

＼ 夢と感動のテーマシティ ／

にらさき

平成20年
2008.July

7

No.726

Contents 【目次】

- ② 今月から新しい「総合健診」が始まります
- ⑦ 葦崎大村美術館を寄贈 ⑩ 国保の税率が決定しました
- ⑭ まちかどトピックス ⑯ 暮らしの情報

初夏の甘利山に、レンゲツツジが 咲き誇る季節を迎えました



? あなたはだいじょうぶ?

メタボリックシンドローム度を簡単にチェックしてみましょう!



おへそ周り(腹囲)
◎男性 85cm以上 女性 90cm以上



であることに加え...



①血中脂質 ◎中性脂肪 150mg/dl 又は
◎HDL(善玉)コレステロール 40mg/dl 未満

②血圧 ◎最大(収縮期)血圧 130mmHg以上
又は ◎最小(拡張期)血圧 85mmHg以上

③血糖 ◎空腹時血糖 110mg/dl 以上



特定健診



特定保健指導

2つ以上当てはまる人は

メタボリック
シンドローム

1つ以上当てはまる人は

メタボリック
シンドローム予備群

生活習慣改善へのアドバイス!

? 私は何の健診を受けるのかな?

あなたの受ける健診をかくにんしましょう



年は

25~39歳の方

市の国保

市の国保以外
(会社の保険など)

市の一般健診
1,000円

会社などの一般健診
注意:



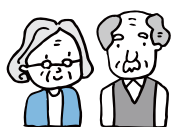
40~74歳の方

市の国保

市の国保以外
(会社の保険など)

市の特定健診
1,000円
※70歳以上無料

会社などの特定健診
注意:



75歳以上の方

後期高齢者医療保険

市の一般健診
※無料

あなたの受ける
健診はこれ!!

がん検診も
受けられます
※条件あり

注意:市の国民健康保険
以外の方の健診 については
おつとめの会社などに
お尋ねください。
他で受ける機会のない場合
は市の健診を受けること
ができます。



人間ドック
を受けたい!
どうすれば?

今年から

市の国保で
35~69歳の方のみ

別料金がかかります
(補助があります)

《総合健診を受けずに》
保健課に申込み
8月4日から

人間ドックと
総合健診の
両方は×

だいじょうぶ
ですか？

メタボリックシンドローム 「生活習慣病」の**予防**

新しい

今月から
『**総合健診**』が始まります

総合健診

+

特定健診

+

特 定
保健指導

今までの健診……「**病気の早期発見**」

これからの健診…「**病気にならないようにする**」

キーワードは…

メタボリックシンドローム
「生活習慣病」の予防

メタボリックシンドロームに着目した、
健診・保健指導に変わります。

この特定健診の結果・**メタボリックシンドローム・メタボ予備軍**と診断されたら保健師や栄養士などが、生活習慣改善へのアドバイスを実施し、一人ひとりにあった健康づくりを支援します。これが特定保健指導です。

日 程 表

月	日	曜日	地区名	健診会場	肺CT	乳(P)	受付時間(地区別)		備考
7月	15	火	円野町	つぶらの会館			8:00～9:00	上円井	
							9:00～10:30	下円井・宇波円井・入戸野	
	16	水	清哲町	清哲会館		○	8:00～9:00	折居・御杉・折居台	
							9:00～10:30	青木・中谷	
	17	木	神山村	神山体育館			8:00～9:00	武田・北宮地	
							9:00～10:30	鍋山・御堂	
	18	金	旭 町	旭体育館		○	8:00～9:00	北原・山口・鋳物師屋・宮下・小曾根・すずらん団地	
							9:00～10:30	鍛冶屋・山寺・竹の内・久保・湯舟	
	20	日	韮崎地区①	市保健福祉センター	○		8:00～9:00	中央町・本町	混雑
							9:00～10:30	岩下・上ノ山・一ツ谷・祖母石	
	25	金	竜岡町	竜岡体育館		○	8:00～9:00	若尾新田・坂の上	
							9:00～10:30	石宮・真葛・越道 みだいスカイタウン・竜岡サンステージ	
10月	27	日	韮崎地区②	市保健福祉センター	○		8:00～9:00	水神・富士見ヶ丘・若宮・栄	混雑
							9:00～10:30	富士見・中島	
	30	水	藤井町	文化ホール	○	○	8:00～9:00	絵見堂・鳥居・駒井・上野・道下・坂井	混雑
							9:00～10:30	北下條・南下條・相埜・蔵の前	
	31	木	穴山町 市全体①	文化ホール	○		8:00～9:00	穴山町全域 (送迎バス 7:45 重久公民館→ 7:50旧JA梨北穴山支所→7:55伊藤窪公民館)	
							9:00～10:30	未受診者(市内全域)	
	5	日	市全体②	市保健福祉センター	○		8:00～10:30	未受診者(市内全域)	混雑
	9	木	中田	中田体育館			8:00～9:00	中條	
10月							9:00～10:30	小田川	
	13	月	市全体③	市保健福祉センター	○		8:00～10:30	未受診者(市内全域)	混雑
	14	火	穂坂町	勤労青年センター			8:00～9:00	宮久保・飯米場・鳥の小池・権現沢・上の原・日之城	
							9:00～10:30	三之蔵・柳平・三ツ沢・上今井・長久保・原	
	17	金	市全体④	文化ホール	○		8:00～10:30	未受診者(市内全域)	
	26	日	市全体⑤	市保健福祉センター	○		8:00～10:30	未受診者(市内全域)	混雑

