

広報

にらさき

12

2005 December
NIRASAKI

A PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

No.695 (平成17年12月号)

もくじ

大規模災害に備えよう	P 2
ゆーぶるにらさきの営業時間が変わります	P 5
平成18年度保育園入園児募集	P 6
山の家「安曇野泉郷」を開設します	P 7
くらしの情報	P12～

- 発行/荊崎市 〒407-8501 山梨県荊崎市水神一丁目3-1
- 編集/企画財政課企画財政室・印刷(株)サンニチ印刷・毎月1日発行
- TEL/0551-22-1111 FAX 0551-22-8479
- URL/<http://www.city.nirasaki.lg.jp>

みんなのひろば	P15
図書館だより	P16
児童センターで遊ぼう	P17
健康カレンダー	P18
ズームアップ	P20

緑の少年少女隊

穂坂小の緑の少年少女隊が、緑化啓発活動の一環として「あじさい」の植栽を行いました。



大規模災害に備えよう

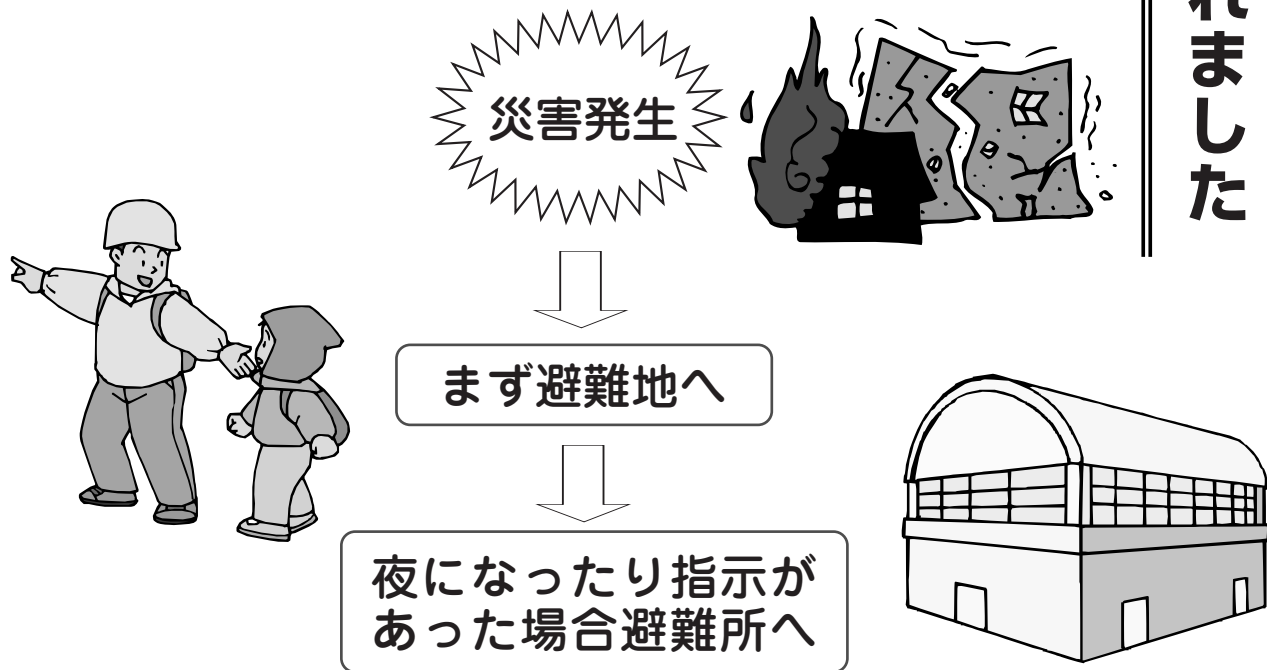
地域防災計画見直しに伴い 避難地、避難所が増設されました

蕪崎市は、都市化、高齢化、情報化等、近年の防災を取り巻く社会構造も大きく変化していることを踏まえ、先ごろ県の協力を得て「蕪崎市地域防災計画」の修正を行ったところであります。

今回の見直しの中で、行政組織等の変更、法令等の改正、用字用語の修正や、市内における住民と行政、事業者が一体となった防災上の対策や取り組みについて見直しましたが、特に市民の皆さんに知っておいていただきたい内容として、避難地及び避難所が新規開設され、また避難対象地域が見直された点であり、すでに本年5月に各戸への回覧を行い周知徹底を図ったところではありますが、避難地、避難所について掲載いたします。

なお、市ホームページにおきましても閲覧ができますので、ご自分の地区の避難地・避難所についてご確認ください。

○市民のみなさんの避難先について
次のような流れで行動していただきます。



「あなたも災害ボランティアに登録しませんか」

多くの尊い生命と貴重な財産を一瞬のうちに奪った阪神・淡路大震災では、地域に住む人たちが互いに協力しあうことの大切さが重要だと、誰もが感じたところでもあります。また、東海沖地震は、約150年周期で発生し、前回の発生から151年目が過ぎ「いつ発生してもおかしくない」と言われております。

このようなことから災害発生時に、大きな役割を果たす「災害ボランティア」を市民の皆様から募集し登録制度を考えております。持っている知識・技術等を生かしていただくため災害ボランティアとして登録し、災害時の救護活動を支援していただくとともに、被災者の自立を目指して支援活動を行います。

また、養成課程として研修会を行う予定です。「自分たちの地域は自分たちで守る」ため、ご協力をお願いいたします。

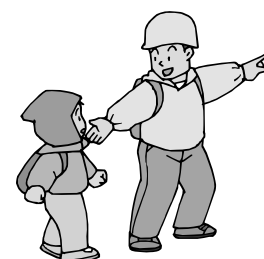
申込み・お問い合わせ
総務室防災交通係

(内線314)

