

広報

にらさき

1

2005 January
NIRASAKI

A PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

No.684 (平成17年 1月号)

●発行/ 荊崎市 〒407-8501 山梨県荊崎市水神一丁目3-1
●編集/ 企画財政課企画財政室・印刷(有)中央印刷・毎月1日発行
●TEL/0551-22-1111 FAX/0551-22-8479
●URL/ <http://www.city.nirasaki.lg.jp>

もくじ

年頭のあいさつ.....p2
申告書は自分の手で書いてお早めに.....p4
寒さから水道管をまもりましょう.....p9
環境だより.....p10
くらしの情報.....p12

みんなのひろば.....p15
図書館だより.....p16
児童センターで遊ぼう.....p17
健康カレンダー.....p18
ズームアップ.....p20



親子ふれあい風づくり教室



葦崎市議会議長
五味 篤

迎春

2005.1.1



葦崎市長
小野 修一

新年あけましておめでとうございます。輝かしい新春を迎え、市民の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

昨年中は市政ならびに市議会に対する深いご理解と、絶大なるご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

私ごとではありますが、昨年9月の定例会において、名誉ある葦崎市第54代議長に就任いたしました。ひとえに市民の皆様方の温かいご指導・ご支援の賜と心から感謝申し上げますとともに、この重責を痛感いたしておる次第であります。

さて、我が国をとりまく環境は、長引いた経済不況から光明が見え始めたといわれながら、一部地域におけるテロ事件等の混沌とした情勢など懸念材料が絶えません。

また、政府では、義務教育費の国庫負担削減などの三位一体改革がより鮮明となってきております。

本市におきましても大幅な補助金及び地方交付税の削減、法人市民税をはじめとした税収減などを原因とした財政問題や中心市街地活性化など、重要な課題が山積している状況にあります。

今日の地方自治体を取り巻く環境は変革の時期を迎えており、その舵取りは過去の経験だけでなく、将来展望を持った先見性と研ぎ澄まされた感性を必要としています。

議会に対しましても、これらの課題に対して迅速かつ的確に対応することが求められております。

今後におきましても、葦崎市発展に渾身の努力をいたすべく決意をあらたにしておりますので、旧年に倍するご支援・ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

終わりに、市民の皆様方のご健康とご多幸を心よりご祈念申し上げまして、新年のごあいさつといたします。

新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年は、市制施行50周年という大きな節目の年にあたり、未来創造を期待して、過去に学び、それを生かし、未来を拓いていく「温故知新」を考える年でもありました。その中で、葦崎小学校の改築や葦崎児童センターの建設などを行い、次代を担う子どもたちの心豊かな人間形成が図られることを、念願いたしましたところであります。

さて、今日の地方自治体は、国の構造改革により「地方分権」「地方税財源の改革」など大きな課題を抱え、地方財政も大変厳しい局面を迎えております。さらに、環境問題、教育問題、社会保障制度全般に関わる問題など、変革の新しい波は次々と到来してきております。

このような中、本市におきましては、国と地方の税財政をめぐる、いわゆる三位一体改革の実施により依然厳しい財政状況ではありますが、このような時代こそ、現実をじっと見据え地道な努力を重ねながら、創意・工夫を凝らし、徹底した行財政改革に積極的に取り組み、多様化する諸課題の解決に向け、着実に一歩ずつ前進を図っているところであります。

迎えます本年は、地方が主役、市民が主役となる時代の流れの中で、市民の皆さまとのパートナーシップのもと、安心して暮らせる誰にもやさしいまちを築いていく決意を新たにいたしております。

今後とも市民の皆さまにおかれましては、「感性豊かな躍動都市にらさき」の実現に向けて、より一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆さまのご健勝・ご多幸をお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

2005年農林業センサスに ご協力をお願いします

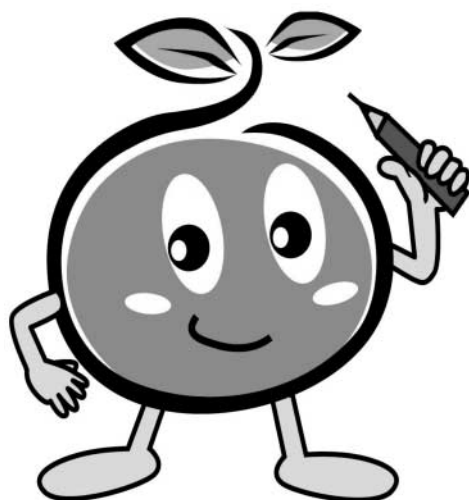
平成17年2月1日現在で2005年農林業センサスが実施されます。

これは、日本の農林業の実態を明らかにする目的で行われる農林業に関する最も基本的な調査で、全国の農家、林家などすべての農林業を営む事業体（世帯を含む）を対象として行われます。調査の結果は、農村地域の整備といった各種農林業施策の企画・実施の際の資料として

利用されます。

1月下旬から調査員が調査票をもって伺いますので、調査へのご理解とご協力をお願いいたします。なお、提出された調査票は、統計法により秘密が厳密に守られ、統計作成以外の目的には一切使用することはありません。

お問い合わせ 企画財政室開発調査係（内線324）



2005年農林業センサス
マスコットキャラクター「つつちー」

ご存知ですか？ 新農業者年金のメリット

農業者のための年金制度として、老後の生活安定や農業の担い手を確保するという目的を持った農業者年金制度があります。

年間60日以上農業に従事している60歳未満の国民年金第一号被保険者であれば誰でも加入でき、農地を持たない農業経営者（畜産・施設園芸等）や家族農業従事者も加入できます。

毎月の保険料は月額2万円から最高6万7千円まで、千円刻みで自由に選択できる通常保険料と、政策支援を受ける人が納める特例保険料の2種類があります。通常保険料は加入者の経済的な状況などに応じて、保険料を増額や減額することができます。

特例保険料は、認定農業者や青色申告者など意欲ある農業者に対し、政策支援として、要件に応じ基本保険料月額2万円のうち5割、3割または2割の額が国から補助されます。月々納める保険料は、月額1万円、1万4千円、または1万6千円となります。

政策支援を受けた人が農業経営の後継者などに継承した場合には、本人が納めた保険料を原資とする農業者老齢年金と、国庫補助を原資とする特例付加年金とを併せて受給できます。

農業者年金は、国民年金に上乗せされる年金の中で、唯一、政策支援のある年金制度であり、納められた保険料は、全額社会保険料控除の対象になります。また、納めた保険料の15（30パーセント相当額が節税になる）ほか、年金給付も公的年金など控除の対象になります。

なお、農業者年金は、自分の積み立てた保険料とその運用益が自分の年金原資になる積立方式なので、その時の加入者・受給者の数などに影響を受けにくい長期的に安定した制度であり、納められた保険料は、農業者年金基金が一括して安全かつ効率的に運用しています。

詳しい内容や加入手続きにつきましては、農業委員会またはJAにご相談下さい。

農業委員会事務局

☎22・1111（内線251）

下水排水管清掃のトラブルに注意してください！
下水道室下水道普及係
（内線422）

最近、下水排水管の清掃業者と称して、契約を迫るトラブルの報告が増えています。市では、排水管の清掃を勧めるようなことは、一切行っていないのでご注意ください。

また、下水道管が詰まってお困りの時は、市役所下水道室か排水設備の工事を行った指定店にご連絡ください。



下水排水管を大切に！

下水道の排水管は、設置してから長年に渡り使用します。下水排水管を、良好な状態に保つため、下水道には、汚水以外の物は絶対流さないでください。また、敷地内の汚水管は、時々点検してください。

