

武田の里・サッカーのまち

平成20年 2008 / 5月号



No.724

にらさき

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE "NIRASAKI"



目次 Contents

- 夢と感動のテーマシティにらさき…………… P.02
- 総合健診が変わります…………… P.12
- まちかどトピックス…………… P.14
- くらしの情報…………… P.16

もうちょっとで、ゴールだよ!!

(関連記事は 15 ページに掲載)

『夢と感動のテーマシティ にらさき』

理 念

- 1 豊かな自然と歴史を愛し、美しい心と強い絆のまちづくり
- 2 夢と感動を共有し、多様な価値観に対応できるまちづくり
- 3 市民が協働し、新しい創造力を備えた人が集まる賑わいのあるまちづくり



堀貞一郎さん

「韮崎市には歴史や史跡はありますが、人を集める楽しいものがたりがないようですね」

堀さん

これから「魅力的なものがたり」を創り「市民協働による新しい創造力を備えた、人が集まる賑わいのあるまちづくり」を進めていきたいと考えています。

横内市長

「テーマシティ」とは
どんな経緯で生まれたのか？

「テーマシティ」とは、一体誰が、どんな経緯で考えたのか。

ことのきつかけは、新しい葦崎市のまちづくりの一つとして、穂坂地区にある15万5千坪の市有地の土地活用について、市長が政策懇談会のメンバーの一人に相談したところ、その方が所属する山梨大学地域共同開発研究センターで検討していた。いただいた結果、大学でも難易度の高い課題であるとの回答でした。それからしばらくして、そのメンバーの方が堀貞一郎さんと都内でお会いした折、その15万5千坪の話をする、堀さんが気さくに、「行って現地を見ようか」と言われたのが発端です。

堀貞一郎さんは現在、国際観光学会の顧問をなさっていて、日本全国の活性化を考えておられます。かつては日本を代表する広告代理店の電通に勤務され、1971年の大阪万国博覧

会において、電力館と住友館の総合プロデューサーとして企画立案を推進された後、千葉県浦安市の「東京ディズニールランド建設」に多大な貢献をされ、東京ディズニールランド生みの親とも呼ばれている方です。

そんな堀さんが葦崎市に関心を持たれた背景には、この地が

「小林一三翁生誕の地」

であるということがありました。

堀さんは、何よりもマーケティング・リサーチ（市場調査）を重視されます。リサーチすれば必ず何かが見えてくるという信念で、これまで大きな事業をいくつも手がけてこられました。ディズニールランドの開発計画では世界中の遊



横内市長

園地を訪問され、数々の発見と見聞をされました。当時、日本の遊園地のほとんどは小林一三翁の発案した「二三方式」と言われる、路線を軸とした開発が行われていました。堀さんは、独自のアイデアで東京ディズニールランドの開発を進め成功させました。

この「テーマシティ」も堀さんのアイデアです。多忙な堀さんの最初の来葦は、平成19年6月21日に実現しました。

事前に、葦崎市の観光パ

ンフレットや地図などを送りし、当日はまず、横内市長が市の地域資源や歴史・地形・気候などについて説明し、それから市民会館の屋上で市の東西南方面、最後に穂坂の現地を視察されました。

堀さんは感想として、

「葦崎市には歴史や史跡はありますが、人を集める楽しいものがたりがないよつこすね」

とコメントされました。



願成寺の五輪塔

さらに堀さんは、10月1日から一週間にわたって蕪崎市を再訪され、市内全体をくまなくリサーチされました。その折には、「もう講演は断っています」と言われる堀さんに是非にとお願いし、蕪崎市の子供たちのために『夢と感動のお話』をしていただきました。小林一三翁の話、デンマークチボリ公園の話、東京ディズニーランドの話、そして、『夢を実現させるための、一日の時間の使い方』等、堀さんの魅力と感動あふれる話に、参加した子供たちも、臆することなく活発に質問

し、そのお話に何かを感じ取ったようでした。すべて堀さんのご好意でした。それから、「蕪崎市には、人を集める楽しいものがたりがないね」という堀さんの言葉をヒントに、感動するストーリーを研究する市民の会が立ち上がり、まちづくりの一環として、市民協働参画による新しい活性化案を研究開発し、何とか蕪崎市に

「魅力的なものがたり」

を創出しようという考えがまとまりました。

その一つは、平成20年は小林一三翁生誕135周年ということから、生誕140周年まで段階的に生誕地として地域の輝きを創出しようというものであり、もう一つが、蕪崎市にまつわる歴史や文化・伝統・産業を、新しいストーリーの創作童話を通じて、蕪崎市に来て・見て・体験して・感動してもらい、又、産業の振興に役立てるとともに市民に新たな活力を生み出すというものです。

蕪崎市には、市全体の豊かな自然・歴史・文化や地域の絆をもとに、「多様な価値観に対応するテーマの構成」が必要であり、夢と感動を共有し、

「市民協働による新しい想像力を備えた人が集まる賑わいのあるまちづくり」

を目指そうというものです。

そのための総称を、「夢と感動のテーマシティにらさき」としました。

堀さんの、これまでの蕪崎市に対するご好意に、心から感謝いたします。

「夢と感動のテーマシティにらさき」の背景と理念

蕪崎市では、次の第6次長期総合計画を明年度に向けて策定中です。

少子高齢化が進む中、蕪崎市が、夢と希望を持ち活力あるまちづくりを推進していくためには、「テーマ



シティにらさき」の理念と哲学が必要です。その理念と哲学に基づいた行動を確実に次世代に継承していくことが重要であり、今の私たちに、その使命があると考えます。

そのために市では、官民一体となり、持続可能な将来にわたって成長しつづける『夢と感動のテーマシティにらさき』の理念を策定し、新たなまちづくりを推進していこうと考えています。

生誕135周年記念 事業を始めています



小林一三翁が幼少の頃過ごした家

今年には小林一三翁生誕135周年、その記念事業として市では、市内の小中学校・保育園などで、すみれの植栽を行っています。立志式においても卒業生が記念植栽を行いました。植栽にあたり市教育委員会が卒業生に向けて小林一三翁の言葉を贈りましたので紹介します。

「自分の持つ長所を確信することである。確固たる思想をあくまでも維持することである。訓練式タイプ型のみで、何人も持つ自分自身の長所を顧みて、それに磨きをかけて人の多からんことを切に希望する。」

「人生に勝利するには、なにより勝つ心がけが必要である。人が8時間働かなら、15時間を働く気概、人がうまいものを食べているときには、自分はいまいものを食べないだけの度胸がなければいけない。」



「世の中で、100歩先の見える者は変人扱いをされる。50歩先の見える者の多くは犠牲者になる。ただ1歩先の見える者のみが成功者となるのだ。」

立志式を迎えられた皆さん、郷土が輩出した偉大な先人の言葉を参考に、大きく羽ばたいてください。

今年度はこの他にも記念事業を行う予定ですので、随時お知らせしていきます。

小林一三翁生誕140周年にむけて 関係資料・ご提案を募集！！

小林一三翁が開発された鉄道事業と宅地開発事業、宝塚温泉や宝塚遊園地、百貨店の事業は21世紀の現代にも通用する「斬新なビジネスモデル」であり、わが市の偉大な先人に学ぶ新しいまちづくりの活動を全市をあげて展開したいと考えております。本年度より市民協働参画のもと「テーマシティにらさき」を具体的に実現するための数々の事業や活動を実施していく予定です。5年後の小林一三翁生誕140周年に向けて計画的に実施してまいりますので、多くの市民の皆様方のご参画や資料のご提供また、ご提案などをぜひお寄せください。お待ちしております。

■お問い合わせ
政策秘書課秘書担当（内線323・324）



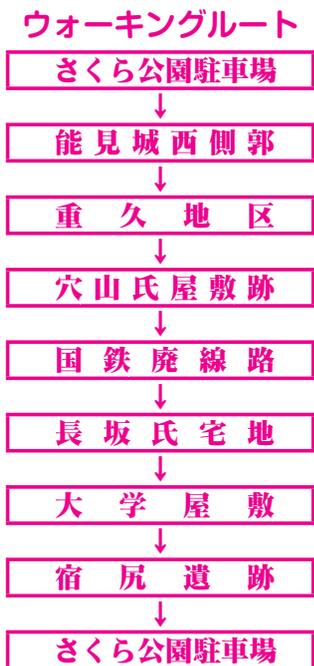
晩年の小林一三翁



ふるさとの歴史を再発見

穴山氏のふるさと体感ウォーク

昨年の武田発祥の地ウォークにて



※当日コースを変更する場合があります

■集合場所
穴山町さくら公園駐車場
(JR穴山駅の南側)

■日時
5月17日(土)
集合時間 9時
解散時間 14時30分頃

武田氏発祥の地である韮崎ですが、実は穴山氏の発祥の地でもあります。そんな穴山町の身近な歴史を再発見してみましよう。
身近なところに面白い場所はたくさんあります。車で走ってはわかりません。歩いて身近な自然や歴史と出会ってみませんか？

■お問い合わせ・お申し込み
電話 22-11121
韮崎市中央公民館

■申込期限 5月16日(金)
※平日の9時~17時

■持物
・昼食、飲み物、雨具など

■参加費 50円(保険料)
※当日徴収します。

■定員 50名(要申込)
※定員になり次第締め切り。



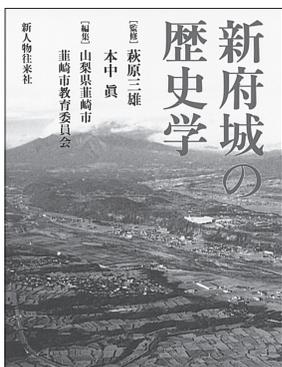
武田の歴史を学ぼう 『新府城の歴史学』 刊行!

