

広報

に

ら

さ

き

7

2005 July
NIRASAKI

A PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

No.690 (平成17年7月号)

- 発行/荊崎市 〒407-8501 山梨県荊崎市水神一丁目3-1
- 編集/企画財政課企画財政室・印刷(株)サンニチ印刷・毎月1日発行
- TEL/0551-22-1111 FAX 0551-22-8479
- URL/http://www.city.nirasaki.lg.jp

もくじ

総合健診が始まります	P 2
平成16年度情報公開実施状況	P 4
海の家・山の家を開設します	P 6
環境保護のための補助金を紹介します	P 8
くらしの情報	P12~

みんなのひろば	P15
図書館だより	P16
児童センターで遊ぼう	P17
健康カレンダー	P18
ズームアップ	P20

大切なのは、正しい歩き方と自分に合った速度

6月11日(土)市営グラウンドにおいて、第1回陸上ウォーキング教室が開催されました。みなさんも正しい歩き方を学び、体改善しませんか。詳しくは、おたっしゃクラブ通信(世帯配布済)をご覧ください。

にこにこ健康づくり事業

陸上ウォーキング教室



7月から

『総合健診』

が始まります

『健康』は豊かな暮らしを守ります

あなたの「健康」、ちょっとみつめてみてはいかがでしょう？

近年の健康志向・健康ブームに乗り、普段あまりからだのチェックをされていない方には特に良い機会です。積極的に受診してみませんか？

対象者 市内にお住まいの25歳以上の方で、健康診断を受ける機会のない方

申込方法

各実施日に、各会場で個人負担金を添えて直接、お申込みください。（婦人科検診は、保健福祉センターでも受付をしています。）

受付時間 午前8時から午前10時30分まで（地区ごとに受付時間が異なります）

お問い合わせ 市保健福祉センター内 健康推進室 保健予防係（☎23-4310）

日 程 表

健診日	地 区	健診会場	受付時間（地区別）	
7月	21木 円 野	つぶらの会館	8:00～9:00	下円井・宇波円井・入戸野
			9:00～10:30	上円井
	22金 清 哲	清哲公民館	8:00～9:00	青木・中谷
			9:00～10:30	折居・御杉・折居台
	28木 中 田 藤井①	市文化ホール	8:00～9:00	中田町全域（公民館より送迎バス8:15～）
			9:00～10:30	絵見堂・鳥居・駒井・上野・道下・坂井
	29金 穴 山 藤井②	市文化ホール	8:00～9:00	穴山町全域（旧梨北より送迎バス8:15～）
			9:00～10:30	北下条・南下条・相埜・蔵の前
8月	31日 葦崎①	保健福祉センター	8:00～9:00	岩下・上ノ山・一ツ谷・祖母石の全て
			9:00～10:30	中央町・本町の全て
	2火 神 山	神山公民館	8:00～9:00	鍋山・御堂
			9:00～10:30	武田・北宮地
	4木 旭	旭公民館	8:00～9:00	鍛冶屋・山寺・竹の内・久保・湯舟
			9:00～10:30	北原・山口・鋳物師屋・宮下・小曾根
	5金 竜 岡	竜岡公民館	8:00～9:00	石宮・真葛・越道
			9:00～10:30	若尾新田・坂の上
	7日 葦崎②	保健福祉センター	8:00～9:00	富士見・中島の全て
			9:00～10:30	水神・富士見ヶ丘・若宮・栄の全て
9月	25日 市全体①	保健福祉センター	8:00～10:30	未受診者（市内全域）①
10月	14金 穂 坂	穂坂コミュニティーセンター	8:00～9:00	三之蔵・柳平・三ツ沢・上今井・長久保・原
			9:00～10:30	宮久保・飯米場・鳥の小池・権現沢・上の原・日の城
	16日 市全体②	保健福祉センター	8:00～10:30	未受診者（市内全域）②
			8:00～9:00	羽根・西の割・町屋
	17月 大 草	大草公民館	9:00～10:30	若尾
			8:00～10:30	未受診者（市内全域）③
	18火 市全体③	市文化ホール	8:00～10:30	

●受診上の注意事項

- ・胃がん検診と肝がん検診を受診される方は、受診日の前日の午後9時以降から健診が終了するまで、飲食等をしないでください。薬の服用については、かかりつけ医とご相談ください。
- ・全ての検査を同日に受診してください。



検 査 項 目

※下記の年齢は平成18年3月末日までに達する方も含みます。
※70歳以上の方は、全ての健診が無料で受けられます。

検 査 項 目	検 査 内 容	自己負担額
基本健康診査	血圧測定・検尿・血液検査・心電図・眼底検査など基本的な検査（検尿検査は、予め容器を配布しますので、当日提出してください。また、当日の検査もできます。なお心電図・眼底検査は検診車の中で行います）	1,000円
歯科検診	歯肉、口腔衛生の状態の観察及び相談・指導を行います。	無 料
胃がん検診	検診車によるレントゲン撮影で胃の透視を行います。	1,000円
肝臓がん検診	検診車による超音波検診で肝臓等の状態を調べます。	800円
大腸がん検診	便潜血反応検査です。予め容器を送付しますので、当日提出。また、当日配布し、後日提出もできます。	500円
前立腺検査（P S A検査）	50歳以上の男性を対象に基本健康診査で採血した血液で検査します。	無 料
肺がん検診	40歳以上の方を対象に検診車でエックス線写真を用いて読影を行います。（総合健診当日に受診できます。また、65歳以上の方は結核予防法にて必須となります。）	無 料
（新）肺ガンCT検診	40歳以上の希望者、タバコを吸う方にはおすすめします。（X線の10倍の発見率です。） ※今年度より試験的に肺ガンCT検診を実施します。 実施日:日程表の地区名、市全体①②③	2,000円
喀痰細胞診査	40歳以上で喫煙指数が600以上の方が対象です。（別日程で実施）	800円
骨粗しょう症検診	25歳から女性の方を対象に骨量を調べます。（全地区）	700円
乳がん検診	・集団検診（別日程で実施） 40歳以上 偶数年齢の方：超音波検査＋視触診 奇数年齢の方：マンモグラフィー検査＋視触診 40歳未満：超音波検査＋視触診 ・個別検診 医療機関で視触診検査 保健福祉センターと健診会場で受診券を発行します。	1,000円
子宮がん検診	保健福祉センターと健診会場で受診券を発行しますので、県内の指定医療機関で受診してください。	2,000円

平成16年度情報公開実施状況

この制度は、公文書など韮崎市が保有している情報（個人情報や法令等の規定により公にすることができないものを除きます。）を皆さんの求めに応じて閲覧や写しを交付し、市政への市民参加の一層の推進と公正で透明な行政運営を図るため平成14年度から実施しております。どなたでも公開請求ができますのでご利用ください。

平成16年度の公開請求件数は次のとおりです。

平成16年4月1日～平成17年3月31日までの
公開請求件数及び決定件数の内訳

区 分	請求件数	公開決定等内訳			
		全部公開	部分公開（注1）	非公開（注2）	文書不存在
開示請求	3	3			



請求権者区分別の請求件数等

請求権者区分	請求者人数	請求件数
(1) 市内に住所を有する者	2	2
(2) 市内に事務所又は事業所を有する個人及び法人その他の団体		
(3) 市内に存する事務所又は事業所に勤務する者	1	1
(4) 市内に存する学校に在学する者		
(5) 前各号に掲げるもののほか、実施機関が行う事務事業に利害関係を有する個人及び法人その他の団体		
合 計	3	3

情報公開結果一覧

実施機関 (公開の決定を行う機関)	義務公開（H14.4.1以降の情報）					任意公開（H14.3.31以前の情報）				
	請求 件数	公開・非公開決定の内訳				申出 件数	公開・非公開決定の内訳			
		全部公開	部分公開	非公開	文書不存在		全部公開	部分公開	非公開	文書不存在
市長	2	2								
教育委員会	1		1							
監査委員										
選挙管理委員会										
公平委員会										
農業委員会										
固定資産評価審査委員会										
議会										
合計	3	2	1							

