



# フランス料理を食べながら

2政事務 北広

身男女に出合では、独 行

会いの場を 提供しようと交流会を開催

ます。

※現地集合·現地解散 ■日時・場所 甲斐市竜地3452 3月1日 (土) 16~20時 フランス料理の店BERG

# 素敵な出会いをしませんか

組域

2 月 4 日 A S 15 日

齢・性別・職業(勤務先)・ 郵便番号・住所・氏名・年 対象

20 40歳代の独身者

■募集人数

※応募多数の場合、峡北地域 男性・女性ともに16名 の方を優先し抽選とします。

■参加料 男性 4000円

※締切日以降のキャンセルは、 女性 予約などの関係上、参加料 の全額をいただきます。 2000円

※抽選の結果、 加料の全額をお返しします なった場合については、参 参加できなく

■募集期間 **金** 

あ申し込み方法

※郵送での申込みも可能です。 加料を添え、峡北広域行政電話番号を明記のうえ、参 事務組合ふるさと振興課窓 電話番号を明記のうえ、 口にお申込みください。

研修会(年2回)への出席

■日時・場所(2回開催)

食品表示のモニター・報告

活動内容

せください。

をもとにお話します。

詳細についてはお問い合わ

さを、講師やメンバ 際交流の楽し

ーの体験

**☎**20−1354 ■お申込み・お問い合わせ ふるさと振興課 韮崎市本町4-9-峡北広域行政事務組合 <del>-</del>40710024 (峡北消防本部2階) 48

応募方法

3月12日 (水)

までに、電

食品表示ウォッチャー こ協力ください

謝礼

年額上限了000円

一お問い合わせ・お申し込み

北杜市教育委員会

内在住で満20才以上の方を対 象に募集しています。 品表示ウォッチャー」を、 を県に報告していただく「食 表示をチェックし、その状況 日常の買い物を通じて食品 県

猫を飼っているみなさんへ 近頃、猫に関する苦情が非常 に多くなっています。

放し飼いや、野良猫への無責 任な餌やりなどは、近所迷惑の 原因となりますので、次のこと に注意し飼育をしてください。

- ○飼い猫は室内で飼うようにし ましょう!
- ○迷子にならないように名札や マイクロチップの装着をしま しょう!
- ○不妊・去勢手術をしましょう! ○無責任なエサやりは、 しょう!

·時的な感傷だけでなく、後々 の事も考え、飼うのなら責任を もって飼いましょう。

お問い合わせ 中北保健所峡北支所

**8**23 -3071

講師 19 10時 00分~21時 00分 2月27日 (水) 言語交流研究所研究員 東京エレクトロン韮崎文化

※応募者多数の場合、

地域バ

ランスを考慮し決定します。

■募集人員

50人以内

参加費 無料

はメールでご応募ください。 募理由を明記し、郵送また 生年月日、性別、職業、応 話番号、住所、氏名、年齡、

※無料託児あり 韮崎市教育委員会 山梨県国際交流協会

**3**0120-557-761 ■お問い合わせ・お申し込み ヒッポファミリークラブ 言語交流研究所

shokuhin-st@pref.yamanashi.

di.g

**☎**055−223−1588

甲府市丸の内1-6-1 T400-8501 県食の安全・食育推進室

# 7か国語で話そう 教育講演会参加者募集

り生まれる国 話すことによ 手の母国語で たちが相 ABC

私 た ◇棚・支柱・針金などは目印

などで目立たせる。

◇取扱説明書・安全ラベルを

はエンジンを停止する。

よく読む。

◇農業機械の点検・

整備

時に

◇移動走行時には

人や車に注

意する。

**3**055-223-1619 県農業技術課 お問い合わせ

# 再確認をお願いします

恩給欠格者、

戦後強制抑留者、

引揚者のみなさんへ

**晨作業の安全について** 

内閣総理大臣名の「特別慰労ためて慰藉の念を表すため、 れた方、終戦に伴い本邦以外 品」を贈呈しています。 れた方の「ご本人」に、あら の地域から引揚げられてこら ソ連やモンゴルに強制抑留さ 過去に内閣総理大臣名の書 ない恩給欠格者や、 旧軍人などで恩給を受けて 戦後、

