

武田の里・サッカーのまち  
報 **にらさき**

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE "NIRASAKI"

平成19年  
2007 / 9月号



No.716

目次 Contents

- みんなの意識でゴミは減る! ..... P.02
- 10月20日は「福祉の日記念まつり」... P.07
- Thank you for wonderful time! ..... P.10
- まちかどトピックス..... P.12
- くらしの情報..... P.14



いつまでも元気でね!

(関連記事は 13 ページに掲載)





# みんなの意識で

# ゴミは減る！

私たちが生活していくなかで、地球環境に身近に係わるものとして、ゴミの問題があります。

美しい地球環境を守っていくためには、ゴミを分別しリサイクルすることや、環境に負荷をかけないよう適正に処理することはもちろんのこと、なによりゴミを排出しないことが大切です。

今こそ、大量生産・大量消費社会を脱却し、ゴミの削減・分別に、市民全員で取り組むことが求められています。

## 小さなことから始めよう “環境に優しいまちづくり”にご協力を！

「現在の資源や環境は、将来を生きる子孫たちから借りているものだ。」という考え方があります。

今まで私たちが大量生産・大量消費の社会で生活し、豊かな生活をしてきたことが、地球環境の破壊や資源の枯渇の一因となっています。このままの生活を続けて、私たちの子孫に、良い地球環境を残していけるでしょうか？

環境や資源の問題として、身近に係わる「ゴミ」について考えてみましょう。

### どのくらい「ゴミ」が排出されているか知っていますか？

平成18年度に、市民1人が「ゴミ処理場」に排出した一般家庭「生ゴミ」(可燃「ゴミ」、不燃「ゴミ」)の重量は、約224キログラム、1日当たりでは約614グラムになります。

一人ひとりが、これを少し減量するだけで、市全



体では、莫大な量となります。日頃から余分な買い物や、無計画な買い物をしていないよう「ゴミ」の減量を意識し、リサイクルなどを進めることが、環境に優しいまちづくりの第一歩となります。

私たちの子孫に良い地球環境を残していくためには、こうした小さな積み重ねが必要となっています。

### 生「ゴミ」の減量を

「可燃「ゴミ」」の中で、大きな割合を占めているのが「生「ゴミ」」です。

ちょっとした気遣いで「ゴミ」は減ります。普段から次のことに気をつけ、排出量の削減にご協力ください。

- ①食材を買いすぎない。
- ②食べきれぬ量だけ調理する。
- ③賞味期限の確認をする。
- ④捨てる際には、水分を十分に切る。

また、生「ゴミ」処理機で生「ゴミ」の堆肥化や減量化をするのも1つの方法です。生「ゴミ」処理機・コンポストの購入費に対しては、市からの補助金もあります。詳細については9ページをご覧ください。

### 雑紙を可燃「ゴミ」として捨けてませんか？

紙袋やメモ書きなどの紙「ゴミ」を「可燃「ゴミ」」として排出していませんか？



「可燃「ゴミ」」の内訳をみると紙類が約10%も含まれています。

「はがき」、「タイレフトメール」、「封筒」、「包装紙」、「菓子箱」なども立派な資源です。小さいものは雑誌などに挟んで散らばらないようにして、「資源「ゴミ」」に出してください。

### さらなる環境美化のため

韮崎市を美しいまちにするため、日頃より地区長をはじめ、地区役員にはご協力をいただいています。

今後、市では「環境衛生指導員」のみなさんに腕章を交付し、地域内での役割を明確にすることにより、さらなる環境美化に取り組んでいただけるよう計画しています。

### お問い合わせ

市民課環境保全担当

(内線1331・132)

## みんなでやろうよ

## ノーレジ袋運動！

スーパーやコンビニで買い物をしたときに渡されるレジ袋。日本全国の年間消費量は、約300億枚といわれています。ものすごい数だと驚きませんか？ そのレジ袋は石油を原料に製造され、焼却すると地球温暖化の原因とされる二酸化炭素が発生し、環境破壊に拍車をかけています。

「生活学校連絡会」では限りある資源を大切に使い、少しでも良い地球環境を残そうと、廃棄物の減少と循環型社会の構築のため制定された「容器包装リサイクル法」の3R※(リデュース、リユース、リサイクル)のリデュースに目をつけ、地球温暖化防止のため地域の力で減らす

「レジ袋」をテーマに、「ゴミ減量を目的とした、レジ袋削減運動を全国展開していくことになりました。」



行政・企業・住民が一体となり、この運動に協力してもらい、マイバッグ、マイバスケットを持参して買い物に出かけてもらうよう、住民に訴えていきたいと思えます。

「たかがレジ袋。されどレジ袋。」みんなの手をとりあい、住民ひとりひとりが、環境について心掛けることで、大きな成果を上げることができると信じています。

私たちの祖先が残してくれたすばらしい地球環境のおかげで、今の暮らしがあります。この環境を守っていくためにも、自分ができることから実践して、安心して暮らせる韮崎市を子孫に残していこうではありませんか。



小林 久子さん (清哲町)

※リデュース：減らす、リユース：再び使う、リサイクル：再資源化

# その時が 来てからでは、もう遅い！

日本は、世界有数の地震国です。

昔から「災害は忘れた頃にやってくる」と言われますが、7月の「新潟県中越沖地震」では、新潟・長野で大きな被害をもたらしました。

韮崎市も、いつ東海地震などが発生し、被災するかわかりません。今だからこそ、被災地の教訓を活かし、家族みんなで防災について考え、地震に対して備えましょう。

また、地域での防災活動も重要です。地域のみなさんがお互いに協力し合うためにも、防災訓練に参加しましょう。

## 9月2日(日)は、韮崎市防災訓練

本年度の防災訓練は、《休日の午前中に、震度6強の地震が発生した》という事態を想定し、地区（自主防災組織）毎に行われます。当日は行政無線で8時30分に「地震警戒宣言」を発令しますので、お住まいの地区の避難地に避難してください。

■お問い合わせ

総務課防災交通担当（内線339）

# まだまだ甘い私たちの地震対策

7月16日に発生した「新潟県中越沖地震」は、全壊建物千棟以上、半壊・一部損壊建物2万6千棟以上など、多大な被害をもたらしました。

私は被災地である柏崎市に派遣され、市内の被災建築物を対象とした応急危険度の判定にあたりましたが、改めて地震の恐ろしさを思い知りました。

高速道路から見る市内の様子は、想像を絶する程被災しており、柏崎I.C.手前では、高速道路の一部に陥没・亀裂箇所があり、片側通行規制となっていました。

市内に入ると、商店街のアーケードは完全に崩壊し、隣接する昔ながらの住宅も原形をとどめておらず、歩道は瓦礫の山に。市内中心部を走る道路脇歩道も隆起し、電柱や看板は大きく傾くなど、地震の大きさを物語っていました。



建設課 兵井 昌樹

テレビでは何度も見ていましたが、実際に自分の目で見て、自分の足で歩き、被災者の方と話をしてみると、たった1度の地震で平穏な街が被災地へと変貌する恐怖を感じるとともに、自分の地震に対する用意や認識が、まだまだ甘いことを痛感しました。

蕪崎市は、東海地震の地震防災対策強化地域に指定されるなど、いつ「被災地」になっても不思議ではありません。特に、昭和56年5月31日以前に着手した木造住宅は耐震性に乏しい建物が多く、倒壊の危険性があります。地震・防災について認識を深め、住宅の耐震診断・耐震補強・避難場所の把握など、備えを万全にすることで、被害を最小限に留めることができるのではないのでしょうか。



## 耐震改修で減額に 固定資産税の諸手続きもお忘れなく

### 住宅耐震改修工事を行った方

既存住宅の耐震改修を行い、次の要件を満たす場合には、改修後一定期間の固定資産税額が2分の1に減額されます。

### ■減額対象となる要件

#### ◇対象家屋

昭和57年1月1日以前から存していた住宅

#### ◇耐震改修工事

平成19年1月1日以降に行なった耐震基準に適合した改修工事で、工費が1戸当たり30万円以上のもの

### ■減額期間

工事完了時期	減額期間
平成19年1月1日～ 平成21年12月31日	3年度分
平成22年1月1日～ 平成24年12月31日	2年度分
平成25年1月1日～ 平成27年12月31日	1年度分