(注1) 部分公開とは、公開請求に係る公文書の一部に個人情報等非公開情報が記録されている場合において、当該部分を除いた部分につき公開するものです。

(注2) 非公開とは、主に公開請求された内容が個人に関する情報のみの場合や法的拘束力により公にすることができない情報などに該当する場合です。

情報公開の手続き

- 1 相談** まずは、市役所3階総務室文書法制係が情報公開に関する窓口となっていますので、お気軽にご相談ください。
- 2 請求** 窓口に必要な情報の公開請求（電話・FAX・電子メールによる請求は不可。）を提出してください。ただし、あらかじめ公開を目的として作成されたパンフレットや刊行物等は、請求することなく、情報公開コーナー（市役所1Fロビー内）で自由に閲覧できます。
- 3 公開（部分公開、非公開の場合もあります）** 原則として、市が保有する情報は公開するようにしています。ただし個人情報等公にすることができない情報は公開できません。なお、公開は無料ですが、コピーが必要な場合は有料となります。

お問い合わせ 総務室文書法制係（内線313）

個人情報保護制度

この制度は、韮崎市が業務上必要とする個人情報について、皆さんの権利利益を侵害することのないよう、適正な取り扱いを図るため、平成16年4月に条例を制定し実施しているものです。個人情報に関しては、原則として本人に限りその情報の開示・訂正・利用停止請求ができます。

平成16年度においては、各種請求はありませんでした。

個人情報保護制度の手続き

- 1 相談 まずは、市役所3階総務室文書法制係が個人情報保護制度に関する窓口となっていますので、お気軽にご相談ください。
- 2 請求 窓口に必要な情報の開示・訂正・利用停止請求をしてください。請求の際には、本人として確認できるもの（免許証など）が必要となります。また、電話・FAX・電子メール・郵送などによる請求はできません。
- 3 開示（部分開示、非開示の場合もあります）・訂正・利用停止本人以外の個人情報や法令等の規定により公にすることができない情報以外は、開示することができます。なお、開示は無料ですが、コピーなど写しを必要とする場合は有料となります。訂正・利用停止に関しては、決定内容が本人に通知されます。

お問い合わせ 総務室文書法制係（内線313）

住民異動届出の際の本人確認にご協力を！

第三者が、本人になりすまして虚偽の住民異動届を行う事例が全国的に増加しております。このような事態を未然に防止するために、住民異動届出（転入届・転居届・転出届・世帯変更届）の際には、写真付きの証明書等により届出者の本人確認を行うこととなりました。

国の通知による本格的な実施は10月1日からとなりますが、市では早期に対応したほうがよいとの判断から既に実施しておりますので、ご協力をお願いします。なお、住民異動届は世帯主が異動する本人からの届出しが認められておりません。これ以外の方が届出をする場合には、委任状が必要になりますので、ご承知おきください。

お問い合わせ 市民室市民係（内線112・113）

日本脳炎予防接種の積極的勧奨の中止

厚生労働省から日本脳炎の予防接種につきましては、疾病・障害認定審査会において現行の日本脳炎ワクチンの使用と重症の急性散在性脳脊髄炎との因果関係で日本脳炎予防接種の勧奨を差し控えるよう勧告があり、ましたので、韮崎市でも当面日本脳炎の予防接種は勧奨を中止します。

なお、流行地域に渡航する場合、蚊に刺されやすい環境にある場合等、日本脳炎に感染の恐れが高く、本人又はその保護者の方が強く接種を希望される場合には、今回の措置並びに日本脳炎のワクチンの効果及び副作用を医師から説明を受け十分理解し、同意書に署名した上で現行の日本脳炎ワクチンの接種を行うことは可能です。

お問い合わせ

保健福祉センター内
健康推進室保健予防係
☎ 23-4310

乳ガン検診受けていますか？

乳がんは、食生活の欧米化と共に日本でも急増し、今や子宮がんの2倍・卵巣がんにいたっては4倍とも言われています。特に50歳前後の女性に最も多くみられ、胃がんの次に多いがんです。

乳房のしこり、乳頭から分泌物などがあればもちろん、症状がなくても40歳から65歳の方については、年に一回の検診をお勧めします。

対象者 25歳以上の女性の方で、家庭の主婦など勤務先等で検診を受ける機会のない方

受付期間 4月18日（月）～12月9日（金）まで

受付場所 市保健福祉センター1（市立病院隣）・総合健診会場

受診場所 保健福祉センター

料金 1,000円（受付時）※70歳以上の方は無料

検診内容 検診車での検診（平成18年3月31日現在（基準日））

40歳以上の方で

偶数歳 視触診検査＋超音波検査
奇数歳 視触診検査＋マンモ

グラフィー検査

40歳未満の方 視触診検査＋超音波検査

（40歳以上の方のマンモグラフィー検査については、国の指針で2年に一度の検診でよいとされているため、隔年検査とさせていただきます。）

検診日程

8月	10日（水） 22日（月）	18日（木） 29日（月）
9月	20日（火） 26日（月）	22日（木） 29日（木）
10月	5日（水） 20日（木）	7日（金）
11月	1日（火） 7日（月）	4日（金）
12月	6日（火）	10日（土）

受付時に希望の受診日を窓口伝えてください。また、受診人数に制限がありますので、ご了承ください。

お問い合わせ

保健福祉センター内
健康推進室保健予防係
☎ 23-4310

「みんなで守ろう地域の河川」 河川の整備をみんなで行ない水害から まちを守りましょう。

7・8・9月の15日は河川愛護デー

本年も、出水期を迎え、水害等の災害に万全を期する時期になってきました。

本市では、昭和34年の台風災害を教訓に、日頃から市民一人ひとりの水害に対する認識が高く、各地域において河川愛護活動に取り組んでいるところであり、毎年市民の協力により7・8・9月の15日を「河川愛護デー」として定め、市民の自主的な河川に対する愛護の精神を推進し、河川、水路の正常な通水をはかるとともに、洪水による水害の発生を少しでも防ごうと市民総参加による河川水路等の除草、清掃及び土のうづくりの作業を展開しております。

今年も、各地区ごとに河川清掃を実施しますので市民皆さまの積極的なご参加をお願いします。



昨年の河川清掃の様子

い致します。
私達のかげがえのない共通の財産である河川をいつもきれいにしよう日頃から心掛けましょう。

夏の計画はお決まりですか？海の家・山の家を開設します。

今年も、海の家と山の家を開設します。宿泊以外にも、日帰りでの海を家の利用も可能となっています。もうすぐ夏休み、海に・山に・・・夏休みの1日、ご家族・友人でご利用ください。

海の家『古代檜風呂の館 御座松』・静波海水浴場

静岡県榛原郡榛原町細江111 ☎0548-22-1057

◆開設期間 7月16日(土)～8月21日(日)
*20日の宿泊まで

◆利用時間 当日午後2時～翌日午前10時まで

◆利用可能人数等 1日5組・23人まで(4～6人部屋)
7月23日～8月6日までは1日6組・27人まで
※部屋割りについては、利用人数等を勘案して市民室において決定します。

日帰り利用者のための海の家『静波海水浴場』

『静波館/すみや/イエロー/かもめ/もみじ亭/松風荘』

◆開設期間 7月16日(土)～8月31日(水)

◆利用時間 海を家の開店から閉店まで

◆利用可能人数等 大人券・小人券をご用意していますが、定数になり次第締め切りとします。

静波海水浴場観光事業協同組合 ☎0548-22-5600

※海の家御座松・山の家泉郷をご利用になる方は、重複しての申込みはできません。

山の家『蓼科高原泉郷』

長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野女神平1190

☎0267-55-633

◆開設期間 7月16日(土)～8月21日(日)

*20日の宿泊まで

◆利用時間 当日午後3時～翌日午前10時まで

◆利用可能人数等 1日1組・5人[5人部屋=1棟]



海の家・山の家とも以下は同様になります。なお、同一使用者が両方を利用することはできませんので、どちらかいずれかをお選びください。

◆申込開始 7月13日(水)午前8時30分より

◆抽選時間 同日午前9時～ 市役所4階大会議室

※申込み初日は宿泊希望日が重複した場合抽選とします。抽選は午前9時の時点で抽選会場にいる人のみ対象となりますので、抽選時間までに受け付けを済ませ、会場でお待ちください。なお、その他の日については随時受け付けますが、宿泊希望日の1週間前までに申し込んでください。日帰り利用者の海の家利用券は随時受け付けます。