指 定 避 難 地

○避難地とは、集合した人々の安全が確保できるスペースを有す「公園」・「公民館」・「小中高等学校」等の緑地、グラウンド等です。

避難地名称	対象地区名	避難地住所	避難地名称	対象地区名	避難地住所
葦崎小学校校庭	下宿、中宿、二丁目、旭町、天神町、日の出町、富士見一・二・三丁目	本町二丁目2-41	伊藤窪公民館広場	伊藤窪	穴山町3421
			夏目公民館広場	夏目	穴山町4134
			旧穴山小学校校庭	次第窪	穴山町4474
			重久公民館広場	重久	穴山町6578-2
市役所庁舎広場	一丁目、水神町、西町	水神一丁目3-1	久保公民館広場	久保	穴山町1397
葦崎高等学校校庭	若宮町	若宮三丁目2-1	妙浄寺境内	上円井	円野町上円井1186
市営総合運動場	五丁目、中島町、高河原	本町四丁目9-2	円野公民館広場	宇波円井	円野町下円井199-3
			下円井公民館広場	下円井	円野町下円井176
祖母石公民館広場	上祖母石、下祖母石	下祖母石370	市営住宅集会場広場	下円井円野住宅	円野町下円井603
祖母石公民館広場	三ツ石組	下祖母石371	宝蔵寺境内	入戸野	円野町入戸野957-1
円野町公民館広場		円野町下円井1199-3	折居チビッコ広場	折居、おりい台	清哲町折居831
市営住宅集会場広場	祖母石市営団地	下祖母石2086-1	清哲スポーツ広場	中谷	清哲町青木2283
雇用促進住宅広場	祖母石雇用促進住宅	下祖母石2086-3	青木公民館広場	青木上・下	清哲町青木1347
一ツ谷公民館広場	一ツ谷	一ツ谷1922	御杉公民館広場	御杉	清哲町樋口246-2
富士見ヶ丘公民館広場	富士見ヶ丘	富士見ヶ丘二丁目1	泉勝院広場	武田	神山村武田786
			神山スポーツ広場	北宮寺	神山村北宮地926-1
勝手神社境内	岩下	岩下988	鍋山チビッコ広場	鍋山	神山村鍋山2021-1
上ノ山公民館広場	上ノ山	上ノ山846-1	葦崎西中学校校庭	北宮地、御堂、旭団地	神山村鍋山1-1
ふれあい広場	宮久保	穂坂町宮久保3757	白山社境内	北原	旭町上条北割996-1
穂坂小学校校庭		穂坂町宮久保6121	山口こども遊園地	山口	旭町上条北割2332-1
穂坂小学校校庭	飯米場、三ツ沢	穂坂町宮久保6122	金山神社境内	鋳物師屋	旭町上条北割2132
鳥の小池公民館広場	鳥の小池	穂坂町宮久保316-1	旭スポーツ広場	宮下、小曾根	旭町上条北割3879-1
県営住宅集会場広場	県営穂坂団地	穂坂町宮久保465-1	鍛冶屋公会堂広場	鍛冶屋	旭町上条中割1905-3
上の原チビッコ広場	上の原、権現沢、岩下岩根	穂坂町宮久保2472	山寺チビッコ広場	山寺	旭町上条南割3512
日之城公民館広場	日之城	穂坂町三之蔵4347-1	南割公民館広場	竹の内、久保、湯舟、県営旭団地	旭町上条南割2667-1
宝積寺境内	三之蔵	穂坂町三之蔵5163-1	若尾公民館広場	若尾	大草町若尾792
柳平公民館広場	柳平	穂坂町柳平414-1	住宅集会広場	若尾団地	大草町若尾110
上今井公民館広場	上今井	穂坂町上今井1448-1	甘利小学校校庭	羽根、西の割、すずらん団地、羽根堤南	大草町上条東割821-1
長久保公民館広場	長久保	穂坂町長久保358-1	下条中割公民館広場	町屋	大草町下条中割275-1
原公民館広場	原	穂坂町三ツ沢3242-2	葦崎工業高等学校校庭	若尾新田、若尾東田住宅、雇用促進住宅	竜岡町若尾新田50-1
葦崎北東小学校校庭	絵見堂、鳥居、北下条、道下	藤井町駒井1912	坂の上公民館広場	竜岡	竜岡町下条東割918-1
駒井公民館広場	駒井	藤井町駒井3016-1			
葦崎北東小学校校庭		藤井町駒井1912	スカイタウン公民館広場	みだいスカイタウン	竜岡町下条南割1616-9
上野公民館広場	上野	藤井町駒井848	竜岡スポーツ広場	石宮、真葛、越道、竜岡サンステージ	竜岡町下条南割1007
天王社境内	坂井	藤井町坂井472			
葦崎中央公園		藤井町北下条2531			
葦崎東中学校校庭	南下条、相埜、サンコーボラス藤井、蔵の前、北下条団地	藤井町南下条371			
旧中田小学校校庭	中条一・二・三区	中田町中条490-1			
旧中田小学校校庭	石水	中田町中条490-2			
石水公民館広場		穴山町2697-3			
中条上野公民館広場	中条四区	中田町中条4273-6			
萬松寺境内	小田川五・六区	中田町小田川638			



指定避難所

○避難所とは、災害等により、居住場所を確保できなくなった者を収容する施設であり、かつ、救護・復旧等の活動を行うための拠点です。

避難所名称	対象地区名	避難所住所	避難所名称	対象地区名	避難所住所
葦崎小学校 (22-2145)	五丁目、下宿、中宿、二丁目、旭町、天神町、日の出町、富士見一・二・三丁目、高河原	本町二丁目2-41	円野公民館 (つぶらの会館) (27-2105)	宇波円井	円野町下円井1199-3
葦崎児童センター (22-7687)		本町二丁目1-7	清哲公民館 (清哲会館) (22-7587)	中谷	清哲町青木2309-1
葦崎高等学校 (22-2415)	一丁目、水神町、若宮町、西町、中島町、富士見ヶ丘、岩下、上ノ山、一ツ谷、上祖母石、下祖母石、祖母石市営団地、祖母石雇用促進住宅	若宮三丁目2-1	北西児童センター (22-1775)	青木下	清哲町青木1078-1
穂坂小学校 (22-0654)	宮久保、鳥の小池、三之蔵、三ツ沢、柳平、上今井、長久保、原	穂坂町宮久保6121	葦崎北西小学校 (22-0692)	上円井、下円井、入戸野、折居、青木上、おりい台、三ツ石組、下円井円野住宅	清哲町青木193-1
穂坂公民館 (コミュニティセンター) (22-8490)	飯米場	穂坂町宮久保6196-1	葦崎西中学校 (22-1431)	御杉、武田、北宮地、鍋山、御堂、北原、旭団地、山口、鑄物師屋、若尾団地	神山町鍋山1-1
健康ふれあいセンター (ゆーぶる) (20-2222)	中条二区	中田町中条1800-1	旭公民館 (22-8598) 旭屋内運動場	宮下、小菅根	旭町上条北割3879-1
中田公民館 (25-2023)	中条三区	中田町中条490-1	甘利小学校 (22-0483)	鍛冶屋、山寺、竹の内、久保、湯舟、県営旭団地、すずらん団地、羽根、西の割、町屋、羽根堤南	大草町上条東割821-1
穴山公民館 (25-5956)	重久	穴山町4914-1	葦崎工業高校 (22-1531)	若尾、若尾新田、坂の上、石宮、越道、雇用促進住宅竜岡、みだいスカイタウン、竜岡サンステージ、若尾東田住宅	竜岡町若尾新田50-1
葦崎北東小学校 (22-0235)	駒井、中条一・四区、小田川五・六区、石水、伊藤窪、夏目、次第窪、久保	藤井町駒井1912	竜岡公民館 (22-8597) 竜岡体育館	真葛	竜岡町下条南割1007
葦崎市文化ホール (20-1155)	絵美堂、鳥居、上野、坂井、北下条、道下、岩下岩根、坂井	藤井町坂井205			
葦崎東中学校 (22-2635)	上の原、権現沢、日之城、南下条、相埜、蔵の前、北下条団地・サンコーボラス藤井、県営穂坂団地	藤井町南下条371			

非常持ち出し品を用意しておこう

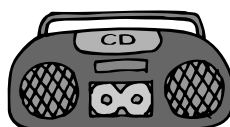
非常食品

缶パンや缶詰、水など調理しなくても食べられるもの



携帯ラジオ

予備の電池も忘れずに



衣類

下着やタオル



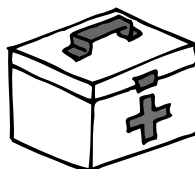
貴重品

現金・通帳類・権利書・印鑑・保険証・免許証など



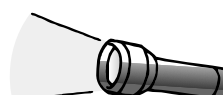
応急医薬品

傷薬や救急ばんそうこう、家族の常備薬も一緒に



照明器具

家族の人数分の懐中電灯と予備電池
ロウソクは太いものを



ゆ〜ぷるにらさきの営業時間が変わります！

12月1日より午後9時まで営業！

市では、健康ふれあいセンター（ゆ〜ぷる）の営業時間を12月1日より1時間延長し午後9時まで営業いたします。

これからも、市民サービスの向上に努めてまいりますので、より多くの皆さまのご利用をお待ちしております！



美人の湯・温まる湯を中心とした「療養泉」なのです！

温泉成分には、カリウム、マグネシウム、カルシウム、鉄等の陽イオン、塩素、硫酸の陰イオン、メタケイ酸、ラドン等、多様なミネラル成分を適度を含む、ナトリウム、炭酸水素を主成分とするユニークな含食塩一重曹泉であり、食塩泉系の保温効果による「温まる湯」、重曹泉系の皮膚表面の軟化による「美人の湯」を中心とした、療養泉として極めて効果の高い温泉です。