### ■減額の範囲

減額となるのは、住宅用家屋の居住部分のみで、床面積が1戸あたり120㎡相当分が減額対象になります。

### ■減額を受けるための手続き

地方公共団体や建築士などが発行した証明書と改修費用が確認できる書類を添付し、原則、改修後3ヶ月以内に申告してください。

### ■家屋を取り壊された方

固定資産税は、1月1日現在に存在する家屋に課税されます。年の途中で取り壊した場合、翌年から課税されなくなりますので、速やかに「家屋滅失届」を提出ください。※年内中に家屋滅失登記をされる方は必要ありません。

### ■住所、納税義務者などの変更

納税義務者の死亡や住所変更、納税通知書の送付先の変更などには届出が必要です。また、未登記家屋が売買などにより所有権移転された場合にも、ご連絡をお願いします。

### ■お問い合わせ・届出先

税務課固定資産税担当  
(内線1566/158)

# 市税等納税納付の強化について



市民のみ  
なさんから  
納めていた  
だく市税等  
(市民税・  
固定資産  
税・軽自動車税・国民健康保  
険税・介護保険料)は、福祉  
の充実、生活環境の整備、教  
育の充実、文化、スポーツの  
振興、消防・防災設備の充実  
など、市民生活に欠かすこと  
のできない行政サービスを行  
うための大切な自主財源です。  
市では、今年度より新たに  
収納課を設置し、納税者の利  
便性の向上や、地方分権推進  
のため徴収強化に取り組み、  
市税等負担の公平性の実現を  
目指しています。

## 具体的に何をしていくの？

- ① 10・11月を「納税納付強化月間」、2～5月を「納税推進強化期間」として、夜間や休日の訪問、電話催告、口座振替の推進、防災行政無線、ホームページなどによる納税の啓発を行います。

② 9月より毎月、夜間・休日の納税相談、収納窓口を開設します。

◇夜間納税相談、収納窓口  
毎月第4水・木曜日  
18時～20時30分

◇休日納税相談、収納窓口  
毎月第3土曜日  
10時～16時

③ 「韮崎市税特別徴収対策本部」を設置し、全庁体制で滞納整理にあたります。

④ 「韮崎市税及び使用料等の収納率向上対策会議」を設置し、市税等の滞納額縮小、徴収率向上を目指します。

## 市税等を未納になっているとどうなるの？

法律により次の手順で通知の送付や滞納処分を行います。

① 督促状の送付  
納期限の翌日から20日以内に、督促状を送付します。

② 財産調査・差押  
督促後、納付がない場合に

は、税務署や関係機関などに財産調査を実施し、給与や不動産などの滞納処分(差押)を実施します。

## ケガや病気などで期限内に納付できない場合は？

ケガや病気、失業など一時的に納めることができない場合には法律上、納付の猶予が認められています。何もせずに未納のまま放置せず、早めにご相談を！



## 忘れることなく簡単に市税等を納付するには？

口座振替の利用によって、金融機関へ行く手間が省け、納付忘れも解消できます！

登録は、キャッシュカードによる口座振替受付サービス「ペイジー」が便利です。まだ登録していない方は、ぜひご利用ください。

※従来の申込用紙による登録もできます。

## ■お問い合わせ

収納課徴収第1・2担当  
(内線1633～166)

※市税等納入対応金融機関

登録方法	キャッシュカードによる登録 (ペイジー)	申込用紙による登録
登録場所	市役所担当窓口	指定金融機関窓口
郵便局	○	○
山梨中央銀行	○	○
甲府信用金庫	○	○
山梨信用金庫	○	○
山梨県民信用組合	-	○
梨北農業協同組合	-	○
三井住友銀行甲府支店	-	○

## キャッシュカードで手続き完了！「ペイジー」対応金融機関が増えました

市では、全国初のキャッシュカードによる税金等の口座振替手続きサービスを導入しています。これにより、口座振替依頼書に届出印を押し、金融機関窓口へ持参していただいていたお申込みが、市役所の窓口(収納課または市民課国保担当)で従来より簡単に迅速に手続きできるようになりました。忘れてしまいがちな納付書による納

## 今月の納税

税目	納期限
国民健康保険税 第4期	10月1日(月)

## 納税は、便利で確実な口座振替で

■お問い合わせ  
収納課 (内線1633～166)

付もこれで安心です。また、9月10日からは「ペイジー」対応金融機関が増えます。ますます便利になりましたので、ぜひご利用ください。

■お申し込み  
随時受付をしています。

※各納期の15日前までに、お申し込みください。  
※他の金融機関も、今後サービスを開始する予定です。  
※依頼書によるお申込みは、引き続き金融機関窓口へ提出してください。

## ■お問い合わせ

収納課徴収第1・2担当  
(内線1633～166)

あなたも参加しませんか！

# 10月20日(土)は「福祉の日記念まつり」

毎年恒例の福祉の日記念まつりを、10月20日(土)9時より葦崎中央公園において開催します。

※雨天の場合は10月21日(日)

会場では、運動会や模擬店、バザーやフリーマーケット、ふわふわドーム、ミニSL無料乗車、消防車両の展示、交通機動隊の参加など、楽しい催し物がたくさんあります。

昨年好評でした「健康測定コーナー」において、今年は移動検診車で専門検査技師による「骨粗しょう症検診」を無料で実施いたします。

また、保健師などによる健康や、介護保険に関する「なんでも相談コーナー」を開設します。

お子さんからお年寄りまで、十分に楽しめる企画をたくさん用意しています。ご家族、お友だちおそろいで「福祉の日記念まつり」を満喫してください。



フリーマーケット

出店希望者募集！

福祉の日記念まつりでは、フリーマーケットの場を設けます。ごなたでも参加できますので、みなさまの参加をお待ちしています。

■日時

10月20日(土) 10時～13時  
 ※雨天の場合、10月21日(日)に延期となります。

■会場

葦崎中央公園

■費用 無料

■お申し込み

10月11日(木)まで、福祉課福祉介護担当

※会場の都合により出店舗数を制限させていただく場合があります。

■お申し込み・お問い合わせ  
 福祉課福祉介護担当

(内線178・179)



## 私たちの代表者を決める貴重な一票 葦崎市議会議員一般選挙

私たちの義務であり、大切な未来を託す貴重な一票を無駄にすることなく、みんなそろって投票しましょう。

■立候補の届出

9月23日(日)  
 8時30分～17時  
 市役所4階  
 大会議室

■投票日時

9月30日(日)  
 7時～20時

■期日前投票(不在者投票)

仕事や旅行、出産や病気で入院予定、その他やむをえない理由で当日投票に行けない方は期日前投票ができます。

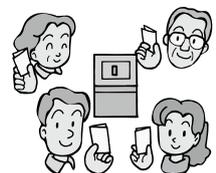
◇期間

9月24日(月)～29日(土)  
 8時30分～20時

◇場所

市役所1階防災会議室  
 ※投票所入場券をお持ちください。(投票所入場券が届いていない場合には、お持ちいただかなくても投票できます。)

※同期間中に病院や施設にあり、期日前投票ができない方は、不在者投票ができます。



※旅行先の市区町村選挙管理委員会でも不在者投票ができます。(あらかじめ、葦崎市選挙管理委員会に申し出てください。)

■郵便投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方、または介護保険法の規定により、政令で定められた障害の程度に該当する方は、郵便による投票ができます。この場合、郵便投票証明書が必要になりますので早めに選挙管理委員会へ手続きしてください。すでに証明書をお持ちの方は、9月26日(水)までに、選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。

■お問い合わせ

葦崎市選挙管理委員会  
 (内線333・334)

# 「運転は人に社会に思いやり」 秋の交通安全運動



9月21日(金)～30日(日)までの10日間「平成19年度秋の全国交通安全運動」を実施します。本県の重点項目として、「マナーアップによる交差点通行及び道路横断時の交通事故防止」があげられています。

本年の上半期における交通事故の発生状況を見ると、全体の約4割が交差点内で発生しており、原因別では安全不確認が最多となっています。

このため、運転者と歩行者のマナーアップにより、交通事故を防止するため、次の項目に気をつけましょう。

- ◇交差点において、やさしい運転を心がけ、信号が黄色になったら無理をせず停止
- ◇一時停止の場所では、しっかり止まって、確認を
- ◇道路を横断しようとする人を見つけたら、一時停止で思いやり運転を心がける
- ◇夜間出歩く時は、反射材の着用など、闇にまぎれない格好を心がける

■お問い合わせ  
総務課防災交通担当

(内線339)