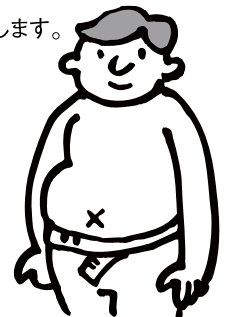
※お住まいの地区の会場で受診をお願いします。

※肺CTは、総合健診で肺がんCTが行える会場を、乳(P)は同会場で午後1:30から乳がん検診を行うことを示します。

◆お問い合わせ・お申し込み

保健課健康増進担当(保健福祉センター内)

☎ 23-4310 FAX 23-4316





健診の種類を確認したら

総合健診について詳しく

総合健診を受診する

【受診券の交付】

対象者には受診券のはいつた健診キットを7月上旬に送ります。

届かない方は希望日の2日前までに保健課で手続きしてください。

※事前に手続きをされていない方は当日、健診を受けることはできません。がん検診のみ受診の方も同様です。

【健診キット】

案内や内容を確認してください。

当日は受診券と

保険証もお忘れなく。

【総合健診を受診】

健診日程表のと

おりです。

健診にかかる時間

は、健診会場の広さ

や混雑状況にもよ

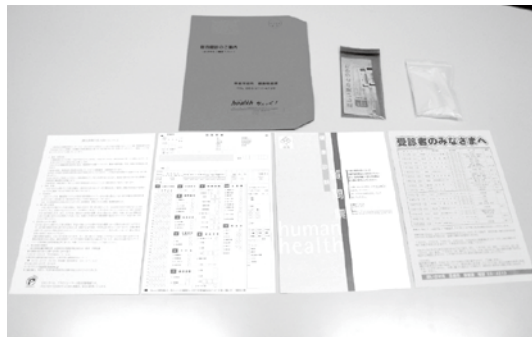
りますが、特定健診

のみの方で1時間、

特定健診とがん検

診を行う人でも2

時間程度です。



ほかにはどの検査を受けられるの？

がん検診や骨粗鬆症検査など特定健診以外の健診項目も市が実施します。ほとんどの検査は総合健診会場を受診することができます。

がん検診などは、対象年齢や条件があり選択制です。ご自分で希望する検査を当日受付でお申し込みください。

【その他健診・料金表】

健 診 項 目		金 額
生活機能評価		無料
歯周疾患検診		無料
胃がん検診	(70歳以上は無料)	1,000円
肝がん検診	(70歳以上は無料)	1,000円
大腸がん検診	(70歳以上は無料)	500円
前立腺がん検診	(男性・70歳以上は無料)	500円
子宮がん検診	(女性・70歳以上は無料)	2,000円
乳がん検診	(女性・70歳以上は無料)	1,000円
骨粗しょう症検診	(女性・70歳は無料)	700円
肝炎ウイルス検診		無料
結核定期健康診査		無料
肺がん検診	・胸部レントゲン検診	500円
	・CT検診	2,000円
	・喀痰検診 (喫煙指数が600以上の方)	1,000円

保健師のアドバイス



内臓脂肪がたまる(太る)法則

それは消費するエネルギー以上に摂り過ぎているから。つまり運動不足と食べ過ぎが重なって、エネルギーの収支バランスが崩れている状態です。食べる量は変わらないのに太ってしまう、それは年齢とともに落ちる基礎代謝が関係しています。軽めの運動を取り入れ、筋肉量を維持し脂肪燃焼しやすい体作りを心がけましょう。

太りはじめるとつつい遠ざかる体重計…減量の一步は自分の体を知ることから始まります。体重計とメジャーを用意して測ってみましょう。毎日測り記録をとることで、自然と意識や体に変化することでしょう。早速今夜、そっと測ってみてください。

総合健診の結果

※詳しくはお問い合わせ または、健康カレンダーP15をご覧ください。

健診実施日から約1ヶ月後に健診結果をお知らせします。

メタボリックシンドロームの該当者・予備群と判定されたら、特定保健指導を受けましょう。

健診結果の返し方や特定保健指導については、広報8月号で詳しくお知らせします。

葦崎 大村美術館

夏季企画展「パリの香り」と題して
嶋田しづと西山清津子の作品を中心に
7月3日より展示します。

華やかな絵画を鑑賞してゆったりと
心豊かなひと時をお過ごしください。

大村智氏より
葦崎大村美術館と
美術品が葦崎市に
寄贈されました
10月市立美術館とし
て再オープンします！



堀文子 ブルーポピー

寄贈にあたり

夏季企画展 「パリの香り」



大村氏は

「葦崎市には多くの歴史やすばらしい自然風景
がありますが、欠けているものがありそれは、
芸術だと感じていました。」

『自然と芸術は人間をまともなものにする』と言
いますが、心身ともにすこやかな生活をおくる
には芸術が必要です。

葦崎に1つ美術館があれば文化の香る市にな
るのでは…と考え建設しました。

この美術館は、気楽にエプロンがけで、また、
子どもが学校帰りにも立ち寄れるような美術館
になってほしいです。そして、『葦崎に行けば
あの美術館がある』と言われる、市外から来た
人を案内したり、遠くからも行きたいと言われ
る美術館でもあってほしいと思います。

