

広報

にらさき

2

2006 FEBRUARY
平成18年2月号
No.697

A PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

もくじ

- 清潔で美しいまちをつくるために・・・P 2
- アメリカ体験記・・・P 4
- 韮崎市消防団出初式・・・P 7
- 暮らしの情報・・・P 13
- みんなのひろば・・・P 15
- 図書館だより・・・P 16
- 児童センターで遊ぼう・・・P 17
- 健康カレンダー・・・P 18

ニューイヤー市民ウォーク と郷土料理の集い

1月7日、韮崎中央公園から新府城跡間で、ウォーキングを行いながら、武田の里の歴史について学びました。その後の交流会で、食生活改善推進員の皆さんが作ったあずき粥を堪能しました。



清潔で美しいまちをつくるために！

新しい条例がスタート

ゴミの不法投棄、雑草の繁茂、犬、猫等のふん等、市民の皆さんから苦情が多数寄せられています。

市では、市、市民の皆さん、事業者の方々、土地の所有者の皆さんが、一体となり地域の環境美化を推進し、清潔で美しく、快適な生活をおくれるまちをつくるため「環境美化推進条例」を制定しました。この条例は、4月1日からスタートします。

市の役割

・環境美化意識の啓発、広報活動、監視体制の整備等の施策を実施し、市民等、事業者に協力を要請します。

市民の皆さんの役割

・自主的に地域の環境美化活動、ゴミの持ち帰り等に努めなければなりません。

事業者の方々の役割

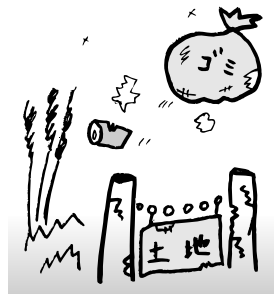
・従業員の皆さんに対し、環境美化に関する意識の啓発、事業所と周辺の環境美化活動に努め、事業活動によって生

ずる廃棄物は自らの責任で処理しなければなりません。

土地を所有している皆さんの役割

・土地の所有及び占有または管理する皆さんは、その土地に雑草等が繁茂したり、枯れたまま放置したり、廃棄物が散乱したりしないよう（これらの状態を条例では不良状態といえます。）に管理しなければなりません。
・廃棄物が捨てられないように必要な対策を行い、捨てられたときは、自らの責任で処理しなければなりません。
〔土地が不良状態になって

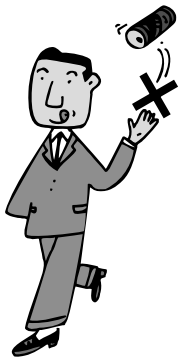
いる場合は指導又は勧告の対象となります。〕



「ごみの投げ捨て禁止

・道路、河川、水路、公園その他の公共の場所や他人の所有地に廃棄物を捨ててはいけません。

〔違反した場合は指導又は勧告の対象となります。〕

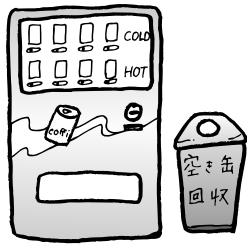


飲料を販売する方々の義務

・容器入り飲料を販売する方々（自動販売機によって販売する方も含む）は、販売する場所から5m以内に、その容器を回収する容器（金属、プラスチック等で簡単に壊れないもので、容量が30リットル以上

のもの）を設置し、管理しなければなりません。

〔違反した場合は指導又は勧告の対象となります。〕



飼い主の皆さんの義務

・犬、猫等の飼い主の皆さんは、その犬や猫等が公共の場所や他人の所有地にふんをした場合は、直ちにそのふんを回収しなければなりません。

・公園等の砂場ではふん、尿をさせてはいけません。

〔違反した場合は指導又は勧告の対象となります。〕



命令と公表

・勧告を受けた者が、正当な理由がなくその勧告に従わな

いときは、期限を定めてその勧告に従うよう命ずることが出来ます。また、その命令にも従わないときは市の掲示場に住所、氏名、命令の内容、その命令に従わなかった旨等を公表することができます。公表をする場合は、公表をされる方に対し理由を通知し、意見陳述の機会が与えられます。



立入調査

・立入調査を市の職員が行う場合があります。その場合その職員は身分証明書を携帯しています。

いずれも常識的な内容です。一人ひとりがモラルを守って「美しい自然と共生する快適なまちづくり」を進めましょう。

お問い合わせ 環境室環境保全係（内線122）

CO₂ (二酸化炭素) を減らして、温暖化対策

現在、深刻な問題となっている地球温暖化は、大気中の二酸化炭素等の温室効果ガスが増加することで引き起こされます。

地球温暖化は、異常気象や食糧問題、海面の上昇、生物問題等、地球への影響だけでなく直接私たちの生活にも様々な影響をもたらしています。

環境家計簿を

ご存知ですか？

油、3番目が電気となって

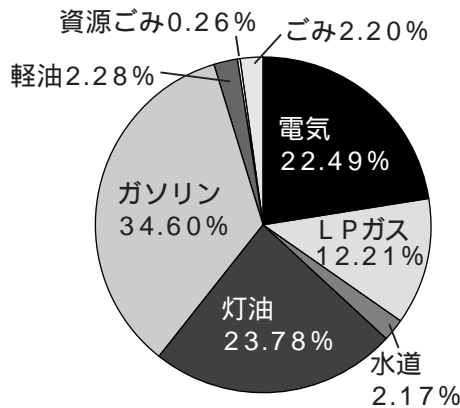
環境家計簿は、皆さんの家庭で使用した、電気、ガス、水道、ガソリン等の使用量やごみの排出量を家計簿のように記録して、その使用量や排出量に一定の係数をかけることにより、皆さんの家庭からの「二酸化炭素」の排出量が算出でき、日常生活がどれくらい地球温暖化に影響を与えているかをチェックできます。

今回の第2回目の結果では、排出項目別に見ると、ガソリンが、最も多く全体の1/3を占めています。次いで、灯

油、3番目が電気となって

前回の第1

回目と比較すると、1回目の1世帯あたりの平均排出量は約8・7トンで、市全体に換算すると約104,000トンであったのに対し、今回の2回目では、1世帯あたりの平均排出量は約9トンで、市全体に換算すると約108,000トンとなりました。前回よりも3・8%程度排出量が増加していることになりましたが、1回目と2回目では、モニターの家族構成やライフスタイルが異なるので、このような結果になったと考えられます。



大事なのは、私たち一人ひとりが、資源・エネルギーの無駄使いを止め、二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの排出をより一層抑制して地球温暖化防止に、地道な努力を続けていくことです。

今後、環境家計簿にチャレンジしてみたい!と思っただ方は、環境室まで、お問合せください。環境家計簿をお渡します。

お問い合わせ 環境室環境係 全係(内線122)

CO₂の削減は身近なところからできます。

テレビを1日1時間消すと1年で...

約13kgのCO₂の削減

約1,000円の節約になります。

冷房の温度を1高く、暖房の温度を1低く設定すると1年で...

約31kgのCO₂の削減

約2,000円の節約になります。

シャワーを1日1分家族全員が減らすと1年で...

約65kgのCO₂の削減

約4,000円の節約になります。

数値については目安の数値になります。

ごみの減量化・リサイクルを推進しましょう!