昨年1月に東京エレクトロン 韮崎文化ホールで開催されたまちづくりシンポジウム 風林火山の世界「新府城と武田の里」の記録集が刊行されました。当日の発表はもちろんのこと、新進気鋭の武田氏研究者の方々にも数多く寄稿していただいています。

本書は、一般書店をはじめ、教育委員会・市民会館で販売しています。

この機会に、「武田の里にらさき」の歴史を見つめなおしてみませんか？

■定価 2400円



■お問い合わせ
電話 266-267
韮崎市教育委員会

手続きは5月23日(金)までに

軽自動車税の減免申請

身体や精神に障害のある方が所有する軽自動車等で障害者本人が運転するもの、または、生計を一にする家族や常時介護する方が運転する軽自動車等のうち、一定の条件を満たした場合については、軽自動車税が減免されます。(普通自動車で減免を受けている方は対象になりません。)

なお、以前に減免の申請をされた方は、申請内容に変更が無い限り、申請する必要はありません。

■減免の手続き

◇家族運転・常時介護者運転

軽自動車税の納税通知書が届きましたら、5月23日(金)までに税務課の窓口で手続きを行ってください。

申請期限を過ぎると受け付けができませんので、ご注意ください。

■必要なもの

◇本人運転

- ①軽自動車税の納税通知書
- ②身体障害者手帳、戦傷病者手帳のうち該当するものすべて
- ③本人の運転免許証
- ④車検証
- ⑤印鑑

※⑥(家族運転の場合)

減免資格生計同一証明書
(常時介護者運転の場合)
減免資格常時介護証明書

- ◇家族運転・常時介護者運転
 - ①軽自動車税の納税通知書
 - ②身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のうち該当するものすべて
 - ③運転する方の運転免許証
 - ④車検証
 - ⑤印鑑

■お問い合わせ

税務課市民税担当

(内線 154)

■※についてのお問い合わせ

福祉課社会福祉担当

(内線 177)

小学校で遊ぼう!

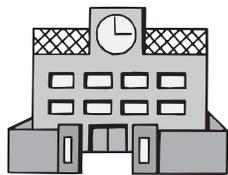
葦崎小学校校庭を開放します

葦崎小学校付近の住民有志「しずくボランティア」のみなさんの協力により、子ども達の安全な遊び場として葦崎小学校の校庭を開放しています。ぜひ、遊びに来てください。

■開放日時

毎週日曜日
10時～12時
13時～15時

※雨天時やスポーツ少年団などの団体が利用している時は利用できません。
※自転車の乗り入れや動物の出入りは禁止します。



■お問い合わせ

◇葦崎小学校
☎ 22-2145
◇教育課学校教育担当
(内線 262~264)

障害の区分	障害の級別			
	本人運転の場合	生計同一者運転または常時介護者運転の場合		
身体障害者手帳所持者	視覚障害	1級～3級、4級の1	左に同じ	
	聴覚障害	2級、3級	左に同じ	
	平衡機能障害	3級	左に同じ	
	音声機能障害	3級(喉頭摘出による音声機能障害の場合に限る)	—	
	上肢不自由	1級、2級の1、2級の2	左に同じ	
	下肢不自由	1級～6級	1級、2級、3級の1	
	体幹不自由	1級～3級、5級	1級～3級	
	幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害	上肢機能	1級、2級(上肢にのみ運動機能障害がある場合を除く)	左に同じ
		移動機能	1級～6級	1級～2級、3級(上肢にのみ運動機能障害がある場合を除く)
	心臓機能障害	1級、3級	左に同じ	
	腎臓機能障害	1級、3級	左に同じ	
	呼吸機能障害	1級、3級	左に同じ	
	ぼうこうまたは直腸機能障害	1級、3級	左に同じ	
小腸の機能障害	1級、3級	左に同じ		
戦傷病者手帳所持者	視覚障害	特別項症～第4項症	左に同じ	
	聴覚障害	特別項症～第4項症	左に同じ	
	平衡機能障害	特別項症～第4項症	左に同じ	
	音声機能障害	特別項症～第2項症(喉頭摘出による音声機能障害の場合に限る)	—	
	上肢不自由	特別項症～第3項症	左に同じ	
	下肢不自由	特別項症～第6項症および第1款症～第3款症	特別項症～第3項症	
	体幹不自由	特別項症～第6項症および第1款症～第3款症	特別項症～第4項症	
	心臓機能障害	特別項症～第3項症	左に同じ	
	腎臓機能障害	特別項症～第3項症	左に同じ	
	呼吸機能障害	特別項症～第3項症	左に同じ	
ぼうこうまたは直腸機能障害	特別項症～第3項症	左に同じ		
小腸の機能障害	特別項症～第3項症	左に同じ		
療育手帳所持者	—	障害の程度 A		
精神障害者保健福祉手帳所持者	—	1級		

3年間延長しました 持家住宅普及促進支援制度

市では、住宅を新築された方が、住宅建築のために借り入れた資金（専用住宅500万円、2世帯住宅1000万円を限度額とする）に対して1%の額を3年間に限り助成しています。

■受給資格
◇住宅を未所有の方が、専用住宅（併用住宅にあつては、居住部分が2分の1を越えるものに限る）を新築（建売住宅の取得を含む）し、自ら居住した場合
◇住宅を未所有の方が、2世帯住宅（2か所以上の炊事室・便所、4か所以上の居室、および浴室があること）を新築（建売住宅の取得を含む）し、2世帯で居住した場合
◇住宅を所有している方が住宅の改築、もしくは改修を行い2世帯が居住した場合
※住宅の完成（取得）後1年を経過した場合は、受給資格を失います。

■申請書類
次の書類を建設課管理担当に提出してください。

◇持家住宅普及促進支援金申請書
◇市ホームページからも取得できます。
◇住民票（謄本）
◇案内図・配置図

◇各階平面図
◇工事（売買）契約書の写し
※収入印紙の写っているものとし、建物以外が含まれる契約書の場合は、建物部分の金額を明示すること。
◇金融機関などの借入契約書の写し
※借入契約書に収入印紙が貼付していない場合は、金融機関の借入金残高証明書
※建物以外の借入れが合算してある場合は、建物部分の内訳が明示されている書類
◇請求書
※申請書類提出時に建設課窓口でお渡しします。

■お問い合わせ
建設課管理担当
(内線246・247)

早めの対策を

アスベスト除去工事・調査を支援します

市内の多くの方が利用する建築物で、吹付けアスベスト等の調査や除去工事等を行う場合、費用の一部を補助します。



■対象者
店舗・事務所・工場・駐車場などの所有者（市税等を滞納していない者）
※一般の住宅は対象外

■受付期間
11月28日（金）まで

■補助の金額
調査事業
補助対象経費の3分の2以内（上限6万円）
除去等事業
補助対象経費の3分の2以内（上限4百万円）
■お問い合わせ・お申し込み
建設課建築営繕担当
(内線244)

あなたの家は大丈夫？

木造住宅の無料耐震診断

韮崎市は、東海地震の地震防災対策強化地域に指定されており、東海地震が起きた場合には古い木造住宅は倒壊することが予想されます。

そこで、みなさんの住宅の耐震診断を実施することで、住宅の耐震性について認識を深めていただき、耐震化への促進を図るため、平成15年度まで230件の耐震診断を行ってきました。

この機会に、家屋の耐震診断を受けてみませんか。

■対象住宅
◇昭和56年5月31日以前に着工した木造在来工法の住宅
※プレハブ工法・2×4工法などは除きます。
◇2階建て以下で、延床面積300㎡以下の住宅

◇長屋および共同住宅以外の個人所有の住宅
※併用は過半が住宅のもの

■募集数 30件（先着順）

■受付期間
12月19日（金）まで

※募集数になり次第終了

■費用 無料

■診断者
市が委託した診断者

■診断（調査）内容
診断者が実際に住宅の調査を行い、外観などの目視調査・聞き取り調査など半日程度の調査になります。

■その他
耐震診断を行った方で、評価点が0.7未満の方が、1.0以上となる耐震工事を行った場合、補助金・税控除等の対象になります。

■お申し込み・お問い合わせ
建設課建築営繕担当
(内線244)



やる気のある 空き店舗利用者を支援

市では商店街の活性化と活力あるまちづくりのため、空き店舗を利用した出店計画を引き続き支援します。事業を始める前に、必ずご相談ください。

■対象事業者と条件内容

蕪崎駅前通りや本町通りを中心とした地域に、2年以上営業の見込みで開業する小売業・飲食業（風俗営業は除く）・コミュニティ施設など

■お問い合わせ・お申し込み

商工観光課商工労政担当
(内線231・232)

※詳しくはホームページをご覧ください。

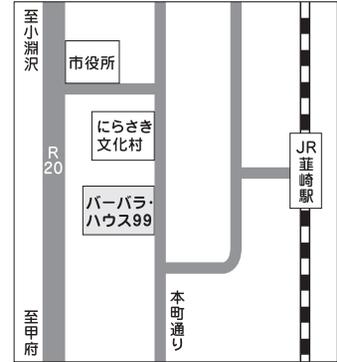
〈<http://www.city.nirasaki.lg.jp/sangyou/syokou/>〉

■お問い合わせ
バーバラ・ハウス99
☎231-7838

4月26日 新規オープン!

