

広報

にらさき

12

2004 December
NIRASAKI

A PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

No.683 (平成16年 12月号)

- 発行/山梨県韮崎市 〒407-8501 韮崎市水神一丁目3-1
- 編集/企画財政課企画財政室・印刷(有)中央印刷・毎月1日発行
- TEL/0551-22-1111 FAX/0551-22-8479
- URL/http://www.city.nirasaki.lg.jp

もくじ

12月は年末調整の時期です……………	p2
環境配慮指針アンケート結果……………	p4
平成17年度入園児募集……………	p6
くらしの情報……………	p12

みんなのひろば……………	p15
図書館だより……………	p16
児童センターで遊ぼう……………	p17
健康カレンダー……………	p18
ズームアップ……………	p20



ぴかぴかの校舎で授業がスタート
2004年11月4日 韮崎小学校

サラリーマンの皆さん

12月は年末調整の時期です

年末調整とは、一年間の給与に対する源泉徴収税額の過不足額の精算です。

サラリーマンは月々の給与、ボーナスの支払の際にその支払額に応じて所得税の源泉徴収が行われますが、毎月徴収された税額の合計額は、次のいくつかの理由により、一年間の給与所得に対する年税額とは一致しないのが通常です。

扶養親族の異動（結婚や出産、被扶養者の就職など）
給与額の変動（源泉徴収税額表は年間を通して給与額に変動がないことを前提としている）
生命保険料控除や、配偶者特別控除等は、年末調整で控除するため。

このため年間の給与総額が確定する年末に「給与所得者の扶養控除等申告書」を提出して、その年に納めるべき税額の過不足を調整することにより、大部分の給与所得者は、一年間の所得税の納税が完了して確定申告をする必要がなくなります。

平成16年分所得税から配偶者特別控除が改正されました。
配偶者の合計所得金額が38万円以下の場合には配偶者特別控除が廃止されました。配偶者控除の取り扱い従来どおりです。

配偶者の合計所得金額	配偶者特別控除の額
38万円以下	0円
38万円～40万円未満	38万円
40万円～45万円未満	36万円
45万円～50万円未満	31万円
50万円～55万円未満	26万円
55万円～60万円未満	21万円
60万円～65万円未満	16万円
65万円～70万円未満	11万円
70万円～75万円未満	6万円
75万円～76万円未満	3万円
76万円以上	0円

* 控除対象配偶者（合計所得金額が38万円以下）は配偶者特別控除の対象となりませんが、配偶者の合計所得金額が38万円を超え、76万円未満であれば所得金額に応じて、配偶者特別控除の対象となります。

事業主の皆さんにお願い

給与の支払者（事業主）は、支払を受ける人（受給者）の居住する市町村に、一年間支払った給与等の明細（給与支払報告書）を提出することになっていきます。

この給与支払報告書は、住民税の課税や諸証明発行の資料になりますので受給者（退職者も含む）ごとに作成し、提出してください。

提出期限

平成17年1月31日（月）

提出先

受給者が平成17年1月1日現在居住する市町村（原則として住民票のある市町村）

給与支払報告書提出上の注意

受給者の平成17年1月1日現在の住所を確認して下さい。

受給者の氏名には、正確なフリガナをつけて下さい。

受給者の生年月日は忘れずに記載して下さい。

摘要欄には、定率控除額を記入するとともに必ず扶養親族の氏名と続柄を記入し、前職がある場合は、合算処理についても記載して下さい。

税務室市民税係（内線152、154）

「農業委員選挙人名簿」

もれなく申請をしてください

平成17年は農業委員統一選挙の年です。農業委員選挙の選挙権については「農業委員選挙人名簿」に記載されている必要があります。選挙人名簿への登録は申請が必要です。

「農業委員選挙人名簿」は、農家のみなさんから提出していただいた申請書を基に毎年1月1日現在の状態で調整されます。

この名簿に登録できる方は、平成17年1月1日現在で、葦崎市内に住所を有し、昭和60年3月31日以前に出生した次のいずれかの要件を満たす方です。

10アール（1000㎡）以上の農地について耕作の業務を営む者（農業経営主）

農業経営主と同居の親族またはその配偶者で年間60日以上耕作の業務に従事する者



申請方法

農政協力員（農事組合長）から配付される、「葦崎市農業委員会委員選挙人名簿載申請書」に必要な事項を記入のうえ農政協力員（農事組合長）に提出してください。

前記の、いずれかの要件を満たす方でお手元に申請書が届いていない方は農業委員会事務局までお問い合わせ下さい。（申請書は、農政協力員を通じて12月中旬に配付予定です）
農業委員会事務局（内線251）

償却資産(固定資産税)申告の時期になります！

償却資産

固定資産税である償却資産とは、法人や個人で土地及び家屋以外の事業のために使用している資産をいいます。

申告していただく方

原則的に当該年の1月1日現在に償却資産を所有されている方をいいます。

申告が必要な資産

平成17年1月1日現在に土地及び家屋以外の事業の用に供することができ資産ですが、次のような資産も含まれます。

広告塔、外溝工事、緑化施設
駐車場の舗装路面等の構築物

大型特殊自動車(自動車登録番号の分類番号が0、000、09、000、099、9、909、900、999のもの)

耐用年数が経過した資産で法定の減価償却が終わったものであっても、帳簿上残存価額のみ計上されているもの

厨房設備、貸店舗等に施した

内装工事

償却資産の所有者は毎年1月1日現在に所有している償却資産について申告する必要がありますので、該当される方は、1月31日(月)の提出期限までに申告をお願いします。

申告の必要がない資産

次の資産は償却資産の課税対象となりませんので申告の必要はありません。

自動車税及び軽自動車税の課税対象となるもの

無形減価償却資産(例：特許権、営業権、ソフトウェア等)

小額の減価償却資産10万円未満及び税務会計において取得価額が20万円未満で一括して3年で償却しているもの

実地調査ご協力をお願い

償却資産について適正申告の確保と未申告の解消のため、地方税法第408条にもとづいて現地調査を行っております。この調査は適正な申告の確保をさせていただきますので、ご協力をお願いします。

ご注意ください

正当な理由なく申告をされなかった場合には、過料を科されることがあります。また、虚偽の申告をされた場合には、罰金を科されることがあります。

お問い合わせ 税務室固定資産税係(内線157・158)

「にらさきヒューマンフォーラム2004」 変える勇気 輝く未来

男女が、家庭・地域・職場など社会のあらゆる分野で性別にとらわれることなく、

お互いの人権を尊重し、個性を認め合う、男女共同参画社会の実現をめざして

みんなで話し合いましょう。

日時 12月4日(土)
午後1時～4時

場所 荏崎市文化ホール
小ホール

内容 会話劇「そうするじゃん男だつて 女だつて」
講演 「男女共同参画社会を共

男女共同参画推進情報コーナー 第3回

変えよう 自分と 未来・・・

男女共同参画は、個人の内面に関わる「男らしさ」、「女らしさ」、伝統や文化などを否定しようとするものではありません。

「男らしさ」や「女らしさ」は生物学的な性差に関わらず、多くの男女がその特性を共に備えています。「女らしさ」のイメージにつながりやすい「思いやり」や「優しさ」、また、「責任感がある」、「決断力がある」など一般的に男性につながりやすい資質は、社会活動の中では、男女の別なく備えておくべき特性です。

男女共同参画の目指すところは、例えば勇気や優しさなどの男女に限らず人間にとつて良い特性を「男らしさ」、「女らしさ」の二つに分けるのではなく、性別を問わずに大切にしようということです。この特性を安易に「男らしさ」、「女らしさ」と分類してしまえば、「男はこうあるべき」、「女はこうあるべき」と、固定的役割分担を生み、個性や多様性を無視することになるとともに、個人の能力を発揮する機会を奪ってしまうことにもなりかねません。