市に寄贈して、管理してくれることを希望しま
したが、受けていただいて感謝しています。」

と語りました。



美術館を見学する小学生

市に寄贈した
片岡球子、堀文
子の作品や鈴木
信太郎の作品を
説明する大村氏



葦崎大村美術館

葦崎市神山町鍋山1 8 3 0 - 1

☎ 2 3 - 7 7 7 5

<http://www.nirasakiomura-artmuseum.com>

葦崎市神山町出身

山梨大学学芸学部卒業、東京理科大学大学院理学研究
科修士課程修了、山梨大学文部教官助手、北里大学薬
学部教授を経て1990年より(社)北里研究所所長、
2005年より米国ウェスレーン大学マックス・テ
イシュラー教授、2007年より女子美術大学理事長、
2008年4月学校法人北里研究所名誉理事長就任。

大村
智氏
プロフィール

ふるさと歴史再発見ウォーク！

～武田発祥の地を潤す水の涼ウォーク～

甲斐武田氏発祥の地をめぐる。おなじみの史跡以外にも、武田の里の田んぼを潤す水を訪ねて、涼も感じようという欲張り企画です。歩くから気が付く小さな感動を体験してみませんか？

■日時 7月20日（日）
集合時間 9時
解散予定 14時30分

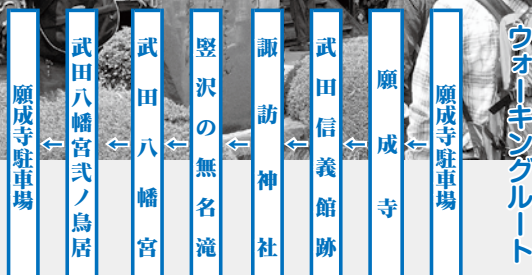
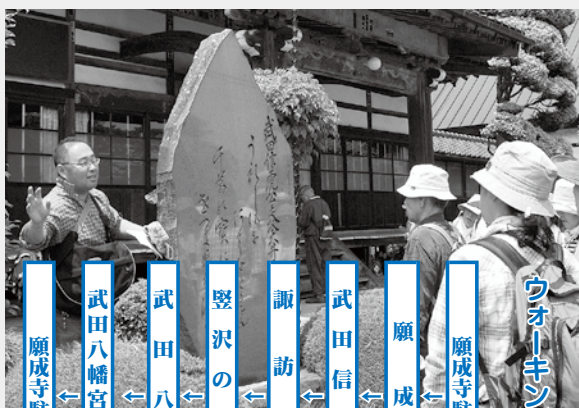
■集合場所 願成寺駐車場

■定員・参加費等
50名（要申込・定員になり次第締め切り）
50円（保険料・当日徴収）
＊小学生以下は保護者同伴
＊歩きやすい服装、くつでご参加ください。

■持ち物 昼食、飲み物、帽子、タオルなど

■申込期限 7月18日（金）
※平日の9時～17時

第1回穴山町のウォークにて



当日ルートを変更する場合もあります

■お問い合わせ・お申し込み
韮崎市民俗資料館 ☎22-1121



民俗資料館《企画展》
地下からのメッセージ
～巡回展 山梨の遺跡展2008～

■日程
7月10日～8月24日
の開館日

■お問い合わせください
（お問い合わせください）
韮崎市にあるたくさんの遺跡から近年発掘された土偶や土器などを公開します。また、釈迦堂遺跡博物館との共催で、山梨県内の発掘調査をパネルで紹介しています。
夏休みの自由研究のテーマをさがしにきてね。2館とも入館すればもれなく特製しおりをプレゼントします。