ご存知ですか？

平成16年度、皆さんから収集又は、皆さんが直接ごみ処理場に持ち込んだごみの量は7,340トン(可燃物6,512トン、不燃物828トン)で平成15年度と比較して0・7%増加しています。

また、ごみ処理費用も平成16年度は256,591千円と平成15年度と比較して12・4%増加しています。

生ごみの減量には生ごみ処理機及びコンポスト購入費補助金を活用し、資源物等は資源リサイクルを徹底して「ごみ」として処理されるものを減らしましょう。市民の皆さんのご理解・ご協力が必要です。

くわしくは、環境室廃棄物対策係(内線123)までお気軽にお尋ねください。

アメリカ体験記

蕪崎市と姉妹都市であるアメリカ・フェアフィールド市へ昨年末交換留学生として派遣された中学生・高校生が、23日間にわたるアメリカでの体験を終え、1月8日帰国しました。そこで、今回の体験を通しての感想をお寄せいただきましたので紹介します。



後列左から 姉妹都市実行委員会委員長アーレッタ・コートライトさん・宮野真波さん
・小尾智美先生・伊藤沙季さん
前列左から 松島菜さん・千野南さん・山寺梢さん・土橋友妃未さん

フェアフィールドに感謝
甲府西高校 山寺 梢

長いと思っていた23日間もあっという間に過ぎてしまいました。私にとってこの23日間は、日本では経験できない事をたくさん学んだ、貴重な時間になりました。私がアメリカで始めに学んだ事は、自分で考えて行動するという事でした。朝起きてまずする事はベッドメイキング、食事の後は食器のかたづけと毎日のあたりまえの習慣をしつかり身につけられました。私のホストファミリーは私に気軽に話しかけてくれたので、私も初めから本当の家族のように接し、楽しい時を過ごすことができました。最も人との関わり合いが多かったのが、学校訪問でした。制服も着ないし、髪の毛も染めていて、一人一人が本当に自由に暮らしているんだなあと、しみじみ実感しました。

切にしていくべきだと感じました。日本の文化である書道・折り紙を、小学生に教えてきました。自分の名前やキヤラクターの名前を一生懸命書いて見せてくれました。その時のみんなの笑顔が今でも頭に浮かんできます。アメリカで書道や折り紙を教えて、日本文化の良い所を、もっと学んでおくべきだったと感じました。

色々な人との関わり合いで、こんなに自分を成長させる事ができて、良い経験をさせてくれた市の人達や親、一緒に行ってくれたみんな、そして引率してくれた先生に、深く感謝しています。アメリカへ行った事で、勉強にも部活にも追われるこれまでの生活を見直し、楽しく前向きに生きていきたいと思えます。必ずまたアメリカへ行きたいです。本当に楽しく充実した23日間でした。

貴重な3週間

蕪崎高校 土橋友妃未

3年前の夏、ホストファミリーとして受け入れたのをきっかけに私も「アメリカに行ってみようかな」と願っていました。そして今回その

思いが実現することができま
した。

サンフランシスコ空港に着
いて、最初にアメリカの風景
を見たのはどこまでも水平に
続く広い土地でした。私はそ
のでかさにとっても感動しま
した。気候は日本と同じ真冬
でしたが気温が平均15度くら
いでとても過ごしやすい冬で
した。

ホームステイ先の家族はハ
ウンズチャイルド一家で、3
年前に受け入れたキャロリン
の家族でした。キャロリンと
再会したことで不安が全て解
消されました。ホストファミ
リーは私を家族としてとても
温かく迎えてくれ、ホストフ
アミリーと過ごした中で特に
印象に残ったことは、クリス
マスイブとクリスマスまでの
です。イブの日は親せきが20人
くらい集まり一人一人ブレゼ
ント交換しました。クリスマ
ス当日は家族全員そろってゆ
つくりと1日を過ごし、夜に
は思いつきりぜいたくな厚い
ステーキを食べ、家族全員が
過ごす時間の大切さを教わり
ました。

この3週間の間、言葉・文
化も違うアメリカでの生活で
不思議な事に英語での会話が
日本語の様に聞きとることが

できました。それは、言葉だ
けでなく、ホストファミリー
が心から大切に思う気持ちが
伝わってきたからだと思いま
す。

最後に、研修に参加する機
会を与えて下さった葦崎市・
フェアフィールド市のみなさ
ん、引率して下さった小尾先
生、ありがとうございます。
再びアメリカへ行けるようが
んばります。

貴重な23日間
葦崎高校 伊藤 沙季

昨年、12月17日。一人では持
てない程の大きなスーツケー
スと、それ以上に大きな期待
を持ち私はアメリカへと出発
しました。

現地に到着すると、言葉は
もちろん建物や風景、食べ物
などやはり日本とはとても異
なっていました。見る物、聞
く事、それらの全てにとても
関心を持ち感動しました。し
かし、最初の数日は楽しさだ
けで過ごせていましたが、
段々と英語を話すという事が
日常に求められる様になる
と、学習不足を後悔する時が
何度もありました。でも、「せ
つかくアメリカまで来て何も
起こさなければ意味がない。」

と考え、知っている限りの英
語を使い自分なりに努力する
しかないと思いました。そし
て、とにかく積極的に自分か
ら話しかけ、相手の英語を聞
き取り理解し合える様にと努
力する毎日でした。気が付け
ば2週間が過ぎ、学校訪問を
する3週間目となっていました
た。アメリカの人にとって制
服はめずらしいらしくまず、
興味を持ってもらえました。
折り紙、習字などを一緒にし
て交流する事もでき、とても
充実した時が過ごせました。

又、アメリカの学校のシステ
ムや授業の進め方も日本とは
かなり異なっていて深く関心
を持ちました。

私は出発前、23日間のホー
ムステイで何を感じ、どの様
な経験をしてくるのかなと考
えていました。日程を終えた
今、私はこれまでの自分の考
えの甘さや努力の足りなさに
気が付かされました。そして、
忙しい中受け入れをしてくれ
たホストファミリーや、お世
話になったフェアフィールド
のみなさんに感謝すると共に
に、この機会を与えて下さっ
た葦崎市に心からお礼を申し
上げたいと思います。最後に、
引率の小尾先生の現地での素
晴らしい英語に感動し、私も

今まで以上に英語に取り組も
うと思いました。お世話にな
ったみなさん本当にありがと
うございました。

葦崎市の代表として、
親善大使として、
葦崎東中学校 宮野 真波

私は今回、初めての海外、
初めての飛行機ということ
とても緊張していました。で
も緊張より、アメリカに行け
るという事に対して
すごくわくわくして
いました。幼いころ
からの私の大きな
夢、渡米するという
ことが中二の冬に実
現するなんて夢にも
思っただけだったので
とても嬉しかったです。

現地では、市議会
や州議会を訪問した
り、学校を訪問した
り、盛大なクリスマ
スを体験したり、サ
ンフランシスコやロ
サンゼルスといった
大都市を観光したり
させていただきました。
市議会や州議会
を訪問したりした時



はスピーチをしたりしまし
た。葦崎市とフェアフィール
ド市の親善大使としてこの場
所に立たしていただいている
ことがとても嬉しかったで
す。学校訪問をした時は、た
くさんのアメリカ人学生の人
達が話しかけてくれて、たく
さんの友達ができました。話
す言葉が違ってたって、肌の色
が違ってたって、考えることは
同じなんだ、同じ人間なんだ
と改めて考える良い機会にな
りました。また、日本とアメ

リカの学校の違いについて知ることができて異文化について今まで以上に興味をもてました。クリスマスは、やはり一年間のメインイベントというような感じで親類が集まってパーティーを開いたり、プレゼントをたくさんいただいたりしました。教会にも行きました。日本とは少し違ったクリスマスのお過ごし方で、いい経験をしたなあと思います。大都市を観光した時は、テレビで見た景色を自分の目で見たので感動しました。アメリカに來たんだとしっかり実感することもできました。

今回、23日間このような体験をさせていただいて自分はそのすぐ成長できた、強くなれたと思います。異文化に直接触れることができ、とてもいい経験でした。このプログラムに参加させていただきいろいろお世話になりました。ありがとうございます。

フェアフィールド市を訪ねて
駿台甲府中学校 千野 南

この3週間は、私にとってとても短かったです。私達は、蕪崎市の姉妹都市であるフェアフィールド市へ約3週間行

く事ができました。現地では、準備されたたくさんの方々が、あり全てがとても印象深いものでした。

3週間の中で特に印象に残った事は、市内の4校の学校訪問です。1日目はフェアフィールド高校を訪ねました。アメリカの国歌その後には日本の『君が代』で大歓迎を受けました。2日目は市内の小学校へ行きました。書道や折り紙をして、楽しい時間を過ごしました。3日目はラドリッカス高校に行きました。私達の名前が電光掲示板に表示され、ここでもまた大歓迎を受けました。

