

くらしの 情報報

今月の納税

税目	納期限
市県民税(普通徴収) 第4期	1月31日(木)
国民健康保険税 第8期	

納税は納期限内に お願いします

市税が定められた納期限を過ぎても納付されない場合は、納期限内に納付した方との公平性を図るため、経過日数により一定の割合で計算された延滞金(年14.6%)が加算されます。延滞金に加算されないよう納期限内納付を心がけましょう。



■お問い合わせ
収納課
(内線165・166)



スキーシーズン到来 スキー教室参加者募集



サンメドウズ大泉・清里スキー場で開催される2種類のスクール(親子スキー教室、スキースクール)では、初心者からエキスパート・ご年配の方まで指導してもらえます。

この機会に、スキーに挑戦してみませんか？

■親子スキー教室

◇日時・場所(全2回)
1月27日(日)、2月17日(日)

◇参加資格

市内在住の親子、または葦崎スポーツクラブ会員の方

◇定員 50名(親子25組程度)

※定員になり次第締切ります。

※必ず保護者同伴で参加してください。

◇参加料

1人(1日) 2千円

※リフト代・昼食・用具レンタル料などは個人負担です。

◇申込期限

各開催日の10日前まで

■スキースクール

◇日時・場所(全6回)
1月26日(土)・27日(日)

2月16日(土)・17日(日)

3月1日(土)・2日(日)

◇定員 20名

※定員になり次第締切ります。

◇参加料

1人(1日) 千円

※スポーツクラブ会員は無料

◇申込期限

各開催日の1週間前まで

※原則として現地集合・解散。

詳細については、後日参加者にお知らせします。

■お問い合わせ・お申し込み

NPO 葦崎スポーツクラブ

TEL 21-2255

FAX 21-2255

大学・専門学校等への就学支援 葦崎市育英奨学金

市では、大学や短大、各種専門学校に進学を希望し、経済的に修学困難な方を対象に、奨学生を募集します。

■資格要件

◇大学生、短大生および各種専門学校生

◇学業、人物が優れ健康な者

◇学資の支弁が困難である者

◇市内に住所のある者の子弟

※10年以内に年賦返済無利子

■貸付額 年額24万円

■申込書類

教育課学校教育担当窓口、または市ホームページから入手できます。

■申込期間
3月21日(金)まで

■お問い合わせ

教育課学校教育担当

(内線264)

http://www.city.nirasaki.lg.jp/

manabukyouiku/shinsei/soshiki.htm

高校・大学などの修学支援 「国の教育ローン」

国民生活金融公庫では、教育にかかるご家庭の経済的負担の軽減を目的に「国の教育ローン」を取り扱っています。入学時や在学中の費用として利用できますので、志望校が決まり次第お早めにお申し込みください。

■融資対象者

学校(高等学校、短期大学、大学、専修・各種学校など)に入学・在学される方の保護者で、世帯の年間収入が次に該当する方

◇給与所得者 990万円以内

◇事業所得者 770万円以内

※6か月以上の留学資金も対象になります。

◇給与所得者 990万円以内

◇事業所得者 770万円以内

※6か月以上の留学資金も対象になります。

■融資限度額

学生1人につき200万円

■返済期間

10年以内
※交通遺児家庭または母子家庭の方は1年の延長可能

■利率

年2.5%（11月現在）

■お問い合わせ・お申し込み

国民生活金融公庫甲府支店
0551-22415361

電気通信サービス モニター募集

総務省では電気通信サービスを誰もが安心・快適に利用できるよう、みなさんの意見、ご要望を行政に反映させるためモニターを募集します。

■応募資格

電話、インターネットなどの電気通信サービスに関心のある20歳以上の方で、総務省および電気通信事業者に勤務経験のある方や、その家族を除きます。

■活動内容

◇アンケート（年2回）
◇会議への出席（年1回）
※別途出席をお願いする方

■委嘱期間

4月1日から1年間

■謝礼

お支払いします。

■応募方法

ハガキまたは電子メールにて、表題に「モニター希望」と記入し、郵便番号、住所、電話番号、氏名（フリガナ）、性別、年齢、職業、応募動機、メールアドレス（任意）を明記してご応募ください。
※モニターをお願いする方には3月末までに委嘱状を送付します。