営業等で、油の除去のためグリストラップを設置している業者は、定期的に点検し、機能の低下が起らないよう注意してください。

親子でダンスムーブメント・セラピーを体験してみませんか？

平成16年度在宅障害児（者）療育指導事業

携帯電話やパソコン、ゲームの普及で他者とのコミュニケーションがとれない子どもが増えているといわれます。大人もそうかもしれません。

形やルールにとらわれず自由に動くことで自然とからだがりラクスして、こころも自由になつていきます。一緒にからだを動かすことで、ことばではないこころとこころのコミュニケーションを親子で体験してみよう！

日時 1回目 1月23日（日）
2回目 2月27日（日）3回目
3月13日（日） 午後1時30分
午後3時



お一人で気軽に、また友人を誘って・・・
「フランス料理の店BERG（ベルク）」で豪華な夕食を食べながら素敵な出会いをしませんか

実施日 2月26日（土）午後4時～8時

対象者

男性 20歳～30歳代の峡北地域在住の独身者

女性 20歳～30歳代の独身者（地域指定なし）

場所 甲斐市竜地3452

「フランス料理の店 BERG（ベルク）」

（現地集合・現地解散）

参加料 男性 4,000円 女性 2,000円

（締切日以降のキャンセルは、予約の関係上、参加料の全額をいただきます。）

募集人数 男性15名女性15名

募集期間 1月17日（月）～2月10日（木）

申込方法 参加希望者は、事務局へ電話確認後、住所・氏名・年齢・職業（勤務先）電話番号を明記の上、参加料を添えてお申し込み下さい。（郵送可）

申込問い合わせ 峡北広域行政事務組合（峡北消防本部3F）ふるさと振興課 ☎0551-20-1354（直通）

場所 荊崎市老人福祉センター（大草町若尾1680）
参加者 幼児（2歳ぐらい）小学生の親子 30名程度
ハンディキャップを持つ子どもさん、そうでない子どもさん
も参加できます。
申込み問い合わせ 荊崎市社会福祉協議会 担当 長谷部
☎22-6944
*一緒に遊びに参加していただける高校生以上のボランティアさん
も募集します。興味のある方はぜひお電話ください。



スキーシーズン到来!!

親子スキー教室

開催日 1月30日（日）・2月20日（日）

参加資格 市内在住の親子（必ず保護者が同伴すること）

定員 親子25組（50名）

定員になり次第締切り

参加料

1人（1日）2,000円 た
だし、荊崎スポーツクラブ会員
は900円

場所 大泉・清里スキー場
指導者 荊崎市スキー連盟



申込期限 両日とも2週間前まで

その他 参加料には指導料・バス・昼食・休憩料は含まれていますが、リフト代・用具レンタル料は個人負担です。

申込先 スポーツ振興室
☎22-0498

荊崎スポーツクラブ スキースクール

開催日

1月29日（土）・30日（日）

2月19日（土）・20日（日）

3月12日（土）・13日（日）

参加料 荊崎スポーツクラブ会員以外は、1人（1日）1,000円

場所 大泉・清里スキー場
申込期限 開催日1週間前まで
その他 リフト代・昼食代・用具レンタル料個人負担です。原則として現地集合、現地解散です。詳細については、後日参加者にお知らせします。

申込先 荊崎スポーツクラブ
☎21-2255

知っておきたい預金保護の 新しいしくみ

平成17年3月までは
当座預金、普通預金、別段預金については、引き続き
全額保護されます。

平成17年4月以降は
全額保護される決済用預金（1）を除き、預金者一
人当たり、一金融機関毎に元本1千万円までとその利息
が保護されます。

1「決済用預金」とは、「無
利息、要求払い、決済サービス
を提供できること」という3条
件を備えた預金で当座預金や利
息の付かない普通預金が該当し
ます。

預金保険の対象となる金融機関
。銀行（日本国内に本店がある
もの）。信用金庫。労働金庫。
信金中央金庫。全国信用協同組
合連合会。労働金庫連合会
農協、漁協、水産加工協は別
途、農水産業協同組合貯金保険
制度に加入しています。
預金保険制度に関する照会先
預金保険機構

0332126029
関東財務局
0486001275

災害に強い町づくり・人づくりのために

峡北消防本部では「財団法人
日本防火協会」の助成を
受け防火広報用視聴覚資器材
（液晶プロジェクター・ビデ
オデッキ等）を整備しました。
平素における自主防災組
織・民間防火組織等の防火思
想の高揚及び育成強化等を効
果的に推進し、災害に強い町
づくり・人づくりの一助とし
てご活用下さい。

貸し出しのご希望は、峡北
消防本部 予防課または最寄
りの消防署・分署までご相談
下さい。



今年小中学校へ入学す
る児童がいる、ひとり
親家庭の皆様へ

平成17年4月に小中学校へ入
進学する児童がいるひとり親家
庭に、県と市からそれぞれ支度
金・祝金として、児童1人につ
き1万円を支給します。
以下にあてはまる方は、荊崎
市役所福祉室児童福祉係へ申請
書を提出してください。

山梨県ひとり親家庭小中
学校入進学支度金

支給対象者

平成17年1月1日現在

- 。山梨県内に住んでいること。
- 。平成17年4月に小中学校
（聾学校、盲学校、養護学校を
含む。）へ入学する児童を育て
ている、ひとり親家庭の親（父
母のいない児童の養育者を含
む）であること。
- 。平成16年度（平成15年分）
の所得税が非課税である世帯で
あること。
- 。生活保護の受給世帯でない
こと。

荊崎市母子・父子世帯等
小中学校入進学祝金

支給対象者

- 。平成17年4月1日現在荊崎
市内に住所を有する、母子及び
父子世帯の児童もしくは父母の
いない児童で、4月に小中学校
へ入進学する児童。

支給方法

保護者の口座に振込み

申請期限

平成17年3月31日（木）

添付書類

ひとり親家庭医療費助成を受
給している場合は受給者証の写
お問い合わせ 福祉室児童福祉
係（内線133）

荊崎市育英奨学金

荊崎市では成績優秀な学生で
経済的理由により修学困難な大
学や短大、各種専門学校に進学
される方々の奨学生を募集しま
す。



資格要件

大学生・短大生 各種専門学校
生・学業及び人物が優れ、健康
である者・学資の支弁が困難で
ある者・市内に住所を有する者
の子弟

貸付額

年額24万円

10年以内に年賦返済無利子

申込書類 学校教育室にて配布
しています。荊崎市ホームペー
ジからもダウンロードできます
のでご利用ください。

<http://www.city.nirasaki.jp/gakko>

申込期間

1月5日～3月18日

もうすぐ

確定申告

です!!



申告書は自分の手で書いてお早めに!!

