

広報

にらさき

2

2005 February  
NIRASAKI

A PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

No.685 (平成17年 2月号)

発行/山梨県韮崎市 〒407-8501 韮崎市水神一丁目3-1  
編集/企画財政課企画財政室・印刷(有)中央印刷・毎月1日発行  
TEL/0551-22-1111 FAX/0551-22-8479  
URL/http://www.city.nirasaki.lg.jp

もくじ

アメリカ体験.....p2  
 韮崎市消防団出初式.....p5  
 確定申告は正しくお早めに.....p6  
 環境だより.....p8  
 くらしの情報.....p12

みんなのひろば.....p15  
 図書館だより.....p16  
 児童センターで遊ぼう.....p17  
 健康カレンダー.....p18  
 ズームアップ.....p20



韮崎市消防団出初式

# アメリカ体験



蕪崎市と姉妹都市であるアメリカ・フェアフィールド市へ昨年年末交換留学生として派遣された中学生・高校生が、23日間にわたるアメリカ体験を終え、1月9日に帰国しました。そこで今回の体験を通しての感想をお寄せいただきましたので、紹介します。

山本晶子さん 山本真理亜さん 小澤ひかるさん 武藤美樹さん 金子祐太くん 若尾幸佑くん

アメリカでの生活を体験して

蕪崎高校 小澤ひかる

12月18日まだ暖冬だと言われていた日本を出発し、翌日到着したサンフランシスコは青く広い空で迎えてくれました。翌日のはずが、まだ12月18日だったのは不思議でした。

今回、「姉妹都市派遣事業」に参加させていただいて一番印象深いのはホームステイ先の家族との交流です。私のホームステイ先には17歳のケリーという女の子がいました。

彼女は日本にとっても興味を持っていて名前やあいさつを日本語で書いた紙を用意して歓迎してくれました。私は書道用具を持って行ったので彼女の好きな言葉を漢字や平仮名で書いて教えてあげました。彼女は初めての体験でとても喜んでくれました。お礼に万年筆でカリグラフィを教えてくれました。私たちは、お互いに英語と日本語を教え合いました。

クリスマスイブは家族で教会へ行きました。私は教会へ行ったのは初めてだったので少し戸惑いました。でも礼拝でホーリー・ステイールと言う有名な歌手の歌声が聞けたので感激でした。クリスマスイブとクリスマス

スの日は道路にイルミネーションが飾られて幻想的な風景を見る事が出来ました。クリスマスの日には、ファミリーとプレゼントを交換して楽しく過ごしました。

今回は高校を四校訪問しました。どの高校の先生と生徒も自分の学校に誇りを持ち、自分の高校が一番良いと一生懸命打ちに伝えてくる姿が印象的で愛校心を感じました。

スマトラ沖地震と津波の被害はアメリカでも大きく報道されました。大きな被害に驚いたのと同時にアメリカのテレビや新聞は現状を生々しく伝える事に驚きました。

帰国した時、成田上空から見えた夕日は水平線を見つ赤に照らしてとても美しかったです。引率してくださった藤島先生ありがとうございました。お世話になった皆様に感謝します。大切なもの

蕪崎高校 武藤 美樹

12月18日の朝、母たちに見送られて出発した時はまだ実感がわかなかつたが、サンフランシスコ空港に着いてあちらこちらから英語が聞こえてきてアメリカに来たんだなあ実感した。と同時に不安が押し寄せてき



藤島代志郎先生（引率）

た。でも沢山の人達に出迎えてもらうと、多少不安が薄れたような気がした。

ウエルカムパーティーから始まって、毎日バラエティーに富んだ日程でそのほとんどは飽きることがなく、楽しくアツと間に過ぎてしまった。日程の中ではやはり高校訪問が思いで深い。各高校ではそれぞれ歓迎してくれて、生徒達と一緒に授業を受けたり、ランチを食べたりした。授業は一方的ではなく活発に意見を交換しながら進められていた。私達が歩いていると大勢が片言の日本語で話しかけてきた。そういう積極性は私自身につけていきたいと思った。

このホームステイで一番の思い出はなんと言ってもホストフ

ファミリーとの生活だった。

上手く英語が伝わらなくて困らせてしまった時だっけとあった。でもどんな時も私の目を見て笑顔で大丈夫だよと言ってくれた。今思えば、その笑顔で3週間やっていられるかも、という自信につながったような気がする。目を見て、文章にならなくても一生懸命話せば通じると思った。

3週間のホームステイを無事終えられたのは、ファミリーをはじめとするみんなの笑顔だったと思う。本当に笑顔って素晴らしい。

最後になりましたが、今回のホームステイにあたって、私の家族、一緒にいった仲間達、引率してくださった藤島先生、葦崎市、フェアフィールド市の皆様、貴重な体験をさせていただきました。もっと英語を学んで、これからの私の人生に必ず生かしていきたいと思えます。

Bigな国アメリカ

葦崎高校 若尾 幸佑

アメリカにホームステイをして、本当に月日が経つのは早いということを実感した。まるで夢でも見ていたかのような気分である。

思い起こせば一ヶ月くらい前、日本を発った時、希望と不安が入り混じり、胸が張りさけそうな気分だった。「本当にこんな英語力でやっていけるのか?」「どんな家庭だろう?」「不安材料が尽きる事はなかった。」

しかし、一度そのような環境に自分を追い込めば、何とかなるものだった。1日1日がとても充実し、毎日が新しい発見の連続で後ろを振り返る時間もないくらい忙しかったと思う。ステイをしている間、ただ英語を話したいという一心で無我夢中に勉強し、そして色々な事に挑戦した。初めのうちは文化の違いから大変な事もあったが、今思えばそれも全部ひっくり返るめて楽しい思い出の一つに思える。

留学生活で一番の財産となったのは、4つの高校を訪問した間にできた沢山の友達である。世界に友達を持つという事はずっと前から僕の夢であったので、交友関係を続けていき、そして、いつか再会出来れば良いと思う。

留学は、自分が変わる本当の良い機会だと思う。一人一人の出会いが大きく自分に影響し、自分自身を見つめ直すこと



ができた。言語を学ぶ事で、外国人と話す事に楽しみを感じ、今までに経験したことのない喜びを感じた。23日間すべてにおいて満足する事はできなかったが、この23日間の貴重な経験を生かし、愛国心を持って、もっともっと外国と触れ合っていきたい。英語を身に付ける事で、自分の幅を広げられる事を実感出来た。今回の研修に参加出来た事を幸せに思う。

最後に、この研修に携わる葦崎市役所の方々、フェアフィールド市の方々、アメリカでサポートしてくれた藤島先生、そしてこの研修を影で応援してくれた両親に心から感謝しています。本当に有難うございました。

みんなも行こう!フェアフィールド

葦崎東中学校 山本 晶子  
ホストファミリーはどんな人達だろう、どんな生活が始まるのだろう、アメリカってどんな所だろう... と緊張しつつ、胸躍らせていた3週間前。

大きな荷物をかかえ、初めて降り立ったアメリカ。曇一つない晴天。FF市ホストファミリーは、暖かく迎えてくれて、不安は少なくなりました。ホストファミリーは5人家族。私は昨年の夏、交換留学で葦崎に来たことのある、日本が大好きな長女コートニーと同室でした。最初、コミュニケーションが思うようにとれませんでした。積極的に質問したり、されたりするうちに、コミュニケーションがとれるようになり、とてもうれしかったのと同時に、自信もつきました。「恥ずかしくないよ」と日本語で励ましてくれたコートニーのおかげで、前よりは少し積極的な自分にも出会えました。それから、毎日が楽しく、新鮮にさえ感じました。航空会社でパイロットをしているお父さんの操縦するセスナから見えたフェアフィールドの景色は素晴らしいものでした。家

族みんなの温かさにホッと、不安が少しずつなくなりました。

4日間あった学校訪問では、生徒達が少しでも疑問があるお手を挙げ、指されるまで待つて質問をする積極的な姿に驚きました。日本の学校と違い、服装など自由なところがありますが、「勉強する時はする」、「楽しむ時は楽しむ」という区別がしっかり出来ている様に感じました。私もこの点はすっかり見習わねばと強く思いました。

アメリカの生活に触れ、これからという時に、滞在期間が終わってしまい本当に残念でした。滞在3週間で得たたくさんのおい出や人々の優しさをいつまでも忘れないでしよう。友達にフェアフィールドでの生活を話したいと思うし、多くの人にアメリカに行つてほしいと思います。将来、外国で難民や困っている人々を助ける仕事をしたいと思つている私。今回はその目標に向けての貴重な第一歩だと強く感じています。