■応募期間

1月21日（月）～2月25日（月）

■お問い合わせ・お申し込み

総務省関東総合通信局
電気通信事業課
〒102-8795
千代田区九段南1-2-1
03-6238-1167
☐ monitor_kanto@ntrc.go.jp

県立産業技術短期大学校 平成20年度入学生募集

産業技術の高度化、情報化が進展する中で、幅広い知識

や高度な技術を学び、将来産業界で活躍できる実践技術者の育成を目指しています。



■募集学科

生産技術、電子技術、情報技術、観光ビジネス

■応募資格

高等学校卒業生、または平成20年3月卒業見込者

■試験日・会場

2月6日（水）
県立産業技術短期大学校
甲州市塩山上於曾1308

■試験科目

面接試験、数学（生産・電子・情報技術科）、英語（観光ビジネス科）

■願書受付期間

1月15日（火）～29日（火）

■訓練期間

2年

■お問い合わせ・お申し込み

県立産業技術短期大学校
0553-3215201
0553-3215203
FAX 0553-3215203
http://www.yitc.ac.jp

広告募集

「広報にらさき」および「荳崎市ホームページ」に、有料で広告掲載を希望する広告主を募集します。

申込方法については、企画財政課までお問い合わせいただるか、ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ

企画財政課企画推進担当（内線356）

荳崎市ホームページ
(http://www.city.nirasaki.lg.jp)へアクセス

※掲載するバナー広告（HP）のサイズ（イメージ）になります。

平成20年度入学生募集 自宅がキャンパス「放送大学」



放送大学は、テレビ・ラジオを利用して授業を行う通信制の大学で、あなたの資格取得・キャリアアップをお手伝いします。
また、放送大学山梨学習センターでは、随時1日体験入学を実施しています。
学習方法や授業内容に関心のある方は、この機会にぜひ体験してください。

■入学資格

◇教養学部は15歳以上であれば誰でも入学できます。

◇大学院の修士選科生・修士科目生は、18歳以上であれば誰でも無試験で入学できます。

■出願期間

2月29日（金）まで
※大学本部必着

■お問い合わせ

放送大学山梨学習センター
0551-25112238
0551-25112193
FAX 0551-25112193
http://www.u-air.ac.jp