もうすぐ平成16年中所得の申告が始まります。正しい申告をするために、そして申告時にあわてないためにも、とかく先送りしがちな必要書類の準備や整理集計は、早めにされるようお勧めします。

また、それぞれの所得の種類によって準備する書類が異なりますので、ご注意ください。

準備する書類は

収入支出がわかる書類

(集計は必ずしておいて下さい。)

農協や市場などで発行する収支証明書や領収書

動力稲刈機や田植機を買い替えた場合は、その領収書

農業用自動車やトラクター・コンバインなど大型農業用機械は、販売証明書・領収書及び保険料の領収書

耕作委託料などを支払った場合は、その領収書

(委託内容の明記してあるもの) 堰費・土地改良費(維持管理費に限る)の領収書

*家事消費のみの方は農業所得の申告の必要はありません。(ただし、作付け地面積の申告は必要です。)

事業(営業等所得)

収入支出がわかる書類

(事業収支内訳書・領収書)

《外交員報酬は、収支計算による申告が原則です》

譲渡所得

(土地等売った場合)

確定申告が必要になりますので、事前に「譲渡所得のお尋ね」(次ページ参照)をお済ませください。

給与所得

所得税の源泉徴収(年末調整)をしない事業所にお勤めの方は、事業主からの「給与支払明細書」が必要になります。

還付申告をする場合には、源泉徴収票(原本)。中途退職した場合等は、前職場に請求し用意しておいてください。

●扶養(配偶者)控除の認定には、被扶養者の所得要件がありますので、被扶養者の所得がわ

かる書類が必要になります。

●年末調整を済めた方でも、給与以外に20万円以上の所得(収入の場合もあり)があると、申告により年税額を確定する必要があります。

●問い合わせ

税務室市民税係

(内線152・154)

還付申告について

給与所得者の還付申告(医療費控除・住宅借入金等特別控除など)は2月16日以前でも甲府税務署(☎055・233・3111)で受付をしていますのでお尋ね下さい。

社会保険料控除(国民年金の支払額)について

国民年金の支払額(社会保険料控除の対象)は市町村で把握できませんので国民年金の納付書(平成16年1月から12月に支払ったもの)をご持参ください。

もうすぐ
確定申告です!!

土地・建物を売ったときは確定申告が必要です

土地・建物などの資産を売って得た所得は「譲渡所得」として、確定申告をしなければなりません。また、資産を交換した場合（金銭の授受がない場合）でも、確定申告をしなければ税法上の特例は受けられません。その確定申告をスムーズに済ませるために確定申告の前に「譲渡内容のお尋ね」を済ませましょう。

譲渡所得のお尋ね調査においでください

譲渡所得には多くの特別措置があり、大変複雑で確定申告の期間中は申告会場が混雑しますので、皆さんの相談に十分応じることができません。

持ち物 お尋ね指定用紙、売買契約書、売買に係る費用の領収書、印鑑

譲渡所得の税金は

そのため、市では、土地・建物等を譲渡したり交換した方を対象に、確定申告の準備調査として「譲渡内容のお尋ね」を行います。この機会に譲渡代金等の内容を指定の用紙に記載し、契約書・領収書などを添付して提出していただければ、確定申告は短時間で済ませることができます。

長期譲渡所得

所有が五年を超える場合
税率 譲渡所得金額の15%（所得税及び5%（住民税））

短期譲渡所得

所有が五年以下の場合
税率 譲渡所得金額の30%（所得税）及び9%（住民税）
問い合わせ 税務室市民税係（内線152、154）

三税共同説明会のお知らせ

所得税・事業税・住民税の共同説明会及び確定申告書作成相談会です。

日時 2月7日(月) 午後1時30分～4時

場所 葦崎市役所 別館201会議室



自分の手で書いて
みましょう申告書

確定申告書や住民税などの作成は所定の各申告書にご自分で書いていただくようお願いいたします。自書することにより、申告受付時に多くの方々の待ち時間が短縮でき、また税を身近なこととして感じていただけると思います。

「所得の確定申告の手引き」や住民税などの申告書の手引きは市役所税務室窓口に用意してありますのでご利用ください。



新民生委員・主任児童委員が委嘱されました。

昨年12月1日、厚生労働大臣より89名の民生委員、22名の主任児童委員が委嘱されました。社会奉仕の精神をもって地域住民福祉の向上のため、地域の世話役として住民と関係機関のかけはしとなるのが民生委員です。老人福祉、児童福祉、身体障害者福祉、その他日常の暮らしの中で困った時は、お気軽に相談してください。

民生委員の主な活動は

- ・地域住民がかかえる問題について、相手の立場に立ち、親身になって相談にのります。
- ・社会福祉の制度やサービスについて、その内容や情報を住民に的確に提供します。
- ・住民が、個々の福祉需要に応じた福祉サービスが得られるよう関係行政機関、施設・団体等に連絡し必要な対応を促すパイプの役割をつとめます。
- ・住民の求める生活支援活動を自ら行い、支援体制を作っていきます。

★印は主任児童委員

担当地区	氏 名	担当地区	氏 名	担当地区	氏 名
葦崎地区		藤井地区		中谷	藤巻勝志
一丁目	清水日呂子	絵見堂・鳥居	関根良子	御杉	鈴木正美
二丁目	佐久紀幸	駒井	上村ちづ子		廣瀬不二夫 ★
三丁目	保坂弘子	上野	上野豊子		松本恵子 ★
四丁目	中川靖男	坂井	丸山 豊	神山地区	
五丁目	角井節子	北下條	小澤智能	武田	山本美穂子
旭町	秋山 泉	北下條団地	中村達や	北宮地	石原佑一
水神町	中田紀夫	相埜	小林俊一	鍋山	内藤千恵子
水神町	村松ユキ子	南下条	輿水 豊	御堂	樋口浩子
西町	深澤東洋子	蔵の前・道下	野口五男		内藤妙子 ★
若宮町	岩下初子		久保寺恵子 ★		中山友江 ★
若宮町	小林保富		志村恵子 ★	旭地区	
若宮町	雨宮啓子	中田地区		北原・旭団地	古谷義昭
天神町	北澤貴子	中條一区	新藤幸彦	山口	榊形昭平
日の出町	小尾みつえ	中條二区	井田忠男	鋳物師屋	山本 武
富士見一丁目	清水三春	中條三区	保阪静江	宮下	志村弥生
富士見二丁目	毛利京子	中條四区	高添 節	小曽根	久保田政美
富士見三丁目	平川春江	小田川五区	小林ヤス子	鍛冶屋・すずらん	春日みゆき
岩下	小池光廣	小田川六区	古屋ちなみ	山寺・竹ノ内	山本凱子
上の山	高野秀代		高添静江 ★	久保・湯舟	湯舟徳光
祖母石	雨宮妙子		今福伯子 ★		清水 茂 ★
祖母石団地	窪田光江	穴山地区			飯野松子 ★
一ツ谷	瀧田清子	石水	中嶋一郎	大草地区	
富士見ヶ丘	井上勝義	夏目	河西恒子	若尾	飯野 健
中島一丁目	川崎清子	次第窪	嶋津泰子	若尾	根岸とも江
中島二丁目	流川千恵子	伊藤窪	中村春美	若尾団地	小澤幸美
高河原	加賀爪歌子	重久	小泉明義	羽根	山本 要
	山本好子 ★	久保	樽林一孝	西の割	秋山 積
	太田きみ子 ★		清水俊弘 ★	町屋	中込一郎
			河西久美 ★		矢崎清香 ★
穂坂地区		円野地区			土橋淑子 ★
宮久保	横森千仁	上円井上	内藤正忠	竜岡地区	
飯米場・鳥ノ小池	横森高幸	上円井下	内藤照男	若尾新田	平賀彌栄子
権現沢・上の原	仲田重春	下円井	越石郁子	若尾新田	村上しのぶ
日之城	大柴武士	宇波円井	真壁幸美	坂の上	野澤可祝
三之蔵	曾雌源男	入戸野	一木芳恵	坂の上	横内勝子
三ツ沢	岡田邦男		内藤政雄 ★	石宮	清水栄久
柳平	宮川正申		内藤純枝 ★	真葛	中島 操
上今井・長久保・原	保坂良夫	清哲地区		越道	秋山千代男
	大柴芳美 ★	折居・おりい台	小澤好一		横内和子 ★
	横森宏尹 ★	青木	水上米藏		守屋良子 ★