### アメリカで学んだこと

葺崎西中学校 山本真理亜

出発の朝、私はとても緊張していました。3週間も言葉もあまり理解できない土地で過ごすなんて、初めての経験だったからです。

私の胸は不安、そして期待で一杯でした。しかし、そんな不安や緊張もホストファミリーの温かい出迎いで、消えてなくなりました。

初めの頃、アメリカでの生活の中で、私は問題を抱えていました。自分の言いたいことが伝わらない。会話をしている答え

を求められると困ってしまつた。

間違えたことを言ってしまったら恥ずかしい。どうしていいかわからなくなり、自分の中で対処できない時がありました。そんな私にホストファミリーは、納得するまでわかりやすく教えてくれるなどして、一生懸命伝えてくれました。そんな心づかいが私にとつて、とても嬉しいものでした。徐々に私は自分の意見が言えるようになり、日本の文化や、葺崎市について教えてあげることもできるようになりました。伝えたいと思う強い気持ちがあれば、相手もわかるうとしてくれる。間違つことを恐れてはいけないんだと思いました。

アメリカに行き一番に残つたことは、家族がお互いのことを思いあつているということです。何かしてもらつたら、「ありがと」、「今日の料理おいしいね。」など口に出して言うのです。私は日本にいる時、当然のように思つて「ありがと」、「たつたそれだけの言葉も、あまり言わなかつたよな気がします。きつと大切なことなんだと思ひ、これからは少しずつでも家族に思いやりの気持ちを言葉で伝えられたら良いなあと思

思いました。

この3週間は、私にとって二度と体験できない貴重なものとなりました。私はフェアフィールドが大好きです。いつか、また機会があれば行き、ホストファミリーに再会したいです。そして最後に、先生、五人の仲間達、携わつた全ての人達に感謝したいと思ひます。

### 亜米利加見聞録

駿台甲府中学校 金子 祐太

小高い丘からの心地よい風が、僕の頬をくすぐる。12月19日、僕は憧れのアメリカ、カリフォルニア州フェアフィールド市に来ていた。僕の目に最初に映つたアメリカは、とても広大で、美しかった。

この23日間は、驚きの連続だったといえる。例えば、どの家庭でもクリスマスイルミネーションが美しく輝いていた。あのような光景は、日本ではあまり見られない。あの美しさを、僕は一生忘れないだろう。

さらに、アメリカの学校にはとても驚かされた。制服もなく、ルールも少なく、授業中のおしゃべりも多い。日本では、ちよつと考えられないことであり、正直僕には、それがとても自由で、うらやましく思えた。

僕が行つたフェアフィールド

市は、自然と人間が共存する、素晴らしい環境をもつた美しい土地だった。毎朝都市をおおう霧に染える朝日は、とても幻想的で絵画のようだった。僕は、すぐにこの土地が好きになつた。

今、僕は改めてこのような貴重な機会を与えて下さつた葺崎市と、引率して下さい藤島先生、僕を受け入れてくれたホストファミリー、23日間の長い日をともに行動した仲間たちに、心からの感謝をこめて「ありがと」と言いたい。五感の全てで感じたアメリカを、この体験を、僕は生涯絶対に忘れないだろう。

今年の夏、僕の家庭でもフェアフィールド市からのホームステイ生を受け入れる。彼らも、様々な思い抱きながら、この葺崎市にやってくるだろう。僕もそうだったように。

このような交流を経て、葺崎市とフェアフィールド市の関係は良いものとなつていくに違いない。それは、国際協調につながる小さな一歩であり、大切なことだと思ふ。僕はやってくる彼らに、葺崎市や山梨県の、ひいては日本という国の良さを伝えたい。

# 葦崎市消防団出初式

平成17年の新春を飾る葦崎市消防団（望月由勝 団長）出初式が、1月9日葦崎西中学校グラウンドで行われました。式典では、長い間消防団活動に従事された団員に各種表彰状が、また、消防功労者には感謝状が贈呈されました。表彰者・感謝状贈呈者は次の方々です。（順不同・敬称略）



山梨県消防協会表彰甲種功労章  
山梨県消防協会乙種功労章  
望月 智（大草）名  
取忠明・小林 孝・玉崎和彦・松原千秋・石川明仁（葦崎）  
横森弘明・曾雌金彦・宮川淳司・横森雅徳（穂坂）藤原嘉明・小澤公男・貝瀬勝政（藤井）小林英央・橋本 示（中田）河西慶仁・三森 章（穴山）草間一実・山本達也（円野）山本良彦・雨宮克峰（清哲）功刀正広（神山）

三枝政司・山崎十三男（旭）  
秋山亨（大草）保坂貢司・千野明治（竜岡）

山梨県消防協会峡北支部長表彰  
守屋照雄（穴山）横内郁弘・山寺政剛・市川 智・戸澤茂樹・植松正次・伊藤秀幸・長坂 茂（葦崎）大柴 彰・名取哲也・花輪健司・猪股和宏・花澤広治・平賀 剛（穂坂）長田 誠・小林宏行・乙黒 晃・保坂一夫・望月和明（藤井）安藤章雅・古屋 勝（中田）守屋安則・堀井 実（穴山）孤塚克彦・山形拓也（円野）小澤恒彦・伊藤正三・仲田 智（清哲）功刀正之・矢崎清二（神山）湯舟敏・橋田国博・大橋勝彦・中澤龍範（旭）秋山宏基・土橋徹・土橋和仁（大草）滝沢成雄・加藤健一・定岡久仁（竜岡）

峡北地域振興局長表彰  
内藤 篤（円野）山本昭仁（旭）野口正二（竜岡）横森雅徳（穂坂）中込繁隆（藤井）小泉 修（穴山）小澤 初（清哲）秋山 亨（大草）  
葦崎署管内防犯活動功労表彰  
山本良彦（清哲）石川明仁・松原千秋（葦崎）宮川淳司



（穂坂）萩原和也（藤井）守屋直木（中田）小泉 修（穴山）山形拓也（円野）功刀正広（神山）三枝政司（旭）秋山亨（大草）千野光彦（竜岡）

## 峡北広域行政事務組合

### 消防長表彰

矢崎英夫（中田）岩下昌弘・玉崎和彦・久保寺浩之（葦崎）横森弘紀・平賀定彦（穂坂）平賀荘一・今福 治（藤井）藤森静男（穴山）細田茂樹（円野）三枝幹夫（清哲）塚原賢（神山）久保田一浩・高師慎（旭）清水秀樹（大草）大石英雄（竜岡）  
市長表彰  
中島栄一（円野）岩下哲也・保坂 守・中澤徳人・雨宮

純・久保寺勇（葦崎）志村竜也・望月由穂・石川宝王・向山英樹（穂坂）戸島義幸・山本英俊・乙黒慶太（藤井）橋本 学・小松 義則・生山和彦・嶋津 徳彦（穴山）塩田一之（円野）小澤貴人・築野富夫（清哲）功刀勝彦（神山）五味昌晃・山本 睦（旭）小倉茂幸・飯野正和（大草）横内克仁・堀川知嗣（竜岡）

## 団長表彰

伏見幸治（清哲）中村吉男・岩下元弘・三枝克彰・森本純一・石原 伸・藤原敬一・岩下節也（葦崎）戸嶋新之・名取 強・横森隆文・横森匡・横森幸久・海瀬 隆（穂坂）作地敏之・小笠原司・関口明男・三井孝宏・金丸 司（藤井）今福幸次・輿石大親（中田）生山茂巳・利根川英雄・堀井 剛（穴山）秋山浩・眞壁一仁（円野）横森稔・山本一徳（清哲）功刀定史・功刀 亨（神山）堀内孝・堀内幸良・清水直人・石原永宜（旭）堀内真悟・田口慎一・細川 章（大草）小澤仁・野口大民・野口修二（竜岡）  
火災早期発見者感謝状  
長澤昭子

もうすぐ  
確定申告です!!