◆広報にらさき（紙面広告）

・2色刷りページ1枠（縦50mm×横85mm）
月額10,000円

◆荳崎市ホームページ（バナー広告）

・トップページ1枠（縦60pixel×横150pixel）
月額5,000円

※デザイン・色彩等は、紙面・WEBページと調和のとれたものとし、市と広告主との間で協議のうえ決定します。

※掲載する広告（広報）のほぼ原寸大のサイズです。



塗装について学ぼう 「塗装教室」開催

山梨県職業能力開発協会ではボード壁、鉄、木などの塗装方法を実習をとおして学ぶ「塗装教室」を開催します。

■日時・場所
3月4日(火) 9～16時
山梨県中小企業人材開発センター

■講師 山梨県塗装工業会

■定員 30名

※最少開講人数15名

■受講料 3150円

■お申し込み方法
2月25日(月)までに電話でお申し込みください。

■お問い合わせ
山梨県中小企業人材開発センター

甲府市大津町213012
055124314916

地域で活躍しよう

「山梨こどもぎく学院」



山梨こどもぎく学院では高齢者の生きがいづくり支援と、活力に満ちた地域づくりのため、指導者養成を目的とした講座を開催しています。

あなたも生涯学習の指導者として、地域で活躍してみませんか？

■応募資格

県内在住の概ね60歳以上で、健康で学習意欲があり通学が可能な方。

■募集人数 40名

※定員になり次第締切ります。

■募集期間

1月21日(月)から

■修業年限 2年間

■費用

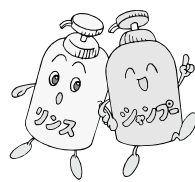
基本学習費、学習場所への

交通費・教材費・クラブ活動・研修旅行に要する経費、傷害保険などを負担していただきます。

■お問い合わせ・お申し込み
県中北教育事務所
2313007

本当にこわい日用品

「経皮毒」講演会



「経皮毒」という言葉を知っていますか？これは化学物質が皮膚から体内に入り、有害な作用を起こす現象です。

食べ物や建材、公害問題に目を向ける人は多いですが、身近にある日用品に含まれる有害物質の危険性についてはほとんど知られていないのが現状です。

家族の健康を守るため、日用品による「経皮毒」について学んでみませんか。

■日時・場所

2月3日(日)
14時～16時30分

双葉ふれあい文化館(甲斐市)

■講師

◇帝京平成看護短期大学教授
稲津教久氏
◇経皮毒研究会代表
山下玲夜氏

■チケット

前売 1000円
当日 1500円
※中学生以下無料

■お問い合わせ

ハミングバードプロジェクト事務局
0801200115225
<http://www.geocities.jp/hbird231/>

身近な電気のお勉強 電気安全出前講習会

(財)関東電気保安協会では地域や職場などへお伺いし、電気を安全に効率よくお使いいただくため、無料で出前講習会を開催していますので、ぜひご利用ください。

■日時・会場

打ち合わせにて決定します。
※日曜、祭日を除く10～17時の開催となります。

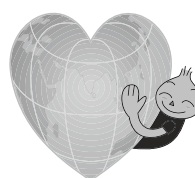
■内容

説明、実験・実演など

■定員 5～30名程度

■お問い合わせ・お申し込み
(財)関東電気保安協会
山梨事業本部広報担当 岡
055122813200

学習会・研修会に派遣します 「環境アドバイザー」



県では、環境保全の啓発や、環境保全活動支援のため、地域で行われる学習会や研修会などに「環境アドバイザー」を無料で派遣しています。

■派遣対象

地域活動グループ、町内会、学校、PTAなどの団体

■対象事業

自然保護、リサイクル、ゴミ減量、省エネルギーなど環境保全活動や地球環境問題に関する学習会や、学校での環境学習など

■お問い合わせ・お申し込み
中北林務環境事務所
2313090

こぶし号 老人福祉センターバス(1月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神、1～5丁目、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘中島、高河原(韮崎駅経由)	17日(木)
富士見、岩下、上の山(韮崎駅経由)	21日(月)
穂坂町権現沢、上の原、上今井、原、長久保	22日(火)
穂坂町日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場	23日(水)
穂坂町柳平、宮久保、鳥の小池	24日(木)
藤井町全区	7日(月)・25日(金)
中田、穴山町全区	8日(火)・28日(月)
円野町全区(一ツ谷経由)	9日(水)・30日(水)
清哲、神山町全区(一ツ谷経由)	11日(金)・31日(木)
旭町全区(一ツ谷経由)	15日(火)
大草、竜岡町全区	16日(水)
老壮大学	18日(金)
こぶしボランティア大会	29日(火)

巡回日程に変更がある場合は、
区長を通じて連絡します。
お問い合わせ 老人福祉センター
(☎22-6944/☎22-6980)



相談



お気軽にご利用を
リハビリについての相談

リハビリに関する事柄について、無料で専門家が親切に
応じますので、お気軽にご相談
ください。

■相談内容
リハビリに関すること全般

(リハビリテーション医療、
サービス利用・制度、福祉
用具・住宅改修など)

■受付時間

月～土曜日 9～17時

※祝祭日・年末年始を除く

■相談員

リハビリ専門医師を始めとする
専門スタッフ

■お問い合わせ

◇地域リハビリテーション
広域支援センター

☎055-262-8181

◇県長寿社会課

☎055-223-1450

勤労者や経営者の
悩みや疑問にお答えします



賃金・退職
金や労働時間
などの労働条
件、採用や
退職、労務管
理の改善など、
労働に関する
様々な悩みや疑問をもってい
ませんか？
1人で悩まずに専門の相談
員にご相談ください。
なお、相談内容などの秘密
は厳守しますので、安心して
ご利用ください。