一人ひとりの個性を尊重し、多様な選択を認め合い伝統も失うことなく男女の人権を互いに尊重し、豊かで活力ある社会にすることです。

に生きるために

・・・どうして、なぜ、男女共同参画社会・・・

講師 山梨県立男女共同参画推進センター館長 飯塚秀子氏
アトラクション

「シンセサイザーコンサート」
森岡一夫氏
曲目 冬のソナタ 荒城の月
枯葉 他

お問い合わせ

生涯学習推進室(内線222)



環境配慮指針アンケート調査結果



荊崎市では、平成15年3月に環境基本計画を策定しました。荊崎市の環境をより良いものとして将来の世代に引き継ぎ、豊かな自然を守り、快適で住みよい環境保全を図るためには、市はもとより、市民、事業者の皆さんの積極的な活動が必要です。

荊崎市環境基本計画では、環境配慮指針として、環境基本計画の趣旨に基づいて事業者のみなさんがどのようなことをしていけばよいのかの、基本的な視点と行動の指針を示しています。

今回市内の従業員30人以上の事業所40社に環境配慮指針に基づいたアンケート調査をお願いし、25社から回答をいただきましたので、その結果を公表いたします。



事業者のみなさんが営む事業活動は、多岐にわたり、個々の事業活動から生じる環境への負荷も様々であると考えられますが、今回のアンケートでは、事業活動の中でも事業者のみなさんが概ね共通して取り組むことができると思われる環境に配慮した行動例を示し、実践されているかを調査しました。

1. 省エネルギーのための取組

電気・燃料使用量の削減に向けて

行動例 ・ O A 機器や家電製品などを長時間使用しない場合は電源を切ります。・ 昼休みには O A 機器や家電製品、照明などを必要な機器や場所以外電源を切ります。・ コピー機は使用後に節電・待機モードに切り替えます。・ O A 機器は自動パワーオフの設定をします。など17項目について 実施率 60・3%

自動車による環境への負荷の削減に向けて

行動例 ・ 事業活動に支障がない範囲で、自動車の利用を控え、公共交通機関、自転車、徒歩で移動します。近距離の場合、自転車の利用を推進しま

す。・車を運転するときは、空ぶかし、急発進、急加速をしない、アイドリングストップの実践、不要な荷物をつまないなどエコドライブを行います。・複数の自動車を所有している場合は、燃費の良い車から利用します。など7項目について 実施率 39・9%

水使用量の削減に向けて

行動例 ・ 水を無駄に流さないなど、日常的な節水に取り組みます。・水道の水圧を調節し、節水を図ります。・蛇口に節水こまを使用します。・自動車を洗うときは、できるだけバケツで洗います。・ホースを使う場合は、水を流しっぱなしにしないようにします。など8項目について 実施率 33・3%

2. コミの減量化、リサイクルの推進のための取組

用紙使用量の削減、再生紙の利用拡大に向けて

行動例 ・ 用紙などの紙製品は再生紙を購入します。コピー用紙は古紙配合率100%、白色度70%以下の製品を採用します。トイレットペーパーは古紙配合率100%など環境に配慮した製品を採用します。・印刷物を発注するときは、再生紙の使用を指定します。また、リサイクルのしやすい非塗工紙の使用をできるだけ指定します。など

環境に配慮した 事業活動を目指して

6項目について 実施率67・4%

グリーン購入の推進に向けて

行動例 ・簡易包装された製品を購入します。また、過剰包装は断ります。・液体石鹸、ボールペン、合成ノリなどは詰め替え可能な製品を購入します。・使い捨て商品の購入を控え、再使用可能な（リターナブル容器など）製品を購入します。など5項目について 実施率49・2%

ゴミの発生抑制に向けて

行動例 ・売店等で袋、包装紙を出来るだけもらわないように心がけます。・食堂等がある場合、食材を余らせないようにするなど生ゴミの減量に努めます。・資源回収ボックス等を設置し、ゴミの分別を徹底します。・個人用ゴミ入れを禁止し共用にするなどの取り組みを行い、ゴミの減量に努めます。など11項目について 実施率50・8%

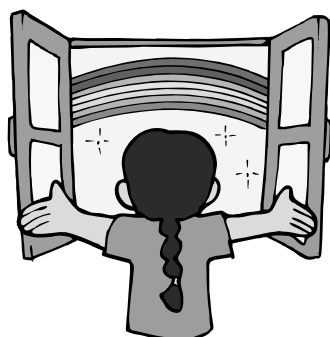
3.きれいな水を確保するための取組

きれいな水の確保に向けて
行動例 ・浄化槽を設置している事業者は、浄化槽の管理を徹底します。・公共下水道区域内の事業所は、速やかに下水道等に接続します。それ以外の区域の事業者は生活排水まで処理できる合併処理浄化槽を設置します。以上2項目について 実施率54・2%

4.事業所、店舗等の建築等における取組

環境に配慮した事業所、店舗等の実現に向けて

行動例 ・建物や看板は周囲の景観・歴史との調和に配慮します。・周辺の日照や眺望に配慮します。・太陽光発電や太陽熱温水器などの新エネルギー設備、氷蓄熱式の空調機や省エネ型照明設備などの省エネルギー設備の導入を検討します。・断熱性の高い工場、事務所や通風を利用できる工場や事務所など様々なかたちで環境に配慮された工場、事務所等を選択します。・雨水貯留槽等を設置し、トイレ用水や散水用水への雨水利用を検討します。・雨水の地下浸透が行われるように、敷地をすべてコンクリートやアスファルトで覆わないように、また、舗装は浸



5.周辺環境への配慮と調和のための取組み

緑化の推進に向けて

行動例 敷地内の緑化に努めます。緑化にあたり、地域特性に配慮した樹木の選定や鳥類の餌として利用できる樹木等を採用します。・敷地に余裕がある場合は、水辺や生き物の生息に配慮した空間（ビオトープ）の形成に努めます。・周辺の清掃活動や緑化活動に参加します。以上3項目について 実施率50・0%

周辺景観との調和に向けて

行動例 ・建物や看板は、周囲の景観、歴史との調和に配慮します。・建物や看板は、周囲の眺望に配慮します。以上2項目について 実施率58・3%

公害発生の防止に向けて

行動例 有害化学物質などは適正に管理及び処理します。・オゾン層保護のため、特定フロンを使用している冷凍、冷蔵庫やエアコン、カーエアコンを廃棄するときは、特定フロンを回収します。・公害を防止するため、照明の時間帯、場所、照明方法に配慮するなど屋外照明の適正化を進めます。など5項目について 実施率67・5%

6.事業活動の中での新しい取り組み

より良い環境づくりに向けて

行動例 ・環境マネジメントシステム（ISO14001認証取得など）の導入に努めます。・市や市民が実施する地域の清掃や美化活動などの環境保全活動に参加します。地域との交流を深めます。異業種間や国際間での技術力や人材派遣、人材の受け入れなど環境保全のための取り組みを推進します。など6項目について 実施率59・7%

今回のアンケートの結果、各事業者の環境保全の取り組みについての意識が環境への配慮に反映されていることが伺えました。すでに取り組んでいる事業所はその質を高め、これから取り組み事業所は、このアンケートにある行動例を参考にできることから取り組んでいただきたいと思います。

今後、市民の健康で安全快適な生活環境を確保するには、行政・事業者・市民の三者が協働して環境問題への取り組みを積極的に推進していく必要があります。

環境配慮指針アンケートの詳細につきましては、市HPでもご覧いただけます。

<http://www.city.nirasaki.jp/kankyou/index.htm>

平成17年度 保育園入園児募集

市内9ヶ所の保育園では、「21世紀を担う子供たちが生き生きと遊び、健康で明るく、正しく行動し、広い知識と創造力を養う」ことを目的として保育を行っております。

平成17年4月から入園を希望するお子さん（現在入園中で4月以降も引き続き入園を希望する子どもは除く）の入園申込受付を行いますので希望者は次によりお申し込みください。

