

もくじ

国保特集.....p2  
 武田の里韮崎市文化祭入選者.....p7  
 総合健診のおしらせ.....p10  
 環境だより.....p11  
 暮らしの情報.....p12

みんなのひろば.....p15  
 図書館だより.....p16  
 児童センターで遊ぼう.....p17  
 健康カレンダー.....p18  
 ズームアップ.....p20

2004年10月10日  
祝 市制施行50年



昭和29年11月5日に発行された 韮崎市広報(弘報)第1号です。



# いつも笑顔で健康づくり



## 国民健康保険はあなたと健康を結ぶ架け橋を目指します

### 国民健康保険は届出から始まります

国保に入るとき	持参するもの
他の市区町村から転入したとき	.....▶ 転出証明書
職場の健康保険をやめたとき	.....▶ 資格喪失証明書
生活保護を受けなくなったとき	.....▶ 保護廃止決定通知書
子供が生まれたとき	.....▶ 保険証、母子健康手帳
外国籍の人が入るとき	.....▶ 外国人登録証明書、パスポート
国保をやめるとき	持参するもの
他の市区町村へ転出するとき	.....▶ 保険証
職場の健康保険に入るとき	.....▶ 国保と職場の両方の保険証
生活保護を受けるとき	.....▶ 保険証、保護開始決定通知書
死亡したとき	.....▶ 保険証、死亡を証明するもの
外国籍の人がやめるとき	.....▶ 保険証、外国人登録証明書
その他	持参するもの
保険証をなくしたり、よごしたとき	.....▶ 身分を証明するもの、保険証
住所、世帯主、氏名が変わったとき	.....▶ 保険証
修学のため別に住所を定めたとき	.....▶ 保険証、在学証明書
退職者医療制度の対象となったとき	.....▶ 保険証、年金証書

国保は、加入する被保険者のみなさんがお金（保険料）を出し合い、病気やケガをしたときの医療費にあてることで、加入者の健康をささえる制度です。

次のようなときは、かならず14日以内に届け出をしてください。



市役所・国保窓口

必要なもの  
保険証  
印鑑  
事故証明書  
(後日でも可)

### 交通事故にあったら



警察



必ず届出を



事故証明をもらう

交通事故など、第三者の行為によってケガや病気になった時も、国保で治療が受けられます。国保で医療費を一時立て替え、あとで加害者に請求します。

### 交通事故と国保

### 国保強調月間

これから始まる、国保の健康づくり事業

### 「おたっしゃクラブ通信」は、健康づくりの情報源

第一弾、にこにこ水中ウォーキング教室は定員を大幅に超える申し込みをいただき9月30日より半年間の教室開催の運びとなりました。ご応募ありがとうございました。

### 生涯現役

運動のある生活サイクルの定着

- ・ 具体的な効果
- ・ 効果の継続
- ・ より多くの人に
- ・ 低コストで提供する

保健事業の理念

「継続・複合・個別的」な新たな保健事業の展開により皆様が生涯現役として自立できる自信を共に育んでまいります。

葦崎市は今年、市制施行50周年を迎えることが出来ました。私たちは、この年を市民の皆様

# 必見

## 重度心身障害者の方、手続きを忘れていませんか？

■ 蕪崎市重度心身障害者医療費助成制度として、簡単な手続きをするだけで病院・薬局に支払った保険適用内の医療費が全額返金されます。

対象者（下表）で申請をしていない場合は、お早めに市民室 国保医療係の窓口まで申請をしてください。

65歳以下の方は所得制限がありません。申請の際、窓口で確認してください。

### 《申請に必要なもの》

- ・ 障害者手帳等（または障害年金証書・特別児童扶養手当証書）
- ・ 健康保険証
- ・ 印鑑（認印 可）
- ・ 転入者の場合、前住所地の所得課税証明（課税額・扶養人数の明記されているもの）
- ・ 申請月の翌月からの適用となります。

### 受給者の皆様へ

#### 更新のお知らせ

毎年11月1日を基準日として、重度心身障害者医療費助成受給者証の更新をしています。

10月中旬にお知らせしますので指定期間内に更新申請書の提出をお願いします。

なお、更新期間中に手続きをされない場合は、受給権が喪失しますのでご注意ください。

### 《更新に必要なもの》

- ・ 障害者医療費助成金受給者証（オレンジ色）
- ・ 更新申請書
- ・ 医療保険証
- ・ 障害者手帳等（または障害年金証書・特別児童扶養手当証書）
- ・ 印鑑（認印 可）

### 対象者

身体障害者手帳（赤）	1級～3級（障害種別不問）
療育手帳（青）	A（特別児童扶養手当受給者はB以上）
精神障害者 保健福祉手帳（緑）	1級及び2級
その他	特別児童扶養手当 1級及び2級受給者 障害年金 1級及び2級受給者

## 入院した時の食事代が減額されます

皆さんが、病気や事故で入院した時の食事代は1日に決められた標準負担額（1日780円）を入院日数だけ病院の窓口にお支払いしますが、減額認定証をお持ちの方は食事代が減額されます。

左の表で該当する方は、すぐに申請をして認定証の交付を受けてください。

世帯の方全員が住民税非課税ですか？  
（70歳未満の方は、世帯主と国保加入者のみ）

はい

減額の対象になりますので国保係窓口で申請して下さい。

いいえ

減額の対象にはなりません。通常の負担をして下さい。

【適用日】  
申請した月の初日からの適用となります。

【認定証の交付】  
該当する方が申請すると減額認定証が交付されます。

70歳未満の方 「国民健康保険標準負担額減額認定証」  
70歳以上の方 「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」  
老人保健該当者 「老人医療の限度額適用・標準負担額減額認定証」

【手続きに必要なもの】  
医療保険証  
老人医療受給者証（70歳以上の方）  
所得証明書（非課税証明書）  
（他の市町村から転入してきた方のみ）



### 国保強調月間

#### 70歳以上の方

区分		食事代の標準負担額
一般被保険者 1日		780円
非課税	低所得Ⅱ 入院90日以内1日	650円
	低所得Ⅱ 入院90日超過1日	500円
	低所得Ⅰ	300円

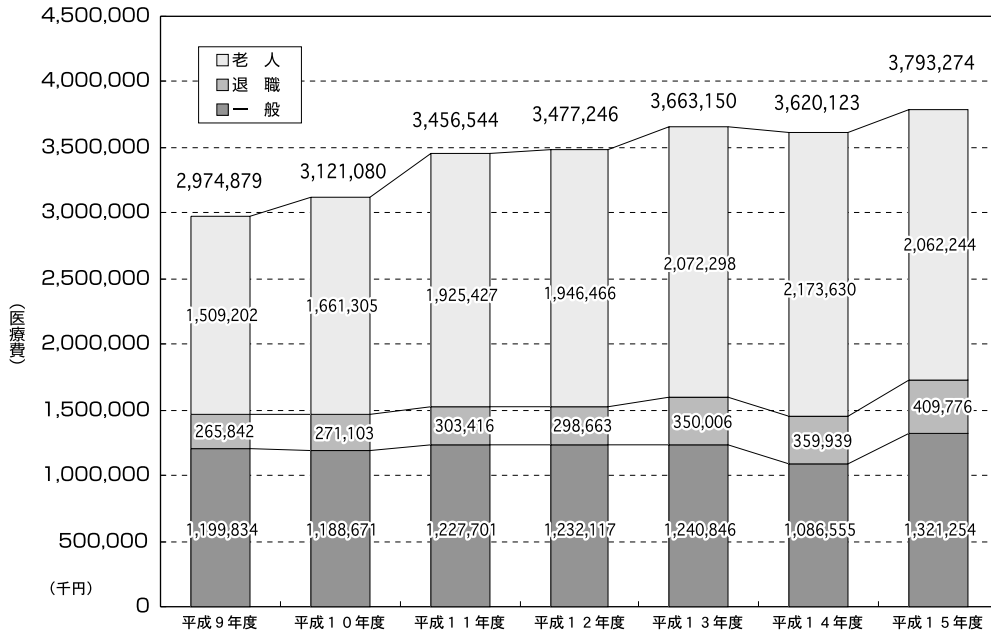
#### 70歳未満の方

区分		食事代の標準負担額
一般被保険者 1日		780円
非課税	入院90日以内1日	650円
	入院90日超過1日	500円

入院日数90日は過去1年間のものです。 低所得Ⅰの該当は世帯全員の各所得が必要経費・控除額を差し引いた時に0円になる世帯の方です。 低所得Ⅱの該当は同一世帯全員が非課税の方です。