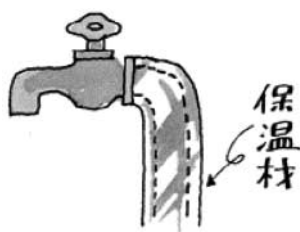
水道管は寒さが苦手です 凍結防止対策をお願いします！



あなたの大切な財産を守るために

この時期、寒さが厳しさを増してくると水道管が凍結して水が出なかったり、破裂することがあります。屋外で水道管がむき出しになっていたり、家の北側などで日当たりの悪い場所にある水道施設（水道管、蛇口、水道メーターなど）は凍結防止の対策をお願いします。

○ まずは、凍らせないための予防から



水道管や蛇口のむき出しになっている部分に、市販の保温材や手近にある毛布・布などを巻きつけましょう。保温材は濡れないようにその上からビニールテープなどで巻いてください。

メーターボックスの中に使い古しの毛布や布切れなどを入れ、保温してください。（ボックスの回りも保温するため、上にダンボールなどをのせる場合には、検針業務が円滑に行えるよう場所がわかるように目印をするなどご協力をお願いします）



○ もし、凍ってしまったら

水道管や蛇口の凍ってしまった部分にタオルや布などをかぶせて、その上からゆっくりと「ぬるま湯」をかけて解かしてください。

急に熱湯をかけると破裂したりひび割れする恐れがあります。それでも出ない場合は、蛇口は開けたままにせず、必ず閉めて、自然に解けるのを待ってください。



○ それでも万が一破裂してしまったら

まずは、メーターボックス内の仕切弁を閉めて水を止めてください。その後、破裂した部分に布やテープをしっかり巻きつけ、応急処置をします。

修理をお近くの市指定の水道工事店または葦崎市上水道協同組合（☎22-3136）へ依頼してください。なお、敷地内の水道施設の修理にかかる費用はお客さまの負担となります。くれぐれも水道管の凍結にはご注意ください。

年末年始の修理は左表の指定業者へご連絡ください。

お問い合わせ 水道室（内線413～415）

月 日	指定業者名	電 話
12月28日 12月29日	細田設備	0551-27-2214
12月30日 12月31日	(株)日設管興	0551-23-1238
1月1日 1月2日	八代設備	0551-25-5511
1月3日 1月4日	(株)甲栄興業	055-283-2074
1月5日	(有)清水水道	0551-22-0956

葦崎市では、地球温暖化などの環境問題に対応するため「環境基本計画」を策定し、市民・事業者・行政の三者が協働し、環境負荷の低減された「自然を生かす環境共生社会の実現」を目指しています。

市役所の事務、事業についても、一事業者として温室効果ガスなどの削減に向け、率先した施策の実施が求められています。環境保全を図る施策を実現するためには、職員一人ひとりの率先・垂範・自主的・積極的



な行動が不可欠になります。このような背景を踏まえ、平成15年3月に「葦崎市地球温暖化対策実行計画」を策定しました。この実行計画の内容は、平成13年度を基準年度とし、目標年度を平成19年度として、市の施設における燃料使用量、廃棄物の排出量、用紙使用量などについて目標を定めて計画的な推進を図り、市の施設から排出される温室効果ガスの総排出量を3.2%削減することを目指しております。今回は、平成15年度の実施状況をまとめましたので、目標を設定した10項目中の7項目について公表いたします。

温室効果ガス排出量

総排出量（単位:Kg-CO₂）

H13年度(基準年度)	4,001,833
H19年度(目標年度)	3,871,848
H15年度(計画初年度)	3,745,546

各項目別の状況



廃棄物(単位:Kg)

H13年度(基準年度)	128,744
H19年度(目標年度)	115,870
H15年度(計画初年度)	83,407



用紙使用量(単位:枚)

H13年度(基準年度)	4,509,479
H19年度(目標年度)	4,284,000
H15年度(計画初年度)	3,103,275



施設燃料使用量(燃料)(単位:リットル)

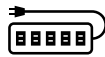
H13年度(基準年度)	643,521
H19年度(目標年度)	624,705
H15年度(計画初年度)	526,675



公用車燃料使用量(単位:リットル)

H13年度(基準年度)	61,958
H19年度(目標年度)	60,231
H15年度(計画初年度)	48,498

生活する上で、ごみは大切な問題です。正しい分別・リサイクル、正しい搬出にご協力ください。



電気使用量(単位:Kwh)

H13年度(基準年度)	5,649,431
H19年度(目標年度)	5,439,244
H15年度(計画初年度)	5,622,480



水道使用量(単位:m³)

H13年度(基準年度)	156,907
H19年度(目標年度)	150,631
H15年度(計画初年度)	205,786



施設燃料使用量(ガス)(単位:Kg)

H13年度(基準年度)	33,168
H19年度(目標年度)	33,098
H15年度(計画初年度)	68,548

地球温暖化対策の実行結果の詳細につきましては、市HPでもご覧いただけます。
<http://www.city.nirasaki.jp/kankyo/index.htm>

今回の結果をふまえ、達成されている項目については更なる削減ができるように、また達成できなかった項目については目標を達成できるよう啓発していきます。

職員による、資源物リサイクルの徹底、両面コピーの推進、公用車の経済的な運行などが図られたことにより、廃棄物排出量、用紙使用量、公用車燃料使用量などは目標を大きく達成しました。しかし、施設燃料使用量(ガス)、水道使用量、電気使用量は目標を達成できませんでした。この理由としては、冷暖房機具の変更や猛暑による水利用の影響などが考えられました。本計画の大きな根幹である温室効果ガス総排出量の削減については、目標を大幅に達成することができませんでした。

アイドリングストップを実践しましょう

葦崎市では、地球温暖化防止と、市民の生活環境への負荷を低減する目的で大型看板の設置や各事業所へステッカーを配布しています。

「ご存じですか?」
アイドリング・ストップの削減効果

アイドリング・ストップを5分間実行すると・・・
乗用車(ガソリン車)の燃料消費量の削減効果は0・070リットルになります。

一日5分、一年実行すると
0・070リットル×365回＝26リットル

市民すべてが実行すると
26リットル×約16,100台(市民保有台数)
＝418,600リットル

皆様のご協力をお願いします。

犬・猫の飼い主のみなさまへ

犬・猫のフン尿による苦情が多数寄せられています。

飼い犬や飼い猫のフン尿を処理するのは、飼い主の義務です。みんなの場所が、心ない飼い主の為に不衛生になり困っています。

最近では、他人の土地へフンをしたまま放置してしまうといった苦情も寄せられています。

犬を散歩される際は、必ず処理する道具をお持ちください。特に猫は、戸外を自由に歩き回れるようにして飼われていることが多い為、飼い主の目の届かない広範囲にフン尿の被害を及ぼすことが多発しております。