生鮮コンビニ&味噌汁カフェ

本町通りの空き店舗を利用した新しい憩いの場が誕生しました。にらさき味噌汁学校が運営する「バーバラ・ハウス99」です。
個売りを中心とした新鮮な青果・精肉の販売（生鮮コンビニ）とオリジナルメニューの味噌汁やおにぎりを提供するカフェスペースもあります。
ぜひ一度お立ち寄りください。きっと、楽しいひとときをすごせますよ。



■地図（本町1-9-4）

空き家を「売りたい方」「貸したい方」募集 蕪崎市空き家バンク制度

市では、市内にある空き家などの物件情報をデータベースとして登録し、ホームページを通じ売買・賃貸を希望する方に紹介する「空き家バンク」を開設しています。

蕪崎へ移住したいという問い合わせが市には多数寄せられています。空き家情報が2件と少ないため、なかなか条件があわず紹介できない状態となっています。

市内に物件をお持ちの方で「売りたい」「貸したい」とお考えの方は、情報をお寄せください。

■空き家情報の登録方法

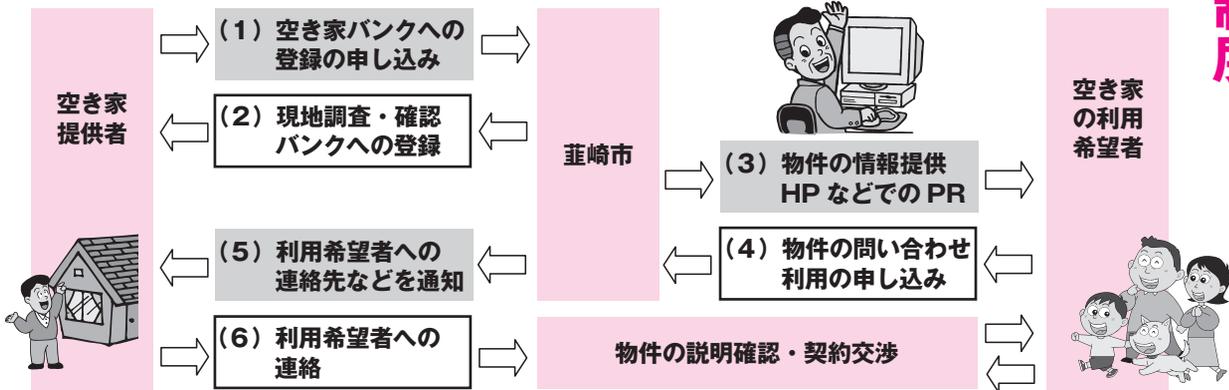
関係書類は窓口に備え付けてあるほか、市ホームページから入手することができますので、「登録申込書」と「登録カード」を企画推進担当まで提出してください。

■お問い合わせ・お申し込み

企画財政課企画推進担当
(内線3555・3557)

〈<http://www.city.nirasaki.lg.jp/kurashi/jutakukakuyah.htm>〉
☐ kikaku@city.nirasaki.lg.jp

「空き家バンクの流れ」



市では、情報の紹介や必要な連絡調整などを行いますが、「所有者など」と「利用希望者」間で行う物件の賃借・売買に関する交渉、契約などに関する仲介行為は行っていません。仲介を希望される方は、(社)山梨県宅地建物取引業協会への依頼をお勧めいたします。

なお、宅建協会へ依頼した場合、仲介に係る報酬については、宅地建物取引業法の規定に基づく額の範囲となります。また、「所有者など」と「利用希望者」の両者間で交渉する場合、契約に関するトラブルなどについては、責任をもって当事者間での解決をお願いします。

蕪崎市立病院ご利用案内

外 来 診 療 日

科 名	診 療 日						備 考
	月	火	水	木	金	土	
内 科	○	○	○	○	○	○	
外 科	○	○	○	○	○	○	
小 児 科	○	○	○	○	○	○	
眼 科	○	○	○	○	○	○	第2・第4土曜日は休診
整 形 外 科	○	○	○	○	○	○	
脳 神 経 外 科	○	○	○	○	○	●	第2・第4土曜日は休診
泌 尿 器 科		○	○				水曜日は13時から
健 康 管 理	△	△	△	△			
ス ポ ー ツ 外 来				○			14時00分～17時30分
予 防 接 種	○	○					14時00分～15時00分
乳 児 健 診					○		14時00分～15時00分
緊急肝炎ウイルス検査	○	○			○		13時30分～16時30分

- 初診、再診の診察日 ※日曜日、祝日及び年末年始は休診
 ●初診のみの診察日
 △受付及び検診日

外 来 診 療 時 間

診療受付時間	初診・再診	8時30分～11時30分
	泌尿器科（水曜日）	13時00分～15時00分
	眼科（金曜日）	8時30分～10時30分
診療開始時間	初診・再診	9時から開始
	泌尿器科（水曜日）	13時30分から開始

曜 日	月	火	水	木	金	土	日
夜間急患対応日	○	○	○		○	○	○

※当直医師については、専門医でない医師が診療に当たる場合もありますので、ご了承ください。

現在、地方の公立病院は非常に厳しい経営環境にあります。また平成16年に新臨床研修制度が始まり医師確保が困難な状態ではありますが、4月から内科常勤医師（消化器専門医）2名を採用いたしました。

蕪崎市立病院では、常勤医師を増員し、診療体制を充実



することにより「市民（地域）に愛され信頼される病院づくり」を目指し地域医療に取り組んで参ります。

毎月1回の健康保険証等の確認にご協力ください。



市民に愛される病院をめざして

蕪崎市職員（看護師）を募集します！

採用職種	試験区分	採用者数	採用日	募集受付	試 験 日		試験種目	資格要件等
					1次	2次		
看護師	中級	10名程度	8月1日	5月6日～23日	6月10日	7月1日	※1次試験 適性検査 作文など ※2次試験 面接	採用時45歳以下で、看護師資格を有する者
			9月1日	6月5日～25日	7月10日	8月1日		
			10月1日	7月7日～25日	8月11日	9月2日		
			11月1日	8月5日～25日	9月10日	10月1日		
			12月1日	9月5日～25日	10月9日	10月31日		

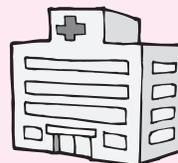
※上記内容については、予告なく変更することがあります。

■受験申込等

- ◇採用試験受験申込書を政策秘書課へ提出
- ※採用試験受験申込書は政策人事担当窓口、市HPで入手可能、郵便請求は返信用封筒を同封のこと
- ※代理人・郵送による申込み可能

■職員採用試験案内

市ホームページに掲載してありますので、試験内容の詳細については、ご確認ください。



■お問い合わせ・お申し込み

政策秘書課政策人事担当
（内線325・326）

URL <http://www.city.nirasaki.lg.jp/kurashi/boshuu/untitled.htm>



**病院ボランティアを
募集します**

韮崎市立病院では、院内での患者さんへのサービスを支援し、病院と地域との連携強化を目的としたボランティアを募集しています。多くの方の応募をお待ちしています。

■活動内容

- ◇外来フロア
- ・病院内の案内・誘導
- ・自動再来受付機の操作援助
- ・自力歩行の困難な患者さんに対する援助

◇病棟フロア

- ・小児入院患者さんへの読み書き等の援助
- ・自力歩行の困難な入院患者さんに対する援助

◇病院建物周辺

- ・花壇の手入れや植栽活動
- ・環境美化活動

■対象

満20歳以上で、ボランティア活動に熱意のある方

■お問い合わせ

市立病院総務担当
☎ 22-11221
(内線213・214)

**学生の皆さん！
忘れず年金の手続きを！**

20歳になり国民年金の被保険者となった学生については、在学中の保険料納付を猶予する「学生納付特例制度」があります。国民年金を未納のままにしておくと、将来の年金や万一の時の障害基礎年金などを受給できない場合があります。学生で保険料の納付が困難な場合は、必ず「学生納付特例制度」の申請をしてください。

■対象となる学生

大学・短期大学・大学院・高等学校・専修学校などに在学する20歳以上の学生

■提出先

・市民課市民担当窓口
・社会保険事務所

■必要なもの

基礎年金番号が確認できる書類（年金手帳など）
学生証（または在学証明書）

■お問い合わせ

◇市民課市民担当
(内線124・126)

**平成8年12月以前に旧姓で年金に
加入していた方は、ご注意ください**

年金記録もれには様々なケースが考えられますが、とりわけ多いのが、平成9年の基礎年金番号導入前に旧姓で年金制度に加入したケースです。基礎年金番号に結びつかない年金記録の中には、結婚などにより名字を変更したと考えられる記録が多く含まれています。

まずは、次の方法でご自身の年金記録をご確認ください。

- 社会保険事務所、年金相談センター窓口で
- 「ねんきん特別便専用ダイヤル」で
☎ 0570-058-555
- インターネットで

※社会保険事務所などの所在地、開庁時間やインターネットでの年金記録の照会申込みなどについては、社会保険庁ホームページでご案内しています。(http://www.sia.go.jp/)

まち
おらが地域の優れモノ!

