります。「専用ソフトウェア」は「電子証明書」発行の際に窓口でCD-ROMでお渡しします。

県や市町村に対する様々な行政手続きの多くは、これまで行政機関の窓口へ出向いて「申請用紙」等に必要事項を記入、押印して行ってきました。しかし、現在、国や県・市町村では、これまでの窓口で行う一般的な手続きに加え、住民の方の自宅のパソコンからインターネットを利用して申請や届出などの行政手続きができる仕組みづくりに取り組んでいます。

なお、電子証明書（公的個人認証サービス）を使った国の申請手続きとしては、所得税などの国税の申告や社会保険関係の電子申請が平成16年2月から行われる予定です。（詳しくは次のホームページをご覧ください。）

国税の電子申告

<http://www.e-tax.nta.go.jp>

社会保険庁の諸手続

<http://www.sia.go.jp>

お問い合わせ

山梨県企画部情報政策課

☎ 0555-223-1419

[joho@pref.yamanashi.jp](mailto:joho@pref.yamanashi.jp)

市企画財政室情報政策管理係

（内線280）

## 葦崎市助役に大柴左京氏 再任



市では、1月1日付けで特別職辞令を発令し、助役に大柴左京氏（穂坂町宮久保）が再任されました。大柴助役は、葦崎市合併前の昭和二十八年に穂坂村職員として採用され、その後市の「環境保健課長」「福祉事務

平成16年4月から行える具体的な手続きとしては次のものを予定していますが、今後計画的に提供する手続きを増やしていく予定です。

★市町村の手続き

住民票の写しの請求

印鑑証明登録証明書の請求

納税証明書の請求

土地、家屋の評価証明書の請求

★県の手続き

法人事業税の申告期限の延長の届出

法人県民税の申告期限の延長の申請

山梨県後援名義の使用申請

山梨県知事賞の交付申請

医療用具の販売・賃貸業の届出

所長「国体室長」「企画調整課長」等を歴任され、さらに平成二年四月から平成四年三月まで「収入役」平成四年七月から八年七月まで「監査委員」を平成十二年一月一日から葦崎市助役に就任され、永年にわたり葦崎市発展のために多大なご尽力をいただいています。

今後とも助役として、市民の福祉の向上と市政の躍進にむけてご活躍いただきます。

# 確定申告は正しくお早めに！

2月16日～3月15日

いよいよ平成十五年所得の総決算にあたる確定申告及び市県民税・国保税等の申告時期となりました。市では、地区毎に申告相談・受付日を設定しています。必要書類を確認し、該当日に申告を済ませるようご協力をお願いします。各種申告の際の留意点は次のとおりです。お早めに申告をお済ませください。

## 申告が必要な方

### 《所得税の確定申告》

①事業・不動産所得または土地・建物を売った方（交換も含む）で、平成十五年中の所得が各種控除の合計額を超える方。

※土地の譲渡に対する特別控除等を受けるためには、確定申告が必要です。

②給与所得者で、給与の年額が二十万円を超える方、給与以外の所得（農業や営業など）が、二十万円を超える方、給与を二カ所以上から受けている方。

③公的年金受給者で、年金以外に所得がある方。また、二カ所以上から年金を受けている方。（年金のみで所得税が算出される方は、申告が必要です。）

④退職所得について所得税の源泉徴収をされている方。

⑤確定申告が必要のない給与所得者でも、次の控除などに該当する方は、税金の還付を受けることができます。

- (a) 住宅借入金等特別控除
- (b) 医療費控除
- (c) 雑損控除

（控除の内容については、広報一月号を参考にしてください）

### 《市県民税・国保税等の申告》

平成十六年一月一日現在、市内に住所を有する方に平成十五年中の所得を申告していただきます。

ただし、確定申告をした方や給与所得のみの方で会社から給与支払報告書が市役所に提出されている方は、申告の

必要はありません。

## 所得のない方も申告を

前年中に所得がなかった方につきましても、所得の有無を判定するために住民税の申告が必要になります。（同一世帯の方に扶養されている場合には、その限りではありません）

申告がない場合、国民健康保険税等の軽減適用や所得証明書が発行等ができない場合がありますので、期間中に必ず申告してください。

### 《所得税の確定申告用紙》

※この用紙は機械で読み取るため、折り曲げや汚損等

に注意され、必ずこの用紙をお使いください。また、申告者固有の記号が表示されていますので、書き損じされた場合でも申告時にはご持参ください。

### 《市県民税・国保税等の申告用紙》

市役所より送付されます。※申告用紙は、前年の申告実績等を参考に送付しますが、何らかの事情でお手元に届かない場合には、お手数でも税務窓口で用紙をお受け取りください。

## 地区別申告相談

市では、申告を身近に行っていたりするため、次頁の表のとおり地区別に申告相談日を設定しています。できるだけ最



寄りの会場をご利用ください。

### 《持参するもの》

（広報一月号参照）

- ①送付された申告用紙
- ②所得税申告書、各種控除に必要な書類（書類が不足すると控除の受付ができません）

### 《受付時間》

午前九時～午後四時（正午より午後一時までは昼食のため休ませていただきます）但し、三月一日以後の市役所大会議室での受付は午前八時からになります。

### 《受付》

申告の受付は、整理番号により順次行います。整理番号札は、午前八時より職員が会場入口で配布しますのでご協力をお願いします。


農業・営業所得等のある方は、収支をまとめて申告相談にお越しください。

### ●問い合わせ

税務室・市民税係

（☎内線152～154）

## 確定申告相談受付日程

月 日	地区名	会場名	月 日	地区名	会場名			
2月16日(月)	穴山町	穴山公民館	3月1日(月)	上祖母石・下祖母石・一ツ谷・中央町・水神1~2丁目・本町1~4丁目・栄1~2丁目・富士見ヶ丘1~2丁目	市役所 大会議室 (4階)			
2月17日(火)	中田町	中田公民館						
2月18日(水)	藤井町	JA梨北葦崎東支店						
2月19日(木)	穂坂町	穂坂コミュニティセンター						
2月20日(金)	円野町	円野公民館						
2月23日(月)	清哲町	JA梨北葦崎西支店						
2月24日(火)	神山町	神山公民館				3月2日(火)	若宮1~3丁目・富士見1~3丁目・中島1~2丁目・岩下・上ノ山	
2月25日(水)	旭町	旭公民館						
2月26日(木)	大草町	JA梨北葦崎甘利支店						
2月27日(金)	竜岡町	竜岡公民館						
			3月3日(水)	全地区				
			3月15日(月)					