県条例で、動物の飼い主は次のことを守らなければなりません。
●公共の場所等を汚したり壊したりしないようにすること。
●飼育場所とその周囲を常に清潔に保つこと。
●周辺の生活環境を保全すること。

動物との生活は、人の心に癒しを与えてくれます。しかし、他人へ迷惑をかけている本末転倒です。適正な飼育をよろしく願っています。

くらしの 情報



家庭教育支援総合推進事業 子育て講座

子どもの心の発達と親子関係
日時 1月22日(土)
午後1時半～3時

場所 葦崎市文化ホール2階会議室

講師 医療法人新津小児科「親と子の心の相談室」カウンセラー

ー 川辺修作氏

対象 乳幼児期から思春期の子どもをもつ父母、および子育てに関心のある方

主催 葦崎地域家庭教育推進協議会・中央公民館

共催 葦崎市青少年育成推進員連絡協議会

* 託児あり(1～14までに申し込んでください)

お問い合わせ 葦崎地域家庭教育推進協議会(市教育委員会生涯学習推進室内)

☎ 22・1111 内線 223

子育て支援のための 家庭教育講座

我が子を慈しみ、心豊かに育てるために・・・

日時 1月19日(水)

午前10時30分～11時30分

場所 文化ホール2階会議室

内容 「生まれてきてくれてありがとう」～赤ちゃんこんにちは～

対象 子育て中の方。子育てに関心のある方

申込み問い合わせ

市中央公民館 ☎ 22・1121

子育て支援センター ☎ 23・7676
多数のご参加をお待ちしています。

いきいき生涯学習講座

日時 2月4日(金)

午後1時～2時

場所 市民会館5階大ホール

内容 「老いを生きるといって」と「人生80年の意味」

講師 清水 威氏

費用 無料

参加申し込み 市中央公民館

☎ 22・1121

アレルギーを考えよう

第11回アレルギー週間山梨地区イベント
公開講座「アレルギーを考えよう2005」

日時 2月6日(日)

午後2時～4時

場所 紫玉苑 鳳凰の間(甲府市飯田1・2・4)

講演内容 県内医療機関に勤務する、それぞれの領域におけるアレルギーの専門の先生が、一般の方を対象としたわかりやすい講義を行います。

参加無料、事前の申込みもありません。

健康づくりのための 生活習慣予防講習会

葦崎市食生活改善推進員会では、厚生労働省の「健康日本21」計画に基づき、日常生活習慣を改め健康で質の高い長寿社会の実現を

目指しながら、健康作りに関心のある方を対象に生活習慣病に関する講習会を行います。

食生活改善推進員とともに自分自身や家族の健康づくりはもちろん、地域の人達への新たな健康づくり運動に取り組んでみませんか。

募集及び講習内容

日時 1月27日(木)

午前10時から午後3時

会場 葦崎市保健福祉センター(本町3・6・3)

内容
・生活習慣病について
・生活習慣病予防のための調理実習

・生活習慣病予防のための運動受講料 無料

申込み期限 1月20日(木)

申込み問い合わせ

葦崎市食生活改善推進員会事務局 ☎ 23・4310

山梨県心身障害者自動車 燃料費助成事業

山梨県では、心身障害者が使用する自動車燃料費の一部を助成します。

請求期間 平成17年1月13日(木)～1月20日(木)

詳細は、山梨県峡北地域振興局健康福祉部

☎ 23・3058まで

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

くらしの情報

行事の詳しい内容は主催者にお問い合わせください。

「**葦崎市保健福祉計画を策定します**」

皆様のご意見をお寄せください

福祉保健課では、「地域福祉計画」「次世代育成支援地域行動計画」「障害者ふれあい計画」「保健計画」（総称して「葦崎市保健福祉計画」）を平成16年度に策定します。平成17年1月を目途にそれぞれの計画内容を葦崎市ホームページに掲載しますので皆様のご意見をお寄せください。
<http://www.city.nirasaki.jp>

人権啓発講演会

私たちが幸せに生きるために大切な「人権」について、みんなで考えてみませんか。

日時 2月9日（水）

午後1時30分～午後4時

場所 県自治会館 1階講堂

対象 どなたでも参加できます。

内容 講演会

演題『人権の世紀を共に生きる』

講師 野田幸雄（日本経済新聞社 役員直属常任顧問）

ビデオ上映「職場のセクシャ

ル・ハラスメント」

定員 200名

申込方法 事前の予約申し込み不要

入場料 無料

問い合わせ先 県民生活課

055-223-1351

改正高年齢者雇用安定法が施行されました

「高年齢者等の雇用の安定等に関する法律」の一部改正する法律が平成16年6月11日に公布され、一部を除き平成16年12月1日から施行されました。

主なポイントは次のとおりです。

- 1 65歳までの定年の引き上げ、継続雇用制度の導入等の義務化（平成18年4月1日施行）
- 2 解雇等による高年齢者離職予定者に対する求職活動支援書の作成・交付の義務化（平成16年12月1日施行）
- 3 労働者の募集及び採用の際、年齢制限をする場合の理由の提示の義務化（平成16年12月1日施行）

詳しい内容はお問い合わせください。

お問い合わせ

「**葦崎公共職業安定所**」

22-1331

山梨労働局職業安定部職業対策課 055-231-8610（内線202）

中央高校通信制入学生募集

自宅学習とスクーリングで高校を卒業できるのが、通信制高校です。勉強する内容は全日制・定時制と同じです。卒業を目的に入学することはもちろんですが、特定の科目だけ勉強することもできます。

募集人員 普通科 100名

募集期間 平成17年3月1日（火）～3月31日（木）

午前9時～午後4時（ただし、土、日、祭日および3月3日、3月9日は除く。最終日は正午まで。）

出願資格

・中学校を卒業した者（卒業見込みも含む）

・中学校卒業と同等以上の学力があると学校長が認めた者

・年齢制限はありませんが、県内在住の人に限りです。

出願書類は1月11日から配付開始します。

出願及び問い合わせ

山梨県立中央高等学校 通信制

055-226-4411

成人式のご案内

成人される皆さまの輝かしい門出を、心から祝い申し上げます。

平成16年葦崎市成人式を次のとおり実施いたします。

日時 平成16年1月9日（日）

受付 午後12時30分～午後1時15分

式典 午後1時30分～

会場 葦崎市文化ホール大ホール

式典終了後、記念撮影、抽選会などがあります。

ご家族の席も用意いたしております。

お問い合わせ 生涯学習推進室

（内線 222・223）

日時 1月29日(土)

午後1時～4時30分

場所 甲府市総合市民会館芸
術ホール(055・231・19
51)

テーマ 高齢社会を生きる
中高年へのエール

入場無料 先着500名
第一部 「美しく老いる」

講師 米長邦雄先生

第二部 「明日に向かって勇
気をもとう!」 夫の遺したも
の」

講師 逸見晴恵先生

参加希望の方は、ご連絡くだ
さい。入場券をお送りします。

参加受付 ・お問い合わせ

山梨県司法書士会055・25
3・6900

同日開催 中高年の無料相談
会 午後5時～6時30分

会場 会議室4

放送大学で
学んでみませんか?