研修会・相談会を開催します

相続・遺言・成年後見人について

てはお問い合わせください。 対象となります。詳細につい らず、請求されていない方も ける資格があったにもかかわ 状などを受けた方、書状を受

## ■請求方法

◇圃場の出入り、

あぜ越えに

注意する。

◇なるべく1人で作業しない。

◇動きやすく、きちんとした

服装で作業する。

点に注意してください。

安全に作業するため、

次の

こします。

た油断が重大な事故を引き起

故が絶えません。

ちょっとし

農業機械による作業中の

ださい。 3月31日までに郵送してく 請求書に記入し、 平成 21年

相談会

(要予約) も行います

のでお気軽にご相談ください

■日時・場所

2 月 21 日

13時30分~15時

※請求書は次の U <a href="http://www.heiwa.go.jp/">http://www.heiwa.go.jp/</a> ダウンロードできます。 toku\_irou/images/01.pdf> R

80120-234-933 平和祈念事業特別基金 お問い合わせ・お申し込み <a href="http://www.heiwa.go.jp">http://www.heiwa.go.jp</a> 東京都新宿区若松町19 T16218672 1

23-4316

**2**3-4313

疑問を持つて いませんか? ついて不安や 成年後見人に

します。 ト山梨」による研修会を開催 決するため「リーガルサポ また、 今回はこのような問題を解 司法書士による無料

## ◆物忘れ相談

認知症予防・介護についての相談 毎月第2火曜日 9:30~16:00 保健福祉センターにて

#### 家庭児童相談

子どもや家庭に関する悩みの相談 毎週木曜日 10:00~16:00

#### 学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する 悩みや不安の相談 毎週月・火・水曜日 9:30~16:00 市民会館にて

#### **▶結婚相談(要予約)**

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築け るよう協力

毎週火・金曜日 13:00~16:00 市民会館1階結婚相談所にて(☎22-9711)

### ▶市民栄養相談(要予約)

お問い合わせ・お申し込み

保健課介護支援担当

(保健福祉センター内

「食」に関する心配ごとや疑問の相談 ※予約は保健福祉センター (**雷**23-4310)

※相談会は15時~

保健福祉センター2階

#### ▶心配ごと相談

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談 10:00~15:00 毎週月曜日 市役所にて

#### ·行政相談

国や県、市の行政などについての相談 第1・3月曜日 13:00~15:00

#### 無料法律相談(要予約)

法律的な相談であればどんな内容でも可 2月の相談は、28日(木)13:00~ 相談時間は、1人30分以内 ※予約受付は、2月12日(火)9:00~ 企画財政課(内線356)で電話受付

民謡・

音楽)

を開催します。

※各部門とも9時開場

者

またはその家族、

教員、

◇第35回峡北地区 ■日時・場所

詩吟を楽しむ集い

詩吟・

民謡・

音楽

◇第23回峡北地区

韮崎市民会館 2 月 11 日

民謡を楽しむ集い

**「楽しむ集い」を開催します** 

2 月 17 日

北杜市須玉ふれあい館

#### こぶし号 老人福祉センターバス (2月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神、1~5丁目、若宮、旭、日の出、西町、富士 6日(水)·21日(木) 7日(木)·22日(金) 見ヶ丘、中島、高河原( 韮崎駅経由 ) 富士見、岩下、上の山 (韮崎駅経由) 穂坂町権現沢、上の原、上今井、

原、長久保 8日(金)・25日(月)

穂坂町日の城、三之蔵、

三ッ沢上下、飯米場 1日(月)・26日(火) 12日(火)・27日(水) 13日(水)・28日(木) 藤井町全区

中田・穴山町全区 円野町全区(一ツ谷経由) 清哲、神山町全区(一ツ谷経由)

旭町全区(一ツ谷経由) 大草・竜岡町全区

老壮大学 韮崎市社会福祉大会

巡回日程に変更がある場合は、 区長を通じて連絡します。 老人福祉センタ お問い合わせ

(**2**2-6944/



4日(月)・19日(火) 5日(火)・20日(水)

15日(金)

1日(金)

第7回やまなし県民文化祭地 て3つの「楽しむ集い」 域フェスティバルの一 一環とし 一(詩吟・

委 テ ィバル実施 県民文化 員 北フェス 会では、 祭

◇第3回峡北地区 北杜市長坂町長坂上条 北杜市長坂コミュニティ 2月24日(日) 音楽を楽しむ集い 北杜市須玉町若神子 ステーション

> 9時30分開会 42-1373 課文化協会担当 バル実施委員会事務局 県民文化祭峡北フェスティ お問い合わせ 北杜市教育委員会生涯学習

# 保護者・教員を対象とした 就職支援セミナー」開催

一お問い合わせ・お申し込み

055-233-451 ジョブカフェやまなし

Ó

なっている社会問題と 9 لے が

中で、「ジョ -トやフ る

学ぶため、 観などを理解し、家庭や学校、 地域がどう取り組むべきかを 者を取り巻く雇用情勢や職業 ブカフェやまなし」では、 ナー」を開催します。 とした無料の「就職支援セミ 保護者などを対象 若