土曜日・日曜日は、申告相談を行いませんのでご注意ください。※2月22日(日)は、市役所防災会議室、2月29日(日)は、市役所大会議室において午前9時から午後4時まで申告相談を行います。  
会場が変更になった町がありますのでご注意ください。

## 税理士会は地域社会に貢献しています。

東京地方税理士会甲府支部は、社会的奉仕活動の一環として、平成15年分所得税・消費税の確定申告にあたり、次の日程と会場で、「税の無料相談所」を設け、相談会を行います。

問い合わせ

東京地方税理士会甲府支部

☎ 055-2331318

医療費還付申告のための広域無料相談会		年金受給者及び給与所得者で医療費控除を受けられる方の税金還付の相談会
甲府市総合市民会館	2月12日(木)、13日(金)	10時~16時

小規模事業者のための無料相談会		所得金額が高額な方、相談内容が複雑な方、譲渡所得がある方はご遠慮ください。
甲府市総合市民会館	2月16日(月)~2月20日(金)	10時~16時
	2月23日(月)~2月27日(金)	
南アルプス市役所	2月23日(月)	
竜王町北部公民館	2月24日(火)	
葦崎市役所 4階大会議室	2月25日(水)	

2月23日は税理士記念日です

税理士記念日無料相談会		譲渡・相続・贈与等の相談も受け付けます。
税理士会館(甲府市)	2月23日(月)	10時~16時



# 第4回武田の里ウォーク参加者募集

## 4月17日～18日（諏訪～葦崎50km）

武田の里ウォークは、桜満開の諏訪高島城を出発地点に、新府桃源郷までの50kmをナイトウォーキングする大会です。

日頃ウォーキングで汗を流している方、足腰に自信のある方、自己の限界に挑戦して、桃畑の広がる新府桃源郷を目指してみませんか？

### 武田の里ウォーク（概要）

**期 日** 平成16年4月17日（土）～18日（日） 《雨天決行》  
**コ ー ス** 諏訪高島城～新府桃源郷 約50km  
**受 付** 17日（土）午後8時～長野県諏訪市武道館集合  
**スタート** 諏訪高島城 午後10時  
**ゴール** 新府桃源郷（新府共選場）（制限時間18日午後2時）



「武田の里ウォーク」は、タイムレースではありません。係員の設定時刻に合わせたウォーキングを楽しみましょう。  
 係員の指示に従わない場合は、参加資格を取り消す場合があります。



スタートから茅野までは、集団歩行します。

### 募集定員

**参加資格** 先着500名  
 高校生以上で健康に自信があり、健康について異常の無いことを確認された者

**参加料** 一人3000円 ※スポーツ傷害保険料を含む

**注 意** 申込み後の取消、不参加については参加料の返金はありません。

**申込期間** 平成16年2月2日～3月25日（定員になり次第締め切ります）

**申込方法** 申込み期限内に所定の申込用紙によりお申し込みください。（インターネットまたは、郵便振替）

**申込み先** 参加者本人が必ず開催要項・参加規則を承知のうえお申し込み下さい。

武田の里ウォーク実行委員会

☎055112228062  
 ☎055112220498（FAX兼）

※申込用紙は、市役所窓口及び市教育委員会にも用意してあります。

インターネットでの申込は <http://www.sportsentry.ne.jp/>





# 韮崎市消防団出初式

平成16年の新春を飾る韮崎市消防団（望月由勝 団長）出初式が、1月11日韮崎西中学校グラウンドで行われました。式典では、長い間消防団活動に従事された団員に各種表彰状が、また、消防功労者には感謝状が贈呈されました。表彰者・感謝状贈呈者は次の方々です。（順不同・敬称略）

## ◆山梨県消防協会表彰甲種功労章

仁太郎・西野賢一・瀧田孝明・矢崎幸一（神山）今福秀和（中田）秋山治彦（穴山）内藤 信（穂坂）上原敏洋・五味政人・志村 仁（藤井）山岸宏司・今

## ◆山梨県消防協会乙種功労章

福吉夫（中田）守屋明仁・伊藤寛（穴山）森本健吾・細田武洋（円野）加賀爪裕二・藤嶋康裕（清哲）山本



## ◆山梨県消防協会 峡北支部長表彰

宮澤祐仁（中田）内藤哲・渡辺博之・西野博・上田敬一・石原伸・石川明仁・竹内亮（韮崎）廣瀬 充・平賀正文・保坂忠良・工藤 健・向山健一・横森雅徳（穂坂）加々美格示・上野 真・五

味孝志・小澤公男・長林 真（藤井）守屋直木・井上正樹（中田）守屋春仁・長谷川尚樹・守屋 稔（穴山）草間一実・山本達也（円野）山本良彦・小林秀人・清水良章（清哲）立花一仁・中込 稔（神山）三枝政司・山本敏雄・山崎十三男・木下元彦（旭）伊藤 努・柿久保英行・島口智行（大草）加藤秀昭・秋山 優（竜岡）

## ◆峡北地域振興局長表彰

横森昌広（穂坂）安部和典（韮崎）保阪昌春（中田）守屋明仁（穴山）長田治雄（清哲）山本尉滋（神山）土橋博仁（大草）田原一弘（本団）

## ◆韮崎署管内防犯活動功労表彰

内藤 篤（円野）堀内 卓・岩下 強（韮崎）横森信男（穂坂）清水博幸（藤井）小林英央（中田）守屋明仁（穴山）長田治雄（清哲）山本尉滋（神山）山本昭仁（旭）土橋博仁（大草）横内 仁（竜岡）