放送大学山梨学習センター
では、放送大学教育内容を体
験していただくため、随時一

日体験入学を実施しています。
この機会にぜひ放送大学での
学習を体験してください。
新キャンパスを見学!

平成16年4月に新しく生ま
れ変わった新キャンパスに遊
びにきませんか?

視聴学習体験!

視聴学習室のビデオ・オーデ
イオテープなどで、実際の授
業を体験してください!

甲府市武田4・4・37(山梨大学
内) 放送大学山梨学習センタ

055・251・2238
055・251・2193

月曜祝日はお休みになります。

お申し込みは電話またはFAX
で。お気軽にお問い合わせ
ください。

「山梨ことぶき勸学院」
平成17年度学生募集

山梨ことぶき勸学院のねら
いは、「共に学び、明日への生
きがいをつくる」ことです。
長年培ってきた知識や技能を
さらに磨き、県下9学園に集
う仲間とともに、ふるさと山
梨・日本と世界・現代社会な
どについて学んでいきましよ

う。

募集人員 峡北教育事務所管

内 40名

入学資格 県内在住でおおむ

ね60歳以上の方

就学年限 2ヶ年

募集期間 1月24日(月)か

ら定員に達し次第締切

入学願書受付 峡北教育事務

所

学費 基本学習費を徴収しま

す。また、クラブ活動、旅行、

教材・バッチ代・障害保険な

どに要する経費は自己負担と

なります。

入学願書の受付及び問い合わ

せ

峡北教育事務所23・3007

お知らせ

甲府地方・家庭・簡易
裁判所は、庁舎建て替え
のため2月中旬から、駐
車場の使用ができなくな
ります。車での乗り入れ
はできませんので、来庁
の際は他の公共交通機関
等をご利用ください。

韮崎市文化ホールインフォメーション

第10回 ブリーズコンクール

2月5日(土)・6日(日) 韮崎市文化ホール・大ホール

入場方法 入場無料 入場自由

日本全国から、ステージを愛するアーティストが韮崎に集まり腕を競います。今年から一般審査員も募集。どなたでも音楽コンクールの審査員を体験していただけます。詳しくは韮崎市文化ホールまでお問合せ下さい。

*特別審査員:三木稔(作曲家)、山本晴美(ピアニスト)、雨宮洋子(箏曲者)、加藤光俊(音楽事務所プロデューサー)、岸ユキ(女優・当館館長)

一般審査員募集要項

参加条件 2月5日午後1時～・6日午前10時～両日とも参加できる方 旅費、滞在費は参加者自己負担。

審査方法 投票により特別賞受賞者を選定します。

申込み e-mailまたはお電話で。e-mailの場合 氏名・郵便番号・住所・電話番号・携帯番号をご記入ください。(締切1月16日)

アヴェ・マリア 奥村愛 with フレンズ

3月5日(土) PM 2:30 開演 / 韮崎市文化ホール・大ホール

入場方法 S席3000円 A席2000円(全席指定)

J・C・L・A・S・S・I・C界でトップクラスの人気、CM、テレビ番組でも活躍するヴァイオリニスト奥村愛が、お気に入りのアンサンブル“フレンズ”とクラシックの名曲をお届けします。

問い合わせ先 韮崎市文化ホール(☎0551-20-1155)(月曜休館) 詳しくはホームページで<http://www.nirasaki.net>



毎年12月 4 日から10日は「人権週間」。甲府人権擁護委員協議会韮崎グループでは12月 6 日、韮崎駅前の人権思想の普及高揚の呼びかけを行いました。

人権問題でお困りの方は、最寄りの人権擁護委員にお気軽にご相談ください。相談は無料、秘密厳守です。

人権擁護委員に関するお問い合わせは
企画財政室（内線322・323）まで

水筒道（吹き矢）教室

吹き矢は、老若男女の区別なく楽しめます。また、呼吸器系器官の健康維持にとてもよい生涯スポーツとして、最近脚光を浴びています。日本水筒道協会では、下記の曜日・時間に吹き矢教室を開催しています。見学されるだけでもかまいませんので、市民の皆さん、是非いらしてください。

曜日 毎月第2・第4木曜日

時間 午後7時～8時30分

場所 市民総合体育館内「女性トレーニング室」

連絡先

日本水筒道協会「涼風館」事務局

☎22-2980



韮崎市消防団に
小型動力ポンプ積載車交付
平成16年11月28日小型動力ポンプ積載車20台が市消防団に交付されました。地域の安全のために消防活動にご活躍ください。



俳句

（協力 文化協会俳句部）

蹲踞の水にふるへる実千両

上野 妙子

花柄の纖毛強き春着縫ふ

内藤 博子

初鴉目尻の皺の二三糸

東條しげる

大寒や赤き素足の痴呆症

坂本 公夫

箱根路や二日を跨ぐ走者たら

保坂 静と

川柳

（協力 文化協会川柳部）

初孫の笑顔がかせぐお年玉

野田 純子

結論がふたりの溝を深くする

望月よし乃

修復のきかぬ仮面の冬支度

藤巻 朱実

初詣で絵馬を背負って護摩を焚き

沢野 道夫

初日の出 裸一貫夢を漕ぐ

浅川のぼる

みんなの広場に、サークルやいろいろな活動など、紹介したいものをおよせ下さい。写真に紹介文を添えて送って下さい。また、俳句、川柳などの作品も募集しています。



新着図書

(図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1400号より)

一般書

「義経」^{みやおとみこ}宮尾登美子 著

強く美しく時代を駆け抜けたひとりの男がいた。この男をめぐって女たちの羨望と、男たちの嫉妬が怒涛のように渦巻いた……。宮尾登美子書き下ろす、哀しくも華麗な歴史物語。2005年NHK大河ドラマ原作。

「霧笛荘夜話」浅田次郎 著

運河のほとりの古アパート「霧笛荘」。霧笛荘の6つの部屋に住む、6人の住人たちの様々な人生を描き出す。不器用だが、誠実に生きていた6人だったが……。浪漫あふれる連作短編集。

「なんくるない」よしもとばなな 著

なんてことないよ。どうにかなるさ。大丈夫だよ……。沖縄という場所が、人が、言葉が、声もなく声をかけてくる。沖縄を愛するすべての人へ贈る、何かに感謝したくなる最新小説集。

児童書

「ちっちゃなちっちゃなおんなのこ」^{パイロン・パートン}作・絵

ちっちゃなちっちゃな、おんなのこ。牛さんのミルクをテーブルに。それを狙ってやってきたのはだあれ？ちっちゃなちっちゃないたずらにゃんこ……。かわいいイラスト

開館時間 午前9時～午後5時

休館日のお知らせ

1(土)～4(火)・10(月)・17(月)・24(月)～31(月)