# 申告書は正しくお早めに!!

2月16日～3月15日

いよいよ平成16年所得の総決算にあたる確定申告及び市県民税・国保税等の申告時期となりました。市では、地区ごとに申告相談・受付日を設けています。必要書類等を確認し、該当日に申告を済ませるようご協力をお願いします。  
各種申告の際の留意点は次のとおりです。お早めに申告をお済ませください。

## 申告が必要な方

《所得税の確定申告》

事業・不動産所得で、平成16年中の所得が各種控除の合計額を超える方や土地・建物を売った方等（交換も含む）。  
給与所得者で、給与の年額（収入金額）が2千万円を超える方、給与以外の所得（農業や営業など）の合計金額が20万円を超える方、給与を20万円以上から受けている方。  
公的年金受給者で、年金以外に所得がある方。また、2力以上から年金を受けている方。（年金のみで所得税が算出される方は、申告が必要で  
す。）  
給与所得者で、年末調整がお済みでない方。

確定申告が必要のない給与所得者でも、次の控除などに

該当する方は、税金の還付を受けることができます。

- (a) 住宅借入金等特別控除
- (b) 医療費控除
- (c) 雑損控除

（控除の内容については、広報1月号を参考にしてください）

《市県民税・国保税等の申告》

平成17年1月1日現在、市内に住所を有する方に平成16年中の所得を申告していただきます。

ただし、確定申告をした方や給与所得のみの方で会社から給与と支払報告書が市役所に提出されている方は、申告の必要はありません。

りません。

所得のない方も申告を

前年中に所得がなかった方に つきましても、所得の有無を判定するために住民税の申告が必要になります。（同一世帯の方に扶養されている場合には、その限りではありません）

申告がない場合、国民健康保険税等の軽減適用や所得証明書の発行等ができない場合がありますので、期間中に必ず申告してください。

《所得税の確定申告用紙》

税務署より送付されます。

この用紙は機械で読取るため、折り曲げや汚損等に注意していただき、必ずその用紙をお使いください。また、申告者固有の記号が表示されていますので、書き損じされた場合でも申告時にはご持参ください。

《市県民税・国保税等の申告用紙》

市役所から送付します。申告用紙は、前年の申告実績等を参考に送付しますが、お手元に届かない場合には、お手数ですが、地区別申告相談期間中は該当地区会場で、それ以外は税務室窓口で用紙をお受け取りください。

《地区別申告相談》

市では、申告を身近に行うため、次ページ表のとおり地区別に申告相談を行いますので、お住まいの地区の申告

相談受付日にお越しください。

《持参するもの》

（広報1月号参照）

送付された申告用紙  
所得税申告書、各種控除に必要な書類（書類が不足すると控除の受付ができません）

《受付時間》

午前9時～午後4時（正午より午後1時まで）は昼食のため休ませていただきます（但し、3月2日以後の市役所大会議室での申告相談は午前8時からになります）。

《受付》

申告相談の受付は、整理番号により順次行います。整理番号札は、午前8時より職員が会場で配布しますのでご協力をお願いします。

農業・営業所得等のある方は、収支をまとめて申告相談にお越しください。

問い合わせ

税務室市民税係

（内線152～154）

## 確定申告相談受付日程



| 月 日                          | 地区名   | 会場名                 |
|------------------------------|---|---------------------|
| 2月16日(水)                     | 穴山町   | 穴山公民館               |
| 2月17日(木)                     | 中田町   | 中田公民館               |
| 2月18日(金)                     | 藤井町   | 藤井公民館               |
| 2月21日(月)                     | 穂坂町   | 穂坂公民館               |
| 2月22日(火)                     | 円野町   | 円野公民館               |
| 2月23日(水)                     | 清哲町   | 清哲公民館               |
| 2月24日(木)                     | 神山町   | 神山公民館               |
| 2月25日(金)                     | 旭町  | 旭公民館                |
| 2月28日(月)                     | 大草町   | 大草公民館               |
| 3月1日(火)                      | 竜岡町   | 竜岡公民館               |
| 月 日                          | 地区名   | 会場名                 |
| 2月20日(日)                     | 全地区   | 市役所1階<br>防災会議室      |
| 2月27日(日)                     |   |                     |
| 3月2日(水)                      | 上祖母石・下祖母石・一ツ谷・中央町・水神1～2丁目・本町1～4丁目・栄1～2丁目・富士見ヶ丘1～2丁目 | 市役所<br>大会議室<br>(4階) |
| 3月3日(木)                      | 若宮1～3丁目・富士見1～3丁目・中島1～2丁目・岩下・上ノ山                     |                     |
| 3月4日(金)～3月15日(火)<br>(土・日を除く) | 全地区   |                     |

右記以外は、申告相談を行いませんのでご注意ください。

また、会場が昨年と変更になった地区がありますのでご注意ください。

### 「税の無料相談所」をご利用ください

東京地方税理士会甲府支部は社会的奉仕活動の一環として、平成16年分所得税・消費税の確定申告にあたり、次の日程と会場で「税の無料相談所」を設け、相談会を行います。

|                    |                                       |         |
|--------------------|---------------------------------------|---------|
| 医療費還付申告のための広域無料相談会 | 年金受給者及び給与所得者で医療費控除を受けられる方の税金還付の相談会    |         |
| 甲府市総合市民会館<br>3階会議室 | 2月9日(水)・2月10日(木)                      | 10時～16時 |
| 小規模事業者のための無料相談会    | 所得金額が高額な方、相談内容が複雑な方、譲渡所得がある方はご遠慮ください。 |         |
| 甲府市総合市民会館          | 2月16日(水)～2月28日(月)<br>土・日を除く           | 10時～16時 |
| 甲斐市竜王北部公民館         | 2月21日(月)                              |         |
| 南アルプス市白根中央公民館      | 2月22日(火)                              |         |
| 韮崎市役所(大会議室)        | 2月28日(月)                              |         |
| 北杜市役所総合支所          | 3月1日(火)                               |         |

お問い合わせ 東京地方税理士会甲府支部 ☎055-223-1318

生活する上で、ごみは大切な問題です。正しい分別・リサイクル、正しい搬出にご協力ください。



葦崎市の環境家計簿モニターによる、CO<sub>2</sub>(二酸化炭素)の排出量は、年間104,000トン(平成15年7月~平成16年6月)

私たちは快適な生活をしていく上で、電気、水道、ガソリン、軽油などのエネルギーを大量に消費し、可燃ごみ・不燃ごみなどを排出しています。これらは全て地球温暖化の一因となるCO<sub>2</sub>の増加につながっています。生活の質が向上するにつれてCO<sub>2</sub>の排出量が大幅に増加し、地球温暖化問題が深刻化しています。

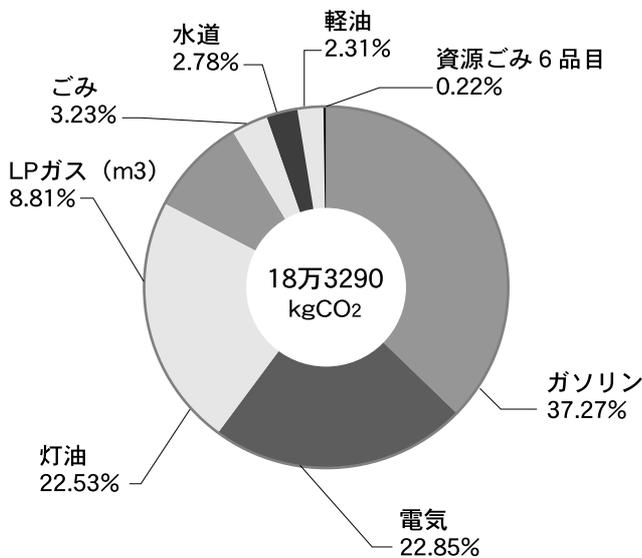
市では、このような状況を踏まえた中で家庭からどれだけのCO<sub>2</sub>が発生しているのかを把握していただき、市民一人ひとりが地球温暖化対策の実践行動を行うための手助けとなるように、環境家庭簿調査を行い、平成15年7月から平成16年6月までにモニター(100人)に、家庭で使用する

電気、ガス、水道、ガソリン、軽油などの使用量や、ごみの排出量を記録していただきました。

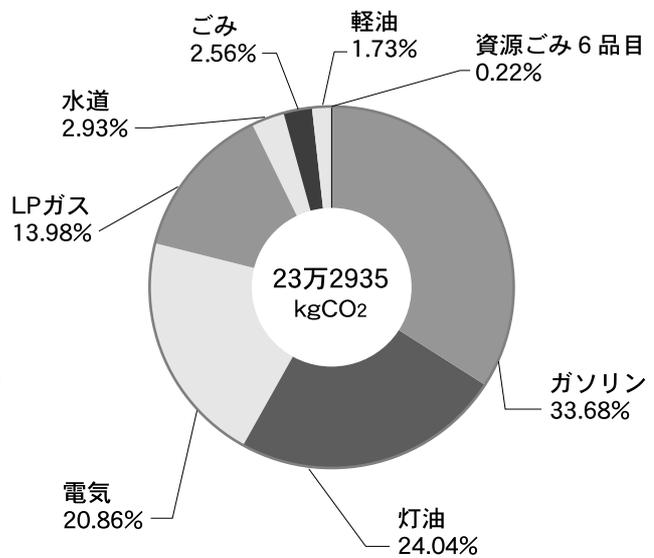
年間では、回答をいただいた世帯の合計で416.23トンのCO<sub>2</sub>が排出されました。

排出原因別の順位では、第1位ガソリンが約146.8トンで全体の35.3%、第2位灯油97.3トン(23.4%)、第3位電気90.5トン(21.7%)になりました。そして、回答者一世帯あたりの月別平均排出量の順位は、1月(1,042kg)、2月(883kg)、3月(842kg)となり、暖房に用いられる燃料から排出される冬期にCO<sub>2</sub>の排出量が増加することが伺えました。