◆利用料金 1室1,000円(宿泊のみ、直接施設へ支払い)
交通費・食事等は自己負担。

◆利用可能者 市民及び市内事業所に勤務する人、並びにその家族(市内事業所に勤務している方は社員証等を持参してください。)※例年、代理での申込みが若干見受けられます。必ず利用者本人がお申込みください。場合によってはお断りすることもあります。

●申込み・問い合わせ 市民室市民係

(☎22-1111 内線112・113)

農振除外の申出受付を開始

平成17年度、農振（農業振興地域整備計画）の随時見直しを行いますので、農振の除外を希望される土地所有者は、農林室にお問合せください。

事前相談期間 8月17日（水）～8月31日（水）まで
申出受付期間 9月1日（木）～9月22日（木）まで

*注意事項

農林室に備付けの申出書をご使用ください。

（申出書は、葦崎市ホームページの農林室のページからもダウンロードできます。）

また、今回の受付は農振除外後1年以内に転用目的に着手できる具体的な計画があり、緊急を要するものが対象となります。（大規模なものや具体性・緊急性の欠けるものは除く。）

詳細につきましては、事前相談期間にご相談願います。

お問い合わせ 農林室農務係（内線237）

農作業の安全について

農繁期を迎え、農業機械による事故が増えております。農作業の際には次の点に気をつけてください。

- 作業時はキチンとした服装をする。
- ほ場への出入り、あぜ越え時には注意する。
- 移動走行時には人や車に注意する。
- 点検・整備時はエンジンを停止する。
- 取扱説明書・安全ラベルを理解する。
- 柵・支柱・針金等は、目印等で目立たせる。
- できる限り、1人での作業はさける。

*ちよつとの油断が、重大な事故を起こします。あせらず、急がず、無理をしないで安全作業に努めてください。

NPO 葦崎スポーツクラブ会員募集中

スポーツ人口が2倍になると医療費は1/2～1/3になるとも言われていることを皆様は知っていますか？

当クラブでは、現在800名以上の会員が自分の健康維持増進や快適なスポーツライフを求めて様々な種目に参加しています。新たに空手やこどもスポーツ体験なども加えたスクール19種目・バスケットなどサークル種目15種目に加え、活躍が期待される3種・4種サッカーチームを始めとする4つのクラブも活動しています。

最近運動不足ぎみの方や体を動かしたいとお考えの方、体験・見学等はいつでもできますのでお気軽におこしください。当クラブでいきいきスポーツライフを実現してみませんか

「海外派遣農業研修生の募集

（社）国際農業者交流協会・山梨県国際農村青年連盟では、海外先進諸国での近代的農業の体得を目的とした農業青年対象の農業実習・研修を実施しますので参加者を募集します。なお、年齢や資格条件は派遣先国によって異なりますので詳細は問い合わせをして下さい。

申込期限 7月22日（金）

お問い合わせ

山梨県農政部農業技術課
☎055-237-1111

アダプトプログラム参加募集

「アダプトプログラム」とは、市民と行政がともに協力して進める、新しい「街美化プログラム」です。市民にとって身近な公共空間の美化を促進するため、市民が一定公共空間の里親となつてボランティア活動を実施する事業であり、環境美化に対する市民意識の高揚を図り、市民と市が協働して散乱ごみや雑草のないきれいな公共空間の創出を図ることを目指すものです。

ただ今、数グループが活動中です。たくさんの方の皆さんの参加を募集しています。ふるってご参加ください。



葦崎さわやかクラブ活動風景

・木の葉の収集、除草
・ごみ散乱や草の繁茂等に関する情報の提供
実施箇所
市立公園・都市公園 等
お申し込み・お問い合わせ
都市計画室公園管理係
(内線272・273)

対象

市民であるかは問わず、個人から団体（友達同士、グループ、会社など）まで活動が可能です。

活動内容

・登録者が1年間に6回以上（実施日、活動時間は自由）の活動

・空き缶、吸殻、紙くず等の散乱ごみの収集



本町ふれあいの会活動風景

環境保護のための補助金を紹介します

	名 称	対 象 者	補助内容
1	生ごみ処理機及びコンポスト購入費補助金	韮崎市に住所を有する者で、減量化及び堆肥化された生ごみを自己処理可能な者。①購入した生ごみ処理機又はコンポストが明記された領収書、②印鑑、③金融機関（郵便局は除く）の口座が判るもの、が必要となります。	補助額については、廃棄物対策係までお問い合わせください。申込期間は平成18年3月31日までで、補助金額の決定は年度末となります。1世帯につき1基となります。
2	浄化槽設置費補助金	下水道事業基本計画区域を除く地域に、販売を目的とする専門住宅（展示用を含む）以外の、50人槽以下の浄化槽を設置する者。	5人槽まで354,000円、 6～7人槽411,000円、 8～50人槽519,000円。 51人槽以上は補助対象外です。
3	犬及び猫の不妊・去勢手術費助成金	韮崎市に住所を有する、犬又は猫の飼い主で、犬については市に登録されていること。	市と協定を結んだ動物病院で手術をする前に、環境室へ申請が必要となります。 犬：不妊7,000円 去勢5,000円 猫：不妊5,000円 去勢4,000円
4	住宅用太陽光発電システム設置費補助金	韮崎市内の住宅に発電システムを設置した者で、(財)新エネルギー財団の住宅用太陽光発電導入促進事業の補助金額確定通知を受けることが条件。電力会社との電力受給契約も必要となります。	補助額については、環境保全係までお問い合わせください。申込期間は平成18年2月28日までで、補助金額の決定は年度末となります。
5	電動自転車購入費補助金	韮崎市に引続き1年以上住所を有する者で、普通自動車又は大型自動車免許を有している者。①運転免許証の写し、②購入した電動自転車の領収書、③購入した電動自転車の保証書の写しが必要となります。	電動自転車の購入価格（消費税は除く）の3分の1以内の額で、申込期間は平成18年2月28日までで、上限は3万円。補助金額の決定は年度末となります。

注意！：事前に環境室までお問い合わせください。また、いずれの補助金も申請書は環境室の窓口で説明をさせていただいてからお渡ししておりますので、ご理解をお願いいたします。

お問い合わせ

環境室 No.1、2は、廃棄物対策係（内線123）・No.3、4、5は、環境保全係（内線122）

犬の放し飼い、
やめましょう！

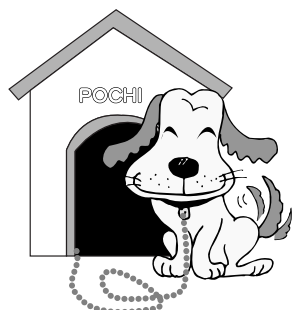
犬の放し飼いに対する苦情が多数寄せられます。「散歩する時間がないのでちよっと…」、「犬だつて自由になりたいだろう…」といった誤った考えの方がいらつしやるようです。犬は、本来群れで生活する動物ですので、しっかりとけい留して飼い主がリードしながら散歩を行いましょう！

放し飼いになっている時に、人にかみついたり、公共の場所や他人の土地へフンをしてしまつたりすることも考えられます。放し飼い時に起きた事故等は、飼い主の責任となりますので、放し飼いは絶対にやめましょう。

また、散歩をする時は、フン処理できる道具を持参し、必ず持ち帰って自家処理しましょう。スコップだけ手に持ち、他人の土地に埋めていく飼い主をよく見かけますが、絶対にやめましょう！

「モラル」と持ち帰り用の「エチケット袋」は重くありませんので、散歩の時は必ず持っていくきましょう。

自分が、犬のフンを踏んでしまった時の気持ちを考えてみましょう！



不法投棄を防ぎましょう

ゴミを不法に捨てられて困っている【土地所有者】の方が増えています。

捨てた人が不明の場合は、土地所有者が片付けるしかありませんので、土地の管理及び未然に防ぐ策をお願いします。

捨てた人が判明した場合には、撤去を命じ処罰の対象となります。

※ 最近、タイヤ・自動車部品・廃材の不法投棄が多発しています。ご注意ください。

連絡先

市民生活課環境室

☎ 22-1111 (内線123)

県環境部

☎ 23-3090

葦崎警察署

☎ 22-0110

○ ごみステーションへの資源物（新聞・雑誌・ダンボール等）及び指定袋以外の排出物については、危険防止並びに生活環境を守るため又秩序を保つ上でも必要と思いますので、指定日以外の排出物や分別が出来ていない排出物等は収集しませんので、正しい排出にご協力下さい。

