広報 にらさき

3
March 2004

A PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

No.674（平成16年　3月号）

●発行／山梨県韮崎市役所　〒407-8501　韮崎市水神一丁目3番1号
●編集／企画財政課企画財政室・印刷 ㈱ヨネヤ
●TEL／0551-22-1111　FAX0551-22-8479
●URL／http://www.city.nirasaki.yamanashi.jp/

国保特集……2P～
ゆーぷるにらさき……6P～
ふれあい農園利用者募集……8P
春のイベント……9P
環境だより……10P
暮らしの情報……12P
みんなのひろば……15P
図書館だより……16P
児童センターで遊ぼう……17P
健康カレンダー……18P～
ズームアップ……20P

2月3日　雲岸寺成田講節分会

カードになります

国民健康保険の保険証が平成16年4月1日からカード式の保険証となり、今まで一世帯に一枚発行されていたものが、世帯員全員に一枚ずつ発行されます。これにより、自宅を離れて大学等に通う学生や、一時的に遠くで働く方はそのまま使用することができ、大変便利になります。

新しい保険証は郵送で届きます

現在使用している保険証は、3月31日で有効期限切れとなりますので、4月1日から使用できるカード式の保険証は3月31日までに郵送します。期限切れとなる保険証は、3月31日が過ぎてから各自で処分してください。なお、老人保健受給者証と高齢受給者証はそのまま使用できますので、処分しないように注意してください。国保税を完納されていない世帯には郵送できませんので、納め忘れのないよう注意してください。

保険証が届いたら、記載事項に間違いがないか確認してください。間違いや異動があったときは、必ず国保医療係までご連絡ください。自分で勝手に訂正等すると無効になります。なお、従来の保険証に比べて小さいので、紛失されないようご注意ください。

転出、社保加入の場合は必ず届出を！

他の市町村に転出したり、会社の健康保険に加入した場合は、忘れずに国保の保険証を返還し、国保をやめる手続きを14日以内にしてください。

そのままにしておくと、国保税がいつまでもかかってしまいます。

会社などを退職したときは、退職者医療制度が適用されます

対象となる人

会社や役所を退職して年金を受けられる75歳未満の人とその被扶養者が対象ですが、次のすべてに該当する人とその扶養家族が退職者医療制度の適用となります。

・国保加入者（今から加入する人を含む）
・老人保健の適用を受けていない人
・厚生年金などの年金を受けられる人で、加入期間が20年以上、もしくは40歳以降10年以上ある人

扶養家族となる人

退職被保険者と生活をともにし、主に退職被保険者の収入によって生計を維持している次の人です。

・退職被保険者の直系尊属、配偶者と3親等内の親族、又は配偶者の父母と子
・国保の加入者で老人保健の適用を受けていない人
・年間収入が130万円（60歳以上又は障害者は180万円）未満で、被保険者の収入の2分の1未満である人

70歳になると高齢受給者証が交付されます

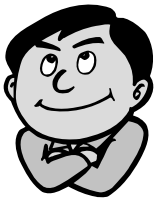
70歳以上になると、「高齢受給者証」が交付され、医療機関にかかったときの自己負担割合や自己負担が高額になったときの限度額が変わります。また、75歳以上になると老人保健で医療を受けます。（昭和7年9月30日以前に生まれた人は、引き続き老人保健です。）

医療機関にかかったとき支払う自己負担割合は、所得により1割、または、2割となります。

70歳になった月の末日までに「高齢受給者証」を郵送しますので、翌月から医療機関の窓口に保険証と一緒に提示して使用してください。

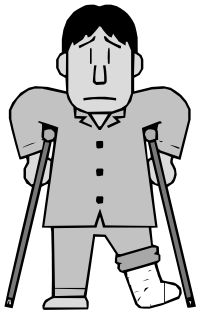
保険証が一人に一枚の

年令によって自己負担割合が異なります

3歳未満	3歳以上70歳未満	70歳以上
		
2割	3割（※）	1割または2割（一定以上所得者）

※68～69歳の方で県や市の老人医療制度に該当する方は1割または、2割となります。
※65歳以上で一定の障害がある場合は1割または、2割となります。

入院時の食事代



入院したときの食事代は、他の診療などにかかる費用などとは別に、標準負担額を負担し、残りは国保が負担します。住民税非課税世帯の方はこの標準負担額が以下のように安くなりますので、窓口で「認定証」をもらってください。

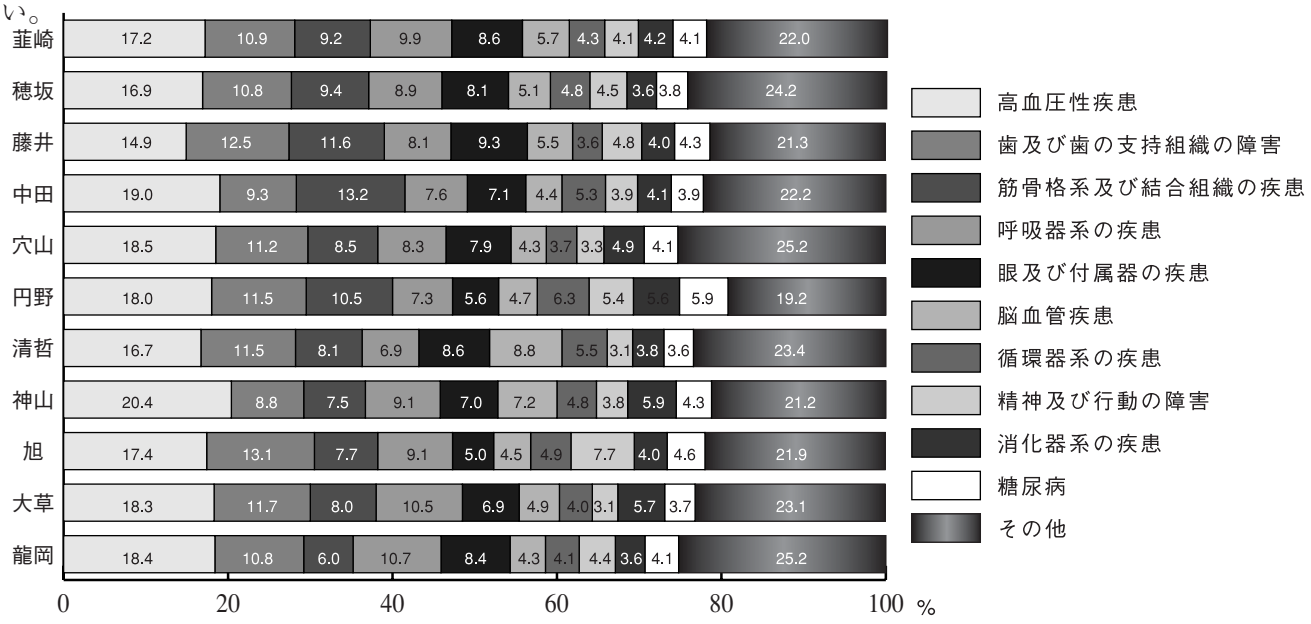
（1日当たり）

一般世帯		780円
住民税非課税世帯 低Ⅱ	90日までの入院	650円
	過去12ヶ月で90日を超える入院	500円
低Ⅰ		300円

低Ⅱ　同一世帯の世帯主及び国保の被保険者が住民税非課税の方
低Ⅰ　同一世帯の世帯主及び国保の被保険者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費、控除（年金の所得は控除額を65万円として計算）を差し引いたときに0円となる方
年収例：単身世帯で年金収入のみの場合　65万円以下

各地区の疾病分類別受診状況（H15年5月の受診状況）

平成15年5月中に国保加入者が入院や外来で医療機関にかかった疾病の中から件数の多いものを地区別のグラフで表しています。自分の住んでいる地区はどんな疾病で医療機関にかかるのが多いのか参考にしてください。