募集要項

入園希望の方は、各保育園又は市福祉保健課（福祉事務所）福祉室に備え付けの「入園申込書」により、お申し込みください。（1月6日（木）より配布）

入園の条件
保護者が、就労・疾病等の理由により、日常子どもの保育ができない家庭であること。

入園申込書及び添付書類

入園（在園児を除く）する子ども一人毎の入園申込書を作成し、次の書類を必ず添付してください。

＊会社などに勤務している方（パート勤務を含む）

↓ 源泉徴収票（平成16年分）

＊自営業の方

↓ 確定申告書の写し（平成16年分） 申告後に提出して下さい。

＊内職等の方

↓ 在職・内職委託証明書（用紙は福祉室にあります）

＊農業の方

↓ 従事証明書（用紙は福祉室にあります）

＊他市町村からの転入者（平成16年1月1日以降）

↓ 前記の書類以外に前住地での「平成16年度住民税課税証明書」が必要になります。

また、個々のケースにより、他の書類を提出していただく場合もありますのでご了承ください。

申込受付

各保育園で受け付けます。

1月19日（水）（午前） 穂坂・藤井（午後） 中田・穴山・円野
1月21日（金）（午前） 旭・竜岡（午後） 葦崎西・葦崎東

受付時間は、午前9時から11時迄、午後1時30分から3時迄です。なお、指定日に来られない方は、1月28日（金）までに各保育園もしくは福祉室へお申し込みください。

広域保育（勤務の都合等で市外保育園への入園）を希望する方は、福祉室へ相談してください。

● 問い合わせ 福祉保健課福祉事務所福祉室児童福祉係
（内線132・133）



保育園の概要

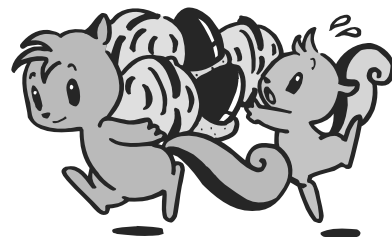
園名	住所	電話	予定定員	入園年齢	保育時間	時間外保育	特別保育
葦崎西保育園	本町1-17-10	22-0118	120	6ヶ月以上	8:30 16:30	7:30 19:00	乳児、障害児保育
葦崎東保育園	富士見2-14-31	22-2615	90	6ヶ月以上	〃	7:30 19:00	乳児、障害児保育
穂坂保育園	穂坂町宮久保6115	22-6088	40	3才	〃	-	障害児保育
藤井保育園	藤井町坂井119	22-6087	120	6ヶ月以上	〃	7:30 19:00	乳児、障害児保育 静心寮交流保育 子育て支援センター
中田保育園	中田町中条696-1	25-5723	60	3才	〃	8:00 17:30	障害児保育
穴山保育園	穴山町4462-2	25-5116	40	6ヶ月以上	〃	-	乳児、障害児保育 穴山の里交流保育 一時保育
円野保育園	円野町下円井1239-1	27-2118	45	3才	〃	8:00 17:30	障害児保育 穴山の里交流保育
旭保育園	旭町上条北割3904	22-1841	90	6ヶ月以上	〃	7:30 18:00	乳児、障害児保育 あけぼの交流保育
竜岡保育園	竜岡町下条東割780	22-2164	105	6ヶ月以上	〃	7:30 18:00	乳児、障害児保育

申込みの状況により、希望する保育園に入園できない場合がありますのでご了承ください。
ホームページアドレス <http://www.city.nirasaki.lg.jp/fukusi/kids/index.htm>

市民冬季保養施設 山の家「安曇野泉郷」を開設します！

北アルプスに抱かれた安曇野の大自然の中で、満ち足りたときをお過ごしください。

- 開設場所 長野県南安曇郡穂高町大字牧 2 2 3 0
安曇野泉郷 ☎0263 - 83 - 5550
- 開設期間 平成16年12月22日(水)～平成17年 1月16日(日)* 宿泊は15日まで
- 利用時間 利用当日の午後 3 時から翌日の午前10時まで
- 利用施設 5 人用 1 棟 (利用人数により変更になる場合もあります)
12/25(土)から1/3(土)の年末年始及び
1/ 8 (土)・1/9(日)・1/15日 (土) の各日は 5 人用 2 棟
各室とも浴室・厨房設備・食器類・冷蔵庫・TV・暖房設
備・駐車場付 温泉浴室は共同
- 利用料金 施設管理料 1 室1000円 (利用者が施設へ直接支払い。)
入湯税：利用者負担
食事等：利用者負担
(材料持込で各自調理・ホテルのレストラン利用・出前サービ
スの3つのパターンから選択)
- 利用資格 市内に住所を有する方、市内事業所に勤務する方及びその家
族に限る
- 申込受付 平成 16 年 1 2 月 1 4 日(火)午前 8 時 3 0 分～：市民生活課窓口
受付開始時に宿泊希望日が重複した場合は抽選 (9 時から)
代理による申込みも可能としますが、申込みは1人1回に限ります。
- お問い合わせ 市民室市民係 ☎0551-22-1111 (内線112)



厚生年金保険を利用して身体障害者用補装具の受給・修理を行っている方へ

年金制度改革に伴い、平成16年度をもって厚生年金受給者への義肢・装具・車椅子及び補聴器の支給・修理を行う整形外科療養委託事業が廃止されます。

なお、受付期間終了後の申請については市役所までご相談ください。



申請受付終了日

「製作」及び「再新調」 平成16年12月28日 (火)

「修理」 平成17年 2月 7日 (月)

申請場所 甲斐市名取347-3 竜王社会保険事務所 年金給付課☎055-278-1105

お問い合わせ 福祉室障害者福祉保護係 (電話 内線134・135)

ふれてみようパソコン

パソコンに初めてふれる方のための入門講座です。

A コース

平成17年 1月18・19日 (火・水)

午後7時～9時

B コース

平成17年 1月25・26日 (火・水)

午前10時～12時

C コース

平成17年 1月25・26日 (火・水)

午後2時～4時

場所 韮崎市民会館 3階 IT講習室

対象 「パソコンでどんなもの」という方・はじめてパソコンにふれる方など初心者を対象とします。

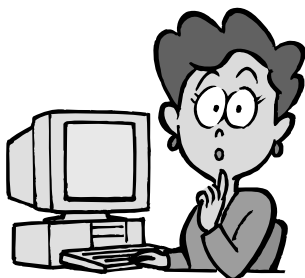
定員 各コース15名

費用 1000円程度

申込締め切り 平成17年 1月6日 (木)

(定員を超えた場合は抽選)

生涯学習推進室社会教育係 内線(223)



蕪崎市職員の給与等を公表します

給料の月額や各種手当は、市議会の審議を経て決められます。

1.人件費の状況（平成15年度一般会計決算）

(単位：人・千円・%)

区 分	人 口 (H.16.4.1)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率 (B/A)
15年度	33,240	12,650,694	2,365,207	18.7

(注) 人件費には、特別職に支給される給料・報酬なども含まれています。

2.職員給与費の状況（平成16年度一般会計当初予算）

(単位：人・千円)

区分	職員数 (A)	給 与 費				一人当たり 給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末勤勉手当	合計(B)	
16 年度	270	1,043,105	120,939	423,255	1,587,299	5,879

(注) この表には、特別職に支給される給料・報酬などは含まれていません。また、職員手当には退職手当は含んでいません。

3.職員の初任給の状況（平成16年 4 月 1 日現在）

(単位：円)