韮崎百選

百の頂に百の喜びあり

“深田記念公園・茅ヶ岳”

茅ヶ岳は南の茅ヶ岳（1704m）と北の金ヶ岳（1764m）の2峰よりなっています。山容が八ヶ岳によく似ていることから「にせ八つ」の異名もあります。登山道入口付近の深田記念公園でひと休みしてから、木々の緑に囲まれた緩やかな登山道をしばらく歩くと、ルート中唯一の水場である巨岩・女岩に到着します。ここからの急坂を約1時間歩くと山頂に到着です。山頂からは金峰山をはじめとする奥秩父の山々、八ヶ岳、南アルプス、富士山など、360°の大パノラマが展開します。

また、茅ヶ岳は『日本百名山』の著者・深田久弥氏終焉の山として、近年とくに注目されています。

作家であり、登山家でもあった深田久弥氏は、昭和39年に『日本百名山』を発表。その後の「百名山」ブームにつながりました。昭和46年、日本山岳会の仲間とともに茅ヶ岳を登山中だった氏は、頂上まであとわずかの地点で急逝されました。登山道入口付近にある深田記念公園には、氏直筆の『百の頂に百の喜びあり』の言葉が刻まれた記念碑があり、毎年4月の第3日曜日には、氏の遺徳を偲ぶ深田祭が開催され、数多くの山岳愛好家が全国各地から訪れます。

- お問い合わせ
商工観光課観光担当（内線229・230）



総合健診が変わります！

今年度の総合健診（概要）

■実施時期
7月・10月

■受診する必要がある人
健診の種類で異なります。受診する必要のある方には、7月上旬までに質問票等の健診キットを送付いたします。40歳以上74歳以下の国民健康保険加入者については、特定健診の対象者となりますので、必ず受診してください。

■事業主健診を受診される方へのお願
国民健康保険加入者のうち40歳から74歳の方で、職場等で健康診断が実施される方は、市の総合健診を受診する必要はありませんが、検査結果の写しを保健福祉センターまで提出してください。

■お問い合わせ
保健課健康増進担当
TEL 2314310
FAX 2314316

■健診結果
健診結果表は、受診から約1ヶ月後に結果報告会を開催し、保健師等がアドバイスをしながらお返しいたします。

■保健指導
メタボリックシンドロームに該当（含む予備群）と判定された方は、改善のための教室に参加していただきます。保健師や栄養士と一緒にメタボリックシンドロームを改善させるための運動や栄養について勉強し、改善を図ります。

巡回肺がん・結核レントゲン健診について

昨年度まで肺がん・結核レントゲン健診は、総合健診と巡回健診の両方で実施してきましたが、健診事業の見直しにより、巡回健診を廃止し、総合健診に一本化して実施することになりました。昨年度巡回健診で受診された方は、今年度は総合健診会場を受診して下さるようお願いいたします。

年に1度は乳がん・子宮がん検診を

近年、乳がんについては30代後半から、子宮がんについては20代後半からの若年層の方に増加しています。

■早期発見のためにも、年に1度の検診をお勧めします。

■検診対象者
◇乳がん
25歳以上の女性の方
◇子宮がん
20歳以上の女性の方

◇乳がん ※下表のとおり
◇子宮がん 指定医療機関

■自己負担金
◇乳がん検診 1000円
◇子宮がん検診 2000円
※70歳以上は無料です。

■受診方法
5月12日（月）～12月19日（金）に、保健福祉センター窓口に、または総合健診会場にてお申し込みください。

※指定医療機関については、お問い合わせください。

■お問い合わせ
保健課健康増進担当
TEL 2314310
FAX 2314316

めざせ！スリムアップ

あなたも参加しましょう

肥満の解消や生活習慣病を予防するために、食事や運動習慣を継続的に改善していくことはつらく、難しいことです。1人で取り組むのではなく、仲間と励まし合いながら実践してみませんか？

健康アップ教室



■お問い合わせ
保健課健康増進担当
TEL 2314310
FAX 2314316

コース	実施期間	開始時間
A	5～8月の水曜日	9:30
B	7～10月の木曜日	19:30
C	9～12月の火曜日	9:30
D	11～2月の木曜日	13:30

■対象者 64歳以下
 ■場所 保健福祉センター
 ■参加費 無料
 ■持ち物 タオル・着替え・飲み物
 ■申込み方法 予約制
 保健福祉センターへ電話または直接お申し込みください。

陸上ウォーキング教室

開催日	受付時間	集合場所
5月18日（日）	9:00	神山体育館
7月6日（日）		竜岡体育館
9月28日（日）		中田体育館
11月16日（日）		市営体育館
1月25日（日）		市営体育館
3月15日（日）		市営体育館

■対象者 どなたでもOK
 ■参加費 無料
 ■持ち物 タオル・着替え・帽子・飲み物
 ※雨天時は体育館で実施します（室内履き必要）
 ■申込み方法 予約不要、当日集合場所へお越しください。

※乳がん受診会場

会場	検診体制	実施日	開始時間	検査項目
保健福祉センター	集団検診	申込時確認	13:30～	◇視触診、超音波 ◇視触診、X線
葦崎市立病院		7月16日（水）		
清哲公民館（総合健診会場）		7月18日（金）		
旭公民館（総合健診会場）		7月25日（金）		
竜岡公民館（総合健診会場）		7月30日（水）		
葦崎文化ホール（総合健診会場）				
いいのクリニック	個別検診	予約確認	予約確認	視触診
飯野産婦人科医院				

麻しん（はしか）予防接種 助成期間を延長しました！

はしかの流行を防ぐため、予防接種を受けましょう。

はしかウイルスは空気感染で広がる恐ろしい感染症の一つですが、ワクチンを接種することで予防することが出来ます。

市では、はしかの予防接種を自己負担で受けたお子さんの保護者に、費用の一部を助成する期間を3か月間延長します。

■対象者
次の①から③の全てに該当し、または④に該当する方



- ①市内に住所がある方
- ②満2歳から中学生までの方
- ③麻しんの予防接種を行ったことがなく、麻しんに罹患したことがない方
- ④5月以降に初めて、麻しん予防接種を自己負担で行い、前記①、②に該当する方で医療機関から報告のあった方、または接種の確認が領収書などで出来る方

※定期予防接種対象者は除く

■助成金額

1人 3,000円

※申請後口座振込み

■適用期間

4月1日（火）～

6月30日（月）

■申請期間・方法

5月1日（木）～7月31日（木）の間に保健課へ申請してください。

◇予防接種を予定している方

保健課窓口で

予診票をお渡し

ししますので、

接種後、持参

して申請して

ください。



◇既に予防接種を実施した方

〈申請に必要な書類〉

- ・予防接種を証明できるもの（報告書、領収書など）
- ・振込先口座のわかるもの
- ・印鑑
- ・住所の確認できるもの

■お問い合わせ

保健課健康増進担当

☎ 2314310

FAX 2314316

葦崎市消防団辞令交付式

4月6日葦崎東中学校において平成20年度の消防団辞令交付式が行われ、808名が参加しました。

新入団員を代表して旭分団第三部の久末陽介さんが、「消防精神に則り、地域住民の負託に応えることを厳粛に誓います」と堂々の宣誓を行い、各分団による訓練礼式の披露が行われました。

■辞令交付

- ・部長辞令 40名
- ・班長辞令 45名
- ・新入団員辞令 49名

■部長

葦崎分団	雨宮 彰	久保寺浩之
穂坂分団	横森寛典	志村 充 曾雌 林
宮川分団	宮川純司	平賀久一男 金澤一男
野尻分団	野尻 剛	向山英樹 向山健一
藤井分団	志村雅幸	五味卓弥 五味裕之
	名取克正	廣島喜功 貝瀬好規
小泉泰裕		
六山分団	嶋津直哉	
丸野分団	中島 淳	野田正敏
清哲分団	水沢淳也	水上浩之 田邊大介
笹本陽太		
神山分団	鈴木貴雄	功刀 享 下平朗広