平成16年度 固定資産税課税台帳の確認をしましょう！

無料閲覧・縦覧期間4月1日～5月31日（閉庁日は除く）・税務室窓口（1階西側）

★閲覧制度

固定資産課税台帳には、固定資産税の納税義務者である所有者や固定資産の価格などが登録されています。この登録内容を、所有者や借地借家人等の方に確認していただくため、固定資産課税台帳を無料で閲覧できます。

この閲覧期間は通年ですが、無料期間（期間外は一回3百円）は一年に一回だけですので、あなたが所有している固定資産等の確認をしていただき、疑問や不明な点がありましたらお尋ねください。

※本人以外の方が閲覧する場合には、委任状が必要ですが、借地借家人等の場合には、契約書等の権利関係を示す書面により委任状に代えることができます。

★縦覧制度

土地・家屋価格等縦覧帳簿には、市内の土地（所在、地番、地目、地積、価格）、家屋（所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格）が記載されています。この記載内容を縦覧することにより納税者の方は他の固定資産との価格等の比較をすることができます。

この縦覧期間は一年に一回だけですので、この機会をご利用していただき、疑問や不明な点がありましたらお尋ねください。

※縦覧対象者は市内の固定資産税の納税者です。本人以外の方が縦覧する場合には、委任状が必要です。ただし、同居の親族は、聞き取り等により確認できれば、縦覧ができます。

●問い合わせ
税務室固定資産税係
（内線157・158）

韮崎スポーツクラブ

平成16年度加入手続き受付中！

韮崎スポーツクラブでは、4月から16年度の事業をスタートします。

まだ、更新手続きがお済みでない方や、新規に入会したいという方は市営体育館までお申し込みください。

4月からの新規種目

【いきいき楽さサイズ】
【グラウンドゴルフサークル】
【ドッジボールサークル】16年1月より開催中
【太極拳スクール】
【初めてエアロ（入門編）スクール】

無料体験実施中

16年度スタート前の1ヶ月間を皆様にもっと本クラブを知っていただくために3月中の1ヶ月間を無料体験実施期間として開放いたします。

さまざまな種目に参加できますので、ぜひ一度見学に来てください。

お申込・お問合せ
韮崎スポーツクラブ事務局
☎21-2255
☎22-0498

エアロビクス

あなたの生きがい応援します

婦人大学・老壮大学 学生募集

武田の里婦人大学

平成16年度（第27期生）

開講日程　4月22日（木）（開講式）・毎月１回開催
会　　場　市民会館大ホール
学習内容
［午　前］　書道・俳句・料理・切り絵・手芸・陶芸などの各種研究会（５月～）
［午　後］　講演（各界著名人の講演を予定）
［その他］　観劇・移動学習等
学　　費　年間 4,000円
申込期間　3月5日（金）～4月16日（金）
申込・問合せ　生涯学習推進室（内線223）
市中央公民館（市民会館 ☎22-1121）

Shall we dance?（シャル ウィ ダンス）老壮大学にはいりませんか？

老壮大学では、学生みずからが企画、運営にあたり、毎月1回いろいろな講座を観たり、聞いたりして教養を高めています。

今年も、好評の社交ダンスとパソコンの教室を開催します。社交ダンスは全日本社交ダンス協会認定教師の中村さんが一から教えてくれます。パソコン教室も専属の講師がいますので、初心者の方も安心して習えます。とりあえず様子を見てみようという方も大歓迎です！老人クラブに加入されている方なら誰でも入れます。いますぐお電話ください。

開　催　日　毎月第4金曜日　午前中　クラブ活動、午後　講座
会　　場　韮崎市民会館
年　会　費　2,000円
ク　ラ　ブ　書道、文芸、手芸、園芸、写真、華道、舞踊、囲碁、読書、詩吟
教　　室　社交ダンス、パソコン
入学申込方法　各地区老人クラブ会長（又は市役所福祉室でも受付できます）
申 込 期 限　平成16年4月20日
申込・問合せ　福祉室高齢者福祉係　内線139

にらさき

日頃から「ゆーぷるにらさき」をご利用していただきありがとうございます。気軽にご利用していただく為、昨年4月に料金改定を行い、利用者数も順調に推移しております。

先日ゆーぷるに届いたご利用者からの手紙を紹介します。

『約20年来、夜間の頻尿に悩まされ通してきました。一夜に5～6回から7～8回、一睡も出来ない夜もあります。医者に行っても前立腺異常ではないとの事。睡眠剤投与もほとんど効果ありません。何年か前、「韮崎のあの温泉に入ったらおしっこが遠くなったよ。」と知人が言っていたのを思い出し、試しに行ってみました。入ったり出たりの約一時間半ほど浴室内で過ごしました。驚いたことにその夜、おしっこは二回だけでした。大変な驚きでした。自信がついた、ともまだ言い切れませんが、続けてみようと決意が湧いてきました。取り敢えず週に二回ぐらいと定めて、今までに4～5回通いました。以前は夜寝るのが憂鬱で恐怖さえ覚える程でしたが、今は床に入るのが楽しく思えるほどになりました。

武田信玄が隠し湯で傷病兵を癒したという。やはり、温泉の効能を知っていたからでしょう。病院だ、医者だと、そちらへばかり今は心が向きますが、その病気とそれに見合った利用法を工夫すれば、医者の手に負えない病気だって克服できるかも知れません。まだ、数回の利用だけで、その効能を胸を張って言えませんが、期待がわき始めたことは間違いありません。』

（甲府市　末木さん）

宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。

宝くじの助成金は広く社会に役立てられています。

公民館のパソコン・プリンターに・・・

市では、財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業を受け、市内各地区公民館11カ所それぞれにデスクトップパソコン及びプリンターを整備しました。

ぜひ、町内会の会計事務、文化祭、運動会、清掃活動等の資料づくりなどにご活用ください。

ゆーぷる

ウォーターガーデン

寝湯・圧注湯・打たせ湯・サウナ（ウェット・ドライ）温水・子供用プールと充実した施設でお楽しみ頂けます

『韮崎市民はもとより、県内外からのお客様に好評の温泉施設で、私も開設以来の常連客です。プールは、泳ぐ人、歩行で治療や体力づくりにと夏冬にぎわっています。風呂の方は、サウナ、露天、気泡浴、また、温度差もあり多くの客層に愛されています。男湯女湯も一週間毎に交替される楽しみもあります。露天につかりながらいろいな話に花が咲き、風呂友達もできました。「この湯質は湯布院の次にいいだっちゅうよ」「この湯で足がすべっただよ」「金がかからず一日中遊ばしてもらってありがたいよ」こんな会話も聞かれ、温泉効果はもちろんですが、ストレス解消で、心身の健康づくりに大きく役立っていると思います。ゆーぷる感謝です。』