「環境講座」開催

地球温暖化や、廃棄物問題など、私達の生活を取り巻く環境問題は、重要な問題となっているなかで、市民の皆様の環境問題に関する正しい知識と理解を深め、快適で豊かな環境づくりの推進を目的とした「環境講座」を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

- ◇ 日程及び内容 右表のとおり
- ◇ 対象 葦崎市民
- ◇ 定員 60名程度
- ◇ 申込期限 7月25日（月）まで
- ◇ 申込先 市民生活課環境室
環境保全係（内線122）

日 程	内 容
7月30日（土）	「食育」等について
8月27日（土）	「省エネと節約」について
11月中旬頃	県外研修（施設見学等）
平成18年 1月28日（土）	「バイオマスエネルギー」について

埋蔵文化財の 保護について

文化財保護法の改正により、埋蔵文化財の扱いについて変更がありました。詳細については市教育委員会へお問い合わせください。なお、市内で掘削等を伴う土木工事等を行う際には、工事着工予定日の最低60日以上前に市教育委員会へ照会し、周知の埋蔵文化財の包蔵地であるかどうかの確認をお願いします。

お問い合わせ 生涯学習推進室
学術文化財係（内線224）

ゆーぶる葦崎より お知らせ

ゆーぶる葦崎では、次の日程で教室を開催するため、当日は一般のお客様のプール利用はできません。よろしくご理解、ご協力をお願いします。

■ウォーキング教室

午前10時～12時

7月7日（木）・14日（木）

■フリー教室

午前10時30分～午後2時

7月16日・8月27日・9月

10日・10月22日

*全て土曜日です。

平成17年度 第1回ふるさと歴史再発見ウォーク 信仰の山「苗敷山」ウォーク開催

— 神秘信仰空間に足を踏み入れてみよう —

みなさんは、甲府盆地が昔湖だったという伝説を聞いたことがありますか？その湖を切開いて、今の甲府盆地ができて、人々が田畑を耕すことができるようになったという伝説を？湖を切開いた神様の伝説を持つ山が「苗敷山」です。この山は、平安時代から現在に至るまで長い間信仰の対象となってきました。そんな山の中には寺跡や平安時代の生活道具などが数多く残っています。そんな信仰の山を探検してみようという企画です。

日 時 7月24日（日）

集合時間 午前8時20分 解散時間 午後3時頃

集合場所 市役所駐車場（徒歩スピードにより変動し、目安です。）

定 員 40名（要申込み。定員になり次第締め切り。）

申込先 市中央民会館 ☎ 22-1121（月）

申込受付期間 6月29日（水）～7月15日（金）

お問い合わせ 生涯学習推進室学術文化財（内線224）

*雨天中止。

*標高千メートルの山です。登山をするものとお考えください。健脚者向けのウォーク事業となっております。険しい箇所もありますのでご承知おきください。

*昼食・飲み物などは各自でご用意ください。

また、暑さ対策なども自己管理をお願いします。

男女共同参画推進情報コーナー 第4回 変えよう 自分と 未来！

※「ジェンダー」について

ジェンダーとは、生物学的な性別を示すセックスに対して、長い歴史の中で社会的・文化的に創られた男女の差異を指すものです。

しかし、わたしたちは、しばしばこのジェンダーを固定的に受け止めて、多様な個性を持つ人間を「男とはこういうものである」「女は、こうあるべきだ」と決めつけてしまいがちです。その結果、個人の能力や個性の発揮を妨げることにもなりかねません。

男女共同参画社会は、ジェンダーに敏感な視点を取り入れ、固定的役割分担を反映した制度・慣行を見直し、男女の社会における活動の選択に対し、多様性を尊重する社会の形成を目指しています。決して、男女差全てを機械的、画一的に解消することを求めているわけではありません。

毎月第1日曜日は、男女共同参画の日

7月の標語

栄養カロリリー考えて、
家族みんな楽しい料理

第11回「武田の里音楽祭」

小中学生出場者募集

毎年恒例となりました、武田の里音楽祭。今年は「おもしろ音楽会」をテーマに、オーケストラをバックに歌います。大ホールの舞台で歌いたい子はぜひ集まって下さい。

応募要領

1・対象 小中学生
2・応募方法 市文化ホール事務局か市中央公民館窓口（市民会館内）のどちらかに提出して下さい。

3・応募締切 9月3日（土）

4・練習日 9月3日（土）から毎週土曜日、市民会館を中心に行います。

実施概要

1・開催日時 12月23日（祝）午後2時30分

開演

2・開催場所 市文化ホール・大ホール

3・演奏曲目

オペラ落語「カルメン」／ジュニア・オーケストラ・ウーロン亭ちや太郎
「みんなの歌メドレー」／世界編／ジュニア

「川の流れるように」／一般・ジュニア

4・出演者 指揮者／江上孝則

合唱／武田の里音楽祭合唱団

合唱指導／芦沢ひろ子（一般）、

星ひろ美（ジュニア）

管弦楽／N響団友オーケストラ

お問い合わせ

市文化ホール

☎20-1155（月曜休館）

平成18年韮崎市成人式実行委員募集

成人式「あなたのアイディアと力で創り上げてみませんか！」

市では、公募による実行委員会を組織し、市と実行委員がチームを組んで、企画段階から手づくりの「成人式」を実施します。

来年、成人式を迎える方はもちろん、再来年以降に成人式を迎える方、成人式は何年も前に済ませたけれど、こんな成人式がいいという思いのある方「記念すべきこの日を盛り上げよう」「思い出に残る成人式を自らの手でつくりあげてみよう」という皆さんの参加をお待ちしています。

募集定員 10名（定員になり次第締め切ります。）

応募資格 18歳から25歳までの市内在住の方（高校生は除く）

実行委員会の会議に出席できる方

（成人式実施までに夜2時間程度の会議を数回行う予定です）

ボランティアで活動ができる方

内 容 成人式事業の企画・運営など

募集期限 平成17年8月26日（金）

平成18年成人式の日時及び会場

開催日時 平成18年1月8日（日）午後1時30分

開催場所 市文化ホール

お申し込み・問い合わせ

韮崎市教育委員会 生涯学習推進室 ☎22-1111内線(222・223)





「所得状況届」の提出をお願いします

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当を受給している方（7月中に認定請求された方を含む）は、7月下旬頃所得状況届の様式を送付しますので、期限内に提出してください。

なお、提出のない場合は、8月以降の手当が差し止められることもありますのでご注意ください。

お問い合わせ 福祉室障害者福祉保護係（内線134・135）

夏休み「きこえ」と「ことば」の相談会開催

お子さまの「きこえ」と「ことば」のことで少しでも不安のある方は、ぜひこの機会にご相談ください。言語聴覚士の資格のある教員がご相談に応じます。来校されるのが難しい方は電話やメールでの相談も受けております。

相談内容

- ① お子さまの「きこえ」と「ことば」に関する相談
- ② 「きこえ」「ことば」不安のあるお子さまへの関わり方のアドバイス（育児相談）
- ③ 聴力測定
- ④ 補聴器調整

日時 7月17日（日）～22日（金）午前9時から午後5時まで

場所 山梨県立ろう学校 幼児指導室

夏のEye愛ひとみ相談会

お子さまの見え方について不安を感じている方、成人されてから目に障害を持ち悩んでいる方、視覚に問題があるお子さんを指導されている先生など、目のことでお悩みの方は、どなたでもお気軽にご相談ください。

相談ください。

日時及び場所

7月17日（日） 鯉沢町総合福祉センター

7月18日（月） 都留市ふるさと会館3階第3研修室

7月30日（土） 山梨県立盲学校六星館

時間はいずれの日も、午前10時～午後4時

相談費用 無料

申込方法 前日までに電話で申込みをお願いします。受付時間は、平日午前9時～午後5時

連絡先 山梨県立盲学校視覚障害教育相談・支援センター

055-226-3361

「サマースクール」開催

「見え方」に心配のある方やその保護者・支援されている方等を対象にサマースクールを開催します。同じ悩みを持つ方と話をしたり情報交換したりできるいい機会です。お気軽にお問い合わせください。

