

広報

にらさき

A PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

No.692 (平成17年9月号)

- 発行/葦崎市 〒407-8501 山梨県葦崎市水神一丁目3-1
- 編集/企画財政課企画財政室・印刷(株)サンニチ印刷・毎月1日発行
- TEL/0551-22-1111 FAX 0551-22-8479
- URL/http://www.city.nirasaki.lg.jp

もくじ

9月11日は投票に行こう!	P 2	くらしの情報	P12~
新農業委員が決定しました	P 3	みんなのひろば	P15
「都市計画マスタープランの策定に向けて」	P 4	図書館だより	P16
下水道に接続しましょう	P 5	児童センターで遊ぼう	P17
共に創る葦崎のまちづくり出前塾	P 6	健康カレンダー	P18
環境だより	P 8	ズームアップ	P20



全国制覇

葦崎高校弓道部男子 インターハイ優勝

9月11日は投票に行こう！

衆議院議員総選挙及び

最高裁判所裁判官国民審査の

投票日は9月11日です。

あなたの1票から日本が動きはじめます。貴重な1票を棄権することなく、必ず投票にでかけましょう。

小選挙区選出議員選挙には「候補者名」を、比例代表選出議員選挙には「政党名」を国民審査には「やめさせた方がよいと思う裁判官の氏名の上の欄に×」を書いてください。

期日前投票・不在者投票

衆議院議員総選挙は8月31日から9月10日まで、国民審査は9月4日から9月10日まで、午前8時30分から午後8時まで、市役所1階防災会議室において簡単に行うことができます。

第1投票所（葦崎小学校体育館）

第1投票所（葦崎小学校）は、今回の選挙でも北側入口からの入場をお願いいたします。

選挙公報及び審査公報

参議院議員選挙の選挙公報及び最高裁判所裁判官国民審査の審査公報は、今回も新聞折込みの方法で配布いたします。（9月7日（水）予定）
郵送希望者は、あらかじめ選挙管理委員会までお申し出ください。

なお、市役所、市関係機関及び梨北農業協同組合市内本・支店にも置いてあります。

投票立会人

選挙に関心を持っていただくため、投票立会人を随時募集しております。20歳代から30歳代の皆様の応募をお待ちしております。

問い合わせ・送付申込み

葦崎市選挙管理委員会（内線312・313）



※入場券は忘れずに持参しましょう！

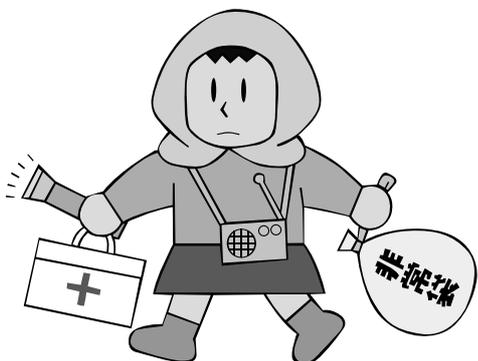
「葦崎市地域防災計画」

の概要について

本市は、前回の「葦崎市地域防災計画」を作成してから七年余りが経過し、この間に中央防災会議の定める「防災基本計画」や「東海地震の地震防災対策強化地域に係る地震防災基本計画」、県の定める「山梨県地域防災計画」において、防災に関する科学的研究の成果、発生した災害の状況及びこれに対して行われた災害応急対策の効果を勘案して、幾度かの修正がなされました。さらに、都市化、高齢化、情報化等、近年の防災を取り巻く社会構造も大きく変化し、こうした点を反映させながら、先ごろ「葦崎市地域防災計画」の見直しを行いました。

内容については、行政組織等の変更、法令等の改正、用語・用語の修正や、国及び県の防災計画の修正に伴う、市内における住民のみなさんと行政、事業者が一体となった防災上の対策や取り組みが主なものです。

葦崎市は東海地震防災対策強化地域に指定されており、いつ災害が発生してもおかしくない状態にあります。また、これから台風シーズンが本格的に始まりますので、集中豪雨に対する警戒や人命の安全の確保を最重点とする、地震災害対策、風水害対策に取り組んで参りたいと考えています。



新農業委員が決定しました

農業委員統一選挙後初の
 崎市農業委員会総会が、7月
 29日（金） 葦崎市長の招集に
 より開催されました。

7月10日執行の葦崎市農業
 委員会一般選挙において当選
 された委員22名、農業協同組
 合、農業共済組合及び土地改

良区から推薦された委員各
 1名、市議会からの推薦委
 員3名の合計28名の方が農
 業委員に選ばれました。

また、今回の委員改選に
 より2名の女性農業委員が
 誕生いたしました。
 総会では、会長等の役員

及び農地・農政部会の構成
 を決める互選会により、会
 長に保阪正昭委員、会長職
 務代理に宮川孔榮委員が選
 任され就任いたしました。
 各部長・所属部会等につ
 いては名簿のとおりです。

役職名	氏名	住所	所属部会	選出区分
会長	保阪 正昭	中田町中條	農地	農協
会長職務代理	宮川 孔榮	穂坂町柳平	農地	選挙
農地部会長	藤原 美孟	岩下	農地	選挙
農地部会長代理	横森 宏尹	穂坂町三ッ澤	農地	改良区
農政部会長	東條 正吾	大草町下條西割	農政	選挙
農政部会長代理	田辺 市三	清哲町青木	農政	選挙
農地部会委員	秋山 守	龍岡町下條南割	農地	選挙
"	猪股 重教	穂坂町上今井	農地	選挙
"	小澤 寛満	穴山町	農地	選挙
"	海瀬 基一	穂坂町三ッ澤	農地	選挙
"	功刀 孝教	旭町上條南割	農地	選挙
"	功刀 紀幸	神山町北宮地	農地	議選
"	小林 賢英	清哲町樋口	農地	議選
"	澤野 道夫	円野町下円井	農地	議選
"	高保 基	中田町中條	農地	議選
"	土屋 則忠	藤井町駒井	農地	議選
"	伏見 國男	大草町若尾	農地	議選
"	山主 美子	旭町上條中割	農地	議選
農政部会委員	小川 龍馬	中田町中條	農政	選挙
"	功刀 勝之	神山町武田	農政	選挙
"	樽林 一孝	穴山町	農政	選挙
"	清水 不二夫	旭町上條北割	農政	選挙
"	志村 治	上祖母石	農政	選挙
"	中込 盛雄	藤井町南下條	農政	選挙
"	中嶋 誠	龍岡町下條南割	農政	選挙
"	名取 今朝三	穂坂町宮久保	農政	共選
"	廣瀬 理紹	穂坂町三之蔵	農政	選挙
"	古屋 茂子	中田町小田川	農政	議選

8月30日から9月5日は防災週間 防災意識を高めましょう

本年においても、8月30日
 （火）から9月5日（月）ま
 での「防災週間」中、9月1
 日（木）の防災の日には山梨
 県下一斉に総合防災訓練が実
 施されます。

葦崎市における本年の総合
 防災訓練は、自主防災組織の
 皆さんが、消防署・消防団の
 ご指導のもと協同して行う、
 消火訓練や応急救護訓練な
 ど、協調体制の強化と防災意
 識の高揚を図ることを目的と
 した、住民参加型の実践的訓



▶ 消火訓練のようす



◀ 避難訓練のようす

練を多く取り入れることを計
 画しました。
 各家庭においても、発生が
 恐れられている東海地震に備
 えるため、必要とされる備蓄
 品や避難場所、災害時の連絡
 方法などを確認し、家具など
 の転倒防止処置を行うなど、
 日頃からの備えを万全にする
 よう心がけましょう。

都市計画マスタープランとは

都市計画法に定められている「市町村の都市計画に関する基本的な方針」の呼称であり、市町村が創意工夫のもとに市民の意見を反映して策定するものです。

都市の長期的な（概ね20年後）まちづくりの方針、将来像、その実現の手段や手順を総合的・体系的に示す計画のことを言います。

◆位置づけ

韮崎市長期総合計画に掲げている将来都市像を具体化していくための都市づくりの基本的な方針となります。

◆目標期間

概ね20年後を見据えて策定します。

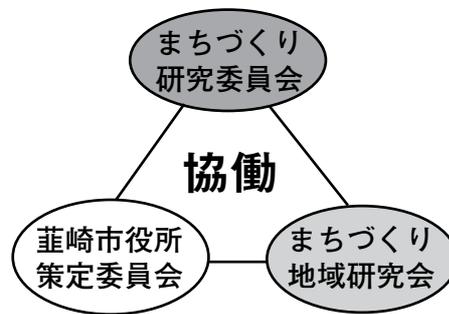
◆構成

市全体の視点で市全域を対象とする「全体構想」、市民の生活の視線で身近な地域を対象とする「地域別構想」、これらの構想を実現していくための考え方を示す「計画の実現に向けて」で構成します。