## 6歳未満の幼児には チャイルドシートの着用を

6歳未満の幼児にはチャイルドシートの着用が義務付けられています。平成18年の調査では、チャイルドシートの使用率はわずか49.4%でした。

安全確保のために幼児の身長・体重にあったチャイルドシートを正しく取り付け、使用しましょう。

## チャイルドシートの 貸出しについて

チャイルドシートは、本来自分で揃えていただくものですが、出産などの事情により緊急的に必要とする場合に限り、市で貸出しをしていますので、ご利用ください。



■お問い合わせ  
総務課防災交通担当  
(内線339)

## いざというときも、備えあれば大丈夫！

急病・ケガ・交通事故・火災があったら・・・

- ①すぐに119番へ  
通常の電話機(一般加入電話)からも、携帯電話からも繋がります。
- ②落ち着いて、「どこで」「誰が」「どのような状態」などを伝え、職員の指示に従う  
◇救急?火事?  
◇「住所」・「氏名」・「近くの目標物」など

救急の詳細な情報は・・・

峡北消防本部 ☎22-8181  
※平日17時15分～翌8時30分、および休日・祝祭日は、音声のテレフォンガイドにより、病院の照会が可能です。

普通救命講習について

救命措置についての講習を受けられ、修了すると認定書をお渡します。

蕪崎消防署 ☎22-3311



## まちづくり出前塾

市民が主役のまちづくりを推進するうえで、みなさんの要請による学習機会の拡大を図るため、市職員が講師となり、出前塾を実施します。テーマなど、詳細については、お問い合わせください。

■日時・場所  
平日の9～17時

※必要と認める場合は、この限りではありません。  
※会場施設の確保・準備は受講者側で設定してください。

■費用

講師料は無料

※教材費、その他実費については、自己負担となります。

■お申し込み

希望するテーマを選択して、受講申込書に記入のうえ、提出してください。

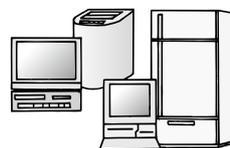
※テーマ、受講申込書は、お問い合わせいただくが、市HPをご覧ください。

■お問い合わせ

企画財政課企画推進担当  
(内線355・356)

## 家電リサイクル機器 有料収集を行います

一般家庭から排出される家電製品は、製造業者、販売者購入者の間で適正に処理することになっていきますが、市でも市民のみなさんを対象に有料収集を行います。



■日時・場所  
9月8日(土)  
9時～11時30分  
市役所庁舎裏駐車場

■収集品目

ブラウン管式テレビ、洗濯機、冷蔵庫、冷凍庫、エアコン

※パソコンについては、パソコンリサイクルに基づき処理をお願いします。

※収集は、市内の家庭から排出される家電リサイクル対象機器に限り、業務用機器は対象外となります。

■費用

リサイクル料がかかります。

■お問い合わせ

市民課環境保全担当  
(内線131・132)

## 農地の適正な管理をお願いします

農地は、私たちの食料を生産するだけでなく、美しい田園などの景観を生み出す重要なものです。その農地を耕作していないからといって、管理を放棄すると、雑草などにより、周囲の方の迷惑となります。

また、病害虫発生や交通事故・火災の増加の原因ともなります。

所有者・耕作者の方は、草刈などの適正な管理をお願いします。自分で草刈などができない方については、業者に作業の委託をするなど、適正に管理をしてください。



■お問い合わせ  
農林課農林振興担当  
(内線 2 2 4)

## 生ゴミ処理機、コンポスト購入者に補助金がでます

■補助対象者  
市は、生ゴミを自家処理することで、ゴミの減量化を図ろうと、生ゴミ処理機およびコンポストの購入者に対し、補助金を交付しています。

■補助対象者  
市内に在住し、市税等を完納しており、減量・堆肥化された生ゴミを自己の責任で処理できる方  
※1世帯に1基限りとし、企業・事業所などは除きます。  
※申請は、購入した年度内にお願います。



■補助額  
購入費（消費税は除く）の2分の1に相当する金額  
※補助金上限額  
生ゴミ処理機 2万5千円  
コンポスト 3千円  
※申請多数の場合、補助金が減額されることがあります。

■必要なもの  
領収書、印鑑、申請者名義の金融機関口座の支店・口座番号（郵便局不可）  
※領収書には、申請者名、商品のメーカー、品名を明記すること。

■お問い合わせ  
市民課環境保全担当  
(内線 1 3 1・1 3 2)

## 守れてますか犬・猫の飼育マナー 愛情と責任を持って飼育しましょう

■新規登録  
犬を飼う場合は、登録をして、その際交付される犬鑑札を首輪などに付けることが「狂犬病予防法」で義務付けられています。  
登録は、市民課環境保全担当の窓口で行ってください。

■犬の糞は飼い主が責任持って処理しましょう  
道路・公園などの公共の場や、他人の土地を汚さないように、散歩をするときは、糞を処理する道具を持参し、必ず持ち帰って自家処理しましょう。

■狂犬病予防注射  
毎年1回、狂犬病予防注射を受け、犬鑑札と一緒に注射済票を付けることも義務付けられています。

■繁殖を希望しない場合には  
不妊・去勢手術を  
繁殖を希望しない場合は、

■飼い犬が、人に危害を加えた場合、飼い主に責任があり、放し飼いは「山梨県動物の愛護及び管理に関する条例」で禁止されています。きちんと係留して飼うようにし、散歩するときは、必ず引き綱を持ちましょう。

■申請方法  
必ず手術前に、環境保全担当の窓口で助成金の申請をし、市の指定動物病院で手術を受けてください。

■お問い合わせ  
市民課環境保全担当  
(内線 1 3 1・1 3 2)







韮崎西中学校での書道体験

## 日本の伝統文化体験

韮崎市では、様々な日本の伝統文化を体験させてもらいました。アメリカでは自国の文化を学ぶことが少ないので、貴重な体験ができたうえ、日本について理解を深めることができました。

最近、アメリカでも「漢字」がブームになっているので、書道は体験してみたいと思っていました。実際に書いてみると、お手本の様には書けず、本当に難しかったです。漢字だけでも難しいのに、日本では、平仮名、片仮名、英語までも勉強していると聞き、感心しました。

## 心を無にして



韮崎工業高校での弓道体験

弓道のゆっくりとした動作や、静まりかえったなかでの精神統一など、少し緊張感を感じました。

## 苦手なものも・・・

日本の食事は本当においしく、世界中で人気のある理由がわかりました。

でも納豆、刺身など、どうしても食べられない苦手なものもありました。



おいしい給食の体験



国際ソロプチミストによる碁の体験

## やっぱり何事にも練習が必要

碁は日本の伝統的な弦楽器で、弦を押さえる場所で、音程が変わり、指にはめた爪で弦を弾いて音を出しますが、楽譜を見てもなかなか難しく、思っているような音は出ませんでした。

練習をして上手に弾けるようになれば、ステキだなあと思いました。

## 楽しかったホストファミリー 受入家庭の声

◇はじめは、心配もありましたが、親戚の子が遊びに来たような楽しい毎日でした。

◇食事は、多少苦手なものもあったようですが、私たちが普段食べている料理を喜んで食べてくれました。

◇言葉については、片言の英語で十分に通じ、私たちも英語に触れる良い機会となりました。また、最後には心まで通じるような関係になりました。

このように、ホストファミリーのみなさんにも、子どもたちと過ごす時間を楽しんでいただけようです。

次は、あなたもホストファミリーをしてみませんか？

### 姉妹都市派遣事業 参加者募集 アメリカ・フェアフィールド市

市では、市内在住の中学・高校生を対象に、姉妹都市フェアフィールド市へのホームステイによる国際交流派遣事業を実施します。

- 期間《予定：23日間》  
平成19年12月15日(土)～  
平成20年1月6日(日)
  - 募集人員《予定》  
中・高校生 6名
  - 募集期間  
9月3日(月)～9月21日(金)
  - 参加者負担金《18年度参考》  
15万円前後(航空運賃など)
  - お申し込み・お問い合わせ  
国際交流実行委員会  
企画財政課企画推進担当  
(内線 355・356)
- ※HPにも募集要項があります。



ホームステイ参加者とホストファミリーのみなさん



広報では、武田の里にらさきで行われる行事や、あなたの身の回りの話題を募集しています。  
市役所企画財政課企画推進担当  
☎ 22 - 1111 (内線 356)までご連絡ください。

【慰霊祭と武田遺跡祭り】



武田の里旧温の会では、武田勝頼公新府入城祭りでの長篠・設楽原鉄砲隊の友情出演が10周年を迎えたことを記念して、新城市への友好訪問を行いました。

当日は「設楽原決戦場祭り」、「慰霊法要祭」に参加して、さらなる交流進展を願い、楽しい時間を過ごしてきました。

【全国の強豪校と力くらべ】

- 7月7日から29日まで開催された「第27回武田の里にらさきサッカーフェスティバル」は、台風に見舞われ小学生の部が中止となりましたが、中・高校生の部では熱戦が繰り広げられ、大会を盛り上げました。
- 強豪校同士の対戦のため、各チームとも次の大会に向け、良い経験となったようでした。