パソコンの授業ではいろいろな画像を見せてもらえました。4日目はアーミホ高校でした。木工の授業で私のネームプレートを作ってもらった。フランス語の授業にも出たり思い出深い訪問でした。

この訪問でアメリカの学校と日本の学校の違う点をいくつか感じました。まず、校舎です。広い土地に平屋のいくつもの棟がありました。次



に、制服も上履きもなく自由な感じがしました。映画で見る学園生活でした。

この旅行前、私は不安と期待でいっぱいでした。英語はわかるのか、ホストファミリーはどんな人かなどで緊張もしていました。そして、顔合わせをして家に向かう車の中で話してくれたのですが、全く意味がわからなくとも不安でした。しかし、ホストファミリーがわかりやすい英語で、優しく接してくれて、私は辞書に頼りながらも、少しずつ理解できるようになりました。

でも嬉しかったです。この3週間は、すばらしい人達に支えて頂きアメリカの文化に触れる事ができて本当に良かったです。私にとって、忘れる事ができないすばらしい経験となりました。

たくさんのありがとう
蕪崎東中学校 松島 栞

「行ってきます。」
家族に、また日本に別れを告げ、3週間の大旅行に出發した。緊張はなかったものの、期待と不安が胸がいっぱいだった。

日本で普通の生活をして過ごす3週間は誰でもとても長く感じると思う。アメリカでの3週間は本当にあつという間だった。そしてとても忙しい毎日だったが、とても充実していた。見学などではもちろん、アメリカの家族と過ごす毎日新しい発見と、喜びで満ちていた。

すべてのことが楽しく順位をつけることなどできないが、その中でも学校訪問が心に残っている。年代の近い、違う国の人達と話することは私にとって大きなことだった。相手の話していることすべては理解できないが、一生懸命

聞いて、自分の気持ちを伝えようとすることがとても楽しかった。また、いくつものクラスを回ってアメリカの授業風景を知ることができた。どの学校も学級で授業を受けることはないのだが、みんなが仲良く、とてもいい雰囲気です。私達を迎えてくれたので嬉しかった。私たちが日本人だから、というのでももちろんあるんだと思うけれど、目が合えば必ず笑ってくれたり、手を振ってくれたり、また、多くの人が話しかけてきてくれることが私にとって心温まることだった。

この3週間アメリカの人達の優しさに感動した。フェアフィールド高校、ラドリッカス高校、アーミホ高校、トレナス小学校のみんな、ありがとう。いろいろな形で楽しませてくれたフェアフィールド、アメリカのみんな、ありがとう。私を温かくむかえてくれ、また本当の家族のように接してくれたホストファミリーのみんな、ありがとう。

アメリカで過ごした日々は私の宝物となり、これから英語とかかわっていくうえで、必ず支えになってくれるだろうと思っっている。

葦崎市消防団出初式

平成18年の新春を飾る葦崎市消防団(望月由勝 団長) 出初式が、1月8日葦崎西中学校グラウンドで行われました。式典では、長い間消防団活動に従事された団員に各種表彰状が、また、消防功労者には感謝状が贈呈されました。表彰者・感謝状贈呈者は次の方々です。(順不同・敬称略)

山梨県消防協会表彰

甲種功労章

守屋明仁(穴山)・横森昌広(穂坂)・保阪昌春(中田)・土橋博仁(大草)

山梨県消防協会乙種功労章

浅川 泉(竜岡)・田原一弘(喇叭隊長)・仲澤正仁・中山信次・原 匡・石原 伸・竹内亮・石川 晃・平賀 剛(葦崎)



丸山清彦(穂坂)・今福 治・上野 正規・保坂一夫(藤井)・宮澤祐仁・小澤克夫(中田)・守屋 稔・藤森静男(穴山)・細田茂樹・山形拓也(円野)・伊藤正三・築野富夫(清哲)・根岸直樹(神山)・山本竜男・大村光伸(旭)・矢崎朗仁・土橋和仁(大草)・大石英雄(竜岡)

山梨県消防協会

峡北支部長表彰

塩田一之(円野)・新海弘人・高野雅也・

山田七穂・秋山真人・秋山政司・久保寺勇・岩下節也(葦崎)・横森弘紀・望月由穂・廣瀬 秀・平賀定彦・相山竜夫・石川宝王(穂坂)・戸島義幸・山本英俊・平賀莊一・小澤明能・金丸 司(藤井)・橋本 学・出口 孝・矢崎英夫(中田)・山寺正彦・嶋津直哉(穴山)・山本 勲(円野)・小澤和博・小澤貴人・三枝幹夫(清哲)・功刀定史・功刀勝彦(神山)・三枝一也・堀内幸良・高師 慎・山本睦(旭)・清水秀樹・小倉茂幸・飯野正和(大草)・横内克仁・橋本 東・野口修二(竜岡)

峡北地域振興局長表彰

志村 仁(藤井)・河西慶仁(穴山)・細田啓二(円野)・加賀爪裕二(清哲)・功刀正広(神山)・山本竜男(旭)・矢崎朗仁(大草)・浅川 泉(竜岡)

葦崎署管内防犯活動功労表彰

塚原 賢(神山)・大石智久・原 匡(葦崎)・石川 晃(穂坂)・志村 仁(藤井)・安藤章雅(中田)・河西慶仁(穴山)・細田啓二(円野)・加賀爪裕二(清哲)・山本竜男(旭)・矢崎朗仁(大草)・



野口大民(竜岡)

峡北広域行政事務組合

消防長表彰

嶋津 浩(穴山)・内藤 哲・原 匡・伊藤秀幸(葦崎)・戸嶋新之・向山英樹(穂坂)・関口明男・小野聖司(藤井)・内藤 浩(中田)・佐瀬雄一(円野)・加賀爪教文(清哲)・松永賢一(神山)・守屋政広・酒井 建(旭)・堀内慎吾(大草)・堀川正樹(竜岡)

市長表彰

伏見幸治(清哲)・岩下 清・岩下英樹・西野 博・雨宮彰・藤原敬一(葦崎)・横森隆文・志村尚久・平賀文文・中川正樹(穂坂)・作地敏之・

小笠原司・北原 剛(藤井)・井上武幸・片山栄一(中田)・掛川祐司・河西信介(穴山)・眞壁一仁・野田政敏(円野)・小澤 学(清哲)・功刀義明(神山)・清水直人・功刀 慎(旭)・田口慎一・細川 章(大草)・小澤 仁・望月正和(竜岡)

団長表彰

下平朗広(神山)・小林尚貴・岩下晃一・村松 学・鈴木英和・秋山昌紀・植松正次・藤原美彦(葦崎)・大柴博・佐藤昌敏・平賀克巳・猪股進一・村松 清・向山恒貴(穂坂)・志村雅幸・五味美幸・名取克正・岩下 勝・丸山友一(藤井)・古屋博也・藤原秀樹・米山治良(中田)・島津欣尚・小泉晃彦・榎林孝司(穴山)・丸山吉彦・内藤忠幸(円野)・加賀爪栄一郎・清水昌弘(清哲)・平賀英樹(神山)・久保田貴人・進藤 賢・花輪健一・山本雅一(旭)・土橋義之・久保田正士・横内理顕(大草)・新奥博文・望月健一・塩谷勝利(竜岡)

第6回 武田の里ウォーク参加者募集

4月15日～16日(諏訪～葦崎50km) あなたも春の桃源郷を歩いてみませんか
16日には22kmのハーフコースも用意しました!