# 医療費を大切にしましょう

制度別（一般・退職・老人）に分けた医療費の推移を示しています。多少変動がありますが、年々高くなっています。平成15年度では、平成14年度の制度改正に伴う老人医療費の減少、一般医療費の増加がみられます。退職は、被保険者の増加と共に医療費も増加しています。



## ここに健康づくり事業の“イメージキャラクター”募集！

健康づくり事業のイメージキャラクターとその愛称を募集いたします。

親しみやすく、いつまでもみんなに愛され、健康づくり事業のシンボルとなるイメージキャラクターの応募をお待ちしております。

### 募集要領

- ・ 様式は自由、年齢不問、イメージキャラクターのイラストと愛称及びイメージキャラクターの紹介やPR文をそえてください。
- ・ 締切は平成16年11月30日（火）までとさせていただきます。
- ・ 結果につきましては、広報での周知及び採用者に通知いたします。

・ グランプリ及び準グランプリ（2名）には健康グッズを差し上げます。

### 応募先

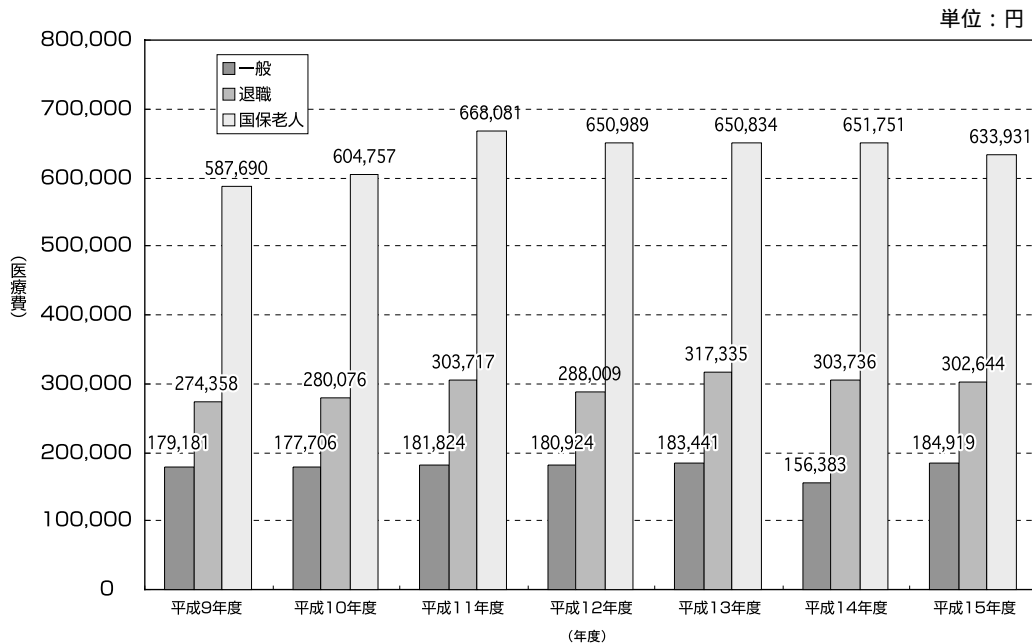
〒407-8501

藤崎市水神1-3-1 藤崎市役所  
市民室国保医療係

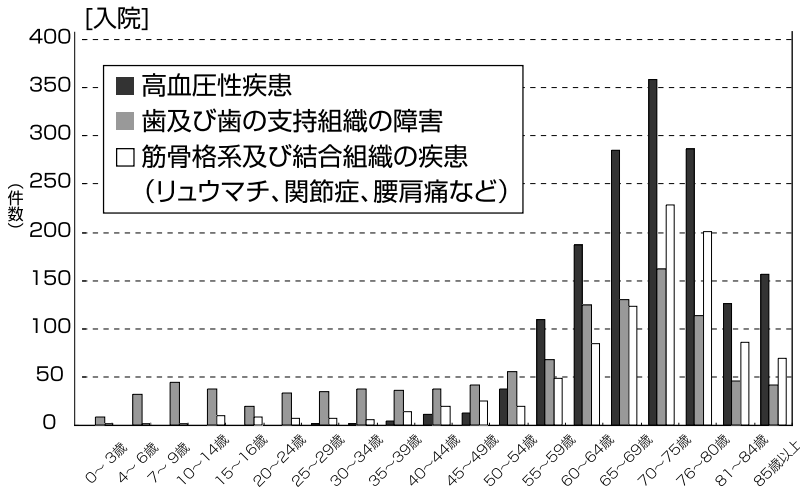
## 一人当たりの医療費の推移

国保強調月間

1人当たり医療費とは、被保険者が1年間に医療機関にかかった医療費の1人当たりの平均です。老人は、一般被保険者の約3・4倍の医療費がかかることがわかります。

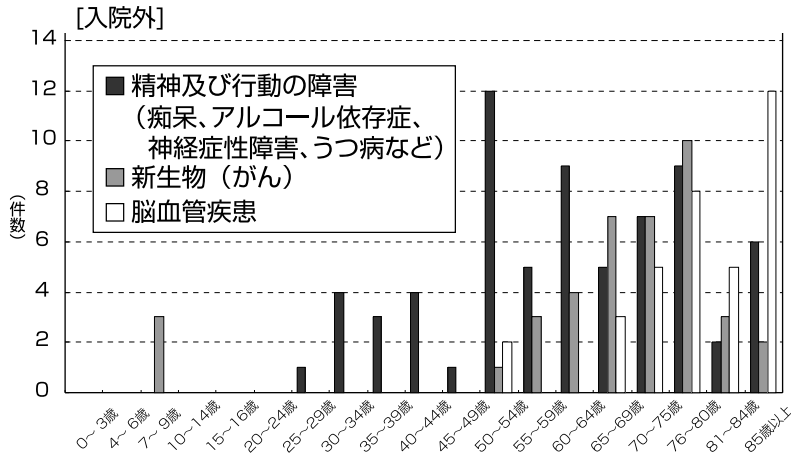


# 疾病の状況



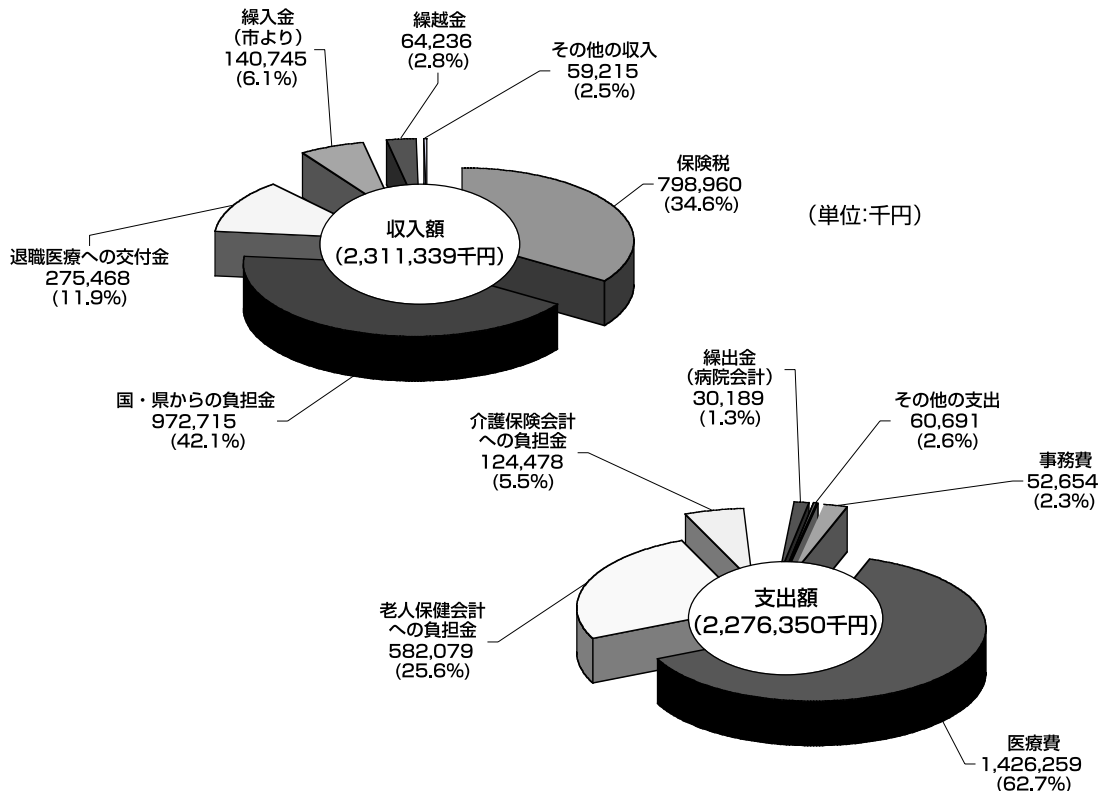
国保加入者が平成16年5月に医療機関にかかった疾病原因（上位3）について入院・入院外、年齢階層別に示したグラフです。