■関連イベント
◎特別体験コーナー
「キーホルダーづくり」（有料）
8月中の土・日
◎縄文王国山梨
スタンプラリー
7月19日～11月5日

■展示予定品
県内の発掘調査パネル、
韮崎市女石遺跡の土偶、
苗 敷山の陶磁器など
■場所・入館料
韮崎市民俗資料館・無料
☎22-11696

★夏休み自由研究プロジェクト

県内の博物館・資料館が集まって、毎年恒例の一大イベントを開催します。韮崎市民俗資料館も参加しますので、是非お立ち寄りください。

■日時・場所
7月21日（月）：アイメッセ
13時30分～16時30分
7月26・27日（土・日）：岡島ローヤル会館
10時30分～17時

★チャレンジ縄文 ～土器を作ろう～

市内から発掘された本物の土器を手に取りながら、縄文土器作りと土器焼きを体験します。親子で一つの土器を作り上げてみませんか。

■日時
土器作り…7月19日（土）
土器焼き…8月10日（日）
◇集合時間
午前の部 9時
午後の部 13時30分

■集合場所
韮崎市民俗資料館

■定員・参加費等
親子各5組（小学4年生以上・保護者同伴・両日とも参加可能な方）
300円（粘土代）

■申し込み先
教育課生涯学習担当
（内線267）

■申し込み受付期間
7月1日（火）
～16日（水）

使って広めて

「武田の里」商標登録完了！

武田家発祥の地、また終焉の地である本市は、武田の里の愛称で親しまれています。この「武田の里」を商標として登録しましたので、市への手続きで利用できます。

地域の活性化のためにも多くの方にご利用いただきたいと思っています。商標の使用を希望される方または既に使用されている方は、総務課契約担当までご連絡ください。

■お問い合わせ

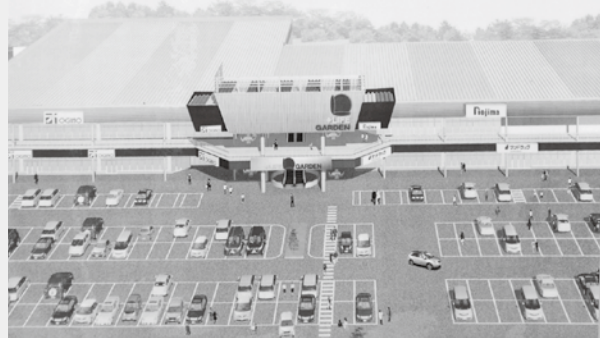
総務課契約管財担当
(内線337・338)



商標登録証

来春オープン予定！ ライフガーデンにらさき(仮称)起工式

JR 韮崎駅前の片倉工業跡地などを利用したショッピングセンターが6月4日、民間の開発会社によって着工されました。来春のオープンを目指しています。



ショッピングセンターの完成予想図

“韮崎の四季”を写真で表現しよう！

第10回フォトコンテスト 写真募集！！

わに塚のサクラ・新府桃源郷・甘利山のレンゲツツジ・鳳凰三山・武田の史跡など、韮崎市は四季折々のフォトロケーションに恵まれています。「韮崎の四季」を写真で表現してみませんか！

募集テーマ 四季を通じて撮影した風景・人物・行事・祭りなど、未発表のもので、
韮崎市の観光に使用可能なもの。(広報などにも使用します)

募集期間 平成20年6月1日(日)～平成21年1月31日(土)まで
※郵送での応募の場合、1月31日の当日消印有効

応募先 山梨フジカラー取扱店
韮崎市観光協会(直接お持ちいただく場合は、平日の午前8時30分～午後5時30分)

賞	作品数	賞品
推薦(年間)	1点	市長賞(賞金5万円)・山梨県カメラ商組合賞・山梨フジカラー賞・ベルボン賞
特選(各季節ごと)	4点(各季節1点)	観光協会長賞(賞金2万円)・福德長酒類(株)賞・山梨県カメラ商組合賞・山梨フジカラー賞
準特選(各季節ごと)	4点(各季節1点)	観光協会賞(賞金1万円)・甲府警備保障賞
入選(各季節ごと)	8点(各季節2点)	観光協会賞

発表 平成21年2月下旬ごろ 各取扱店店頭(入賞者には直接通知します)

作品展示 JR 韮崎駅にて平成21年3月中旬ごろ展示予定

主催 韮崎市・韮崎市観光協会・全日本写真連盟韮崎支部

応募規定 詳細はお問い合わせ、またはHPをご覧ください(<<http://www.city.nirasaki.lg.jp/kankokyo/>>)

■お問い合わせ

〒407-8501 山梨県韮崎市水神1-3-1 韮崎市観光協会(市役所商工観光課内) ☎0551-22-1111 内線230



第3日曜は朝市に行きましょう♪

小林一三生誕135周年記念事業として、朝市特別共催により「すみれの花コンサート」が開催されました。すみれの花咲く頃・千の風になってなど親しみのある曲目が演奏され、澄んだバイオリンの音色に朝市に訪れた買い物客も足を止め、日曜の朝、ひと時の贅沢を楽しんでいました。



朝市の開店を待つ買い物客

にらさき朝市も定着して、開店前には大勢のお客さんが並んでいます。まだ、行った事の無い方はぜひ行ってみてください。「早起きは三文の得」って言葉がきっと実感できますよ。7月30日の夜、若宮八幡宮例大祭にも出店し、お祭りを盛り上げます。

にらさき朝市

「毎月第3日曜日 朝8時30分から」
場所：金山歯科医院駐車場（本町通り）
予告：来月は7月20日の予定です。



すみれコンサートでバイオリンの音色に聞き入る買い物客

選手たちに熱いエールを！

第28回武田の里にらさき サッカーフェスティバル

県内外の有力チームを招き、葦崎中央公園をメイン会場に開催される恒例のサッカーイベントで、今年で28回目を迎える伝統のある大会です。小学生・中学生・高校生・女子・シニアの各カテゴリーごとに、熱戦が展開されます。