【どんな音色で鳴くのかな?】



夏休みを目前にした7月18日、飼育や音色を楽しんでもらおうと、“蜂・愛好会”から市内の小学生にスズムシが贈られました。

北東小学校では、児童が準備してきた虫かごや容器に1cm程のスズムシを数匹入れてもらい、「大きく育てて鳴いた音が聞きたい」、「産卵させて来年も育てたい」などと、心を弾ませていました。

【先人の知恵“虫おくり”】

- 7月21日、稲の害虫を松明のあかりにおびき寄せ、米の収穫を確保しようと、昔の農家が知恵を絞って考えた伝統行事「虫おくり」が中田町の中条地区で再現されました。
- 松明を持ち、真っ暗な道を歩く姿は幻想的で、参加した子どもたちは両親や友達と、夏の思い出に残る楽しい時間を過ごしました。





【今月の表紙】岩下正人さん、赤井円香ちゃん

「いつもおじいちゃんに遊んでもらってるんだ。楽しいんだよ。敬老の日には、おじいちゃんの絵を描いてプレゼントするんだ。」(円香ちゃん)  
 円香ちゃんは、だ〜い好きなおじいちゃんを肩を叩きながら教えてくれました。  
 この日は東京から帰省してきた、いとこの開登くんも一緒に、本当に楽しそうでした。

「毎年お盆の時期には、孫が集まるんで、うるさいほど賑やかなんです。私に会いたがつて来てくれるようですが、私も首を長くして待っているんですよ。孫は本当にかわいいですからね。」(正人さん)  
 かわいいお孫さんに囲まれ、幸せそうなおじいちゃんの顔には、優しい笑みがこぼれていました。

おじいちゃん、だ〜い好き！

### 9月17日は敬老の日

敬老の日は、昭和22年に兵庫県多可郡野間谷村（現在の多可町八千代区）で「老人を大切に、年寄りの知恵を借りて村作りをしよう」と、農閑期の9月15日を「としよりの日」としたことが始まりで、後に全国に広がったそうです。

その後「としより」という表現に異議が出て、「老人の日」となり、現在の「敬老の日」が制定されました。

平成15年からは移動祝日になり、9月の第3月曜日が「敬老の日」となっています。

今年の「敬老の日」は9月17日（月）。

日頃の感謝の気持ちや、“いつまでも元気で長生きして！”という思いを込めて、素敵な贈り物や、お祝いをしてみませんか？



### 「迫力満点！」

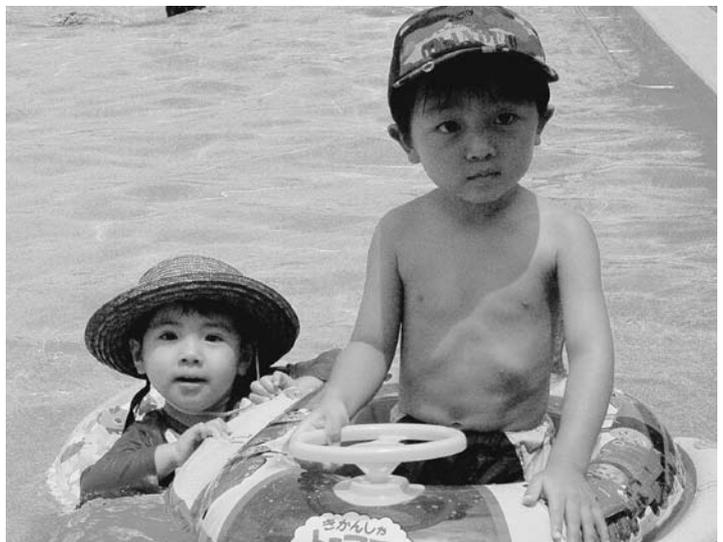


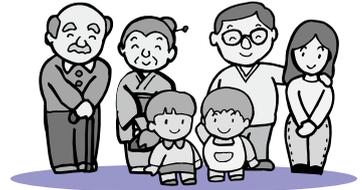
7月30日に行われた「若宮みこしまつり」は、駅前中央通りに露店が並び、たくさんの人で賑わいました。御神輿が出ると同時に降り出した激しい雨の中にもかかわらず、威勢のよい御神輿がまつりを盛り上げ、沿道には勇壮な姿を一目見ようと大勢の見物客が埋め尽くしました。

### 「やっぱりプールは楽しいな！」

梅雨が明けて暑い日が続いている8月8日、市営プールで「お友だちと水あそび」が開催されました。

当日は、プールを心待ちにしていた大勢の子どもたちが、お友だちやお母さんと浮き輪、ボールなどを使って楽しくあそび、あちらこちらで大きな歓声があがっていました。





# くらしの 情報報

2007年新市町村振興宝くじ  
オータムジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて 2億円

10月1日(月) 発売開始

この宝くじの収益金は、市町村の明るい街づくりや環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。

## 食の安全・安心推進月間

9月は「食の安全・安心推進月間」です。食は私たちが、生活していくうえで欠かすことができないものですが、今、食の安全性が問われています。この機会に、食生活や食の安全・安心について考えてみてください。

また、食品関係者の方は、安全性を再確認していただき、安全で安心できる食品の提供を心がけてください。

なお、「食品安全110番」で、食品の表示や安全性に関する相談や情報を受け付けています。お気軽にお電話ください。



■お問い合わせ  
山梨県食の安全・食育推進室  
「食品安全110番」  
☎055-223-1638  
受付時間  
8時30分～17時(平日)



## 随時募集 統計調査員

市では、統計法に基づいて国などが県・市を通じて行う各種統計調査の調査員を随時募集しています。



■業務内容  
各種統計調査において、一定の区域(調査区)の調査を受け持ち、調査票の配布・収集・点検などを行います。

### ■調査員の身分

調査期間中は、特別職の非常勤の公務員となります。  
※調査で知った事柄の守秘義務が課せられます。

### ■待遇

調査労働の対価として報酬が支払われます。調査中に災害にあった場合は、公務災害補償が適用されます。

### ■資格要件

◇男女を問わず満20歳以上の健康な方  
◇選挙関係および徴税、警察に直接関係のない方  
◇市内在住で地理に詳しい方

### ■お申し込み

「申込書」に必要事項を記入のうえ、企画推進担当に提出してください。

※「申込書」は、企画財政課企画推進担当窓口、または市HPから入手できます。

### ■お問い合わせ

企画財政課企画推進担当  
(内線355・356)

## 募集しています

### 病院ボランティア

市立病院では、院内での患者さんへのサービスを支援し、病院と地域との連携強化を目的としたボランティアを募集しています。



### ■活動内容

◇外来フロア  
・病院内の案内・誘導

・自動再来受付機の操作援助  
・自力歩行の困難な患者さんに対する援助など

### ◇病棟フロア

・小児入院患者さんへの読み書きなどの指導  
・自力歩行の困難な入院患者さんに対する援助など

### ◇病院建物周辺

・花壇の手入れや植栽活動  
・環境美化活動など

### ■対象

満20歳以上で、ボランティア活動に熱意のある方  
※活動内容・時間は、人数などの関係により希望どおりにならない場合があります。

### ■お申し込み

「ボランティア活動申込書」

※「ボランティア活動申込書」「ボランティア誓約書」は、市立病院総務担当窓口、または市HPで入手できます。

### ■お問い合わせ

市立病院総務担当  
☎2211221  
(内線213・214)

## 地域の安全を守る 「スクールガード」

全国各地の学校で、児童・生徒および教職員を被害者とする事故や事件が、数多く発生しています。  
市教育委員会では、二元警察



官の方を「スクールガード・リーダー」として、学校内外の巡視や防犯指導などを実施していますが、さらなる安全を確保するため、ボランティアによる「スクールガード」を募集しています。子どもたちが安心・安全な学校生活を送ることができるよう、ご協力をお願いします。

■活動内容

- ◇授業時間における、校舎内外の巡視
  - ◇登・下校時の学校周辺および通学路などでの巡視
  - ◇農作業中や散歩中など、日常生活における声かけや交通安全指導など
  - ◇学校や地域の安全に関する情報収集と情報提供など
- ※活動の時間、回数などの制約はありません。