（韮崎市富士見町　田中さん）

温泉特性

湧出している源泉は、湧出口温度48.5の高温泉・ナトリウム炭酸水素塩・塩化物泉

温泉効果

温泉熱や容存物質による温熱効果。身体の中に酸素や栄養を多く取り入れ、老廃物等を体外に排出して疲労を取る静水圧効果。

含食塩ー重曹泉のため、食塩泉系の保湿効果による「温まる湯」重曹泉系の皮膚表面の軟化による「美人の湯」を中心とした療養泉として極めて効能の高い温泉です。

開館時間

午前10時～午後9時まで（４月～9月）（入場時間は8時まで）

午前10時～午後8時まで（10月～3月）（ 入場時間は7時まで）

利用料金

市内利用者料金　大人　300円　中学生以下　200円

市外利用者料金　大人　500円　中学生以下　300円

浴室・ウォーターガーデンの両施設をご利用できます。プール利用時はスイミングキャップの着用をお願いします。

身体障害者の方は市内外を問わず半額となります。（受付時に障害者手帳をご提示ください。）

休憩室

大広間（72畳）無料

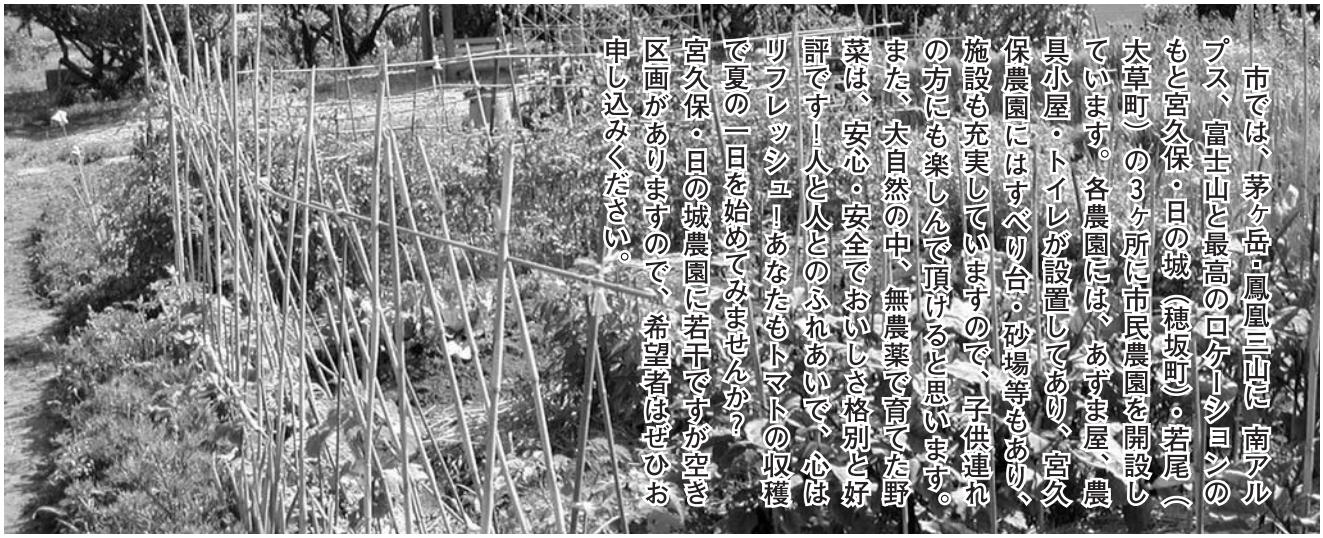
個室（12畳）午前10時～午後７時まで3000円　午前10時～午後２時まで2000円 ／午後３時～午後７時まで2000円（１室ご利用につき上記金額となります。）

ゆーぷるにらさき　☎0551-20-2222

消防団に夏服（Tシャツ）を支給

当市消防団の「自らの地域は自ら守る」という郷土愛護の精神に基づいた、優れた消防団活動が認められ、財団法人自治総合センターから宝くじ普及広報事業費を財源として、助成されるものです。

大自然の中で育てた野菜はおいしさ格別！
「韮崎市ふれあい農園」利用者募集



市では、茅ヶ岳・鳳凰三山に南アルプス、富士山と最高のロケーションのもと宮久保・日の城（穂坂町）・若尾（大草町）の3ヶ所に市民農園を開設しています。各農園には、あずま屋、農具小屋・トイレが設置してあり、宮久保農園にはすべり台・砂場等もあり、施設も充実していますので、子供連れの方にも楽しんで頂けると思います。また、大自然の中、無農薬で育てた野菜は、安心・安全でおいしさ格別と好評です！人と人とのふれあいで、心はリフレッシュ！あなたもトマトの収穫で夏の一日を始めてみませんか？宮久保・日の城農園に若干ですが空き区画がありますので、希望者はぜひお申し込みください。

貸し出し区画数は平成16年2月5日現在

貸出区画数　穂坂町　宮久保農園 3区画40m²・30m²　日の城農園　9区画30m²
貸出期間　平成16年４月１日～平成17年３月31日（希望により翌年度も継続できます。）
貸出金額　年額6,000円40m²
4,800円30m²
申込方法　申込書（郵送可）による一般公募
応募資格　農業者以外の方・市内、市外を問いません。
募集開始　3月15日（月）
貸出決定　申込み受付けにより随時
問合せ先　農林室農務係　（内線236・237）

日本脳炎予防接種（小学４年・中学３年）は、お済みでしょうか？

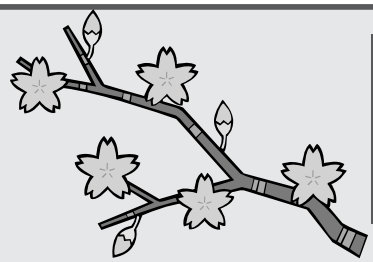
日本脳炎予防接種のⅡ期とⅢ期が本年度より個別接種になりましたが、未接種の方が多いようです。指定医療機関でお子さんの体調のよいときに接種を受けるようにしましょう。

○対象年齢
Ⅱ期は、９～12歳まで（推奨年齢　９～10歳：小学校４年生）
Ⅲ期は、14～15歳まで（推奨年齢　14～15歳：中学校３年生）
推奨年齢の間で接種するようにしてください。また、対象年齢を過ぎますと自己負担になりますので、早めに接種してください。
また、市外の小・中学校に通学されている方で未接種の方は、市指定の予診票がありますので、恐れ入りますが保健福祉センターにご連絡いただけますようお願いします。
※予診票を紛失された方は、再交付していますのでご連絡ください。

食生活で疑問に思うことはありませんか？

日ごろの食生活に関して、普段疑問に思っていることやちょっと聞いてみたいことなどありましたらお電話でも相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。
家族みんなが健康に過ごせるために、この機会に栄養や食事について考えてみませんか？

お問合せ
韮崎市保健福祉センター
（市立病院北側）
健康推進室保健予防係
☎23-4310



春のイベント

第10回　新府桃の花見会

韮崎の春の到来を告げる新府桃の花見会を開催します。当日は、「親子桃の絵かき大会」、「桃のお尻コンテスト」などユニークな企画で盛りだくさんです。

また、甘酒の無料サービスコーナーや、地元の農産物の販売コーナー等もあります。春の一日ご家族お揃いでお楽しみ下さい。

なお、交通渋滞が予想されますので、中央公園からのシャトルバスをご利用ください。

日　　時　4月18日（日）
場　　所　新府桃源郷、新府共選場、新府城跡
内　　容　「親子桃の絵かき大会」、
「桃のお尻コンテスト」など
当日は、武田の里ウォークのゴールにもなっており、大変賑わいます。
問い合せ　商工観光室内「韮崎市観光協会」
☎22-1111（内線243）
http://www.kanko.city.nirasaki.yamanashi.jp

第４回武田の里ウォーク

諏訪高島城を出発地点に新府桃源郷までの50kmをナイトウォークする大会です。

開催日　4月17日（土）～4月18日（日）
募集定員　先着500名（高校生以上）
参 加 料　一人3000円
申込期限　３月25日（木）（定員になり次第締め切り。）
申込・問い合わせ
武田の里ウォーク実行委員会　22-8062
インターネットでのお申し込みは
http://www.sportsentry.ne.jp/