日時 7月31日（日）

午前9時30分～12時

場所 山梨県立盲学校

申込期限 7月9日までに電話で申込みをお願いします。

連絡先 山梨県立盲学校視覚障害教育相談・支援センター

055-226-3361

身体状況や生活環境、介護の状況に合わせた福祉用具の選択や住宅の改修について、より専門的な情報提供や相談対応を目的に、理学療法士・作業療法士・一級建築士による、福祉用具・住宅改修相談を実施しています。

相談日時および相談員

毎月 第1水曜日 理学療法士

第2水曜日 理学療法士または作業療法士

第3水曜日 作業療法士

第4水曜日 建築士

第2土曜日 建築士と理学療法士または作業療法士

午後2時より午後4時まで

※国民の祝日によって、日程が変更になることが有ります。

場所 甲府市北新1-2-12 県福祉プラザ1階 県立介護実習普及センター 展示室

お問い合わせ 県立介護実習普及センター

055-254-8680

在宅障害（児）者療育指導事業

ヨーガ教室のお知らせ

ヨーガで心も体も健康に！

日時 毎月第3木曜日 午後1時30分～午後3時30分（6月からはじまりました）

場所 老人福祉センター

対象者 障がい者の方、障がい児・者の家族

持ち物 バスタオル

申し込み 市社会福祉協議会 ☎22-6944

※託児要相談

福祉用具・住宅改修相談開催

身体状況や生活環境、介護の状況に合わせた福祉用具の選択や住宅の改修について、より専門的な情報提供や相談対応を目的に、理学療法士・作業療法士・一級建築士による、福祉用具・住宅改修相談を実施しています。

相談日時および相談員

毎月 第1水曜日 理学療法士

第2水曜日 理学療法士または作業療法士

第3水曜日 作業療法士

第4水曜日 建築士

第2土曜日 建築士と理学療法士または作業療法士

午後2時より午後4時まで

※国民の祝日によって、日程が変更になることが有ります。

場所 甲府市北新1-2-12 県福祉プラザ1階 県立介護実習普及センター 展示室

お問い合わせ 県立介護実習普及センター

055-254-8680



夏休み親子映画会 のお知らせ

恒例の「夏休み親子映画会」を開催します。子どもから大人まで楽しめる映画を企画しました。友だちやお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんご家族おそろいで夏休みの一日をお楽しみください。

入場無料、申込み不要です。なお、駐車場は限りがありますのでご了承ください。

日時 7月23日(土)

上映時間 午前10時～12時
午後1時30分～3時30分
(午前・午後とも同じ内容です)

場所 市民会館5階大ホール

上映内容

「マスク2」

「ともだちくるかな」

主催 市教育委員会・市中央公民館

伝統文化こども舞踊教室

「伝統文化こども舞踊教室」は、伝統的な舞踊を子どもたちが体験・習得することにより、心の豊かな人間性を育てることを目的にしています。

対象 小学1年生～中学3年生

会場 市民会館 3階和室
実施日 毎月第1・3土曜日
(7月16日より)

定員 30名

参加料 無料

申し込み・お問い合わせ

市文化協会舞踊部

岩下 末治 ☎22-0141

第50回武田の里葦崎文化祭 一般展示作品募集

市教育委員会では、「第50回武田の里葦崎市文化祭」で展示する作品を募集しています。

日頃の成果を披露してみませんか。

展示期間 11月11日(金)～13日(日)

展示場所 市文化ホール

参加資格 市内在住者または、市内に在勤する方。

申込期限 8月26日(金)

応募申込方法

申し込み及び作品ジャンルなど詳細は各地区公民館主事にお尋ねください。

お問い合わせ

生涯学習推進室 社会教育係
(内線223)

竹で玩具をつくってみよう!

お金を出せば簡単に手に入る事ができる世の中になり、自分たちで遊ぶものを創造する機会がなくなってきたように思われます。身近な竹で玩具をつくる体験を通して、豊かな想像力・創作力を養い、同じくらいの年頃の子どもたちと新たに友達になることができます。ぜひ、参加してみませんか。

日時 8月7日(日) 午前9時～午後1時

場所 市勤労青年センター
(穂坂町) ☎22-8274

対象 小学4年生～6年生

定員 20名

参加費 300円程度(傷害保険料、昼食代等)

申込期限 7月20日(水)

*定員を超えた場合は抽選となります。

お申込み 生涯学習推進室

(内線223)

いきいき生涯学習講座 「はじめての篆刻」

日時 8月22日(月)・29日(月) 午後2時～4時30分
場所 市民会館4階大会議室
講師 日展作家 佐野弘和氏・小林成仁氏

定員 15名(定員になり次第締切)

費用 教材費500円

持ち物 自入れ用鉛筆(2Bまたは3B)、消しゴム(あるかたは小筆・すずり・墨汁・朱墨)

申し込み・お問い合わせ

市中央公民館 ☎22-1121

「今年も暑い夏がやってくる!」市営プールオープン

今年も市営総合運動場プールが開設されます。お気軽にご利用ください。

開設期間 7月18日(月)～8月25日(木) 午前9時～

正午・午後1時～4時

※月曜日はお休みです。ただし、7月18日「海の日」は開設します。

料金(半日単位)

一般・大学生 100円

高校生以下 50円

お問い合わせ スポーツ振興室

☎22-0498

カレンダー 7

日月火水木金土

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

くらしの情 報

行事の詳しい内容は主催者にお問い合わせください。

子育てサロン
「銀河鉄道」へのお誘い

親子で楽しめる活動をしています。

●「もしも災害が起こったら…」

他人事で済まされない災害避難場所や市の防災について学びましょう。

日時 7月13日(水) 午前10時30分～11時30分

場所 市民会館4階大会議室

●水あそび

日時 8月10日(水) 午前10時30分～11時30分

場所 市営プール

お問い合わせ 子育てサロン「銀河鉄道」事務局 ☎221121 市中央公民館内)

親子にこにこ料理教室

参加者募集

毎日、お母さん達が家族のために食事のしたくをしてくれていますね。夏休みの1日を親子で料理作りをたのしみましょう。

実施日時 8月3日(水) 午前9時30分～12時

対象者 市内小中学生親子

募集定員 親子20組(40人)

先着20組定員になりしだい締切

会場 市保健福祉センター

指導者 栄養士・市食生活改善推進員・ヘルスサポーター

参加費 無料

持ち物 エプロン・三角巾

申込み方法 7月4日(月)

7月15日(金) までに市保健福祉センター窓口または、電話にて申込みをしてください。

※お父さん・お母さんが都合の悪い方はご家族どなたでも結構です。

申込み・お問い合わせ

市保健福祉センター 健康推進室保健予防係

☎234310

自動車保険請求

相談センター設置

近年、交通事故の態様も複雑化して、その解決に困りの方も多くなっております。日本損害保険協会では、これらの方々のために「自動車保険請求相談センター」を設置し、自動車損害賠償責任保険、任意自動車保険の請求について、無料で相談を受けていますので、ご利用下さい。

連絡先 日本損害保険協会

関東支部 甲府自動車保険請求相談センター

☎0552288335

市民講座を開催します

武田の里婦人大学7月講座及び男女共同参画推進講演会を兼ねて市民講座を開催します。ぜひ、お申し込みのうえご参加ください。

日時 7月9日(土) 午後1時30分～午後3時30分

場所 市文化ホール大ホール

演題 「あなたと私のもっとすてきな関係」

講師 人材育成コンサルタント

辛淑玉氏

申込み 生涯学習推進室

(内線222・223)

「災害は忘れなくても、やってくる、普段からの訓練が、大切です」

自治会・自主防災会・生涯学習等を中心に、市内全般に渡り、市消防局では、各種防災に対する訓練を実施し、災害に対して地域の防災力を高めて被害を少しでも軽減することを目的に訓練を行っています。また、市民の皆さんと防火・防災・救急等に関して、意見交換の場としても、活用していただきたいと思っています。

訓練の種類は消火器を使つての消火訓練・三角巾での応急手当・地域の消火栓の使用方法及び災害時の避難・救出のしかた、通報の訓練・防災全般に関する相談等になります。各自治会、自主防災会の会長、組長名にてお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ

市消防局 ☎223311 内線30 末木・興水

市警察署協議会

委員紹介

このたび、市警察署協議会として、市から次の2名の方が平成17年6月1日から2年の任期で再任されました。

円野町 内藤 久夫氏

竜岡町 藤原 福子氏

地域の代表者として、住民と警察とのパイプ役としての活躍が期待されます。

峡北広域行政事務組合 消防職員採用試験

峡北広域行政事務組合では、平成18年4月採用の消防職員を募集します。

採用予定 若干名（性別不問）

受験資格

学歴要件 救急救命士の有資格者（資格取得見込みの者含む）及び大学を卒業した者（短期大学を除く）又は平成18年3月までに卒業見込みの者

年齢要件 昭和54年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた者

住所要件 平成17年4月1日から引き続き、北杜市、北巨摩郡小淵沢町及び甲斐市（旧双葉町）に住所を有する者（ただし修学等のため当該地域内に住所を有さない者を含む）
その他の要件

① 日本国籍を有する者

② 地方公務員法第16条に該当しない者

③ 消防職員としての身体要件を備えている者

申込受付期間 平成17年7月13日（水）から8月3日（水）まで（土、日、祝日は除く）

なお、申込書及び試験実施要綱等は7月5日（火）より峡北広域行政事務組合総務課で配布します。

お問い合わせ 峡北広域行政事務組合総務課 ☎22 3311 内線20・58

情報提供をお願いします！ 葦崎市体育協会より

昭和30年5月に葦崎市体育協会が正式に設立してから50年が経過し、葦崎市体育祭りも50回目を数え、現在、盛大に開催されているところであります。

当協会では、この節目の年を迎え、50年の本市スポーツの足跡を振り返ると共に、さらなる本市のスポーツ振興を祈念し、記念誌を編纂したいと考えております。

つきましては、この50年における本市のスポーツに関する足跡を詳細に残すため、どんなことでも構いませんので、写真や資料等の情報をお持ちの方は、左記まで情報提供をお願いいたします。

提供いただきました資料等は、丁寧に扱うのは当然のこと、必ずお返しいたしますので、ご協力お願いいたします。

葦崎市体育協会50周年記念誌編纂委員会

〒407-0024
葦崎市本町4-9-2
☎22 8062

文化ホール・チケット情報

※4月1日から建物内禁煙となりました。ご協力をお願いします。

◆ 錦織健リサイタル

7月24日（日）18：00開演／大ホール 全席指定 一般3,500円、会員3,000円

日本最高峰のテノールが葦崎で2度目のリサイタルを開催前半は日本の歌曲、休憩をはさみ後半ではオペラ曲を中心に人気プログラムを用意します。ピアノ伴奏は多田聡子。会員は500円割引です。

☎20-1155 市文化ホール

◆ 映画「ハウルの動く城」

7月31日（日）10：00、13：30上映／大ホール 全席自由 前売大人1,200円 前売中学生以下800円

内容 “ヒロインは90歳の少女。恋人は弱虫の魔法使い” 宮崎アニメの最新作を葦崎で上映します。

☎20-1155 市文化ホール

◆ わくわくドキドキ夢体験

8月20日（土）／大ホール 全席自由 入場無料

1000人収容の大ホールを地域の子供たちに無料で開放します。お申し込みは7月5日（火）から8月6日（土）、人数制限がありますので詳細はお問い合わせください。

☎20-1155 市文化ホール

◆ 北甲斐ジュニア美術展

8月20日（土）～28日（日）／美術展示室 入場無料

地域の子供たちの絵を美術展示室に展示します。優秀作品には岸ユキ館長から賞が与えられます。お申し込みは7月5日（火）から7月31日（日）、詳細はお問い合わせください。

☎20-1155 市文化ホール

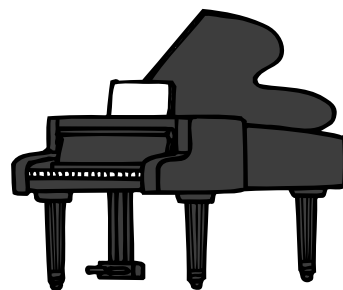
◆ ユンディ・リ ピアノリサイタル

9月19日（祝）18：00開演／大ホール 全席指定 S席10,000円 A席8,000円 B席6,000円

2000年、18歳にしてショパン国際ピアノ・コンクール優勝。予定プログラム：ピアノ・ソナタ第10番 ハ長調K.330（モーツァルト）、謝肉祭（シューマン）、アンダンテ・スピナートと華麗な大ポロネーズ 変ホ長調Op.22（ショパン）、スペイン狂詩曲（リスト）＊都合により変更になる場合があります

☎20-1155 葦崎市文化ホール

問い合わせ先 葦崎市文化ホール（☎0551-20-1155）（月曜休館）詳しくはホームページで <http://www.nirasaki.net>



光ファイバサービスの誘致活動のお知らせ

私たち「にらさき光ネット推進会」では、韮崎市全域で高速情報通信（光ファイバ）サービスが使えるよう誘致活動を行っています。

まず、第一次推進地区として、情報通信環境が非常に悪く、全くサービスの開始スケジュールさえ決まっていない釜無川右岸地域の誘致活動を行ったところ、一社が、この地域一帯である程度まとまった数の仮申込を条件にサービス開始の約束をしてくれたのです。

インターネット環境に不満を持っている方・これから始めようと思っている方、この機会に誘致活動にご協力くださいますようお願いいたします。

料金その他詳しくは、にらさき光ネット推進会事務局までお問い合わせください。

*第1次推進エリア…円野・清哲・神山・旭・大草・竜岡地区

問い合わせ先…にらさき光ネット推進会事務局（韮崎市商工会内）☎22-2204

E-mail nirasaki@shokokai-yamanashi.or.jp

U R L <http://www.shokokai-yamanashi.or.jp/~nirasaki/>



社団法人韮崎青年会議所35周年記念公開例会
和の鉄人道場六三郎さんと
はじめよう山梨の
スローフード2005 講演会

スローフード運動とは、20年ほど前にイタリアで始まった、各地の環境・文化に則した多彩な食を守り、発展させていけば、それが結果として人にとって居心地の良い世界をつくることになるという考えです。

日時 7月17日（日） 開場 午後0時30分 開演 午後1時

会場 北杜市須玉町 ふれあい館

入場料 無料 往復ハガキにて整理券をお申し込みください。応募多数の場合抽選になります。（400名）
申し込み 往復ハガキに住所・氏名・電話番号・希望人数（最大4名）を明記の上、下記までご応募ください。（お一人につき1通の応募といたします）

応募先 〒407-8799 韮崎郵便局留 社団法人 韮崎青年会議所 講演会係

応募締切 7月7日（木） 必着

地産地消の料理コンテスト大募集

書類選考による優秀作品7点を、7月17日（日）実演し、道場六三郎先生が審査、講評を行い優勝者を発表します。

参加資格 年齢、性別、プロ、アマ問わず・グループ参加の場合、1グループ4名まで・7月17日（日）の実演コンテストに参加できる方

募集内容・テーマ ①身の回りにある地元の食材を使ったこだわりの一品 ②あなた風に創作した伝統食 ③我が家に伝わる料理 以上のどれかに1つ以上に該当するものかつ、未発表のオリジナル料理で、この時期に合わせた物、手に入る食材を使用して、4人分のレシピ（材料と作り方）を書いて下さい。

応募締切 7月7日（木） 必着

※応募方法等、くわしい内容についてはお問い合わせ先まで。

お問い合わせ 社団法人 韮崎青年会議所35周年事務局（稲葉）

☎・☎ 23-4555 Eメール jc@newwell.jp

文芸コーナー

俳句（協力 文化協会俳句部）

夜神楽や河原部さんの夏祭

知見寺すゝむ

鐘楼の墨染ひかる七変化

東條しげる

人通り抜けたる梅雨の簾越し

坂本 公夫

継ぐ子なし植田に写る逆さ富士

保坂 静を

貨物駅乱れ咲き継ぐさるすべり

上野 和賀

川柳（協力 文化協会川柳部）

本心が見えたお世辞の言葉尻

大柴とみ子

押し寄せる波にとまどう老の義理

望月よしの

黒幕の野心渦巻く楽屋裏

藤巻 朱実

晩節を気楽に生きる設計図

沢野 道夫

火も水も浴びて男の貌かおとなる

浅川のぼる

みんなの広場に、サークルやいろいろな活動など、紹介したいものをおよせ下さい。写真に紹介文を添えて送って下さい。また、俳句、川柳などの作品も募集しています。



開館時間 午前9時～午後5時

★休館日のお知らせ

4日(月)・11日(月)・18日(月)