■傷害保険

ボランティアに登録いただいた方が、活動中に負傷された場合は、市の加入しているボランティア保険にて対応させていただきます。

■お申し込み

随時受け付けていますので、「スクールガード申込書」に記入し、活動を希望する学校へ提出してください。 ※「スクールガード申込書」は、教育課学校教育担当窓口、または市HPから入手できます。

■お問い合わせ

教育課学校教育担当  
(内線263・264)

自然の中で働きませんか？  
パート・アルバイト募集

農業者の高齢化や、後継者不足が懸念されるなか、経営改善を目指す農業者が、農業に従事してみたいという方を募集します。



■募集内容

- ◇勤務先 市内のJA梨北組合員農家
- ◇賃金 時給800〜850円
- ◇交通費は支給されません。
- ◇勤務時間 各農家により異なります。
- ◇傷害保険 各自で加入してください。

■お申し込み

求職を希望される方は、「求職票」に必要事項を記入のうえ、JA梨北職業紹介所に郵送または、FAXで提出してください。

※「求職票」は、JA梨北営農部振興指導課または、市HPから入手できます。

■お問い合わせ・お申し込み

JA梨北営農部振興指導課  
TEL 23-4570  
FAX 22-19922

楽しくプレーしませんか？  
韮崎市民ゴルフまつり

ゴルフ連盟では、韮崎市民ゴルフまつりを開催します。大勢の方と楽しくプレーして、爽やかな汗を流しませんか？

■日時 10月3日(水)

■場所

甲斐芙蓉カントリー倶楽部

■費用

◇参加料 3000円(当日徴収)

◇プレー代

12000円  
(キャディー、ドリンク、

■食事、パーティー費込み

※70歳以上の方は、免許証などの身分を証明するものを持参すれば「ゴルフ場利用税」が免除されます。

■募集定員 先着120名

■お申し込み

9月20日(木)までにFAXにてお申し込みください。

◇ゴルフ連盟事務局

仲田育成事業財団内  
FAX 22-17584 (功刀)  
◇ゴルフショップ・シロタ  
22-17410 (代田)

■お問い合わせ

ゴルフ連盟事務局  
TEL 23-11211 (藤原)

環境について考えよう  
「親子エコスクール」

環境問題について正しい認識を持つて生活するため、親子で考えてみませんか？  
クリーンエネルギー施設の見学を中心とした「親子エコスクール」を開催し、親子で地球温暖化の現状や、課題な



どについて学習します。

■日時

10月13日(土) 10〜16時

■場所

三分一湧水館  
北杜市長坂町小荒間  
292-11

■対象

3歳以上の幼児から高校生までの生徒と保護者

■内容

地球温暖化についての学習およびクリーンエネルギー施設の見学会

■費用 無料

■募集定員

40名(親子20組程度)

■応募方法

電話、FAX、メールにて応募してください。

※定員になり次第締切ります。

■お問い合わせ・お申し込み

山梨県森林環境部  
循環型社会推進課

TEL 055-1223-11503  
FAX 055-1223-11507

junkan@pref.yamanashi.lg.jp



1人で悩んでいませんか？  
網膜色素変性症ピア相談会

「見え方」に不安はありませんか？  
ある日、眼科医から「あなたの目の病気は、網膜色素変性症です。治療法は確立されてなく、病気の進行を止められません。」と告げられ、一人で悩んでいますか？  
このような方のため、個別の日常生活相談会を開催します。なお、当日以外でも随時相談に応じています。お気軽に相談してください。



第1回目

■日時  
10月6日(土)  
10時～14時30分

■場所  
びゅあ富士 3階小研修室

都留市中央3-19-13  
※都留市ふるさと会館隣  
☎0554-445-1666

第2回目

■日時  
12月1日(土)  
10時～14時30分

■場所  
県ポランティアセンター  
3階学習室  
甲府市丸の内2-35-1  
☎055-224-1294

■対象  
網膜色素変性症の患者さん  
または、そのご家族の方

■相談員  
「山梨網膜色素変性症患者の会」会長 穂阪和宏氏

■費用 無料

■お申し込み  
平日9～16時で、開催日の1週間前までに電話でお申し込みください。

■お問い合わせ・お申し込み  
山梨県難病相談・支援センター

甲府市太田町9-1-1  
☎055-223-3241

抱えている悩みの解決に  
高齢者総合相談センター

高齢者やその家族が抱える悩みごとをお気軽にお寄せ下さい。専門家が無料で相談に応じます。



■相談内容

生活・職業、  
介護・看護、法律など

■相談方法

電話、面接にて対応します。

■受付時間

9～17時  
※年末年始、土・日・祝祭日を除く

■その他

相続、契約、金銭貸借など法律に関することは弁護士が無料で相談に応じます。  
※予約が必要となります。

■お問い合わせ・お申し込み

◇県高齢者総合相談センター  
☎055-2254-0110

◇県福祉保健部長寿社会課

☎055-223-1145  
☎055-223-1146  
☎055-223-1149

◆市民栄養相談（要予約）

「食」に関する心配ごとや疑問の相談  
※予約は保健福祉センター（☎23-4310）にて電話受付

◆心配ごと相談

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談  
毎週月曜日 10:00～15:00  
市役所にて

◆行政相談

国や県、市の行政などについての相談  
第1・2・3月曜日 13:00～15:00  
市役所にて

◆無料法律相談（要予約）

法律的な相談であればどんな内容でも可  
9月の相談は、6日、27日(木) 13:00～  
相談時間は、1人30分以内  
※予約受付は、8月24日(金) 9月10日(月) 9:00～  
企画財政課（内線356）で電話受付

◆物忘れ相談

認知症予防・介護についての相談  
毎月第2火曜日 9:30～16:00  
保健福祉センターにて

◆家庭児童相談

子どもや家庭に関する悩みの相談  
毎週木曜日 10:00～16:00  
市民会館にて

◆学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談  
毎週月・火・水曜日 9:30～16:00  
市民会館にて

◆結婚相談（要予約）

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力  
毎週火・金曜日 13:00～16:00  
市民会館1階結婚相談所にて（☎22-9711）

**こぶし号 老人福祉センターバス(9月巡回日程)**

祖母石、一ツ谷、水神、1～5丁目、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原( 葦崎駅経由 )	4日(火)・25日(火)
富士見、岩下、上の山( 葦崎駅経由 )	5日(水)・26日(水)
穂坂町権現沢、上の原、上今井、原、長久保	6日(木)・27日(木)
穂坂町日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場	7日(金)・28日(金)
穂坂町柳平、宮久保、鳥の小池	10日(月)
藤井町全区	11日(火)
中田・穴山町全区	12日(水)
円野町全区(一ツ谷経由)	13日(木)
清哲、神山町全区(一ツ谷経由)	18日(火)
旭町全区(一ツ谷経由)	19日(水)
大草・竜岡町全区	3日(月)・20日(木)
静心寮	21日(金)
老壮大学	14日(金)
障害者交流交歓会	28日(金)

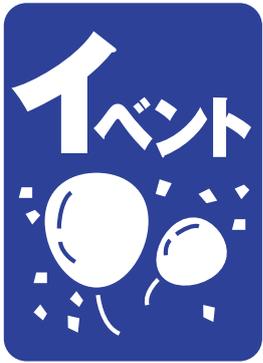
巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。  
お問い合わせ 老人福祉センター  
(☎22-6944/☎22-6980)



葦崎高校同窓会では、葦崎高校サッカー部の強化を目的として、18歳以下で日本最高レベルの柏レイソルを迎え、招待サッカー試合を行います。



**第85回葦崎高校同窓会記念招待サッカー試合**



カー試合を開催します。縦横無尽にピッチを駆け回るイソブンの応援に行きませんか？

■日時 9月2日(日) 11時キックオフ

■場所 葦崎中央公園陸上競技場

■対戦 葦崎高校 vs 柏レイソル(U-18)

■お問い合わせ 葦崎高校同窓会事務局 ☎22-6191(山下)

**楽しいイベントがいっぱい 第33回あけぼの祭**

県立あけぼの支援学校では「燃えろ！元気に！つつぱしれ！」のテーマのもと、学園祭「あけぼの祭」を開催します。6月から児童生徒たちが「あけぼの祭実行委員会」を中心に取り組みを進めています。