第23回　深田祭

登山ブームのきっかけになった山岳紀行集「日本百名山」の山岳作家　深田久弥氏の遺徳を偲び、恒例の深田祭を行います。深田久弥氏は、茅ヶ岳登山中に倒れ急逝、茅ヶ岳は深田氏終焉の地として深田ファン、トレッキング愛好家のあいだで多くの方に認知されました。今年で23回目を迎える深田祭に、県内はもとより首都圏近郊から山岳愛好家がつどい、茅ヶ岳山頂を目指します。茅ヶ岳はトレッキングコースとしては難易度が低く、登山口から山頂まで２時間30分ほどの半日登山コースです。

地元韮崎の山「茅ヶ岳」にチャレンジしてみませんか？

碑前祭
日　時　4月18日（日）
午後2時～
場　所　深田記念公園

春の武田の里まつり「お新府さん」

新府藤武神社の祭典で、御輿の渡御・神楽の奉納・民踊などが行われ、出店と多くのひとで賑わいます。

日　時　4月18日（日）午前10時～
場　所　新府城跡

環境だより

犬・猫の飼い主のみなさまへ

犬・猫の糞尿による苦情が多数寄せられています。飼い犬や飼い猫の糞尿を処理するのは、飼い主の義務です。公共の場所が、心ない飼い主の為に不衛生になってしまい困っています。犬を散歩される際は、必ず処理する道具をお持ちください。特に猫は、戸外を自由に歩き回れるようにして飼われていることが多い為、飼い主の目の届かない広範囲に糞尿被害を及ぼすことが多発しています。

県条例で、猫の飼い主は次のことを守らなければなりません。

○糞尿を適正に処理すること
○公共の場所、他人の土地や建物を汚したり、壊したりしないよう必要な措置をすること

動物との生活は、人の心に癒しを与えてくれます。他人へ迷惑をかけていては、動物もかわいそうです。適正な飼育をよろしくお願いいたします。

はい。努力します（飼い主が）

浄化槽維持管理巡回指導

本市の水環境を守るため、市内全地区全戸対象に地区役員さんのご協力をいただき浄化槽維持管理巡回指導を実施してきました。この結果、浄化槽法に定められている維持管理（清掃・保守点検・法定検査）が実施されていない浄化槽が数多く見受けられました。このため、先般新聞等にも県下の様子が載っていたように、浄化槽維持管理に対する認識が低い状況にありますので、今年度に引き続き、平成16年度においても、浄化槽を設置している全世帯を対象に浄化槽維持管理巡回指導を実施し、維持管理の適正化を図り、快適な環境づくりを推進していきたいと考えております。

「浄化槽維持管理巡回指導」の際には、ご理解とご協力をお願いします。

また、各地区より区長はじめ衛生指導員および役員の方々には、大変お忙しい中ご協力を頂きましたことを厚くお礼申し上げます。

不法投棄

山林地帯や河川敷および自己管理地を中心に、一部の不心得者による不法投棄が目立ち、最近では一般家庭ごみの他、自動車部品やタイヤなど事業系の廃棄物も多く見られます。

市内の環境美化活動や自然保護運動を推進するためにも、不法投棄は根絶しなければなりません。

市では地域住民との共同のもと、安全で安心できる生活環境と地域のイメージアップに取り組んでいきます。

また、知らない間に自分の土地に不法投棄されて、困ってしまうケースが増えています。最終的には、土地所有者自らが処理することになりますのでご注意ください。

「自分の土地は自分で守る」が鉄則ですので、不法投棄をされない、させない早めの取り組みをお願いします。

地域の生活環境の改善のためにも、一人ひとりのモラル向上と意識改革が求められています。

ご理解とご協力をお願いします。

不法投棄の現場（左写真）
不法投棄は犯罪です！

人権って何でしょう

人権とは何でしょうか。それは、「人間が人間らしく幸せに生きていくための権利」であると言われます。人権は、私たち一人ひとりの生命や自由・平等を保障し、日常生活を支えている大切な権利です。また、人権とは、国籍・性別・出身などにかかわらず、だれもが生まれながらにもっている権利です。

日本の人権状況

法務省の人権擁護機関（法務省、法務局、地方法務局、人権擁護委員）の受理した人権侵犯事件数は、ここ数年、年間1万6000件を超える高水準で推移しています。最も多いのは「暴行虐待」（高齢者や乳幼児に対するせっかんや暴力など）、次に多いのが「強制強要」（家庭、職場における嫌がらせ）です。3番目に多いのは、「住居の安全に対する侵犯」（本人の同意なく、また、法的手続きによらずに実力行使をするなど他人の住居の安全に対する侵犯）となっています。1972年（昭和47年）では、「住居の安全に対する侵犯」が最も多く、次いで「強制強要」、3番目が「暴行虐待」でした。約30年前に比べて、特に「暴行虐待が増えているなど、時代とともに人権侵犯の内容が変化してきています。

人権には様々な課題があります。女性・子ども・高齢者・障害者・ＨＩＶ感染者等・犯罪被害者・外国人・・・その他様々な課題があります。また、社会の変化により、これからも新たな人権課題が表面化してくることが考えられます。しかし、私たちの社会は、実に多様な人々が共生し、ともに暮らしている社会です。私たち一人ひとりが、ともに社会を構成する一員として、あらゆる人権に配慮していくことが大切です。

ＨＩＶ感染者に対する偏見や差別をなくそう！

現在、エイズに対する正しい知識と理解の不足から、ＨＩＶ感染者に対して、医療現場における診療拒否や無断検診のほか、就職拒否や職場解雇、アパートへの入居拒否・立ち退き要求、入園・入学や登園・登校の拒否など、社会生活の様々な場面において人権問題がおきています。

エイズに対する誤った認識や偏見をなくし、ＨＩＶ感染者が偏見や差別に苦しむことのないよう正しい知識をもちましょう。

主な感染のしかたは、

①感染者との性行為

②感染者との注射器・針の共用（覚醒剤等による注射器の回し打ち）

③母子感染（感染者の母親の出産や、その母親の母乳から）です。

ＨＩＶは性交渉以外の日常的接触で感染した例はないので、ＨＩＶ感染者やエイズ患者を恐れたり避ける必要はありません。

正しい知識を持ち、ＨＩＶ感染者が偏見や差別に苦しむことのないようにしましょう。

その油断　火から災へ　災いへ

3月1日～3月7日まで、春の全国火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい気候となる時期を迎え、市民一人ひとりの火災予防意識の一層の普及を図り、火災発生を防止し、死傷事故や財産の損失を防ぐことを目的に、毎年春と秋に実施されています。

これからの季節は空気が非常に乾燥し、ちょっとした不注意から火災が発生します。特に電化製品・暖房器具等の取り扱いには十分注意し、防火にご協力ください。

住宅防火　いのちを守る7つのポイント

3つの習慣・4つのポイント

3つの習慣

○寝たばこは、絶対やめる。

○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

○ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つのポイント

○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報機を設置する。

○寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎製品を使用する。

○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。

○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

くらしの情報

市中央公民館「市民教養講座」

市中央公民館　☎22-1121

日本語がもつ情緒豊かで味わい深い表現やおもしろさなどを、再認識する機会にしませんか？多数の方のご参加をお待ちしています。

日時　3月25日（木）午後1時30分～3時30分
場所　韮崎市民会館4階大会議室
内容　「日本語の豊かさ・おもしろさ・むずかしさ」～丸い卵も切りよで四角～
講師　山梨英和大学助教授　小菅健一氏
費用　無料
対象　関心のある方ならどなたでも

春休み　親子映画会

生涯学習推進室社会教育係（内線223）

親子で楽しめる映画を上映します。子供から大人までみんなで楽しめます。友だちやお父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃん、みんな誘ってお出かけください。（入場無料・申込不要・席に限りがあります。）

日時　3月27日（土）
上映時間　午前10時～11時50分／午後1時30分～午後3時20分（午前・午後とも同じ内容です。）
場所　市民会館5階大ホール
上映内容　「アイス・エイジ」・「からすのパンやさん」
主催　市教育委員会・市中央公民館