大会日程および地元参加チーム

◇中学生の部

7月5日（土）・6日（日）

葦崎東中学校・葦崎西中学校・葦崎スポーツクラブ

◇小学生の部

7月12日（土）・13日（日）

葦崎東サッカースポーツ少年団・甘利サッカースポーツ少年団・葦崎アストロスジュニア・葦崎スポーツクラブ

◇高校生の部

7月19日（土）～21日（月）

葦崎高校・葦崎工業高校

◇女子の部

7月26日（土）・27日（日）

葦崎スポーツクラブ女子

◇シニアの部

11月1日（土）・2日（日）

葦崎60雀サッカークラブ



なお、試合会場につきましては、葦崎中央公園陸上競技場、同芝生広場、葦崎市営総合運動場、葦崎市営御勅使サッカー場と、複数の会場が設定されておりますので、詳しい日程等は、実行委員会事務局までお問い合わせください。

■お問い合わせ

実行委員会事務局（教育課スポーツ振興担当）

☎22-0498

にらさき朝市が
ますますに
ぎわって

後期高齢者医療

〈保険料〉 決定しました！

7月【一人ひとりに】に納付書を送ります

後期高齢者医療の保険料は世帯ではなく
一人ひとりにかかります。

私にも

私にも

75
歳以上

- ・ 7月に年間保険料を決定し、7月より翌年2月までの計8期で納付していただきます。
(納付書は7月中旬に送ります。)
- ・ 今年4月から、保険料が年金から天引きされている方は、6月・8月に続いて、10月・12月・2月と年金の支給月に年金から天引きされます。
- ・ このときの保険料は、年間保険料から4～8月に仮の額として天引きされた金額を引いて、残りを3回で割った額となります。

※ 6月以降に加入した方はすべて普通徴収（納付書で納入）です。加入した月の翌々月に納付書を送ります。

※ 納付書で納める方で口座からの引き落としを希望する方は収納課までお問い合わせください。

■お問い合わせ

市民課国保医療担当

(内線 127～130)

収納課徴収第2担当

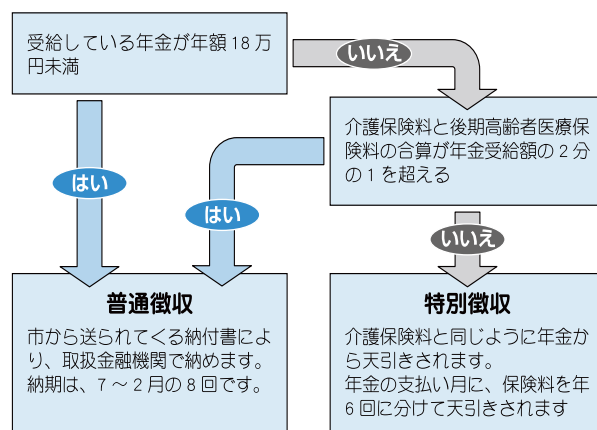
(内線 165・166)

★ あなたはどっち？ 納付方法

保険料の納付方法は、【図1】のとおり受給している年金の額によって、年金から天引きされる「特別徴収」と、納付書などで納める「普通徴収」の2通りとなります。

※ 年金から天引きの場合、保険料は介護保険料とおなじ年金から天引きされます。

【図1】 保険料の納付方法



【納期について】

納める月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
納付書の方 (普通徴収)	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	—
				年間保険料								
天引きの方 (特別徴収)	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—
	仮の額を天引き					年間保険料 - 仮の額						

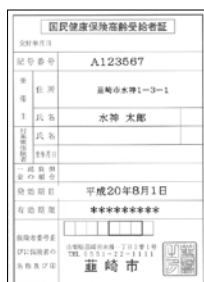
今月の納税

税目	納期限
市県民税（普徴）第1期	7月15日（火）
固定資産税 第2期	7月31日（木）
国民健康保険税 第1期	
後期高齢者医療保険料 第1期	

■お問い合わせ

収納課（内線 163～166）

【注意】 70～74歳のかたの「高齢受給者証」



国保加入の74歳の方には「高齢受給者証」をお使いいただきますが、8月1日（金）が受給者証の更新日になります。新しい「受給者証」を7月中旬に発送します。古い受給者証は、ご自分で処分してください。

国民健康保険の税率 決定しました！

みんなでささえあう

平成20年度からは、

医療保険分＋介護保険分＋後期高齢者支援金分

の3本立ての仕組みになりました。

後期高齢者支援金分は「後期高齢者医療」
にあてられます。国保の税率はそのぶん医療
保険分が減って、すえ置きとなっています。



合計の税率は
いままでと
おなじ！

いままで

国保税

=

医療保険

+

介護保険



今年から

国保税

=

医療保険

+

介護保険

+

後期高齢
支援金

- ◆ 所得割 (世帯の所得)
- ◆ 資産割 (世帯の資産)
- ◆ 均等割 (1人あたり)
- ◆ 平等割 (1世帯あたり)