■相談日時

月～金曜日

8時30分～17時

※祝祭日・年末年始を除く

■相談方法

電話または来所にて相談に
応じます。

■お問い合わせ

中小企業労働相談所

甲府市丸の内1-8-5

(県民情報プラザ2階)

県民生活センター内

☎055-223-1136
☎055-223-1138

◆市民栄養相談(要予約)

「食」に関する心配ごとや疑問の相談
※予約は保健福祉センター(☎23-4310)
にて電話受付

◆心配ごと相談

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談
毎週月曜日 10:00～15:00
市役所にて

◆行政相談

国や県、市の行政などについての相談
第1・3月曜日 13:00～15:00
市役所にて

◆無料法律相談(要予約)

法律的な相談であればどんな内容でも可
1月の相談は、24日(木) 13:00～
相談時間は、1人30分以内
※予約受付は、1月10日(木) 9:00～
企画財政課(内線356)で電話受付

◆物忘れ相談

認知症予防・介護についての相談
毎月第2火曜日 9:30～16:00
保健福祉センターにて

◆家庭児童相談

子どもや家庭に関する悩みの相談
毎週木曜日 10:00～16:00
市民会館にて

◆学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する
悩みや不安の相談
毎週月・火・水曜日 9:30～16:00
市民会館にて

◆結婚相談(要予約)

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築け
るよう協力
毎週火・金曜日 13:00～16:00
市民会館1階結婚相談所にて(☎22-9711)



**東京エレクトロン荊崎文化ホール
ネーミングライツ記念公演**

芸術・文化活動の中心的施設として地域文化の創造と発展に寄与してきた東京エレクトロン荊崎文化ホールでは、平成18年4月より東京エレクトロンA.T.(株)とパートナーシップ協定(ネーミングライツ)を締結しています。

その記念事業として、「人形劇団ひとみ座」のみなさんをお迎えし、人形劇「大どろぼうホッツエンプロッツ」を開催します。



■日時・会場

3月9日(日)
14時~(13時30分開場)

東京エレクトロン荊崎文化ホール(大ホール)

■対象者

市内に住所のある方、および市内に通園・通学・通勤する方。またはその家族。

■入場料 無料(全席自由)

※入場には整理券が必要です。

■お申し込み方法

1月21日(月)より整理券を配布しますので、電話または窓口で直接お申し込みください。

※受付は整理券がなくなり次第終了とします。

■お問い合わせ・お申し込み

◇教育課生涯学習担当

(内線268)

◇東京エレクトロン荊崎文化

ホール事務室

☎2011155

友達をいっばいつくろう

「わんぱくキャンプ・冬」

県立八ヶ岳少年自然の家では、小学校4~6年生を対象に冬の清里高原で様々な自然体験ができる「わんぱくキャンプ・冬」を開催します。

■日時・場所

1月12日(土)~14日(月)
2泊3日
県立八ヶ岳少年自然の家
北杜市高根町清里3545

■費用 4400円

※宿泊、食事、保険、教材費

■定員 30名

※定員になり次第締切ります。

■応募方法

電話でお申し込みください。

■お問い合わせ・お申し込み

県立八ヶ岳少年自然の家
☎055114812306

**武田の杜管理事務所より
イベントのお知らせ**

■冬の野鳥観察会

鳥の餌になる木の実がいっぱいの健康の森や、冬の千代田湖に飛来する冬の野鳥たちを観察します。

◇日時・場所

2月3日(日)

9~12時(8時45分受付開始)

県立武田の杜内健康の森第1駐車場(千代田湖西)

※荒天時は2月10日(日)



◇定員 15名程度

◇参加費 無料

◇持ち物

靴または長靴、お持ちでしたら双眼鏡、図鑑など

◇お申し込み方法

1月4日(金)より電話でお申し込みください。

■キノコの植菌体験

ヒラタケやシイタケの植菌を体験してみませんか?