臨時休館のお知らせ

24日～31日まで、館内作業のため臨時にお休みさせていただきます。大変ご迷惑をおかけし、申し訳ありませんが、どうぞご了承ください。

トで描いた絵本。

「秘密の道をぬけて」^{ロニー・ショッター}著

自由の国へとつづく「地下鉄道」。10万人もの逃亡奴隷を助けたといわれるこの秘密組織には「駅長」と「車掌」、そして小さな「駅員」がいた……。逃亡奴隷を助けた一家の物語。

「ジェンダーの世界地図」^{菅原由美子}鈴木有子 著

世界の実情をリアルに伝えるデータマップシリーズ。日本で生活しているだけでは見えてこない、世界の多様性と共生の価値観を伝える。総合学習にも最適。(「くらべてわかる世界地図」の3)

この他にもたくさん入荷しております。予約もお受けいたしますので多数ご利用ください。

朗読のつどい 1月 8日(土) 午後2:00から
市民会館4階会議室

だっこの会 1月19日(水) 午前10:30から
市民会館3階和室

おはなし会 1月22日(土) 午後2:00から
市民会館3階和室

材料(4人分)

鶏もも肉(皮なし).....280g
塩.....少々
こしょう.....少々
小麦粉・大さじ1と1/3
油.....大さじ1
りんご.....200g
A
バター.....8g
白ワイン.....大さじ2
レモン汁.....大さじ1
ブイヨン.....80CC
ブロッコリー.....120g
塩.....小さじ1/5
油.....小さじ1/4

一人当りの栄養価

エネルギー.....216kcal
タンパク質.....17.5g
脂質.....9.3g
カルシウム.....21mg
塩分.....1.2g

りんごは、皮つきのままよく洗って、1cm位に切り、塩水にさっとつけて変色を防ぎ、水気を切る。
鶏肉は、食べやすく切る。塩、こしょうをふってから小麦粉をまぶし、油をひいたフライパンで両面を色よく焼いて取り出す。

作り方



鶏肉のりんご風味煮

マイクッキング

No.22

フライパンをきれいにしておき、バターを溶かし、りんごを入れて軽く炒める。Aの鶏肉を加えてから、フタをして10分ほど煮込む。
ブロッコリーは、食べやすく切り、塩と油を入れた湯で、色よくゆでる。
器に鶏の煮込みを盛り、を添える。

ひとくちメモ

皮なし鶏もも肉を使い、脂質をおさえてあります。鶏肉の臭みが気になる方は酒を少々使っても良いでしょう。旬のリンゴやワインがまろやかさを増し、どなたでも食べやすい味付けです。

協力 円野町食生活改善推進委員会

児童センターで遊ぼう!

子育て講演会 (託児有り)

北東 1月20日(木) AM10:30~
演題 「子育て、親離れからみる子育て」
講師 横森岑子 先生

手遊び歌遊び

北西 1月28日(金) AM10:30~

小学生対象

羽子板作り

北東 1月6日(水) PM2:00~

ビバ縁故節講習会

甘利 1月6日(木) PM1:30~
葦崎 1月6日(木) PM3:00~

お正月遊び

北西 1月7日(金) AM2:00~

小学生パソコン教室は、各センターだよりを参照してください。

親子で遊ぼう

お絵かき遊び AM11:00~

北東 1月11日(火)~14日(金)
甘利 1月25日(火)~27日(木)
北西 2月1日(火)~4日(金)

折り紙遊び AM11:00~

北西 1月25日(火)~27日(木)
葦崎 1月18日(火)19(木)21(金)
北東 2月1日(火)~4日(金)

鬼のお面作り 要予約・有料

AM10:30~

甘利 1月12日(火)13日(水)
北西 1月13日(木)14日(金)
葦崎 1月25日(火)26日(水)
北東 1月26日(水)27日(木)

各行事の対象は、明記がないかぎり 0~6才までの児童とその保護者です。

北東児童センター ☎23-5550 甘利児童センター ☎23-1535
北西児童センター ☎22-1775 葦崎児童センター ☎22-7687



子育て支援センターに いらっしゃいませんか?

子育てトーク(支援センター)

1月5日(水)2月2日(水) AM10:30~11:30

作って遊ぼう(支援センター)

1月12日(水) AM10:30~11:30

子育て講演会(葦崎文化ホール会議室)要予約

1月19日(水) AM10:30~11:30

演題 「生まれてきてくれて ありがとう」

講師 助産士 坂上玲子先生

誕生会に参加しましょう(支援センター・藤井保育園遊戯室)

1月21日(金) AM10:00~

パパママピクス(市文化ホールリハーサル室)要予約

1月22日(土) AM10:30~11:30

講師 日本MB協会認定インストラクター 齊藤晴美先生

第3回英語で遊ぼう(藤井保育園遊戯室)

1月25日(火) AM10:30~11:30

講師 英語教師 イタ・スラッター先生

要予約 親子25組

お店屋さんごっこに参加しましょう(藤井保育園遊戯室)

1月27(木) AM10:00~

豆まき集会に参加しましょう(支援センター)

2月3日(木) AM10:00~11:30

保育園開放日は毎週水曜日 10:00~12:00

子育て相談(面談 8:30~12:00)

(電話相談 8:30~5:00)

お気軽にご利用下さい。

葦崎地域子育て支援センター

(藤井保育園内) ☎23-7676 (FAX兼用)

1月の健康カレンダー

教室

持ち物

- ・各種健康手帳
- ・筆記用具
- ・教室に応じて体操のできる服装

	実施日	時間	備考	会場
母親・両親学級	14日(金)	9:00	初産婦:マタニティピクス・妊娠体操	保健福祉センター (市立病院北) (☎23-4310)
	15日(土)	9:00	初産婦:育児について	
	17日(月)	9:00	初産婦:母乳について	
機能訓練教室	5・7・12・14・17・19 21・24・26・28・31	13:30		
すくすく教室	12日(水)	13:00	対象:H16年6月生まれ	
のびのび教室	26日(水)	13:00	対象:H14年12月生まれ	

健康相談

持ち物

- ・各種健康手帳

	実施日	時間	備考	会場
母子健康手帳交付 一般健康相談	毎週月・金曜日	9:30 ~ 16:00		保健福祉センター (市立病院北) (☎23-4310)
育児相談	28日(金)	9:30	要予約	

乳幼児の健診

持ち物

- ・母子健康手帳
- ・バスタオル
- ・保険証
- ・印鑑

健診名	対象児	健診日	受付時間	会場
4カ月児	H16年9月生まれ	25日(火)	1日 15日生まれ 13:00 13:20	保健福祉センター (市立病院北) (☎23-4310)
11カ月児	H16年2月生まれ	11日(火)	16日 31日生まれ 13:30 13:50	
1歳6カ月児	H15年6月生まれ	19日(水)	上記の時間にこられない方も14:00までには受付を済ませてください。	
3歳児	H13年12月生まれ	18日(火)		