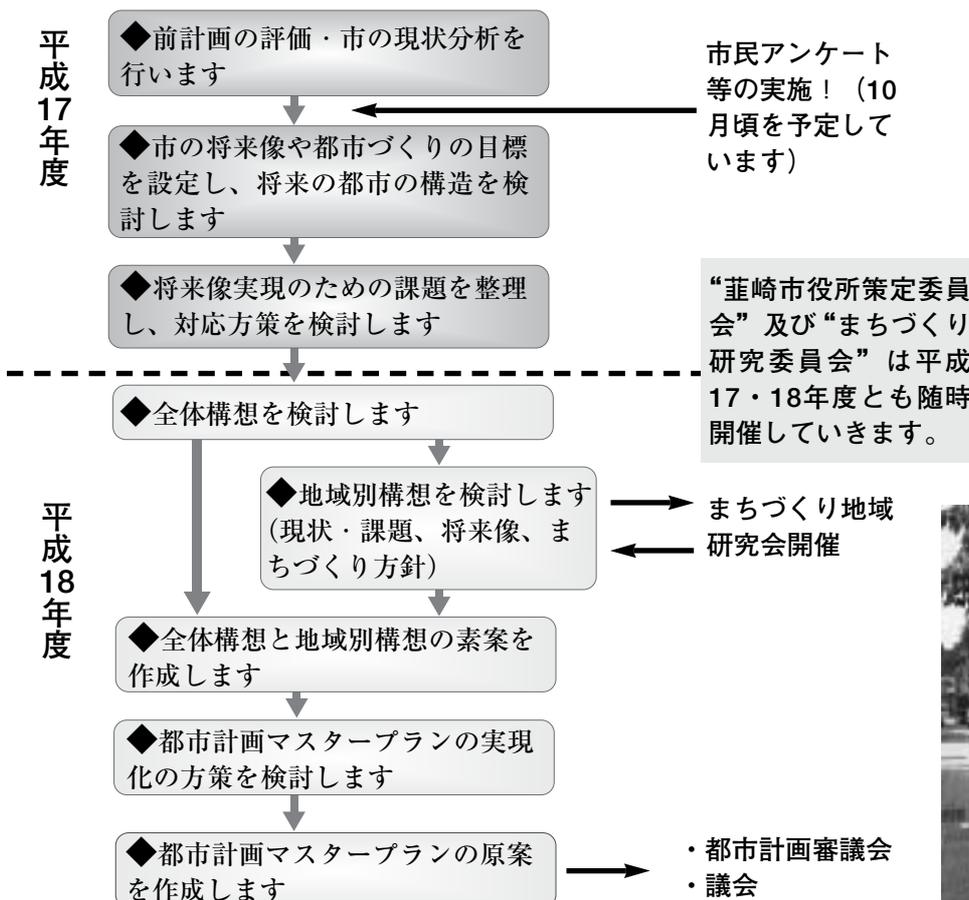
策定の体制

マスタープランの策定に、市民のみなさんの意見を取り入れるための組織として、地区や各種団体等の代表の方々と公募市民等の方々と構成する「まちづくり研究委員会」と公募市民等の方々と構成する「まちづくり地域研究会」（平成18年度）を設け、市民の方々と協働で策定作業を進めていきます。

また、更に多くの市民の方々の意見を取り入れるために、アンケート等も実施していく予定です。



策定の進め方



市では、まちづくりの基本的な方針となる「韮崎市都市計画マスタープラン」の策定（見直し）作業を進めています。今月号では、都市計画マスタープランの概要や策定に向けた取り組みの進め方などを紹介していきます。



「都市計画マスタープラン」の策定に向けて

下水道 いくつか私にもどる水

下水道に接続しましょう！

下水道が整備されると、生活污水を衛生的に排除でき、川や沼などの公共用水域の水質保全につながり生活環境が改善されます。また、多くの水が下水道を経由するようになり下水道が水循環系に対して大きな影響力を有するようになってきました。このような下水道の役割を発揮するためには、下水道の整備された区域に住む方々にすみやかに下水道へ接続していただく必要があります。

市では、排水設備工事が適切におこなわれるように、工事に必要な専門知識と技術をもった専門技術者のいる工事店を指定いたします。指定店は、工事に必要な手続きを代行して完成まで責任をもって施工いたしますので、接続工事がお済でない方は、一日も早い接続工事をお願いします。



一般家庭用として地下水等を使用した場合の使用水量は、世帯を構成する人員1人1カ月につき8立方メートルとなっておりますので、世帯を構成する人員が変わった場合は、必ず異動届を提出して下さい。

お知らせ

ご利用ください

排水設備工事資金融資あっせん

- ① 融資あっせん額 排水設備工事資金100万円以内
- ② 利子補給 市が3%以内の利子補給
- ③ 償還方法 融資を受けた日から3年以内毎月元金均等償還
- ④ 融資あっせん条件 処理区域内に居住していること。市税及び受益者負担金を滞納していないこと。

下水道排水設備設置費補助金

- ① 処理区域内において平成13年4月1日以降に一般家庭用として合併処理浄化槽を設置した方で、排水設備工事をを行った方
- ② 補助金の額

- 処理区域公示から1年以内 8万円
- 処理区域公示から2年以内 5万円
- 処理区域公示から3年以内 3万円

補助金交付の詳しい内容につきましては、下水道室までお問い合わせください。

● 問い合わせ 下水道室下水道普及係（内線422）

下水道まつり

地域のみなさまの下水道事業に対するご協力に感謝するとともに、下水道への理解と関心を一層深めていただくため、9月の「下水道の日」の行事の一環として、毎年、下水道まつりを行っています。今年も、釜無川浄化センターを会場として「第20回下水道まつり」を行います。どなたでも楽しみながら下水道のことが学べるように、たくさんの方の催しを用意しました。ぜひご来場ください。

日時 平成17年9月11日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行)

場所 釜無川浄化センター 増穂町長沢1790番地(駐車場有り)

☎ 0556-228511

催し物 ◎浄化センター施設見学 ◎ミニ下水道展(下水道リサイクル製品等の展示) ◎ロードトレイン、フアフア、大道芸、下水道クイズ◎農産物等の直売◎おたのしみ抽選会、来場記念品プレゼントなど(無料のイベントを中心に実施します。)

主催 山梨県、(財)山梨県下水道公社、釜無川流域下水道推進協議会

お願い

下水道には、流すことのできないものがあります。排水設備の故障は、そのほとんどが排水口からの異物の混入によりおこります。主なものは、

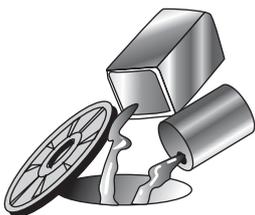
トイレにトイレトーパー以外のもの



流しからの生ゴミ、油



ガソリン、オイル、灯油等の危険物



一人ひとりのこころがけで快適な生活環境がえられます。

職員が講師となって地域に出向きます。

市民が主役のまちづくりを推進するうえで、市民に直結する市役所の職員が講師となって、「共に創る葦崎のまちづくり出前塾」を実施しています。

出前塾の受講対象は、市内に在住又は勤務する概ね10人以上の団体等とし、出前塾を受講しようとする団体等（申込者）は、下記メニューにより開催日の概ね14日前までに、「共に創る葦崎のまちづくり出前塾受講申込書」を企画財政室に提出してください。（申込書は企画財政室にあります。）