韮崎市育英奨学金

学校教育室　内線213

韮崎市では成績優秀な学生で経済的理由により修学困難な大学や短大、各種専門学校に進学される方々の奨学生を募集します。

資格要件　平成16年度大学・短大・各種専門学校に入学する者／学業及び人物が優れ、健康である者／学資の支弁が困難である者／市内に住所を有する者の子弟
貸付額　年額24万円　10年以内に年賦返済　無利子
申込期限　3月20日

春休み子どもの「きこえ」と「ことば」の相談会

ろう学校教育相談・乳幼児教室　☎0553-23-1378　FAX0553-22-6419

お子さまの「きこえ」「ことば」のことで不安はありませんか。少しでも不安のある方はぜひ、この機会にご相談ください。言語聴覚士の資格のある教員がご相談に応じます。

日時　3月21日（日）～22日（月）午前9時～午後5時
場所　県立ろう学校（山梨市大野1009）乳幼児教育相談室
対象児　0歳児より
相談内容
①お子さまの「きこえ」と「ことば」に関する悩み相談
②「きこえ」と「ことば」に不安のあるお子さまへのかかわり方のアドバイス（育児相談）
③聴力測定
④補聴器調整
申込方法　事前に電話かFAXで日時を予約してください。

みみ・はな・のど・補聴器の無料医療相談

山梨県耳鼻咽喉科医会　☎055-273-9765

第49回「耳の日」事業として、県内の耳鼻咽喉科専門医による無料医療相談を開催いたします。（難聴、めまい。耳鳴り、中耳炎、花粉症、声帯ポリープなど耳鼻咽喉科に関係するものは何でも結構です。）どなたでもお気軽にお出かけください。
要約筆記（話されている内容をその場で文章に要約して耳の不自由な方に伝える方法）の実演会同時開催

日時　3月7日（日）午前10時～午後4時
場所　岡島百貨店本店1階紅梅口ホール（滝の前）

見えにくさを感じていませんか？

山梨県立盲学校視覚障害教育相談・支援センター　☎055-226-3361

春の視覚障害者相談会

お子さまの見え方について不安を感じている方、成人されてから目に障害を持ち悩んでいる方、視覚に問題のある子どもを指導している先生など、目のことでお悩みの方は、赤ちゃんからお年寄りまで年齢は問いません。お気軽にご相談ください。

日時　3月20日（土）21日（日）午前10時～午後3時
場所　山梨県立盲学校　文化交流会館
申込み　甲府市下飯田2-10-2　前日までに電話で申込をしてください。
受付時間　月～金午前9時～午後5時
担当　酒井・大村

ごぞんじですか「検察審査会」

内甲府検察審査会事務局　☎0552-35-1131

検察審査会は、選挙権を持っている人の中から「くじ」で選ばれた人の審査員によって構成されます。したがって、あなたもいつかは審査員に選ばれることがあります。

検察審査会の主な仕事は、交通事故や詐欺、おどしなど、

犯罪の被害にあって、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴しなかったこと（不起訴）について、その処分に不満である被害者等から申立等があった場合に、その不起訴処分が正しかったかどうかを審査するところです。

審査申立等についてのご相談又は検察審査会についてはお問い合せください。

地域ぐるみで暴走族を追放しましょう

警察本部交通指導課 ☎055-233-0374

例年、春先から、暴走族の活動が活発化し、深夜から早朝にかけて単独または集団で爆音を撒き散らしながら走り回ることが多くなります。

暴走族を根絶するためには地域の皆様のご協力が不可欠です。

このため、

・暴走族を知っていたり、見かけたとき
・改造車両などが置いてあるのを見かけたとき
・暴走族が集まる場所を知っているとき

などは、110番通報するか、最寄りの警察署・交番・駐在所に連絡してください。

安全で平穏な交通社会実現のため「暴走をしない。させない。見に行かさない。」を合い言葉に、地域ぐるみで暴走族を追放しましょう。

家電リサイクル収集（有料）を実施します

環境室廃棄物対策係 内線122

場　所　韮崎市役所駐車場（庁舎東側駐車場）

日　時　3月13日（土）午前9時～正午まで時間厳守

収集物　テレビ・洗濯機・冷蔵庫・エアコンの4品目

処理費用　リサイクル料金及び運搬料金がかかります。

※本来購入したお店で処理依頼をするのですが、諸事情を考え、市でも収集対応しますので、ご利用ください。（処理方法は他にもありますので環境室までお尋ねください。）

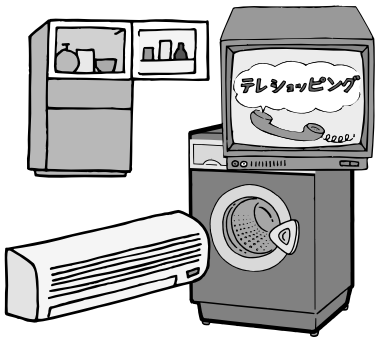
家電4品目リサイクル料金

○テレビ　2835円～3796円
○冷蔵庫　4830円～5880円
○洗濯機　2520円～3675円
○エアコン　3675円～4715円

運搬費用1台あたり

○テレビ　1200円～1700円
○冷蔵庫　1700円～2700円
○洗濯機　1700円
○エアコン　2700円（価格は全て税込みです。）

※平成16年4月1日から、家庭用電気冷凍庫が家電リサイクル法の対象品目に加わります。



建築物防災週間のお知らせ

3月1日から7日までは「建築物防災週間」です。

平成13年9月の東京都新宿区歌舞伎町の雑居ビル火災は、多くの尊い人命が失われる大惨事となりました。このような事故を未然に防ぐには、建物を良好な状態に保つことや、防災に対する高い認識を持つことが必要です。

山梨県は東海地震などの大規模地震による被害が想定されています。

大地震による被害を防ぐには、日頃から建物の地震に対する安全性をチェックしておくことや、耐震診断を行い必要に応じて補強をしておくことなどが重要です。

この機会に、建物についての防災知識などを知り、建物の防災対策について考えてみてください。

日帰りスキーツアー参加者募集

ニューディール ☎23-1919

開催日　3月21日（日）
内　容　親子スキー教室
　　初級～上級スキー教室
場　所　小海リエックススキー場
参加者　市内居住親子、一般
講　師　韮崎スキークラブ
　　有資格者
定　員　80名
申込期限　3月10日（定員になり次第締め切ります）
参加料　大人　5000円
　　子ども　3000円（バス代、リフト代、昼食代、レッスン料含む・用具をレンタルする場合、料金は別途かかります。）
主　催　ニューディール・韮崎スキークラブ

環境衛生センターからお願い

環境センターから、ごみの分別を、強く地域住民の皆様にお願いします。

特に可燃粗大物（ポリタンクや太い丸太等）や不燃物が、一般の可燃物と一緒に捨てられ破砕機に引っかかり、現場の作業員の手により除去される例が見られます。

破砕機の損傷や現場の作業員を危険にさらすことにもなりますので、必ず分別してお出しください。また、各種スプレー缶やライター等が不燃物として持ち込まれ、爆発もおき、現場の作業員が対応に苦慮している面も多く見られます。これらは別途収集となっていますので、分別していただき、他の物とまぜて出すことのないようにお願いします。

ごみを処理する現場の作業員の立場にたって、分別を徹底していただけますようお願いいたします。

峡北広域環境衛生センター　☎22-3437

みんなでひらく タウンミーティング

～タウンミーティング共催団体募集～

小泉内閣では、大臣、副大臣などが皆様の街を訪れ、皆様から直接意見を聞き、また、皆様に直接語りかけることで、様々な政策に対する国民の皆様の理解を深め、また、国民の皆様が政策形成に参加する機運を盛り上げるため『タウンミーティング』を全国各地で開催しています。開催に、やる気と熱意のある団体を対象として、共催団体を募集します。