区 分		荏 崎 市		国	
		初任給	2年経過 給料額	初任給	2年経過 給料額
一 般 行政職	大学卒	170,700	184,400	170,700	184,400
	高校卒	138,800	148,500	138,800	148,500

4.職員の平均給料月額及び

平均年齢の状況（平成16年 4 月 1 日現在）

(給与実態調査)

区 分	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	349,900円	42.2歳

5.部門別職員数の状況（平成16年4月1日現在）

区 分	一般行政	特別行政	公営企業等	合 計
定員適正化計画数	229人	48人	163人	440人
職 員 数	215人	46人	166人	427人
前 年 度 職 員 数	221人	50人	164人	435人

6.一般行政職の級別職員数の状況（平成16年4月1日現在）

(給与実態調査)

職務	主事補	主事	主任	副主査	主査	副主幹	次長	課長 室長	参事
区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	9 級
合計 165人	0人 0%	18人 10.9%	25人 15.2%	13人 7.9%	31人 18.8%	15人 9.1%	26人 15.8%	34人 20.6%	3人 1.8%

7.特別職の報酬等の状況（平成16年4月1日現在）

区 分		給料月額報酬等	期末手当
給料	市 長	781,000円	15年度支給割合4.40月分 期別支給率 6月期 2.10月分 12月期 2.30月分
	助 役	641,000円	
	収入役	594,000円	
報酬	議 長	374,000円	15年度支給割合3.30月分 期別支給率 6月期 1.60月分 12月期 1.70月分
	副議長	350,000円	
	議 員	341,000円	

8.職員手当の状況（平成16年 4 月 1 日現在）

区分	荏苒市			国		
期末勤勉手当	支給月	期末手当	勤勉手当	支給月	期末手当	勤勉手当
	6月期	140月分 (120月分)	07月分 (09月分)	6月期	140月分 (120月分)	07月分 (09月分)
	12月期	160月分 (140月分)	07月分 (09月分)	12月期	160月分 (140月分)	07月分 (09月分)
	合計	300月分 (260月分)	140月分 (180月分)	合計	300月分 (260月分)	140月分 (180月分)
退職手当	年数	自己都合	勸奨・定年	年数	自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	21.00月分	280875月分	勤続20年	21.00月分	280875月分
	勤続30年	41.25月分	52965月分	勤続30年	41.25月分	52965月分
	勤続35年	47.50月分	60.99月分	勤続35年	47.50月分	60.99月分
	最高限度	60.00月分	60.99月分	最高限度	60.00月分	60.99月分
	一人当たり 平均支給額	3,602千円	23,244千円			

(注)

退職手当一人当たり平均支給額は、15年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

()は、特定幹部職員に適用

こぶし号が ゆーぷる にらさきまで運行を開始します。

12月から、老人福祉センターバスこぶし号が ゆーぷる にらさきまで運行しますのでご利用ください。
利用対象者

葦崎市にお住まいの概ね60歳以上の方・葦崎市にお住まいの障害者およびその介護者

運行日程

月曜日～金曜日（地区巡回は老人福祉センターバス巡回日程によります。）

葦崎駅と ゆーぷる 間は巡回日程に関係なく乗車できます。（老人福祉センターのみ利用の方は、今まで同様です。）*月曜日は、 ゆーぷる の定休日のため、 ゆーぷる への運行はありません。



行き

地区巡回



葦崎駅



ゆーぷる



葦崎駅



センター

10:00

10:20

10:40

10:50

帰り

ゆーぷる



葦崎駅



センター



地区巡回

15:00

15:20

15:30

地区巡回時刻及び停留所

葦崎

発車時刻	地区	停留所
9:00	祖母石	松原酒店・団地前
9:05	一ツ谷	
9:10	水神町・本町	バス停
9:20	富士見ヶ丘	公民館
9:25	旭・若宮町	駅前
9:28	富士見町	やまと
9:30	中島町	山寺スタンド

葦崎

発車時刻	地区	停留所
9:05	富士見	伊東クリーニング・やまと
9:15	上ノ山	デイリーストア
9:20	岩下	
9:25	富士見	山寺スタンド

穂坂

発車時刻	地区	停留所
9:00	上今井	
9:15	原	公民館
9:20	長久保	公民館
9:25	上ノ原	広場前
9:30	権現沢	

穂坂

発車時刻	地区	停留所
9:00	日之城	公民館・火の見前
9:05	三之蔵	公民館
9:10	三ツ沢	農協・公民館
9:20	飯米場	小学校前

穂坂

発車時刻	地区	停留所
9:00	鳥の小池	バス停
9:10	柳平	グリーンバレー入り口・公民館
9:20	宮久保	小学校前

藤井

発車時刻	地区	停留所
9:00	坂井	
9:03	上野	上野路線橋先
9:10	鳥居	介護の花岡駐車場
9:15	駒井	小学校入り口
9:17	道下・相埜	北原石材店
9:20	南・北下条	トンネル入り口

大草

発車時刻	地区	停留所
8:55	西の割	加藤溶工・出荷場
9:08	羽根	公民館
9:15	若尾	バス停

中田・穴山

発車時刻	地区	停留所
9:00	中条	
9:10	小田川	
9:20	伊藤窪	
9:25	石水	公民館
9:30	次第窪	公民館
9:33	重久	公民館
9:35	夏目	駅入り口・ワイナリー前

円野

発車時刻	地区	停留所
9:00	上円井	バス停・公民館
9:08	宇波円井	団地前
9:10	下円井	バス停
9:15	入戸野	バス停

清哲・神山

発車時刻	地区	停留所
9:00	折居	団地前
9:05	青木	農協
9:08	中谷	公民館
9:10	樋口	バス停
9:13	御杉	バス停
9:15	武田	バス停
9:20	北宮地	バス停
9:25	鍋山	白沢橋
9:30	御堂	武田橋手前

旭

発車時刻	地区	停留所
9:00	湯舟	公民館
9:03	久保	バス停
9:05	竹ノ内	バス停
9:08	山寺	公民館
9:10	鍛冶屋	バス停
9:13	小曾根	バス停
9:15	宮下	農協
9:18	鋳物師屋	公民館
9:20	山口	山一建設・樋口自工
9:23	北原	公民館

竜岡

発車時刻	地区	停留所
8:57	坂の上	バス停
9:00	石宮	バス停
9:03	真葛	真葛橋・公民館入り口
9:10	越道	公民館

肺疾患（喀たん） 検診のお知らせ

肺がんは、男性のがん第一位
 になっています。肺の入り口付近はX線写真に写りにくいの
 で、肺の入り口に近いところに
 できた「がん」の発見には、喀
 痰細胞診検査が有効です。

肺がんは、咳や血痰以外のほ
 かの症状がみられた時には病状
 が進行している場合があります
 ので、症状がなくても年1回は
 検査を受けて、なるべく早く発
 見することが大切です。

受付日

12月9日（木）
 午前9時～午前11時30分
 （葦崎・穂坂・藤井・中田・穴
 山地区の方）
 午後1時30分～午後4時
 （円野・清哲・神山・大草・竜
 岡・旭地区の方）
 特に予約は必要ありません。

こんな方には特に受診を
 お勧めします

- ・ 血の混じった痰が出る方
- ・ 喫煙係数が500以上の方
 （1日のタバコの本数）×（喫
 煙年数）＝喫煙計数

過去に喫煙していた方も含み
 ます。



検査方法

できるだけ早朝に、「たん」
 を3日間続けて採っていただき
 ます。

提出していただいた「たん」
 の中の細胞から、がん細胞の有
 無を検査します。

注意事項

「たん」の検査になりますの
 で、「唾液」では検査できませ
 ん。（普段、「たん」の出ない方
 は、検査できません）

負担金

800円（70歳以上の方は、
 無料）

お問い合わせ 保健福祉センタ
 ー 保健予防係 ☎23,4310

婦人科検診（乳がん・
 子宮がん）はお済みで
 ですか？

25歳以上の女性の方を対象に
 「乳がん・子宮がん検診」を実
 施しています。申込期日が12月
 10日までとなっておりますので、
 受診予定の方がいらつしや
 いましたら、受付をお願いいた
 します。