「武田の里ウォーク」は、タイムレースではありません。設定時刻に合わせたウォーキングを楽しみましょう。係員の指示に従わない場合は、参加資格を取り消す場合があります。
ご希望の方には葦崎市から出発地までの貸切りバスを用意します。

武田の里ウォーク実行委員会では、昨年に引き続き、第6回となる「武田の里ウォーク」を開催します。日頃ウォーキングをしている方、足腰に自信のある方、自己の限界に挑戦し、桃畑の広がる新府桃源郷を目指しましょう。
また、50kmはちよっときついとお考えの方には、葦崎市体育指導委員会主催によるウォーク普及イベントの22kmコースにチャレンジしてみませんか。

武田ロマン街道
ウルトラウォーキング

期日 4月15日(土)～16日(日)

《雨天決行》

コース 諏訪高島城～新府桃源郷

約50km

受付 15日(土)午後8時～長野

県諏訪市 武道館集合

スタート 諏訪高島城 午後10時

(茅野までは、集団歩行)

ゴール 新府桃源郷(新府共選場)

制限時間 16日(日)午後2時

募集定員 先着500名

参加資格 高校生以上で健康に自信

があり、健康について異常のない

ことを確認された者

参加料 一人3,000円

(スポーツ傷害保険料を含む。)

申込後の取消しや不参加について

は参加料の返金はいたしません。

申込期間 2月2日～3月24日

(ただし、定員になり次第締切ります。)

申込方法 申込期限内に所定の申込

用紙により申込みしてください。

(インターネットまたは、郵便振替)

申込用紙は、市役所窓口及び市教

育委員会にも用意してあります。

インターネットでの申込みは、

<http://www.sportsentry.ne.jp/>

携帯電話からも申込みができます。

武田ロマン街道
ハーフウォーキング

期日 4月16日(日) 《雨天決行》

コース 葦木道の駅～新府桃源郷

約22km

受付 16日(日)午前6時～葦木道

の駅

スタート 葦木道の駅 午前7時ま

でに出発

ゴール 新府桃源郷(新府共選場)

制限時間 16日(日)午後2時

参加資格 誰でも可。ただし中学生

以下は保護者が同行すること。

参加料 一人1,000円

(スポーツ傷害保険料を含む。)

申込方法 事務局まで問合せくださ

い。

申込先 武田の里ウォーク実行委

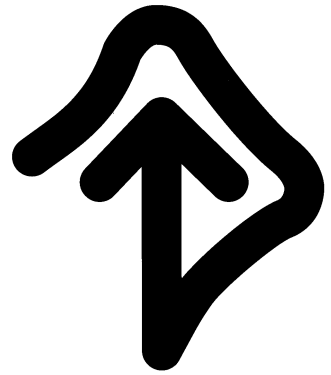
員会 事務局

☎ 22-8062

☎ FAX 22-0498



耳マークをご存知ですか？



耳が不自由なことを表すマークです

市では本庁、各施設、市立病院の窓口はこの「耳マーク」を掲示し耳が不自由な方々が気軽に利用できる環境を整えました。

耳が不自由な方は、話は普通に出来ても聞くことが難しいため周りの人から誤解を受けたり危険な目に遭うこともあり、日常生活の上で人知れず苦労されています。このマークは周囲の人に対して「聞こえない・聞こえにくい」ことが一目見てわかるように、また耳が不自由であることを自己表示するためのものです。

また、このマークを窓口に設置する事により、耳の不自由な方



らの申し出があれば筆談等、必要な援助を行うことの意味表示を示すのにも用います。

「耳マーク」のバッチを付けたリ名刺などに「耳マーク」のシールを貼ったりして意思表示をされる方もいらっしゃいますので、その時は皆さまも、あたたかい配慮をお願いします。

配偶者からの暴力で悩んでいる方へ

配偶者（事実婚、別居中、離婚後も含む）からの暴力（ドメスティックバイオレンス）は、たとえ相手配偶者など身近な人であっても犯罪行為です。

暴力により被害者は、心と体を傷つけられ、「自分の方が悪い」と思い込むことが多いと言われます。一人で悩みを抱え込まずにご相談下さい。

（相手を検挙するかどうかは、被害者の意思が尊重されます。）

配偶者からの暴力とは？

- ・身体的暴力 殴る。蹴る。刃物をつきつける等
- ・精神的暴力 大声で怒鳴る。監視する。無視する。脅す。生活費を渡さない等
- ・性的暴力 性行為を強要する 避妊に協力しない等

相談窓口

配偶者暴力相談支援センター
055-254-8635
葦崎警察署刑事生活安全課
22-0110
市福祉室児童福祉係（内線133）

4月から施行「葦崎市第3期介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画」の素案を公表します。

パブリックコメント募集
（市政への意見反映制度）

案 件 名	葦崎市第3期介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画（素案）について
意見募集期間	2月6日（月）～2月28日（火）
意見募集内容	市では、平成18年度から始まる葦崎市第3期介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画を策定中です。この計画は平成18年度から20年度を期間としてこれまでの介護保険制度を見直していく内容になります。市民の皆さんのご意見を募集します。
提出方法	郵便・ファクシミリ・電子メール、又は直接担当室の窓口へ提出してください。 様式は任意ですが、住所、氏名、連絡先は必ず記載してください。これらの記載のないものは、受付できません。
公表資料	葦崎市第3期介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画（素案）
資料公表場所	市ホームページ・情報公開コーナー（市役所1階）・福祉室（市役所1階）
提出・問い合わせ先	〒407-8501（住所記載不要） 福祉室 TEL 22-1111（内線137・138） FAX 22-8479 E-mail fukushi@city.nirasaki.lg.jp

申告書は正しくお早めに!!

2月16日～3月15日

市では、申告を身近に行っていたくため、下表のとおり地区別に申告相談を行いますので、お住まいの地区の申告相談受付日にお越しください。

〈持参するもの〉

(広報1月号参照)

- ① 送付された申告用紙
- ② 所得税申告書、各種控除に必要な書類(書類が不足すると控除の受付ができません)

〈相談時間〉

午前9時～午後4時 但し、3月2日以後の市役所大会議室での申告相談は午前8時30分からになります。

〈受付〉

申告相談の受付は、整理番号により順次行います。整理番号札は、会場で配布しますのでご協力をお願いします。
農業・営業所得等のある方は、収支をまとめて申告相談にお越しください。

問い合わせ

税務室市民税係

(内線152～154)



所得のない方も申告を
前年中に所得がなかった方につきましても、所得の有無を判定するために住民税の申告が必要になります。(同一世帯の方に扶養されている場合には、その限りではありません) 申告されないと、国民健康保険税等の軽減適用や所得証明書等の発行ができない場合がありますので、期間中に必ず申告してください。

確定申告相談受付日程

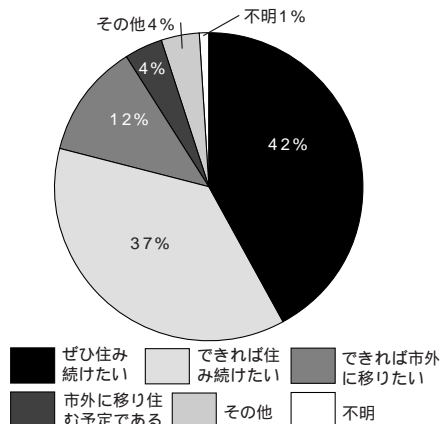
下記以外は、申告相談を行いませんのでご注意ください。

月 日	地区名	会場名
2月16日(木)	穴山町	穴山公民館
2月17日(金)	中田町	中田公民館
2月19日(日)	全 域	市役所 1階防災会議室
2月20日(月)	藤井町	藤井公民館
2月21日(火)	穂坂町	穂坂公民館(穂坂コミュニティセンター)
2月22日(水)	円野町	円野公民館(つぶらの会館)
2月23日(木)	清哲町	清哲公民館(清哲会館)
2月24日(金)	神山町	神山公民館(武田の里ふれあいホール)
2月26日(日)	全 域	市役所 1階防災会議室
2月27日(月)	旭 町	旭公民館
2月28日(火)	大草町	大草公民館(大草ふれあいセンター)
3月1日(水)	竜岡町	竜岡公民館
3月2日(木)	上祖母石・下祖母石・一ツ谷・中央町・水神町1～2丁目・本町1～4丁目・栄1～2丁目・富士見ヶ丘1～2丁目	市役所 4階大会議室
3月3日(金)	若宮1～3丁目・富士見1～3丁目・中島1～2丁目・岩下・上ノ山	2月19日(日)、26日(日)の受付は大変混み合いますので、できるだけ平日のご利用をお願いいたします。
3月6日(月)～10日(金)	全地区	
3月13日(月)～15日(水)	全地区	