入院については、精神及び行動の障害による原因が一番多く、25歳以上において発症しています。外来では、高血圧性疾患の件数が一番多く、特に55歳以上においてその伸びが顕著になっています。また、歯及び歯の支持組織の障害では、高年齢層ではもちろん、若年層において発症しています。



## 実践しよう健康づくり

50歳前後の中年期から疾患が増加します。高齢になっても自立し、心身ともに質の高い豊かな生活が送れるためにも、生活習慣を見直し、改善して「栄養」「運動」「休養」の調和を図り、「健康づくり」に取り組んでいってみたいはいかがですか！



# 国保の財源とその使い道

平成15年度版

# 武田勝頼公新府入城祭り

10月10日(日)開催

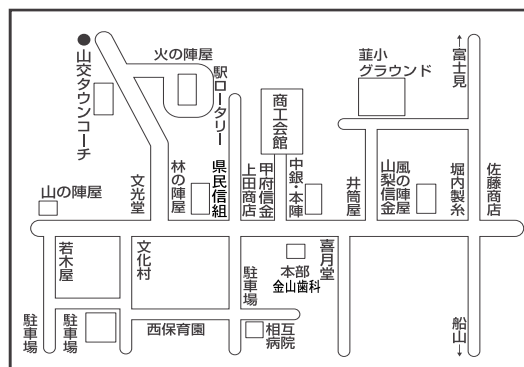


武田の里まつり「武田勝頼公新府入城祭り」を本年は、10月10日(日)に実施します。

本陣・各陣屋を本町通り・駅前中央通り沿いに配置し、中心市街地の活性化を加味した中で、「新府城」、「武田勝頼公」にスポットをあてた市民総参加型の一大イベントとして、本年も開催します。

当日は、本町通りと駅前中央通りが交通規制区間となり、戦国時代風に見立て、パレードや時代絵巻行列、また、本陣を始め、各陣屋(4ヶ所)では、武田家と初縁のある都市との交流、昨年大好評だった「武田の里スタンプラリー」、その他各ミニイベントなど多数実施します。ご家族、お友達おそろいで歴史とロマンに彩られた私たちのふるさと「武田の里」を一日満喫してみませんか。

日時	10月10日(日) 11:00~16:00
会場	本町通り・駅前中央通り
パレード	市内小中学校他各種団体・時代絵巻行列外 サンパ隊・信玄ロック隊・仮装行列
交通規制区間	各商店会・各種団体出店・フリーマーケット等 交通規制区間内は歩道を歩いてください。
本陣	武田勝頼公軍団入(出)陣式 スタンプラリー・お楽しみ大抽選会等
陣屋	武田氏関係都市交流広場・太鼓披露等
問い合わせ	商工観光室観光係(☎内線243)



## 「思い出の葦崎」

写真展開催

開催期間 10月1日(金)~27日(水)まで(4日、12日、18日25日は休館日のためお休みします。)

開館時間 午前9時

閉館時間 午後4時30分

場所 葦崎市立民俗資料館1階展示室

## 葦崎市制50周年記念事業

山仕事のおじさん(穴山町昭和40年代)



コマは、どんな風だったのでしょうか。

入場無料です。ぜひ、ご来館ください。

お問い合わせ 生涯学習推進室  
学術文化財係(内線224)  
葦崎市立民俗資料館22-1696

## 地区公民館に屋外用テントを整備

地域のコミュニティ団体に貸し出しします。

市では、このほど財団法人自治総合センター「平成16年度コミュニティ助成事業」の助成を受け、地区公民館11カ所それぞれに屋外用テント2張を購入しました。

地域の運動会やイベント等にご利用ください。



美術

Table listing artists and their works in the Art category, including names like 金賞 幼 児 and 銀賞 未 采.

武田の里葦崎市文化祭

Table listing artists and their works in the Art category, including names like 伏見 将斗 and 羽中田実佳.

書道(毛筆)

Table listing artists and their works in the Calligraphy (Brush) category, including names like 金賞 幼 児 and 銀賞 昌 輝.

入選者

Table listing artists and their works in the Calligraphy (Hard Pen) category, including names like 伊藤 綾那 and 大柴 正也.

\* 武田の里葦崎市文化祭が 10月29日～31日、11月12日～14日の期間に、市文化ホールで開催されます。詳しくは9月号広報をご覧ください。

男女共同参画推進情報コーナー

第2回 変えよう、自分と未来

あなたの家庭では、取り組んでいますか...

まず、自分を変えれば家庭が変わり、家庭が変われば地域も変わり、地域が変われば社会も変わる。というように男女共同参画社会を実現するためには、自分自身の意識を変えることに気づくことです。

男女共同参画社会について、誤解されていること等について基本的な考え方を掲載します。

男女共同参画は、男女に差があることを認めず人間を中性化するという考えではないか。

男女共同参画は、男女に差があることを認めず人間を中性化するという考え方ではありません。生物学的に男女に違いがあるということは当然として認めただ上で、一人ひとりの個性を尊重し、多様な選択を認め合い、性別にかかわらず、個人の能力を十分に発揮できる社会の実現を目指すものです。

パンフレット等に、男性にはエプロン、女性には作業服といったような逆転や、男性と女性のキャラクターの中性化が見受けられますが、男女共同参画は男女の逆転や中性化を描くことを求めるものではありません。多様な生き方ができることが重要であり、男性であれ女性であれ一つの類型にはめることについて問題提起をしています。



(内閣府 「政策研修」資料から)

# 税

## 務室からのお知らせ

### 家屋を取り壊された方へ

固定資産税は、毎年1月1日現在に所在する家屋に課税されます。従って年の途中で家屋を取り壊した場合でも、その年は課税されることとなりますが、翌年からは課税されなくなります。

そのため家屋を取り壊した場合には、速やかに固定資産税係へ「家屋滅失届」を提出してください。



さい。なお用紙は税務室にあります。

(登記所にて家屋の滅失登記をされた方は必要ありません)

### 住所、納税義務者等が変わった方へ

固定資産税の納税義務者の方で住所の変更や納税通知書の送付先変更、また納税義務者がお亡くなりになられた等の場合には届出が必要ですので、税務室までご連絡ください。また未登記の固定資産を売買等により所有権が移った場合にもご連絡をお願いします。

お問い合わせ 税務室固定資産税係 (内線157・158)

## 心身障害児(者)年金受給申請

市では、心身障害者の方に独自の制度として、毎年一回心身障害児(者)年金を支給しています。また申請がお済みでない方は、申請期間中に福祉室障害者福祉保護係へ申請してください。

なお、毎年申請ではありませんので、既に申請のお済みの場合は手続き不要です。

## 障害者福祉のお知らせ

対象者

毎年度10月1日(基準日)において表1に該当する18歳以上で、市内に住所を有する在宅の方

毎年度10月10日(基準日)において表2に該当する20歳未満で、保護者共に市内に住所を有する方。

複数に該当する場合は、いずれか高額のものになります。

申請書類  
申請書・身体障害者手帳(赤)又は療育手帳(紺)・印鑑(認印可)・通帳(本人名義の口座・児童においては保護者名義郵便局不可)

申請期間  
10月12日(火)～10月末日

### 第8回障害者スポーツ大会開催

今年、第8回を迎える「障害者スポーツ大会」が10月30日(土)(雨天中止)に韮崎市営総合運動場(市営グラウンド)で開催されます。障害をお持ちの方

方々がスポーツを通じて、明るくたくましく日常生活を送れることを目的として開催されます。多くの皆様のご参加をお願いします。

種目 グラウンドゴルフ  
(午前10時開会)  
参加資格 市内に居住する16歳以上で障害をお持ちの方  
団体以外、個人で参加希望の方は10月22日(金)までに申し込み願います。



申込み・お問い合わせ  
福祉室障害者福祉保護係  
(☎内線134・135)