対象者 25歳以上の女性の方
 で、家庭の主婦など勤務先等で
 検診を受ける機会のない方
 受付期間 12月10日（金）まで
 受付場所 葦崎市保健福祉セン
 ター（市立病院北側）
 受診期間 受付日から1ヶ月以
 内



料金 乳がん検診 700円
 （マンモグラフィー・超音波検
 査は、受診当日に300円）
 子宮頸部がん検診 2000円
 （子宮体部がん検診は、受診時
 に800円）
 70歳以上の方は、無料です。

日本脳炎予防接種（小
 学4年・中学3年）を
 受けましょう。

日本脳炎予防接種の 期と
 期の未接種の方が多いようで
 す。市内の各小・中学校につ
 きましては、学校を通じて小学4
 年生・中学3年生を対象に予診
 票等を配布させていただきます
 た。指定医療機関でお子さんの
 体調のよいときに接種を受ける
 ようにしましょう。

予診票を紛失された方は、再
 発行できますので下記に御連絡
 ください。

お問い合わせ 保健福祉センタ
 ー 保健予防係 ☎23,4310

年末の交通事故防止 県民運動

12月の1ヶ月間、「年末の
 交通事故防止県民運動」を
 実施します。

12月は忘年会シーズンです。
 「少しなら大丈夫」こんな気
 持ちが事故につながります。
 少しでもお酒を飲んだら、
 車の運転は絶対にしないで
 ください。

また、運転中の携帯電話
 等の使用も、事故を起こさ
 なくても罰則の対象になり
 ました。ちよつとした不注
 意で重大な交通事故を引き
 起こす危険性がありますの
 で、運転中はドライブモー
 ドにし、車を止めてから通
 話するようにしましょう。

事故は、自分だけでなく
 家族をはじめ周りの人達に
 も不幸を与えます。交通ル
 ールを守り、十分安全を確
 認して車を運転するよう心
 掛けてください。

ドライバーのみなさん
 夕方、薄暗くなったら、
 すぐにヘッドライトの点灯
 を！

お問い合わせ 県民生活課
 ☎055,223,1353

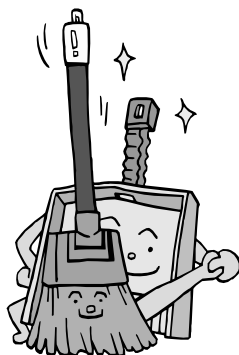
年末・年始の操業

大掃除などで大量のごみが
出た場合は、ごみステーション
には出さないで分別された
ものを直接環境衛生センター
へ運んでください。

計画を立て、早めに処理さ
れることを願います。又、
12月25日(土)の自己搬入の日
(無料)は大変な混雑が予想さ
れますが、午前11時になりま
したら受付終了しますので、
時間厳守でお願いします。

一般家庭からの排出される
「ごみ」(センターで処理が可
能な廃棄物)に限ります。

商店や事業系のごみは搬入
出来ませんので、趣旨をご理
解の上ご協力をお願いします。



おねがい!

ごみステーションへは、決め
られた排出日および時間以外に
は、絶対にごみを出さないよう
にご協力ください。また、必ず
指定袋を使用してください。ダ
ンボール箱やその他の袋や箱類
での排出はできませんのでご注
意ください。

「スーパードンボールなどでもらうビニ
ール袋等に入れてごみをだして
もいいじゃないか」と言う声も
ありますが、処理施設安全操業
のため、ご理解とご協力をお願
いします。

「分別・リサイクル・減量」の
推進を図っています。隣近所お
よび地域ぐるみでの取り組み
を、今後更に期待しています。

廃棄物(ごみ)の 焼却禁止

次のようなものは、燃やす物
のの多少にかかわらず、処理基
準に従った焼却炉以外での焼却
は全て禁止されています。

- ・家庭から出たごみ
- ・解体した家屋の木くず
- ・次号活動で出た紙くず、木く
ず

・霜害を防ぐための廃タイヤ等
・農業でマルチングビニールハ
ウスに使用したビニール類

峡北広域環境衛生センター操業日程

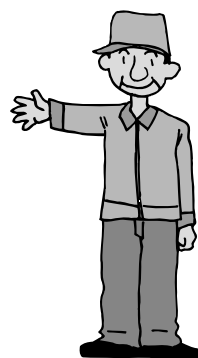
12月23日(祝)	午前8:30～午後 3:00 (有料)
12月25日(土)	午前9:00～午前11:00 自己搬入の日 (無料)
12月29日(水)	午前8:30～午後 3:00 (有料)
12月30日(木)	午前11:00まで (時間厳守) (有料)
1月 4日(火)	午前8:30～ 午後 3:00から平常操業 (有料)

有料の場合は、17円/kg+消費税がかかります。

問い合わせ 峡北広域環境衛生センター 22-3437

生活環境を守るため、市民一
人ひとりが協力して違法なゴミ
の焼却を無くしましょう。
問い合わせ 市環境室(内線1
23)
又は、峡北地域振興局 林務環
境部環境課 ☎23-3090

月 日	指定業者名	電 話
12月28日 12月29日	細田設備	0551- 27-2214
12月30日 12月31日	(株)日設管興	0551- 23-1238
1月 1日 1月 2日	八代設備	0551- 25-5511
1月 3日 1月 4日	(株)甲栄興業	055- 283-2074
1月 5日	(有)清水水道	0551- 22-0956



わたしたちまで
ご連絡ください。

年末年始における水道管の
破裂等の修理は、左表の該当
する水道工事指定業者が当番
制で行います。

年末年始 水道工事指定業者

自動車リサイクル法 がスタートします

平成17年1月1日から自動車
リサイクル法が本格的にスタ
ートし、自動車所有者にリサイク
ル料金を負担していただきま
す。

リサイクル料金は、自動車の
リサイクルの障害となっている
シュレッダーダスト(クルマの
解体、破砕後に残るごみ)、カ
ーエアコンに利用されているフ
ロン類、エアバック類のリサイ
クル・適正処理に使われます。

リサイクル料金の支払時期
は、来年1月以降に販売される
新車は購入時、現在乗っている
自動車は来年1月以降の最初の
車検時に、また、現在乗ってい
る自動車を来年1月以降に車検
を受けずに廃車する場合は廃車
時に、それぞれお支払いいた
くこととなります。

また、自動車を廃車にする
ときは、県の登録を受けた自動車
販売業者・整備業者などの引取
業者に引き渡してください。

なお、リサイクル料金は自動
車メーカー、車種などにより異
なり、各社のホームページで
ご確認ください。

お問い合わせ 県環境整備課
☎055-223-1515

くらしの 情報



親子ふれあい風づくり教室

六角風をつくって風揚げ大会
にしよう

日時 12月11日(土) 午後1時
～3時

場所 葦崎市民会館5階大ホール

講師 長田 肇氏・長田 力氏

費用 1風300円
持ち物 はさみ・ものさし・新聞紙・水彩絵の具一式

定員 親子20組
申込み期日 12月7日まで

市中央公民館 ☎221121

親子ふれあい体験教室

ビーズアクセサリー教室
携帯ストラップ・ブレスレット
を作ろう

日時 平成17年1月8日(土)
午前10時～正午
場所 葦崎市民会館4階大会議
室

講師 樋川 香氏
定員 親子15名

費用 携帯ストラップ・ブレス
レットのセットで1500円

持ち物 薄手のフェイスタオル

申込み期日 12月27日(月)まで
市中央公民館 ☎221121

再就職を目指す方へ

山梨職業能力開発促進センタ
ー(ポリテクセンター山梨)で
は、再就職を目指す方への職業
訓練を無料で実施しています。
機械加工、溶接、住宅リフォー
ム、パソコンなど、様々な職業
訓練コースからご希望のコース
を選択することができます。