本市への居留意思

・居留意思

約8割の方が住み続けたいと回答



・居住希望の主な理由

約4割の方が「山や川や緑など自然が多い」と回答。その他「日当たりなど、家のまわりの環境がよい」など自然や生活環境の良さを理由にした方が多い

・転居希望の主な理由

約4割の方が「まちに魅力がないから」と回答。その他、買物や通勤・通学の不便さを理由にした方が多い

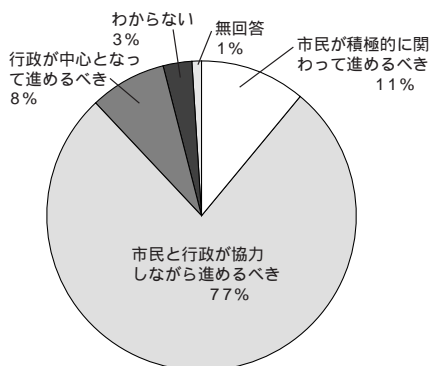
まちづくりの進め方

・まちづくりへの関心度

約7割の方が「関心があり、まちづくりに参加したい」と回答

・まちづくりの進め方

約8割の方が「市民と行政が協力しながら進めるべき」と回答



「都市計画マスタープラン」策定中
アンケート結果

市では、韮崎市の将来像や、まちづくりの進め方を示す「韮崎市都市計画マスタープラン」の策定にあたり、皆さまのご意見を反映するアンケートを実施いたしました。今月号では、調査の結果概要を掲載します。また、詳細は市のホームページをご覧ください。
お問い合わせ 都市計画室都市開発係（内線273）

本市の魅力

・本市のシンボル

約5割の方が「平和観音」、約4割の方が「武田八幡宮」と回答

・子孫への継承

約3割の方が「武田の里まつり」と回答



本市の将来、地区の将来の姿

・本市の将来の姿（活力の維持）

「子どもを増やすため、ファミリー世帯が住みやすい街にすべき」「企業などを誘致して働く場を増やすべき」と回答した方がいずれも約3割と多い

・地区の将来の姿

約6割の方が「自然環境と調和した緑豊かなまち」と回答
地区別では、商業地の多い韮崎地区や藤井町では「商用施設などの多い活気のあるまち」への期待が強く、史跡のある神山町や中田町では「歴史や文化を感じるまち」を望む声が多い

実施期間 平成17年10月下旬～平成17年11月中旬 調査対象者 市内在住の18歳以上の方
配布数：2,000人（無作為抽出） 回収数：710通（約36%）

子育てサロン “ 銀河鉄道 ” へのお誘い

ヨガで心も体もリラックスしましょう！

日 時 3月8日（水）午前10時30分～11時30分

会 場 市民会館5階大ホール

指導者 相川 緑 氏

費 用 無料（同室託児有）

申込み・お問い合わせ

3月1日まで。子育てサロン “ 銀河鉄道 ” 事務局

☎ 22-1121（市中央公民館内）

お一人で気軽に、また友人を誘って・・・
「フランス料理の店BERG(ベルク)」で豪華な
夕食を食べながら素敵な出会いをしませんか

実施日 3月4日（土）午後4時～8時

対象者 男性及び女性共に20歳～30歳代の独身者

ただし、応募多数の場合は峡北地域の方を優先。

場 所 甲斐市「フランス料理の店 BERG(ベルク)」

（現地集合・現地解散）

参加料 男性 5,000円 女性 3,000円

（締切日以降のキャンセルは、予約の関係上、参加料の全額をいただきます。）

募集人数 男性20名 女性20名

（応募多数の場合は抽選とし、応募者が男女過半数に満たない場合は中止とします。）

募集期間 1月30日（月）～2月20日（月）

申込方法 参加希望者は、住所・氏名・年齢・職業

（勤務先）電話番号を明記の上、参加料を添えて

お申し込み下さい。（郵送可）なお、抽選の結果、

参加出来なくなった場合の参加料は全額返金する。

申込み・お問い合わせ

峡北広域行政事務組合（峡北消防本部3F）

ふるさと振興課 ☎ 20-1354（直通）

教育講演会「七カ国語を話す、日常がある。」

私たちが相手の言葉で話すことにより生まれる国際交流の楽しさを、講師やメンバーの体験をもとにお話しいたします。

日 時 2月22日（水）午前10時30分～12時30分

午後7時～9時

会 場 市文化ホール

講 師 語学交流研究所 研究員

費 用 無料（無料託児有）

申込み・お問い合わせ

語学交流研究所 ヒッポファミリークラブ

☎0120-557-761

平成18年4月から「障害者自立支援法」による制度が始まります

障害者（児）がその能力等に応じ、自立した生活を送れるよう、障害の種類（身体障害、知的障害、精神障害）にかかわらず必要な福祉サービスや公費負担医療受けられる仕組みを定めたものが「障害者自立支援法」です。

これまでとの主な変更点として、障害福祉サービスや公費負担医療制度を利用すると、原則として利用したサービスの費用や医療費の1割を負担するようになります。また、負担額については所得に応じて上限額が設けられることとなりますので、低所得者に配慮されています。

お問い合わせ

福祉室 障害者福祉保護係（内線134・135）

～ 注意報・警報の発表区域と名称が変わります～

山梨県の中・西部の注意報・警報の発表区域は、「中・西部の北部」と「中・西部の南部」の2つに分かれていましたが、3月1日から「中北地域」「峡東地域」「峡南地域」に名称が変わり、3つの区域に分けられます。

韮崎市の発表区域の名称は、中・西部の北部でしたが、中北地域となります。

注意報・警報が発表された際はご注意ください。

なお、詳細については、甲府地方気象台のホームページ

(<http://www.tokyo-jma.go.jp/home/kofu/>)

をご覧ください。



暮らしの情報

インフォメーション

蕪崎市役所 ☎ 22-1111(代表)
詳しくは、各お問い合わせ先まで

催し

「どんぐりクッキーを作ろう」

縄文人も食べていた「どんぐり」でクッキーを作ります！新たな味覚をきっと発見できます！終了後、希望者には縄文土器の拓本体験も開催します。
日 時 2月18日(土)午前10時から午後1時頃まで
場 所 市民俗資料館
募集要項 20名程度(先着順)。小学生の場合は保護者が同伴のこと。
参加費 無料
申込み・お問い合わせ 市民俗資料館 ☎22-1696
(水曜日から日曜日までの午前9時～午後4時30分)

冬の親子映画会のお知らせ

今回は永遠の名作、長編アニメーション「フランダースの犬」を上映します。心に残る感動のひとつときをご家族のみなさんでお楽しみください。
入場無料、申込み不要。なお、駐車場は限りがありますのでご了承ください。
日 時 2月19日(日)午前10時30分～午後12時15分
(1回上映)
場 所 市民会館5階大ホール
主 催 市教育委員会・市中央公民館

2月は政府の呼びかけによる
省エネルギー月間です
安全エレちゃんからの省エネアドバイス

フィルターの掃除は2週間に1度を目安にね!

冬のお部屋の温度設定は、20℃をこえないようにね!

夜間など窓から出入りする熱は、厚手のカーテンでシャットアウト!