一年中楽しめる、45mの流れる
温水プールで健康作り！

日の光がとても明るい「ウォーターガーデン」！流れるプール、子供プール、ジャグジー等の「運動浴」利用も健康増進の効果をより高めます。最近では、市主催の水中ウォーク教室などを定期的で開催し、多くの方に喜ばれています。

カップルからファミリー、老若男女全ての方が一日中楽しめる
複合温泉施設です。是非、一度ご利用ください！

営業時間

通年 午前10時～

午後9時まで

* 閉館30分前のご入場となります。

市内利用者料金

大人 300円

中学生以下 200円

市外利用者料金

大人 500円

中学生以下 300円

休館日

・ 毎週月曜日（但し祝祭日の場合はその翌日）

・ 祝祭日の翌日

・ 年末年始は12月30日

～1月2日

平成18年度 保育園入園児募集

平成18年4月から入園を希望するお子さん（現在入園中で4月以降も引き続き入園を希望する子どもは除く）の入園申込受付を行いますので希望者は次によりお申し込みください。

◆募集要領◆

入園希望の方は、各保育園又は市福祉保健課（福祉事務所）福祉室に備え付けの「入園申込書」により、お申し込みください。（1月4日（水）より配付）

★入園の条件

保護者が、就労・疾病等の理由により、日常子どもの保育ができない家庭であること。

★入園申込書及び添付書類

入園（在園児を除く）する子ども一人毎の入園申込書に記入し、次の書類を必ず添付してください。

＊会社などに勤務している方（パート勤務を含む）

源泉徴収票（平成17年分）

＊自営業の方

確定申告書の写し（平成17年分）

※申告後に提出して下さい。

＊内職等の方

在職・内職委託証明書

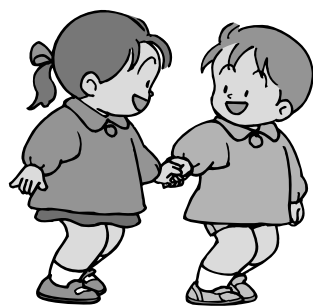
＊農業の方

従事証明書

＊他市町村からの転入者（平成17年1月1日以降）

前記の書類以外に前住地での父母の「平成17年度住民税課税証明書」が必要になります。

また、個々のケースにより、他の書類を提出していただく場合もあります。



◆申込受付◆

各保育園で出張受付をします。

日	時	保育園
1月23日（月）	午前9時～10時30分	葦崎西保育園
	午後1時15分～2時45分	葦崎東保育園
	午後3時～4時	穂坂保育園
1月24日（火）	午前9時～10時30分	藤井保育園
	午後1時15分～2時45分	旭保育園
1月25日（水）	午前9時～10時30分	竜岡保育園
	午後1時30分～2時30分	中田・穴山・円野保育園

※なお、指定日に来られない方は、1月10日（火）～30日（月）の間に福祉室へお申し込みください。但し、土・日・祭日は除く

●問い合わせ

福祉保健課（福祉事務所）

福祉室児童福祉係

（☎内線132・133）

保 育 園 の 概 要

園 名	住 所	電 話	予定員	入園年齢	保育時間	時間外保育	特別保育
葦崎西保育園	本町1-17-10	22-0118	120	6ヵ月以上	8:30～16:30	7:30～19:00	乳児、障害児保育
葦崎東保育園	富士見2-14-31	22-2615	90	6ヵ月以上	〃	7:30～19:00	乳児、障害児保育
穂坂保育園	穂坂町宮久保6115	22-6088	40	3歳	〃	－	障害児保育
藤井保育園	藤井町坂井119	22-6087	120	6ヵ月以上	〃	7:30～19:00	乳児、障害児保育 静心寮交流保育 子育て支援センター
中田保育園	中田町中条696-1	25-5723	60	3歳	〃	8:00～17:30	障害児保育
穴山保育園	穴山町4462-2	25-5116	40	6ヵ月以上	〃	－	乳児、障害児保育 穴山の里交流保育 一時保育
円野保育園	円野町下円井1239-1	27-2118	45	3歳	〃	8:00～17:30	障害児保育 穴山の里交流保育
旭保育園	旭町上条北割3904	22-1841	90	6ヵ月以上	〃	7:30～18:00	乳児、障害児保育 あけぼの交流保育
竜岡保育園	竜岡町下条東割780	22-2164	105	6ヵ月以上	〃	7:30～18:00	乳児、障害児保育

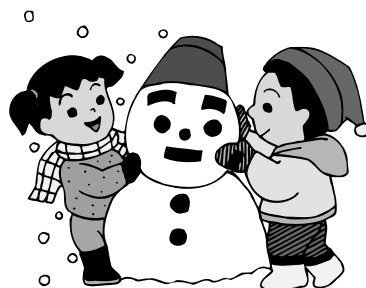
※申込みの状況により、希望する保育園に入園できない場合がありますのでご了承ください。

ホームページアドレス <http://www.city.nirasaki.lg.jp/kids/index.html>

市民冬季保養施設 山の家「安曇野泉郷」を開設します！

北アルプスに抱かれた安曇野の大自然の中で、満ち足りたときをお過ごしください。

- ◆開設場所 長野県安曇野市穂高牧 2 2 3 0
安曇野泉郷 ☎0263-83-5550
- ◆開設期間 平成17年12月29日(木)～平成18年1月9日(月)＊宿泊は8日まで
- ◆利用時間 利用当日の午後3時から翌日の午前10時まで
- ◆利用施設 5人用コテージ(利用人数により変更になる場合もあります)
※棟数 1棟 1/4(水)～1/6(金)
2棟 12/29(木)～1/3(火)、1/7(土) 1/8(日)
各室とも浴室・厨房設備・食器類・冷蔵庫・TV・暖房設備・駐車場付 ※温泉浴室は共同
- ◆利用料金 施設管理料 1室1,000円(利用者が施設へ直接支払い)
入湯税：利用者負担
暖房費：利用者負担
食事等：利用者負担
(材料持込で各自調理・ホテルのレストラン利用・出前サービスの3つのパターンから選択)
- ◆利用資格 市内に住所を有する方、市内事業所に勤務する方及びその家族に限る
- ◆申込受付 平成17年12月21日(水) 午前8時30分～：市民生活課窓口
※受付開始時に宿泊希望日が重複した場合は抽選(午前9時から)
代理による申込みも可能としますが、申込みは1人1回に限ります。
- ◆お問い合わせ 市民室市民係(内線112)



武田勝頼入城日記念

新府城跡発掘調査見学会

皆さんは、武田勝頼が新府城へ入城した日をご存知ですか？なんと、クリスマスイブの12月24日なのです！「武田発祥の地」に戻ってきたということになります。このめでたい日に是非、新府城を見学してみませんか？

発掘調査で現れた「門を支えていた礎石」をナマで見る最後のチャンスです。しかもこれまでの調査内容をスライドで解説します。さらに、新府城内をご案内いたします。



▲ 門の飾り釘か？



▲ 皆さん熱心に説明を聞いています。

開催日時 12月23・24・25日
午前の部 9時30分 集合
午後の部 1時30分 集合
＊25日は午前のみ

集合場所 新府城跡搦手(新府城の北西端)
新府城跡駐車場から案内板あり、駐車場から徒歩でご参集ください。
駐車場から集合場所まで徒歩5分程度。

＊当日は、集合場所⇒二の丸⇒本丸⇒三の丸⇒大手門⇒駐車場のコースを予定しています。

時間は約2～3時間かかります。

＊すべりやすいので、歩きやすい格好でご参加ください、防寒対策もお忘れなく！

＊雨天は中止です。参集人数によってコース内容に変更のある場合があります。

お問い合わせ 生涯学習推進室 学術文化財係(内線224)

*虚礼の廃止について

今般、葦崎市並びに葦崎市議会では、公職選挙法により、年末年始のごあいさつにつきまして廃止することを申し合わせましたので、皆様のご理解をお願い申し上げます。

葦崎市
葦崎市議会

蕪崎市職員の給与等を公表します

給料の月額や各種手当は、市議会の審議を経て決められます。

1. 人件費の状況（平成16年度一般会計決算）

(単位：人・千円・%)