◇日時・場所

2月23日(土)

10~12時(9時30分受付開始)

※降雨・降雪でも実施します。

県立武田の杜健康の森サービスセンター(千代田湖西)

◇定員 20名程度

◇参加費 500円(材料費)

◇お申し込み方法

1月23日(水)より電話でお申し込みください。

◇お問い合わせ・お申し込み

武田の杜管理事務所
☎055125118551



**環境ボランティア
「ふれあいクリーン活動」**

「ふれあいクリーン活動」とは毎月1回、甲府市街の清掃活動をし、身近な環境を綺麗にする環境ボランティアの実践活動です。また活動を通して様々な人たちが交流を深める場ともなっています。



どなたでも自由に参加できますので、みなさんの参加をお待ちしています。

■日時・集合場所

1月13日(日) 10~12時

山梨県ボランティア・NPOセンター

甲府市丸の内2-35-1

■持ち物・服装

スーパードライの買物袋、帽子、タオル、動きやすく多少汚れても差し支えない服装※軍手、大きなゴミ袋などの清掃用具は用意します。

■お問い合わせ・お申し込み

甲斐縁隊

(山梨県ボランティア協会)

☎055122412941



東京エレクトロン荏崎文化ホールより公演のお知らせ

■イルカ こころねアコース

ティックコンサート

◇公演日時・場所

2月9日(土)

16時30分開演(16時開場)

東京エレクトロン荏崎文化ホール・大ホール

◇チケット情報

全席指定

前売

5300円

当日

5500円

会員前売

5000円

※未就学児は入場不可

■佐野元春 & THE HOBOKING

BAND TOUR 2008

・SWEET SOUL, BLUE BEAT.

◇公演日時・場所

2月15日(金)

19時開演(18時30開場)

東京エレクトロン荏崎文化ホール・大ホール

◇チケット情報

全席指定

7000円

※3歳未満は入場不可
※未就学児が入場者の膝上で鑑賞する場合は無料

■津軽三味線

疾風(はやて)コンサート

◇公演日時・場所

2月16日(土)

16時30分開演(16時開場)

東京エレクトロン荏崎文化ホール・大ホール

◇チケット情報

全席指定

3500円

会員

3200円

※3歳以下は入場不可

■天満敦子

ヴァイオリンコンサート

(ピアノ 吉武雅子)

◇公演日時・場所

2月17日(日)

14時30分開演(14時開場)

東京エレクトロン荏崎文化ホール・大ホール

◇チケット情報

全席指定

S席

4000円

A席

3500円

※未就学児は入場不可

■お問い合わせ

東京エレクトロン荏崎文化ホール

TEL 20-11155

FAX 22-11919

荏崎大村美術館 「女流画家の世界」展開催中

昨年10月に開館した「荏崎大村美術館」では、開館記念として「女流画家の世界」展を開催しています。



上村松園、片岡球子、堀文子をはじめとする近代から現代を代表する女性画家を中心とした作品を展示しています。美術鑑賞後はカフェで山々を眺めながら心豊かなひと時をお過ごしください。

■開館時間

10~18時

※入館は17時30分まで

■休館日

毎週水曜日
※年末年始も開館していません。

■入館料

大人

500円

小中学生

200円
※身心障害者・団体(20名以上)など割引あり

■お問い合わせ

荏崎大村美術館

TEL 23-17775



困ったときは通報を 1月10日は「110番」の日



警察では、各種事件・事故などの早期解決を目的として、「緊急時頼れるあなた」の「110番」を合言葉に、みなさんに110番通報のご協力をお願いしています。

110番通報は、携帯電話、一般加入電話などから「110」とダイヤルすると県内のどこからでも警察本部の通信司令室につながり、「いつ」「何処で」「何が」「犯人は」「負傷者は」「あなたの住所・氏名」などをお尋ねします。で落ち着いてお話しください。なお、いまだに多くのイタズラ、間違えた電話が見受けられますが、緊急の事件・事故などの通報に大きな支障をきたすので絶対にやめましょう。

また、相談事などは最寄の警察署、交番、駐在所、または警察本部総合相談室「#9110」におかけください。

■お問い合わせ

山梨県警察本部

TEL 055-235-2121

「アイドリングストップ」

不必要なときに自動車のエンジンを切ることを「アイドリングストップ」といいます。

アイドリングストップ!