NHK 関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp

「ひな人形を作ろう」

ちょっとしたひな飾りを一緒に作ってみませんか。桃の節句のお祝いに自分の手作りの品を加えてみましょう。
日 時 2月25日(土)午後1時30分から3時頃まで
場 所 蕪崎市民俗資料館
募集要項 10名程度(先着順)。小学生の場合は保護者が同伴のこと。
申込み・お問い合わせ 市民俗資料館 ☎22-1696
(水曜日から日曜日までの午前9時～午後4時30分)

お知らせ

「山梨ことぶき勸学院」

平成18年度学生募集

山梨ことぶき勸学院のねらいは、「生きがいの創造と地域文化の振興」です。長年培ってきた知識や技能をさらに磨き、県下9学園に集う仲間とともに、高齢社会、ふるさと山梨・日本の心・地域などについて共に学んでいきましょう。
募集人数 40名(各学園)
入学資格 県内在住のおおむね60歳以上の方で、健康で学習意欲のある方。
修業年限 2カ年
募集期間 1月23日(月)から(定員に達し次第締切ります)
学費など 基本学習費を徴収します。また、クラブ活動・研修旅行に要する経費、学習場所への交通費・教材費・勸学院バッチ代・傷害保険などは自己負担となります。
申込み・お問い合わせ
峡北教育事務所(蕪崎市本町北巨摩合同庁舎)
☎23-3007

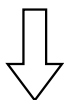
生活セミナー“暮らしにご用心”

あなたの暮らしはだいじょうぶ?
悪質商法による被害があとを絶ちません。あなたの暮らしを守り、賢い生活者に変身しましょう!
是非ご参加ください!!
日 時 2月22日(水)午後1時30分～3時
会 場 市民会館4階大会議室
指導者 山梨県消費生活センター 窪川邦子 氏
費 用 無料
申込み・お問い合わせ 市中央公民館 ☎22-1121

国保医療係からのお知らせ

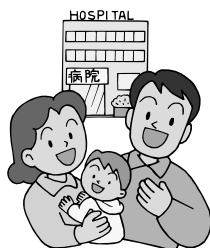
国保医療係では、来年度に向けて各種医療費助成の電算システムを全面的に整備しておりますので、下記の分につきましては、支払いが遅れます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解願います。

2月に請求した分(3月支払い分)
重度心身障害者医療費助成
乳幼児医療費助成
ひとり親家庭医療費助成



4月下旬に支払われます

お問い合わせ 市民室国保医療係
(内線116・117)



火の用心 森の恵みを 未来まで

3月1日から7日まで「全国山火事予防運動」の実施期間です。

毎年、5月頃まで空気が乾燥し、強風が吹きやすい時期が続きます。森林は、水を貯めたり、山崩れを防止したりと、私たちの暮らしに重要な役割を果たしています。山火事はその貴重な森林を一瞬のうちに焼失させる災害です。山火事の多くは、ちょっとした火の取り扱いの不注意が原因で発生しています。特にたばこの吸殻の投げ捨てや焚き火には十分注意してください。

森林周辺での農作業や入山のときなど、一人ひとりが火気の取扱いに気をつけて山火事を予防しましょう！

お問い合わせ 農林室林務係(内線232)

文化ホール・チケット情報

4月1日から建物内禁煙となりました。ご協力お願いします。

倉本裕基スプリング・コンサート2006

平成18年4月23日(日) 15:00開演 / 大ホール 全席指定 4,500円 *未就学児入場不可

韓国ドラマ「冬のソナタ」にも楽曲が使用される等、日本のみならず韓国においても今、最も注目を集めるアーティストのひとり。 ☎055-232-1118 テレビ山梨

お問い合わせ 韮崎市文化ホール(☎0551-20-1155)(月曜休館) 詳しくはホームページで <http://www.nirasaki.net>

韮崎市ホームページアドレス <http://www.city.nirasaki.lg.jp/>

農業お手伝い員(ヘルパー)に登録してみませんか? 農業未経験者大歓迎! まずは登録を

ぶどう、桃、リンゴ等季節に応じて、さまざまな農作業が待っております。農作業は心身共に苦勞される所があると思いますが、その見返りは大変大きいです。農業は大地の恵みを実感でき、生物の偉大さを味わえ、大きな達成感があります。又、その仕事は建設的であり、そして前向きであり、最大級のやりがいのあるものです。

少しでもご興味をお持ちになった方、又は持ちかけた方は詳細について、右記の問合せ先に、先ずお聞きください。

あなたの労働力を農家さんは必要としています。



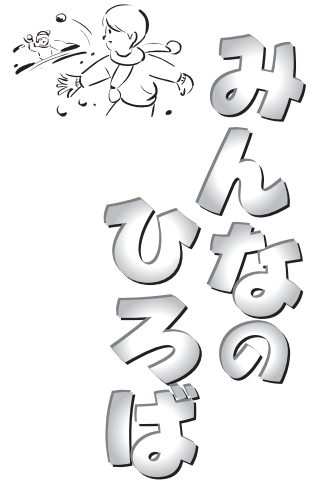
ヘルパー活用農家さん新規募集

人手不足でお悩みの農家さん、ぜひ登録してこの制度を利用してみてはいかがでしょうか?

- ① 収穫季節等にしっかり働いてもらいたい農家さん
- ② 急に人手が必要な農家さん
- ③ 短期間ちょっと手伝ってもらいたい農家さん
- ④ 人の輪を広げたい農家さん
- ⑤ その他理由の農家さん

登録してあれば、いざというとき紹介を受けることが出来、必要なときに必要な人員をお気軽にお問合せできます。そして農業お手伝い員(ヘルパー)として登録されている方から要望にあった人を紹介・斡旋いたします。

お問い合わせ J A 梨北農作業従事者無料職業紹介所
(J A 梨北営農部内) ☎23-4570



「楽しむ集い」開催

県民文化祭峡北フェスティバル実行委員会及び峡北地域文化協会連絡協議会では、第5回やまなし県民文化祭地域フェスティバルの一環として、「楽しむつどい（詩吟・民謡・音楽・舞踊）」を開催します。

詩吟を楽しむ集い

2月11日（土）ながさかコミュニティ・ステーション

民謡を楽しむ集い

2月19日（日）北杜市須玉町ふれあい館

音楽を楽しむ集い

2月26日（日）市文化ホール・小ホール

踊りを楽しむ集い

3月12日（日）北杜市須玉町ふれあい館
時間 受付9時 開会9時30分

（4部門とも同じ）

お問い合わせ

峡北地域文化協会連絡協議会事務局

（峡北地域振興局内）担当 小松 ☎23-3057

放課後児童クラブのご案内

市では、放課後帰宅しても保護者の就労などにより適切な保護が受けられない児童に、健全な育成環境の提供を目的とした放課後児童健全育成事業による放課後児童クラブを葦崎・北東・北西・甘利児童センターに設置していますのでご利用ください。

《対象児童》

小学校1～3年生の留守家庭の児童

《開設時間》

月～金 下校時～午後7時

《利用者負担金》

無料です。

《申込日》

希望者は、2月23日（木）までに各センターまでに申込書を提出してください。

お問い合わせ

葦崎児童センター 放課後児童クラブ

☎22 7687

北東児童センター 放課後児童クラブ

☎23 5550

北西児童センター 放課後児童クラブ

☎22 1775

甘利児童センター 放課後児童クラブ

☎23 1535

詳しい入会案内及び申込用紙は各児童センターに置いてあります。

各児童センターの開館時間は、午前9時から午後7時となっております。気軽にどなたでも遊びに来ていただける施設です。見学を兼ねて一度ご来館ください。

毎月第1日曜日は、

男女共同参画の日

2月の標語

家族経営協定でつくるう

我が家の明るい未来

文芸コーナー

俳句

（協力 文化協会俳句部）

出無精のばなを挫く時雨冷え

保坂 静と

小正月思い出深き寒稽古

坂本 公夫

去年今年また同じこと繰り越しぬ

上野 欽也

パソコンの中に身と置き春仕度

後藤 良孝

雲一采なき一月のハヶ嶽

上野 和賀

川柳

（協力 文化協会川柳部）

退院の足が促がす酒のれん

野田 純子

勳章はないが無口の父が好き

望月よしの

老境へ虹のひと色決めて立ち

藤巻 朱実

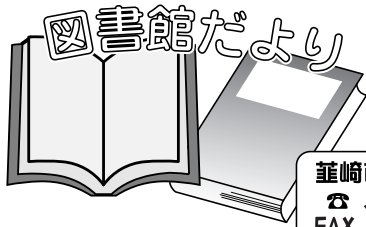
コスモスに群れる余生も妥協する

沢野 道夫

九条の隅で跪いている軍靴

浅川のぼる

みんなの広場に、サークルやいろいろな活動など、紹介したいものをおよせ下さい。写真に紹介文を添えて送って下さい。また、俳句、川柳などの作品も募集しています。



鎌倉市立図書館
 ☎ 22-1121
 FAX 22-2910

開館時間 午前9時～午後5時
 休館日のおしらせ
 6(月)・11(土)・13(月)
 20(月)・27(月)・28(火)

新着図書

(図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1453号より)

一般書

- ・江戸の「志」を描く時代小説「道三堀のさくら」山本一力著
- ・いつも心に普段着を着て生きる著者の心洗われる随筆集「わたしの普段着」吉村 昭著

児童書

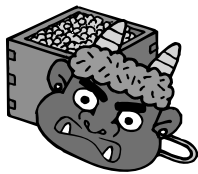
- ・おもちゃって、いろいろなやみがあるんです。「おもちのきもち」かがくいひろし作・絵
 - ・地球温暖化で何が起ころの? 「京都議定書がわかる絵事典」 PHP研究所
- 図書は、予約もお受けいたしますのでぜひご利用ください。

・節分ってなあに?