25日(月)・29日(金)

☆ 新 着 図 書 ☆

(図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1424号より)
一般書

◆「なっとく!マネー塾」 日本経済新聞社編

国や会社に頼れない自己責任の時代に必要とされる確かなマネー知識を伝授。株式、投資信託、外貨投資など資産運用から生命保険、住宅ローン、税金まで取り上げて解説。『日本経済新聞』の連載「マネー入門」をまとめる

◆「マザー・ネイチャー 上・下」 サラ・B・ハーディー著

近年あらゆる生物で、実に多彩で計算高いメスの繁殖行動が発見され、それとともにメスが進化に果たす驚くべき役割も明らかになってきた。母性の神話を打ち破り、進化論の新たな局面に挑む。

◆「幸福な結末」 辻 仁成著

いつまでも失うことのできないものを、わたしはきっと愛と呼ぶ。男と女が運命によって呼び合わされたとき、新たな人生が始まり、明日への希望と祈りに包まれる。光の都・ブリュッセル発、愛の物語。

児童書

◆「しらぎくさんのどんぐりパン」 なかがわちひろ作

その小さなおばあさんの家は、たくさんのものであふれかえていました。さわこはガラスの小瓶を、せいやは小さな青い石を手に取りました……。忘れ去られたものにちゃんと役割を与えてくれるしらぎくさんの魔法。

◆「ブルーベリー・ソースの季節」 ポリー・ホーヴァート著

少女ラチェットは、おばあさんのティリーとペンペンの家を訪れた。2人は、次々に嘘みtainな昔話を語る。おまけに、実際の生活でもへんてこな事件の連続……。ちょっと変わった成長物語。

◆「びっくり水族館」 長 新太著

広げると全長役2.8mのパノラマ大画面。何がとび出すかわからない、びっくり箱のような水族館が開館!ナンセンスなユーモアのたっぷりきいた、不思議な海の世界が楽しめる絵巻えほん。

◎ この他にもたくさん入荷しております。予約もお受けいたしますので多数ご利用ください。

★朗読のつどい 7月2日(土) 午後2時～

市民会館4階大会議室

村上春樹作「沈黙」 朗読 早川美智子さん

藤沢周平作「朝顔」 朗読 小山喜美子さん です。

お楽しみに! ※なお、次回は8/6(土)です

★だっこの会 7月20日(水) 午前10時30分～

市民会館3階和室

★おはなし会 7月30日(土) 午後2時～

市民会館3階和室

材料(4人分)

さけるチーズ.....240g
玉ねぎ.....中1個
きゅうり.....1本
青じそ.....6枚
ミニトマト.....4個
ドレッシング
酢.....大さじ2
しょうゆ.....大さじ1
砂糖.....小さじ2
塩.....小さじ2/3
ごま油.....小さじ2

一人当たりの栄養価

エネルギー.....55kcal
タンパク質.....26g
カルシウム.....45mg
塩分.....12g

作り方

1 さけるチーズは半分に切つて、細かくさいておく。
きゅうりは板ずりをして、塩を洗い流し、輪切りにする。
玉ねぎは薄切りにして、5分位水にさらし、水気を切っておく。青じそはせん切りにして水にさらし、水気を切つて



マイクッキング

No.28

おく。トマトは四つに切る。
2 ドレッシングの調味料をボウルに入れ、良く混ぜ合わせる。
3 ボウルにトマト以外を入れて、和える。器に盛ってトマトを飾る。

* 一口メモ *

カルシウムとビタミンAを多く含んでいてしかも、これからの季節にピッタリです。新玉ねぎはみずみずしく、辛みも少ないので、今の時期にいたくには、最適です。かに風味かまぼこや、わかめ、糸みつばなども合いますので、色々なバリエーションで召し上がってください。

協力 藤井町食生活改善推進員会

児童センターで遊ぼう！

* ダンベル教室 *

荏崎 7月4日(月) AM10:30~11:30
※講師・・・野尻美穂子先生・小池すみ子先生

* ビバ縁故節 *

北西 7月5日(火) AM10:30~11:30
※講師・・・石川千夏先生

* 幼児安全法講習会(救急法) *

甘利 7月7日(木) AM10:30~11:30
※講師・・・日赤山梨県支部

* 子育て講習会(中央公民館主催事業) *

「英語のうたと世界のお話し広場」
北西 7月8日(金) AM10:30~11:30
※講師・・・羽田美恵子先生

* 子育て講習会(要予約・有料) *

「シルバーアクセサリーを作ろう」
荏崎 7月11日(月) AM10:30~11:30
※講師・・・望月みはる先生

* 親子で遊ぼう(お絵かき) *

甘利 7月5日(火) 6日(水) 8日(金) AM11:00~

* 親子で遊ぼう(折紙) *

荏崎 7月 6日(水) ~ 8日(金) AM11:00~
北西 7月12日(火) ~15日(金) AM11:00~

小学生対象

* ビバ縁故節 *

北東 7月 6日(水) PM3:00~
甘利 7月13日(水) PM3:00~
北西 7月26日(火) AM10:30~
※講師・・・石川千夏先生

* さちかぜ号 *

北西 7月19日(火) PM3:00~
北東 7月20日(水) PM2:00~
※講師・・・山梨県警

* 夏祭り *

北東 7月19日(火) PM2:00~
甘利 7月20日(水) PM2:00~
荏崎 7月20日(水) PM3:00~
北西 7月29日(金) PM2:30~

○小学生の行事は「パソコンを楽しもう」など他にもあります。各児童センターに問い合わせるか、各センターのセンターだよりを参照してください。

0~6歳(未就園)児を持つ保護者(母・父・祖母・祖父どなたでも)行事のない日でもお子さんと一緒に遊びに来てください。

北東児童センター ☎23-5550 甘利児童センター ☎23-1535
北西児童センター ☎22-1775 荏崎児童センター ☎22-7687

子育て支援センターに いらっしゃいませんか？



* 子育てトーク

7月6日(水)・8月3日(水) AM10:30~
(支援センター)

* 夏祭りに参加しましょう

7月1日(金) PM4:00~ (藤井保育園園庭)
※要予約・親子30組・有料

* 作って遊ぼう

7月8日(金) AM10:30~ (支援センター)
持ち物・280mlと500mlのペットボトル各1

* 体位測定

7月12日(火) AM10:30~ (支援センター)

* ふれ合い遊びを楽しもう

7月15日(金) AM10:30~ (支援センター)

* 乳幼児期の食事について

7月19日(火) AM10:30~ (支援センター)

* 「第2回親子カウンセリング教室」

7月22日(金) AM10:00~ (支援センター)
※講師・・・新津小児科カウンセラー 川辺 修作 先生

* 子育てパパママ講座

7月23日(土) AM10:30~ (支援センター)
※講師・・・新津小児科 カウンセラー川辺 修作 先生

* 誕生会に参加しましょう

7月26日(火) AM10:00~ (支援センター・
藤井保育園遊戯室)

* 簡単ビーズアクセサリー作り

7月29日(金) AM10:00~ (支援センター)
※講師・・・ビーズインストラクター 保坂 綾 先生
※要予約・親子10組・有料

☆利用時間 月曜日~金曜日 AM10:00~12:00

保育園開放日 毎週水曜日 AM10:00~12:00

子育て相談 (面談 AM8:30~12:00)
(電話相談 AM8:30~PM5:00)

☆問い合わせ

荏崎市地域子育て支援センター(藤井保育園内)
☎23-7676(FAX兼用)

7月の健康カレンダー

教室

持ち物
・各種健康手帳
・筆記用具
・教室に応じて体操
のできる服装

	実施日	時間	備考	会場
パパ・ママ学級 (Bコース1)	11日(月)	13:30~	妊産婦の食事・ 妊婦体操	保健福祉 センター (市立病院隣) (☎23-4310)
機能訓練教室	1,4,6,8,11,13,15,20,22, 25,27,29日8月1,3,5日	13:30~		
すくすく教室	12日(火)	13:00~	対象:H16年12月生まれ	
よちよち教室	26日(火)	13:00~	対象:H16年8月生まれ	
のびのび教室	27日(水)	13:00~	対象:H15年6月生まれ	
禁煙教室	13日(水)	9:00~	要予約	
体改善 “にこにこ”講座	Aコース② 5日(火) Bコース② 6日(水) Aコース③ 19日(火) Bコース③ 20日(水)	9:00~	要予約	