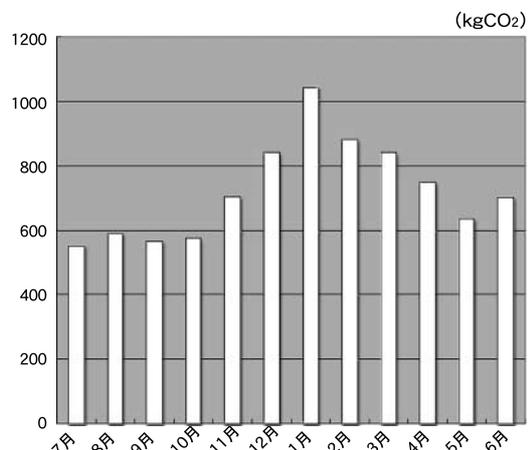
上期 項目別排出割合 (H15.7~H15.12)



下期 項目別排出割合 (H16.1~H16.6)



回答者1世帯当たりの月別平均CO<sub>2</sub>排出量



一世帯あたりの平均排出量は、約8.7トンで、市全体の世帯で換算すると、約104,000トンになります。これを灯油のみで換算すると、1世帯あたり年間でドラム缶17.3本分に相当する3,460リットルを使用したこととなります。また、ガソリンのみで換算すると、1世帯あたり約3,770リットルとなり、燃費10km/lの自動車で地球を1周(約4万km)したことになります。

もう一度、地球温暖化防止のためにできることを、市民一人ひとりが考え、実践行動をしましょう！  
環境室環境保全係(内線122)

# 第5回 武田の里ウォーク参加者募集

4月16日～17日（諏訪～葦崎 50km）

あなたも春の桃源郷を歩いてみませんか



「武田の里ウォーク」は、タイムレースではありません。係員の設定時刻に合わせたウォーキングを楽しみましょう。係員の指示に従わない場合は、参加資格を取り消す場合があります。

武田の里ウォーク実行委員会では、昨年に引き続き、「第5回武田の里ウォーク」を開催します。桜満開の諏訪湖高島城を出発地点とした50kmの道程を夜通し歩き、ゴールを目指します。

日頃ウォーキングで汗を流している方、足腰に自信のある方、自己の限界に挑戦し、桃畑の広がる新府桃源郷を目指しましょう。

## 武田の里ウォーク（概要）

期日 平成17年4月16日（土）～17日（日）《雨天決行》  
コース 諏訪高島城～新府桃源郷 約50km  
受付 16日（土）午後8時～長野県諏訪市 武道館集合  
スタート 諏訪高島城 午後10時  
ゴール 新府桃源郷（新府共選場）（制限時間17日（日）午後2時）

募集定員 先着500名

参加資格 高校生以上で健康に自信があり、健康について異常のないことを確認された者

参加料 一人3,000円 スポーツ傷害保険料を含む

注意…申込後の取消し、不参加については参加料の返金はしません。

申込期間 平成17年2月2日～3月25日（ただし、定員になり次第締切ります）

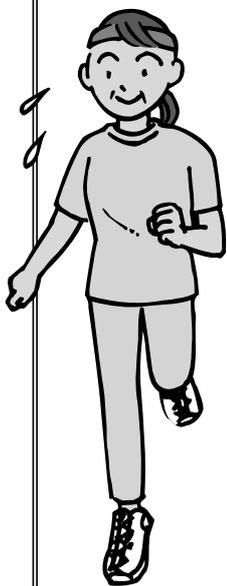
申込方法 申込期限内に所定の申込用紙により申込みしてください。（インターネットまたは、郵便振替）参加者本人が必ず開催要項・参加規則を承知の上申込みをしてください。

申込先 武田の里ウォーク実行委員会 事務局

☎0551-228062 FAX0551-220498

申込用紙は、市役所窓口及び市教育委員会にも用意しております。

インターネットでの申込み<http://www.sportsentry.ne.jp/>携帯電話からも申込みができます。



68歳・69歳の方！

# 「山梨県老人医療費助成制度」が変わります！

現在、高齢者の保険診療の自己負担軽減のための山梨県老人医療費助成制度により医療費の助成を行っていますが、来年度からこの制度に対象となる方の要件が次のように変わります。

| 平成17年3月31日まで 現行制度   |
|---|
| 市内に住所のある方で医療保険に加入している方のうち、<br>68・69歳の方<br>65～67歳のひとり暮らしの方（市内に1親等の血族及び配偶者のいない方）<br>で、所得が一定の基準額以下の方。<br>（老人保健で医療を受けられる方は除きます。）<br>一定の基準以下の方とは、老齢福祉年金所得制限基準以下の方です。 |

| 平成17年4月1日から 新制度   |
|---|
| 市内に住所のある方で医療保険に加入している方のうち、68・69歳の方で、 <u>同じ世帯の全員が市町村民税非課税の方。</u><br>（老人保健で医療を受けられる方は除きます。）<br>ただし、平成17年3月31日までに対象者と認められ、受給者証の交付を受けた方については、現行制度の要件を満たしている間は、70歳まで助成を受けることができます。 |



対象になる方には、市役所から通知が届きます。該当通知を受取った方は、忘れずに受給者証の交付を受けてください。

## 県単独助成制度該当者の助成内容



|                          |       | 国保、被用者保険の被扶養者の方  |          | 被用者保険の本人、一部の国保組合の方   |          |
|--------------------------|-------|--|----------|--|----------|
| 受給者番号の先頭の桁               |       | 3（一般の方）  | 5（低所得の方） | 7（一般の方）  | 8（低所得の方） |
| 県内の医療機関等での負担割合及び助成金の支給方法 |       | 1割（老人保健法の一部負担金相当額）<br>受給者証を提示することにより窓口での負担割合が軽減され自動的に助成されます。<br>なお、入院の1割の負担額が所得の区分に応じた下記の限度額を超える場合は、限度額までの負担となります。 |          | 3割（各医療保険の一部負担金）<br>助成金請求書に保険給付を受けたことが分かる領収証を添付するか医療機関等の証明を受けて市役所に提出してください。<br>助成金を確認のうえ、指定の口座へ振込みます。 |          |
| 1か月に負担した額の限度額            | 外来のみ  | 12,000円  | 8,000円   | 12,000円  | 8,000円   |
|                          | 入院がある | 40,200円  | 24,600円  | 40,200円  | 24,600円  |
| 治療用器具等、一度全額負担をしたとき       |       | 先に加入する医療保険で保険給付を受けてから、市役所に助成金請求書を提出してください。確認のうえ助成が受けられます。  |          |  |          |
| 県外で受診したとき                |       | 助成金請求書に保険給付を受けたことが分かる領収証を添付するか医療機関等の証明を受けて市役所に提出してください。確認のうえ助成が受けられます。   |          |  |          |
| 1か月の負担限度額を超えているとき        |       | 市役所に助成金請求書を提出してください。確認のうえ助成が受けられます。  |          | 助成金の計算の際、限度額までの負担となりますので、同じ月のものはまとめて請求するようにしてください。   |          |

助成金の請求書は国保医療係窓口にて用意してあります。必要枚数お申し出ください。

## 韮崎市老人医療費助成事業について

韮崎市では、山梨県老人医療費助成制度の対象にならなかった方で、69歳の方を対象に70歳になるまでの1年間の医療費の助成を行ってきました。

しかし、山梨県老人医療費助成制度の改正に伴い、平成17年3月31日で廃止となります。

なお、3月までに受給者証を交付された方は経過措置として、70歳になるまで助成が受けられます。

お問い合わせ 市民室国保医療係22-1111（内線116・117）

# 結核予防法が変わります！

〔 B C G 接種・結核レントゲン検診 〕

平成17年度から結核予防法が表のように大きく改正されます。

| 種類    |      | 平成17年度から                  | 平成16年度まで                   |
|-------|------|---------------------------|----------------------------|
| B C G | 対象者  | 出生から生後6ヶ月未満               | 出生から生後4歳まで                 |
|       | 接種方法 | B C G接種<br>(ツベルクリン反応検査廃止) | ツベルクリン反応検査を実施し、陰性者にB C G接種 |
| 結核検診  |      | 65歳以上<br>もしくは必要と認める者      | 19歳以上                      |