■日時・場所 13時30分(受付12時 3月1日(土) 甲府市川田町517 県立青少年センター 30 分~)

高校生・大学生などの保護 一日時・場所

対象

2 月 11 日 月 9 12 時

**3**0556-22-81

1

県森林総合研究所 お問い合わせ・お申し

込み

森の教室管理事務所

## キノコ植菌体験教室 森の教室

究所では美味 森林総合研

内容

栽培についての説明

植菌

いる「ヒラタ いと言われて しく健康によ

ます。 ケ」の植菌体験教室を開催

みに栽培してみてください。 ができるため、 は持ち帰り、 「ヒラタケ」は容易に栽培 秋の収穫を楽 植菌した原木

> ■定員 30 名 (受付順

お申し込み方法

電話でお申し込みください。

無料

費用

増穂町最勝寺2290 県森林総合研究所

1

### 女性のための30分フィットネスクラブ

◇個別カウンセリング

お申し込み方法

電話でお申し込みください

講師

再木奈生

Æ

する親の役割



世界400万人が実践している 新しい健康習慣をあなたに

内容

本セミナーに関心のある方

就職支援セミナ

子どもの就職をサポ

○ いつでも好きな時間に○ これなら続けられる○ 生活習慣病(成人病)の予防に

筋肉のトレーニングの輪 韮崎駅前旧商工会館2F

まずは気軽に無料ワークアウト体験のお電話ください TEL0551-22-0502

※市では「広報にらさき」・「市 HP」 に掲載する有料広告を募集しています。

子育て教室

持ち物/母子健康手帳・筆記用具・ 教室に応じて体操のできる服装

◆パパ・ママ学級(要予約)

赤ちゃん抱っこ体操、母乳栄養、母乳マッサージ Eコース2 2月12日(火)13:30~

◆すくすく教室(7か月)

2月12日 (火)

受付時間 13:00~13:30

対象: H19年7月生まれ

◆よちよち教室(11か月)

2月19日(火)

受付時間 13:00~13:30

対象: H19年3月生まれ

◆のびのび教室(2歳児)

2月20日(水)

受付時間 13:00~13:30

対象: H 1 8 年 1 月生まれ 持物: 子ども用歯ブラシ

乳幼児の健診

持ち物/母子健康手帳・バスタオル・ 保険証・印鑑

◆4か月児健診

2月22日 (金)

受付時間 13:00~13:30

対象:H19年10月生まれ

◆1歳6か月児健診

2月 8日 (金)

受付時間 13:00~13:30

対象:H18年7月生まれ

◆3歳児健診

2月15日(金)

受付時間 13:00~13:30

対象:H17年1月生まれ

■お問い合わせ

韮崎市保健福祉センター (本町3-6-3)

**☎**23-4310/**■**23-4316

**育児・健康相談等** 持ち物/各種健康手帳

◆にこにこ子育て 相談室(要予約)

2月21日(木) 9:30~16:00

◆母子健康手帳交付・ 一般健康相談・ 妊婦相談

毎週月~金曜日 9:30~16:00

◆物忘れ相談

2月12日(火) 受付 9:00~



#### 健康づくり教室

持ち物/各種健康手帳・筆記用具・ 教室に応じて体操のできる服装

◆健康トレーニング教室

2月4日、18日、25日(月) 13:30~15:30

◆陸上ウォーキング教室(当日申込可)

2月14日(木)、23日(土) 受付 9:00~ 出発 9:30~

◆元気が出る教室

2月20日(水) 13:30~14:30

場所:老人福祉センター(大草町)

※老人福祉センター利用料100円が必要です

◆いきいき貯筋クラブ

9:30~11:30

2月 5日、19日(火) 穂坂公民館

2月 7日、21日(木) 大草公民館

2月 8日、22日(金) 中田公民館

2月12日、26日(火) 竜岡公民館

2月14日、28日(木) 保健福祉センター

2月15日、29日(金) 清哲公民館



#### 

膵嚢胞とは一般に膵臓に液体の入った袋ができたことを指します。以前はアルコール摂取や 外傷に伴った仮性嚢胞が主体を占めていましたが、近年、画像診断の進歩により腫瘍性嚢胞も しばしば発見されるようになりました。今回は代表的なものを紹介します。