県内では、窒素酸化物や二酸化炭素の排出量を減らし美しい環境を未来に残すため、コンビニやスーパーなどで買い物をしているとき、荷物の積み卸しで5分以上停車するときなどに「アイドリングストップ」を義務づけています。趣旨をご理解のうえ、みなさんのご協力をお願いします。

■お問い合わせ

県循環型社会推進課

TEL 055-223-11503
FAX 055-223-11507

冬の食中毒にご注意を



食中毒は梅雨時期から初秋までがピークとなっていますが、冬に多く発生する食中毒もあります。それがノロウイルスによる食中毒です。

ノロウイルスは、ごく小さいウイルスで食品内で増殖せず、人の腸内で増殖します。このため、感染した人の下痢便や吐いた物の中には大量のウイルスを含んでおり、2次感染の原因になります。

これまで、海中で汚染されたカキなどの2枚貝が食中毒の主な原因とされてきましたが、近年の事例によると、調理する人を介して2次汚染された食品を食べたときや、介護に携わる人などが、糞便や吐物の処理をすることで、間接的に感染するケースが激増しています。

ノロウイルスによる食中毒にならないために、次の注意事項を守りましょう。

- ◇食品を取り扱うときは、手洗いを十分に行う。
- ◇給水施設や調理器具の衛生管理の徹底を図る。



- ※アルコール消毒は無効、煮沸消毒や塩素消毒が有効
- ◇吐物や排泄物などの処理には、ウイルスを飛散させない方法で厳重な注意を払い、よく換気をする。
- ◇カキなど貝類の「生食用」、「加熱調理用」の表示を確認し、取扱いに注意する。
- ◇加熱調理する場合は、しっかり火を通す。

■お問い合わせ

県衛生業務課

☎ 055-223-1489

FAX 055-223-1492

ストレスを感じていませんか？
こころの健康に注意しよう



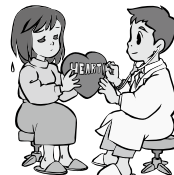
ストレス社会と呼ばれる現代において、ストレスと全く無縁の生活はありません。そもそもストレスとは、あなたが「嫌だ」と感じるものすべてのことです。それは人間関係や仕事、子育てなど本当に様々です。

このような社会で生活していくためには、ストレスと感じたときにどうやって回避・解消できるかが重要となります。次のことに注意しながらストレスを上手に解消して健康な生活を心掛けましょう。

- ◇友人、家族と会話する。
- ◇趣味を楽しみ心を満たす。
- ◇体を動かし気分転換をする。
- ◇休息を取る。
- ◇早寝早起き、規則正しい食生活を心掛け、生活リズムを整える。

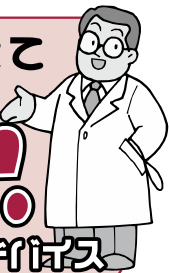
もし悩みを抱えた場合には、1人で悩まずに早めに周りの人に相談しましょう。また、保健所でも相談を受け付けていますので、どうぞお気軽にご相談ください。

■お問い合わせ
中北保健所 峡北支所
地域保健課
☎ 2313074



おしえて

Dr.
健康アドバイザー



？「子供の背が低く心配です。どうしたらいいのでしょうか？」

◎「低身長」に該当するのか確認を

まず、本当に背が低いかどうかを正確に評価する必要があります。医学的には同性同年齢同月齢児の平均身長より、-2標準偏差以下の場合を「低身長」と定義します。つまり同じ誕生日の子ども100人の中で、身長が前から2～3番目までの子どもがこの定義に相当します。

他の子どもと比べて極端に小さい場合や、どんどん差が開いている場合には、乳幼児なら市の保健師や保育園の保育士または幼稚園の先生に、小・中・高校生なら学校の養護の先生に相談すると良いでしょう。生まれてから今までの成長の記録を見て成長曲線を作成しますので、母子手帳や健康カードなどを用意する必要があります。

◎「低身長」に該当する場合には、小児科専門医の受診をお勧めします

実際に-2標準偏差以下の身長の場合や成長率が悪くなっている場合には、小児科専門医を受診することをお勧めします。「低身長」の原因は色々ありますが、病気によるものと病気でないものに大きく分けられます。