6.70%

2.9%

22,300円

21,500円

1.30%

7%

9,500円

6,500円

1%

7%

5,700円

4,500円

- ・ いままでの仮算定は廃止となり、7月の本算定で年税額を算定し、7月より翌年2月までの計8期で納付していただきます。(納付書は7月中旬に送ります。)
- ・ 今年4月から、保険税が年金から天引きされている世帯は、6月・8月に続いて、原則10月・12月・2月と年金の支給月に年金から天引きされます。このときの税額は、本算定で算出された年税額から4～8月に仮の額として天引きされた金額を引いて、残りを3回で割った額となります。

■ お問い合わせ
市民課国保医療担当 (内線127～130)

ご用心！もしかして無保険

75歳になって後期高齢者医療制度に加入した方は、4月から国保に加入することとなり、加入には手続きが必要で、国保に加入しないと無保険になってしまいます。
この場合65歳以上の方については、国保税が軽減されます。軽減には申請が必要です。7月中に申請しないと第1期からの軽減が受けられません。
早め加入・申請がまだの方は、お問い合わせください。

【納期について】

納める月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
納付書の世帯 (普通徴収)	-	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	-
				本算定								
天引きの世帯 (特別徴収)	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-
	仮の額を天引き					本算定 - 仮の額						

※□座からの引き落としには手続きが必要です。



家屋を取り壊したら

固定資産税は、1月1日現在に存在する家屋に課税されます。年の途中で家屋を取り壊した場合は届出により、現地を確認のうえ、翌年から課税されなくなります。家屋を取り壊したときは必ず市に連絡してください。

※家屋とは住宅・倉庫・工場などすべての建物
※家屋滅失登記された場合は必要ありません

■工事期間

平成20年4月1日～22年3

■工事内容

- ①窓の改修
 - ②床の断熱改修
 - ③天井の断熱改修
 - ④壁の断熱改修
 - ⑤工事費用が30万円以上
- ※①～④までの改修工事のうち①は必ずすること

エコ、地球にやさしく 固定資産税を減額します！



住宅を省エネ改修した場合に固定資産税(家屋)を減額します。

■対象家屋

平成20年1月1日以前に建築された住宅(納税義務者が居住している住宅)
※賃貸住宅や耐震改修工事による減額を受けた住宅などは対象外

■減額内容

住宅の120㎡分を限度にその面積に係る税額の1/3を減額(1年度分のみ)

■減額時期

工事の完了が1月1日までは基準として翌年度分

(例)

・工事の完了が平成21年1月1日までの場合
平成21年度分

■申請時期・提出書類

工事完了後3か月以内
◇申請書
◇工事明細や費用がわかるもの(建築士、指定確認検査機関又は登録住宅性能評価機関による証明書は必ず)

■お問い合わせ・お申し込み

税務課固定資産税担当
(内線156～158)

月31日までの間に行ったもの

国から地方へ 税源移譲

申告により 住民税をお返しできます

申告期間
7月1日～
31日まで

平成19年中に退職などにより所得が大きく減り、所得税がかからなかった方は、税源移譲により、住民税だけが上がっていることがあります。

その場合納付された平成19年度住民税から、税源移譲により増額となった住民税を還付します。

★対象者

18年には所得税がかかったが19年は所得が減って所得税がかからなくなった方

★申告先

平成19年1月1日現在の住所地(平成19年度住民税が課税されている市町村)

※転入など住所に異動があった方はご注意ください

※印鑑をご持参ください

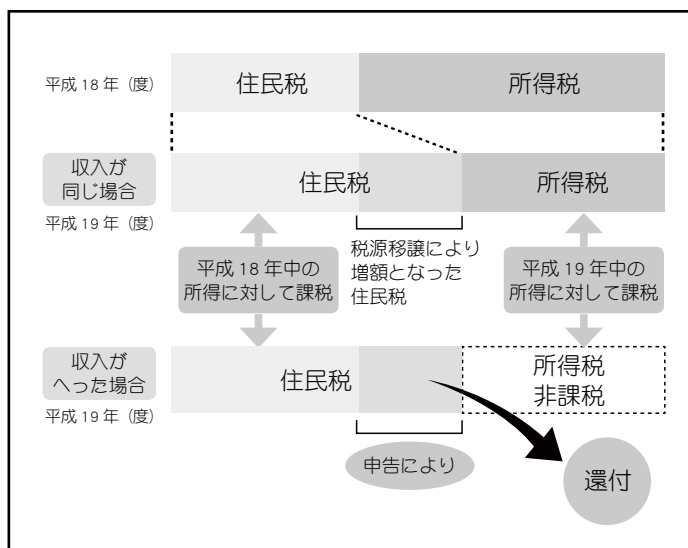
★対象にならない方

- ・平成19年中に亡くなられた方
- ・平成19年中に海外へ転出されて、平成20年1月1日現在日本国内に居住されていない方
- ・住宅ローン控除などで所得税が課税されなくなった方

■お問い合わせ

税務課市民税担当

(内線153～155)