- ① 「漿液性嚢胞腫瘍:中年女性に好発する2~3cm以下の小さな嚢胞が集まったもので、内容はさらさらした液体が入っている。ほとんどが良性。
- ② 粘液性嚢胞腫瘍:中年女性にみられ症状のない人もいるが、腹痛や腹部のしこりに触れて受診する人が多い。悪性のものが含まれる為、手術適応である。
- ③ 膵管内乳頭粘液産生腫瘍:高齢男性に好発し、悪性化することがある。無症状で発見される人もいるが、腹痛や黄疸で病院に来る人も多い。

いずれの病気も超音波検査やCT、MRI などの検査や、経過観察が必要です。膵臓の嚢胞を 指摘された際には、病院受診をお勧めします。



アドバイザー 韮崎市立病院 外科 医長 | 川井田博充

### 児童センターであそぼう

開館時間 月~土曜日 9:00~19:00 0~6歳(未就学)児は保護者の同伴をお願いします。



#### 韮崎児童センター $(\mathbf{2} \times 2 - 7687)$

- ◆作って遊ぼう (おひなさま) 2月7日(木)10:30~ ※要申込、材料費自己負担
- ◆なかよし広場 2月14、21、28日(木) 11:00~
- ◆お話会 2月18日(月)10:30~ 講師 お話サークル「ポラン」
- ◆寿ルーム (小学生対象) 毎週月曜日



#### **巛〜 北西児童センター** (**20** 2 2 - 1 7 7 5)

- ◆なかよし広場 2月1、8、29日(金) 11:00~
- ◆防火教室 (小学生対象) 2月6日 (zk) 15:00~ 講師 韮崎消防署職員
- ◆作って遊ぼう (おひなさま) 2月15日(金)10:30~ ※要申込、材料費自己負担
- ◆ダンベル体操教室 2月22日(金)10:30~ 講師 野尻美穂子、小池すみ子先生 持物 室内用シューズ



#### (水) 北東児童センター (**☎ 2** 3 − 5 5 5 0)

- ◆作って遊ぼう (鬼のお面) 2月1日(金)10:30~ ※要申込、材料費自己負担
- ◆なかよし広場 2月4、18日 (月) 11:00~
- ◆親子で遊ぼう (折り紙) 2月12日(火)~15日(金) 11:00~
- ◆手遊び歌遊び 2月25日(月)10:30~



#### 甘利児童センター

(**☎**₩23−1535)

◆なかよし広場 2月5、12、26日(火) 11:00~

- ◆交通安全教室 (小学生対象) 2月13日(水)15:00~ 講師 韮崎市交通指導員
- ◆親子で遊ぼう (お絵かき) 2月19日(火)~22日(金) 11:00~
- ◆食育のお話 2月28日(木)10:30~ 講師 山梨県栄養士会職員



#### 放課後児童クラブ 利用希望者募集中!

市では、放課後帰宅 しても保護者の就労な どにより適切な保護が 受けられない児童(小 学校1~3年生) に放 課後児童クラブを設置 しています。

利用を希望する方は、 各児童センターにお問 い合わせください。

- ■開設時間 ◇月~金曜日 (下校時 ~19時) ◇土曜日
  - (8~19時)
- 無料 ■お申し込み
- 2月21日(木)ま でに申込書を児童セ ンターに提出してく ださい。
- ※入会案内・申込書は 児童センターに用意 してあります。

## 子育で支援センターにいらっしゃい!

開設時間 月~金曜日 9:00~12:00 ※火、木曜日は14:00~16:00も開館しています。



#### 地域子育て支援センター ファミリー・サポート・センター

(藤井保育園内 ☎ 23-7676)

#### □保育園開放・子育て相談

保育園開放 毎週水曜日 9:00~12:00 ・子育て相談 面 談  $9:00\sim12:00$ 

> $9:00\sim17:00$ 電話相談

#### □例目のイベント

- ◆子育てトーク (子育とについて気軽に話しましょう) 2月13日(水)10:30~
- ◆体位測定(お子さんの身長・体重を測ります) 2月21日(木)10:30~
- **◆誕生会に参加しましょう (お友だちと一緒に)** 2月26日(火)10:00~11:30
- ◆水曜ミニミニタイム (歌・手遊び・シアターなど)

#### □その他のイベント・講座

◆歯の健康と遺生(雲予約)