旭分団	久保田浩行 清水孝一郎 山本昌一
及川 豪	那須功和
大草分団	横内 曜 伏見 芳 清水一憲
中込淳一	
竜岡分団	新奥博文 橋本正幸 塩谷勝利

■班長

葦崎分団	浅川 貴	中山信次 秋山昌紀
藤原敬一		岩下節也
穂坂分団	秋山智也	大柴宏之 廣瀬 寛
平賀 剛		小田切立治 石川浩一
石川宝生		田村 努 鴨下 寿
中川正樹		
藤井分団	守屋隆志	上野幸司 五味進太郎
田中公志		八巻晴久 岩下 勝
小川雅之		
六山分団	林 弘記	伊藤年晴 藤巻文輝
丸野分団	山本博史	山本一徳
清哲分団	小澤辰仁	猪又正憲 高柳勝賢
神山分団	石井仁士	功刀隆文 堀内唯史
旭分団	久保田貴人	進藤 賢 堀内唯史
小林康幸		秋山隆志 矢崎幸洋
大草分団	北村健太	矢崎幸洋 矢崎秀和
秋山哲哉		
竜岡分団	浅川久雄	橋本 淳 秋山正樹
興石和央		



■新入団員

葦崎分団	市川徳一 駒井 壮 八巻良輔
廣島隆司	忠木泰敏 雨宮友樹
久保寺唯之	伏見和彦
穂坂分団	野尻達慎 宮川政彦 横森良和
加倉井英樹	小林典孝 向山将司
藤井分団	中込 博 宮澤昌治 作地真一
窪田哲也	中島秀俊 小沢浩一
小澤辰徳	宮坂琢治
六山分団	土田喜弘 嶋津俊康 坏 智正
丸野分団	伊藤正樹
清哲分団	藤島博幸 山本 聖 清水剛史
神山分団	小林幸司
旭分団	功刀隆文 内藤吉彦 内藤宏貴
内藤奨太	
志村 誠	久末陽介 吉岡大悟
佐藤政孝	小野充裕 小澤 忍
小野陽司	
大草分団	漆原 俊 田川雄太 清水淳一
竜岡分団	橋本真一 岩出俊介 志村祐也
渡邊佳寛	

トピックス



広報では、武田の里にらさきで行われる行事や、あなたの身の回りの話題を募集しています。
市役所企画財政課企画推進担当
☎ 22 - 1111 (内線 356) までご連絡ください。



「11年間、岸ユキ館長お疲れさまでした。」

東京エレクトロン韮崎文化ホールの岸館長がこの3月で退任されました。3月26日に市役所において退任式が行われ、ロビーでは市職員を始め市民の方々が花束を贈り見送りました。

11年間で振り返って、「文化・芸術に対する市民の心も育って、最近では楽しんでもらえるようになり、自分の役目は終わったように感じました。館長は退任しても、今までどうり韮崎の親善大使として活動していきます。」と語られました。愛犬2匹を描いた絵も寄贈していただきました。

「今日から小学生、がんばるぞっ！」

4月4日、市内の小学校で入学式が行われ、281人のピッカピッカの一年生が誕生しました。

式では新入生代表の子が緊張した面持ちで壇上にあがり、校長先生からぼうしをかぶせてもらっていました。

お母さんといっしょに新しい教科書をながめたり、そわそわ周りを気にしたり、わくわくドキドキの小学校生活のスタートです。

「友だちをたくさん作って、楽しくねっ！」



「みんなで踊ろう、さくら祭り」



穴山さくら公園が完成し、竣工式と第1回穴山さくら祭りが4月12日に行われました。とん汁や甘酒のサービス、地元のお店の出店やフリーマーケットなど、お年寄りから子どもまで楽しめる賑やかなお祭りとなりました。また、穴山観光小唄に合わせて大勢の町民の方々が踊り、お祭りを盛り上げていました。

「エコパーク竜岡に、多目的広場が完成しました」

完成を記念して4月20日、構成3市の市長が出席し竣工式が行われました。その後、韮崎市と北杜市の少年野球12チームによって招待野球試合が行われ、観客らが盛んな声援を送っていました。





第8回 武田の里ウルトラウォーク 昨年の1.5倍の参加者！

第8回を迎えたウルトラウォークには市内外から480人が参加し、諏訪高島城から桃の花咲く新府桃源郷を目指しました。今年には市内の武田氏ゆかりの史跡を巡るエンジヨイウォーク（今月の表紙）も初めて行われ、家族連れなど400人を超える参加がありました。また、山梨県警察学校の生徒さん約70名が沿道のごみを集めながら元気に参加してくれました。

50キロもなんのその。



おじいちゃんと一緒に準備体操！



新府桃の花見会

ウォークゴールの新府共選場では桃の花見会が開かれ、たくさんの親子連れが絵描き大会に参加し満開間近の桃の花の下、楽しそうに絵を描いていました。

地元野菜の直売やうどん・たい焼きなどの出店もあり、JR主催の「駅からハイキング」など花見に訪れた大勢の観光客で賑わいました。

桃の花の下でお絵かきしましょ。



「見よ、この勇姿！」



桜咲く春爛漫の4月5日、第38回信玄公祭りが盛大に開催されました。韮崎市は「風の6番隊」、合戦で常に先陣を務めた剛のものとして知られる甘利備前守虎泰隊として参加し、大将虎泰役の石井錦一市議会議員、副将の山田七穂商工会青年部長以下、同青年部38名の精鋭が韮崎駅前での出陣式・市内パレードの後、舞鶴城公園へ集結し甲州軍団出陣で堂々の武者姿を披露しました。

行進ルート上に設けられた勝ち鬨エリアでは、副将の勇ましい掛け声を合図に、弓引きのパフォーマンスを行い、大観衆を沸かせていました。

「新緑の茅ヶ岳

登山シーズンの到来を告げる 深田祭」

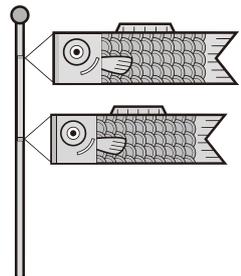
故深田久弥氏の遺徳を偲び、今年も4月20日（第3日曜日）、深田記念公園において碑前祭が行われました。

地元白鳳会のメンバーをはじめ、全国から訪れた多くの登山家が記念登山に参加しました。





くらしの 情報報



国際交流してみませんか ホストファミリー募集

市では、姉妹都市である米
国カリフォルニア州フェア
フィールド市と交換留学生に
よる相互交流を行っています。
今年も7月中旬から約3週
間の日程で高校生と引率者の
7名が韮崎市を訪れます。
彼らは、日本の生活様式や
文化を学ぶためホームステイ
したいと希望しています。高
校生の受け入れ先は決まってい
ますが、引率者(女性1人)

を受け入れてくれるホスト
ファミリーを募集します。

みなさんも身
近で国際交流を
体験してみませ
んか? 受け入
れには、特別な
準備はいりません。みなさん
の応募をお待ちしています。



■期間(予定)
7月9日～28日(20日間)

■応募締切
5月20日(火)

※応募用紙は企画財政課窓口
または、市ホームページか
らも入手できます。

■お問い合わせ・お申し込み
企画財政課企画推進担当内
国際交流実行委員会事務局
(内線3555～357)

体力測定会・ ニユースポーツ教室

運動能力や体力の低下が叫
ばれておりますが、あなたは
自分の体力年齢を知っていま
すか?

参加者が20人以上であれ
ば、体育指導委員が出張して
体力測定会・ニユースポーツ
教室を開催します。

仲間を集めて楽しみながら
運動してみませんか?