## B C G

Q. どうしてB C Gは、生後6ヶ月までなの？

A. 生後6ヶ月以上の子どもが小児結核にかかる可能性が極めて低いため。

Q. ツベルクリン反応検査はしなくていいの？

A. 厚生労働省の厚生科学審議会で検討され、小児の初回B C G接種におけるツベルクリン反応検査の有効性は低いと認められたため廃止となりました。

Q. B C Gは、生後6ヶ月〜4歳までの場合、接種できないの？

A. 市が例年、実施している予防接種は、出生から生後6ヶ月未満のお子様しか接種できません。6ヶ月以上の子どもで接種を希望される場合は、医療機関等で受ける任意接種(自費)になりますので、かかりつけ医等にご相談ください。

Q. 他の予防接種はどうなるの？  
A. ポリオや三種混合、麻しんや風しん、日本脳炎等については、予防接種法で実施しており、

法律が違いため変更はありません。

## 結核レントゲン検診

Q. 毎年受けている「肺がん・結核レントゲン検診」はどうなるの？

A. 市の『総合検診』では、40歳以上の方を対象に「肺がん・結核レントゲン検診」を実施いたします。

Q. 必要と認める者とはどんな人？

A. ここで必要と認めている者は・・・  
・市内の結核発生状況により検診が必要な者  
・検診による結核患者の発見率やその他の事情から検診の必要があると認める者

お問い合わせ

保健福祉センター保健予防係  
☎ 23・4310 韮崎保健所長寿健康課  
☎ 23・3074

## 口コミ！ロケ地募集

「この場所は、ラブ・ロマンスにピッタリ！」

ロケを想定して、使えそうな場所をお知らせください。あなたの身近な場所が、映画やドラマに使われるかも・・・  
応募方法 次の事項を明記の上、山梨県内のおすすめロケ地の写真を添付し、メールまたはフィルム・コミッションのホームページよりご応募ください。

応募先メールアドレス fc@pref.yamanashi.lg.jp

ホームページアドレス http://www.pref.yamanashi.jp/fc/

記載事項

・ロケ地に関すること

名称、所在地、紹介コメント

・情報提供者に関すること

氏名、ハンドルネーム、住所(市町村名)、電話番号、メールアドレス

\*添付する写真画像のファイル形式はjpeg形式、サイズは240ピクセル×180ピクセルでお願いします。

\*応募画像は、著作権を放棄されたものに限りません。

\*応募いただいた情報は、ホームページで紹介するとともにデータベースに登録します。

お問い合わせ 山梨県観光部観光企画課(富士の国やまなしフィルム・コミッション事務局)

電話 055-223-1556 FAX 055-223-1574 電子メールfc@pref.yamanashi.lg.jp



# くらの情報



## 家庭教育支援総合推進事業「子育て講座」

蕪崎市では、放課後帰宅しても保護者の就労などにより適切な保護が受けられない児童に、健全な育成環境の提供を目的とした放課後児童健全

育成事業による放課後児童クラブを各児童センターに設置していますのでご利用ください。対象児童 小学校1～3年生の留守家庭の児童

開設時間 午後1時～7時（4月1日より実施予定）

申込日 希望者は、2月24日（木）までに各センターまでに申込書を提出してください。

問合せ先 北東児童センター放課後児童クラブ

☎23・5550

甘利児童センター放課後児童クラブ

☎23・1535  
北西児童センター放課後児童クラブ

☎22・1775

蕪崎児童センター放課後児童クラブ

☎22・7687

\* 申込み用紙は各児童センターにあります。

各児童センターの開館時間は、午前9時から午後6時となっております。気軽にどなたでも遊びに来ていただける施設です。見学を兼ねて一度ご来館ください。

## 新府城の発掘と整備

新府城の発掘調査が進んでいます。これからの整備にむけて、現在どのように進められているか出土遺物とあわせて展示しています。

日時 2月27日まで（ただし月曜日、木曜日の午前中、祝日の翌日は休館）9時から4時30分  
場所 蕪崎市立民俗資料館1階展示室  
お問い合わせ 蕪崎市立民俗資料館 22・1696

## ひな人形募集

最近では、雛人形を飾り、子供の成長を祝うひな祭りを家庭で行うことが少なくなってきました。

お家に眠っている雛人形がありましたら4月に開催する展示「民俗資料館でひな祭り」で、民俗資料館が蔵屋敷に飾ってみませんか。

みんなでひな祭りをお祝いしましょう。雛人形を展示したい方は、民俗資料館までご連絡ください。

募集期間 3月1日から  
展示期間 4月2日から17日まで

展示場所 蕪崎市立民俗資料館、蔵屋敷

## 「国の教育ローン」のご案内

国民生活金融公庫では、教育にかかると家庭の経済的負担の軽減を目的とした「国の教育ローン」を取り扱っています。入学時や在学中の費用として幅広くご利用することができます。

例年受験シーズンになりますと窓口が混み合っており、希望の時期にあわせてご利用いただけます。

ご利用いただける方

世帯の年間収入が990万円（事業所得社は770万円）以内の保護者の方（その他のご親族またはご本人でもご利用いただける場合があります。）

融資金額 学生・生徒お一人につき金200万円以内

融資の対象となる学校 高等学校、短期大学、大学、専修・各種学校など

\* 中学卒以上で、修業年数が6カ月以上の教育施設に限ります。留学資金も対象となります。

返済期間 10年以内（交通遺児家庭または母子家庭の方については、1年の延長が可能）

措置期間 在学期間内で元金の据置ができます（ご返済期間に含まれます。）

利率 年1・7%（平成16年11月10日現在）

お問い合わせ 国民生活金融公庫甲府市店（甲府市丸の内2丁目26-2） ☎055・224・5361

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |    |    |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 |    |    |    |    |    |

# くらしの情 報

行事の詳しい内容は主催者にお問い合わせください。

**峡北の農と食を考える  
研修会**

峡北地域では当たり前な農業、皆さんの身の回り(食)を、今一度見直してみませんか。すばらしい峡北の食が見つかるはずです。

日時 3月8日(火)午前10時  
時間はご確認ください。

入場料 無料

場所 須玉農村交流センター  
(乗り合わせてお出掛けください。)

講師 島村菜津(ノンフィクション作家、イタリア発祥のスーパーフード運動を日本に初めて本格的に紹介し、日本各地の食文化にも精通)

申込み方法 前日までに電話で申し込みをお願いします。(受付時間は、平日午前9時から午後5時まで)  
お問い合わせ  
峡北地域振興局農務部地域農政課 ☎ 233079

**教育講演会「7ヶ国語で話そう」**

「家族や仲間と楽しむ多言語」  
日時 2月23日(水)午後7時～9時・2月26日(土)午前10時30分～12時30分

場所 葦崎市文化ホール・会議室

講演内容 国際化が求められている今日、私たちが多言語活動を通じて得た、様々な事例などをとらえ、誰でもいづくものことばを同時に自然習得できることをお話しします。当日は参加者の皆さんと一緒に「ことば・人間・国際化」について考えてみたいと思います。

参加費 無料(無料託児あり)  
お問い合わせ

言語交流研究所 ヒップファミリークラブ ☎ 424660 森本

**「楽しむ集い」開催**

県民文化祭峡北フェスティバル実行委員会及び峡北地域文化協会連絡協議会では、第4回やまなし県民文化祭地域フェスティバルの一環として、「楽しむつどい(詩吟・民謡・音楽・舞踊)」を開催します。

詩吟を楽しむ集い  
2月11日(金) 市民会館  
民謡を楽しむ集い  
2月20日(日) 北杜市須玉町ふれあい館  
音楽を楽しむ集い  
2月27日(日)

市文化ホール小ホール  
踊りを楽しむ集い  
3月13日(日) 北杜市須玉町ふれあい館

時間 受付9時 開会9時30分  
(4部門とも同じ)

お問い合わせ  
帰郷北地域文化協会連絡協議会事務局(峡北地域振興局内)担当 小林  
☎ 223057

**特設人権相談**

「人権」とは、「人が幸せに生活するために必要な権利」

です。人権に関する困りごとや心配ごとがありましたらお気軽に法務局又は人権擁護委員にご相談ください。秘密厳守・無料で相談に応じます。

特設人権相談  
日時 2月7(月)午前10時～午後3時  
場所 市民会館3階和室

甲府地方方法務局人権擁護課  
☎ 0552527239  
市企画財政室企画政策係  
☎ 2211111(内線322323)



## 省エネルギー月間です

### ◀省エネの③つのポイント▶

2月は、政府の呼びかけによる「省エネルギー月間」です。便利でつい使ってしまう電気ですが、皆さまにエネルギーを大切に使用していただくよう関東電気保安協会では、次の3つの「省エネポイント」をお知らせしています。

- ①設定温度はひかえめに  
冬の室温の設定は20℃を目安に、冷蔵庫内の温度設定は弱めにしましょう。
- ②スイッチはOFF  
見ていないテレビや不要な照明は、こまめに切りましょう。
- ③待機電力のカット  
就寝や外出する時は、常時通電が不要な電気製品は、こまめにプラグをコンセントから抜きましょう。

財団法人 関東電気保安協会  
http://www.kdh.or.jp

## 市民法律講座

山梨県弁護士会主催の「市民法律講座」を行います。

### 第1回

日時 2月19日(土)

午後1時～2時25分

「桃太郎のはなし・法律というものについて」

午後2時35分～4時

「消費者問題について最近のトラブル事例を中心にして」

### 第2回

日時 2月26日(土)