講師料は無料ですが、教材費やその他、要する費用と講義場所（公共施設等）の確保については、受講者に負担していただきます。※出前塾は苦情・陳情の場ではありません。

番号	出前塾メニュー	備考
	行政	
1	葦崎市長期計画について	市政（まちづくり）の推進と運営の基本方針を説明します
2	市の組織について（担当業務含む）	市民生活を通して、市の組織機構・担当業務について説明します
3	行政改革について	行政改革の必要性和本市の取組み状況を説明します
4	市町村合併について	市町村合併の現状と課題、本市の取組みを説明します
5	情報公開制度について	情報公開制度の利用法など
6	財政事情（状況）について	市の財政について
7	税について知ろう	市民税・固定資産税等の課税方法、納付方法を知ろう
	教育・文化・スポーツ	
8	葦崎市文化ホールの利用法や催し物	文化ホールのいろいろな利用法やこれからの催し物について
9	生涯学習の推進について	生涯学習の意義をはじめ、指導者養成、学習会、映画会等について
10	市立図書館の利用について	図書館の賢い利用の仕方、読書の推進について
11	葦崎市の遺跡と文化財について	市内にある指定文化財・史跡・並びに発掘調査された遺跡についてわかりやすく解説
12	男女共同参画社会の推進	男女共同参画プランの説明及び推進等について
13	「親子のふれあいあそび」	乳幼児の親子を対象としたあそびの提供
14	「手作りおもちゃ」の指導	かんたんにできる手作りおもちゃの指導
15	スポーツ教室・体力測定	体力測定とニュースポーツ教室
	健康・福祉	
16	母と子の健康講座	乳幼児の保健指導、子どもの事故防止などについて
17	お年寄りの健康講座	骨折、痴呆の防止など、お年寄りの健康について
18	歯の健康－8020を目指して－	80歳になっても自分の歯を20本残そうという「8020運動」の推進
19	みんなで支える介護保険	介護保険の制度や利用手続きなど
20	高齢者の福祉サービスについて	高齢者の福祉サービスの説明や利用法など
21	障害者の福祉サービスについて	障害者の福祉サービスの説明や利用法など
22	医療費助成制度について	重度心身障害者・ひとり親家庭等の医療費助成制度について
23	国民健康保険・老人保健制度について	国保や老保制度についての説明
	生活・環境・リサイクル	
24	循環型社会を目指して	ごみ減量・リサイクル化について
25	上水道・簡易水道の仕組み	上水道・簡易水道の現状と課題について
26	下水道の仕組みと役割について	下水道の仕組みと現状について
27	まち（地域）づくり活動の支援について	都市計画制度及び街路・公園計画等について
28	地域防災について	自主防災会について
29	選挙のあらまし	選挙制度全般について
30	認定農業者制度について	認定農業者制度について
31	有害鳥獣対策について	市の有害鳥獣への取組みについて説明
32	造林補助制度について	造林補助制度について説明
33	市の観光ワンポイントアドバイス	市の観光資源、施設、スポットについて

共に創る韮崎のまちづくり出前塾

番号	出前塾メニュー	備考
	医療	
34	人間ドックにみる韮崎市民の健康は果たして	人間ドックの結果集計から市民の健康についてのお話
35	コレステロールって何？	コレステロールと体の関係についてのお話
36	心筋梗塞と心筋症はちがうの？	心臓病に関するお話
37	突然死を予防するためには	最近話題の“突然死”に関するお話
38	あなたの体にもがんが潜んでいるかもしれない。	怖いがんのお話
39	みんなでがんについて勉強しましょう。	がんについてのお話
40	あ！痛たた。おなかがいい。	急性復症（急な腹痛）のお話
41	おっぱいのしこりが気になる方 全員集合！	乳腺腫瘍（しこり）のお話
42	血便（便に血が混ざる）、肛門病変（痔など）にお困りの方	大腸がん早期発見のお話
43	手足の冷感、むくみが気になりますか？	むくみとその原因についてのお話
44	骨粗鬆症「あなたの骨は大丈夫？」	転倒と骨折のお話
45	老人の転倒について「転ばぬ先の杖」	老人の転倒予防についてのお話
46	腰痛のメカニズムと予防について	腰痛のお話
47	上手な薬の飲み方、飲ませ方！	正しい薬の飲ませ方のお話
48	転ばぬ先の杖「高齢者の食事と運動」	食事の注意点、また生活の中でできる役立つ運動について
49	してあげる、ストレッチ&リラクゼーション	一人でするのではなく、大切な人にしてあげるストレッチ&リラクゼーション
50	移動・移乗介助方法について	寝返り、床上移乗から車いす移乗まで
51	パワーリハビリテーション（市営総合運動場トレーニングルーム使用、5人程度を対象に）	足腰が弱くなっているのでは？と心配になっているあなた。機器を使って、楽しく若者のようなトレーニングをしてみませんか？

※医療の出前塾メニューに関しましては、講師が市立病院医師のため、時間等はその都度相談させていただきます。

申込み・お問い合わせ 企画財政室企画政策係（内線322・323）

NPO 韮崎スポーツクラブ会員募集中

韮崎スポーツクラブでは年間を通して、豊かなスポーツライフの実現を目指す会員を募集しています。
食欲の秋の前に、あなたに合った種目を探してスポーツを楽しみませんか？

お気軽に体験・見学等もできますので、一度市営体育館にお越しください。

新規種目の紹介

〇バレーボールスクール

残念ながら現在市内には、バレーボールの小中学生の男子チームは存在しておりません。男子においては高校からバレーボールを始めるといったケースが多いのが現状です。小中学生の中には、バレーボールをしたくてもできないと言った声もあります。

そこで韮崎スポーツクラブではその要望に応え、小・中学生を対象としたバレーボールのスクールを9月より開催します。もちろん、日本代表のかおる姫を目指している女の子も参加できます。

指導には前韮崎工業男子バレーボール部監督二宮先生があたります。

気軽に体験・見学等できますのでお問い合わせください。

対象 小3以上中学生まで

開催日 第2・第4水曜日

時間 午後7時30分～午後9時

場所 韮崎工業高等学校体育館

お問い合わせ

韮崎スポーツクラブ

☎21-2255



環境だより

10月1日は「浄化槽の日」

「浄化槽法」は、昭和58年に制定された法律で「浄化槽によるし尿等の適正な処理を図り、生活環境の保全及び公衆衛生の向上に寄与すること」を目的とし、昭和60年10月1日から全面施行されたため、この日を「浄化槽の日」と定めています。

なお、平成13年4月1日より、浄化槽を設置する場合には、合併処理浄化槽の設置が義務づけられています。

みなさんは、家庭で使った水がその後どのような状態になっているかご存知ですか？

1. 下水道に接続している場合（雨水以外の家庭雑排水全てが下水道へ流入し、終末処理されて河川へ）
2. 合併処理浄化槽の場合（雨水以外の家庭雑排水全てが浄化槽へ流入し、処理されて水路へ）
3. 単独処理浄化槽の場合（トイレのみ槽で処理、台所、風呂、洗濯で使われた水は未処理のまま水路へ）
4. その他（汲取り）（トイレのみ汲取り式で、台所、風呂、洗濯で使われた水は未処理のまま水路へ）

お宅の浄化槽はどのタイプで維持管理（保守点検・清掃・法定検査）は大丈夫



ですか？

使い方を誤ったり、維持管理を怠ると、水路汚染や悪臭など生活環境を悪くする原因ともなりますので、左記を参照の上適正な管理をお願いします。

▲「保守点検」

装置や機械の調整・修理・スカムや汚泥の調整・状況確認・消毒剤の補充等を定期的に行うべきもので、4カ月に1回と3カ月に1回実施するものがあり、浄化槽の大きさや種類によってその時期は異なります。（県知事の登録を受けた保守点検業者へ）

▲「清掃」

浄化槽に流れ込んだ汚水は、微生物の働きによって浄化されますが、必ずスカムや汚泥といった泥の固まりが生じますので年1回以上の引き抜きが必要となり、付属装置や機械類を洗浄し掃除する作業の事です。（市の許可業者へ・富士衛生社・葺崎環境メンテナンスサービス）

▲「法定検査」

すべての浄化槽は、法定検査を受けなければならぬ

と、浄化槽法に規定されています。この検査には、設置開始後6ヶ月から8ヶ月までの2ヶ月間に行なう検査（7条検査）と毎年行なう検査（11条検査）があります。平常の保守点検・清掃・水質等が適正かどうかを判定し、林務環境部と連携し管理者及び業者指導するものですから、たとえ保守点検業者と委託契約していても、その目的が異なりますから、知事が指定した検査機関（山梨県浄化槽協会）