区 分	人 口 (H.17.4.1)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率 (B/A)
16年度	33,132	12,358,240	2,149,977	17.4

(注) 人件費には、特別職に支給される給料・報酬なども含まれています。

6. 一般行政職の級別職員数の状況（平成17年4月1日現在）

(給与実態調査)

職務	主事補	主事	主任	副主査	主査	副主幹	次長	課長 室長	参事
区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級
合計 166人	0人 0%	14人 8.4%	27人 16.3%	12人 7.2%	36人 21.7%	9人 5.4%	32人 19.3%	34人 20.5%	2人 1.2%

2. 職員給与費の状況 (平成17年度一般会計当初予算)

(単位：人・千円)

区分	職員数 (A)	給 与 費				一人当たり 給与と費 (B/A)
		給料	職員手当	期末勤勉手当	合計(B)	
17 年度	264	1,044,573	115,203	421,335	1,581,111	5,989

(注) この表には、特別職に支給される給料・報酬などは含まれていません。また、職員手当には退職手当は含んでいません。

3. 職員の初任給の状況（平成17年4月1日現在）

(単位：円)

区 分		斐崎市		国	
		初任給	2年経過 給料額	初任給	2年経過 給料額
一 般 行政職	大学卒	170,700	184,400	170,700	184,400
	高校卒	138,800	148,500	138,800	148,500

4. 職員の平均給料月額及び

平均年齢の状況（平成17年4月1日現在）

(給与実態調査)

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	353,400円	42.8歳

5. 部門別職員数の状況（平成17年4月1日現在）

区 分	一般行政	特別行政	公営企業等	合 計
定員適正化計画数	229人	48人	163人	440人
職 員 数	213人	46人	167人	426人
前 年 度 職 員 数	215人	46人	166人	427人

7. 特別職の報酬等の状況（平成17年4月1日現在）

区 分		給料月額報酬等	期末手当
給料	市 長	781,000円	16年度支給割合4.40月分 期別支給率 6月期 2.10月分 12月期 2.30月分
	助 役	641,000円	
	収入役	594,000円	
報酬	議 長	374,000円	16年度支給割合3.30月分 期別支給率 6月期 1.60月分 12月期 1.70月分
	副議長	350,000円	
	議 員	341,000円	

8. 職員手当の状況（平成17年4月1日現在）

区分	荏崎市			国		
期末勤 勉手当	支給月	期末手当	勤勉手当	支給月	期末手当	勤勉手当
	6月期	1.40月分 (1.20月分)	0.70月分 (0.90月分)	6月期	1.40月分 (1.20月分)	0.70月分 (0.90月分)
	12月期	1.60月分 (1.40月分)	0.70月分 (0.90月分)	12月期	1.60月分 (1.40月分)	0.70月分 (0.90月分)
	合計	3.00月分 (2.60月分)	1.40月分 (1.80月分)	合計	3.00月分 (2.60月分)	1.40月分 (1.80月分)
退職 手当	年数	自己都合	勸奨・定年	年数	自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	21.00月分	27.30月分	勤続20年	21.00月分	27.30月分
	勤続30年	41.25月分	51.48月分	勤続30年	41.25月分	51.48月分
	勤続35年	47.50月分	59.28月分	勤続35年	47.50月分	59.28月分
	最高限度	59.28月分	59.28月分	最高限度	59.28月分	59.28月分

(注)

◎ () は、特定幹部職員に適用

韮崎市の人事行政の運営状況

市の人事行政の運営における公正性と透明性を高めることを目的として、韮崎市人事行政の運営等の公表に関する条例に基づき、その概要をお知らせします。

1. 任用

(1) 職員の採用及び退職の状況（平成16年度）

区分 職種	採用	退 職				合 計 (採用－退職)
		定年	勸奨	普通	その他	
一般行政職	4	1	2	1	0	0
医療職	10	0	0	8	0	2
技能労務職	0	2	0	0	0	△2
合計 (構成比)	14	3 (21.4)	2 (14.3)	9 (64.3)	0 (0.0)	0

(2) 部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

区分 部門				対前年 増減数	主な増減理由
		15年	16年		
一般行政部門	一 般	118	110	△8	・事務事業の統合廃止 ・山梨県等派遣解除 ・事務量の増加による配置 換え
	福 祉	103	105	2	
	小 計	[232] 221	[232] 215	[0] △6	
特別行政部門	教 育	49	45	△4	・非常勤嘱託任用
	小 計	[52] 49	[52] 45	[0] △4	
公営企業等会計部門	病 院	136	136		・事務量の増加による
	水 道	10	10		
	下水道	6	7	1	
	その他	12	13	1	
	小 計	[183] 164	[183] 166	[0] 2	
合 計		[467] 434	[467] 426	[0] △8	

(注) [] 内は、条例定数であり、外書きである。

2. 給与

※ラスパイレス指数

区 分	平成16年4月1日	参考（平成15年4月1日）
韮崎市	97.5	99.1
全国市平均	98.2	100.7

3. 勤務時間

(1) 勤務時間の状況

1 週間の勤務時間 40時間00分

(2) 一般職員の年次有給休暇の使用状況

平成16年1月1日～平成16年12月31日の

平均利用日数 9.9日

4. 分限及び懲戒

(1) 分限処分者数（平成16年度）

(単位：人)

降任	免職	休職	降給	合計
0	0	1	0	1

(2) 懲戒処分者数（平成16年度）

(単位：人)

戒告	減給	停職	免職	合計
0	0	0	0	0

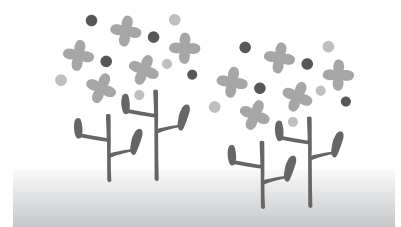
5. 研修

区 分	内 容	対象職員	参加者数
管理職研修	政治講習会（内外情勢調査会・山梨政経懇話会）への参加研修	室長	18人
山梨県市町村職員研修所研修	初任者・専門・実務研修から各階層別研修	原則として全職員	68人
全国市町村国際文化研修所研修	短期宿泊研修による専門研修（政策実務セミナー・情報技術系コース研修）	主幹・主事	2人
市役所職員研修Ⅰ	職員としての基礎知識研修（地方税収納業務・行政暴力対応研修・PFI研修）	全職員	150人
市役所職員研修Ⅱ	情報セキュリティ研修（基礎研修）	リーダー職以上	61人

6. 福利厚生

職員の健康診断の実施状況

項目	概 要	検診項目	実施者数
人事管理	市立病院他計7施設に委託しての職員健康診断	①40歳以上の成人病診断（一般成人病検診9項目、胃部透視検査） ②40歳未満の一般検診（胸部検査他5項目） ③人間ドック	303人



12月は年末調整の時期です

年末調整とは、一年間の給与に対する

源泉徴収税額の過不足額の精算です。

サラリーマンは月々の給与、ボーナスの支払の際にその額に応じて所得税の源泉徴収が行われますが、毎月徴収された税額の合計額は、次のいくつかの理由により、一年間の給与所得に対する年税額とは一致しないのが通常です。

- ① 扶養親族数の異動（結婚や出産、被扶養者の就職など）
- ② 給与額の変動（源泉徴収税額表は年間を通して給与額に変動がないことを前提としている）
- ③ 生命保険料控除や、配偶者特別控除等は、年末調整で控除することになっているため。

確定申告が必要になる方とは

次に該当する方は、来年の確定申告期間中に確定申告をする必要があります。

- ① 本年中の給与総額が二〇〇〇万円を超える方
- ② 本年の途中で退職し再就職していない方
- ③ 二ヶ所以上からの給与所得者（転職後、前職合算して年末調整済みの者は除く）
- ④ 給与所得以外に二〇万円以上の所得がある方
- ⑤ その年にマイホームをローンで取得したとき