午後1時～2時25分

「裁判員制度について裁くのはあなただ」

午後2時35分～4時

「男と女の法律関係・結婚・離婚・愛人問題等」

場所 山梨県弁護士会館4階

大会議室

お問い合わせ

☎0555-2357202

## 子供予防接種週間

3月1日から1週間は「子ども予防接種週間」です。これは、予防接種への関心を高めること

## NTT東日本山梨支店からのお知らせ

NTT東日本山梨支店では、お客様の更なるサービス向上を図るため、新しい交換機への更改工事を実施します。

つきましては、本工事に伴い葦崎市でISDN回線をお使い頂いているお客様の電話が、次の日程のとおり一時ご利用できなくなります。

電話のご利用できない日時

平成17年2月25日(金)

平成17年3月11日(金) 各日の午前1時30分から午前3時の間

平成17年3月25日(金) 約10分程度

この時間帯に通話(通信)中のお客様は、途中で切断となる場合がございますのでご了承ください。

また停止時間中に110番、119番への緊急通報が必要となった場合は、携帯電話かPHSからの通報をお願いいたします。

工事の対象となる番号 下の番号帯でISDN回線としてご利用の一部の方

20-1000～20-1999番 22-0000～22-9999番

23-0000～23-7999番 30-0000～30-5999番

ご注意 本工事に伴い、直接お宅にお伺いすることはございません。

お問い合わせ NTT東日本山梨支店 0120-940665(平日9:00～17:00)

工事実施後、通話(通信)できない場合は「故障係」局番なしの113番もしくは0120-444-113(携帯電話)へご連絡願います。

で、依然として低い水準の子どもの予防接種率を向上させることを目的に行っています。

この期間中には、通常の診療時間に予防接種が受けにくい方々のために、平日の夜間(午後6時～午後8時)や土日に予防接種を行います。また、保護者をはじめとする地域住民の方々に予防接種への理解を深めていただくため、予防接種に関するさまざまな相談を受け付けます。

期間 3月1日(火)～3月7日(月)

対象者 予防接種法に基づく一類疾病の被接種対象者(特に1歳～7歳半の子ども)

実施機関 (社)山梨県医師会の協力医療機関

お問い合わせ 県健康増進課055-223-1494

(社)山梨県医師会055-226-1611

## 葦崎市文化ホールインフォメーション

### アヴェ・マリア 奥村愛 with フレンズ

3月5日(土) PM 2:30 開演 / 葦崎市文化ホール・大ホール

入場方法 S席3000円 A席2000円(全席指定)

J・CLASSIC界でトップクラスの人気、CM、テレビ番組でも活躍するヴァイオリニスト奥村愛が、お気に入りのアンサンブル“フレンズ”とクラシックの名曲をお届けします。

### ジョージ・ウィンストン

A Solo Piano Concert MONTANA-A LOVE STORY TOUR

5月21日(土) PM 2:00 開演 / 葦崎市文化ホール・大ホール

入場方法 6000円(全席指定)

やさしく美しいピアノの調べ・・・2年ぶりの来日公演。『オータム』、『ウィンター・イントゥ・スプリング』ほか、その季節をテーマに据えた印象派的アプローチで一世を風靡したピアノズムの世界へ誘います。



問い合わせ先 葦崎市文化ホール(☎0551-20-1155)(月曜休館) 詳しくはホームページで<http://www.nirasaki.net>



## 税に関する高校生の作文

### 東京国税局長賞受賞

国税庁主催の平成16年度(第43回)「税に関する高校生の作文」(東京国税局管内応募作品数9、578編)の優秀作品賞が決定し、山梨県内では、山梨県立韮崎高等学校1年 齊藤香菜さんが東京国税局長賞を受賞されました。

### 「社会でなく心を豊かにするために」

韮崎高等学校1年 齊藤香菜



交付税務署主催「納税表彰式」で作文を朗読する 齊藤さん

日本で国民が納める義務となっている税。そもそも税という言葉は、どんな意味を持つのでしょうか? 気になった私は、辞書で調べてみました。すると、そこには「国家または地方公共団体が、国民から強制的に取り立てる金銭」と記されておりました。私は、この「強制的」という言葉に疑問を持ちました。確かに、例えばそれが税だと知っていても、せつかく自分が一生懸命働いて稼いだお金を、差し引かれるのは無性に腹が立つことかもしれません。働いていない私たちにとっては消費税がもっとも身近な税と言えます。少数を数える些細な率であっても、

金額を加算されて気を良くする人はまずいないでしょう。しかし私達にとって税は疫病神なわけではありません。むしろ、その逆なのです。それは、税によって私たちの社会が成り立っていると思うからです。例えば、病院や学校。これらのほとんどは税金によって建てられています。また、私達が歩く道路、そして警察、消防などもそうです。さらに身近なものでいえば、私達が毎日出すゴミ。この処理費も税金から出されています。つまり、私達が出すゴミを減らせば減らすほど、税金でまかなう金額が少なくて済むのです。ゴミが減れば、私達の生活は綺麗になり、衛生上の問題が少なからず無くなります。人々がみな健康になれば医療費にかかる負担が無くなるのももちろん、体や心にも余裕ができると思います。こう一直線に考えてみると、私達はゴミを大量に出すことで、自らの首を自分で絞めていることになりそうです。先ほども述べたように、私は「強制的」に税を支払うということとは腑におちません。税は私達の社会を豊かにするのに、なぜ受け身の立場でいなくてはならないのか、とても疑問に思うからです。例えば、納税の義務のない日本を思い描いてください。極端にいえば、自分の稼いだお金は、すべて自分のものとなる世界です。

その世界では納税の義務がなくなっても子供に「普通教育」を受けさせなくてはなりません。でも、そこには学校がないのです。私達は机も椅子もない環境で、ただ地面に座り、片手にノートを持ち、鉛筆を握りしめ、誰か親切な人に授業を受けているのかも知れません。または、どこかのお金持ちの人が建てた学校で、高い授業料を払い、そこで勉強している可能性もあります。もしかしたら、中には勉強もせず、無教養のまま何もしない人もいるでしょう。次にその世界のゴミの問題です。処理をする人がいないこの世界は、ゴミで溢れています。とても汚い環境の中で、人々は健康を保つことはできず、皆病気になるってしまうかもしれません。そこで、病院へ治療を受けに行くのですが、保険料が出ないので払えない人が出てきます。そして、お金が必要な人々はしまいに盗みを働き、他人を騙し、時には殺しもします。しかし、それを取り締まる警察もいないのです。例えば、火事が起こっても、火を消す消防士もいません。お金を集めるのに必死な人々は、それを他人の目で見るとしよう。お金を貯めようにも、監視する目がないこの世界では、目を見張るような金額の取引が、あちらこちらで飛びかっているはず。しまいに税金という収入源のない政府は、もう自分た

ちの力でやっていくことができなくなり、よこしまな金持ちのいいなりになってしまいます。お金にとらわれたこの世界で、社会だけでなく、人々の心もすたれ、貧しくなっていくたので、これは例えばの話で、必ずしもこうなるというわけではありません。現実に、税金のない国というのは存在します。ナウル共和国がそうです。税のない理由は、ナウル共和国が資源の産出国だということに関係があります。つまり、税を納めなくても既に国家財政が豊かだということですから。それでも、ナウル共和国では、資源の有限性を考慮して、将来税金を導入する可能性があるという聞き取りました。どの区にでも、税金は大きな役割を持っています。しかし、変えていかななくてはならないのは、税を上げるか下げるかではなく、私達自身なのではないでしょうか? お金にとらわれすぎず社会に生き、尚、他者を思いやり、困っている人には手を差し伸べる。これこそが、社会と心を豊かにする最善の手段だと思います。税はその手助けをする存在でしかないのです。これを読んで、少しでも多くの人が税に向ける目を柔らかくしてくることを、私は期待します。

みんなの広場に、サークルやいろいろな活動など、紹介したいものをおよ撃つ下さい。写真に紹介文を添えて送って下さい。また、俳句、川柳などの作品も募集しています。



## 新着図書

(図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1403号より)

### 一般書

「ゆらゆら橋から」 池永 陽 著

先生に憧れた小学生の頃。淡い初恋の中学時代。恋を重ね、大人になってゆく。就職、結婚、浮気、子供が生まれる。いくつになっても男は恋心にゆらぐ…。情感豊かにつづられた「ゆらぎ」の物語。

「日光例弊使道の殺人 はやぶさ新八御用旅」

平岩 弓枝 著

この窮状を救ってほしい。鷹司家からの書状に、新八郎は「その人」の顔を思い浮かべた。異変が次々に起こる例弊使一行。警護の者たちの前にも、謎と危険が立ち現れる。はやぶさ新八シリーズ第3弾。