による「法定検査」を受けなければなりません。※山梨県浄化槽協会（県庁里吉別館内）
☎0555-23212762

市では、本年度も水環境の保全を考える上で、各地区浄化槽維持管理巡回指導を地区役員さんと共に実施し「保守点検」・「清掃」・「法定検査」の実施状況等及び現在の浄化槽の様子を確認推進指導してまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。



▲山梨県浄化槽協会検査員による法定検査風景

なぜ「リサイクル」するの？

限りある地球の資源から生まれた「もの」があふれすぎた現代、その「もの」を作るには環境破壊から生まれています。たとえば、温暖化、オゾン層破壊、森林破壊、砂漠化、海洋汚染、酸性雨、有害廃棄物の越境移動、野生生物種の減少、公害問題等が挙げられます。

生活するには、少なからず資源を使いごみを排出しますが、その「ごみ」から「もの」が生まれるのです。「もの」を作った人、販売した人、使った人がそれぞれに分担した役割を果たし、「ごみ」から「もの」へかえること、そして再生品を購入し、大事に使用することが、循環型社会「リサイクル」の意図することなのです。残り少ない資源！最小限にとどめることが先進国の義務として、また共存し生活していくために国民に課せられた責務なのです。ご理解とご協力をお願いします。

家電リサイクル収集のお知らせ

日時 9月10日(土) 雨天決行午前9時～午前11時30分

場所 市役所(庁舎裏) 駐車場

費用 リサイクル料金⇨排出者負担(有料)

収集品目

① テレビ(ブラウン管式) 2,835円

② 洗濯機 2,520円

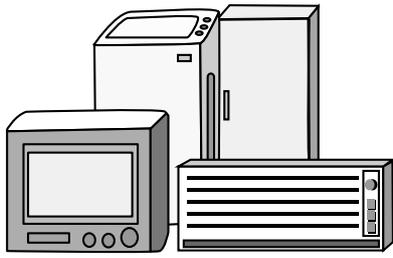
③ 冷蔵庫(冷凍庫) 4,830円

④ エアコン 3,675円

※大変混雑が予想されます。家電リサイクル品のメーカーを事前に調べていただきます。スムーズな搬入処理のご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ 環境室廃棄物対策係

(内線123)



アメリカへ行こう!!

姉妹都市への派遣中学・高校生を募集します

市では国際交流の一環として、毎年姉妹都市アメリカ・フェアフィールド市と学生交流事業を実施しています。本年度も中学生・高校生合同の派遣団を結成します。みなさんの応募をお待ちしています。

平成17年度姉妹都市中学・高校生派遣事業募集要項

期間・日程(予定) 平成17年12月17日～平成18年1月8日《23日間を予定》

学校など教育施設の訪問のほか、ロサンゼルス方面への小旅行(ディズニーランド等)も予定しています。

募集人員 6名(高校生3名、中学生3名)程度

応募資格 市内在住の中学・高校生

募集期間 9月1日(木)～9月22日(木)

参加者負担金 15万円前後(内訳:航空運賃、米国内旅行費用等)

*上記の金額は見込みであり、若干変更する可能性があります。

その他

① 滞在中は一般家庭にホームステイします。

② 市から引率者が同行します。

③ 派遣者は選考のうえ決定します。

④ 派遣者の家庭は、来年度フェアフィールド市から高校生が来訪した際には、ホストファミリーとして受け入れをお願いします。

選考会日程 10月上旬を予定していますが、応募者には追って通知します。

なお、事業参加申し込み者の選考会出席・訪米にあたり各人の授業の欠席について、公欠扱いにさせていただくよう、市より所属学校へ依頼します。

申込み・問い合わせ 国際交流実行委員会(総務課総務室内)

☎ 22-1111(内線312・313)

*応募用紙は、総務室に備え付けてあります。ホームページからもダウンロードできます。

<http://www.city.nirasaki.lg.jp>



福祉の日記念まつりに参加しませんか？

毎年恒例の福祉の日記念まつりを、10月1日荏崎中央公園において開催します。

会場では、運動会や模擬店、バザーやフリーマーケット、ミニSL乗車、起震車の展示、交通機動隊の参加など、楽しい催し物がたくさんあります。

また、本年度より新企画として「健康体操・健康講座」、新コーナーとして、「健康測定コーナー」が設けられます。(詳細につきましては、各戸配付のチラシをご覧ください。)

小さいお子様から大人まで十分楽しんでいただけると思います。

ご家族、お友達おそろいで、福祉の日を満喫してください。

フリーマーケット出店希望者募集

福祉の日記念まつりでは、フリーマーケットの場を設けます。どなたでも参加できますので、みなさまの参加をお待ちしています。

日時 10月1日(土) ※雨天2日(日) 午前10時～午後1時

会場 荏崎中央公園

申込み・お問い合わせ 福祉室福祉介護係(内線1338)

会場等の都合により出店舗数を制限させていただく場合がありますので、お早め!



敬老祝金を支給します。

市敬老祝金支給対象者

9月15日において

80歳以上87歳以下の方

3,000円

88歳以上の方

5,000円

県敬老祝金支給対象者

9月15日において

満77歳の方

満88歳の方

満100歳以上の方

50,000円

*ただし、100歳該当者については、当該年度の3月31日において、満100歳以上の方

基準日

市敬老祝金については、平成17年3月15日以前より市内に住所を有する方

県敬老祝金については、平成17年8月1日以前より、市内に住所を有する方

9月15日から21日の間に、民生委員より支給いたします。

お問い合わせ 福祉室福祉介護係(内線1336)

水道使用料金のお支払いには便利な口座振替をご利用ください!

「忙しくて支払いに行けない!」「うっかり支払いを忘れてしまう!」そんなお客さまの水道料金のお支払いには口座振替をおすすめします。ぜひ、ご利用ください。

振替日 検針月の翌月20日

振替日が土・日・祝日の場合、翌営業日になります。

振替日に預金残高不足等により振替にならなかった場合は、振替月月末に納入通知書をお送りしますので、末尾の指定金融機関から入金をお願いします。(郵便局は除きます) なお、再振替はできません

口座振替額については、検針時の「水道使用料金のお知らせ」に印字されていますので、振替日の前日までに口座に入金をお願いします。口座から引落しされると、次回の「お知らせ」に領収額が明示されます。

手続きは・・・

預金通帳と金融機関届出印及び納入通知書をお持ちのうえ、次の指定金融機関窓口まで直接お申し込みください。

なお、事務手続きの都合上、申し込みをされても次回分を振り替えられない場合がありますのでご了承ください。(初回のみ従来どおり納入通知書でのお支払いとなります)

山梨中央銀行・山梨県民信用組合・梨北農業協同組合・甲府信用金庫・山梨信用金庫・三井住友銀行・郵便局

お問い合わせ 水道室給水収納係(内線415)

2005

国勢調査

平成17年10月1日(土)