当日は、午前の部が小学部・中学部・高学年部の各学年ごとの仮装コンテスト、お昼には模擬店、午後からはゲーム・パフォーマンス部門などを予定しています。

本校の児童生徒のいきいきと活動する姿を見ていただきながら、地域の方々と交流したいと考えています。多くの方のみなさんのご来校をお待ちしています。



■日時 10月6日(土) 9時15分～15時15分まで ※荒天時は7日(日)に順延

■場所 県立あけぼの支援学校 体育館、松籟館など 旭町上条南割3251-1

■お問い合わせ 県立あけぼの支援学校 児童生徒会担当 興石 ☎22-6131

**動物愛護デー**

9月20～26日は「動物愛護週間」です。動物とふれあい、親しんで、動物のことを理解してもらおうと23日を「動物愛護デー」としてイベントを開催します。



■日時 9月23日(日) 10～14時

■場所 アイメッセ山梨 甲府市大津町2192-18 ☎055-243-1811

■イベント内容 ポニー乗馬、動物クイズ、犬のしつけ教室、動物相談コーナーなど

■お問い合わせ 山梨県福祉保健部 衛生業務課食品衛生担当 ☎055-223-1489

**夜空の星を眺めよう スターライトツアー**

プラネタリウムを観望したり、夜空に輝く月や惑星・星雲・星団を望遠鏡を使って観測してみませんか？ どのタイミングでも自由に参加できますのでぜひお越しください。

■日時 9月14日(金) 18時30分～20時30分 ※プラネタリウムの入場は18時30分までとなります。 ※天候により、プラネタリウムの観覧のみの場合があります。

■場所 県立科学館 天体観測室・展望テラス・スペースシアター

■費用 無料

■お問い合わせ 県立科学館 ☎055-254-1815 055-240-0168

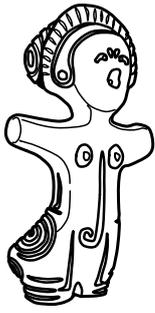
**全国の博物館で展示中  
女夫石遺跡の発掘出土品**

平成18年度に女夫石遺跡発掘調査で出土した土偶や石棒が「発掘された日本列島2007」に出展され、全国の博物館で展示されています。

女夫石遺跡は穂坂町宮久保にある、縄文時代中期の遺跡です。竪穴住居跡をはじめ、巨石を中心に数多くの土偶や土器などが発掘されました。

この展示会は、昨年度、日本で行われた8千件をこえる発掘調査で、特徴的な51遺跡の出土品を展示しており、山梨県からは、韮崎市の女夫石遺跡と、甲府市の銚子塚古墳から出土した木製品が展示されています。

9月1日(土)～30日(日)には、長野県立歴史館(長野県千曲市)で開催されます。この機会にご家族で出かけてみませんか?



■お問い合わせ  
教育課生涯学習担当

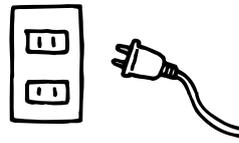
(内線267・268)

**講座**



**身近な電気のお勉強  
電気安全出前講習会**

電気は日常生活になくはならない便利なものですが、取り扱いなどを誤ると感電や火災などの災害を招く恐れがあり、日頃から安全に使用する必要があります。



(財)関東電気保安協会では、公益法人として地域や職場など、みなさんの所へお伺いし、電気を安全に効率よくお使いいただくための出前講習会を開催しています。ぜひ、ご利用ください。

■日時・場所  
打ち合わせにて決定します。

■内容

◇ビデオなどを用いた説明  
「電気の安全な使い方」、「家

庭での省エネルギー」、「地震などの災害に備えて」

◇実験や実習

ビニールコートに電気を通しすぎた場合の実験、延長コード作りの実習

■定員

5～30名程度  
※人数が多い場合は、数回に分けて行います。

■費用 無料

■お問い合わせ・お申し込み

(財)関東電気保安協会  
山梨事業本部 広報担当 岡  
055122813200

**趣味から資格まで**

**NHK学園生涯学習通信講座**

NHK学園では、趣味から資格まで幅広いジャンルの通信講座を開講しています。丁寧な添削で、初めての方も安心です。



まずは無料の案内書をご請求ください。みなさんの受講をお待ちしています。

■講座

絵画、俳句、書道、写真、園芸、簿記、行政書士など  
(全200コース以上)

■受講期間

3カ月～1年  
※講座によって異なります。

■受講申込

年中受付けています。

■お問い合わせ・お申し込み

◇NHK学園  
042157213151

**山梨再発見講座**

**「山梨の年中行事」**

昔から伝承されてきた年中行事。山国特有の厳しい環境の中で、繁栄と長寿を願い神にお祈りをしたり、祭りや行事の中で、穀物や野菜などを食べる風習が残されています。今回は、年中行事や食文化を人々はどのように伝えてきたのかを取り上げます。

■日時・内容

◇9月6日(木)  
「年中行事とふるさとの味」

講師 奈麻余美文庫館長

植松光宏氏

◇9月13日(木)

「節供のお話」  
講師 県立博物館学芸員  
丸尾依子氏

◇9月20日(木)

「年中行事とふるさとの味」  
講師 奈麻余美文庫館長  
植松光宏氏

◇9月27日(木)

「節供のお話」  
講師 県立博物館学芸員  
丸尾依子氏

※いずれも14～16時

■場所

県生涯学習推進センター  
※北巨摩合同庁舎でも講座を聴講できます。

■受講料

無料

■お申し込み

電話、FAXにて住所・氏名・電話番号・希望の講座名・会場を伝えてください。

■お問い合わせ・お申し込み

県生涯学習推進センター  
055122311853  
055122311855





**下水道排水設備工事  
責任技術者認定試験**

下水道の排水設備工事を施工する工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する専属者が必要です。



この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。あなたも挑戦してみませんか？

■試験日時・会場  
12月2日(日)  
甲府市総合市民会館

■講習会日時・会場  
11月21日(水)  
甲府市総合市民会館

■お申し込み  
10月15日26日までに、申込用紙に記入のうえ、山梨県

下水道公社に提出してください。

※申込用紙は市役所下水道担当窓口、または県内4カ所の浄化センターに用意してあります。

■お問い合わせ  
◇上下水道課下水道担当  
(内線614)

◇山梨県下水道公社事務局  
笛吹市石和町東油川  
字北畑417  
☎055126312738

**平成19年度後期国家試験  
調理技術技能評価試験**

調理師免許取得者が一定の期間調理の業務に従事した後、更にステップアップを図るための国家試験です。



試験は実技・学科からなり、調理に関する高度な技術・技能に加え、衛生管理などの専門知識が必要となります。

また、合格者には厚生労働大臣から証書が交付され、調理師学校の教員資格も与えら

れます。詳細につきましては、お問い合わせください。

■試験区分  
日本料理、西洋料理、麺料理

■日時・場所  
◇実技試験  
1月12日(土) 〃  
2月22日(金)

◇学科試験  
1月13日(日)

※試験日・試験会場とも試験区分により異なります。

■合格発表  
平成20年3月28日(金)

■受験申請書・試験案内  
郵送にて請求してください。

9月3日(月) 〃  
9月25日(火) 消印有効

■受験申請期間  
9月10日(月) 〃  
10月5日(金)

■お問い合わせ  
(社) 調理技術技能センター  
<http://www.chouri-ggc.or.jp>

☎031366711867  
☎031366711867  
FAX031366711868

**毎月1日・15日は  
ノーマイカーデー**

県では、毎月1日・15日を「ノーマイカーデー」と定めています。



京都議定書により、我が国でも温室効果ガス排出の6%削減に取り組んでいます。

本県では二酸化炭素排出量のうち、運輸部門(うちマイカー6割)が4割以上を、マイカーだけでも全体の4分の1を占めています。

身近に出来る取り組みとして、「ノーマイカー運動」に参加しませんか。月2回、マイカー通勤から電車・バス通勤にするだけで、通勤時の排出ガスを約1割削減できます！

1人ひとりの心がけが、大気汚染、交通渋滞、交通事故の削減につながります。

人と環境にやさしい交通に、ご協力下さい！

■お問い合わせ  
県企画部リーニア交通課  
☎055122311664  
☎055122311666

**10月1日より  
雇用保険法が変わります！**

**■雇用保険の受給資格要件が・・・**

雇用保険の基本手当を受給するためには、週の所定労働時間の長短にかかわらず、原則12か月(各11日以上)の被保険者期間が必要となります。  
※原則として10月1日以降に離職された方