「トヨタ流仕事の哲学」若松 義人 著

「人間の知恵に限界はない」がトヨタ流の基本。「日々改善、日々実践」で50年以上にわたる地道な改善を積み重ね、今日に至ったトヨタ流の「哲学」を改善力、問題解決力、行動力、失敗力、現場力、人間関係力に分けて紹介。

### 児童書

「学校に行けないはたらく子どもたち 3、4」

田沼 武能 写真・文

現在、世界には学校に行けない子どもが約1億2000万人もいる。働き手として毎日を通さなければならぬ世界中の子どもたちの姿を、写真家・田沼武能の眼を通して伝える。3は中南米。4は中東・北アフリカ。

開館時間 午前9時～午後5時

休館日のお知らせ

7(月)・11(金)・14(月)・21(月)

・25(金)・28(月)

「ふしぎの国のレイチェル」 エミリー・ロッド 著 さくまゆみこ 訳

町はアイスクリームの波にのみこまれ、靴工場では紫色のハイヒールを左足用だけ大增産…。超常気象「ブタ嵐」のせいで奇妙な世界に迷いこんだレイチェルは…。オーストラリア児童文学賞最優秀賞受賞作。

「かかしごん」 なりた さとこ 作・絵

暑い日も寒い日もひとりぼっちで畑を守るかかしごんの願いは、自由にいろんな世界を見てみる。ある日、ニョッキりゆびが出てきて、腕も動かせるようになり…。第20回「ニッサン童話と絵本のグランプリ」絵本大賞受賞作。

この他にもたくさん入荷しております。予約もお受けいたしますので多数ご利用ください。

朗読のつどい 2月12日(土) PM2:00～  
市民会館4階会議室  
新井満・作『千の風になって』朗読 唐沢伊美子  
光原百合・作『大岡裁き』朗読 田口喜代子 その他。

だっこの会 2月16日(水) AM10:30～  
市民会館3階和室

おはなし会 2月26日(土) PM2:00～  
市民会館3階和室

### 材料(4人分)

|        |            |
|--------|------------|
| 鶏もも肉   | 240g       |
| じゃがいも  | 20g        |
| にんじん   | 120g       |
| 玉ネギ    | 1/3個(80g)  |
| ブロッコリー | 2/3株(120g) |
| スープ    | 200cc      |
| 牛乳     | 400cc      |
| みそ     | 小さじ4(24g)  |
| スキムミルク | 大さじ4(24g)  |

### 一人当りの栄養価

|       |         |
|-------|---------|
| エネルギー | 314kcal |
| タンパク質 | 20.1g   |
| カルシウム | 209mg   |
| 鉄分    | 2.4mg   |
| 塩分    | 1.0g    |

鶏肉、じゃがいもは一口大に切り、にんじんは乱切りにし、玉ネギはくし形に切る。  
ブロッコリーは、小房に切り分けて、固めて茹でる。

### 作り方



### みそシチュー

## マイクッキング

No.23

協力 中田町食生活改善推進委員会

### ひとくちメモ

一風変わった、みそ味を活かしたシチューです。おいしいのでぜひ作ってみてください。

- 鍋にスープを入れ、煮立ったら鶏肉を入れ煮立たせ取り出し、野菜を入れ、やわらかくなったら鶏肉を入れて煮る。
- 牛乳でみそをとぎ、スキムミルクを入れて溶かし、に加えて味がなじんだら、ブロッコリーを入れてひと煮立ちする。

# 児童センターで遊ぼう!

子育て講習会「ビーズの指輪作り」  
 甘利 2月3日(木) AM10:30~  
 講師 保坂由美先生  
 要予約 20組限定・材料費500円

食育講座  
 北東 2月17日(木) AM10:30~  
 北西 2月25日(金) AM10:30~  
 講師 山梨県栄養士会

子育て講演会「お味噌の話」  
 葦崎 2月10日(木) AM10:30~  
 講師 山寺直美先生

ピバ縁故節講習会(小学生対象)  
 北東 2月2日(水) PM2:30~  
 北東 2月9日(水) PM3:00~  
 講師 石川千夏先生

防犯について(小学生対象)  
 甘利 2月28日(月) PM3:30~  
 講師 葦崎市交通指導員

その他小学生を対象にパソコン教室等の行事があります。各センターだよりをご覧ください。

## 親子で遊ぼう

折り紙遊び  
 北東 2月1日(火)~4日(金) AM11:00~  
 甘利 2月8日(火)~10日(木) AM11:00~  
 北西 3月1日(火)~4日(金) AM11:00~

お絵かき遊び  
 北西 2月1日(火)~4日(金) AM11:00~  
 葦崎 2月22日(火)~25日(金) AM11:00~  
 北東 3月1日(火)~4日(金) AM11:00~

作って遊ぼう 雛人形作り 要予約・有料  
 北東 2月9日(水)~10日(木) AM10:30~  
 葦崎 2月16日(水)~17日(木) AM10:30~  
 北西 2月17日(木)~18日(金) AM10:30~  
 甘利 2月22日(火)~23日(水) AM10:30~

親子交通安全教室  
 甘利 2月24日(木) AM10:30~  
 講師 葦崎市交通指導員

各行事の対象は、明記がないかぎり 0~6才までの児童とその保護者です。

北東児童センター ☎23-5550 甘利児童センター ☎23-1535  
 北西児童センター ☎22-1775 葦崎児童センター ☎22-7687



## 子育て支援センターに いらっしゃいませんか?

子育てトーク (支援センター)  
 2月2日(水)・3月2日(水) AM10:30~11:30  
 豆まき集会に参加しましょう (藤井保育園遊戯室)  
 2月3日(木) AM10:00~  
 第6回親子エアロビクス教室 (藤井保育園遊戯室)  
 2月8日(火) AM10:30~11:30  
 講師 日本MB協会認定インストラクター 斉藤晴美先生  
 持ち物 室内シューズ  
 親子で人形劇を楽しもう (葦崎市文化ホール 小ホール)  
 2月15日(火) AM10:30~11:30(児童センターとの合同事業)  
 第4回親子カウンセリング教室 (支援センター)  
 2月18日(金) AM10:00~12:00  
 講師 新津小児科カウンセラー 川辺修作先生

誕生会に参加しましょう (支援センター・藤井保育園遊戯室)  
 2月22日(火) AM10:00~  
 結び (支援センター) 要予約・有料  
 2月28日(月) AM10:00~11:30  
 講師 組みひも師範 桃井ゆみ子先生  
 ひなまつりに参加しましょう (藤井保育園遊戯室)  
 3月3日(木) AM10:00~

保育園開放日は毎週水曜日 10:00~12:00  
 子育て相談(面談 8:30~12:00)  
 (電話相談 8:30~5:00)  
 お気軽にご利用下さい。  
 葦崎地域子育て支援センター  
 (藤井保育園内) ☎23-7676 (FAX兼用)

# 2月の健康カレンダー

## 教室

### 持ち物

- ・各種健康手帳
- ・筆記用具
- ・教室に応じて体操のできる服装

|         | 実施日                                | 時間    | 備考                | 会場                                |
|---------|------------------------------------|-------|-------------------|-----------------------------------|
| 母親・両親学級 | 7日(月)                              | 13:30 | 初産婦:栄養について        | 保健福祉センター<br>(市立病院北)<br>(☎23-4310) |
|         | 25日(金)                             | 9:00  | 初産婦:マタニティピクス・妊娠体操 |                                   |
|         | 26日(土)                             | 9:00  | 初産婦:育児・沐浴・呼吸法     |                                   |
|         | 3月5日(土)                            | 9:00  | 初産婦:育児・沐浴・呼吸法     |                                   |
| 機能訓練教室  | 2月7・9・14・16・18・21・23・25・28日・3月2・4日 | 13:30 |                   |                                   |
| すくすく教室  | 9日(水)                              | 13:00 | 対象:H16年7月生まれ      |                                   |
| のびのび教室  | 23日(水)                             | 13:00 | 対象:H15年1月生まれ      |                                   |

## 健康相談

### 持ち物

- ・各種健康手帳

|                    | 実施日     | 時間                 | 備考  | 会場                                |
|--------------------|---------|--------------------|-----|-----------------------------------|
| 母子健康手帳交付<br>一般健康相談 | 毎週月・金曜日 | 9:30<br>~<br>16:00 |     | 保健福祉センター<br>(市立病院北)<br>(☎23-4310) |
| 育児相談               | 18日(金)  | 9:30<br>~<br>16:00 | 要予約 |                                   |