## ◆峡北広域行政事務組合 消防長表彰

藤原嘉明（藤井）大塚栄二・武井博文・植松正次（韮崎）横森弘明・宮川純司（穂坂）金丸悟（藤井）安藤章雅（中田）河西慶仁（穴山）山形拓也（円野）



取哲也・花輪健司・猪股和宏（穂坂）長田 誠・小林宏行・今福 治（藤井）古屋 勝・出口 孝（中田）生山一夫（穴山）狐塚克彦・山本 勲（円野）小澤和博・三枝幹夫（清哲）石井正彦（神山）高橋 強・橋田国博（旭）秋山宏基・望月 智（大草）千野光彦・秋山 学（竜岡）

## ◆団長表彰

塩田一之（円野）岩下 清・岩下秀樹・木内吉英・八重森和仁・秋山政司・中澤徳仁・久保寺勇（韮崎）花澤広治・望月由穂・宮川祐文・平賀定彦・廣嶋一誠・石川宝王（穂坂）戸島義幸・小沢栄一・萩原和也・水上和樹・小泉聖司（藤井）橋本和治・矢崎英夫・稀代邦哲（中田）齊藤祐二・牛山俊男・河西信介（穴山）山本博史（円野）築野富夫・水上泰彦・水上浩之（清哲）濱久保秀則・猪又正憲（神山）久保田一浩・花輪健・藤森芳弘・小野 泉（旭）土橋 徹・土橋和仁・清水秀樹（大草）加藤健一・千野明治（竜岡）

## ◆市長表彰

林 弘記（穴山）新海弘人・細田忠正・城寶知也・横内正光・藤原美彦（韮崎）大柴 彰・名

## ◆山梨県消防協会退職団長感謝状

久保田豊一



# 韮崎スポーツクラブ



平成16年1月9日に特定非営利活動（NPO）法人の設立総会を終え、新たに4月から特定非営利活動法人韮崎スポーツクラブと名称を変更し、独立した団体として活動してまいります。

4月からはこれまでのスクール・サークルの種目その他、新たに「グラウンドゴルフサークル」・「太極拳サークル」などの開催を予定しています。

詳しい内容等は、本クラブの第6号会報（2月中旬発行）を各世帯に配布いたしますので、そちらをご覧ください。

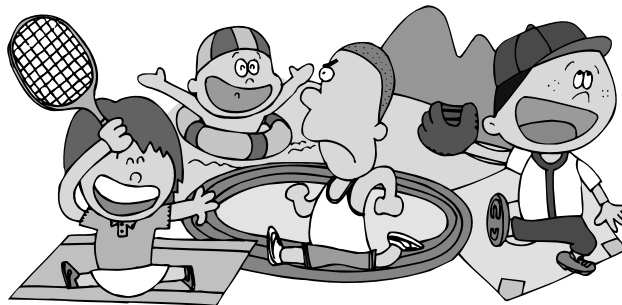
なお、会員の中で4月から、新たにこんなサークルを創りたいなどの希望がありましたら事務局までご相談ください。

## 入会申込みについて

**新規申込みの方**  
クラブ所定の会員登録申請書（スポーツクラブ事務局にあります）をクラブ窓口に出してしてください。

## 既に会員の方

会員資格が毎年自動更新されます。クラブから会費請求書を送らせていただきますので、クラブ参加時に用紙と一緒に事務局へお納めください。  
その他会費等につきましては、下記事務局へお尋ねください。

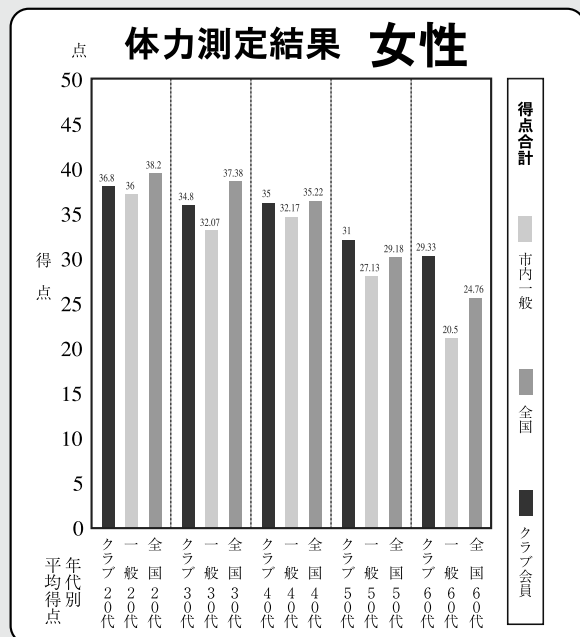
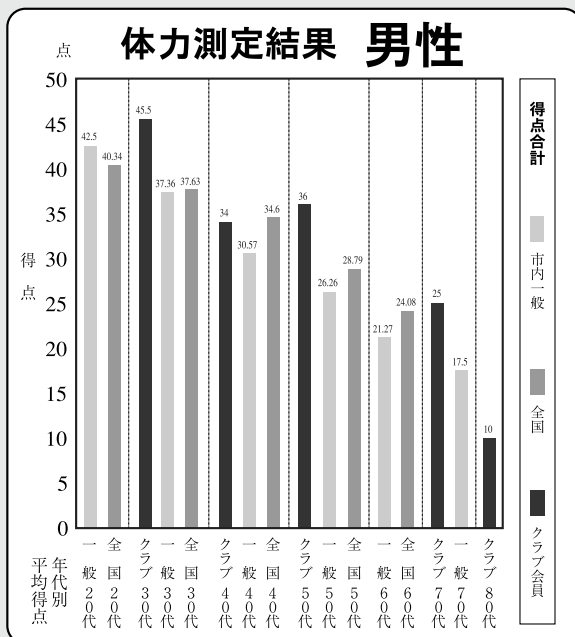


下の図はクラブ会員・市内一般・全国の体力測定結果の平均得点の比較表です。  
全体的に、年間をとおして運動しているクラブ会員の方が上位の数値になっているのがよくわかります。

## 体力測定結果比較表

クラブ会員の方の体力測定の結果は、  
市内一般の方に比べ高得点でした！！

（参考データ）



お申し込み・お問い合わせは 韮崎スポーツクラブ事務局まで  
TEL 21-2255 FAX 22-0498

# 環境だより

## きれいな河川を将来へ

河川汚濁の原因の70%が、生活排水です！  
みなさんのちょっとした心遣いが水路や河川をきれいにします。  
水路や河川をもっときれいにするためにご協力をお願いします。