**■教育訓練給付の要件・内容が・・・**

被保険者期間が3年以上、支給率20%(上限10万円)となります。  
※初回に限り、被保険者期間が1年以上で受給可能

**■育児休業給付の給付率が・・・**

職場復帰給付金の給付率が10%上がり、基本給付金と併せ、休業前賃金の50%の給付率となります。

**■お問い合わせ**

山梨労働局 職業安定部  
☎055-225-2857



**子育て教室**

持ち物／母子健康手帳・筆記用具・  
教室に応じて体操のできる服装

◆ **パパ・ママ学級（要予約）**

- ◇ 育児について、沐浴実習、呼吸法  
Bコース3 9月 8日（土）9：00～
- ◇ 妊産婦の食事、妊婦体操  
Cコース1 9月10日（月）13：30～

◆ **すくすく教室（7か月）**

9月18日（火）  
受付時間 13：00～13：30  
対象：H19年2月生まれ

◆ **よちよち教室（11か月）**

9月25日（火）  
受付時間 13：00～13：30  
対象：H18年10月生まれ

◆ **のびのび教室（2歳児）**

9月26日（水）  
受付時間 13：00～13：30  
対象：H17年8月生まれ  
持物：子ども用歯ブラシ

**乳幼児の健診**

持ち物／母子健康手帳・バスタオル・  
保険証・印鑑

◆ **4か月児健診**

9月28日（金）  
受付時間 13：00～13：30  
対象：H19年5月生まれ

◆ **1歳6か月児健診**

9月14日（金）  
受付時間 13：00～13：30  
対象：H18年2月生まれ

◆ **3歳児健診**

9月13日（木）  
受付時間 13：00～13：30  
対象：H16年8月生まれ

**育児健康相談等**

持ち物／各種健康手帳

◆ **にこにこ子育て相談室（要予約）**

9月27日（木）  
9：30～16：00

◆ **母子健康手帳交付・妊婦相談・一般健康相談**

毎週月～金曜日  
9：30～16：00

**健康づくり教室**

持ち物／各種健康手帳・筆記用具・  
教室に応じて体操のできる服装

◆ **健康トレーニング教室**

9月10日、10月 1日（月）  
13：30～15：30

◆ **心のデイケア**

9月13日、27日（木） 10：00～

◆ **陸上ウォーキング教室（当日申込可）**

9月13日（木）、29日（土）  
受付 8：00～ 出発 8：15～

◆ **いきいき貯筋クラブ**

- 9月 4日（火）、18日（火） 神山公民館
- 9月 6日（木）、20日（木） 穴山公民館
- 9月 7日（金）、21日（金） 藤井公民館
- 9月13日（木）、25日（火） 中央公民館
- 9月11日（火）、27日（木） 旭公民館
- 9月14日（金）、28日（金） 円野公民館

■ **お問い合わせ**

葦崎市保健福祉センター（本町3-6-3）  
☎23-4310 / FAX 23-4316



**おしえて**



？ 「糖尿病と言われ、主治医に眼科に受診するように言われました。目の症状がないのに、受診する必要がありますか？」

◎ **血糖コントロールが悪いと、自覚症状がないうちに糖尿病網膜症が発症します。**

糖尿病は、慢性疾患であり、完全に治ることはありません。糖尿病の三大合併症の一つ、糖尿病網膜症が出てくるには、糖尿病になってから5年から10年くらいかかることが判っています。

血糖コントロールをしっかりすれば糖尿病網膜症が出てくるのを予防することもできます。しかし、糖尿病の罹病期間が長くなったり、コントロールが悪いほど、発症・進行していきます。糖尿病網膜症の場合には小さな眼底出血から始まりますが、この時点では自覚症状が全くなく、どのくらい進んでいるかは自分では判りません。

◎ **定期的に眼科を受診し、眼底検査を受けて下さい。**

自覚症状がない段階で病気の重症度を判定できるという意味で、眼底検査は大事な検査です。糖尿病網膜症は、進行すると高度な視力障害をきたし、最終的には、大変難治な網膜剥離や緑内障が生じ、失明に至ることもあります。

従来に比べ、治療技術の発展により、今まで救えなかった方を救えるようになりましたが、それでも年間約3000人が失明に至っています。

症状が出てからでは遅いので、症状がなくても、必ず眼科に受診して下さい。



アドバイザー 葦崎市立病院  
眼科 医師 阿蘇仁志

# そろそろ禁煙しませんか？

タバコは「煙」を吸っているようなものですが、この「煙」の中に、たくさんの有害物質が含まれています。

さらに問題なのが、喫煙者の周りにいる人にまで、健康被害を及ぼしてしまうことです。

タバコは「百害あって一利なし」。韮崎市では禁煙を希望する方を対象に「禁煙教室」を計画しています。この際、きっぱり禁煙してみませんか？



- 日時 平成20年1～3月の木曜日（全3回）
- 場所 保健福祉センター2階
- 費用 無料
- 申込 12月10日（月）までに電話でお申し込みください。
- お問い合わせ  
保健課健康増進担当（保健福祉センター内）  
☎23-4310 FAX23-4316

健康について見直してみませんか？

韮崎市の死亡要因で現在1位を占めているのが、各種のガンです。ガンは、早期発見・早期治療で治すことも可能な病気にもかわらず、ガン検診の受診率は25%と低い数字になっています。



## 韮崎市民の1年間における3大生活習慣病死亡件数

- 第1位 ガン（悪性新生物）  
68件（23.4%）
- 第2位 心疾患（心筋梗塞など）  
33件（11.4%）
- 第3位 脳血管疾患（脳卒中）  
29件（10.0%）

この機会に、市で行っているガン検診（総合健診）を受診しましょう。

## 早期発見・早期治療のために「総合健診」を受診しよう

まだまだ健康だから大丈夫と思っていませんか？ もしかすると、自覚症状のない病気が潜んでいるかもしれせん。あなた自身のために、あなたを必要とする家族のために、年1回の「総合健診」の受診をお勧めします。



- ◇健診日程は下記のとおりで、どの会場でも受けられます。
- ◇事前申込みを忘れた方は当日受付も可能です。

### 総合健診日程

月	日	曜日	地区名	健診会場	受付時間（地区別）
9	24	月	市全体①（未受診者）	韮崎市保健福祉センター	8:00～10:30 市内全域
10	9	火	大草町	大草公民館	8:00～9:00 羽根・西の割・町屋 9:00～10:30 若尾
	14	日	市全体②（未受診者）	韮崎市保健福祉センター	8:00～10:30 市内全域
	15	月	穂坂町	穂坂コミュニティセンター	8:00～9:00 三之蔵・柳平・三ツ沢・上今井・長久保・原 9:00～10:30 宮久保・飯米場・鳥の小池・権現沢・上ノ原・日之城
	19	金	市全体③（未受診者）	東京エレクトロン 韮崎文化ホール	8:00～10:30 市内全域
	20	土	市全体④（未受診者）	東京エレクトロン 韮崎文化ホール	8:00～10:30 市内全域

あなたの家の災害対策おまかせ下さい。

## (有)武井工務店



耐震 介護 だらん

対応改修工事専門  
～補助金も活用できます～

電話0551-22-1602

〒410-0201 韮崎市水神1-10-6 <http://www.takeikoumuten.jp/>

- お問い合わせ  
中北保健所峡北支所  
☎23-13073  
FAX23-13075

結核は過去の病気ではありません。日本で最大の感染症です。次のような場合は、早めに病院で受診しましょう。

- ◇長引く咳（2週間以上）
- ◇たんが出ると
- ◇呼吸が苦しく、体がだるい
- ◇微熱、寝汗
- ◇食欲不振、体重減少

9月24～30日は結核予防週間

## 児童センターであそぼう

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00  
0～6歳(未就学)児は保護者の同伴をお願いします。



### 韮崎児童センター

(☎ 22-7687)

- ◆親子で遊ぼう(折り紙)  
9月4日(火)～7日(金) 11:00～
- ◆手遊び歌遊び  
9月12日(水) 10:30～
- ◆なかよし広場  
9月13、20日(木) 11:00～
- ◆家庭における  
乳幼児に対する救急法(要予約)  
9月25日(火) 10:30～  
講師 小池すみ子先生  
定員 15組
- ◆寿ルーム(小学生対象)  
毎週月曜日



### 北西児童センター

(☎ 22-1775)

- ◆なかよし広場  
9月7、14、28日(金)  
11:00～
- ◆お話し会(小学生対象)  
9月12日(水) 14:30～  
講師 お話サークル「ききみみずきん」
- ◆親子で遊ぼう(野菜のスタンプ)  
9月19日(水)～21日(金)  
11:00～
- ◆交通安全教室(小学生対象)  
9月26日(水) 14:30～  
講師 韮崎市交通指導員



### 北東児童センター

(☎ 23-5550)