5月下旬から国勢調査員がおうかがいいたします。



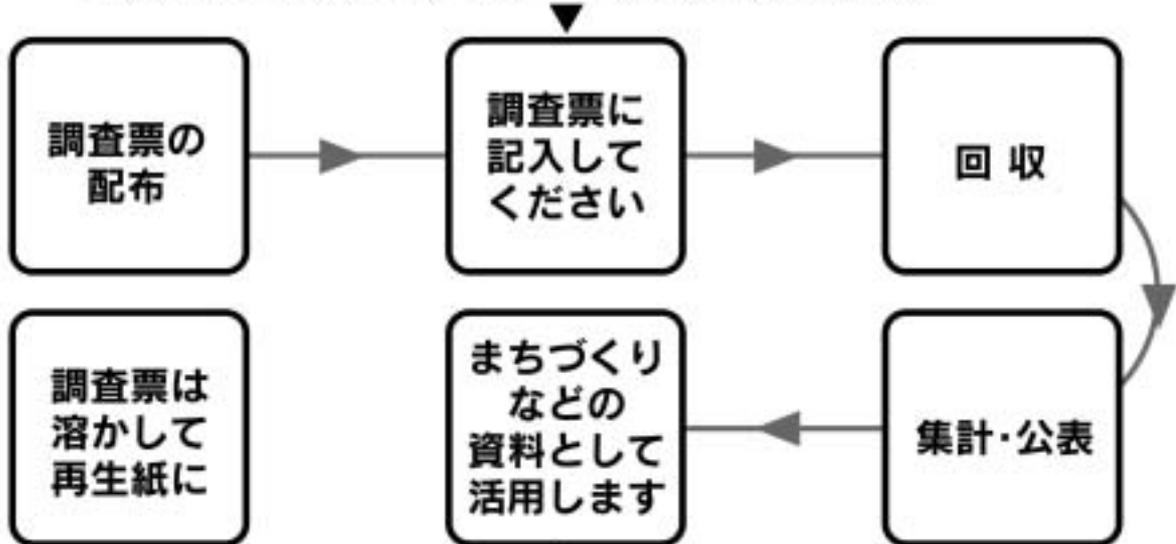
セツケス

あなたの調査票には 日本の大切な未来が つまっています。

あなたとこのまちの21世紀のために10月1日、国勢調査を実施します。
5年に1度、日本に住んでいるすべての人を対象に行う大規模な統計調査です。

9月下旬から、国勢調査員が皆さんのお宅に調査票を配りにおうかがいします。調査票がお手元に届いたら、10月1日現在の皆さんの状況を記入してください。記入していただく項目は、男女の別、出生の年月、就業状態、通勤・通学地、住居の種類など17項目です。

記入していただいた内容は、統計を作成するためだけに使い、調査票は集計後に溶かします。調査票に書かれたことが他にもれることは絶対にありませんので、ご安心ください。10月上旬までに、再び国勢調査員が調査票を受け取りにおうかがいします。



調査の結果は、今年の12月から公表します。まず、人口や世帯数の速報値を、その後「高齢者世帯の状況」や「労働力状態、産業別構成」などを順次集計・公表していきます。これらの調査結果は、まちづくりを進める貴重な資料として役立てていきます。現在、日本は少子・高齢化が急速に進んでいます。みんなが暮らしやすいまちをつくっていくた

めには、住宅や福祉、医療の面でこういった対策が必要かを、調査結果から探っていきます。そのためには、正しい統計が必要です。もし、皆さんから回答が得られなかったり、回答内容が不正確、不完全だと、精度の低い統計になってしまいます。亜崎市の未来のために、あなたの現在を調査票に記入してください。

問い合わせ 企画財政室開発調査係(内線 3 2 4)



くらしの 情報

団塊の世代の交流広場 “よっちゃやばる会”

みんなで気軽によっちゃやばって、わいわいがやがや、ざつくばらんに話をしませんか。そんな中から自分発見をし、楽しく豊かな人間関係を築きましょう。

よっちゃやばる日 9月30日
(金)午後7時30分

場所 市民会館3階和室4号
申込み・お問い合わせ 市中央公民館 ☎ 22-1121 (市民会館内)

いきいき生涯学習講座 「男の料理教室」

毎日の食事が楽しくなる、惣菜料理を学びます。

日時 9月17日(土) 午前9時～正午

場所 市民会館4階料理講習室

内容 「煮物いろいろ」

① 鯖の味噌煮

② 肉じゃが

③ ひじきの金平煮

講師 野口料理学園 園長

野口純子氏

費用 1,000円

持ち物 エプロン・手ぬぐい

定員 男性15名(定員になり次第締切)

申込み・お問い合わせ

9月20日(火)まで 市中央公

民館 ☎ 22-1121 (市民会館内)

朗読のつどい スペシャル

市立図書館において、毎月定例で実施している「朗読のつどい」をスペシャル版として開催します。

戦後60周年を迎えた今、その貴重な体験を語り伝える人々が少なくなってきたいま。そこで、今回「葦崎のあの時期・これから」と題し、戦争の恐ろしさや悲惨さを、もう一度見つめ直すために、「葦崎なみの会」の協力を得て、関連作品の朗読会を行います。

お問い合わせ 市立図書館 ☎ 22-1121

平成18年度果樹研究所 農業技術研修生募集

果樹農業の生産現場において、中堅的・指導的立場に成り得る人材の養成を目的に、高等学校または同等以上の学校卒業者を対象として、最新の果樹研究と密着した2年間の果樹の技術研修を行います。

推薦入試を11月に行いますので、詳細については左記まで、お問い合わせ下さい。

お問い合わせ

茨城県つくば市藤本2-1

果樹研究所 企画調整部

☎ 029-838-6455

国土交通省から 敷地調査業務に関する 協力をお願い

国土交通省甲府河川国道事務所では、道路管理図の電子化に伴い平成18年3月をめどに国道20号道路敷地調査を実施しています。個人所有の土地と道路敷との境界等、不明な個所につきましては、国土交通省発行の身分証明書を携帯した測量業者が、測量作業(境界仮杭の設置)を行うことがありますので、市民の方々のご理解ご協力をお願いします。境界仮杭設置個所に

毒きのこに 注意しましょう

秋の到来とともに「きのこ狩り」が始まります。きのこは秋の代表的な味覚ですが、きのこを見分ける十分な知識と経験がないため、誤って食べた毒きのこで食中毒になってしまうことがあります。

毒きのこでの食中毒には、軽い胃腸障害から猛毒によって死に至るものまでさまざまあり、代表的な毒きのこには「クサウラボニタケ」「ツキヨタケ」「カキシメジ」「ドクヤマドリ」があります。

毒きのこによる食中毒を防ぐため、次のことに気を付けましょう。

- 知らないきのこは食べない
- 「縦に裂けるきのこは食べられない」「虫が食べているきのこは大丈夫」「なすと炒めると毒が消える」などの迷信を信じない
- 素人判断は絶対にならない

カレンダー - 9

日月火水木金土						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

くらしの情 報

行事の詳しい内容は主催者にお問い合わせください。

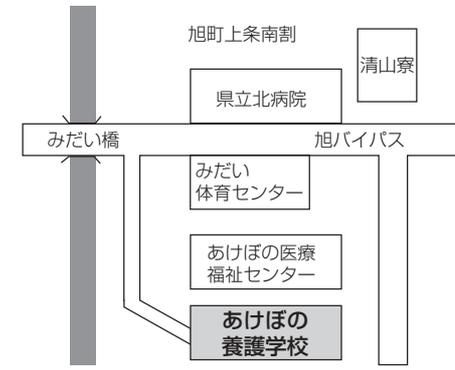
お問い合わせ
県衛生薬務課
☎ 055-223-1489
または最寄りの保健所

第31回あけぼの祭

県立あけぼの養護学校では学園祭「あけぼの祭」を開催します。本校は小学部、中学部、高等部の児童生徒が学ぶ肢体不自由養護学校です。学園祭実行委員会を中心に「あけぼの祭」に向けての取り組みを進めています。当日は、学部やグループごとの発表、全校ゲーム、模擬店、作品展などの内容を予定しています。ノーマライゼーション実現に向けて広く地域の皆様と交流したいと考えていますので、たくさんの方々のご来校をお待ちしております。

日時 10月8日(土) 荒天9日(日)に順延
午前9時15分～午後3時15分
場所 県立あけぼの養護学校 体育館
お問い合わせ
あけぼの養護学校 児童生徒会担当 奥石 ☎ 22-6131

子育てサロン ”銀河鉄道”へのお誘い



ちびっこキャラバン隊でのしもう
日時 9月20日(火) 午前10時30分～11時30分
場所 市民会館大ホール
費用 無料

●秋の一日・中央公園であそぼう
日時 10月12日(水) 午前10時30分～11時30分
場所 市中央公園ちびっこ広場
お問い合わせ 子育てサロン”銀河鉄道”事務局
☎ 22-1121 市中央公民館内

秋の全国交通安全運動

「やめようよ 自分のルールで 走るのほ」をスローガンに、「平成17年秋の全国交通安全運動」が実施されます。県内では、今年の交通事故発生件数や事故による死者・負傷者数は昨年に比べると減少しているものの、高齢者が犠牲となる事故やシートベルトを着用していれば助かったと認められる事故が依然として多いのが特徴です。