予防接種

持ち物

- ・母子健康手帳
- ・問診票

接種名	対象児	接種日	時間	会場
		今月はありません。		

医療Q&A

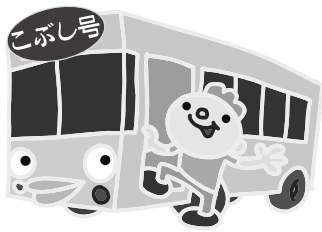
転倒と骨折について

Q: 半年前に祖母が転倒して股の付け根を骨折し(大腿骨頸部骨折)、手術して2ヶ月で退院しました。最近では転びやすくなって再度骨折しないか心配です。

A: 当院で大腿骨頸部骨折を受傷して手術を行った高齢者は、ここ5年間で約250人にのぼりましたが、先日その方たちにアンケート調査を行いました。その結果、最近1年間に転倒した人は約2割の患者さんで、残りの8割の方は転倒していませんでした。反対側の骨折を受傷し再手術を行った方は4人であり、すべて痲痺があり、つかまり歩き程度の方たちでした。転倒した原因で最も理由は「つまずいた」であり、段差等で転ぶことが多く、転んだ時間帯と場所は、ほとんどが日中の部屋の中での活動時間帯中に転んでいるという結果でした。つまり高齢者が日中過ごす時間が最も長い場所での転倒防止が重要と思われました。最後にアンケートにご協力して頂いた方々にこの場をお借りして感謝致します。

荏崎市立病院
整形外科 望月和憲





老人福祉センターバス

1月の巡回日程

日程に変更がある場合には、地区長を通じて連絡します。

4火	清哲町・神山町全区
5水	旭町全区
6木	大草町全区
7金	竜岡町全区
10月	祖母石・一ツ谷・水神町・1～5丁目・西町・天神町・若宮町・旭町・日の出町・富士見ヶ丘・中島町・高河原
11火	富士見 1～3丁目・岩下・上の山
12水	穂坂町権現沢・上の原・上今井・原・長久保
13木	穂坂町日の城・三之蔵・三ツ沢上・下・飯米場
14金	穂坂町柳平・宮久保・鳥の小池
17月	藤井町全区
18火	中田町・穴山町全区
19水	円野町全区
20木	清哲町・神山町全区
21金	老壮大学
24月	旭町全区
25火	大草町全区
26水	竜岡町全区
27木	祖母石・一ツ谷・水神町・1～5丁目・西町・天神町・若宮町・旭町・日の出町・富士見ヶ丘・中島町・高河原
28金	富士見 1～3丁目・岩下・上の山
31月	穂坂町権現沢・上の原・上今井・原・長久保
2/1火	穂坂町日の城・三之蔵・三ツ沢上・下・飯米場
2水	穂坂町柳平・宮久保・鳥の小池
3木	藤井町全区
4金	老壮大学

各種税等の納期限

市県民税（普通） 1月31日
国民健康保険税 1月31日

下水道事業受益者負担金
第4期分納期限 1月31日

心配ごと相談

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談。

実施日	場所	時間
毎週月曜日	市役所	10:00～15:00

子どもの相談

子どもの教育など子育てに関する悩みの相談。

実施日	場所	時間
毎週木曜日	市民会館	10:00～16:00

結婚相談

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力します。

実施日	場所	時間
毎週 日・水・金曜日	結婚相談所 (市民会館3階) 各地区相談所	9:00～16:00

行政相談

国や県、市の行政などについての相談。

実施日	場所	時間
第3～5月曜日	市役所	13:00～15:00

学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談。

実施日	場所	時間
毎週月・火・水曜	市民会館	9:30～16:00

介護保険 相談会

介護保険に関する悩み、相談。

実施日	場所	時間
毎月第2火曜日	保健福祉センター	9:30～16:00

無料法律 相談 (要予約)

法的な相談であればどんな内容でも可。1人30分。1月の予約受付は1月11日AM9:00～電話受付

実施日	場所	時間
27日(木)	市役所	13:00～16:00

企画財政室（内線322・323）

市民栄養 相談

『食』に関することで、心配なことや聞いてみたい事がありましたら、いつでも栄養士が相談に応じます。（あらかじめ相談日時を電話予約して下さい。）

相談場所 保健福祉センター ☎23-4310

物忘れ 相談

物忘れや痴呆予防・介護についての相談に応じます

実施日	場所	時間
毎月第2火曜日	保健福祉センター	9:30～16:00

行事カレンダー

9日(日)	成人式 13:30～市文化ホール	21日(金)	老壮大学 12:30～市民会館
9日(日)	社放研もみじ 20:00～藤井公民館		
13日(木)	社放研ほほえみ 20:00～竜岡公民館	個別健康教育	
18日(火)	社放研あすなる 10:00～市民会館	12日(水) 個別健康教育	
20日(木)	武田の里婦人大学 13:30～市民会館	18日(火) 高脂血症個別健康教育 (Dコース)	
		19日(水) 高脂血症個別健康教育 (Eコース)	

市民憲章（昭和44年10月制定）

1 自然を愛し、美しいまちをつくりましょう。

1 勤労を尊び、豊かなまちをつくりましょう。

1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。

市の花 つつじ（昭和43年10月制定） 市の木 こぶし
市の鳥 チョウゲンボウ（平成元年4月制定）



毛利衛氏講演会

平成16年12月5日、市文化ホールにおいて、市制施行50周年記念として「宇宙飛行士 毛利衛さん」の講演会が行われました。無重力状態での実験の話や、宇宙飛行士の訓練の体験談などをとおして宇宙への思いを語られました。



わが家の主役
写真を募集し
ています！

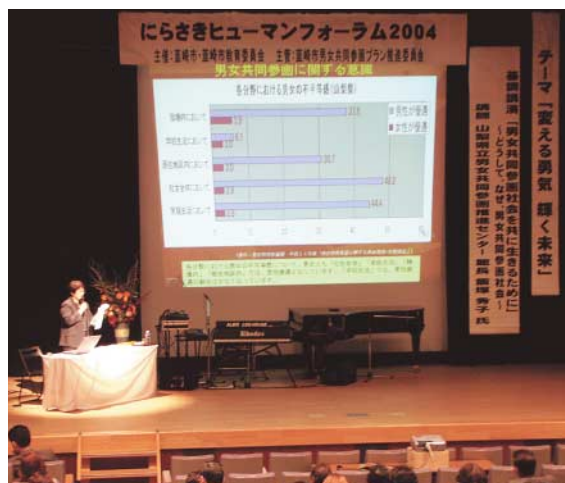
わが家の主役



瞳弥はパパ・ママの宝物
元気に育ってね

瞳弥（とうや）くん
平成15年10月17日生

旭町下条南割300-1 1-405
川崎政貴・瞳さん 長男



にらさきヒューマンフォーラム2004
12月4日（土）市文化ホールにおいて、「にらさきヒューマンフォーラム2004」～変える男・輝く未来～が開催され、約280人の方が参加されました。男性の育児休業の重要性などをとおして男女共同参画社会の実現に向け話し合いました。

イルミネーションにらさき
富崎市観光協会及び富崎市商工会では、
富崎駅前広場及び周辺の商店会やお店で
イルミネーションを駆使した作品や装飾
を実施しています。このイルミネーション
は1月31日まで点灯していますので、
ぜひ一度ご覧ください。
点灯時間（駅前） 夕方5時～10時



市の人口（12月1日現在）

男16,426人 女16,774人 計33,200人 前月比-30人
世帯数12,022世帯 前月比-6世帯

健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。

12月中に市が支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険	112,979,753円	（前月比 5.15% 増）	* 1人当たり	12,776円
老人保健	205,213,263円	（前月比 1.35% 減）	* 1人当たり	48,479円