- ◆なかよし広場  
9月3、10日(月) 11:00～
- ◆吹き矢を楽しもう(小学生対象)  
9月5日(水) 14:30～
- ◆子育て講演会(中央公民館共催)  
「親子で楽しくふれあい遊び」  
9月6日(木) 10:30～  
講師 山梨県立大学准教授 高野牧子先生
- ◆ダンベル体操  
9月13日(木) 10:30～  
講師 野尻美穂子先生、小池すみ子先生  
持物 室内シューズ



### 甘利児童センター

(☎ 23-1535)

- ◆なかよし広場  
9月4、11、18日(火) 11:00～
- ◆親子で楽しむおやつ作り(要予約)  
9月20日(木) 10:00～  
講師 韮崎市食生活改善推進委員  
定員 15組 ※託児あり



☆行事のない日でも、各センターは開館して  
ます。お子さんと一緒に  
遊びに来てください。

☆小学生の行事は「パン  
コンを楽しもう」など、  
ほかにもあります。

☆詳しくは、各児童セ  
ンターにお問い合わせせ  
ください。

### 子育て支援センター・児童センター合同事業

#### リズム遊び「親子で楽しく動きましょ」

日時 9月27日(木) 10:30～  
場所 韮崎市営体育館  
対象 0～1歳児  
講師 山梨学院短期大学教授 川上琴美先生  
持物 室内シューズ



## 子育て支援センターにいらっしゃい!

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00  
イベントのない日もお友だちが来てあそんでいるよ!



### 地域子育て支援センター ファミリー・サポート・センター

(藤井保育園内 ☎ 23-7676)

#### □保育園開放・子育て相談

- ・保育園開放 毎週水曜日 9:00～12:00
- ・子育て相談 面談 9:00～12:00  
電話相談 9:00～17:00

#### □例月のイベント

- ◆子育てトーク(子育てについて気軽に話しましょう)  
9月5日(水) 10:30～
- ◆体位測定(お子さんの身長・体重を測います)  
9月14日(金) 10:30～
- ◆誕生会に参加しましょう(お友だちと一緒に)  
9月26日(水) 10:00～11:30
- ◆水曜ミニミニタイム(歌・手遊び・シアターなど)

#### □その他のイベント・講座

- ◆公園へ行こう  
9月4日(火) 10:00 御勅使南公園噴水前集合
- ◆子育て講演会(要予約)  
9月7日(金) 10:30～  
「子どもの心の土台づくり」講師 川辺修作先生
- ◆お話し会(お話・紙芝居など)(要予約)  
9月11日(火) 10:30～  
東京エレクトロン韮崎文化ホール(小ホール)
- ◆親子手作りおやつ教室(要予約)  
9月13日(木) 10:00～ 保健福祉センター2階  
※材料費自己負担
- ◆親子健康教室  
9月20日(木) 10:30～  
「子どもの湿疹と病気」講師 市保健師
- ◆散歩に行こう  
9月25日(火) 10:00 支援センター集合  
持物 おやつ、飲み物

9月の標語

声かけて 介護はみんなで 担いましょう

毎月第1日曜日は、男女共同参画の日

### 子育てサロン “銀河鉄道”

#### 「マザーグース広場～英語で手遊び・おはなし～」

- 日時 9月12日(水) 10時30分～11時30分
- 場所 市民会館4階大会議室
- 講師 ラボインターナショナル  
ボランティアリーダー 村上美恵子先生
- 費用 無料
- お問い合わせ・お申し込み  
銀河鉄道事務局 (☎22-1121)



子育て講演会  
親子で楽しくふれあい遊び

親子のふれあいをもちながら、楽しい時間を過ごしてみませんか？  
遊びの中で心と心が通じ合う瞬間が、きっとありますよ！



■日時・場所  
9月6日(木) 10時30分  
北東児童センター

■持物  
室内用シューズ

■お申し込み・お問い合わせ  
北東児童センター  
☎23-15550

#### いきいき生涯学習講座 「激動の昭和史」

昭和という時代は戦争・敗戦・新憲法・復興・経済成長など、もつとも揺れ動いた時代の一つです。  
だからこそ昭和という時代を振り返り、見つめ直してみましよう。  
みなさんの参加をお待ちしています。

#### 言論の人「石橋湛山」

◇日時 9月8日(土)  
◇講師 浅川保氏

#### 「激動の昭和史」を 生きて考えたこと

◇日時 9月22日(土)  
◇講師 色川大吉氏

※いずれも13時30分  
市民会館5階大ホールにて

■お申し込み・お問い合わせ  
中央公民館  
☎22-11121

#### 新刊情報 図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1530号より



#### 「青い鳥」

重松清著 (新潮社)

先生はうまく話せない。だから“たいせつなこと”しか言わない。いじめ、自殺、虐待。吃音の教師を通して答えのない問題に向き合い、伝えたい思いを描く感動作。



#### 「わたしのおとうと」

あまんきみこ作  
永井泰子絵 (学研)

わたしの弟のたあくんは、くつつき虫のまねっこ。わたしが学校から帰るのを待っていて、どこへでもついてくる。遊びの邪魔ばかりするから、あっちへ行っしてほしいのに…。ねえ、お母さんってば。

(一般書) 「日本人の矜持」  
藤原正彦著 斎藤孝述 (新潮社)

「道元禅師 上・下」  
立松和平著 (新潮社)

(児童書) 「おおおかさばき」  
川端誠作〈落語絵本〉(クレヨンハウス)

「おひるねのじかんです」  
馬場のぼる作・絵 (フレーベル館)

◎図書は、リクエストや予約もお受けいたします。  
◎「リサイクル文庫」にもご協力ください。  
◎ご返却が遅れている方は、どうかお早めにお返しください。

#### 今月のだっこの会

わらべ歌・手遊びなど  
遊びや絵本に思わぬ反応が！  
日ごろの親子のふれあいに。  
日時 9月27日(木)  
10:30～  
場所 市民会館3階 和室

#### 今月のおはなし会

絵本・紙芝居・工作・  
パネルシアターなど  
楽しいお話がいっぱい！ 新しい本もぞくぞく紹介。  
友達を誘ってきてください。  
日時 9月22日(土) 10:30～  
場所 市民会館3階 和室

#### 今月の朗読のつどい

今回は、“ひびきの会”のみなさんです。お楽しみに！  
日時 9月1日(土) 14:00～  
場所 市民会館4階 大会議室

「十三夜」  
藤沢周平作 (朗読 小山喜美子さん)

「寂光の空」  
成島俊司作 (朗読 小林久子さん)

「その日のまえに」  
重松清作 (朗読 鈴木正美さん)

※次回は10月6日(土)を予定しています。

■9月の休館日  
毎週月曜日、23日(日)・28日(金)です。  
お問い合わせは、葦崎市立図書館  
(☎22-1121 / FAX 22-2910)



# 市民のひろば

「市民のひろば」では、みなさんの明るい笑顔があふれる話題・情報・写真をお待ちしております。ご連絡は市役所企画推進担当（内線356）まで。

## 夜空を彩る風物詩 ～夏の武田の里まつり 花火大会～



にらさきの夏の風物詩である「夏の武田の里まつり花火大会」が、8月16日に盛大に行われました。当日は、開始直前に激しい雷雨に見舞われましたが、市民が参加して行われた盆踊りやたいまつ行列、灯籠流しは多くの人で賑わいを見せました。約5千発が打ち上げられた花火大会では、新企画「メッセージ花火」や武田戦国絵巻と題したスターマインなどが夏の夜空を鮮やかに彩り、会場を盛り上げました。

## わが家のアイドルこんにちは



ひかりちゃん（H18年10月生まれ）  
高橋 昭明・美和さん 宅（藤井町）  
～「思いやいのある子になってね!!」～



りほちゃん（H18年6月生まれ）  
りさちゃん（H16年4月生まれ）  
中山 征典・久美さん 宅（下祖母石）  
～「仲良し姉妹が元気に育ちますように」～



りく  
陸くん（H19年2月生まれ）  
近田 俊文・里沙さん 宅（竜岡町）  
～「いつも明るく笑顔で過ごそう!!」～

### 市の人口（8月1日現在）

男	16,399人	世帯数	12,329世帯
女	16,615人	前月比	+22世帯
計	33,014人		
前月比	+32人		

### 健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください

8月中に市が支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険	135,839,593円	※1人当り	15,487円（前月比 8.90%減）
老人保健	214,971,154円	※1人当り	58,496円（前月比 0.89%減）

2100

この広報誌は、古紙配合率100%再生紙を使用しています。