### 浄化槽の維持管理

浄化槽は生き物ですので、維持管理が絶対に必要です！浄化槽  
使用者の三大義務である「清掃」・「保守点検」・「法定検査」  
を一つでも怠ると、浄化槽が正常に機能せず汚水のたれ流し状態  
となり、河川汚濁の原因となります。  
浄化槽は、あなたの家の污水处理場です！

## 葦崎市浄化槽維持管理巡回指導実施中



地区役員と浄化槽管理士が巡回指導を行います。



## きれいな河川を将来へ

### 家庭でできる生活排水対策

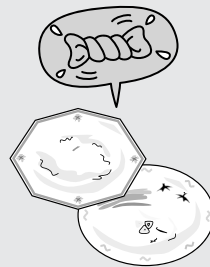
#### 三角コーナー

三角コーナーや排水口の  
ストレーナーには水切り  
袋をつけ、たまったゴミ  
はこまめに取り除きまし  
よう。ゴミがたまりすぎ  
ていると、きれいな水を  
流しても汚れた水になっ  
てしまいます。



#### 食器などの汚れ

食器やフライパン・鍋な  
どの油污は、不要な紙  
(布)などで拭き取り、  
ゴミ箱に捨て、それから  
洗います。水へ流す  
汚れは7割も減ります。



#### 天ぷら油

天ぷら油は油こし紙など  
で汚れを取り除いて繰り返し  
返して使用し、やむを得ず  
捨てる場合は、古紙やポ  
ロ布などに染み込ませる  
などしてゴミとして出し  
ましょう。



#### 洗剤

油污れの少ない物は、水  
や湯だけで十分きれい  
になります。アクリルたわ  
しを使うと簡単に汚れが  
とれます。洗剤は石鹼な  
どの分解性の高いものを  
適量使いましょう。



## 環境事件簿

「臭いと感ずるのは私だけでしょう  
か？」と区長さんからの依頼。

スタッフが現場に……。どうもこの  
水路からではないでしょうか。水路へ  
は色々な水が流れ込みます。生活雑排  
水や浄化槽からの汚水などが代表的な  
ものになる訳ですが……。

「一度汚れた水路を元に戻すには、  
数年〜数十年はかかるでしょう」と専  
門家の話。

生活の中では、台所の流し台の排水  
口ごみ取りをこまめに掃除し、多量の  
油やごみは流さないようにしましよ  
う。

また、浄化槽については、年一回以  
上の清掃や保守点検（浄化槽及びくす  
りの維持管理等）及び法定検査（水質  
検査および浄化槽全体検査）は浄化槽  
を維持管理する上で最低限必要なこと  
ですのでご理解下さい。

浄化槽内の葉が無くなれば、大腸菌  
いっばいの汚水がそのまま水路へ流れ  
込みます。清掃を怠ると、浄化槽本体  
の損傷やふん尿の固まりが水路へ流  
れ、やがて便器まで蓄積し流れなくな  
り、莫大の費用を費やすこととなって  
しまうのです。

水路の悪臭問題には、一つにこの問  
題が存在します。

「流れてしまえば……」ではなく、  
流す前に考えてみましょう。「流した  
らどうなるか」を。

水路をごみ箱と勘違いしている方も  
いるようです。あなたの家の近くの水  
路は大丈夫でしょうか？



# くらしの 情報



## 留守家庭児童会を ご利用ください

菲崎市では、放課後帰宅しても保護者の就労等により適切な保護が受けられない児童に健全な育成環境の提供を目的とした「放課後児童健全育成事業」による放課後児童クラブ「留守家庭児童会」を設置していますのでご利用ください。

### 対象児童

原則として小学校1年生から3年生までの留守家庭児童

### 開設時間

午後1時から5時

### 設置場所（連絡先）

- ★北東児童センター放課後児童クラブ  
☎ 23-55550
- ★北西児童センター放課後児童クラブ  
☎ 22-17775
- ★甘利児童センター放課後児童クラブ  
☎ 23-15335
- ★菲崎児童センター放課後児童クラブ  
(4月開設)  
☎ 22-7687
- ★菲崎小留守家庭児童会（3月まで）  
☎ 22-7687

### 申込み

希望者は、3月15日（月）までに各連絡先までお願いします。（申込用紙は、各連絡先にあります。）

## 子育て支援のための 料理教室

市中央公民館 ☎ 22-1121

簡単に作れて豪華なひな祭りのお祝い料理を作ります。

日時 3月3日（水）  
午前10時～12時

場所 市民会館4階

内容 料理講習室  
デコレーション寿司

講師 茅野しずか氏

費用 材料費一人500円

主催 市中央公民館  
子育てサロン“銀河鉄道”

申込み 2月25日（水）までに  
お願いします。

※託児有（要申込）

## 家庭教育講座

「良い子を育む環境づくりを」  
— 子どもは環境の中で育つ —

生涯学習推進室係（内線223）

よりよい子を生み育てるために、親として、家族として、大人としてみんなで考えてみませんか？

日時 2月28日（土）

午後1時30分～3時30分

場所 市民会館4階大会議室

対象者 妊婦とその夫、出産予定のある方

講師 帝京学園短期大学講師  
堤よし子氏

費用 無料

主催 市教育委員会・  
市中央公民館

※託児有（要申込）

## 男と女生き生き健康講座

中央公民館 ☎ 22-1121  
生涯学習推進室（内線222）

食の安全・安心について学び、地元の食材を使って、酒のつまみに出来る一品料理をつくりましょう。

日時 2月23日（月）

午前9時～午後1時30分

場所 健康福祉センター調理室

持ち物 エプロンと三角巾

参加費 200円  
(または手ぬぐい)

定員 40名

申込み 2月13日（金）まで

主催 菲崎市女性団体連絡協議会・  
菲崎市中央公民館

## 電話の利用できない 日時があります

NTT東日本山梨支店  
☎ 01200940665  
(平日・午前9時～午後5時)