表2

手帳の種類	等級	金額
身体障害者手帳(赤)	1級・2級	4,500円
	3級～7級	3,000円
療育手帳(紺)	IQがおおむね35以下の者	3,000円

表1

手帳の種類	等級	金額
身体障害者手帳(赤)	1級・2級	4,500円
	3級・4級	2,000円
療育手帳(紺)	A	3,000円
	B-1	2,000円



# ふるさと再発見 ウォーク

何のための防壁か？能見城跡と周辺の城館跡探検ウォーク

能見城跡は武田氏の築城とも、徳川氏の築城ともいわれ、いまだ謎の多い城跡です。現在、本城では発掘調査が実施され、徐々にその内容が掘り出されています。今回のウォーキングでは、まず、発掘現場を見学して能見城の謎を知っていただきま

す。そして、その謎を解く鍵になるであろう周辺に点在する城館跡を見学したいと考えています。

3時(予定)  
集合・解散場所

能見城発掘調査現場(当日はJR穴山駅の西側・次第窪公民館付近に看板を当日出します。)

主な見学先(変更の場合もあります)

能見城跡発掘調査地・大学屋敷・長坂氏屋敷跡・穴山氏宅跡・重久集落町並

定員 40名(定員になり次第締め切ります)

申込先 22-1121(蕪崎市中央公民館)

持ち物 弁当・水筒・タオル(ウォーキング予定コースにはコンビニ等はございませんので出発前に必ずご準備ください。)

その他 歩きやすい格好でご参加ください。雨天中止。

主催 蕪崎市教育委員会・蕪

蕪市中央公民館  
共催 山梨郷土研究会

能見城跡発掘調査見学会の様子



## 「第10回 ブリーズ美術展」

### ～ 峡北の美術家たち～

峡北地域は、豊かな自然・静かな環境・雄大な景観に魅せられ、多くの美術家の活動の場となっています。

今年も、峡北地域の特性を活かし、芸術分野で活躍している峡北在住の美術家たちの優れた作品を一堂に集めた「第10回ブリーズ美術展」を蕪崎市文化ホール美術展示室で開催します。

絵画、彫刻、陶芸、書道等ジャンルを越えた一流の作品を是非ご鑑賞ください。

開催期間 11月16日(火)

～11月30日(火)月曜休館

開催時間 午前10時～午後5時

但し、土日及び祝日は午後7時まで

開催場所 蕪崎市文化ホール美術展示室

入場料 無料

主催 峡北広域行政事務組合(主管 ふるさと振興課)

後援 峡北圏域内各市町村・各市町村教育委員会・山梨日日新聞社・山梨放送

問い合わせ 峡北広域行政事務組合

ふるさと振興課 ☎20-1354 ☎23-2012

\*今回も蕪崎市文化ホール 岸ゆき館長の作品も特別出品の予定です。

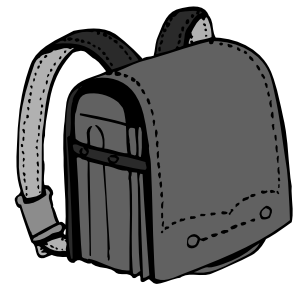
## 就学時健康診断を実施します

教育委員会では、来年4月小学校へ入学される者(平成10年4月2日～平成11年4月1日生れ)を対象に健康診断を実施します。保護者の方は対象者を必ず受診させますようお願いいたします。

なお、保護者の方には、既に通知を送付してあります。通知がまだ届いていない場合は教育委員会までご連絡をお願いいたします。

- 1 実施場所 蕪崎市文化ホール(蕪崎市藤井町坂井205番地)
- 2 実施日時等

小学校区	日程及び実施時間等	
蕪崎小学校区 穂坂小学校区 蕪崎北東小学校区	10月20日(水)	受付時間 午後1時～1時30分まで (時間厳守でお願いします)
蕪崎北西小学校区 蕪崎甘利小学校区	10月21日(木)	実施時間 午後1時～3時30分



- 3 検査項目  
内科・眼科・歯科・視力・聴力・言語・知能検査等
- 4 問合せ先 学校教育室(蕪崎市教育委員会)内線212・214

# 忘れていませんか？あなたのからだの点検 総合健診

食生活や喫煙、飲酒、運動不足など不適切な生活習慣の積み重ねが発症原因となる脳卒中、心臓病や糖尿病などの生活習慣病は、はつきりした病状がなく、気が付かないまま悪化していきます。「若いから大丈夫」とは限りません。

市では、日頃健康診断を受ける機会のない方を対象に、市内各地区で総合健診を行っています。ご都合のよい会場で受診してください。

また、10月17日は混雑が予想されますので、10月19日の葦崎市文化ホールもご活用いただきますようお願い致します。

対象 25歳以上の方で自営業や主婦など健康診断等を受ける機会のない方  
申込み方法 各実施日に、各会場で直接お申込みください。（問診票は、各会場に用意してあります。）

受付時間 午前8時から10時30分

お問合せ 葦崎市保健福祉センター内  
健康推進室 保健予防係（234310）

## 受診上の注意事項

胃がん検診と肝がん検診を受診される方は、受診日の前日の午後9時以降から健診が終了するまで、飲食等をしないでください。薬の服用については、かかりつけ医とご相談ください。

全ての検査を同日に受診してください。

## 検診日程

- 10月15日（金）大草公民館
- ・8時～9時（若尾）
- ・9時～10時30分（羽根・西の割・町屋）
- 10月17日（日）葦崎市保健福祉センター（市全体）
- ・8時～10時30分（未受診者）
- 10月19日（火）葦崎市文化ホール（市全体）
- ・8時～10時30分（未受診者）



検査項目	備考	個人負担金
基本健康診査	血圧測定・検尿・血液検査・心電図・眼底検査など。	1,000円
前立腺検査	50歳以上の男性を対象に基本健康診査で採決した血液で検査。（本年度から）	無料
歯科検診	歯肉、口腔衛生の状態の観察及び相談・指導。	無料
胃がん検診	検診車によるレントゲン撮影で胃の透視。	1,000円
肝臓がん検診	検診車による超音波検診で肝臓の状態を調べます。	800円
大腸がん検診	便潜血反応検査です。あらかじめ容器を送付しますので、当日提出してください。	500円
肺がん検診	検診車でエックス線写真を用いて読影を行います。*実施場所はレントゲン検診日程をご覧ください。	無料
骨粗鬆症検診	25歳以上の女性を対象に骨量を調べます。	700円
乳がん検診	集団検診（別日程で実施。+300円）40歳以上：マンモグラフィー検査 40歳未満：超音波+視触診。保険福祉センターと検診会場で受診券を発行。	700円
子宮がん検診	保健福祉センターと検診会場で受診券を発行、県内指定医療機関で受診。	2,000円

表中の年齢は、平成17年3月末日までに達する方も含みます。70歳以上の方は、全ての健診が無料で受けられます。

# 平成16年度肺がん・結核レントゲン検診

結核は、早期発見・早期治療をすれば決して怖い病気ではありません。ですが、胸のレントゲン写真を撮らないと判らず、かかっていることに気づかないと蔓延してしまいますので、症状がなくても年1回は必ず検診を受けましょう。

本年度より総合健診の時に受診ができるようになりました。また、各地区を巡回する検診も行いますので、都合の良い日に受診してください。

## 対象者

市内にお住まいの18歳以上の方で、勤務先・学校や医療機関などで胸部レントゲン検診を定期的に受けていない方（妊娠中又は妊娠していると思われる方は除く）

検診料金 無料

受診方法 受診票に必要な事項を記入の上、必ず検診会場受付に提出してください。なお、受診票がお手元にならない場合は、検診会場にもご用意してあります。

年度内に一回の受診になります。（“総合健診”のときに“肺がん結核レントゲン検診”を受

診した方は、地区に巡回したときに受診する必要は、ありません）

## 各地区巡回健診日程

若尾公民館（大草町）	10月21日（木）	9：30～10：20
大草公民館（大草町）		10：30～11：40
町屋公民館（大草町）		13：30～14：20
保健福祉センター		14：50～16：20
保健福祉センター（年度内、最後の検診）	11月6日（土）	9：00～11：30
		13：30～15：00