## 乳幼児の健診

### 持ち物

- ・母子健康手帳
- ・バスタオル
- ・保険証
- ・印鑑

| 健診名    | 対象児        | 健診日    | 受付時間  | 会場                                |
|--------|------------|--------|---|-----------------------------------|
| 4カ月児   | H16年10月生まれ | 22日(火) | 1日 15日生まれ<br>13:00 13:20<br>16日 31日生まれ<br>13:30 13:50<br>上記の時間にこられない方も14:00までには受付を済ませてください。 | 保健福祉センター<br>(市立病院北)<br>(☎23-4310) |
| 11カ月児  | H16年3月生まれ  | 8日(火)  |   |                                   |
| 1歳6カ月児 | H15年7月生まれ  | 16日(水) |   |                                   |
| 3歳児    | H14年1月生まれ  | 15日(火) |   |                                   |

## 予防接種

### 持ち物

- ・母子健康手帳
- ・問診票

| 接種名       | 対象児 | 接種日 | 時間 | 会場 |
|-----------|-----|-----|----|----|
| 今月はありません。 |     |     |    |    |

## 医療Q&A

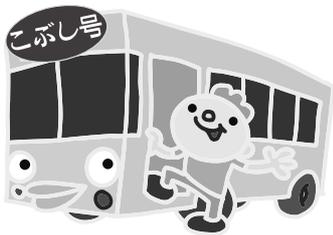
過活動膀胱(OAB)

Q: 最近だんだん尿が近くなり、時には漏らしそうになってしまうこともあります。これは病気でしょうか？(42歳女性)

A: 膀胱に150〜200mlの尿がたまることで、そろそろトイレに行きたいと思うようになりますが、状況に応じてかなりがまんできるのが正常です。急に尿意をもよおしてがまんがつかない状況は尿意切迫(ようにいせつぱく)と呼ばれ病的な状態と考えられます。我慢しきれず漏らしてしまうものを切迫性尿失禁と言います。週に1回以上尿意切迫感があり、一日の排尿回数が8回以上の場合、失禁がなくても「過活動膀胱」と診断されます。日本排尿機能学会が行った大規模なアンケート調査によりますと、40歳以上の男女の約12%にこのような症状が見られるそうです。加齢、脳血管障害、前立腺肥大症などがその原因になります。また、尿をこらえられない症状の陰に、うまく出せない状態が隠されていることもあります。これを見逃して治療すると、かえって健康を害することになります。症状だけでは区別しにくいものですから、一度は専門医の診察を受けることをお勧めいたします。

医師 前澤浩明





## 老人福祉センターバス 2月の巡回日程

日程に変更がある場合には、地区長を通じて連絡します。

|      |  |
|------|--|
| 7月   | 中田町・穴山町全区  |
| 8火   | 円野町全区  |
| 9水   | 清哲町・神山町全区  |
| 10木  | 旭町全区   |
| 14月  | 大草町全区  |
| 15火  | 竜岡町全区  |
| 16水  | 祖母石・一ツ谷・水神町・1～5丁目・西町・天神町・若宮町・旭町・日の出町・富士見ヶ丘・中島町・高河原 |
| 17木  | 富士見1～3丁目・岩下・上の山                                    |
| 18金  | 穂坂町権現沢・上の原・上今井・原・長久保                               |
| 21月  | 穂坂町日の城・三之蔵・三ツ沢上・下・飯米場                              |
| 22火  | 穂坂町柳平・宮久保・鳥の小池                                     |
| 23水  | 藤井町全区  |
| 24木  | 中田町・穴山町全区  |
| 25金  | 一ツ谷敬老会   |
| 28月  | 円野町全区  |
| 3/1火 | 老壮大学   |
| 2水   | 清哲町・神山町全区  |
| 3木   | 旭町全区   |
| 4金   | 大草町全区  |

### 心配ごと相談

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談。

| 実施日   | 場所  | 時間          |
|-------|-----|-------------|
| 毎週月曜日 | 市役所 | 10:00～15:00 |

### 子どもの相談

子どもの教育など子育てに関する悩みの相談。

| 実施日   | 場所   | 時間          |
|-------|------|-------------|
| 毎週木曜日 | 市民会館 | 10:00～16:00 |

### 結婚相談

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力します。

| 実施日       | 場所                          | 時間         |
|-----------|-----------------------------|------------|
| 毎週日・水・金曜日 | 結婚相談所<br>(市民会館3階)<br>各地区相談所 | 9:00～16:00 |

### 行政相談

国や県、市の行政などについての相談。

| 実施日     | 場所  | 時間          |
|---------|-----|-------------|
| 第1～3月曜日 | 市役所 | 13:00～15:00 |

### 学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談。

| 実施日      | 場所   | 時間         |
|----------|------|------------|
| 毎週月・火・水曜 | 市民会館 | 9:30～16:00 |

### 介護保険例定会談

介護保険に関する悩み、相談。

| 実施日     | 場所       | 時間         |
|---------|----------|------------|
| 毎月第2火曜日 | 保健福祉センター | 9:30～16:00 |

### 無料法律相談(要予約)

法的な相談であればどんな内容でも可。1人30分。2月の予約受付は2月10日AM9:00～電話受付

| 実施日    | 場所  | 時間          |
|--------|-----|-------------|
| 24日(木) | 市役所 | 13:00～16:00 |

企画財政室(内線322・323)

### 市民栄養相談

『食』に関することで、心配なことや聞いてみたい事がありましたら、いつでも栄養士が相談に応じます。(あらかじめ相談日時を電話予約して下さい。)

相談場所 保健福祉センター ☎23-4310

### 物忘れ相談

物忘れや痴呆予防・介護についての相談に応じます

| 実施日     | 場所       | 時間         |
|---------|----------|------------|
| 毎月第2火曜日 | 保健福祉センター | 9:30～16:00 |

## 行事カレンダー

|        |                        |        |                             |
|--------|------------------------|--------|-----------------------------|
| 2日(水)  | 社放研すずらん<br>13:30～市民会館  | 3月3日   | 武田の里婦人大学(閉講式)<br>13:30～市民会館 |
| 4日(金)  | 老壮大学<br>12:30～市民会館     |        |                             |
| 9日(水)  | 社放研もみじ、<br>20:00～藤井公民館 |        | 個別健康教育                      |
| 10日(木) | 社放研ほほえみ<br>20:00～竜岡公民館 | 1日(火)  | 個別健康教育(全コース対象)              |
| 15日(火) | 社放研あすなる<br>10:00～市民会館  | 2日(水)  | 個別健康教育                      |
| 17日(木) | 武田の里婦人大学<br>13:30～市民会館 | 3日(木)  | 個別健康教育(全コース対象)              |
|        |                        | 23日(水) | 個別健康教育                      |

### 各種税等の納期限

固定資産税 第4期  
2月28日

介護保険料 第6期  
2月28日

市民憲章(昭和44年10月制定)

1 自然を愛し、美しいまちをつくりましょう。

1 勤労を尊び、豊かなまちをつくりましょう。

1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。

市の花 つつじ(昭和43年10月制定) 市の木 こぶし  
市の鳥 チョウゲンボウ(平成元年4月制定)

# ZOOM UP



成人の誓いを述べる深澤裕子さん（中田町）上右  
平賀さやかさん（穂坂町）上左



**新成人おめでとう！**  
1月9日（日）色とりどりの振り袖やスーツに身を包んだ新成人315名の参加により、**葦崎市成人式**が市文化ホールで行われ、成人の仲間入りを祝いました。  
会場では旧友との再会を喜びあい、いたるところで記念写真を撮る姿が見られました。



わが家の主役  
写真を募集して  
います！

## わが家の主役



毎日を楽しんで、  
優しい人になってね

**大輝（だいき）くん**  
平成15年5月22日生

葦崎市下祖母石2086-1 D13  
平賀 学・久美子さん 二男

## 親子で凧あげ

1月3日（月）葦崎市営グラウンドで親子凧作り・凧揚げ会が行われました。44組の参加者は雪の残るグラウンドを元気に駆け回り凧揚げを楽しみました。



## 震災への義援金ありがとうございました

昨年10月23日に発生した新潟県中越地震により被災された方々のために、市では市民の皆様からの義援金を募っておりましたが、昨年末をもちまして受付を終了いたしました。窓口受付分107,966円と、地区長連合会を通じて集めていただいた4,984,981円、葦崎市消防団から100,000円、合計5,192,947円を先日新潟県災害対策本部に送金いたしました。また、葦崎市議会から110,000円を(財)山梨日日新聞厚生文化事業団へ寄託いたしましたのでご報告いたします。

ご協力ありがとうございました。

この広報紙は、古紙配合率100%再生紙を使用しています。

市の人口（1月1日現在）

男16,416人 女16,771人 計33,187人 前月比-13人  
世帯数12,014世帯 前月比-8世帯

健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。

1月中に市が支払った医療費をお知らせします。

|        |              |             |        |         |
|--------|--------------|-------------|--------|---------|
| 国民健康保険 | 121,890,559円 | （前月比7.89%増） | * 1人当り | 13,806円 |
| 老人保健   | 211,033,244円 | （前月比2.84%増） | * 1人当り | 50,150円 |