事業主の皆さんにお願い

給与の支払者（事業主）は、支払を受ける人（受給者）の居住する市町村に、一年間支払った給与等の明細（給与支払報告書）を提出することになっています。

この給与支払報告書は、住民税の課税や諸証明発行の資料となるものですから、事業主はすべての受給者（退職者も含む）について作成し、提出してください。

提出期限 平成18年1月31日（火）

提出先 受給者が平成18年1月1日現在居住する市町村

（原則として住民票のある市町村）

給与支払報告書の記入上の注意

- ① 受給者の平成18年1月1日現在の住所を確認して下さい。
- ② 受給者の氏名には、正確なフリガナをつけて下さい。
- ③ 受給者の生年月日は忘れずに記入して下さい。
- ④ 摘要欄には、定率控除額・国民年金保険料等の金額を記入するとともに必ず扶養親族の氏名と続柄を記入し、前職がある場合は、合算処理についても記載をして下さい。

● お問い合わせ 税務室市民税係（内線152・154）

償却資産の申告を忘れずに

固定資産税には、土地や家屋の他に「償却資産」があります。

「償却資産」とは会社や個人で事業をされている方が、その事業のために用いる機械・器具・備品などの有形資産のことで、

- ① 構築物（広告塔・舗装路面・水槽・煙突など）
 - ② 機械及び装置（製造設備など）
 - ③ 車両及び運搬具（フォークリフト等*自動車税の対象は除く）
 - ④ 工具・器具・備品（事務機器・各種工具・医療機器など）
- などの事業用資産です。

これらの事業用資産を所有されている方は、毎年1月1日現在の資産状況を1月31日までに申告していただくことになっています。該当される方は期限までに申告をお願いします。

お問い合わせ 税務室固定資産税係（内線157・158）

大掃除は計画を立ててお早めに!

「自己搬入の日」とは、市民に限り、環境センターで処理できる一般家庭から排出されるごみを可燃(粗大)・不燃(粗大)に分別し、午前9時～午前11時までの間に環境センターまで持ち込み処理できる制度で無料です。

(運転免許証等身分証明書を
ご持参ください。)

(注) お店や事業所・事業系のごみは「自己搬入の日」は搬入できません。

12月の第2(10日)・4(24日)土曜日「自己搬入の日」では大変混雑が予想されます。時間厳守ですので時間が過ぎますと受付および搬入ができませんので、早めの大掃除を計画し時間内にお越し下さい。

前記の他、多量ごみが出た場合、分別されたものであれば(可燃・不燃類に分けて)平日の持ち込みも可能(有料)ですのでご利用ください。
有料の場合の処理費用は1kgあたり17円+消費税がかかります。

★係員の指示に従い、スムーズな搬入および事故防止にご協力ください。

お問い合わせ

環境室廃棄物対策係

(内線123)

峡北広域環境衛生センター操業日程

12月23日(祝) 「平常操業」
12月24日(土) ♫ (土曜操業日程)
12月26日(月)～29日(木) 「平常操業」
12月30日(金) 午前11時まで搬入受付
1月4日(水)～ 「平常操業」
★平常操業は、午前8時30分～午後3時まで搬入受付です。
問い合わせ 峡北広域環境衛生センター(エコパークたつおか)
☎22-3437

年末年始 水道工事指定業者

年末年始における水道管の破裂等の修理は、左記の該当する水道工事指定業者が行いますので、直接当番業者までご連絡ください。
お問い合わせ 水道室(内線413) 415



月 日	指定業者名	電 話
12月29日	(株)ヤザキ工業	055-285-3131
12月30日 12月31日	山本管工業(有)	22-4430
1月1日 1月2日	菊島設備(株)	22-0382
1月3日 1月4日	細田設備	27-2214

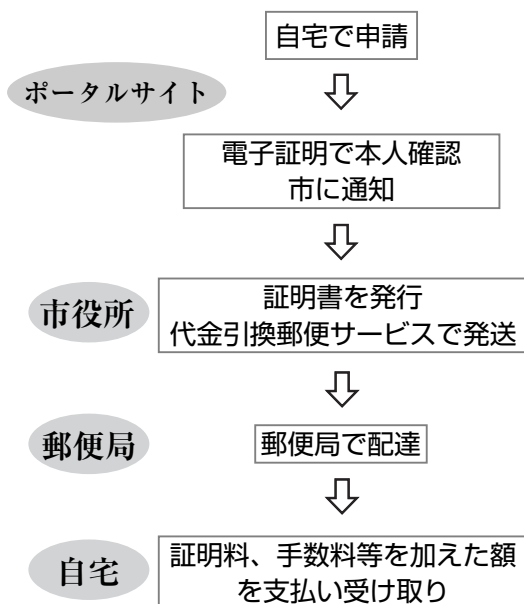
「」自宅に住民票等が受け取れます。

市が、山梨県と県内の全市町村とともに取り組んでいる「やまなしくらしねっと」において、本年11月1日から電子申請された住民票の写し等を代金引換郵便により、ご自宅にお届けするサービスを開始しました。

このサービスの開始により、市役所に行かなくても自宅に居ながら、申請から発行手数料の支払い、交付物の受け取りまで出来るようになりました。

等の交付申請、②戸籍の附表の写し交付請求、③所得(所得課税)証明書交付申請、④納税証明書交付申請(車検用軽自動車税の納税証明書を除く)、⑤固定資産評価(公課)証明書交付申請の5手続です。なお、電子申請に必要なパソコンの設定や申請方法等は、「やまなしくらしねっと」(やまなし申請・予約ポータルサイト <http://www.ycma.jp>)でご確認下さい。ご不明な点は、コールセンター ☎0570-018074 にお問い合わせください。

○申請には、公的個人認証がされている電子証明や、専用の接続機器が必要です。



くらしの 情報



催し

「4000年前ここにあり — 葦崎市の縄文時代 —」

市内を発掘して発見された、縄文時代の遺物を展示します。石之坪遺跡を中心に、飯米場遺跡、坂井遺跡などをご紹介します。普段は見ることのできない、土器・土偶などを一挙に公開いたします。みなさま、お誘いあわせのうえ、ご来館ください。

日 時 12月21日(水)～3月

1日(水)まで(ただし

し年末年始、月曜日、

木曜日の午前中は休

館)午前9時から午

後4時30分

場 所 市立民俗資料館一階

展示室

入館料 無料

お問い合わせ

市教育委員会 (内線224)

市立民俗資料館 ☎ 22-1696

峡北地区

高齢者作品展

来年2月中旬、北巨摩合同庁舎において文芸、絵画、彫刻、手芸、陶芸、書、写真の作品展が開催されます。

日頃の腕前を披露する良い機会ですのでふるってご応募ください。

この作品展で上位入賞された作品は、来年行われる山梨県シルバー作品展へ出展されます。

参加資格 60歳以上の方

申込み期限 平成18年1月6

日(金)

お問い合わせ 福祉室福祉介

護係(内線138)

スポーツ

スキーシーズン到来

親子スキー教室開催

いよいよスキーシーズンが到来します。

市スキー連盟の皆さんが、初心者から上級者まで参加者のレベルに応じて指導してくれます。この機会に親子で一緒にスキーはいかがですか？

開催日 1月29日(日)

2月19日(日)

参加資格 市内在住の親子

(必ず保護者が同伴すること)