病気による「低身長」では、その原因によっては治療法があります。成長ホルモンは幼児期から学童期の成長に最も重要なホルモンですが、他に甲状腺ホルモン、性ホルモンも体の成長に大きく関与しており、これらの欠乏などが原因であれば補充する治療を行います。これらは診断基準を充たせば公費による治療を行うことができる制度がありますので、まずはご相談を。



アドバイザー 韮崎市立病院
小児科 医長 佐藤和正

児童センターであそぼう

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00
0～6歳(未就学)児は保護者の同伴をお願いします。



葦崎児童センター (☎ 22-7687)

◆スクリーン紙芝居(要申込)
1月16日(水) 10:30～
講師 飯室真奈美先生

◆なかよし広場
1月17、24、31日(木)
11:00～

◆防火教室(小学生対象)
1月23日(水) 15:00～
講師 葦崎消防署職員

◆手遊び歌遊び
1月30日(水) 10:30～

◆春ルーム(小学生対象)
毎週月曜日



北西児童センター (☎ 22-1775)

◆なかよし広場
1月11、25日(金) 11:00～

◆交通安全のお話
1月18日(金) 10:30～

◆食育のお話(小学生対象)
1月30日(水)
15:00～



北東児童センター (☎ 23-5550)

◆親子で遊ぼう(お絵描き)
1月15日(火)～18日(金)
11:00～

◆お話会
1月21日(月) 10:30～
講師 お話サークル「ピッピの会」

◆なかよし広場
1月28日(月) 11:00～

◆作って遊ぼう(鬼の面作り)
2月1日(金) 10:30～
※要申込、材料費自己負担



甘利児童センター (☎ 23-1535)

◆なかよし広場
1月15、22、29日(火)
11:00～

◆親子で遊ぼう(折り紙)
1月16日(水)～18日(金)
11:00～

◆作って遊ぼう(鬼の面作り)
1月23日(水) 10:30～
※要申込、材料費自己負担

◆暖話術を楽しもう
1月31日(木) 10:30～
講師 鈴木富貴子先生



☆行事のない日でも、各センターは開館しています。お子さんと一緒に遊びに来てください。

☆小学生の行事は「パソコンを楽しもう」など、ほかにもあります。

☆詳しくは、各児童センターにお問い合わせください。



子育て支援センターにいらっしやい!

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00
※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。



地域子育て支援センター ファミリー・サポート・センター (藤井保育園内 ☎ 23-7676)

□保育園開放・子育て相談

- ・保育園開放 毎週水曜日 9:00～12:00
- ・子育て相談 面談 9:00～12:00
- 電話相談 9:00～17:00

□例月のイベント

- ◆子育てトーク(子育てについて気軽に話しましょう)
1月 9日(水) 10:30～
- ◆体位測定(お子さんの身長・体重を測ります)
1月15日(火) 10:30～
- ◆誕生会に参加しましょう(お友だちと一緒に)
1月25日(金) 10:00～11:30
- ◆水曜ミニミニタイム(歌・手遊び・シアターなど)

□その他のイベント・講座

- ◆豆まきを楽しみましょう(要予約 20組)
2月 1日(金) 10:00～11:30

ファミリー・サポート事業 育児代行サービスのお知らせ

ファミリー・サポート・センターでは、生後3ヶ月頃から小学校6年生までのお子さんの、子育てのお手伝いをします。子育て経験者または保育士の資格を持つ方で、市の講座を受講した「まかせて会員」が保護者に代わって育児をしますので、お気軽にお問い合わせください。

こんな時お手伝いします

- ・園や習い事等へ子どもを送迎してほしい
- ・園や小学校の始業時間前、終業時間後に預かってほしい
- ・自分が病院へ行く間預かってほしい
- ・子どもが軽度の病気で登園、登校ができないがこれ以上仕事が休めないので預かってほしいなど

ご利用は1時間700円～です。希望される方は、ファミリー・サポート・センターに入会の申し込みをしてください。必要な用紙はファミリー・サポート・センターにてお渡しします。