■ニユースポーツ種目

グラウンドゴルフ、輪投げ、
スポーツ吹矢など
※その他にも、たくさんの方
目を準備しています。

■お問い合わせ・お申し込み
教育課スポーツ振興担当
☎2210498

広告募集

「広報にらさき」および
「韮崎市ホームページ」に、
有料で広告掲載を希望す
る広告主を募集します。

韮崎市ホームページ
(<http://www.city.nirasaki.lg.jp>)へアクセス

※掲載するバナー広告(HP)の
サイズ(イメージ)になります。

申込方法については、企画財政課まで問い合
わせいただくか、ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ
企画財政課企画推進担当(内線357)

自分にチャレンジ

北西陸上クラブ



北西陸上ク
ラブでは、走
ったり跳んだ
りすることを
楽しみながら
練習したり、
大会に参加す
ることで自分の力にチャレ
ンジしています。
また、練習以外にも、夏の
レクリエーションなど楽しい
イベントもあります。

体験練習もできますので、
まずは見学に来てください!
お待ちしております。

■募集対象 小学生

■練習日時
毎週金曜日 17時～19時
土日の午前中(不定期)

■練習場所
韮崎北西小グラウンド
韮崎中央公園など

■お問い合わせ
☎2319762 芦澤

◆広報にらさき(紙面広告)

・2色刷りページ1枠(縦50mm×横85mm)
月額10,000円

◆韮崎市ホームページ(バナー広告)

・トップページ1枠(縦60pixel×横150pixel)
月額5,000円

※デザイン・色彩等は、紙面・WEBページと調和
のとれたものとし、市と広告主との間で協議の
うえ決定します。

※掲載する広告(広報)のほぼ原寸大のサイズです。

みんな元気であるために シニア健康サポーター

「いつまでも住み慣れた地域で元気に暮らしたい！」そう望む高齢者がより元気に過ごすためには、地域の力や若い世代の協力が必要です。そこで市は昨年度に引き続き、健康づくりや介護予防活動の企画・運営を行政とともに、誰もが参加しやすい身近な場所で支援するサポーターの養成を行います。

- 研修日時
6月5、19、26日(木)
7月10日(木)
いずれも13時30分～

■場所
韮崎市保健福祉センター

- お問い合わせ・お申し込み
保健課保健指導担当
☎2314310
☎2314316

健康・メタボ予防にも? 「吹筒道」&「居合道」

吹き矢は誰もが一緒になつて楽しめ、正しい呼吸法によ

り呼吸器系器官の健康維持に役立つ競技です。

また、居合道は日本古来の抜

刀術の形を学び、心身の健康維持を目指す競技です。どちらもその呼吸法により、メタボ予防にも期待がもてます。日頃から何か運動をと思つている方、また吹き矢や居合いに興味を持たれた方は、参加してみませんか。



■日時・場所

- 毎月第2・4火曜日
「吹筒道」 14時～16時
「居合道」 16時～17時
市営体育館内ブレイルム

■参加費
600円(施設使用料含む)
※両方参加しても同料金

- お問い合わせ・お申し込み
日本吹筒道協会本部事務局
☎2212980

川を守るう! 河川愛護モニター募集

国土交通省では、河川をやさしく見守ってくれる河川愛護モニターを募集します。

■期間

平成20年7月1日～
平成22年6月30日

■対象河川

富士川(釜無川)

■応募資格

県内在住で富士川(釜無川)付近に住む20歳以上の方

■謝礼 実費程度

■応募期限

5月16日(金)まで

■お問い合わせ・お申し込み

国土交通省
甲府河川国道事務所
河川愛護モニター担当係
☎05512521888

安全運転を心掛けて

「参加チーム」募集

セーフティ
ドライブ・チャ
レンジ200
に挑戦してみ
ませんか?



これは5人1組のチームで200日間の無事故・無違反を目指す交通安全運動です。無事達成したチームには表

彰状や記念品を授与し、抽選会ではリニア試乗などの賞品も当たります。

ご家族、地域、勤務先などでチームを作り、チャレンジ200に挑戦してみませんか。

■募集部門

一般の部
シルバーの部(65歳以上)

■期間(200日間)

6月15日(日)～
12月31日(水)

■応募資格

県内に勤務または在住し、運転免許を持つ方(5人1組で申し込み)

■受付期間

4月15日(火)～
5月30日(金)

■参加条件

無事故・無違反を確認するため、チームごとに運転記録証明書の申請が必要です。申請には、1チームにつき3500円がかかります。

■申込方法

市や警察署の窓口においてある申込用紙に記入し、県民生活課交通安全担当まで郵送または持参して下さい。

■お問い合わせ・お申し込み

県民生活課交通安全担当
☎055122311353
☎055122311354

知識の継承を!

ごぶきマスター募集

山梨県では、「ごぶきマスター」の推薦を募集しています。長い人生経験から培った知識や技能、生活の知恵などを「ごぶきマスター」として知事が認定します。



身近で活躍している高齢者のみなさんをぜひ推薦してください。(自薦も可)

■対象

長年の経験から得た優れた知識や技能を持つ60歳以上の個人、またはグループ

■推薦先

福祉課社会福祉担当
・県社会福祉協議会

■お問い合わせ

県長寿社会課
☎055122311450
☎055122311469



キッズサッカー フェスティバル開催

市内保育園・幼稚園児を対象に第1回武田の里にらさきU6（6歳以下）キッズサッカーフェスティバルを開催します。

低年齢層からスポーツにふれあいスポーツの素晴らしさを感じてもらい、「第二の中田英寿」を目指します。
ぜひみなさんも観戦して、子どもたちに熱い声援を送ってください。

なお、この大会の上位2チームは、7月に開催されるサッカーフェスティバル「高校生部」においてオープンリーグゲームを行います。

■日時
5月18日（日）
雨天時順延（6月1日）

■場所
葦崎中央公園芝生広場

■お問い合わせ
教育課スポーツ振興担当
☎ 2210498



基礎から学ぼう 手話講習会

市内に在住・勤務する方を対象に、葦崎市聴覚障害者の会の方々が講師となり、手話の基礎講習会を開催します。

■日時・場所
6月5日～11月20日

毎週木曜日（全25回）
・昼の部
（13時30分～15時）
葦崎市民会館等

・夜の部
（19時30分～21時）
市役所別館会議室等

■申込期限 5月20日（火）

■お問い合わせ・お申し込み
福祉課社会福祉担当
（内線176・177）

技術を身につけて就職！ 植木管理技能講習会

植木管理の基本知識や道具の使い方、樹木の病害虫防除と安全管理、整枝・剪定の方法を習得します。

■日時
5月27日（火）～
6月11日（水）

※土、日曜日を除く10日間

■会場 葦崎市方面

■対象者
概ね60歳代前半の方で、雇用、就業を希望される方

■受講料 無料

■定員 20名

■締切 5月15日（木）

■お問い合わせ・お申し込み
（社）山梨県シルバー人材センター連合会
☎ 055-1228-8383

葦崎中央公民館から 講座のお知らせ

いきいき生涯学習 「健康講座」

気功に太極拳とヨガを併せた「気功いやしストレッチ」で、背骨のゆがみを整えたり、関節を柔らかくします。
心身ともに健康づくりをしましょう。

■日時・場所
5月12・19・26日（月）
13時30分～15時

※当日の参加も可能
市民会館5階大ホール

■講師 清水武子氏

■持物
タオル・飲水など

■費用 無料

いきいき生涯学習 「パソコン入門講座」

これからパソコンを始めてみたい方など、初心者を対象とした基礎講座を行います。
気軽に参加してください。



■日時・場所
6月の毎月曜日（5回）
10時～12時
※水曜日に復習講座あり
市民会館3階パソコン教室

■費用
テキスト代 1000円
USBメモリー代 1800円

■定員 17名
※定員になり次第締切り

■申込期限 5月23日（金）

■講師
フープロススクールエンタープライズ主宰 向山幹夫氏

■お問い合わせ・お申し込み
葦崎中央公民館

☎ 2211121
FAX 2212910

こぶし号 老人福祉センターバス (5月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神、1～5丁目、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原(葦崎駅経由)	8日(木)・27日(火)
富士見、岩下、上の山(葦崎駅経由)	9日(金)・28日(水)
穂坂町権現沢、上の原、上今井、原、長久保	12日(月)・29日(木)
穂坂町日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場	13日(火)・30日(金)
穂坂町柳平、宮久保、鳥の小池	14日(水)
藤井町全区	15日(木)
中田・穴山町全区	16日(金)
円野町全区 (一ツ谷経由)	19日(月)
清哲、神山町全区 (一ツ谷経由)	1日(木)・20日(火)
旭町全区 (一ツ谷経由)	2日(金)・23日(金)
大草・竜岡町全区	7日(水)・26日(月)
静心寮	21日(水)
老壮大学	22日(木)
カラオケ大会	10日(土)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。
お問い合わせ 老人福祉センター
(☎ 22-6944 / ☎ 22-6980)



甲斐武田氏の祖、武田信義の館跡地と推定される場所から発見された発掘品を民俗資料館で一般公開中です。

※開館日・開館時間をご確認の上お越しください。

『甲斐武田の祖、武田信義ゆかりの出土品展』



■期限
5月25日(日)まで

■入館料 無料

■お問い合わせ
葦崎市民俗資料館
☎ 22-11696

フォーラム開催
男女共同参画推進月間

6月は男女共同参画推進月間です。
それにちなんで、「平成20年度やまなし男(ひと)と女(ひと)とのフォーラム」を開催する男(ひと)と女(ひと)

「ノーマジ袋の日」
コミを減らそう

県では、ストップ・レジ袋大作戦として、毎月10、20、30日のゼロのつく日を「ノーマジ袋の日」としました。ごみの減量と石油資源節約のため、マイバッグを持参しましょう。

■お問い合わせ
県環境創造課
☎ 055-1223-11506

新たなライフスタイルへ〜を開催します。
誰もが、家庭や地域、職場の中で、お互いの人権を尊重しながら、性別にかかわらず、個性・能力を発揮することができる社会にしていきたいと思います。

■日時
6月6日(金)
13時〜15時30分

■場所 県立文学館

■お問い合わせ
県男女共同参画課
☎ 055-1223-11358
☎ 055-1223-11335

自動車税は、毎年4月1日時点で、運輸支局に登録されている自動車の所有者に対して課税されます。
5月上旬に皆様のお手元に納税通知書が届きますので、6月2日(月)までに納めてください。

銀行などの金融機関や郵便局のほか、主なコンビニエンスストアで、全国どこからでも納付できます。

「平日や日中は忙しくて銀行に行けない」という方は、是非ご利用ください。

期限内に納めましょう
自動車税の納付について

■納付できるところ
金融機関、郵便局、コンビニ(セブンイレブン・デイリーヤマザキ・ローソン・ファミリーマート)、総合県税事務所

※軽自動車税の納付書は市から送ります。コンビニでは払えませんのでご注意ください

■お問い合わせ
山梨県自動車税センター(総合県税事務所)
自動車税部
☎ 055-1262-14662

納期限
6月2日(月)

※口座振替納付の場合は5月30日(金)に引き落としになります。ご注意ください!!