定員 親子25組程度50名ま

で ※定員になり次

第締切り

参加料 1人(1日)2,000

円 ただし、葦崎ス

ポーツクラブ会員は

900円。

場 所 大泉・清里スキー場

申込期限 両日とも2週間前

まで

その他 参加料には指導料・バス・昼食・休憩料は含まれていますが、リフト代・用具レンタル料は個人負担です。

お申込み スポーツ振興室

☎ 22-0498

葦崎スポーツクラブ

スキースクール

毎年恒例となっている葦崎スポーツクラブのスキースクールも次のとおり開催されます。

みんなで仲良くスキーの上達を目指してみませんか？

開催日

1月28日(土)・29日(日)

2月18日(土)・19日(日)

3月11日(土)・12日(日)

参加料 葦崎スポーツクラブ

会員以外は、1人(1日)

1,000円。

場 所 大泉・清里スキー場

申込期限 開催日1週間前ま

で

その他 リフト代・昼食代・用具レンタル料個人負担です。原則として現地集合、現地解散となります。詳細については、後日参加者にお知らせします。

お申込み 葦崎スポーツクラブ

☎ 21-2255





報 情 の し く

行事の詳しい内容は主催者にお問い合わせください。

葦崎スポーツクラブ ソフトバレー大会

期 日 12月4日(日)

午前8時30分開会式
午前9時競技開始

会 場 葦崎市営総合運動場
体育館(メインアリーナ)

パート 4人1組で1チーム
(1人でも参加可)

※男子、女子、混合は問いません。

参加資格 葦崎市に在住もしくは勤務先のある方

葦崎市内にお勤めの企業チーム
葦崎スポーツクラブ

会員の方

競技方法 リーグ戦を行うものとなります。

参加費 一チーム1,000円ひとりで参加の場合

合250円
大会当日にお願いします。

※スポーツクラブ会員は無料です。

申し込み 事務局まで(電話にてお申込み可)

その他 負傷者の応急処置はしますが、その後は自己責任とします。

〒NPO 葦崎スポーツクラブ
21-2255

お知らせ

「第57回人権週間」

12月10日は「人権デー」です。法務省と全国人権擁護委員連合会では、本年も12月4日から10日までの1週間を「人権週間」と定め、住民の皆様の人権思想の普及高揚を呼びかけています。お互いの人権を尊重して明るい社会をつくりましょう。

「音楽療法」への

お誘い

障がい児の療育とふれあいを目的に『音楽療法』を行います。音楽のもつパワーを楽しく感じてみませんか。

日 時 12月4日(日)午後2時～3時、1月22日(日)、2月26日(日)

場 所 老人福祉センター

対象者 幼児～中学生

(障がいの有無を問わず)

講師 青柳伸二先生

お問い合わせ 葦崎市社会福祉協議会

山梨大学合唱団 第62回定期演奏会

日 時 12月10日(土)

開場…午後2時30分
開演…午後3時

場 所 市文化ホール大ホール

入場料 一般800円、高校生以下無料(全席自由)

お問い合わせ 山梨大学合唱団(小野)

090-5118-6203

社協議会 ☎22-6944
※お手伝いいただける中学生以上のボランティアも同時に募集します。

年末年始の休業・休館日程

市役所 ☎22-1111 12月29日～1月3日

市立病院 ☎22-1221 12月29日～1月3日
※救急患者はこの限りではありません。

葦崎中央公園などのスポーツ施設
12月29日～1月4日
(市営御勅使サッカー場は12月29日～1月3日)

ゆ～ぷるにらさき
☎20-2222 12月31日・1月1日

民俗資料館 ☎22-1696 12月29日～1月3日

市立図書館 ☎22-1121 12月28日～1月4日

市民会館 ☎22-1121 12月28日～1月3日

福祉センター ☎22-6944 12月28日～1月3日

子育て支援センター 12月29日～1月3日

児童センター 12月28日～1月4日

文化ホール ☎20-1155 12月26日～1月6日
(12月27、28日 1月4日～6日は日直がいます)

市営火葬場 1月1日～1月3日

ゴミ収集 12月28日～1月4日
(葦崎、穂坂、藤井、中田、岩根地区は12月30日～1月4日)

冬のEye愛 ひとみ相談会



お子様の見え方について不安を感じている方、成人されている方、視覚に問題がある子どもさんを指導されている先生など、目のことで悩みの

方は、赤ちゃんからお年寄りまで年齢は問いません。お気軽にご相談ください。

日時及び場所

12月10日(土) 11日(日)

午前10時から午後3時まで

盲学校六星館

(甲府市下飯田2-10-2)

相談費用 無料

申込み方法 前日までに電話

で申込みをお願いします。

受付時間は、平日午前9時

から午後5時まで。

連絡先 山梨県立盲学校視覚

障害教育相談・支援センター

☎05552263361

金婚夫婦をお祝いします。

市では、結婚生活50年を迎えられた夫婦を対象に、毎年「金婚夫婦を祝う会」を開催しています。

今回の祝う会は昭和30年に結婚された夫婦が対象となります。該当する方は期日までにご連絡ください。

申込期日

平成18年1月13日(金)まで

開催日時

平成18年2月14日(火)

午前10時から

会場

市役所4階大会議室

申込先

福祉室福祉介護係(内線136)



文化ホール・チケット情報

※4月1日から建物内禁煙となりました。ご協力お願いします。

◆溝口 肇 コンサート

12月11日(日) 17:00開演/大ホール 全席指定 4,800円 *未就学児入場不可

公演内容 誰もが一度は耳にしたことのあるの名曲の数々を世に送り出している溝口肇。じんわりと心に染み込むコンサートをお楽しみ下さい。*共催: UTYテレビ山梨 ☎20-1155 市文化ホール

◆第11回武田の里音楽祭

12月23日(祝) 14:20開演/大ホール 全席自由 700円

武田の里音楽祭合唱団のジュニアと一般が、江上孝則指揮によるN響団友オーケストラの演奏をバックに歌う音楽祭。クラシック音楽等になじみのない方にも楽しんでいただける韮崎市文化ホール恒例の事業。☎20-1155 市文化ホール

◆吉田兄弟コンサート

平成18年2月11日(祝) 18:00開演/大ホール 全席指定 前売一般 5,000円 前売会員4,700円 当日5,500円 *未就学児入場不可

津軽三味線の伝統的奏法をしっかりと守りつつ、果敢にも津軽三味線サウンドの可能性に挑み続けている吉田兄弟によるコンサート。

*共催: 甲府音協 ☎20-1155 市文化ホール

◆森山直太朗コンサート

平成18年2月15日(水) 19:00開演/大ホール 全席指定 5,775円

*未就学児入場不可

11月発売のシングル「風花」がNHK連続テレビ小説「風のハルカ」の主題歌として大人気。聴く者の心に染み入る楽曲を世に送り続ける唯一無二のシンガーソングライター、森山直太朗によるコンサート。

☎20-1155 市文化ホール

◆Misato Sing and Roses Tour'05~'06~歌とバラの日々~

平成18年3月12日(日) 18:00開演/大ホール ◆全席指定 6,800円 *未就学児入場不可

『My Revolution』『恋したっていいじゃない』『サマータイム ブルース』等、数々のヒット曲を持つ渡辺美里のコンサートが韮崎で開催決定。ご期待下さい。☎20-1155 市文化ホール

お問い合わせ 韮崎市文化ホール (☎0551-20-1155) (月曜休館) 詳しくはホームページで<http://www.nirasaki.net>



吉田兄弟

一緒にバスケットボールをしませんか？

私達、葦花（きゅうか）クラブは、毎週木曜日、午後7時30分～午後9時20分に、
 葦崎高校体育館で楽しくバスケットボールをしています。

部員は、18歳～55歳（男・女）までと年齢が幅広く、それぞれの体力に合わせて、汗を流しています。ぜひ見学に来てください。お待ちしております。

お問い合わせ ☎ 090-4240-7313（小沢） ☎ 22-2107（内藤）



みんなの
ひろば

「にらさきヒューマン

フォーラム20005」

男と女

みんな生き生き葦崎市

男女が、家庭・地域・職場など
 社会のあらゆる分野で性別にとら
 われることなく、お互いの人権を
 尊重し、個性を認め合い、みんな
 が生き生きと輝く男女共同参画社
 会の実現をめざして、話し合いま
 しょう。