詳細については、管轄のハロ
ーワークまたはポリテクセンタ
ーまでお問い合わせください。

お問い合わせ先 ポリテクセン
ター山梨

☎0552413218
<http://www.hdo.go.jp/yamanashi/>

家庭教育支援総合推進事 業「子育て講座」

思春期の心の発達

日時 平成17年1月15日(土)
午後7時半～9時

場所 竜岡公民館

講師 山梨大学医学部付属病院
精神科 竹内潤一先生

対象 思春期の子どもをもつ父
母、および子育てに関心のある
方

主催 葦崎地域家庭教育推進協
議会・中央公民館

共催 竜岡公民館

子どもの心の発達と親子 関係

日時 平成17年1月22日(土)
午後1時半～3時

場所 葦崎市民文化ホール
2階会議室

講師 医療法人新津小児科「親
と子の心の相談室」カウンセラ
ー 川辺修作氏

対象 乳幼児期から思春期の子
どもをもつ父母、および子育て
に関心のある方

主催 葦崎地域家庭教育推進協
議会・中央公民館

共催 葦崎市青少年育成推進員
連絡協議会

託児あり(要申込)

託児あり(要申込)

クリスマス親子映画会

お問い合わせ 葦崎地域家庭教
育推進協議会市教育委員会生涯
学習推進室内線223

親子で楽しめる映画を上映し
ます。子どもから大人までみん
なで楽しめます。友達や、お父
さん、お母さん、おじいちゃん
おばあちゃん、みんな誘ってお
出かけください。

入場無料、申込みも不要です。
*席に限りがあります。

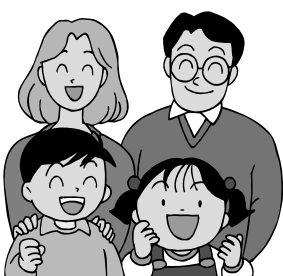
日時 12月25日(土)
時間 午前10時～11時35分

午後1時30分～午後3時05分
(午前・午後とも同じ内容で
す。)

場所 市民会館5階大ホール

上映内容「ブラザー・ベア」
「忍たま乱太郎」

主催 市教育委員会
市中央公民館



くらしの情 報

行事の詳しい内容は主催者にお問い合わせください。

冬の Eye 愛 ひとみ
相談会

お子様の見え方について不安を感じている方、成人されてから目に障害を持ち悩んでいる方、資格に問題がある子どもさんを指導されている先生など、目のことでお悩みの方は、赤ちゃんとあお年寄りまで年齢は問いません。お気軽にご相談ください。

日時及び場所

12月11日(土) 12日(日) 午前10時から午後4時まで

盲学校文化交流館(甲府市下飯田2-10-2)

相談費用 無料

申込み方法 前日までに電話

で申込みをお願いします。受付時間は、平日午前9時から午後5時まで。

連絡先 山梨県立盲学校視覚障害教育相談・支援センター

☎0555-2263361

「第56回人権週間」

12月10日は「人権デー」です。法務省と全国人権擁護委員連合会では、本年も12月4日から10

日までの1週間を「人権週間」と定め、住民の皆様に人権思想の普及高揚を呼びかけています。お互いの人権を尊重して明るい社会をつくりましょう。

峡北地区

高齢者作品展

来年2月上旬、北巨摩合同庁舎において文芸、絵画、彫刻、手芸、陶芸、書、写真の作品展を開催します。

日頃の腕前を披露する良い機会ですのでふるって応募ください。

年末年始の休業・休館日程

市役所 ☎22-1111 12月29日～1月3日

市立病院 ☎22-1221 12月29日～1月3日

救急患者はこの限りではありません。

韮崎中央公園などのスポーツ施設

12月29～1月4日

(市営御勅使サッカー場は12月29日～1月3日)

ゆ～ぷるにらさき ☎20-2222

12月31日・1月1日・4日

(1月2日・3日は午後6:00まで。受付5:30まで)

民俗資料館 ☎22-1696 12月29日～1月3日

市立図書館 ☎22-1121 12月27日～1月4日

市民会館 ☎22-1121 12月28日～1月3日

福祉センター ☎22-6944 12月28日～1月3日

児童センター 12月28日～1月3日

文化ホール ☎20-1155 12月27日～1月3日

市営火葬場 1月1日～1月3日

ゴミ収集 12月28日～1月3日

(旭、大草、竜岡、穴山、円野、清哲、神山、上・下祖母石は12月29日～1月3日)

この作品展で上位入賞された作品は、来年行われる山梨県シルバー作品展へ出展されます。参加資格 60歳以上の方
申込み期限 平成17年1月7日(金)
お問い合わせ 福祉室高齢者福祉係(内線139)



福祉の日バザーにご協力ありがとうございました

福祉の日実行委員会より
市民のみなさまにお礼申し上げます。

みなさまのご協力により、447点の品物が集まりました。当日の売上金356,530円は、福祉基金に積み立てさせていただきます。ご協力ありがとうございました。

成人式のお知らせ

平成17年成人式を次のとおり行います

日時 平成17年1月9日(日)
受付 午後12時30分～1時15分
式典 午後1時30分

場所 市文化ホール 大ホール

案内状は、11月下旬に郵送しています。転出等により現在市外に住んでいる方も希望により出席できます。(名簿印刷の都合上12月20日(月)までにご連絡ください。

生涯学習推進室(内線223)

平成16年度精神障害者主張大会

「自分らしくこの道を歩いて」

「心の病」とともに歩む当事者が仲間や社会に対して伝えたい、聞いてもらいたい、語りたい「想い・悩み・要望・体験」を熱く語ります。

多くのみなさまのご参加を心よりお待ちしております。

日時 12月8日(水)

開場 午後1時

場所 市文化ホール(大ホール)

主催 山梨県精神障害者社会復

帰施設関係施設連絡会

後援 山梨県精神保健福祉センター

問い合わせ先 山梨県精神障害者社会復帰施設関係施設連絡会事務局「きらく荘」☎0555-2824004

利用できる手続きが増えました

やまなし申請・予約ポータルサイトで12月1日から「児童手当等の認定請求」など市町村の4手続き及び「宗教法人の事務

所備付書類の写しの送付」など県の6手続きについて電子申請の受付を開始します。

「ご不明な点がございましたらe-やまなしサポートセンターまでお気軽にお問い合わせください。

e-やまなしサポートセンター☎0570-018074

受付時間 平日午前9時～午後6時まで(土・日・祝祭日・年末年始を除く)
<http://www.ycma.jp>

金婚夫婦をお祝いします。

市では、結婚生活50年を迎えられた夫婦を対象に、毎年「金婚夫婦を祝う会」を開催しています。今回の「祝う会」は昭和29年に結婚された夫婦が対象となります。該当する方は期日までにご連絡ください。

申込期日 平成17年1月14日(金)まで

開催日時 平成17年2月15日(火) 午前10時から

会場 市役所4階大会議室

○申込先 福祉室高齢者福祉係(内線139)



市文化ホールインフォメーション

第10回 武田の里音楽祭「みんなで賛歌しよう」

12月19日(日)

PM 2:30 開演 / 大ホール

入場方法 全席自由 700円

毎年恒例となりました武田の里音楽祭。今年は「みんなで賛歌しよう」をテーマにジュニアは幼い頃から馴染みのある、NHK「みんなのうた」から北風こぞうの寒太郎や森のくまさんを中心に楽しいメドレーを、一般は混声合唱のための組曲「旅」他を、N響団友オーケストラはヘンデルの「水上の音楽」他を披露します。この音楽祭のために結成される武田の里音楽祭合唱団が、N響団友オーケストラの演奏をバックに歌う贅沢なステージをお楽しみください。