お問い合わせ 健康推進室 保健予防係 234310

# やめて、ごみを燃やさないで !!



野外でのごみの焼却（野焼き）は、法律で禁止されています。

いまだに庭先や河川敷き等で家庭ごみを、ドラム缶や一斗缶・ブロック積・穴掘り等により焼却しているのが見受けられます。家庭でビニール系のごみを燃やすとダイオキシン等の有害物質が発生しますので、絶対に燃やさないで下さい。

違法な野焼きは、罰則や懲役に処せられる場合がありますので、きちんと分別し、ごみステーションに出しましょう。

\*上記の例以外についても、むやみに焼却してもよいという訳ではありません。安易に焼却せずに、生活環境を第一に考えて焼却以外に適切な処理方法を考えてみましょう。

## お宅の土地は大丈夫？

不法投棄されて困っている土地所有者が増えています。

捨てた人が不明の場合は、土地所有者が片付けるしかありませんので土地管理をお願いします。

最近、タイヤ・廃材等・自動車部品等の不法投棄が多発しておりますので、ご注意ください。

捨てた人を目撃した場合に、撤去を命じ処罰の対象になりますので、車のナンバーや特徴を環境室・県環境部・警察署までご連絡ください。

## 飼い犬がいなくなった時には・・・

最近、明らかに飼い犬と思われる犬が、捕獲される件数が多くなっております。

たとえ飼い犬だとしても、けい留されていない犬は、他人に危害を加えたり、犬嫌いな人をビツクリさせてケガをさせたり、といった事故を起こす危険性がありますので捕獲せざるをえません。

しかし、捕獲後、飼い犬なの

に飼い主がわからないと、最終的には処分されてしまいます。

飼い犬には、必ず首輪等に、鑑札を着けたり飼い主の連絡先を記載したりするなど、飼い主がわかるようにしてください。

また、飼い犬がいなくなったとわかった時は、すぐに市役所環境室・葦崎保健所・葦崎警察署に届け出をしましょう。「2、3日待てば帰ってくるだろう」と安易に考えず、家族の一員としてすぐにご連絡ください。



## 葦崎警察署だより

空き巣の被害を防ぐにはちよつとの留守でも、必ず戸締まりをする。

錠前は、性能の保証された物をつける。

出入口には主錠の他に、数多く補助錠をつける。

風呂場、トイレの高窓、ベランダのガラス戸のように盲点となりやすいところも、忘れず戸締まりをする。

カギは入り口付近の牛乳箱などに入れておかない。

外出するときは、隣近所に頼んでおく。マンションやアパートでは、管理人の活用も考える。

一日以上留守にするときは、新聞、牛乳などの配達を断るか、取り片付けを近所に頼んでおく。

防犯ベルやセンサーライト取付ける。

## 葦崎市文化ホール開館10年記念ポスター・サイン色紙が物語る思い出の10年

葦崎市文化ホールは今年9月、開館10年目を迎えました。これを記念して、開館から現在までの主な「公演ポスター」と出演者の「サイン入り色紙」を展示します。

期間 10月8日（金）～10日（日）  
場所 葦崎市文化ホール エントランスホール

枚数に限りがありますがお気に入りのポスターをプレゼントします。

# くらの情報



## 葦崎市生涯学習

フェスティバル'04

生涯学習とは、「一人ひとりが健康で豊かな生活を営むことや、仕事に役立つ知識や技術を身に付けたり、生きがいのある充実した人生にするために、自分の意志に基づくことを基本として、必要に応じて自分に適した手段や方法を選んで、生涯を通じて行う学習活動のこと」です。今回のフェスティバルは、「つどい・ふれあい・まなびあう」をテーマに、ともに考え、ともに学び、ともに楽しむために開催します。みなさん、ぜひご参加ください。

日時 11月14日(日)

午前9時～受付

場所 市文化ホール・大ホール  
実践発表「藤井町駒井分館」

「葦崎小学校」

弁論・主張発表等 葦崎東中学校生徒

記念講演 「テレビで言えない天気の話」

講師 お天気キャスター

森田正光さん

芸術鑑賞 タップダンス・コンサート

お問い合わせ 生涯学習推進室  
社会教育係(内線223)

## 市民講座

「ラオス世界遺産 仏像修復の現状」

ラオスでは長く続いた内戦のため、たくさん文化遺産が破壊されました。ラオス仏像の現状と仏像修復関連のスライドショーを行います。多数の方のご参加をお待ちしています。

日時 10月24日(日)

午後1時30分～午後3時30分

場所 市民会館4階大会議室

講師 身延山大学教授

柳本伊左雄氏

対象 興味のある方は、どなたでも。(参加費無料)

お問い合わせ 市中央公民館  
☎22-1121

## 家庭教育講座

「健康な子ども〜中国医学からみでの食と生活習慣〜」

日時 10月20日(水)

午前10時30分～午前11時30分

場所 北東児童センター

講師 中田医院 中田薫先生

対象 乳幼児を子育て中の保護者、および子育てに関心のある方

お問い合わせ 生涯学習推進室  
(内線223)・中央公民館  
☎22-1121・北東児童センター  
☎23-5550

## 葦崎市民ゴルフまつり

主催 葦崎市ゴルフ連盟

期日 10月26日(火)

会場 甲斐葉菜芥リントリー倶楽部

申込期限 10月8日

先着150名

参加料 3000円(当日徴収)

プレー代 13000円(税込)

み・食事・ドリンク・パーティ費込)\*70歳以上の方は、免許証等の身分を証明するものを持参すれば「ゴルフ利用税」が免除されます。

申込み FAXでお申し込み

☎22-7584(功刀)  
ゴルフショップ・シロタ

☎22-7410(代田)

お問い合わせ ゴルフ連盟事務局

局☎22-1111 内線110  
(藤原)

子育てサロン「銀河鉄道」  
「おはなし」でてこい

ママ達の楽しい手作り「お話し会」をします。みなさんおさそい合わせてお出かけください。  
日時 11月10日(水) 午前10時30分～11時30分

場所 市民会館4階大会議室

内容 大型絵本のみきかせ

紙芝居やパネルシアター  
手あそび など

お問い合わせ 子育てサロン「銀河鉄道」事務局(市中央公民館内)☎22-1121

## 防火管理者講習会

峡北広域事務組合消防本部では、平成16年度の資格付与講習会(甲種防火管理者講習)を行います。

講習会 11月10日(水)～11日(木)

場所 須玉町農村総合交流センター「ふれあい館」

申込受付 10月25日(月)～29日(金)までの間、消防本部2階の予防課で受付です。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

# くらしの 情報

行事の詳しい内容は主催者にお問い合わせください。

なお、定員100名になり次第締め切ります。  
受講料 3,500円

次のような建物においては、防火管理者を選任しなければなりません。

百貨店、旅館、病院など（特定期間）で、延べ面積が300㎡以上で収容人員が300人以上のもの。

共同住宅、学校、工事、事務所など（非特定期間）で延べ面積が500㎡以上で収容人員が50人以上のもの。

現在防火管理者を選任している事業所等においては人事異動等を考慮し、この機会に受講してください。

## 行政相談週間

10月18日（月）から24日（日）は行政相談週間

荏苒市の行政相談委員は石川公村さん（穂坂町）です。

荏苒市では、行政相談を定期的にを行っています。行政相談委員はあなたの身近な相談相手です。行政に関して困ったことや知りたいことなど、どんなことでもけっこうです。なのでお気軽にご相談ください。

開催日 毎月第1～3月曜日

\* 祝祭日等により変更になる場合があります。  
開催場所 市役所一階防災会議室

お問い合わせ 企画財政室企画政策係（内線322・323）

## 甘利山下草刈りボランティア募集

甘利山の草花を守るために、いっしょに下草刈りをしてくれる方を募集します。

日時 10月23日（土）24日（日）30日（土）31日（日）

時間 午前9時～午後3時まで  
の都合のよい時間（31日は午前中のみ）

集合場所 甘利山つつじ苑前  
場所 甘利山山頂付近  
持ち物 帽子、手袋、昼食

その他 動きやすい服装で参加してください。保険代として当日100円負担をお願いします。

連絡先 甘利山倶楽部事務局  
小林 ☎22,6682

## 第21回山梨県民歯科保健のつどい

日時 11月7日（日）午後1時

午後4時30分

場所 荏苒市文化ホール 大ホール

内容 高齢者よい歯のコンクール、図画・ポスター・標語コンクール、歯の表彰等・ウアンフォーレ甲府との交流会・シンポジウム、口の健康について」等  
入場無料

\* 豪華景品が当たるお楽しみ抽選会があります！

主催 山梨県、（社）山梨県歯科医師会  
お問い合わせ 山梨県健康増進課 ☎055,223,1497

## 信玄堤ウォーク2004

あなたも武田信玄公の治水事業の偉業に思いをはせながら歩いてみませんか。

スタート・ゴールは甲斐市信玄堤公園、コースは、開国橋折り返しの6.5km、御勅使川沿いに竜岡町将棋頭折り返しの11.5kmさらに白根将棋頭を回る16.5kmの3コースです。