夕暮れが早くなっていくこのれからの時期、ドライバーの皆さんは「早めのライト点灯」を心がけるとともに、歩行者は明るい服装や反射材を着用し、「見落とし」や「発見の遅れ」による事故を防ぎましょう。

実施期間 9月21日(水)～9月30日(金)

運動の基本、重点

- 1 運動の基本
- 2 高齢者の交通事故防止
- 1) 夕暮れ時の歩行中と自転車乗車中の交通事故防止(全国重点)
- (2) シートベルトとチャイルドシート(全国重点)

(3) 飲酒運転等悪質・危険な運転の追放(本県重点)
お問い合わせ 山梨県県民生活課 ☎ 055-223-1353

日本脳炎予防接種
第3期(中学3年生対象) 接種の廃止

厚生労働省から(平成17年7月29日付け)日本脳炎の第3期(中学3年生対象)の予防接種につきましては、廃止するという通知がありましたので、廃止することになりますのでお知らせいたします。

なお、中学3年生生徒・保護者宛には、すでにお知らせしてあります。

お問い合わせ 健康推進室 健康予防係 ☎ 23-4310

総合健診結果報告会 (保健福祉センター)

5日(月)	7月28日	受診者
6日(火)	7月29日	受診者
7日(水)	7月31日	受診者
8日(木)	8月2日	受診者
12日(月)	8月4日	受診者
13日(火)	8月5日	受診者
14日(水)	8月7日	受診者

110番の

正しいかけ方

県警察本部では、各種事件・事故などの緊急事案の早期解決を目的として

「緊急時 あわてず

あせらず 110番」

を合い言葉に県民の皆さんに広く110番通報のご協力をお願いしています。

110番通報は、携帯電話、一般加入電話から「110」とダイヤルすると県内どこからでも県警察本部の通信指令室につながります。

通信指令室では、担当の警察官が「いつ」「どこで」「何が」「犯人は」「負傷者は」「あなたの住所、氏名は」などをお尋ねしますので、落ち着いてお話しください。

なお、いまだに多くのイタズラ電話や間違い電話が見受けられます。イタズラ電話は、緊急の事件・事故などの通報に大きな支障をきたしますので、絶対にやめましょう。

また、相談ごとは最寄りの警察署・交番・駐在所又は警察本部総合相談室「#9110」にお問い合わせください。お問い合わせ 県警察本部 地域課通信指令室 ☎055-235-2121 (代)

「山梨県・市町村電子申請 受付共同システム」愛称募集

「山梨県・市町村電子申請 受付共同システム」が昨年4月21日に稼動し、印鑑登録証明書等の交付申請や住民票の写し等の交付申請などの手続や小瀬スポーツ公園などの施設の予約が、インターネットを利用して自宅のパソコンなどからできるようになりました。

現在の愛称は、「やまなし申請・予約ポータルサイト」ですが、今後は、行政ポータルサイトとして、市への申請・届出や市が行っている仕事の内容とその制度についてもご案内していくこととしていきますので、これにふさわしい愛称を募集します。

募集期間 8月15日(月)～9月19日(月)

応募方法 山梨県・市町村電子申請受付共同システム (<http://www.ycma.jp/>) の愛称募集バナーをクリックし、イベント・各種申込一覧から「山梨県・市町村電子申請受付共同システム」の愛称募集「中」を選択してください。お問い合わせ 県市町村総合事務組合電子自治体推進室 ☎055-235-3228

文化ホール・チケット情報

※4月1日から建物内禁煙となりました。ご協力お願いします。

◆ ユンディ・リ ピアノリサイタル

9月19日(祝) 18:00開演/大ホール 全席指定 S席10,000円 A席8,000円 B席6,000円

公演内容 2000年、18歳にしてショパン国際ピアノ・コンクール優勝。予定プログラム：ピアノ・ソナタ第10番 ハ長調K.330(モーツァルト)、謝肉祭(シューマン)、アンダンテ・スピアナートと華麗な大ポロネーズ 変ホ長調Op.22(ショパン)、スペイン狂詩曲(リスト) *都合により変更になる場合があります ☎20-1155 市文化ホール

◆ アムステルダム・ルッキ・スターダスト・カルテット

10月12日(水) 19:00開演/大ホール 全席自由 3,000円

公演内容 1986年にデビュー・レコード「リコーダーの神技」での驚異的な演奏で話題となり、早くも6度目の来日となるリコーダー四重奏団。昼の部は市立小学校5、6年生の芸術鑑賞教室として開催されます。☎20-1155 市文化ホール

◆ 親子のためのキャンディーコンサート「はちまん 正人ピアノコンサート」

10月16日(日) 14:00開演/エントランスホール 全席無料 (要入場整理券・8月17日より当館にて配布開始)

公演内容 昨年度ブリーズコンクールにおいて特別賞を受賞したピアニスト、はちまん正人のコンサート。

☎20-1155 市文化ホール

◆ 井上あずみwith四重奏 ファミリーコンサート

11月6日(日) 14:00開演/大ホール 全席指定 1,800円 *2歳以下膝上無料

公演内容 「となりのトトロ」「天空の城ラピュタ」「魔女の宅急便」、世代を超えて愛され続ける名曲の数々をピアノ、バイオリン、チェロ、ギターの美しい演奏にのせておとどけします。☎20-1155 市文化ホール



▲アムステルダム・ルッキ・スターダスト・カルテット

お問い合わせ 韮崎市文化ホール (☎0551-20-1155) (月曜休館) 詳しくはホームページで<http://www.nirasaki.net>

葦崎高校弓道部男子インターハイ優勝



▲優勝パレードの様子。あいにくの天気の中大勢の方が沿道から声をかけて下さいました。

8月4日(木)千葉県で開催されたインターハイ(全国高校総体)において、葦崎高等学校弓道部男子が、初の高校日本一の快挙を成し遂げました。「目指せ！全国に通じる人格・運営・射」の目標を掲げ、日々練習を積み重ねてきました。

また、「当てる射ではなく、当たる射」(当たれば何でも良いではなく、きれいな形で射れば必ず当たる)を心がけ、的中数だけでなく姿勢や動作などで評価される、技能優秀賞も獲得しました。



▲左から加藤選手、加賀爪選手、服部選手、五味選手、内藤選手、湯舟選手、標監督

オータムジャンボ宝くじ

9月26日(月)～
10月11日(火)
売り切れ次第販売終了
1等前後賞で2億円

この宝くじの収益金は市町村の明るい街づくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

文芸コーナー

俳句 (協力 文化協会俳句部)

炎天下へなへな凹む紙コップ

田村 正子

天守閣復元と聞く良夜かな

上野 妙子

子供より大人喜ぶ栗御飯

知見寺す、む

名將の三つに分けし泉汲む

保坂 静と

道しるべ差すみぎひだり霧襦

上野 和賀

川柳 (協力 文化協会川柳部)

炎天のなかで稲穂は天を指し

大柴とみ子

客を呼ぶ味に狂いのない老舗

望月よしの

アルバムの中でセピアに変わる恋

藤巻 朱実

旨い水旨い米でも錆びる鍬

沢野 道夫

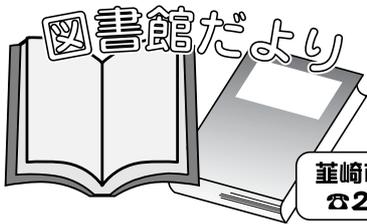
頂点に立ち振りかざす錦旗

浅川のぼる

毎月第1日曜日は、男女共同参画の日
9月の標語

声かけて、
介護はみんなですんで担いましょう

みんなの広場に、サークルやいろいろな活動など、紹介したいものをおよせ下さい。写真に紹介文を添えて送って下さい。また、俳句、川柳などの作品も募集しています。



葦崎市立図書館
☎22-1121

☆ 新着図書 ☆

(図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1433号より)

一般書

◆「靖国神社」 赤澤史朗 著

政教分離の観点で扱われる場合が多かった靖国神社問題。政教分離問題も重要な視点と考えながら、平和問題に力点を置いて、戦後の戦没者の「慰霊」追悼をめぐる全体的な対抗の中に、靖国神社を位置づける。

◆「さよならバースデイ」 萩原 浩 著

彼女はなぜ死んだのか？目撃者は、人と会話をするサル、バースデイだけ。サルだけが知っている愛する人の真実・・・。霊長類研究センターを舞台に、そこで働く研究者、実験をされるピグミーチンパンジーを巡るミステリー。