このたびお客様への更なるサービス向上を図るため、交換機工事を実施させて頂きま

す。本工事に伴い、お客様の電話が一時ご利用できなくなる

ことから、お客様には弊社1月の電話料金請求書内に「お知らせ」を同封させて頂いた

きました。

大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

◆電話のご利用できない日時  
平成16年2月18日（水）

午前2時30分～午前3時の間2～3分程度

※この時間に通話（通信）中のお客様は、途中で切断となる場合がございますので

ご了承ください。

※110番、119番への緊急通報が必要となる場合は

携帯電話、PHSから通報をお願いいたします。



農林水産省平成16年度  
食料品消費モニター募集  
農林水産省関東農政局山梨農政  
事務所・消費生活課  
☎ 0552266611

関東農政局では、食料品の規格、品質、表示、価格動向及び食生活等に関して、広く消費者の皆様から、ご意見、ご要望、情報をお寄せいただき、その結果を農林水産省の消費者行政その他の施策に反映させるため、食料品消費モニターを募集します。

仕事の内容

①農林水産省が行う年間4回程度のアンケート調査への回答。

②関東農政局が行う研修会、懇談会への出席。

③食料品の規格、品質、表示、価格動向及び食生活に関する意見、要望等の報告（随時報告）。

募集人員 山梨県20人

応募資格

食品の規格、品質、表示、価格動向及び食生活に関心のある一般消費者。（20歳以上の男女）農政局主催の研修会（年一回、甲府市内で実施）に参加できる方。平成16年度中に他の官公庁のモニターをされる予定のない方。

任期

依頼の日から平成17年3月31日まで

謝金 年間12,000円以内

### 応募方法

官製、往復はがき又はメールにて「①郵便番号、②住所、③氏名、④年齢、⑤性別、⑥職業、⑦電話番号、⑧家族構成⑨官公庁のモニター経験の有無、⑩簡単な応募動機」をご記入の上、お申し込み下さい。

### 宛先

〒400-0031 甲府市丸の内3-5-9 県農政事務所消費生活課

monitor\_sousei@kanto.naff.go.jp

応募期限 平成16年3月10日

(水) 消印有効

**選考方法** 応募者多数の場合は、居住地域、年齢、家族構成等を考慮し選考します。

選考結果は、平成16年4月上旬頃にご連絡します。

### 「楽しむ集い」開催

北巨摩文化協会連絡協議会

事務局 ☎233057

県民文化祭峡北フェスティバル実施委員会及び北巨摩文化協会連絡協議会では、第3回やまなし県民文化祭地域フェスティバルの一環として「楽しむ集い(詩吟・民謡・音楽・舞踊の4部門)」を開催します。

### ★詩吟を楽しむ集い

2月11日(水) 市民会館

### ★民謡を楽しむ集い

2月15日(日)

須玉ふれあい館ホール小ホール

### ★音楽を楽しむ集い

2月29日(日)

市文化ホール小ホール

### ★踊りを楽しむ集い

3月14日(日)

双葉町ふれあい文化館ホール

開会9時30分

(4部門とも同じ)

### アレルギーを考えよう

山梨大学医学部耳鼻咽喉科学教室  
☎05552736769

第10回アレルギー週間山梨地区イベント 公開講座「アレルギーを考えよう2004」

県内医療機関に勤務する、それぞれの領域におけるアレルギー専門の先生が、一般の方を対象にしたわかりやすい講義を行います。その後、会場からの質問にもお答えします。参加は無料、事前の申込も必要ありません。「気管支喘息について」「眼科領域のアレルギー疾患について」「小児気管支喘息について」「花粉症について」「アトピー性皮膚炎について」

日時 3月6日(土)

午後2時～午後4時

### 場所

山梨大学医学部  
(玉穂キャンパス)  
臨床講義棟 大講堂

### 教育相談日を設けました

富士見養護学校旭分校教育相談係  
☎227144

子どもさんの様子や不登校などに関しての心配事がありましたらご相談ください。相談は随時(月～金曜日)受け付けていますが、平日出かけるのが難しい方々のために特別相談日を設定しましたので、この機会に旭分校には是非おいでください。

日時 2月15日(日)

午前10時～午後4時

場所 富士見養護学校旭分校  
(韮崎市旭町上条南割3314)

### その他

電話相談にも応じています。

### 「ねこの飼い方教室」

動物愛護指導センター  
☎05552735034

山梨県衛生薬務課  
☎05552231489

葦崎保健所 ☎233071

日時 2月15日(日)

午後1時30分～4時まで

会場 (受付は午後1時から)  
いちのみや桃の里ふれあい文化館  
多目的ホール  
☎0553476066

### 内容

ねこの本能・習性について/人とねこのつきあい方について/ねこに関する問題への対応について

参加費無料 定員300名  
※飼猫の同伴は不可



### 人権擁護委員

甲府地方方法務局人権擁護課  
☎0552527239

市企画財政室企画政策係  
☎221111(内線322)

「人権」とは、「人が幸せに生活するために必要な権利」です。人権擁護委員は、住民の皆さんが人権侵害を受けることのないよう、絶えず監視しています。人権が侵害されたときにはその相談相手となったり、地方方法務局と連

携して事実関係の調査を行うなどして、人権を侵された人の人権救済を図ることを使命としています。人権に関する困りごとや心配事をごいましたら、お気軽に法務局又は人権擁護委員にご相談ください。秘密厳守・無料で相談に応じます。

葦崎市の人権擁護委員は次の7名です。  
佐々忠三(中央町)  
平成14年2月1日委嘱(再任)  
水上邦子(清哲町)  
平成15年7月1日委嘱(再任)  
浅川末子(竜岡町)  
平成16年1月1日委嘱(再任)  
小林五子(本町)  
平成16年1月1日委嘱(再任)  
森き多子(穴山町)  
平成16年1月1日委嘱(再任)  
古井明男(富士見ヶ丘)  
平成16年1月1日委嘱(新任)  
秋山純子(大草町)  
平成16年1月1日委嘱(新任)