2月 6日 (水) 10:30~11:30 講師 堀内歯科院長 堀内敏裕先生 持物 歯ブラシ、タオル

◆親子カウンセリング教室

2月 8日 (金) 10:30~11:30 講師 川辺修作先生

◆親子エアロビクス教室

2月12日(火)10:30~11:30 講師 斎藤晴美先生

- ◆親子健康教室「子ごもの躾と生活リズム」 2月25日(月)10:30~11:30
- ◆親子手作りおやつ教室 (雲予約) 2月28日(木)10:00~11:30

講師 横森千代子栄養士 持物 エプロン、三角巾、スリッパ、スプーンなど ••••••••

#### 子育てサロン"銀河鉄道"

「バレンタインのケーキづくり」

- ■日時 2月13日(水) 10時~12時30分
- 市民会館 4 階料理講習室 ■場所
- ■対象
- ■講師
- 子育で中の方(託児有り) 茅野しずか氏(栄養士) エプロン、頭被布、持ち帰り用の容器 ■持物
- 500円 ■費用
- 15名(2月8日まで申込み受付) ■定員
- ■お問い合わせ・お申し込み

お申し込みください。 実施日の前日までに電

銀河鉄道事務局(☎22−1121)

お申し込み方法



一参加資格

20歳以上の方

**2**090-8741 ー お 問 韮崎スキークラブ い合わせ・お申 6 1 小 林 込 4

◇公認

■費用 ◇バッジ検定料

 $\Box$ スキーバッジ検定会 一本スキー 心ます。 のスキ 崎スキークラブで *j* '\` 連盟 ハツジ S A /検定会を実 J Ιď  $\emptyset$ 公全

この検定では、

分

ス

スキー てはお問い合わせください。 てみませんか? こ の H の取得や技術向上を目指 時 バッジ検定会に挑 機 場 会に 所

自分の技術を試してみよう



せ技観キ

ます。

サンメドウズ大泉  $\pm$  $\pm$ (全2回) 詳細につい 戦し 里

2 月

16 日

3月1日

新刊情報 図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1551 号より

2

1

5 0 0

円



#### 「十五万両の代償」

佐藤雅美著 (講談社)

側近・水野忠成に命じて、世界経 済史上類のない画期的な財政再建 を行った11代将軍、徳川家斉。 自由放任・放漫財政で好景気を演 出するものの、自らの欲望が高じ て生じた、幕府への代償とは。



#### 「国際理解に役立つ

#### EU の大研究」

EU インスティテュート関西監修 (PHP 研究所)

EUは「深化」と「拡大」をキーワー ドに、巨大な地域統合に発展した が、巨大ゆえの課題もある。EU の歴史やしくみ、加盟国の姿、政

策など現在の EU の動きと将来について解説する。

(一般書)

#### 「5分でたのしむ数学50話」

エアハルト・ベーレンツ著 鈴木直訳(岩波書店) 「財布のつぶやき」 群ようこ著(角川書店)

(児童書)

#### 「魔法!魔法!魔法!」

ダイアナ・ウィン・ジョーンズ作 野口絵美訳 (徳間書店)

#### 「ときそば」

川端誠作(クレヨンハウス)

- ◎図書は、リクエストや予約もお受けいたします。
- ◎「リサイクル文庫」にもご協力ください。
- ◎ご返却が遅れている方は、お早めにお返しください。

#### 今月のだっこの会 わらべ歌・手遊びなど

わらべ歌や、手遊びなど日頃 の親子のふれあいにぴった り。遊びや絵本に思わぬ反応 が!楽しいですよ!

日時 2月28日(木) 10:30~ 場所 市民会館3階和室



#### 今月のおはなし会

絵本・紙芝居・工作・パネルシアターなど

絵本・紙芝居・パネルシアターなど、楽しいおはな しがいっぱい!新しい本もぞくぞく紹介!

2月23日(土) 10:30~ 場所 市民会館3階の和室

#### 今月の朗読のつどい

今回は、"塩山朗読ボランティアグループやまびこ会" のみなさんをお迎えします。

日時 2月2日(土) 14:00~ 市民会館4階 大会議室 '大寒む小寒む心ほのぼの"

藤原てい作(朗読 荻原多津美さん)

「泣いた赤おに」 浜田廣介著 (朗読 雨宮芙美子さん) 「笑い声」 内海隆一郎作(朗読 水上登志子さん) 「アラスカの母さん」 浜田廣介作 (朗読 依田富士美さん) ※次回は3月8日(土)を予定しています。

■2月の休館日(館内整理のためご不便をおかけします) 每週月曜日、5日(火)~10日(日)、29日(金)

お問い合わせは、韮崎市立図書館

(**☎**22−1121 / **☎**22−2910)