平成19年に収入が大きく減って
「所得税」がかからなくなった方には

高齢者非課税規定の廃止について

昭和15年1月2日以前に生まれた方で、前年の合計所得金額が125万円以下の方に適用されていた非課税措置が平成18年度から廃止され、その経過措置が2年間ありましたが、20年度からなくなりました。

20年度	19年度	18年度	17年度
全額課税	課税2/3	課税1/3	非課税



安全で、きれいな川が好き

7・8・9月の15日は「河川愛護デー」

きれいな川が好きですか？川は、わたしたちの生活に潤いを与えてくれます。

でも、時には集中豪雨や台風などで水量が増し、洪水となって災害が起こることもあります。

本市では、昭和34年の災害を教訓に、日頃から市民一人ひとりの水害に対する認識が高く、各地域での河川愛護活動が永い間続いて

います。

今年も、各自治会ごとに7・8・9月中の休日などを「河川愛護デー」の実施日と決め、河川・水路の除草、清掃、土のうづくりの作業が行なわれます。

市民のみなさまの積極的な参加をお願いいたします。みずからの手で、河川の清掃を行い、安全な暮らしを守りましょう。



また、「河川愛護デー」の活動と同時に、洪水などの災害を想定し、避難場所・避難経路の確認、気象情報に注意するなど、いざというときの心構えも必要です。

「下水道」に接続しましょう

市では、計画的に下水道を整備して、平成19年度末の整備率は50%となっています。しかし、下水道への加入率は71%で、まだまだ低い状況です。整備が終わっているところにお住まいで、下水道に未接続の方は排水設備の早期設置にご協力ください。

仕事を依頼すれば、工事に必要な手続きを代行し、完了するまで責任をもって行いますので、安心して任せることができます。

■お問い合わせ・お申し込み
上下水道課下水道担当
(内線613・614)

水道メーターの取替 委託業者が伺います



市では、みなさんがお使いになった水道の使用量を正確に検針するため、計量法に基づき8年に1度、メーター器の取替を行っています。

該当するお宅には、市から委託を受けた荏崎市上下水道組合加盟の指定店業者が、7月から9月中旬までの間、随時取替作業に伺います。各ご家庭で立会っていただく必要はありませんので、個別のお知らせは行いませんが、みなさんのご協力をよろしくお願いします。

《 取替費用は無料です 》

※委託業者は、上下水道課で発行した身分証明書を携行しています。不審な点がありましたら、ご確認ください。

※取替時に空気が入ること、水の流れが不規則になったり、にぎり水が出る場合もありますので、しばらく水を流してからお使いください。



■お問い合わせ
上下水道課水道管理担当
(内線616)

ポリス インフォメーション

「ダメ。ゼッタイ。」薬物乱用！

■甘い誘いに気をつけよう。

薬物を密売する人は、大人ばかりでなく、少年もターゲットにしています。また甘い言葉をかけたりあらゆる手を使って薬物を売ろうとします。

■ダメ！絶対！！と断る勇気を持とう。

薬物乱用は、友人や先輩から誘われて、つい始めてしまうケースがとて多いのです。おもしろそうとか、仲間はずれになりたくないとか、そういう気持ちしが危険です。

好奇心で一生を台無しにしないでください！

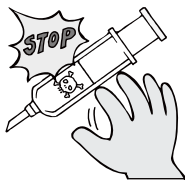
◆薬物に関する悩みや相談は、

・薬物相談電話

☎055-228-8974

・荏崎警察署組織犯罪対策係

☎22-0110



地球にやさしい生活を



（新聞記事の一部を日本語訳）

横内市長は今回の学校訪問中に、教育分野における日米の違いを指摘しました。

フェアフィールド市の議員らと（女性が持っているのはお土産の人形）



フェアフィールド市の議員らと（女性が持っているのはお土産の人形）



西中学校図書室

創立20周年を記念して、東西中学校に図書を寄附していただきました。それぞれの中学校では図書室に「国際ソロプチミスト文庫」を設立して生徒に貸し出しを始めています。両校では「寄附ということで、普段は手の届かない本も購入することが出来、とても感謝しています。」と話していました。

.....

「第一ゲート 通過！！」
まだまだ 元気いっぱい

5月15日、釜無川河川公園において老人クラブのゲートボール大会が行われ、各町から12チーム約80人が参加しました。夏を思わせる陽射しの中、みなさん元気ハツラツのプレーでした。





広報にらさきでは、市内で行われるさまざまな行事や、あなたの身の回りの話題を募集しています。広報は市ホームページでもご覧いただけます。

情報は郵送・メール・☎でお寄せください。
企画財政課企画推進担当

☎ 22-1111 (内線356)

「ヴァンくんも はみがき するよ！」

歯の健康相談

6月1日フジモール特設会場で、歯の衛生週間のイベントが行われました。

VF甲府のヴァン君も歯ブラシをもって参加、子どもたちの人気を集めていました。



「ぼくらは未来のJリーガーだ!!」

新緑の中央公園芝生広場にチビッコリーガーが集まった!…5月18日、第1回U6キッズサッカーフェスティバルが開催されました。グラウンドの中をボールを蹴って走る子どもたちに、お父さんお母さんたちが大きな声援を送っていました。この中から未来のJリーガーが誕生するかもしれません。みんなガンバレッ!