日時 10月30日（土）

午前8時15分受付開始 9時30分スタート（小雨決行）  
申込方法 電話・FAX・ハガキでお申し込みください。

住所、氏名、年齢、電話番号、コースを記載または連絡（小学生以下又は障害者の方は保護者同伴）

持ち物 お弁当・雨具等  
申込み先

山梨日日新聞営業推進局  
☎055,231,3133  
☎055,231,3107  
市建設室庶務係  
☎内線266 ☎22,8479  
締切 10月28日（木）

## 労働保険の加入手続きはお済みですか

「社長さん あなたの義務です 労働保険」

10月は労働保険適用促進月間です。

労働保険とは、雇用保険と労働保険とを総称した言葉であり、労働者を一人でも雇用している事業主は、原則として加入手続きを行わなければならないとされています。

加入手続きなど詳しいことは、ハローワーク荏苒までお問い合わせください。

☎22,1331 内線32番

## 第29回社会福祉村まつり

社会福祉村を利用する方が楽しく過ごし、福祉村各施設の交流のため、また、地域の方とのふれあいの場として社会福祉村まつりを開催します。

開催日 10月16日(土)午前9時30分～午後1時30分

場所 社会福祉村御勅使公園自  
由広場 8 社会福祉村グランド)  
雨天は体育館内で実施

内容 福祉村施設入所者(児)  
等による演技・旭保育園園児  
による演技・模擬店生産物販売・  
フリーマーケット他、いろいろ  
な催しを用意しています。

## 富士見養護学校旭分校 教育相談

富士見養護学校旭分校では、  
不登校などに関して困っている  
子どもたち本人や保護者、教職  
員の方々のための教育相談をし  
ています。

小・中学生の子どもさんの様  
子や不登校などに関して困って  
いることや心配事がありましたら  
ご相談ください。

面接相談 月～金曜日 午前10  
時～午後4時 旭分校内

電話相談 月～金午前10時～午  
後4時 ☎227144

メールによる相談 随時

Eメール [fujiyasay@kai.ed.jp](mailto:fujiyasay@kai.ed.jp)

山梨県最低賃金が1時間  
648円になりました。

平成16年10月1日より現行の  
1時間647円から1時間64  
8円に引き上げられます。

最低賃金についての問い合わせ  
は、山梨労働局賃金室(☎0  
552524859)または  
最寄りの労働基準監督署にお尋  
ねください。

地域に根ざした食育コン  
クール2004

## 募集分野

食生活改善分野・教育分野・食  
品産業分野・農林漁業分野

応募方法 応募用紙に必要事項  
を記入の上、切り取り、添付書  
類・写真を同封して事務局宛送  
付してください。

応募締切 平成16年11月15日  
(月) 当日必着

応募用紙はホームページから  
入手してください。

<http://www.rurainet.or.jp/shokukui/>

お問い合わせ 農山漁村文化協  
会提携事業センター 内地域に根  
ざした職位区推進協議会事務局  
コンクール係

☎03335851144  
港区赤坂761

## 韮崎市文化ホールインフォメーション

### ポスター&色紙が物語る思い出の10年

韮崎市文化ホール開館10年を記念し、ホールで開催した公演のポスター、出演したタレントの色紙を展示します。

10月8日(金)～10日(日) / 韮崎市文化ホール・エントランスホール

入場方法 入場無料・入場自由

### オラシオ・ラバンデーラ ピアノ・リサイタル

10月9日(土) 14:30 開演 / 韮崎市文化ホール・小ホール

公演内容 アルゼンチン出身、20歳の天才ピアニスト。マルタ・アルゲリッチ  
に選ばれフランスのラ・ロックダンテロン国際ピアノ音楽祭に招待さ  
れ、「ル・モンド」紙にて「若き天才の黄金の手」と称賛される。今回  
が初来日。

入場方法 全席指定 3000円(会員2500円) \*未就学児の入場はご遠慮ください

### 親子のためのキャンディーコンサート

10月23日(土) 14:00 開演 / 韮崎市文化ホール・小ホール

公演内容 長谷検校記念全国邦楽コンクール優秀賞受賞の久貝美弥子、東京芸術  
大学音楽学部邦楽学科卒業後、長唄東音会同人として演奏活動をする  
小林百合らが出演。箏でのディズニーメドレー、小学生唱歌ほか、フ  
ァミリー向けの曲も準備しています。

入場方法 入場無料(要入場整理券)

### 天童よしみ コンサート

10月27日(土) 14:00、18:00 開演 / 韮崎市文化ホール・大ホール

公演内容 代表曲「珍鳥物語」などの多くの人の心を捉えた素晴らしい詞・曲の世界を、名唱によってじっくり味わって  
いただけます。

入場方法 全席指定 S席6500円 A席5500円 \*未就学児の入場はご遠慮ください

問い合わせ先 韮崎市文化ホール(TEL0551-20-1155)(月曜休館) 詳しくはホームページで<http://www.nirasaki.net>



ポスター&色紙が物語る思い出の10年



あなたも弓道をしてみませんか？

10時に、**葦崎高校弓道場**で練習をしています。  
見学、初心者大歓迎です。(弓道具はお貸しします。)  
お問い合わせ  
☎23-2798 宮崎



### 葦崎スポーツクラブバドミントン大会開催

期 日 11月14日(日) 8:40開会式 9:00競技開始  
場 所 葦崎市営総合運動場体育館(メインアリーナ)  
パ ー ト 初級者の部・中級者の部  
\*種目はダブルスのみです。必ず二人一組でお申込ください。  
\*男子、女子、混合は問いません。  
競技規則 (財)日本バドミントン協会競技規則に従います。  
参加資格 葦崎市に在住もしくは勤務先のある方  
葦崎スポーツクラブの会員の方  
競技方法 トーナメント方式で、敗者復活戦も行なうものとします。  
参 加 費 一組 1000円(高校生以下は一組500円)  
\*スポーツクラブ会員は無料です。  
申込締切 11月5日(金)  
申込場所 市営総合運動場内 葦崎スポーツクラブ事務局  
TEL 21-2255 FAX 22-0498  
e-mail nirasupo@gaea.ocn.ne.jp  
\*FAX、e-mailでお申込の方は、氏名、連絡先、参加のパート区分を必ず明記してください。  
そ の 他 負傷者の応急処置はしますが、その後は自己責任とします。

### スポーツ吹矢大会開催 参加者募集

葦崎市体育指導委員がニュースポーツを多くの市民の皆様に親しんでいただくため開催いたします。  
吹き方・構え方等の制約はありませんので、初めての方でも気軽に楽しむことができます。腹式呼吸もマスターできます。多数の皆様参加をお待ちしています。  
日時 10月23日(土)  
午後1:30から  
会場 葦崎市営総合運動場 体育館  
申込み スポーツ振興室  
TEL・FAX 22-0498

川柳 (協力 文化協会川柳部)  
まっ直ぐに生きて驕らぬ車椅子  
郷愁のダムに残した子守唄  
脇役で独り火種を抱いている  
忍耐を体に刻む農の道  
いたむきに生きて無冠の父の歎  
浅川のぼる

小林おさむ  
野田 純子  
望月よし乃  
沢野 道夫

俳句 (協力 文化協会俳句部)  
秋桜遠出しそうな羅漢たら  
星月夜更けて消えゆく伊香保の灯  
團服のポケケ室の栗ひとつ  
父眠る墓地女郎花侵入す  
禁煙の肩身を広く敬老日  
上野 和賀  
保坂 静と  
東條しげる

田村 正子  
知見寺すゝむ



### ライトダウン にらさき2004 銀河を楽しむつどい

日 時 10月9日(土)  
開会午後7時  
\*雨天中止  
会 場 穂坂町銀河鉄道展望公園  
(広域農道沿い)  
内 容  
「宇宙の中の地球! 地球の中の私たち!」  
「銀河鉄道と私たち」宮沢賢治の世界  
「秋の星空めぐり」星座のお話・観望会  
など  
お問い合わせ 葦崎市観光協会  
☎22-1111(内線243)