### 楊興新胡弓コンサート

ヤン企画  
☎0336185402

日時 4月10日(土)午後6時開場

場所 市文化ホール・小ホール  
チケット

2月7日(土)から発売  
全席指定5,000円

# みんなの ついで

## 蕪崎ロータリークラブ

蕪崎ロータリークラブ（会長 金山百合子）では、奉仕活動を通じて地域にロータリーの精神を理解し深めてもらおうと活動を行っています。その活動の一環を紹介します。



平成15年9月27日（土）晴天の中、蕪崎ロータリークラブ主催第12回中学生招待野球大会（須玉・蕪崎東・蕪崎西・明野・双葉各中学生）を須玉中学校グラウンドにて行いました。

各地区の教育委員会にもご理解頂き、素晴らしい大会となりました。

## 蕪崎ロータリークラブ

平成15年10月18日（土）甘利山にて清掃美化運動（下草刈り）を行いました。会員の皆さんも日頃の運動不足が解消でき、とてもいい汗をかきました。

つつじの花が咲き誇る季節が楽しみです。

国際ロータリー第2620地区山梨第3分區  
蕪崎ロータリークラブ  
☎220100



## 弓道はじめませんか！

去る10月12日に武田八幡宮神社祭典において、奉納巻藁射礼を行い、祭典参加者参拝者に楽しんでいただきました。

ただ今会員一同各種大会、昇段試験等に向けて寒稽古に励んでいます。興味のある方、関心のある方、又、昔習った方、ぜひ一度道場に足を運んでください！

**練習場** 蕪崎高校弓道場  
**練習時間** 毎週（火・土）  
夜8時～10時まで

**問い合わせ**  
功刀 ☎090034713860  
駒井 ☎09047126359  
宮崎 ☎055232798



射手 駒井宏一 郎さん

## 文芸コーナー

俳句 (協力 市文化協会俳句部)

微笑みは看護のひとつ福寿草  
加賀ふうめ子  
杣道に小滝生れたり日脚伸ぶ  
上野妙子  
善男女豆撒きを待つ雲岸寺  
知見寺すゝむ

平仮名の孫の便りや冬の果  
保坂静を  
とんびの輪近づいて来る春隣  
上野和賀

川柳 (協力 市文化協会川柳部)

方言が弾む茶髪の露天風呂  
大柴とみ子  
少年へ こころ安らぐ母の膝  
望月よし乃

義理チョコの重さを見抜く幼な瞳  
藤巻朱実  
陽の目見ぬ素材が熟れる私小説  
沢野道夫

フセインが地下で見上げた顛末記  
浅川のぼる

みんなの広場に、サークルやいろいろな活動など、紹介したいものをおよせ下さい。写真に紹介文を添えて送って下さい。また、俳句、川柳などの作品も募集しています。



開館時間 午前9時～午後5時  
 ★休館日のおしらせ  
 2月2日(月)・9日(月)・11日(水)・  
 16日(月)・23日(月)・27日(金)

## 新着図書

(図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1350号より)

### ◎一般書

- ◆「太陽の塔」 森見登美彦 著  
 何かしらの点で彼らは根本的に間違っている。なぜなら私が間違っているはずがないからだ、と言う、ひねくれた学生の夢を描く。膨らみきった妄想が京都の街を飛び跳ねる！  
 第15回日本ファンタジーノベル大賞受賞作。
- ◆「夜盗」 なかにし礼 著  
 今は何も訊かないで。私の秘密と一緒に、私を抱いて。不幸な過去を背負いながらも懸命に生きる女と、老刑事の運命が交差した時、全ての罪は解け始める。大人のための恋愛小説。『小説新潮』連載に加筆訂正。
- ◆「老いること暮らすこと」 平岩弓枝 著  
 老人介護、孫のお守り、主婦業に、もの書き仕事……。よくもここまで生き延びて来たものだと感謝したい。もの書きの日常を淡々と書き進めたエッセイ集。

### ◎児童書

- ◆「ぼくの見た戦争」 高橋邦典 写真・文  
 戦場では人の死がとてつもなくそばにある。2003年3月。イラクが大量破壊兵器を持っているという理由で、戦争になるかもしれない緊張感が高まりつつあった。アメリカ軍に従軍した日本人カメラマンの記録。
  - ◆「義足の麒麟たいようの一生」 小鷲順造 文  
 たいようの生きる力に誰もが励まされた。同時に、たいようも自分の命を懸命に支えようとする人間達の力に励まされてがんばったはずだ。生き物の命を大切にすることの意味を考えてほしいドキュメント。
  - ◆「ねえ、わたしのこと好き？」  
 クロード・K・デュボワ 絵 カール・ノラック 文  
 ロラに弟のテオが生まれました。うれしくてたまらないロラは、さっそく遊ぼうとしますが、テオは泣いてばかり。自分がきらわれているのかと思ったロラは……。かわいいハムスターの絵本。
- この他、たくさん入荷しています。予約にも応じております。

★今月のだっこの会  
 2月18日(水) 午後10時30から  
 ★今月のおはなし会  
 2月28日(土) 午後2時から  
 ※場所は市民会館3階和室  
 ※朗読のつどいは4階会議室

★今月の朗読のつどい  
 2月14日(土) 午後1時30分から  
 『卒業ホームラン』重松 清作 朗読 永安健亮  
 『やまんば』志村米子作 朗読 米長知恵子  
 『スーホの白い馬』大塚勇三 再話 朗読 神田初枝  
 『かえりのげた』三浦哲郎作 朗読 小川幸子



### 材料 (4人分)

鶏むね肉 4枚 (400g)  
 はちみつ 小さじ4  
 にんじん 1本 (120g)  
 サラダ菜 4枚  
 レモン (輪切り) 8切れ  
 塩・こしょう・サラダ油・酢・バター

### 一人当たりの栄養価

エネルギー 271kcal  
 タンパク質 19.9g  
 脂質 0.5g  
 塩分 1.5g

① 鶏肉は皮にフォークで穴をあけ塩小さじ1/4とこしょう少々をすりこんでおく。にんじんは皮めをむいてせん切りにし、サツとゆでてざるにあげる。  
 ② フライパンにサラダ油大さじ1/2を熱して①の



鶏肉の  
 ハニービネガー焼き

マイクツキング

No.11

生活習慣病、特に高血圧症予防の為、酢味を活かして減塩した一品。甘酸っぱさとバターの風味で薄味でも大満足。鶏肉は焼きすぎないように。一度お試しください。とってもおいしいですよ。