◎応募書類（内容）

①企画・団体の概要

①タウンミーティングの名称及び概要（４００字以内、名称には「タウンミーティング」という言葉を盛り込むこと）②団体の名称及び法人格の有無 ③団体の住所 ④団体の連絡先及びＦＡＸ番号（常に連絡の取れる番号とし携帯電話は不可。電子メールがある場合にはアドレスも記入）⑤最近の団体の事業・活動内容のわかるもの（ＨＰを開設している場合にはＵＲＬも記入）⑥代表者の氏名 ⑦タウンミーティング担当組織（部局名、担当者氏名）⑧外部協力者がある場合はその名称

②タウンミーティングの企画書（次の事項を始めとする具体的な企画内容を記載）

①タウンミーティングの名称 ②対話の主なテーマ ③開催時期 ④開催場所 ⑤参加者の募集人数 ⑥対話の進行方法、進行シナリオの概要 ⑦特別な企画等があればその内容 ⑧開催準備スケジュール ⑨予算及び従事するスタッフ数（予算については、開催に関連する予算総額とそのうち貴団体で負担可能分を記載）⑩開催に伴う作業に当たっての政府との役割分担（会場確保、パンフレットの作成、当日受付、会場整理、片付け等、貴団体で負担可能な作業等を記載）⑪その他重要事項

◎応募に当たっての注意

①タウンミーティングの開催時期は、平成16年度中の範囲内で設定してください。

②対話のテーマは、特定の専門的・個別的事項に偏ったものや単に団体のＰＲとなるものではなく、幅広く国民の関心を呼ぶものとしてください。

③対話の進行方法について、なるべく多くの参加者に発言の機会が与えられるものとしてください。

④開催に伴う作業に当たっては、できる限り積極的な参画を期待しています。

◎応募先及び方法

郵送にてご応募ください。

〒１００-８９１４

千代田区永田町1-6-1

内閣府大臣官房タウンミーティング担当室「共催団体募集係」

※応募期限は特にありませんが、開催準備には少なくとも３ヶ月程度要しますので、早めのご応募をお願いします。

◎問い合わせ

内閣府大臣官房

タウンミーティング担当室

☎０３-３５８１-１５５６

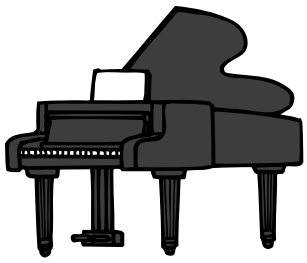
学校開放施設の利用を希望される団体へ

スポーツ振興室 ☎22-0498

夜間・休日等に学校開放施設（運動場、屋内運動場）の利用を希望する団体は、登録申請書を提出しなければなりません。

登録申請書はスポーツ振興室にありますので、3月22日（月）までに登録してください。

韮崎市文化ホール・チケット情報



■ブリーズ・リサイタル「矢島豪　ミニ・コンサート」

◆3月6日（土）ＰM3：00開演　大ホール　入場無料・全席自由（入場整理券不要）

昨年８月に開催されたブリーズコンクール入賞の矢島豪によるピアノのミニ・コンサート。矢島豪作曲「ブリーズ～銀河鉄道の丘」「ＧＲＥＥＮ　ＷＩＮＤ」「窓辺の空間」ほか、「きらきら星」「グリーンスリーブス」など馴染みの曲も彼のアレンジにより披露されます。

■にらさき寄席

◆3月7日（日）ＰM6：30開演　小ホール・全席自由　大人2,500円、学生1,500円

「ルックルックこんにちは」でお馴染みの三笑亭夢丸師匠が出演。江戸家まねき猫さんの「動物ものまね」も笑えます。チケット発売中。主催：にらさきで落語を聞く会／（財）武田の里文化振興協会

■楊興新（ヤン・シンシン）胡弓コンサート

◆4月10日（土）ＰM6：30開演　小ホール・全席指定　全席5,000円

昨年9月リリースのニューアルバム「母への手紙」を中心に過去のアルバムから、素朴にたくましく生きる祖国の農民達に捧げる「黄砂」、難病に伏す妻の回復を祈る「七夕伝説」などの楊興新のオリジナル曲、中国の伝統曲を織り交ぜて演奏する感動のコンサート。チケット発売中。※６歳未満の未就学児の入場はご遠慮ください。

主催：星の基金実行委員会／（財）武田の里文化振興協会

みんなのひろば

国道20号に交通安全塔を建設
韮崎ライオンズクラブ

韮崎ライオンズクラブ（会長　有井金弥）は、市民とドライバーの交通安全を願い、国道20号（塩川大橋西方300m付近）に高さ8・3m幅1・1mの交通安全塔を建設しました。

交通安全塔には、韮崎市内5つの小学校5、6年生から公募し、選考委員会（韮崎ライオンズクラブ・韮崎警察署・韮崎市教育委員会・韮崎交通安全協会）で審査の結果選ばれた交通安全標語が掲示されています。

交通安全標語応募作品

最優秀賞

「大丈夫 そんな油断が命とり」
北東小学校6年　上村和貴

「帰り道 家族の笑顔 忘れずに」
穂坂小学校6年　横森浩太郎

優秀賞

韮崎小学校生

「スピードを 出したら終わり 事故発生」
6年　久保田真希

「助手席の 私もしめる シートベルト」
6年　内藤未菜

甘利小学校生

「パパやめてよそ見酒飲み 事故のもと」
5年　大芝　栞

「まあいいや そんな気持ちが 事故のもと」
6年　樋口　愛

「ゆずりあう 勇気の一歩が 命を守る」
6年　元木千恵子

北西小学校生

「交通ルール みんなで守って スマイル・フレッシュ韮崎市」
5年　内藤真美子

「命綱 運転する時 カチッとね！」
6年　金子裕也

「わすれるな 左右のかくにん 事故はゼロ」
6年　山本将平

北東小学校生

「こわいのは 急ぐあなたの その心」
5年　立野詩織

「わたらせて 手をあげてるその人を」
6年　大芝多貴

穂坂小学校生

「気をつけよう！心の油断で 事故まねく」
5年　今福孝晶

「ライト付け 相手に知らせ 事故防止」
6年　石川　遼

なお、交通安全塔は韮崎交通安全協会へ寄贈され、贈呈式及び交通安全標語入選者表彰状の伝達は、3月3日の韮崎ライオンズクラブ例会において行われます。

韮崎ライオンズクラブ事務局
〒407-0015韮崎市若宮1-3-22（岩下方）
☎22-1179　FAX23-5755

文芸コーナー

俳句　（協力　市文化協会俳句部）

農鳥の翼広げて山笑ふ　上野妙子
雛祭イラクの子等の笑い顔　保坂静を
穂坂路や甲州小梅香る里　知見寺すゝむ
春光を返す甍（いらか）や合格子　上野欽也
神杉の注連（しめ）も旧（ふ）り行き二月尽く　上野和賀

川柳　（協力　市文化協会川柳部）

突風が暖簾（のれん）をめくりそばを喰い　野田純子
一本の煙草がくれる憩いの灯　小林　修
新作のドレス　縁なきパート妻　藤巻朱実
背伸びして古稀（こき）の坂道軽く越え　沢野道夫
フセインがじっと見詰める流れ星　浅川のぼる

みんなの広場に、サークルやいろいろな活動など、紹介したいものをおよせ下さい。写真に紹介文を添えて送って下さい。また、俳句、川柳などの作品も募集しています。

開館時間　午前９時～午後５時
★休館日のおしらせ
３月１日(月)・８日(月)・15日(月)・20日(土)・22日(月)・29日(月)・31日(水)