みんなの広場に、サークルやいろいろな活動など、紹介したいものをおよせ下さい。写真に紹介文を添えて送って下さい。また、俳句、川柳などの作品も募集しています。



藤崎市立図書館  
☎22-1121

## 新着図書

(図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1386号より)

### 一般書

「男の始末」 藤堂志津子 著

女は必要なくなった男をどう始末するのか。大好きだった。けれど今は、別れたいだけ。自分がどれだけ心を傾けられる相手が必要としているか、その淋しさは痛いほど分かっているけれど…。優しさと凄味をあわせ持つ長編小説。

「純白の証明」 森村誠一 著

休暇で穂高を訪れた棟居刑事。下山途中ある女性と出会う。将来、過酷な運命となることを知らずに…。一方、東京ではある官僚が自殺をした。事件は思わぬ方向へ…。山岳ミステリー長編。

「8月の果て」 柳美里 著

祖父はなぜ、競技も国も家族も捨てて、独り日本へ逃れたか。幻の五輪マラソンランナーだった祖父の生涯を追いながら、戦前から現代に至る朝鮮半島と日本の葛藤をえぐります。

朗読のつどい 10月9日(土) PM 2:00から  
市民会館 4階会議室  
だっこの会 10月20日(水) AM10:30から  
市民会館 3階和室  
おはなし会 10月23日(土) PM 2:00から  
市民会館 3階和室

開館時間 午前9時～午後5時

休館日のおしらせ

10月4(月)・11(月)・18(月)・25(月)・29(金)

## 本と雑誌の青空リサイクル市

あなたのお持ちの本や雑誌をリサイクルしてみませんか？

日時 10月10日(日)午前11時～午後4時

場所 藤崎市本町通り七星商会駐車場内

今年も「武田勝頼公新府入城祭り」に参加し、リサイクル市を開催いたします。当日、古本を会場にお持ちください(事前に図書館にお持ちいただいてもけっこうです。絵本・児童書は特に大歓迎！)

集まった本は無料でお持ち帰りいただけます。持ち込む本がない方も、大歓迎です！

### 児童書

「さよならの日までに たんぼぼせんせいあのね 3」  
宮川ひろ 作

3年1組の人気者の友也が急に転校することになりました。クラスみんなは、さよならの日に向けて、いい思い出をいっぱい作ることを決心しました。別れる悲しみをのりこえ、思い出づくりに励むクラスの様子を描いたお話。

「キャラメルの木」 小泉み子 絵 上条さなえ 作

おばあちゃんから聞いた、戦争のおはなし。「おばあちゃんね、昔、うそをついたの」それは戦争中、物がなかった時代のお話。小学生のしんのすけの胸に、おばあちゃんの言葉がコトリと落ちてきました…。この他、たくさん入荷しています。予約にも応じております。

### 材料(4人分)

じゃがいも .....160g  
うずらの卵 .....4個  
ツナ缶 .....80g  
青のり .....小さじ1/3  
小麦粉 .....16g  
卵 .....1/3個  
クラッカー .....20g  
塩・こしょう .....少々  
揚げ油 .....適量

### 一人当りの栄養価

エネルギー .....147 kcal  
タンパク質 .....7.4 g  
カルシウム .....13mg  
塩分 .....1.1 g

じゃがいもを軟らかくするまでゆでる。  
じゃがいもが軟らかくなったら、皮をむいてつぶす。その中に油を切ったツナと青のりを混ぜて、塩・こしょうで味をつける。

### 作り方



## マイクッキング うずらの卵入りコロツケ

No. 19

協力 清哲町食生活改善推進員会



を4等分し、うずらの卵を中に入れて、丸くする。  
に卵を入れて溶いた小麦粉をつけ、砕いたクラッカーをまぶす。  
を中火できつね色になるまで揚げ、盛りつける。



# 児童センターで遊ぼう!

子育て講習会 (小学生も可・要予約)  
「ダーツラウンド吹き矢講習会」  
蕪崎 10月29日(金) AM10:00~12:00

作って遊ぼう (要予約)  
北東 10月26日(火) ~29日(金) AM10:30~  
甘利 10月19日(火) ~22日(金) AM10:30~  
北西 10月26日(火) ~28日(木) AM10:30~  
蕪崎 10月19日(火) 20日(水) 22日(金) AM10:30~

手遊びうた遊び  
北東 10月14日(木) AM10:30~11:30

子育て講座  
健康な子ども! 中国医学からみでの食と生活習慣  
北東 10月20日(水) AM10:30~

お話会  
北西 10月29日(金) AM10:30~11:30

お茶会 (対象:小学生・要予約)  
蕪崎 10月28日(木) AM10:00~  
講師 坂本照仙先生 要予約 お茶菓子代 200円

幼児安全法講習会  
北西 10月15日(金) AM10:30~  
甘利 10月28日(木) AM10:30~  
講師 日赤職員

## 親子で遊ぼう

### 絵の具遊び

北東 10月19日(火) 21日(木) 22日(金) AM11:00~  
甘利 10月12日(火) 14日(木) 15日(金) AM11:00~  
北西 10月19日(火) ~22日(金) AM11:00~  
蕪崎 10月12日(火) ~15日(金) AM11:00~

### 折り紙遊び

北東 10月12日(火) 13日(水) 15日(金) AM11:00~  
甘利 10月 6日(水) ~8日(金) AM11:00~  
北西 10月12日(火) 13日(水) AM11:00~  
蕪崎 10月 6日(水) ~8日(金) AM11:00~

各行事の対象は、明記がないかぎり 0~6才までの児童とその保護者です。

北東児童センター ☎23-5550 甘利児童センター ☎23-1535  
北西児童センター ☎22-1775 蕪崎児童センター ☎22-7687



平成かかしカーニバル入賞作品  
イカす北西っ子(北西児童センター)

## 子育て支援センターに いらっしやいませんか?

子育てトーク(支援センター)  
10月6日(水) 11月10日(水) AM10:30~11:30  
リトミックを楽しもう(蕪崎文化ホール会議室)  
10月5日(火) AM10:30~11:30  
「第4回親子エアロビクス教室」(藤井保育園遊戯室)  
10月12日(火) AM10:30~11:30  
講師 日本MB協会認定インストラクター斉藤晴美先生  
持ち物 室内シューズ  
公園で遊ぼう(蕪崎中央公園)  
10月15日(金) AM10:00~  
現地集合 持ち物 お弁当(自由)・飲物  
お話しの会(藤井保育園遊戯室)  
10月19日(火) AM10:30~11:30  
講師 ピッピーの会 宮崎 さな系 先生  
歯の健康について(藤井保育園遊戯室)  
10月20日(水) AM10:30~11:30  
講師 堀内敏裕先生・歯科衛生士  
フッ素の塗布もします。 要予約

誕生会に参加しましょう  
(支援センター・藤井保育園遊戯室)  
10月22日(金) AM10:00~  
子育て講演会(蕪崎文化ホール会議室)  
11月2日(火) AM10:30~11:30  
演題 「自分らしい子育て してみませんか」  
講師 ちびっこはうす 宮沢由佳先生 要予約  
第2回 英語で遊ぼう(藤井保育園遊戯室)  
11月9日(火) AM10:30~11:30  
要予約 親子25組  
蕪崎高校のお兄さんお姉さんと遊びましょう  
11月10日(水) PM1:30~2:30  
蕪崎高校集合 要予約

保育園開放日は毎週水曜日 10:00~12:00  
子育て相談(面談 8:30~12:00)  
(電話相談 8:30~5:00)

お気軽にご利用下さい。

蕪崎地域子育て支援センター  
(藤井保育園内) ☎23-7676 (FAX兼用)

# 10月の健康カレンダー

## 教室

### 持ち物

- ・各種健康手帳
- ・筆記用具
- ・教室に応じて体操のできる服装

	実施日	時間	備考	会場
母 親 学 級	2日(土)	9:00	初産婦:育児について	保健福祉センター (市立病院北) (☎23-4310)
	18日(月)	13:30	初産婦:栄養について	
	25日(月)	9:00	初産婦:母乳について	
機能訓練教室	6・8・13・15・18・20・22・25・27・29日・11月1・5日	13:30		
すくすく教室	13日(水)	13:00	対象:H16年 3月生まれ	
のびのび教室	27日(水)	13:00	対象:H14年 9月生まれ	