立春は四季の始まり。その前日を節分と言い「福は内、鬼は外」と豆まきをして除災招福を願う行事などを行います。

鬼は、災いの象徴、怖いものというイメージですが、今月は、優しい鬼が登場する作品を紹介します。

- 「泣いた赤おに」浜田広介作
- 「ソメコとオニ」斉藤隆介作



今月の朗読のつどい 2月4日(土)午後2時から

市民会館4階大会議室

内容

- 「おにたのぼうし」あまんきみこ作 (朗読 曾根瑠璃子さん)
- 「こどものすきな神さま」新美南吉作 (朗読 清水富子さん)
- 「蜘蛛の糸」芥川龍之介作 (朗読 小田切つや子さん)
- 「姉と妹」乃南アサ作 (朗読 金丸千恵子さん)

*朗読は“甲府南および、甲府中央なみの会”の皆さんです。お楽しみに!

*次回は3月18日(土)です。

今月のだっこの会

2月15日(水)
 午前10時30分から
 市民会館3階和室
 わらべ歌・手遊びなど、
 覚えて語りかけてください。...楽しいよ!

今月のおはなし会

2月25日(土)
 午後2時から
 市民会館3階和室
 パネルシアター・紙芝居
 つぎつぎ飛び出す、絵本の世界!

材料(4人分)

キャベツ	8枚
生しいたけ	中2個
玉ねぎ	中1/2個
サラダ油	小さじ1
木綿豆腐	100g
鶏ひき肉	200g
たまご	1/2個
塩	小さじ1/2
こしょう	少々
片栗粉	小さじ2
固形スープの素	1個
酒	大さじ2
水	3カップ
大根	30g
人参	30g
三つ葉	15g
塩	2g
みりん	大さじ1/2
しょうゆ	大さじ1/2
こしょう	少々

エネルギー	176kcal
塩分	1.7g
タンパク質	15.2g
カルシウム	82mg
脂質	7.5g
ビタミンC	16mg

一人当たりの栄養価

- ① キャベツは1枚ずつはぎ、たっぷり湯にくぐらせザルにとる。太い芯の所は薄く切り取る。
- ② 玉ねぎと生しいたけは、みじん切りにして、フライパンで炒めて冷ます。
- ③ ボールに水切りした豆腐・鶏ひき肉・卵・塩・こしょう・片栗粉と②を入れてよく練る。

作り方



- ④ ①のキャベツに③のたねを包み、巻き終わりを楊枝で止める。
- ⑤ 鍋に水・酒・固形スープの素を入れて火にかけて、沸騰したところに④を入れて煮込む。途中で短冊切りにした大根と人参を加える。
- ⑥ 20〜30分煮込んで十分に柔らかくなったら、みりん・しょうゆ・塩・こしょうで味を調える。
- ⑦ 器に盛りつけ、三つ葉をのせる。スープも一緒に盛り付けましょう。

協力 中田町食生活改善推進委員会

* 一口メモ *
 豆腐が入ることにより、口あたりが円やかになって、消化も良いので、高齢者向けにも良いでしょう。

マイクツキング

和風ロールキャベツ

栄養価の高い豆腐は、消化も良いので、普段はもちろん体調不良時の栄養補給にはもってこいです。温野菜と一緒に摂ることにより、より多くの栄養素を摂取できます。

No.35

児童センターで遊ぼう!

* 親子で遊ぼう(折紙) *

北西 2月7日(火)~ 9日(木) AM11:00~
 葦崎 2月14日(火) 16日(木) 17日(金)

AM11:00~

甘利 3月1日(水)~ 3日(金) AM11:00~

* 親子で遊ぼう(お絵かき) *

甘利 2月1日(水)~ 3日(金) AM11:00~

北東 2月7日(火)~ 10日(金) AM11:00~

* ダンベル教室 *

北西 2月10日(金) AM10:30~

講師・・・野尻美穂子 先生・小池すみ子 先生

* お話し会 *

葦崎 2月6日(月) AM10:30~

講師・・・ぼらん

* 作って遊ぼう *

甘利 2月 7日(火) AM10:30~

北東 2月17日(金) AM10:30~

葦崎 2月22日(水) AM10:30~

北西 2月28日(火) AM10:30~

各実施日2日前までに、要予約・材料費自己負担

* 子育て講座 *

北東 2月23日(木) AM10:30~

テーマ・・・「楽しく子育て」

講師・・・藤原さかえ 先生

* 親子交通安全教室 *

北東 2月 2日(木) AM10:30~

甘利 2月28日(火) AM10:30~

講師・・・葦崎市交通指導員

* 食育の話 *

北西 2月24日(金) AM10:30~

講師・・・山梨県栄養士会

* 手遊び歌遊び *

葦崎 2月 7日(火) AM10:30~

北東 3月 2日(木) AM10:30~

このほかパソコンを楽しもうなど計画しています、
 各センターへ問い合わせ下さい。

児童センターの開館日・開館時間がわかりました。
 開館時間 月~土曜日 午前9時から午後7時まで
 0歳~6歳(未就学)児は、保護者同伴でお願いします。

葦崎児童センター☎22-7687 北西児童センター☎22-1775
 北東児童センター☎23-5550 甘利児童センター☎23-1535

子育て支援センターに いらっしゃいませんか?



* 子育てトーク

2月8日(水)・3月1日(水) AM10:30~(支援センター)

* フラワーアレンジメント

2月7日(火) AM10:00~(支援センター)

講師.....蓮月古流 松巳済 雨宮理節 先生

要予約・材料費自己負担 持ち物.....花ばさみ

* 親子エアロビクス教室

2月14日(火) AM10:30~(藤井保育園遊戯室)

講師...斎藤晴美 先生 持ち物・室内シューズ

* 子育て講演会(児童センターとの合同事業) 要予約

2月15日(水) AM10:30~(藤井保育園遊戯室)

演題...「子どもと遊べるおかあさん」

講師...甲斐教育・心理研究所所長 甲斐志郎 先生

* 親子カウンセリング教室

2月17日(金) AM10:00~(支援センター)

講師...新津小児科カウンセラー 川辺修作 先生

* パパママピクス 要予約

2月18日(土) AM10:30~(藤井保育園遊戯室)

講師...斎藤晴美 先生 持ち物・室内シューズ

* 体位測定

2月20日(月) AM10:30~(支援センター)

* 誕生会に参加しましょう

2月22日(水) AM10:00~(支援センター・藤井保育園遊戯室)

* 手作りおやつ教室

2月28日(火) AM10:00~(保健センター2階)

講師...保育園栄養士 横森千代子 栄養士

要予約 20組 ・ 材料費自己負担

持ち物...エプロン・三角巾・スリッパ・飲み物・

350mlのペットボトル

子どもさんも一緒に作れる方は、エプロン・三角巾・

スリッパ

* ひな祭り会に参加しましょう

3月3日(金) AM10:00~(藤井保育園遊戯室)

* 誕生会に参加しましょう

3月6日(月) AM10:00~(支援センター・藤井保育園遊戯室)