◆「土の中の子供」 中村文則 著

私は土の中で生まれた。親はいない。暴力だけがあった。ラジオでは戦争の情報が流れていた・・・。第133回芥川賞受賞作「土の中の子供」と「蜘蛛の声」の2編を収録。児童書

◆「かぜっぴきのドラゴンたち」 S・M・トーマス作

騎士の友だちのドラゴンたち、あれあれ、今日は元気がない。かぜ、ひいちゃったみたい。魔法使いにスープを作ってもらったけれど、ぬるぬるで、ぐちゃぐちゃで、そのうえくっさーい！そこで・・・、言葉遊びが愉快的な絵本。

◆「シークレツ」 ジャクリーン・ウィルソン作

「ここにかくれていればいいよ。アンネ・フランクみたいに」母と義理の父からにげるトレジャーを自分の家の屋根

開館時間 午前9時～午後5時

★休館日のおしらせ

5 (月)・12 (月)～19 (月)・23 (金)
26 (月)・30 (金)

※ 12日から19日の間、館内整理のための休館をいただきます。ご了承ください。

裏部屋にかくまうインディア。それが、やがて大きな波紋をひきおこしていく・・・。2人の少女の家族と友情の物語。

◆「被爆者 60年目のことば」 会田法行 写真・文

被爆から60年。広島・長崎に生きる6人の被爆者のことばを、彼らの写真とともに紹介する。そのことばは、被爆体験が歴史上の出来事などではなく、いまなお深い悲しみが消えることなく彼らを包んでいることを教える。

※この他にもたくさん入荷しております。予約もお受けいたしますので多数ご利用ください。

★朗読のつどい 9月10日(土) 午後7時30分～

市民会館5階大ホール

「葦崎のあの時期・これから」をテーマに、戦後60年を語ります。「桃の葉風に舞う」返田満作 「妹」小中沢小夜子作 「すみれ島」今西祐行作 「二つの悲しみ」杉山竜丸作 「アイム・ソーリー」吉屋敬作 朗読は「葦崎なみの会」の皆さんです お楽しみに！

なお、次回は10/1(土)です

★だっこの会 9月21日(水) 午前10時30分～

市民会館3階和室

★今月のおはなし会 9月24日(土) 午後2時～ 市民会館3階和室

今回は、大学生のお姉さんお兄さんによる大型紙芝居が楽しみ！みんな来てね！

材料 (4人分)

ごはん	400g
塩	小さじ1/3
切れてるバター	20g
サラダ油	大さじ2
ピザソース	大さじ4
とろけるスライスチーズ	4枚
プチトマト	4個
ハム	2枚
ピーマン	1個
マッシュルーム	小1/2缶
ゆで卵	1個
冷凍コーン	50g
ツナ缶	40g
一人当たりの栄養価	
エネルギー	404kcal
タンパク質	12.9g
カルシウム	148mg
塩分	1.8g

- 作り方
- ① ご飯を温めて、ボウルに入れ、塩を加えすぎでつぶす。
 - ② おらしたラップに①の1/4量をのせ、もう一枚のラップをかぶせて、フライパンの大きさに丸く5mmの厚さにのばす。
 - ③ フライパンにバター5gを熱し、②を入れて片面を焼き、



マインツェンブリ
はんのエッセンス

No.30

* ロケモ *

毎日1切れチーズを食べるだけで、カルシウムの補給に役立ちます。そのまま食べるだけでなく、料理にお菓子に活用してください。

協力 穴山町食生活改善推進員会

- ④ 焼き上がったら、ピザソースをぬり、短冊切りにしたハムと千切りにしたピーマン、汁気をきったマッシュルーム、ゆで卵の輪切り、さっとゆでたコーン、ツナ、1/2に切ったプチトマトをのせ、一番上にチーズをのせる。
 - ⑤ ふたをして、チーズが溶けるまで加熱する。
- うら返す時にサラダ油大さじ1/2を加え、片面をこんがり焼く。

児童センターで遊ぼう!

*** 親子で遊ぼう (お絵かき) ***
 荊崎 9月6日(火)~9日(金) AM11:00~
 北西 9月20日(火)~22日(木) AM11:00~
*** 親子で遊ぼう (折紙) ***
 北東 9月6日(火) 7日(水) 9日(金) AM11:00~
 甘利 9月6日(火)~8日(木) AM11:00~
 荊崎 9月27日(火)~29日(木) AM11:00~

*** 手遊びうた遊び ***
 荊崎 9月1日(木) AM10:30~11:30

*** 家庭教育支援総合推進事業「子育て講座」 ***
 北東 9月8日(木) AM10:30~11:30
 ※ 演題「子どもの心の発達」 ※要予約・託児有り
 ※ 講師・・・山梨県立大学教授 池田 政子 先生

*** お団子作り ***
 甘利 9月9日(金) AM10:00~
 ※ 講師・・・荊崎市食生活改善推進員
 ※ 場所・・・大草ふれあいセンター

*** 幼児安全法講習会(救急法) ***
 荊崎 9月13日(火) AM10:30~11:30
 ※講師・・・日赤山梨県支部

○小学生の行事は「パソコンを楽しもう」など計画しています。各児童センターに問い合わせください。

*** 子育て講習会 ***
 「ビーズのストラップ作り」(要予約・材料費は自己負担)
 北西 9月16日(金) AM10:30~11:30
 ※ 講師・・・保坂 由美 先生

小学生対象
*** ニュースポーツ ***
 北東 9月5日(月) AM10:30~11:30
 ※ 講師・・・荊崎市体育指導員
*** お話し会 ***
 北西 9月21日(水) PM3:00~4:00
 ※ 講師・・・ききみみずきん
*** 甘利っこ広場「お団子づくり」 ***
 甘利 9月26日(月) PM2:00~
 ※ 要予約・材料費は自己負担
 ※ 協力・・・大草町老人クラブ
*** ビデオ映画会 ***
 北東 9月26日(月) PM2:00~
*** 本と遊ぼう全国訪問お話隊 ***
 甘利 9月12日(月) PM3:30~4:30
 ※ 講師・・・講談社・ボランティア

0~6歳(未就学)児は保護者(母・父・祖母・祖父どなたでも)同伴でお願いします。
 開館時間 月曜日~土曜日AM9:00~PM7:00
 北東児童センター☎23-5550 甘利児童センター☎23-1535
 北西児童センター☎22-1775 荊崎児童センター☎22-7687

子育て支援センターに いろいろしませんか?



- * 子育てトーク**
9月7日(水)・10月5日(水) AM10:30~ (支援センター)
- * 公園に行こう (現地集合)**
9月2日(金) AM10:30~ (双葉水辺公園)
※ 持ち物・・・おやつ・お弁当・飲み物・敷物・着替え等
- * 家庭教育講座「子育て講演会」(中央公民館合同事業) ※ 要予約**
9月6日(火) AM10:15~ (市文化ホール・2階会議室)
※演題・・・「輝いて共に生きるために」
※講師・・・永照寺住職・永照寺幼稚園園長 吉田 永正 先生
- * お話しの会**
9月13日(火) AM10:30~ (支援センター)
※講師・・・ピッピーの会 宮崎 さなえ 先生
- * 親子健康教室**
9月14日(水) AM10:30~ (支援センター)
※講師・・・荊崎市保健師
※聞きたいお話がある方は、支援センターまで1週間前までにご連絡下さい。
- * 体位測定**
9月15日(木) AM10:30~ (支援センター)
- * 講談社「お話しキャラバン」**
9月16日(金) AM10:30~ (藤井保育園遊戯室・キャラバンカー)

- * 第1回 手作りおやつ教室**
9月20日(火) AM10:00~ (市保健福祉センター・2階 栄養指導室) ※ 要予約・20組 材料費は自己負担
※ 持ち物・・・エプロン・三角巾・スリッパ・タオル・飲み物
子供さんが一緒に作れる方・・・エプロン・三角巾・スリッパ
- * 誕生会に参加しましょう**
9月22日(木) AM10:00~ (支援センター・藤井保育園遊戯室)
- * 散歩に行こう**
9月28日(水) AM10:00~ (北東児童センター方面)
※ 持ち物・・・おやつ・飲み物
- * リトミックを楽しもう (各児童センター合同事業) ※ 要予約**
9月30日(金) AM10:30~ (市文化ホール 2階会議室)
※ 講師・・・リトミック研究センター チーフ指導者 日比野 弘美 先生