健康相談

持ち物
・各種健康手帳

	実施日	時間	備考	会場
母子健康手帳交付 一般健康相談	毎週月・木曜日	9:30 ~ 16:00		保健福祉センター (市立病院隣) (☎23-4310)
育児相談	28日(木)	9:30 ~ 16:00	要予約	

乳幼児の健診

持ち物
・母子健康手帳
・バスタオル
・保険証
・印鑑

健診名	対象児	健診日	受付時間	会場
4ヵ月児	H17年3月生まれ	29日(金)	1日~15日生まれ 13:00~13:20 16日~31日生まれ 13:30~13:50 ※上記の時間にこ られない方も14:00 までには受付を済ま せてください。	保健福祉センター (市立病院隣) (☎23-4310)
1歳6ヵ月児	H15年12月生まれ	15日(金)		
3歳児	H14年6月生まれ	22日(金)		

予防接種

持ち物
・母子健康手帳
・問診票

接種名	対象児	接種日	受付時間	会場
今月はありません				

医療Q&A

「脳卒中について」

Q: 脳卒中について教えてください。

A: 脳卒中とは、脳の血管の病気によって急激に神経系の症状を生じてくるものをいいます。具体的には、脳の血管がつまるか、破けて出血するかのどちらかになります。脳の血管がつまる場合、そこから先の脳に血液が行かなくなり、脳が仕事を出来なくなります。これは脳梗塞と呼ばれ、動脈硬化を起こした脳の血管がつまる脳血栓症と、心臓から血栓が飛んできてつまる脳塞栓症に大別されます。つまった血管の場所によって、麻痺や言語障害などが出現します。一方脳の血管が破けて出血するものには、脳出血とくも膜下出血があります。脳出血は脳の深部の細かい動脈が出血して脳の中に血の塊を作るため、やはり麻痺などが出ます。くも膜下出血は、脳動脈瘤という血管の「こぶ」が破けて主として脳の底面に出血するもので、突然の激しい頭痛と嘔吐が特徴です。くも膜下出血は、再出血を防止するため、通常は手術が必要となります。

市立病院 医長

八木下 勉





老人福祉センターバス

7月の巡回日程

日程に変更がある場合には、地区長を通じて連絡します。

4月	大草町全区
5火	竜岡町全区
6水	祖母石・一ツ谷・水神町・1～5丁目・西町・若宮町・旭町・日の出町・富士見ヶ丘・中島町・高河原
7木	富士見1～3丁目・岩下・上の山
8金	穂坂町権現沢・上の原・上今井・原・長久保
11月	穂坂町日の城・三之蔵・三ツ沢上・下・飯米場
12火	穂坂町柳平・宮久保・鳥の小池
13水	藤井町全区
14木	中田町・穴山町全区
15金	円野町全区
19火	清哲・神山町全区
20水	静心寮
21木	旭町全区
22金	老壮大学
25月	大草町全区
26火	竜岡町全区
27水	祖母石・一ツ谷・水神町・1～5丁目・西町・若宮町・旭町・日の出町・富士見ヶ丘・中島町・高河原
28木	富士見1～3丁目・岩下・上の山
29金	穂坂町権現沢・上の原・上今井・原・長久保
8/1月	穂坂町日の城・三之蔵・三ツ沢上・下・飯米場
2火	穂坂町柳平・宮久保・鳥の小池
3水	藤井全区
4木	中田・穴山町全区

各種税等の納期限

市県民税（普徴）第1期
7月15日（金）
固定資産税 第2期
8月1日（月）

心配ごと相談

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談。

実施日	場所	時間
毎週月曜日	市役所	10:00～15:00

子どもの相談

子どもの教育など子育てに関する悩みの相談。

実施日	場所	時間
毎週木曜日	市民会館	10:00～16:00

結婚相談

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力します。

（要予約）
☎22-9711

実施日	場所	時間
毎週火・金曜日	結婚相談所 （市民会館1階）	13:00～16:00

行政相談

国や県、市の行政などについての相談。

実施日	場所	時間
第1・2・4月曜日	市役所	13:00～15:00

学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談。

実施日	場所	時間
毎週月・火・水曜日	市民会館	9:30～16:00

無料法律相談

法律的な相談であればどんな内容でも可。1人30分 7月の予約受付は7月11日（月）AM9:00～電話受付

（要予約）
企画財政室
（内線322・323）

実施日	場所	時間
28日（木）	市役所	13:00～16:00

市民栄養相談

『食』に関することで、心配なことや聞いてみたい事がありましたら、いつでも栄養士が相談に応じます。（あらかじめ相談日時を電話予約して下さい。）

相談場所 保健福祉センター ☎23-4310

物忘れ相談

物忘れや痴呆予防・介護についての相談に応じます

実施日	場所	時間
毎月第2火曜日	保健福祉センター	9:30～16:00

今月の行事等

6日（水）社放研すずらん	PM 1:30	市民会館
9日（土）社放研もみじ	PM 8:00	藤井公民館
武田の里婦人大学 （男女共同参画推進講演会）	PM 1:30	市文化ホール
12日（火）社放研ほほえみ	PM 8:00	竜岡公民館
19日（火）社放研あすなろ	AM 10:00	市民会館
22日（金）老壮大学	PM 12:30	市民会館

市民憲章（昭和44年10月制定）

1 自然を愛し、美しいまちをつくりましょう。

1 勤労を尊び、豊かなまちをつくりましょう。

1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。

市の花 つつじ（昭和43年10月制定） 市の木 こぶし
市の鳥 チョウゲンボウ（平成元年4月制定）



ゲートボール大会

6月16日（木）釜無川河川公園において、ゲートボール大会が開催されました。当日は小雨降る中、熱戦がくりひろげられました。



プリンセス天功さん来訪

5月18日（水）プリンセス天功さんが静心寮を慰問してくださいました。

わが家の主役
写真を募集しています

わが家の主役



思いやりの気持ちを
大切にね!!

愛斗（まなと）くん

平成16年8月11日生

旭町上条北割

西家 明男・博子さん長男



チエコ来日団来訪

5月19日（木）2005日本・EU市民交流事業で来日した、チエコ共和国訪日団と穂坂小学校の児童との交流会が行われました。夏には、穂坂サッカースポーツクラブのメンバーが訪チエコし、サッカーを通じて更なる交流が進められます。

正しい知識で歯の寿命を延ばそう
6月5日（日）フジモビル駐車場で歯の無料健康相談が実施されました。たくさんの方が家族連れで参加し、歯のチェックと相談を受けました。会場では栄養相談も実施していて、歯の健康相談とあわせて一日中賑わいました。



第25回武田の里にらさきサッカーフェスティバルが開催されます。市民の皆様の応援よろしくお願ひします。

県内外の有力チームを招き、葦崎中央公園をメイン会場に開催される恒例のサッカーイベントです。

小学生・中学生・高校・女子・シニアのカテゴリー毎に熱戦が展開されます。

暑い時の開催となりますが、今年で25回と伝統のある大会です。是非観戦していただき、地元チームを中心に応援してください。

日程・参加地元チーム

中学生 7月9日（土）10日（日）

葦崎東・西中学校・葦崎SC

小学生 7月16日（土）17日（日）

市内各少年団・葦崎SC

高校生 7月23日（土）25日（月）

葦崎高校・葦崎工業高校

女子 7月30日（土）・31日（日）

葦崎レディースFC

シニア 11月5日（土）・6日（日）

山梨60雀SC

※詳しい日程につきましては、スポーツ振興室まで問い合わせください。

☎ 22-0498

市の人口（5月1日現在）

男16,394人 女16,734人 計 33,128人 前月比-4人
世帯数 12,025世帯 前月比-2世帯

健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。

6月中に市が支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険122,380,823円（前月比5.12%減）*1人当り 13,602円
老人保健 213,839,020円（前月比10.45%減）*1人当り 52,054円