協力 円野町食生活改善推進員会

③ フライパンの油を捨てて酢大さじ1を加え煮立ったらはちみつを加えて煮詰め、バター大さじ1とレモンを加え、塩小さじ1/4、こしょう少々で味を調える。  
 ④ 鶏肉を食べやすく切って皿に盛り、サラダ菜とにんじんを添えてレモンを乗せフライパンのソースをかける。



# 児童センターで遊ぼう!

## パソコン教室 (対象: 大人)

甘利 2月25日(水) 10:30~11:30  
北西 3月4日(木) 10:30~11:30

## パソコン教室 (対象: 小学生)

北西 2月13日(金) 14:30~16:30  
甘利 2月17日(火) 13:30~15:30  
北東 2月20日(金) 14:30~16:30

## 防災について (起震車に乗ろう)

北東 2月6日(金) 14:00~16:00

## 人形劇を楽しもう

北東 2月5日(木) 10:30~11:30  
北西 2月10日(火) 10:30~11:30  
甘利 2月26日(木) 10:30~11:30

## お年寄りとおそぼう

(対象: 地域のお年寄りと小学生)

### まゆ玉づくり

甘利 2月4日(水) 13:30~15:30  
北西 2月12日(木) 14:00~16:00

## 親子で遊ぼう

「おえかき」

甘利 2月3日(火)~6日(金) 11:00~  
甘利 3月2日(火)~5日(金) 11:00~  
北西 2月3日(火)~5日(木) 11:00~  
北東 2月10日(火)~13日(金) 11:00~

「おりがみ」

北東 2月17日(火)~20日(金) 11:00~  
甘利 2月17日(火)~20日(金) 11:00~  
北西 2月17日(火)~20日(金) 11:00~  
北西 3月2日(火)~5日(金) 11:00~

## 作って遊ぼう「雑人形」

甘利 2月10日(火)~13日(金) 10:30~11:30  
北東 2月24日(火)~27日(金) 10:30~11:30  
北西 2月24日(火)~27日(金) 10:30~11:30

## 子育て広場・講演会

甘利 2月19日(木) 10:30~11:30

各行事の対象は、明記がないかぎり0~6才までの児童とその保護者です。

北東児童センター ☎23-5550  
甘利児童センター ☎23-1535  
北西児童センター ☎22-1775

## 子育て支援センターに いらっしゃいませんか?

- 子育てトーク (支援センター)  
2月4日(水)・3月3日(水) AM10:30~11:30
- あそびにおいでよ (藤井保育園遊戯室)  
「豆まき集会に参加しましょう」  
2月3日(火) AM10:00~
- 子育て講座「第6回親子エアロビクス教室」(支援センター)  
2月10日(火) AM10:30~11:30  
※講師 齋藤晴美先生 持ち物 室内シューズ
- 児童センター・支援センター合同事業「人形劇を楽しもう」  
2月18日(水) AM10:30~11:30 (葦崎市文化ホール・小ホール)  
※講師 こんべいとう
- 誕生会に参加しましょう (支援センター・藤井保育園遊戯室)  
2月24日(火) AM10:00~
- 第4回親子カウンセリング教室「子育て相談室」  
2月27日(金) AM10:00~12:00  
講師 新津小児科カウンセラー 川辺修作先生
- あそびにおいでよ「ひなまつり会」(藤井保育園遊戯室)  
3月3日(水) AM10:00~



デイキャンプ ひもの結び方の説明

保育園開放日は毎週水曜日

10:00~12:00

子育て相談 (面談 8:30~12:00)

(電話相談 8:30~5:00)

お気軽にご利用下さい。

葦崎地域子育て支援センター

(藤井保育園内) ☎23-7676 (FAX兼用)

# 2月の健康カレンダー

## 教室

- 持ち物  
 ・各種健康手帳  
 ・筆記用具  
 ・教室に応じて体操のできる服装

	実施日	時間	備考	会場
母親学級	7日(土)	9:00~	初産婦:育児について	保健福祉センター (市立病院北) (☎23-4310)
	9日(月)	13:00~	初産婦:食事について	
	27日(金)	9:00~	初産婦:マタニティビクス 妊婦体操について	
機能訓練教室	2月2・4・6・9・13・16・18・20・23・25・27日・3月1・3日	13:30~		
すくすく教室	2月4日(水)	13:00~	対象:H15年7月生まれ	

すくすく教室は、身体計測・離乳食の試食・栄養指導・保健師による保健指導です。

## 健康相談

- 持ち物  
 ・各種健康手帳

	実施日	時間	備考	会場
母子健康手帳交付 一般健康相談	毎週月・金曜日	9:30 ~ 16:00		保健福祉センター (市立病院北) (☎23-4310)
育児相談	20日(金)	9:30 ~ 16:00	要予約	

## 乳幼児の健診

- 持ち物  
 ・母子健康手帳  
 ・バスタオル  
 ・保険証  
 ・印鑑

健診名	対象児	健診日	受付時間	会場
4カ月児	H15年10月生まれ	10日(火)	1日~15日生まれ 13:00~13:20	保健福祉センター (市立病院北) (☎23-4310)
11カ月児	H15年3月生まれ	24日(火)	16日~31日生まれ 13:30~13:50	
1歳6カ月児	H14年7月生まれ H14年8月生まれ	19日(木) 3月4日(木)	※上記の時間に られない方も	
2歳児(歯科)	H14年1月生まれ H14年2月生まれ	17日(火) 3月3日(水)	14:00まで は受付を済ませ てください。	
3歳児	H13年1月生まれ H13年2月生まれ	18日(水) 3月2日(火)		

## 予防接種

- 持ち物  
 ・母子健康手帳  
 ・問診票

接種名	対象児	接種日	時間	会場
	今月はありません			

## 医療Q&A 『痛風』

Q. ある日、何の原因もなく右足が腫れて痛くなり、整形外科を受診し痛風といわれました。どのような病気で、どう治療するのでしょうか? (50歳男性)

A. ある日突然、足の親指のつけねの関節が赤く腫れて痛み出します。痛みは激烈で、大人の2、3日は全く歩けなくなるほどの痛みです。発作的な症状なので痛風発作と呼びます。たいていの場合1週間から10日たつと次第に治まりますが、また同じような症状を繰り返します。放置すると腎臓や尿管に石ができ、腎臓に障害を起こします。