問い合わせ先 市文化ホール(☎0551-20-1155)(月曜休館) 詳しくはホームページで<http://www.nirasaki.net>





新潟県中越地震災害義援金

一般会計予算による義援金300万円
および、市職員から集まった義援金552,300円、市民ゴルフまつりチャリティ大会(10月26日開催)による義援金67,451円を、11月2日新潟県災害対策本部に送られました。

なお、市民室窓口に設置してあります来庁者の方にご協力をお願いしている義援金箱につきましては、まだ受付をしておりますのでご協力をお願いいたします。

地区活動にご利用ください。

広報にらさき10月号でもお知らせしましたが、宝くじの助成金を受け、各公民館に屋外用テント2張りを購入しました。地域のイベント等に、ぜひご利用ください。

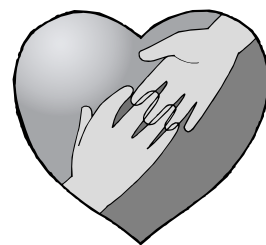


新潟県中越地震災害義援活動へご協力を！

10月23日、新潟県中越地方を震源とする「新潟県中越地震」は、大きな被害をもたらしました。この地震により被災された方々を救済するため、葦崎市地区長連合会が窓口になり義援活動を展開いたしますので、市民の温かいご支援をお願いします。

つきましては、各地区の役員が募金に伺いますのでご協力ください。

なお、今回の義援活動は現金のみですのでご了承ください。



受付窓口 葦崎市地区長連合会 会長 守屋英典
問い合わせ 市役所総務室(内線312)



俳句

(協力 文化協会俳句部)

咳の子のあやとりきりもなく続き

田村 正子

風の生まれ在所はハヶ嶽

知見寺すゝむ

丹精の菊枯れにけり父母遠し

内藤 博子

出稼ぎに発つ日指折る冬支度

保坂 静子

ははの忌を修すたらまら十二月

上野 和賀

川柳

(協力 文化協会川柳部)

孫の手に引かれ 公園鳩ポップ

小林おさむ

不意打らの中越地震身を削り

大柴とみ子

和のなかの温みを知らぬ筆の鳥

望月よし乃

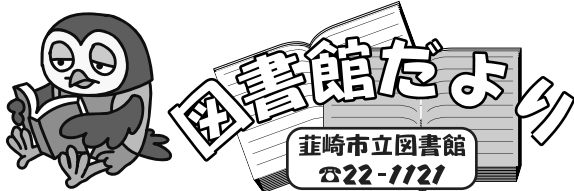
思春期の荒野に潜む落し穴

藤巻 朱実

本心を隠しきれいに咲いた薔薇

浅川のぼる

みんなの広場に、サークルやいろいろな活動など、紹介したいものをおよせ下さい。写真に紹介文を添えて送って下さい。また、俳句、川柳などの作品も募集しています。



新 着 図 書

(図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1395号より)

一般書

「ビジネスの歴史」 ^{すずきよしとか だいとうえいすけ} 鈴木良隆・大東英祐 著

これまで大企業を中心に管理手法や制度の説明に力点を置いてきた「経営史」を、中小企業を含めモノとサービス、そして金融取引のあり方の盛衰をも含めて事業(ビジネス)をトータルに捉えて説明する。

「永仁の壺」 ^{むらまつともみ} 村松友視 著

本物でなければ、贋物なのか。封印された事件の底には、「作家」の細胞に息づく魂の衝動が秘められていた……。陶芸界を揺るがした一大スキャンダルを題材に、嘘と本当のあいだを揺らぐ複雑な人間心理を描く長編。

「天竺熱風録」 ^{たなかよしき} 田中芳樹 著

中国大活劇物語。唐から使節として遣わされた天竺の地は、悪王により苦しめられていた。王玄策は智謀だけを武器に、戦象軍団に立ちむかう。中国史に輝く英雄、ついに登場!

児童書

「富士山の大研究」 ^{えとうはつみ} 江藤初生 著

富士山は、なぜあんなに美しい形なの? 富士山が、くずれているって、ほんとう? 富士山は世界遺産に登録されないの? 昔から日本人に愛されてきた富士山を、自然

開館時間 午前9時～午後5時

休館日のお知らせ

6日(月)・13日(月)・20日(月)・23日(木)
24日(金)・27日(月)～1月4日(火)



クリスマス会のお知らせ

12月19日(日)午後2時～3時30分

荏崎市民会館5階大ホール(無料・申込み不要)

小さなお子さまから小学生を対象に、クリスマス会をひらきます。

ボランティアグループ「ぼらん」による出し物、「ぼぼ」のおじさんによるおはなしや人形劇、ハンドベルなど盛りだくさんです。みなさんでおいでください。

と文化の両面から描いた富士山の大研究。

「うさぎのぴよんのクリスマス」

ハロルド・ジョーンズ 作・絵

ぴよんはぬいぐるみのうさぎ。クリスマスイブの晩、小人たちに連れられてサンタさんのところへ行ったぴよんは、あるお願いをしました……。英国の香り高い古典絵本。

朗読のつどい 12月11日(土)午後2:00から
市民会館4階会議室

だっこの会 12月15日(水)午前10:30から
市民会館3階和室

おはなし会 今月はお休みです。

材料(4人分)

長芋……………200g
豚ロース薄切り……………200g(6枚)
油……………12g(大さじ1弱)
酢……………少々
サラダ菜……………8枚
ミニトマト……………8個
味噌……………大さじ2
すりごま……………大さじ2
砂糖……………大さじ1半
みりん……………大さじ2
しょうゆ……………小さじ1
ごま油……………小さじ1
酒……………大さじ1

一人当りの栄養価

エネルギー……………254kcal
タンパク質……………13.9g
カルシウム……………11.0g
塩分……………2.1g

長芋の皮をむき、肉の幅(約6cm位)に合わせた長さに切り、2cmの角切り(6本)にし、酢水に漬けあくを抜く。そのあと熱湯に長芋を入れ1分茹でる。

作り方



長芋の豚肉巻き

マイクッキング

No.21

長芋の水気を取り、1本を芯にして広げた肉に巻く。
フライパンに油を熱し、先に肉を巻き、終わりを下にして焼いてから全面を焼く。
たれの材料をすべてあわせて一煮立ちさせる。
器にサラダ菜、ミニトマトを付け合わせ、肉にたれをかける。

ひとくちメモ
ネギのみじん切りをかけるのとひと味違います。

協力 大草町食生活改善推進員会

児童センターで遊ぼう！

甘利 12月9日(木) AM10:30~

その他小学生を対象にクリスマス会・パソコン教室等の行事があります。
各センターだよりをご覧ください。

北東児童センター ☎23-5550 甘利児童センター ☎23-1535
北西児童センター ☎22-1775 葦崎児童センター ☎22-7687



子育て支援センターに
いらっしゃいませんか？

(藤井保育園内) ☎23-7676 (FAX兼用)

12月の健康カレンダー

教室

持ち物

- ・各種健康手帳
- ・筆記用具
- ・教室に応じて体操のできる服装

	実施日	時間	備考	会場
母親学級	3日(土)	9:00	経産婦:育児について	保健福祉センター (市立病院北) (☎23-4310)
	6日(月)	9:00	初産婦:母乳について	
	17日(月)	9:00	初産婦:マタニティビクス・妊婦体操	
	20日(月)	13:30	初産婦:栄養について	
機能訓練教室	6・8・13・15・18・20・22・25・27・29日・11月1・5日	13:30		
すくすく教室	13日(水)	13:00	対象:H16年 3月生まれ	
のびのび教室	27日(水)	13:00	対象:H14年 9月生まれ	