日時 12月10日（土）

午後1時～4時

場所 市文化ホール小ホール

内容

・寸劇「男女共同参画小劇場」
 家庭「考えよう介護問題」
 職場「伸びる会社は・・・」
 地域「どうする？地域づくり」
 社会「知っていますか、ドメス

ティックバイオレンス」

・基調講演

「みんなで創ろう男女共同参画社会」

講師 山梨学院大学教授

山内 幸雄 氏

・アトラクション

「和洋楽器と歌と語りによるコ
 ンサート」曲目・・・新府城絶句他
 犬飼和雄氏とグループウィッチ
 お問い合わせ

生涯学習推進室（内線222）

毎月第1日曜日は、

男女共同参画の日

12月の標語

年末は、

家族そろって大掃除

文芸コーナー

俳句

（協力 文化協会俳句部）

木枯や藤井平を吹き抜ける

知見寺すゝむ

巻き癖のつきしコードや日短し

田村 正子

目立たたがりやの子通る返り花

上野 妙子

冬の鴉雲水笠を目深にす

保坂 静と

ゆったりと雲帯伸びる峡小春

上野 和賀

川柳

（協力 文化協会川柳部）

傷跡に触れると泳ぐ言葉尻

野田 純子

紫煙追うおんなが迷う恋ごころ

望月よしの

マニフェストシャボン玉のように消え

藤巻 朱実

残り火を支え合いつつ夢を織る

沢野 道夫

峰に立つ夢を男は肝に秘め

浅川のぼる

みんなの広場に、サークルやいろいろな活動など、紹介したいものをおよせ下さい。写真に紹介文を添えて送って下さい。また、俳句、川柳などの作品も募集しています。



■ 22-1121

※各種新刊がたくさん入荷しております。予約も
お受けいたしますので多数ご利用ください。

★朗読のつどい

12月3日(土) 午後2時から

市民会館4階大会議室

「Eメール」乃南アサ作(朗読 坂本英子)

「金色の道」高橋みゆき作(朗読 植村ゆり子)

「裏の木戸はあいている」山本周五郎作

(朗読 渡邊昌恵)

※朗読は“甲府北・南なみの会”の皆さんです。

お楽しみに!

なお次回は1月14日(土)です。

★今月のだっこの会

12月21日(水) 午前10時30分～ 市民会館3階和室

★今月のおはなし会

今月は、クリスマス会に替えさせていただきます

開館時間 午前9時～午後5時

★休館日のお知らせ

5(月)・12(月)・19(月)

・23(金)・26(月)・28(水)～1月4(水)



ハッピークリスマス会開催

日 時 12月4日(日) 午後2時～3時30分

会 場 市民会館5階大ホール

- ・受付は、午後1時30分からいたします。
- ・参加無料 おともだちを誘ってみんなで来てね!

内 容

- ・ハンドベル
- ・手あそび・歌あそび
- ・あやつり人形劇
「わにのバンポ」
- ・おおきな絵本の
よみきかせ
「まんまるおつきさま
をおいかけて」



材料(4人分)

米……………2カップ
さつまいも……………1/2本
レーズン……………大さじ3
コーン……………1/2本
ソーセージ……………3本
枝豆(冷凍でも可) ……大さじ3
バター……………30g
塩……………大さじ2/3
こしょう……………少々
コンソメ顆粒……………小さじ1/2

一人当たりの栄養価

エネルギー……………532kcal
塩分……………1.4g
タンパク質……………11.8g
カルシウム……………50mg

作り方
①米は炊く15分前に洗って水を切っておく。
②さつまいもは皮のまま、1.5cm角に切って、ソーセージは薄い輪切りにする。コーンは生ならこそげる。



協力 神山町食生活改善推進員会

＊一口メモ＊
旬のさつまいもの甘みとバターの香りが合います。色とりも良く、栄養価も高いので育ち盛りのお子さんにお勧めです。
炊飯器で手軽に出来ますので、ぜひお試し下さい。

- ③レーズンはお湯で洗っておく。枝豆は取り出しておく。
- ④釜に米と分量の水を入れ②の材料と調味料を入れ普通に炊く。
- ⑤炊きあがったら③を入れて混ぜる。

今月は、アルカリ性食材を利用したピラフです。アルカリ性食品を摂ることで、尿がアルカリ性になり、痛風や、腎臓結石の予防・改善効果が期待できます。

マイクツキング スイートピラフ

No.33

児童センターで遊ぼう！

* 親子で遊ぼう折り紙 *

北西 12月13日(火)～16日(金) AM11:00～

* 親子で遊ぼうお絵かき *

甘利 12月13日(火) 15日(木) 16日(金) AM11:00～

北東 12月20日(火)～22日(木) AM11:00～

* 作って遊ぼう *

北西 12月 7日(水) AM10:30～

荏崎 12月 9日(金) AM10:30～

北東 12月13日(火) AM10:30～

甘利 12月20日(火) AM10:30～

※要予約・材料費自己負担

* 手遊び歌遊び *

北西 12月2日(金) AM10:30～

* 食育の話 *

北東 12月8日(木) AM10:30～

※講師……サークル たんぽぽのたね

* ビデオシアター *

荏崎 12月21日(水) AM10:30～

小学生の行事は「パソコンを楽しもう」など他にもあります。各児童センターに問い合わせ下さい。

* 子育て講習会「絵本の与え方、良い絵本は？」

甘利 12月14日(水) AM10:30～

※講師……ききみみずきん 斉藤順子先生

* 子育て講習会「ポーセラーツ」 *

荏崎 12月13日(火) AM10:30～

※講師……望月 みはる 先生

※要予約・材料費自己負担

★小学生対象★

* お年寄りとの交流会 *

甘利 12月 2日(金) PM2:00～

※協力……大草地区老人クラブ

※要予約・材料費自己負担

* さちかぜ号 *

荏崎 12月 7日(水) PM3:00～

※講師……山梨県警察本部

児童センターの開館日・開館時間がわかりました。
開館時間・月曜日～土曜日 AM9:00～PM7:00
0～6歳(未就学)児を持つ保護者(母・父・祖母・祖父どなたでも)同伴をお願いします。

放課後児童クラブ 月～金

北東児童センター ☎23-5550 甘利児童センター ☎23-1535

北西児童センター ☎22-1775 荏崎児童センター ☎22-7687

子育て支援センターに いらっしゃいませんか？



* 子育てトーク

12月14日(水)・1月11日(水) AM10:30～
(支援センター)

* 体位測定

12月12日(月) AM10:30～(支援センター)

* 「クリスマスお楽しみ会」(児童センターとの合同事業)

12月6日(火) AM10:20～11:30

(市文化ホール・小ホール)

※講師……ピッピの会 宮崎さなえ先生

※要予約・プレゼント代自己負担

* 親子健康教室

12月7日(水) AM10:30～(支援センター)

※講師……市保健師

* ネイチャーゲーム

12月9日(金) AM10:30～(藤井保育園遊戯室)

※講師……坂本望美先生 ※要予約

* 「第5回 親子エアロビクス教室」

12月13日(火) AM10:30～11:30

(藤井保育園遊戯室)

※講師……斉藤 晴美 先生

※持ち物……室内シューズ

* 「木のおもちゃ作り」

12月16日(金) AM10:00～(藤井保育園遊戯室)

※講師……白州ウッドクラフトスクール

清水三郎先生

※要予約

* 誕生会に参加しましょう

12月21日(水) AM10:00～

(支援センター・藤井保育園遊戯室)

☆利用時間 月曜日～金曜日

AM10:00～12:00

保育園開放日 毎週水曜日

AM10:00～12:00

子育て相談(面談 AM8:30～12:00)

(電話相談 AM8:30～5:00)