詳細については、お問い合わせください。

子育てサロン「銀河鉄道」 「親子でエアロビ」

- 日時 1月21日(月)
10時30分～11時30分
- 場所 韮崎市民会館5階大ホール
- 講師 斉藤晴美氏
- 費用 無料
- 持物 汗拭きタオル、飲み物、運動できる服装
- お問い合わせ・お申し込み
銀河鉄道事務局 (☎22-1121)



- ◇参加方法
- ◇参加費 250円(材料費)
- ◇定員 各回20名
- ◇対象 小学校3年生以上
- ※保護者同伴の場合は対象年齢以下でも参加できます。
- ◇日時・場所
- 1月4日(金)～14日(月)
- 10時20分～13時50分、
15時30分～実験室
- ◇参加費 50円(材料費)
- ◇参加方法
- ミュージアムショップで利用券を購入してください。

県立科学館では、家族みんなで楽しめる様々な催しを行っています。

県立科学館

ミュージアムショップで利用券を購入してください。

■かんたんカルメ焼き

◇日時・場所

1月16日(水)～31日(木)

10時20分～13時50分、
15時30分～実験室

◇対象 小学校3年生以上

※保護者同伴の場合は対象年齢以下でも参加できます。

◇定員 各回20名

◇参加費 50円(材料費)

◇参加方法

ミュージアムショップで利用券を購入してください。

■入館料

大人 500円

高校生 300円

小学生 200円

※幼児は無料。土曜日に限り高校生以下入館料無料。

■開館・休館情報

◇開館 9時30分～17時

※入館は16時30分まで

◇1月の休館日

1日(火)～3日(木)、
7日(月)～9日(水)、
15日(火)、21日(月)、28日(月)

■お問い合わせ

県立科学館
☎05512541815

新刊情報 図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1547号より



「仏果を得ず」

三浦しをん著 (双葉社)

“好き”が過ぎるとバカになる。でも、そんなバカならなってみよう。文楽に賭ける若手太夫の熱い青春の物語。

『小説推理』の連載に加筆修正し単行本化。



「おまじないつかい」

ながわちひろ作 (理論社)

でかけるときに火打ち石をたたいて見送ったり、忘れ物をしないように不思議な呪文を唱えたり。ゆらのお母さんは、実はおまじないつかいだった…?

おまじないつかいになりたいゆらの修行が始まります。

(一般書)

「モンスターマザー」 石川結貴著 (光文社)

「お家さん」上・下 いえ 玉岡かおる著 (新潮社)

(児童書)

「家族で食育! 朝ごはん 1」 服部幸應・服部津貴子監修 (岩崎書店)

「初雪のふる日」 こみねゆら絵 安房直子作 (偕成社)

◎図書は、リクエストや予約もお受けいたします。
◎「リサイクル文庫」にもご協力ください。
◎ご返却が遅れている方は、お早めにお返しください。

今月のだっこの会

わらべ歌・手遊びなど

わらべ歌や、手遊びなど日頃の親子のふれあいにぴったり。遊びや絵本に思わぬ反応が! 楽しいですよ!

日時 1月24日(木)
10:30～

場所 市民会館3階 和室

今月のおはなし会

絵本・紙芝居・工作・パネルシアターなど

絵本・紙芝居・パネルシアターなど、楽しいおはなしがいっぱい! 新しい本もぞくぞく紹介。

日時 1月26日(土) 10:30～

場所 市民会館3階 和室

今月の朗読のつどい

今回は、「きゅうろつかい」のみなさんをお迎えします。

日時 1月12日(土) 14:00～

場所 市民会館4階 大会議室

「葦刈」 田辺聖子作 (朗読 宮川晃央さん)

「絵島の墓所」(信州の伝説より) 大川悦生著 (朗読 向山智恵子さん)

「おやじさんの席」 峠兵太作 (朗読 末広靖枝さん)

「温かいスープ」 今道友信作 (朗読 保坂実香子さん)

※次回は2月2日(土)を予定しています。

■1月の休館日

1日(火)～4日(金)、毎週月曜日、31日(木)

お問い合わせは、韮崎市立図書館
(☎22-1121 / FAX 22-2910)