健康相談

持ち物

- ・各種健康手帳

	実施日	時間	備考	会場
母子健康手帳交付 一般健康相談	毎週月・金曜日	9:30 ~ 16:00		保健福祉センター (市立病院北) (☎23-4310)
育児相談	10日(金)	9:30	要予約	

乳幼児の健診

持ち物

- ・母子健康手帳
- ・バスタオル
- ・保険証
- ・印鑑

健診名	対象児	健診日	受付時間	会場
4カ月児	H16年 8月生まれ	21日(火)	1日 15日生まれ 13:00 13:20	保健福祉センター (市立病院北) (☎23-4310)
11カ月児	H16年 1月生まれ	7日(火)	16日 31日生まれ 13:30 13:50	
1歳6カ月児	H15年 5月生まれ	15日(水)	上記の時間にこられない方も14:00までには受付を済ませてください。	
3歳児	H13年11月生まれ	14日(火)		

予防接種

持ち物

- ・母子健康手帳
- ・問診票

接種名	対象児	接種日	時間	会場
	今月はありません。			

医療Q&A

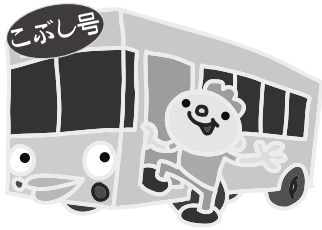
過敏性腸症候群

Q…よく下痢をしたり便秘になったり、お腹が痛くなります。病院で検査をしても胃も腸も異常がないといわれますが、大丈夫でしょうか。

A…お腹はいろいろな原因で痛くなる可能性があります。ご質問の方の場合、下痢や便秘もあり、胃腸が原因の痛みが疑われますが、胃腸以外にも胆石、尿管結石や、女性であれば子宮や卵巣由来の痛みのこともあります。胃腸からくる痛みとしては、主に急性虫垂炎(いわゆる盲腸)や大腸憩室炎、腹膜炎など、腸に炎症を起こす病気による痛みと、腸の動きが強すぎたり弱すぎたりするために生ずる痛みがあります。腸の動きに伴う痛みは腸炎や腸閉塞、大腸癌などの病気や便秘が原因で腸の動きが強まったときにも起こりますが、病気がなくても、腸が過敏で腸の動きが強すぎたり弱すぎるだけでも起こることがあります。このような病態を過敏性腸症候群といい、下痢や便秘を繰り返すこともあります。胃内視鏡や大腸内視鏡検査、腹部エコー、CTなどの検査で異常がない場合、このような病態も考えられ、腸の動きを調節する飲み薬が有効です。外来でご相談下さい。

内科 三澤 綾子





老人福祉センターバス 12月の巡回日程

日程に変更がある場合には、地区長を通じて連絡します。
今月からゆーぶるにらさきまで運行します。詳しくはP9をご覧ください。

6月	円野町全区
7火	清哲町・神山町全区
8水	旭町全区
9木	大草町全区
10金	老壮大学
13月	竜岡町全区
14火	祖母石・一ツ谷・水神町・1～5丁目・西町・天神町・若宮町・旭町・日の出町・富士見ヶ丘・中島町・高河原（葦崎）
15水	静心寮
16木	富士見1～3丁目・岩下・上の山（葦崎）
17金	穂坂町権現沢・上の原・上今井・原・長久保（穂坂）
20月	穂坂町日の城・三之蔵・三ツ沢上・下・飯米場（穂坂）
21火	穂坂町柳平・宮久保・鳥の小池（穂坂）
22水	藤井町全区
24金	中田町・穴山町全区
27月	円野町全区
福祉センター休館12月28日～1月3日	
1/4火	清哲町・神山町全区



各種税等の納期限

固定資産税第3期納期限
12月27日

介護保険料第5期納期限
12月27日

心配ごと相談

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談。

実施日	場所	時間
毎週月曜日	市役所	10:00～15:00

子どもの相談

子どもの教育など子育てに関する悩みの相談。

実施日	場所	時間
毎週木曜日	市民会館	10:00～16:00

結婚相談

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力します。

実施日	場所	時間
毎週日・水・金曜日	結婚相談所（市民会館3階）各地区相談所	9:00～16:00

行政相談

国や県、市の行政などについての相談。

実施日	場所	時間
第1～3月曜日	市役所	13:00～15:00

学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談。

実施日	場所	時間
毎週月・火・水曜	市民会館	9:30～16:00

介護保険 相談会

介護保険に関する悩み、相談。

実施日	場所	時間
毎月第2火曜日	保健福祉センター	9:30～16:00

無料法律 相談（要予約）

法的な相談であればどんな内容でも可。1人30分。12月の予約受付は12月10日AM9:00～電話受付

実施日	場所	時間
16日	市役所	13:00～15:00

企画財政室（内線322・323）

市民栄養 相談

『食』に関することで、心配なことや聞いてみたい事がありましたら、いつでも栄養士が相談に応じます。（あらかじめ相談日時を電話予約して下さい。）

相談場所 保健福祉センター ☎23-4310

物忘れ 相談

物忘れや痴呆予防・介護についての相談に応じます

実施日	場所	時間
毎月第2火曜日	保健福祉センター	9:30～16:00

行事カレンダー

9日(木)	社放研もじ 20:00～藤井公民館	25日(土)	クリスマス親子映画会 10:00～市民会館
9日(木)	社放研ほほえみ 20:00～竜岡公民館		
10日(金)	老壮大学 12:30～市民会館		個別健康教育（保健福祉センター）要予約
16日(木)	武田の里婦人大学 13:30～市民会館	7日(火)	高脂血症個別健康教育 （Dコース）
21日(火)	社放研あすなる 10:00～市民会館	8日(水)	高脂血症個別健康教育 （Eコース）

市民憲章（昭和44年10月制定）

1 自然を愛し、美しいまちをつくりましょう。

1 勤労を尊び、豊かなまちをつくりましょう。

1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。

市の花 つつじ（昭和43年10月制定） 市の木 こぶし
市の鳥 チョウゲンボウ（平成元年4月制定）



11月4日から市庁舎ロビーに穂坂小学校の5・6年生のフラワー班が育てた菊が展示され、市役所を訪れた市民をはじめ、「こんにちは知事です」で来庁していた山本知事も、きれいに咲いた菊を鑑賞されました。



葦崎小学校入校式

葦崎小学校は15年6月から改築に着工していましたが、校舎部分の改築が完成し、11月4日に新校舎への入校式が行われ、新しい校舎での授業が始まりました。

わが家の主役
写真を募集して
います!

わが家の主役



本当に生まれてきてくれて
ありがとう

光太郎(こうたろう)くん
平成16年 6月22日生

穂坂町宮久保465-1 2-406

仲田洋・美紀さん 長男



親子グライダー教室

11月3日葦崎滑空場(竜岡町)で葦崎市航空協会主催の親子グライダー教室が開催されました。参加された50組の親子はグライダー体験搭乗の他、ペットボトルロケット作りを楽しみました。



皆さん素晴らしい発表でした

第49回武田の里葦崎市文化祭が、10月29日から31日・11月12日から14日まで市文化ホールで開催されました。

期間中には、舞踊・大正琴・ブラスバンド演奏などの発表会や絵画・書道・写真などの展示会など、日頃の成果が披露されました。

2020

この広報紙は、古紙配合率100%再生紙を使用しています。

市の人口(11月1日現在)

男16,437人 女16,793人 計33,230人 前月比-15人
世帯数12,028世帯 前月比+13世帯

健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。

11月中に市が支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険	107,446,701円	(前月比1.99%減)	*1人当たり	12,167円
老人保健	208,015,044円	(前月比6.65%増)	*1人当たり	48,887円