☆問い合わせ

荏崎市地域子育て支援センター(藤井保育園内)

☎23-7676(FAX兼用)

12月の健康カレンダー

教室

持ち物

- ・各種健康手帳
- ・筆記用具
- ・教室に応じて体操のできる服装

健康相談

持ち物

- ・各種健康手帳

乳幼児の健診

持ち物

- ・母子健康手帳
- ・バスタオル
- ・保険証
- ・印鑑

予防接種

持ち物

- ・母子健康手帳
- ・問診票

	実施日	時間	備考	会場
パパ・ママ学級	Dコース② 13日(火)	13:30~	母乳栄養について 赤ちゃん抱っこ体験	保健福祉センター (市立病院隣) (☎23-4310)
機能訓練教室	25,7,9,12,14,16,19,21,26日、1月6日	13:30		
すくすく教室	13日(火)	13:00	対象：H17年5月生まれ	
よちよち教室	20日(火)	13:00	対象：H17年1月生まれ	
のびのび教室	21日(水)	13:00	対象：H15年11月生まれ	

	実施日	時間	備考	会場
母子健康手帳交付 一般健康相談	毎週月・木曜日	9:30 } 16:00		保健福祉センター (市立病院隣) (☎23-4310)
育児相談	15日(木)	9:30 } 16:00	要予約	

健診名	対象児	健診日	受付時間	会場
4ヵ月児	H17年8月生まれ	16日(金)	1日~15日生まれ 13:00~13:20	保健福祉センター (市立病院隣) (☎23-4310)
1歳6ヵ月児	H16年5月生まれ	2日(金)	16日~31日生まれ 13:30~13:50 ※上記の時間にこられない方も14:00 までには受付を済ませてください。	
3歳児	H14年11月生まれ	9日(金)		

接種名	対象児	接種日	受付時間	会場
B C G	生後6ヵ月未満	12月8日(木)	13:30~14:30	保健福祉センター (☎23-4310)

医療Q&A「スポーツを始める前の注意点」

Q 健診で糖尿病の可能性を指摘され受診を勧められました。Hb(ヘモグロビン)A1c 7.2%とのことですが自覚症状はありません。

A 成人の視力障害の原因1位は糖尿病網膜症、人工透析を受ける原因1位は糖尿病腎症、糖尿病患者の脳卒中や心筋梗塞発症率は非糖尿病患者に較べて2~3倍高い、(米国では)年間8万2000人が糖尿病による障害のため足を切断など……その他いろいろあります。糖尿病の怖さが少しは伝わりましたか。糖尿病は血糖が高くなってしまいう病気。血糖が高いとなぜ困るかと言うと、大きな問題として血管を痛めつけてしまうことが挙げられます。血管はそれこそ全身に巡っていますから、どこがどう悪くなっても不思議はないのです。これに加えて糖尿病の患者さんは高血圧や高脂血症、肥満を伴っていることが多く、血管病変の発症率は更に高くなります。早期発見、早期治療で1つでも危険因子を減らすことが大切です。怖いのは合併症なのです。「糖尿病は血管病」、「老化は血管から」とも言われます(血管年齢は簡単な検査でわかります)。空腹時血糖130mg/dl未満、HbA1c 6.5%未満がまず目標、積極的な治療が重要です。自覚症状が出る前に、医療機関の受診をお勧めします。

市立病院内科医長

保阪 大也





老人福祉センターバス

12月の巡回日程

日程に変更がある場合には、
地区長を通じて連絡します。

5月	旭町全区「元気の出る教室」
6火	藤井全区
7水	中田町・穴山町全区
8木	円野町全区
9金	老壮大学・東ヶ丘病院
12月	清哲・神山町全区
13火	竜岡町全区
14水	大草町全区「元気の出る教室」
15木	祖母石・一ツ谷・水神町・ 1～5丁目・西町・若宮町・旭 町・日の出町・富士見ヶ丘・中島 町・高河原
16金	富士見1～3丁目・岩下・ 上の山
19月	穂坂町権現沢・上の原・上今井・ 原・長久保
20火	穂坂町日の城・三之蔵・三ツ沢 上・下・飯米場
21水	静心療
22木	穂坂町柳平・宮久保・鳥の小池
26月	藤井全区
27火	中田町・穴山町全区
老人福祉センター休館(12月28日～1月3日)	
1/4水	円野町全区
5木	清哲・神山町全区

心配ごと相談

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談。

実施日	場所	時間
毎週月曜日	市役所	10:00～15:00

子どもの相談

子どもの教育など子育てに関する悩みの相談。

実施日	場所	時間
毎週木曜日	市民会館	10:00～16:00

結婚相談

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力します。

(要予約)
22-9711

実施日	場所	時間
毎週 火・金曜日	結婚相談所 (市民会館1階)	13:00～16:00

行政相談

国や県、市の行政などについての相談。

実施日	場所	時間
第1・2・3月曜日	市役所	13:00～15:00

学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩み
や不安の相談。

実施日	場所	時間
毎週月・火・水曜日	市民会館	9:30～16:00

無料法律相談

法律的な相談であればどんな内容でも可。1人30分 12
月の予約受付は12月12日 AM9:00～電話受付

(要予約)
企画財政室
(内線322・323)

実施日	場所	時間
22(木)	市役所	13:00～16:00

市民栄養相談

『食』に関することで、心配なことや聞いてみたい事が
ありましたら、いつでも栄養士が相談に応じます。(あらか
じめ相談日時を電話予約して下さい。)

相談場所 保健福祉センター ☎23-4310

物忘れ相談

物忘れや認知症予防・介護についての相談に応じます

実施日	場所	時間
毎月第2火曜日	保健福祉センター	9:30～16:00

今月の行事等

各種税等の納期限

固定資産税 第3期

介護保険料 第5期

12月26日(月)

7日(水)社放研すずらん PM 1:30 市民会館
9日(金)社放研もみじ PM 8:00 藤井公民館
老壮大学 PM 12:30 市民会館
13日(火)社放研ほほえみ PM 8:00 竜岡公民館
15日(木)武田の里婦人大学 PM 1:30 市民会館
20日(火)社放研あすなろ AM 10:00 市民会館

市民憲章(昭和44年10月制定)

1 自然を愛し、美しいまちをつくりましょう。

1 勤労を尊び、豊かなまちをつくりましょう。

1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。

市の花 つつじ(昭和43年10月制定) 市の木 こぶし
市の鳥 チョウゲンボウ(平成元年4月制定)



第50回 武田の里文化祭

10月28日～30日・11月11日～13日に、市文化ホールにおいて、第50回武田の里文化祭が開催されました。期間中には舞踊・大正琴・プラスバンド演奏・書道。華道の作品など日頃の成果が披露されました。



韮崎市生涯学習フェスティバル '05

11月13日に、市文化ホールにおいて、生涯学習フェスティバルが開催されました。コーラスや、民話の朗読劇、記念講演、吹奏楽などを大勢の方が楽しみました。

**わが家の主役
写真を募集しています**

わが家の主役



兄弟仲良く元気に育てね
裕己(ひろき)くん(写真左)

平成15年1月15日生

凌久(りく)くん(写真右)

平成17年6月28日生

清哲町折居

山本学・日佐さん

菊祭り開催

11月1日穂坂小学校において、生徒が育てた菊をバックに合唱発表や、児童の作品の展示などが、盛大に催されました。



韮高サッカー部奉仕活動

10月24日、韮高サッカー部部員達が、日頃の応援のお礼に、韮崎駅周辺の清掃奉仕活動を行いました。



市の人口(11月1日現在)

男16,406人 女16,698人 計 33,104人 前月比+3人
世帯数 12,043世帯 前月比-5世帯

健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。

11月中に市が支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険 117,350,148円 (前月比4.50%減) *1 人当たり 12,970円
老人保健 226,906,366円 (前月比3.15%減) *1 人当たり 56,332円