問い合わせ

葦崎市地域子育て支援センター(藤井保育園内)

☎ 23-7676 (FAX兼用)

2月の健康カレンダー

教室

持ち物
 ・各種健康手帳
 ・筆記用具
 ・教室に応じて体操のできる服装

	実施日	時間	備考	会場
パパ・ママ学級	Eコース 7日(火)	13:30~	赤ちゃん抱っこ体験・母乳栄養・母乳マッサージ	保健福祉センター (市立病院隣) (☎23-4310)
機能訓練教室	1,3,6,8,10,13,15,17,20,22,24,27日 3月1,3,6日	13:30		
すくすく教室	7日(火)	13:00	対象：H17年7月生まれ	
よちよち教室	21日(火)	13:00	対象：H17年3月生まれ	
のびのび教室	22日(水)	13:00	対象：H16年1月生まれ	

健康相談

持ち物
 ・各種健康手帳

	実施日	時間	備考	会場
母子健康手帳交付 一般健康相談	毎週月・木曜日	9:30 } 16:00		保健福祉センター (市立病院隣) (☎23-4310)
育児相談	23日(木)	9:30 } 16:00	要予約	

乳幼児の健診

持ち物
 ・母子健康手帳
 ・バスタオル
 ・保険証
 ・印鑑

健診名	対象児	健診日	受付時間	会場
4カ月児	H17年10月生まれ	24日(金)	1日~15日生まれ 13:00~13:20 16日~31日生まれ 13:30~13:50	保健福祉センター (市立病院隣) (☎23-4310)
1歳6カ月児	H16年7月生まれ	10日(金)	上記の時間にこられない方も14:00までには受付を済ませてください。	
3歳児	H15年1月生まれ	17日(金)		

予防接種

持ち物
 ・母子健康手帳
 ・問診票

接種名	対象児	接種日	受付時間	会場
B C G	生後6カ月未満	3月9日(木)	13:30~ 14:30	保健福祉センター (☎23-4310)

医療Q&A「乳がん検診について」

Q..最近友人が乳がんで手術を受けました。私のおばも乳がんの治療を受けたことがあり、自分も心配です。乳がん検診について教えて下さい。(42歳女性)

A..乳がんにかかる人は年々増加しており、現在日本人女性のがんのなかでは最も頻度が高くなっています。がん治療に重要なことは早期発見です。乳がんは自分で異常を感じて診断の契機になることが多い病気です。従って月に一度の自己検診は大切です。ほとんどの方は自分で触ってもなにもない方がほとんどと思われます。しかし定期的に自己検診をしていると石のようなしこりの出現や、乳房の引きつれ、異常乳汁などの変化に自分でも気づき易くなります。さらに早期発見のためには一年に一度専門施設で検査を受けると、自分でもわからないほど小さい状態で発見されることもあります。検査にはマンモグラフィや乳腺エコーがあり、一長一短ありますがどちらも重要です。

このように乳がん検診には月に一度の自己検診、年に一度の専門施設での検診が重要です。特に現在何らかの症状がある方は、専門施設で精密検査を受けることをお勧めします。

市立病院

外科医長 小林正史



こぶし号



老人福祉センターバス 2月の巡回日程

日程に変更がある場合には、
地区長を通じて連絡します。

福祉センター 2月1日～3月31日まで
全面休館（ゆ～ぶるにらさきへ）

6月	ゆ～ぶる休館日
7火	穂坂町権現沢・上の原・上今井・原・長久保
8水	穂坂町日の城・三之蔵・三ツ沢上・下・飯米場
9木	穂坂町柳平・宮久保・鳥の小池
10金	藤井全区
13月	ゆ～ぶる休館日
14火	中田町・穴山町全区
15水	円野町全区
16木	清哲・神山町全区
17金	大草町全区
20月	ゆ～ぶる休館日 旭町全区「元気の出る教室」
21火	竜岡町全区
22水	祖母石・一ツ谷・水神町・1～5丁目・西町・若宮町・旭町・日の出町・富士見ヶ丘・中島町・高河原
23木	富士見1～3丁目・岩下・上の山
24金	穂坂町権現沢・上の原・上今井・原・長久保
27月	ゆ～ぶる休館日 大草町全区「元気の出る教室」
28火	穂坂町日の城・三之蔵・三ツ沢上・下・飯米場
3/1水	穂坂町柳平・宮久保・鳥の小池
2木	藤井全区
3金	老壮大学

各種税等の納期限

固定資産税 第4期
介護保険料 第6期

2月28日（火）

心配ごと相談

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談。

実施日	場所	時間
毎週月曜日	市役所	10:00～15:00

子どもの相談

子どもの教育など子育てに関する悩みの相談。

実施日	場所	時間
毎週木曜日	市民会館	10:00～16:00

結婚相談

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力します。

（要予約）
☎22-9711

実施日	場所	時間
毎週火・金曜日	結婚相談所 （市民会館1階）	13:00～16:00

行政相談

国や県、市の行政などについての相談。

実施日	場所	時間
第1・2・3月曜日	市役所	13:00～15:00

学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談。

実施日	場所	時間
毎週月・火・水曜日	市民会館	9:30～16:00

無料法律相談

法的な相談であればどんな内容でも可。1人30分
2月の予約受付は2月10日AM9:00～電話受付

（要予約）
企画財政室
（内線322・323）

実施日	場所	時間
23（木）	市役所	13:00～16:00

市民栄養相談

『食』に関することで、心配なことや聞いてみたい事がありましたら、いつでも栄養士が相談に応じます。（あらかじめ相談日時を電話予約して下さい。）

相談場所 保健福祉センター ☎23-4310

物忘れ相談

物忘れや認知症予防・介護についての相談に応じます

実施日	場所	時間
毎月第2火曜日	保健福祉センター	9:30～16:00

今月の行事等

1日（水）	社放研すずらん	PM 1:30	市民会館
3日（金）	老壮大学	PM 12:30	市民会館
9日（木）	社放研もみじ	PM 8:00	藤井公民館
14日（火）	社放研ほほえみ	PM 8:00	竜岡公民館
16日（木）	武田の里婦人大学	PM 1:30	市民会館
21日（火）	社放研あすなる	AM10:00	市民会館
3月2日（木）	武田の里婦人大学（閉講式）	PM 1:30	市民会館

市民憲章（昭和44年10月制定）

1 自然を愛し、美しいまちをつくりましょう。

1 勤労を尊び、豊かなまちをつくりましょう。

1 教養を高め、文化のまちをつくりましょう。

市の花 つつじ（昭和43年10月制定） 市の木 こぶし
市の鳥 チョウゲンボウ（平成元年4月制定）



成人の誓いを述べる生山あゆみさん(穴山町)



新成人おめでとう!
 1月8日(日)色とりどりの振り袖やスーツに身を包んだ新成人321名の参加により、**葦崎市成人式**が市文化ホールで行われ、成人の仲間入りを祝いました。
 会場では旧友との再会を喜びあい、いたるところで記念写真を撮る姿が見られました。



**わが家の主役
 写真を募集しています**

わが家の主役



いっぱい笑って
 元気に大きくなってね。

夏希(なつき)ちゃん
 平成16年8月1日生

富士見一丁目
長田 卓・恵美さん長女



元旦恒例駅伝大会
 清哲地区では元旦に、駅伝大会が行われ、区民の間で交流が行われました。

100歳おめでとうございます!!



12月17日、下祖母石の仲田菊子さんがめでたく100歳を迎えられ、小野市長がお祝いに伺いました。

テレビで野球や相撲観戦をすることが、好きなおばあちゃん。いつまでもお元気で。

市の人口(1月1日現在)
 男16,388人 女16,690人 計 33,078人 前月比-20人
 世帯数 12,045世帯 前月比-9世帯

健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください。
 1月中に市が支払った医療費をお知らせします。
 国民健康保険 127,836,263円(前月比 2.34%減) *1人当り14,071円
 老人保健 233,526,178円(前月比 2.56%減) *1人当り58,557円

2016
 この広報紙は、古紙配合率100%再生紙を使用しています。