「納税は、便利で確実な口座振替で！」

■お問い合わせ
収納課 (内線 163~166)

今月の納税

税目	納期限
固定資産税 第1期	6月2日(月)
軽自動車税 全期	

※口座振替納付の場合は5月30日(金)に引き落としになります。ご注意ください!!

「納税は、便利で確実な口座振替で！」

■お問い合わせ
収納課 (内線 163~166)

子育て教室

持ち物／母子健康手帳・筆記用具・
教室に応じて体操のできる服装

◆ **パパ・ママ学級（要予約）**

赤ちゃん抱っこ体験、母乳栄養
母乳マッサージ、プレスト診断
Aコース1 5月13日（火） 13：30～

◆ **すくすく教室（7か月）**

5月13日（火）
受付時間 13：00～13：30
対象：H19年10月生まれ

◆ **よちよち教室（11か月）**

5月20日（火）
受付時間 13：00～13：30
対象：H19年6月生まれ

◆ **のびのび教室（2歳児）**

5月21日（水）
受付時間 13：00～13：30
対象：H18年4月生まれ
持物：子ども用歯ブラシ

乳幼児の健診

持ち物／母子健康手帳・バスタオル・
保険証・印鑑

◆ **4か月児健診**

5月23日（金）
受付時間 13：00～13：30
対象：H20年1月生まれ

◆ **1歳6か月児健診**

5月8日（木）
受付時間 13：00～13：30
対象：H18年10月生まれ

◆ **3歳児健診**

5月14日（水）
受付時間 13：00～13：30
対象：H17年4月生まれ

育児健康相談等

持ち物／各種健康手帳

◆ **にこにこ子育て
相談室（要予約）**

5月22日（木）
9：30～16：00

◆ **母子健康手帳交付・
妊婦相談・一般健康
相談**

毎週月曜・木曜日
9：30～16：00

◆ **物忘れ相談**

5月13日（火） 受付 9：00～

健康づくり教室

持ち物／各種健康手帳・筆記用具・
教室に応じて体操のできる服装

◆ **心のデイケア**

5月14日、28日（水）
10：00～

◆ **健康アップ教室**

5月7日、14日、28日（水）
9：30～

◆ **陸上ウォーキング教室**

5月18日（日）
9：30～ 神山公民館



■ **お問い合わせ**

韮崎市保健福祉センター（本町3-6-3）
☎23-4310 / FAX 23-4316

おしえて



? 49歳、男性。みぞおちから胸の下の辺りが焼けるように熱くなり、口の中にすっぱい液が時々こみ上げてきます。逆流性食道炎と診断されましたが、どのような病気でしょうか？

◎ **逆流性食道炎（胃食道逆流症）は胃酸の逆流による食道の炎症です。**

胃液が食道内に逆流すると食道粘膜に炎症を起し、胸やけなどの症状を引き起こす病態が逆流性食道炎です。症状として胸やけの他に、胸痛、飲み込みにくい、のどの違和感、げっぷ、胃もたれなどが挙げられます。原因として、食道裂孔ヘルニア、食道や胃の蠕動低下、腹圧上昇、肥満、過飲過食、ストレス、胃手術後などが考えられます。

◎ **食生活に注意し、定期的な医療機関への受診をお勧めします。**

日常生活においては食生活と腹圧に注意して下さい。過食や飲みすぎを避け、脂肪分の多い食事、香辛料が強い食事、炭酸飲料、コーヒーなどの摂り過ぎに注意し、食後1～2時間は横にならないように心掛けて下さい。腹圧に関しては、ベルトを締め過ぎない、肥満や便秘を避け、腰を伸ばすように心掛けて下さい。また就寝時には上半身を起し、横向きに寝る際には右を下にするのが良いと考えられます。薬物治療としては、胃酸分泌抑制剤、食道粘膜保護剤、胃酸中和剤、消化管運動促進剤などがあります。薬物治療が有効でない場合や食道裂孔ヘルニアが著明な場合には、腹腔鏡を用いた手術を施行することもあります。

食道癌が発生する危険性もありますので定期的に医療機関を受診して下さい。



アドバイザー 韮崎市立病院
外科 医師 鈴木 修

**歯を大切に！
「歯の衛生週間」**

6月4日～10日までの1週間は「歯の衛生週間」です。歯は、食べ物を噛み消化を助けるという働きのほか、食事や会話を楽しむという生活の質を確保するための基礎的な役割をこなしています。健康な身体をつくるため次のことに気をつけて、虫歯や歯周病を予防しましょう。

☆歯磨きの習慣をつくり、歯やお口の中を常に清潔に保ちましょう。
☆甘い飲食物を取る回数を少なくしましょう。

☆年に数回は定期検診を受け、虫歯の早期発見、早期治療に努めましょう。

**年に1度は歯のチェック！
「歯の健康無料相談」**

市では今年も菲崎市歯科医師会と共催で「歯の健康無料相談」を行います。普段当たり前に使っている歯のチェック、この機会にしませんか？

■日時
6月1日（日） 10時～15時

■場所
フジミモール駐車場
特設会場

■内容
・歯科医師による健診・相談
・乳幼児の無料フッ素塗布
・歯ブラシ・コップなどの無料配布



歯の衛生週間 平成20年6月4日～10日

■お問い合わせ・お申し込み
保健課健康増進担当
(保健福祉センター内)
☎ 23-4310
FAX 23-4316

**ワンポイントアドバイス！
フッ素はムシ歯を予防します！**

フッ素は、歯のエナメル質を硬くし、酸におかされにくい丈夫な歯質にする働きがあります。ムシ歯菌やその他の菌が分解する酵素の働きを抑えてくれます。フッ素入り歯磨き剤を使い毎日しっかり磨きましょう。



人権に関する心配事など
無料特設人権相談



6月1日の「人権擁護委員の日」にあわせて、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が、みなさんからの人権に関わる困りごとや悩みの相談をお受けする特設人権相談所を開設します。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

■日時
6月3日（火） 10時～15時

■場所
市民会館3階和室

■お問い合わせ
企画財政課企画推進担当
(内線355357)

◆市民栄養相談（要予約）

「食」に関する心配ごとや疑問の相談
※予約は保健福祉センター（☎23-4310）にて電話受付

◆心配ごと相談

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談
毎週月曜日 13:00～15:00
市役所にて

◆行政相談

国や県、市の行政などについての相談
第2・3月曜日 13:00～15:00
市役所にて

◆無料法律相談（要予約）

弁護士が相談に応じます。
5月の相談は、22日（木）13:00～
相談時間は、1人30分以内
※予約受付は、5月12日（月）9:00～
企画財政課（内線357）で電話受付

◆物忘れ相談

認知症予防・介護についての相談
毎月第2火曜日 9:30～16:00
保健福祉センターにて

◆家庭児童相談

子どもや家庭に関する悩みの相談
毎週木曜日 10:00～16:00
市民会館にて

◆学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談
毎週月・火・水曜日 9:30～16:00
市民会館にて

◆結婚相談（要予約）

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力
毎週火・金曜日 13:00～16:00
市福祉課（内線180）で電話受付

児童センターであそぼう

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00
0～6歳(未就学)児は保護者の同伴をお願いします。



韮崎児童センター (☎ 22-7687)

- ◆親子で遊ぼう(折り紙)
5月13日(火)～16日(金)
11:00～
- ◆親子ふれあい体操
5月22日(木) 10:30～
- ◆なかよし広場
5月8日、29日(木) 11:00～
- ◆寿ルーム(小学生対象)
毎週月曜日



北西児童センター (☎ 22-1775)

- ◆親子で遊ぼう(お絵描き)
5月27日(火)～29日(木)
11:00～
- ◆親子ふれあい体操
5月30日(金) 10:30～
- ◆なかよし広場
5月9日、16日、23日(金)
11:00～
- ◆食育の話(小学生対象)
5月21日(水) 15:00～
講師 山梨県農政事務所職員



北東児童センター (☎ 23-5550)

- ◆親子で遊ぼう(お絵かき)
5月7日(水)～9日(金)
11:00～
- ◆子育て講演会(中央公民館共催)
演題「親と子は夫婦の潮(愛)響きあう」
5月29日(木) 10:30～
講師 横森三男先生
要申込 期限5月14日(水)
※託児有り
- ◆なかよし広場
5月12日、19日、26日(月)
11:00～



甘利児童センター (☎ 23-1535)

- ◆親子で遊ぼう(折り紙)
5月20日(火)～23日(金)
11:00～
- ◆手遊び歌遊び
5月27日(火) 10:30～
- ◆なかよし広場
5月13日(火) 11:00～



☆行事のない日でも、各センターは開館しています。お子さんと一緒に遊びに来てください。

☆小学生の行事は「パソコンを楽しもう」など、ほかにもあります。

☆詳しくは、各児童センターにお問い合わせください。

子育て支援センター・児童センター合同事業

ちびっこ運動会(要予約)

6月6日(金) 10:00受付 10:20～11:30
場所 韮崎市営体育館 持物 室内シューズ

子育て支援センターにいらっしゃい!