新着図書

（図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1358号より）

◎一般書

◆「ニッポンの課長」　重松清　著
起死回生の「りそな」課長、雪印の苦情係課長、デパートの駅弁祭課長コンビなど、全国でがんばる21世紀のカチョーさん21人を応援するルポルタージュ。

◆「底のない袋」　青木玉　著
穏やかな時間の中にこそ本当の幸せがある。65歳で初めての作品「小石川の家」を刊行、芸術選奨受賞した著者が、深く優しい眼差しで捉える自然と暮らしと人間のこと。最新随筆33篇を収録。

◆「オドオドの頃を過ぎても」　阿川佐和子著
いまや会うこともかなわぬ人への思慕、遠い日の傷心、初めて読んだあの本、家族との思い出…。サワコの「オドオド」な出会いの数々がここに甦る！はからずニヤリ思わずクスリとしてしまう、絶妙の「出会い」エッセイ集。

◎児童書

◆「ぼくのしろくま」
西巻茅子　絵　さえぐさひろこ　文
ぼくは、しろくまがだいすき。しろくまほしいなあ。ねるときは、ふかふかのベットになってくれるし…。そしたら、うちでペットを飼ってもいいことになった！でもそれはしろくまじゃなくて、しろいねこで…。

◆「ねがいごとをしてごらん」
ティファニー・リースンほか作　やなぎだくにお　訳
こんなにもある、たのしいねがいごと…。難病にかかって、努力だけでは夢が実現できない子どもたちの手伝いをするためにつくられたボランティア団体「メイク・ア・ウィッシュ」。その活動を知ってもらうために生れた絵本。

◆「てん」
ピーター・レイノルズ作　絵　谷川俊太郎　訳
お絵描きなんて大きらい！苦しまぎれに描いたのは、ちっぽけな「てん」ひとつ。そのちっぽけな「てん」に隠された大きな意味を知って、ワシテは変わりはじめる…。世の図画ぎらいを勇気づける楽しい絵本。

この他、たくさん入荷しています。予約にも応じます。

★★★今月のだっこの会スペシャル★★★
３月17日（水）午前10時30分から　市民会館4階会議室
今月はスペシャル版でおとどけします。赤ちゃん絵本、わらべうた、赤ちゃんと遊べる身近な材料でのおもちゃ作りなど、もりだくさん！要申込みです。

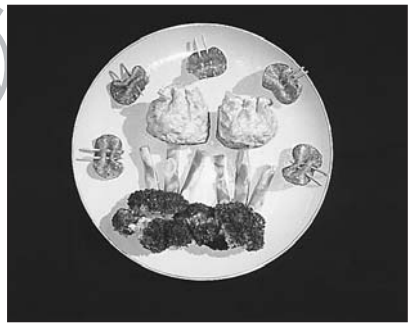
★今月のおはなし会
３月27日（土）午後２時から　市民会館3階和室

★ 今月の朗読のつどいはお休みです
朗読ボランティアをして頂いている「韮崎なみの会」の発表会が3月7日(日)午後1時30分から韮崎市文化ホールにて行われます。ぜひご参加ください。

＊郷土資料「武田氏研究」（武田氏研究会）が寄贈されました（3～28号まで。1・2・5号は欠）。ご利用ください。

マイクッキング No.12

福袋とブロッコリー添え（高脂血症予防食）



材料（4人分）

油揚げ	4枚
生しいたけ	80g
しらたき	80g
人　参	40g
卵	3個
だし汁	1カップ
醤　油	大さじ1
砂　糖	大さじ2
生　姜	少々
ブロッコリー	200g
ソーセージ	20g

一人当りの栄養価

エネルギー	241kcal
タンパク質	18.3g
脂質	1.3g
塩分	1.8g

作り方

①油揚げは2ツ切りにして中を開き、熱湯をサッとかけ油ぬきをする。
②しらたき、生しいたけ、人参、ピーマンをみじん切りにしておく。
③卵を割りほぐし、②を①に分け入れ、ようじで口を留める。
④鍋にだし汁を入れ、せん切りの生姜と調味料と③を立てて入れ、ゆっくり味がしみるまで煮る。

福袋をお花にして、ブロッコリーとソーセージで春を感じる一品にしてみました。生活習慣病予防食におすすめの料理です。

協力　穂坂町食生活改善推進員会

2月号では「協力　円野町食生活改善推進員会」となっていましたが、「協力　中田町食生活改善推進員会」の誤りでした。お詫びして訂正します。

児童センターで遊ぼう！

パソコン教室（対象：小学生）
甘利　3月2日㈫ 14：30～16：30
北西　3月5日㈮ 14：30～16：30
北東　3月9日㈫ 14：30～16：30

パソコン教室（対象：大人）
北西　3月4日㈭ 10：30～11：30
北東　3月10日㈬ 10：30～11：30

おはなし会
北東　3月4日㈭ 10：30～11：30
北西　3月12日㈮ 10：30～11：30
甘利　3月18日㈭ 10：30～11：30

お楽しみ会（対象：小学生）
講師：實藤武美先生
甘利　3月23日㈫ 14：00～15：00
北西　3月24日㈬ 14：00～15：00
北東　3月25日㈭ 14：00～15：00

春休みビデオ映画会
北西　3月26日㈮ 14：00～16：00

親子で遊ぼう
「おえかき」
甘利　3月2日㈫～5日㈮ 11：00～
北西　3月9日㈫～12日㈮ 11：00～
北東　3月16日㈫～19日㈮ 11：00～

「おりがみ」
北西　3月2日㈫～5日㈮ 11：00～
北東　3月9日㈫～12日㈮ 11：00～
甘利　3月9日㈫～12日㈮ 11：00～

各行事の対象は、明記がないかぎり0～6才までの児童とその保護者です。
北東児童センター　☎23-5550
甘利児童センター　☎23-1535
北西児童センター　☎22-1775

子育て支援センターにいらっしゃいませんか？

●子育てトーク（支援センター）
3月3日（水）AM10：30～11：30

●あそびにおいでよ（藤井保育園遊戯室）
ひなまつり会
3月3日（水）AM10：00～

●誕生会に参加しましょう（支援センター・藤井保育園遊戯室）
3月9日（火）AM10：00～

●子育て講座（支援センター）
「みんなで語ろう子育てについて」
3月12日（金）AM10：30～11：30
※講師　藤井保育園園長　上松喜代子

おはなし会　甘利児童センター

保育園開放日は毎週水曜日
10：00～12：00
子育て相談（面談 8：30～12：00）
（電話相談 8：30～ 5：00）
お気軽にご利用下さい。
韮崎地域子育て支援センター
（藤井保育園内）☎23-7676（FAX兼用）

3月の健康カレンダー

教室

持ち物
・各種健康手帳
・筆記用具
・教室に応じて体操のできる服装

	実施日	時間	備考	会場
母親学級	6日（土）	9：00～	初産婦：育児について 要予約	保健福祉センター（市立病院北）（☎23-4310）
	12日（金）	9：00～	経産婦：母乳・育児について 要予約	
機能訓練教室	3月5・8・10・12・15・17・19・22・	13：30～		
すくすく教室	3月10日（水）	13：00～	対象：H15年8月生まれ	

すくすく教室は、身体計測・離乳食の試食・栄養指導・保健師による保健指導です。

健康相談

持ち物
・各種健康手帳

	実施日	時間	備考	会場
母子健康手帳交付 一般健康相談	毎週月・金曜日	9：30～16：00		保健福祉センター（市立病院北）（☎23-4310）
育児相談	19日（金）	9：30～16：00	要予約	