☆利用時間 月曜日~金曜日 AM10:00~12:00
 保育園開放日 毎週水曜日 AM10:00~12:00
 子育て相談 (面談 AM8:30~12:00)
 (電話相談 AM8:30~PM5:00)

☆問い合わせ
 荊崎市地域子育て支援センター (藤井保育園内)
 ☎23-7676(FAX兼用)

9月の健康カレンダー

教室

持ち物
・各種健康手帳
・筆記用具
・教室に応じて体操のできる服装

	実施日	時間	備考	会場
パパ・ママ学級	Bコース③10日(土) Cコース①12日(月)	13:30	育児について、沐浴実習 妊産婦の栄養・妊婦体操	保健福祉センター (市立病院隣) (☎23-4310)
機能訓練教室	2,5,7,9,12,14,16,21,26, 28,30日10月3,5日	13:30		
すくすく教室	13日(火)	13:00	対象:H17年2月生まれ	
よちよち教室	27日(火)	13:00	対象:H16年10月生まれ	
のびのび教室	28日(水)	13:00	対象:H15年8月生まれ	
健康アップ教室	2,9,16,30日	9:30	受付9:00~	
体改善 "にこここ"講座	Cコース①27日(火) Dコース①28日(水)	9:00	要予約	

健康相談

持ち物
・各種健康手帳

	実施日	時間	備考	会場
母子健康手帳交付 一般健康相談	毎週月・木曜日	9:30 }		保健福祉センター (市立病院隣) (☎23-4310)
育児相談	29日(木)	9:30 }	要予約	

乳幼児の健診

持ち物
・母子健康手帳
・バスタオル
・保険証
・印鑑

健診名	対象児	健診日	受付時間	会場
4ヵ月児	H17年5月生まれ	16日(金)	1日~15日生まれ 13:00~13:20 16日~31日生まれ 13:30~13:50 ※上記の時間にこられない方も14:00 までには受付を済ませてください。	保健福祉センター (市立病院隣) (☎23-4310)
1歳6ヵ月児	H16年2月生まれ	2日(金)		
3歳児	H14年8月生まれ	9日(金)		

予防接種

持ち物
・母子健康手帳
・問診票

接種名	対象児	接種日	受付時間	会場
B C G	3月9日~6月8日までに 生まれた乳児	8日(木)	13:30~ 14:30	葦崎市営体育館 (☎22-0498)

医療Q&A「鼠径ヘルニア(脱腸)について」

Q:72歳、男性。5年前より立ったときに股の付け根にしこりが出現し、寝ころんだときには消失します。悪性の病気でしょうか?

A:起立時など腹圧が加わった状態では腸が腹腔から脱出し、寝た状態では腸が腹腔内に戻る、鼠径ヘルニアという病気です。腸が腹腔内に納まっている時は無症状ですが、脱出時には不快感や痛みを伴います。腸の脱出が続くと、腸管の血流が障害され、腸が腐ること(壊死)もあります。

ヘルニアの発生には2つの原因が存在し、①ヘルニア嚢(腹膜の袋)が生まれながらに存在する場合と、②加齢に伴い筋肉が緩んでくるため筋肉と筋肉の間にすきまが発生しヘルニアをきたす場合があります。いずれも内服薬では治らず、脱腸バンドの効果も不十分のため、手術が唯一の治療法です。ヘルニア嚢を結紮し、筋肉のすきまを縫合することが原則ですが、最近では、ヘルニア嚢や筋肉のすきまを、人工的な補強材で栓をしたり覆う方法が一般的です。手術侵襲も少なく短期間の入院で治療可能ですので、一度病院を受診してください。

市立病院
外科 鈴木修





9月の巡回日程

日程に変更がある場合には、地区長を通じて連絡します。

5月	穂坂町権現沢・上の原・上今井・原・長久保
6火	穂坂町日の城・三之蔵・三ツ沢上・下・飯米場
7水	穂坂町柳平・宮久保・鳥の小池
8木	藤井全区
9金	中田町・穴山町全区
12月	円野町全区
13火	清哲・神山町全区
14水	旭町全区
15木	大草町全区
16金	老壮大学
20火	竜岡町全区
21水	静心寮
22木	祖母石・一ツ谷・水神町・1～5丁目・西町・若宮町・旭町・日の出町・富士見ヶ丘・中島町・高河原
26月	富士見1～3丁目・岩下・上の山
27火	穂坂町権現沢・上の原・上今井・原・長久保
28水	穂坂町日の城・三之蔵・三ツ沢上・下・飯米場
29木	穂坂町柳平・宮久保・鳥の小池
30金	藤井町全区
10/3月	中田・穴山町全区
4火	円野町全区
5水	清哲・神山町全区
6木	旭町全区

心配ごと相談

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談。

実施日	場所	時間
毎週月曜日	市役所	10:00～15:00

子どもの相談

子どもの教育など子育てに関する悩みの相談。

実施日	場所	時間
毎週木曜日	市民会館	10:00～16:00

結婚相談

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力します。

(要予約)
22-9711

実施日	場所	時間
毎週火・金曜日	結婚相談所 (市民会館1階)	13:00～16:00

行政相談

国や県、市の行政などについての相談。

実施日	場所	時間
第1・2・4月曜日	市役所	13:00～15:00

学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談。

実施日	場所	時間
毎週月・火・水曜日	市民会館	9:30～16:00

無料法律相談

法的な相談であればどんな内容でも可。1人30分 9月の予約受付は8月26日(金)(9日分)・9月12日(月)(25日分)それぞれAM9:00～電話受付

企画財政室
(内線322・323)

実施日	場所	時間
9日(金)・25日(日)	市役所	13:00～16:00

市民栄養相談

『食』に関することで、心配なことや聞いてみたい事がありましたら、いつでも栄養士が相談に応じます。(あらかじめ相談日時を電話予約して下さい。)

相談場所 保健福祉センター ☎23-4310

物忘れ相談

物忘れや認知症予防・介護についての相談に応じます

実施日	場所	時間
毎月第2火曜日	保健福祉センター	9:30～16:00

今月の行事等

7日(水)	社放研すずらん	PM 1:30	市民会館
9日(金)	社放研もみじ	PM 8:00	藤井公民館
13日(火)	社放研ほほえみ	PM 8:00	竜岡公民館
15日(木)	武田の里婦人大学	PM 1:30	市民会館
16日(金)	老壮大学	PM 12:30	市民会館
20日(火)	社放研あすなろ	AM 10:00	市民会館

各種税等の納期限

下水道事業受益者負担金
第2期分納期限

9月30日(金)

市民憲章(昭和44年10月制定)

1 自然を愛し、美しいまちをつくりましょう。

1 勤労を尊び、豊かなまちをつくりましょう。

1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。

市の花 つつじ(昭和43年10月制定) 市の木 こぶし
市の鳥 チョウゲンボウ(平成元年4月制定)



夏の花火大会
 8月16日(火) 武田の里まつり花火大会が開催され、大輪の花が夏の夜空に咲き乱れました。



**わが家の主役
 写真を募集しています**

わが家の主役



明るく優しく
 育ててね

夏鈴(かりん)ちゃん

平成16年7月9日生

藤井町

五味 政人・好美さん長女



フェアフィールド市・高校生来訪

7月12日～8月1日までの21日間滞在し、ホストファミリーの方々や市内中学・高校生と親交を深めました。

100歳おめでとうございます！！



7月30日、中央町の越石志づ江さんがめでたく100歳を迎えられ、小野市長が100歳のお祝いに伺いました。健康を保持するために日頃から、野菜を多く摂る食事を心がけているそうです。

市の人口(8月1日現在)

男16,399人 女16,704人 計 33,103人 前月比-16人
 世帯数 12,037世帯 前月比-3世帯

健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。

8月中に市が支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険 127,865,823円(前月比2.20%増) *1人当り 14,233円
 老人保健 250,357,431円(前月比8.62%増) *1人当り 61,347円