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00
※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。



地域子育て支援センター ファミリー・サポート・センター (藤井保育園内 ☎ 23-7676)

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いが必要な方の手助けをしています。お気軽にお問い合わせください。

□子育て相談

面談 9:00～17:00
電話相談 9:00～17:00

□例月のイベント(会場:支援センター)

- ◆子育てトーク(子育てについて気軽に話しましょう)
5月7日(水) 10:30～
6月4日(水) 10:30～
- ◆体位測定(お子さんの身長・体重を計ります)
5月15日(木) 10:30～
- ◆誕生会に参加しましょう
5月27日(火) 10:00～11:30
- ◆毎週水曜ミニミニタイム
(歌・手遊び・シアターなどお楽しみに)

□その他のイベント・講座

- ◆公園で遊ぼう
5月12日(月) 10:00～12:00
場所 韮崎中央公園(ちびっこ広場)
持ち物 おやつ、飲み物、弁当等
- ◆親子カウンセリング教室
5月16日(金) 10:30～11:30
講師 川辺修作先生
- ◆虫歯にならないために(要予約)
5月21日(水) 10:30～11:30
講師 堀内歯科院長 堀内敏裕先生
持ち物 歯ブラシ・タオル
- ◆親子健康教室
5月29日(木) 10:30～11:30
講師 市保健師
子どもの病気と予防接種
- ◆子育て用品フリーマーケット
5月31日(土) 10:00～12:00
場所 藤井保育園 遊戯室
※出店希望者募集中(要予約)

東京エレクトロン・葦崎文化
ホールより公演のお知らせ

田村響ピアノ・リサイタル

平成19年度コン・ティボー
国際音楽コンクールピアノ部
門優勝の実力者。日本人とし
て15年ぶりの優勝を果たした
若き天才ピアニストの演奏を
ご堪能ください。

◇日時・場所

5月17日(土)
14時開演(13時30分開場)
東京エレクトロン・葦崎文化
ホール・小ホール

◇チケット情報

全席指定 3500円
※未就学児入場不可

風間杜夫ひとり芝居

幅広いジャンルで活躍し、
実力俳優として、常に第一
線を走り続けている風間杜夫
によるひとり芝居。風間杜夫
が衰えを知らない精神と体力
と演技力を駆使し、団塊の世
代を代表して、演じます!!

◇日時・場所

6月14日(土)
14時30分開演(14時開場)

東京エレクトロン・葦崎文化
ホール・大ホール(1階)

◇チケット情報

全席指定 3500円
※未就学児入場不可

ジョージ・ウィンストン
ソロ・ピアノコンサート



『あこがれ／
愛』のヒットで
名をはせた、ピ
アノにのせて季
節をつたう詩人。
忙しい日々を送る現代人の
心の奥底にある原風景にふっ
と引き戻してくれる。
そんな素晴らしいピアノの
音色をお楽しみください。

◇日時・場所

5月31日(土)
14時開演(13時30分開場)
東京エレクトロン・葦崎文化
ホール・大ホール

◇チケット情報

全席指定 6000円
※未就学児入場不可

■お問い合わせ

東京エレクトロン・葦崎文化
ホール
☎ 20-1155

今月のだっこの会

わらべ歌・手遊びなど

わらべ歌や、手遊びなどで
遊びましょう!楽しいですよ!

日時 5月22日(木)
10:30~
場所 市民会館3階 和室

今月のおはなし会

絵本・紙芝居・工作・
パネルシアターなど

絵本・紙芝居・パネルシアターなど、楽しいおはな
しがいっぱい!友だちを誘っておいでください。

日時 5月24日(土) 10:30~
場所 市民会館3階 和室

今月の朗読のつどい

今回は、「溝口朗読サークル」の皆様をお迎えます。
お楽しみに!

日時 5月10日(土) 14:00~
場所 市民会館4階 大会議室

【朝顔】 藤沢周平作 (朗読 坂本君子さん)

【杜子春】 芥川龍之介作 (朗読 青山制子さん、
石原明美さん、河西くに子さん、深田
京子さん、渡辺薫さん)

【麦藁帽子】 津村節子作 (朗読 永田京子さん)

※次回は6月7日(土)を予定しています。

■5月の休館日
毎週月曜日、3日(土)、4日(日)、6日(火)、30日(金)です。
お問い合わせは、葦崎市立図書館
(☎ 22-1121 / FAX 22-2910)

新刊情報 図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1563号より



「フェイバリット」

高田 侑著 (新潮社)

保育士を辞めてしまった29歳の由真
の遊び友達、フリーカメラマンのハ
ツモ。はっきり言ってイケてない男だ
が、一緒にいると心が騒ぐ。ゆるくて
確かな関係と笑いのジャブが、こころ
のコリをほぐす小説。



「大地の動きと
岩石・鉱物・化石 1」

レベッカ・フォークナー著
(文溪堂)

「動かない」「固い」などのイメージが
ある岩石を、地球内部の構造や造山運
動といった「大地の動き」の方向から
わかりやすく解説。1では火成岩につ
いて説明。自然の力の大きさを印象づ
ける、世界中の奇岩の写真等も収録。

(一般書) 「家族の経済学」
橘木俊詔・木村匡子著 (NTT 出版)

「狐火の家」
貴志祐介著 (角川書店)

(児童書) 「つぐみ通りのトーベ」
ビルイット・ロン作 佐伯愛子訳 (徳間書店)

「なかなおり」 シャーロット・ゾロトウ文
アーノルド・ローベル絵 (童話屋)

◎図書は、リクエストや予約もお受けいたします。
◎「リサイクル文庫」にもご協力ください。
◎ご返却が遅れている方は、どうかお早めにお返しください。

5月の標語

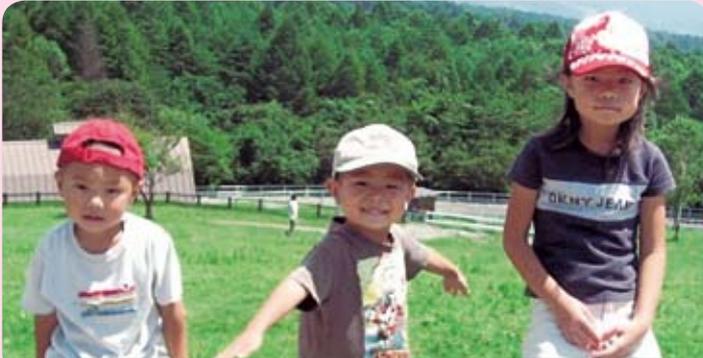
大事な注意やアドバイス

あの子もこの子も地域の子

毎月第1日曜日は、男女共同参画の日

「市民のひろば」では、みなさんの明るい笑顔があふれる話題・情報・写真をお待ちしております。ご連絡は市役所企画推進担当（内線356）まで。

わが家のアイドルこんにちは



さやか
沙弥佳ちゃん（H10年11月生まれ）
しんのすけ
慎之助くん（H13年4月生まれ）
ゆうさ
優樹くん（H16年8月生まれ）
甘利 勉・美紀さん 宅（水神）
「健康第一!!!」



こうせい
康成くん（H18年3月生まれ）
福田 健・望さん 宅（水神）
まりか
真里花ちゃん（H17年5月生まれ）
奈良 知也・忍さん 宅（清哲町）
「いとこ同士、仲良く元気だね!!!」



この絶景、見逃した方いませんか？

今年のはじめの試みとして、4月4日、5日、6日、7日、8日の5日間、ライトアップを行いました。満開の桜の花が暗闇に浮かび上がり、多くの人々が夜の満見物人が訪れ、桜の姿をカメラで撮影しました。中にも負けない夜の満中にも負けない夜の満メロマンティックな姿をカメラで撮影しました。

市の人口（4月1日現在）

男	16,214人	世帯数	12,275世帯
女	16,415人	前月比	-10世帯
計	32,629人		
	前月比		-76人

健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください

4月中に市が支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険	154,306,394円
※1人当り	17,816円(前月比15.3%増)
老人保健	206,083,441円
※1人当り	56,772円(前月比3.77%増)