乳幼児の健診

持ち物
・母子健康手帳
・バスタオル
・保険証
・印鑑

健診名	対象児	健診日	受付時間	会場
4カ月児	H15年11月生まれ	9日（火）	1日～15日生まれ 13:00～13:20 16日～31日生まれ 13:30～13:50 ※上記の時間にこられない方も14：00までには受付を済ませてください。	保健福祉センター（市立病院北）（☎23-4310）
11カ月児	H15年4月生まれ	23日（火）		
1歳6カ月児	H14年8月生まれ	4日（木）		
2歳児（歯科）	H14年2月生まれ	3日（水）		
3歳児	H13年2月生まれ	2日（火）		

予防接種

持ち物
・母子健康手帳
・問診票

接種名	対象児	接種日	時間	会場
	今月はありません			

医療Q&A 睡眠時無呼吸症候群

Q. いびきがひどく、呼吸も止まっており、寝苦しそうだと妻から言われます。夜中に何度も目が覚め、昼間も眠くて仕方ありません。どうしたらよいでしょうか？

A. 睡眠時無呼吸症候群（SAS；sleep apnea syndrome）が疑われます。睡眠中に無呼吸がおこる病気です。仰向けに寝ると咽頭周囲の閉塞や舌根沈下がおこり、呼吸が止まります。10秒以上続く無呼吸や低呼吸により血液酸素中の酸素濃度が低下し、睡眠が浅くなり、熟睡感はなく、日中どうしようもない眠気に襲われます。また心臓に負担もかかりやすくなります。

中年の男性で、顎が小さく、肥満のある方に多いようです。以前からいびきがあり、最近になり急激に体重が増えてきた方は要注意です。やせている男性や女性でも扁桃腺が肥大している方にもみられます。患者数は約200万人といわれていますが、現在治療を受けているのは約3万人です。

診断は睡眠中に呼吸の動きをモニターする検査で行ないます。症状が強い場合には睡眠時に鼻マスク持続陽圧呼吸療法装置（CPAP）をつけて治療します。軽症の場合には、減量、飲酒制限、横向きで寝る、マウスピースをつける、といった治療法もあります。

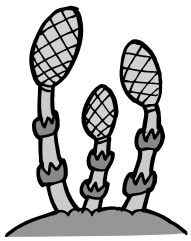
いびきがうるさいと悩んでいる方、どうぞお気軽にご相談ください。

韮崎市立病院
内科　池田　フミ

老人福祉センターバス 3月の巡回日程

日程に変更がある場合には、地区長を通じて連絡します。

5 金	祖母石・一ツ谷・合同福祉まつり
8 月	富士見１～３丁目・岩下・上の山
9 火	穂坂町権現沢・上の原・上今井・原・長久保
10 水	穂坂町日の城、三之蔵・三ツ沢上・下・飯米場
11 木	穂坂町柳平・宮久保・鳥の小池
12 金	韮崎市社会福祉大会
15 月	藤井町全区
16 火	中田町・穴山町全区
17 水	静心寮
18 木	円野町全区
19 金	清哲町・神山町全区
22 月	旭町全区
23 火	大草町・竜岡町全区
24 水	祖母石・一ツ谷・水神町・1～5丁目・西町・天神町・若宮町・旭町・日の出町・富士見ヶ丘・中島町・高河原
25 木	富士見１～３丁目・岩下・上の山
26 金	穂坂町権現沢・上の原・上今井・原・長久保
29 月	和楽路会
30 火	穂坂町日の城、三之蔵・三ツ沢上・下・飯米場
31 水	穂坂町柳平・宮久保・鳥の小池
1 木	藤井町全区
2 金	中田町・穴山町全区
5 月	円野町全区



心配ごと相談

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談。

実施日	場　所	時　間
毎週月曜日	市　役　所	10：00～15：00

子どもの相談

子どもの教育など子育てに関する悩みの相談。

実施日	場　所	時　間
毎週木曜日	市　民　会　館	10：00～16：00

結婚相談

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力します。

実施日	場　所	時　間
毎週 日・水・金曜日	結婚相談所 （市民会館3階） 各地区相談所	9：00～16：00

行政相談

国や県、市の行政などについての相談。

実施日	場　所	時　間
第1～第3月曜日	市　役　所	13：00～15：00

学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談。

実施日	場　所	時　間
毎週月・火・水曜日	市　民　会　館	9：30～16：00

介護保険定例相談会

介護保険に関する悩み、相談。

実施日	場　所	時　間
毎月第2火曜日	保健福祉センター	9：30～16：00

無料法律相談（要予約）

企画財政室
（内線322・323）

法律的な相談であればどんな内容でも可。1人30分6名まで。3月の予約受付は3月10日・9：00～先着順。（電話予約）

実施日	場　所	時　間
25日（木）	市　役　所	13：00～16：00

市民栄養相談

『食』に関することで、心配なことや聞いてみたい事がありましたら、いつでも栄養士が相談に応じます。
（あらかじめ相談日時を電話予約して下さい。）
相談場所　保健福祉センター☎23-4310

行事カレンダー

3月5日（金）	**武田の里婦人大学**		
	閉講式	PM1:30	市民会館
3月9日（火）	社放研ほほえみ	PM7:30	竜岡公民館
3月9日（火）	社放研もみじ	PM8:00	藤井公民館
3月12日（金）	各中学校卒業式		
3月16日（火）	社放研あすなろ	AM10:00	市民会館
3月23日（火）	各小学校卒業式		
3月23日（火）	移動県民相談	AM10:00～PM3:00	北巨摩合同庁舎（予約不要）
3月27日（土）	春休み親子映画会	AM10:00／PM1:30	市民会館

市民憲章（昭和44年10月制定）
1　自然を愛し、美しいまちをつくりましょう。
1　勤労を尊び、豊かなまちをつくりましょう。
1　教養を高め、文化のまちをつくりましょう。

市の花　つつじ（昭和43年10月制定）
市の木　こぶし
市の鳥　チョウゲンボウ（平成元年4月制定）

ZOOM UP

全員で記念撮影

夫婦仲良く50年を迎えました

2月13日、市役所大会議室に結婚50周年の金婚を迎えられた22組の夫婦の参加により「金婚夫婦を祝う会」が開催されました。会では市から祝詞や夫婦湯飲み茶碗などの記念品の贈呈が行われました。

これからも夫婦仲良くお元気で。

個人情報保護制度提言書を提出

右　情報公開・個人情報保護懇話会会長　古井明男氏

２月３日（火）情報公開・個人情報保護懇話会会長古井明男氏より、韮崎市における個人情報保護制度のあり方についての意見をまとめた提言書をいただきました。

◎ わが家の主役 ◎ 写真を募集しています！

わが家の主役

雨にも風にも負けない元気な子に！

朋子（ともこ）ちゃん

平成14年12月8日生まれ

本町1-13-34

河住圭彦・恵さん長女

100歳おめでとうございます！！

1月29日、大草町若尾に住む伊藤登喜さんがめでたく100歳を迎えられ、その記念にと、市から祝金が贈呈されました。健康のために、本や新聞を良く読むことを心がけているそうです。伊藤さんいつまでもお元気で！

市の人口（2月1日現在）
男　16,382人　女　16,784人
計　33,166人　前月比　+21人
世帯数
11,875世帯　前月比　+18世帯

みんなの医療費
市が2月に病院などに支払った医療費をお知らせします。
国民健康保険　119,480,651円（前月比　15.5% 増）＊被保険者 1 人当り　13,929円
老人保健　230,337,423円（前月比　11.93% 増）＊被保険者 1 人当り　52,421円
健康に気をつければみんなの負担（保険税）が軽くなります。医療費の節約に、ご協力ください。

この広報紙は、古紙配合率一〇〇%再生紙を使用しています。