診断は、関節液中の尿酸の結晶を証明することですが、前記の特徴的な症状から診断は容易です。治療は、痛み止めを使えばすぐ痛みはとれることがほとんどですが、発作を繰り返したり尿酸値が非常に高い場合は、血液中の尿酸を下げる薬を使い、発作を予防し尿路に石ができないようにすることが大切です。

葦崎市立病院 整形外科 望月和憲





老人福祉センターバス  
2月の巡回日程

日程に変更がある場合には、  
地区長を通じて連絡します。

5 木	藤井町全区
6 金	老壮大学
9 月	中田町・穴山町全区
10 火	円野町全区
12 木	神山町・清哲町全区
13 金	旭町全区
16 月	大草町・竜岡町全区
17 火	祖母石・一ツ谷・水神町・ 1～5丁目・西町・天神町・ 若宮町・旭町・日の出町・富 士見ヶ丘・中島町・高河原
18 水	富士見1～3丁目・岩下・ 上の山
19 木	穂坂町権現沢・上の原・上今 井・原・長久保
20 金	穂坂町日の城、三之蔵・三ツ 沢上・下・飯米場
23 月	穂坂町柳平・宮久保・鳥の小 池
24 火	藤井町全区
25 水	中田町・穴山町全区
26 木	円野町全区
27 金	清哲町・神山町全区
3/1 月	旭町全区
2 火	大草町・竜岡町全区
3 水	祖母石・一ツ谷・水神町・1 ～5丁目・西町・天神町・若 宮町・旭町・日の出町・富 士見ヶ丘・中島町・高河原
4 木	富士見1～3丁目・岩下・ 上の山
5 金	祖母石・一ツ谷・合同敬老会

### 各種税金の納期限

## 3月1日

固定資産税第4期  
介護保険料第6期

### 心配ごと相談

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談。

実施日	場 所	時 間
毎週月曜日	市 役 所	10:00～15:00

### 子どもの相談

子どもの教育など子育てに関する悩みの相談。

実施日	場 所	時 間
毎週木曜日	市 民 会 館	10:00～16:00

### 結婚相談

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力します。

実施日	場 所	時 間
毎週 日・水・金曜日	結 婚 相 談 所 (市民会館3階) 各 地 区 相 談 所	9:00～16:00

### 行政相談

国や県、市の行政などについての相談。

実施日	場 所	時 間
第1～第3月曜日	市 役 所	13:00～15:00

### 学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談。

実施日	場 所	時 間
毎週月・火・水曜日	市 民 会 館	9:30～16:00

### 介護保険定例会 相 談

介護保険に関する悩み、相談。

実施日	場 所	時 間
毎月第2火曜日	保健福祉センター	9:30～16:00

### 無料法律相談 (要予約)

企画財政室  
(内線322・323)

法律的な相談であればどんな内容でも可。1人30分6名まで。申込多数のため当月に予約出来ない場合があります。2月の予約受付は2月10日・9:00～先着順。(電話予約)

実施日	場 所	時 間
26日(木)	市 役 所	13:00～16:00

### 市民栄養相談

『食』に関することで、心配なことや聞いてみたい事がありましたら、いつでも栄養士が相談に応じます。(あらかじめ相談日時を電話予約して下さい)  
相談場所 保健福祉センター ☎23-4310

### 行事カレンダー

- 6日(金):老壮大学 PM12:30 市民会館
- 9日(月):社放研もみじ PM8:00 藤井公民館
- 10日(火):社放研ほほえみ PM7:30 竜岡公民館
- 17日(火):社放研あすなろ AM10:00 市民会館
- 19日(木):武田の里婦人大学 PM1:30 市民会館
- 3月5日(金):武田の里婦人大学  
閉校式 PM1:30 市民会館



3月の婦人大学閉校式は当初  
の予定3月4日(木)から3月5日  
(金)に変更となりました。

市民憲章 (昭和44年10月制定)  
1 自然を愛し、美しいまちをつくりましょう。

1 勤労を尊び、豊かなまちをつくりましょう。  
1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。

市の花 つつじ (昭和43年10月制定)  
市の木 こぶし

市の鳥 チョウゲンボウ  
(平成元年4月制定)

# ZOOM UP



1月11日(日)市文化ホールで  
葦崎市成人式式典が行われました。



成人の誓いを述べる 藤井町 貝瀬真弓さん



色とりどりの振り袖やスーツに身を包んだ若者278名の参加により式典が行われ、成人の仲間入りを祝いました。参加した皆さんは旧友との再会に話が弾んだ会場でした。

100歳おめでとうございます！！



平成15年12月25日穂坂町上今井の保坂和子さんがめでたく100歳の誕生日を迎えられました。好き嫌いはないけれど肉や魚は好んで食べない。飲み物は甘い缶コーヒーが好きという保坂さん、いつまでもお元気で！

## ◎ わが家の主役 ◎

写真を募集  
しています！

## わが家の主役



すくすくと元気に育ってね

美穂 (みほ) ちゃん

平成14年9月16日生まれ

藤井町北下条120-1 G-12  
大原修・美和さん 長女

## 武田の里音楽祭

平成15年12月23日、市文化ホールで武田の里音楽祭が開催されました。武田の里音楽祭合唱団・葦崎シティジュニアコーラス・N響団友オーケストラによるすばらしい合唱と音色がホールに広がりました。



この広報紙は、古紙配合率一〇〇%再生紙を使用しています。

## 市の人口 (1月1日現在)

男 16,371人 女 16,774人  
計 33,145人 前月比 +23人  
世帯数  
11,857世帯 前月比 +21世帯

## みんなの医療費

市が1月に病院などに支払った医療費をお知らせします。  
国民健康保険 103,405,268円 (前月比 4.63% 減) \*被保険者1人当たり 12,066円  
老人保健 205,779,193円 (前月比 11.9% 減) \*被保険者1人当たり 46,609円  
健康に気をつければみんなの負担(保険税)が軽くなります。医療費の節約に、ご協力ください。