## 健康相談

### 持ち物

- ・各種健康手帳

	実施日	時間	備考	会場
母子健康手帳交付 一般健康相談	毎週月・金曜日	9:30 ~ 16:00		保健福祉センター (市立病院北) (☎23-4310)
育 児 相 談	29日(金)	9:30	要予約	

## 乳幼児の健診

### 持ち物

- ・母子健康手帳
- ・バスタオル
- ・保険証
- ・印鑑

健診名	対象児	健診日	受付時間	会場
4カ月児	H16年 6月生まれ	26日(火)	1日 15日生まれ 13:00 13:20 16日 31日生まれ 13:30 13:50 上記の時間にこられない方も14:00までには受付を済ませてください。	保健福祉センター (市立病院北) (☎23-4310)
11カ月児	H15年11月生まれ	12日(火)		
1歳6カ月児	H15年 3月生まれ	20日(水)		
3歳児	H13年 9月生まれ	19日(火)		

## 予防接種

### 持ち物

- ・母子健康手帳
- ・問診票

接種名	対象児	接種日	時間	会場
ポリオ 予 防 接 種	3ヶ月~7歳6ヶ月児 までの未接種児	11月4日(木)	13:30~ 14:30	市営総合体育館

\* 生後18ヶ月までに接種するのが理想。他に予防接種を予定している方は4週間以上空けてください。

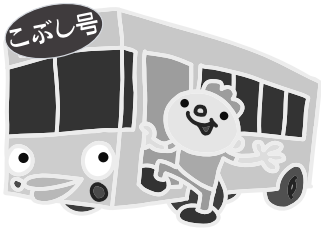
## 医療Q&A 胆石症・外科治療・鏡視下手術

Q: 以前から胃が弱いと思っていましたが、健康診断で胃は問題なく胆石を指摘されました。腹腔鏡での手術を勧められましたが、医療事故の報道もあり不安です。腹腔鏡治療について教えてください。(45歳、女性)

A: 症状のある胆石は手術適応とされています。腹腔鏡での外科的治療は1989年の胆嚢摘出術に始まり、1992年に保険適応されました。器具や技術の進歩で、現在では胆嚢を摘出するだけなら、腹腔鏡での治療が一般的になっています。しかし腹腔鏡の手術は術中の所見によっては従来の術式に変更する場合があります。そのリスクを考慮しても、腹腔鏡での胆嚢摘出術は従来の開腹術より、十分患者様にメリットがあります。カメラを用いた手術を鏡視下手術と言いますが、従来の手術と比べ革新的な変化です。鏡視下手術は大腸・肺などの術式にも取り込み、外科医にとって一般的な手技になりつつあります。医療機関で相談され、納得された上で治療されることをお勧めします。

荏崎市立病院  
外科医長 小林正史





## 老人福祉センターバス 10月の巡回日程

日程に変更がある場合には、地区長を通じて連絡します。

5火	大草町全区
6水	竜岡町全区
7木	祖母石・一ツ谷・水神町・1～5丁目・西町・天神町・若宮町・旭町・日の出町・富士見ヶ丘・中島町・高河原
8金	富士見1～3丁目・岩下・上の山
12火	穂坂町権現沢・上の原・上今井・原・長久保
13水	穂坂町日の城・三之蔵・三ツ沢上・下・飯米場
14木	穂坂町柳平・宮久保・鳥の小池
15金	藤井町全区
18月	中田町・穴山町全区
19火	円野町全区
20水	静心寮
21木	清哲町・神山町全区
22金	老壮大学
25月	旭町全区
26火	大草町全区
27水	竜岡町全区
28木	祖母石・一ツ谷・水神町・1～5丁目・西町・天神町・若宮町・旭町・日の出町・富士見ヶ丘・中島町・高河原
29金	一人暮らし老人ふれあい交流交歓会
11/1月	富士見1～3丁目・岩下・上の山
2火	穂坂町権現沢・上の原・上今井・原・長久保
4木	穂坂町日の城・三之蔵・三ツ沢上・下・飯米場

### 各種税金の納税期限

市県民税（普通徴収）

納期限 11月1日

国民健康保険税

納期限 11月1日

介護保険料

納期限 11月1日

市民憲章（昭和44年10月制定）

1 自然を愛し、美しいまちをつくりましょう。

1 勤労を尊び、豊かなまちをつくりましょう。

1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。

市の花 つつじ（昭和43年10月制定） 市の木 こぶし  
市の鳥 チョウゲンボウ（平成元年4月制定）

### 心配ごと談

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談。

実施日	場所	時間
毎週月曜日	市役所	10:00～15:00

### 子どもの談

子どもの教育など子育てに関する悩みの相談。

実施日	場所	時間
毎週木曜日	市民会館	10:00～16:00

### 結婚相談

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力します。

実施日	場所	時間
毎週日・水・金曜日	結婚相談所（市民会館3階） 各地区相談所	9:00～16:00

### 行政相談

国や県、市の行政などについての相談。

実施日	場所	時間
第1・3・4月曜日	市役所	13:00～15:00

### 学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談。

実施日	場所	時間
毎週月・火・水曜	市民会館	9:30～16:00

### 介護保険 例談

介護保険に関する悩み、相談。

実施日	場所	時間
毎月第2火曜日	保健福祉センター	9:30～16:00

### 無料法律 相談 （要予約）

法律的な相談であればどんな内容でも可。1人30分 1日6名まで。  
10月の予約受付は10月12日AM9:00～電話受付

実施日	場所	時間
28日	市役所	13:00～15:00

企画財政室（内線322・323）

### 市民栄養 相談

『食』に関することで、心配なことや聞いてみたい事がありましたら、いつでも栄養士が相談に応じます。（あらかじめ相談日時を電話予約して下さい。）

相談場所 保健福祉センター ☎23-4310

### 物忘れ 相談

物忘れや痴呆予防・介護についての相談に応じます

実施日	場所	時間
毎月第2火曜日	保健福祉センター	9:30～16:00

## 行事カレンダー

6日(水)	社放研すずらん 13:30～市民会館	21日(木)	武田の里婦人大学 13:30～市民会館
9日(土)	第3回葦崎陸上競技記録会 市中央公園陸上競技場 競技 9:00～	22日(金)	老壮大学 12:30～市民会館
9日(土)	社放研もみじ 20:00～藤井公民館	個別健康教育（保健福祉センター）要予約	
14日(木)	武田の里婦人大学 7:00～移動学習 箱根）	19日(火)	糖尿病・高血圧個別健康教育 （Bコース）
14日(木)	社放研ほほえみ 20:00～竜岡公民館	26日(火)	高脂血症個別健康教育 （Bコース）
19日(火)	社放研あすなる 10:00～市民会館	27日(水)	高脂血症個別健康教育 （Eコース）



ユニークなかがしが並びました  
 第11回目を迎えた平成かがしカーニバルが8月29日〜9月23日に円野町県道沿いの田園で開催されました。  
 期間中は世相を反映したユニークなかがしが並びました。



バケツリレー



初期消火訓練

9月1日の防災の日、「東海沖地震」を想定した防災訓練が北東小学校をメイン会場に行われました。自主防災組織の消火訓練を始めバケツリレーや煙り体験など、本番さながらの訓練を行いました。

わが家の主役写真を募集しています!

## わが家の主役



素直で、やさしい女の子になってね。  
 香織(かおり)ちゃん  
 平成15年6月26日生  
 旭町上条北割1986-5  
 秋山智秀・美香さん長女



## 100歳おめでとうございます

9月13日、中田町小田川に住む杉浦くにさんが満100歳の誕生日を迎えられ、市から100歳祝金として100万円が贈呈されました。  
 長寿の秘訣としては、野菜を中心とした食事や、にぼしとかつお節からとったお出汁を使い続けている事だそうです。



山本つねじさん(96歳 旭町)



岩下喜高さん(94歳 上ノ山)

## いつまでもおげんきでいてください

敬老の日を前にした9月7日、市長が市内の長寿者を訪問して、記念品を贈り、民生委員さんをまじえて長寿のお祝いをしました。

この広報紙は、古紙配合率100%再生紙を使用しています。

### 市の人口(9月1日現在)

男16,443人 女16,826人 計33,269人 前月比+6人  
 世帯数12,023世帯 前月比+20世帯

### 健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。

9月中に市が支払った医療費をお知らせします。  
 国民健康保険 111,847,234円 (前月比7.84%増) \* 1人当たり 12,704円  
 老人保健 217,020,556円 (前月比4.17%増) \* 1人当たり 50,635円