「アフリカに毛布（やさしさ）を送る」



アフリカの厳しい自然環境で生活する人々にとって、一枚の毛布はコートやじゅうたん、日差しをさえぎる屋根にもなる…毎年5月には「アフリカへ毛布を送る運動」が市役所駐車場で行われ、多くの方から毛布や協力費が寄せられています。

「竜岡滑空場の大空をうめつくす ・・・ラジコン機が集結・・・」

オールジャパンラジコンフライトショーが開催!!当日はあいにくの曇り空でしたが、観客が見守る中、多彩な機体が大空に舞い、大きな歓声があがっていました。

滑空場は多くのファンでにぎわいました。





みんなで語り合おう

峡北圏域

ネットワーク会議

【保護者部会】

成長が心配なお子さんのこと、障害により暮らしにくかったり、困っていることなどを、みんなで話し合ってみたいと思っているお父さんやお母さんたち、一人で悩まず考え込まず、力を合わせれば何とかなるものです。

■日時

7月15日・8月23日

14時～16時（時間厳守）

■場所

キッズクラブひまわり

■内容

現状や課題を話し合い、より良い方向に解決できる話し合いをします。
気軽にご参加ください。

■お問い合わせ先

・あけぼの医療福祉センター
地域支援課

担当 榎原明美・相吉早恵子

☎ 22-6111

（内線117）

・障害者就業・生活支援センター
陽だまり

担当 小泉晃彦・坂本誠

☎ 32-0035

■葦崎市心身障害児（者）

父母の会会員募集

葦崎市在住の身体・知的障害を持った方の親の会です。日頃野外に出ることの少ない在宅の心身障害児（者）に自然に親しむ機会の提供や、研修会を通じて、障害福祉に対する理解を深めることを目的に活動しています。

■活動内容

【交流会】

夏休みの期間中に障害児（者）やその家族が交流できるように野外活動を行います。

【研修会】

親を対象に、障害福祉施設見学や、障害者自立支援法についての学習会等を実施します。

■会員登録料 無料

（年会費1,000円）

■お申し込み・お問い合わせ

福祉課社会福祉担当

（葦崎市心身障害児（者）

父母の会事務局）

（内線177）

■葦崎市精神障害者家族会

「葦和会（きゅうわかい）」

会員募集

葦和会は、葦崎市を中心とした心の病気をを持った方の親の会です。家族間の親睦を図ると共に、保健・医療・福祉関係者と協力し合い、心の病気についての社会への理解を呼びかけ、心の病を持った方々の1日も早い社会復帰を目的に活動しています。

■活動内容

【交流会】

会の親睦を深めるために交流会を実施します。

【家族会研修会への参加】

他市の家族会との情報交換や、研修会等を通じて、心の病気についていろいろな知識や情報を得ることが出来ます。

ご利用ください
相談に応じます

◆県から委嘱を受けた相談員が身体に障害のある方や知的障害者及びその保護者を対象に身上相談に応じ自立更生に必要な指導や助言を行います。
相談員は次の方々です。

区分	氏名	性別	住所	電話番号
身体障害者 相談員	佐藤正美	男	旭町上条南割3065-5	22-7516
	橋場みちこ	女	穴山町3622-4	25-4038
知的障害者 相談員	浅川由美子	女	円野町上円井1886	27-2046
	杉山浩子	女	大草町若尾527	23-5260
	北野恵子	女	穴山町4031-4	25-5305

◆昨年10月から市が委託している相談支援事業所もご利用ください。
電話、来所、訪問相談等を実施しています。

■相談内容

相談内容は問いません。些細なことでも結構です。

■利用料 無料

事業者名	住所	電話番号	対象障害	担当者
陽だまり	穴山町6319	(32) 0035	身体・知的・精神	北村・小泉
あさひワーク ホーム	旭町上条南割3294	(22) 7444	身体・知的・精神	松野・大原
みだい寮	旭町上条南割3561-1	055(285) 4292	身体・知的・精神	神宮司・秋山

■会員登録料 無料

（年会費2,000円）

■お申し込み・お問い合わせ

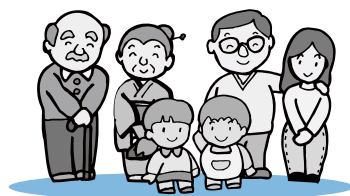
福祉課社会福祉担当

（葦和会事務局）

（内線177）

【定例会】

心の病気について知識を持った方のお話を聞きながら、病気の理解や会員の親睦を深める集会を開催します。



くらしの 情報報

荊崎高校吹奏楽部

「第38回定期演奏会」

日時 7月13日(日)
開場 13時30分
開演 14時
会場 東京エレクトロン
荊崎文化ホール
大ホール



自分たちの手で企画

成人式実行委員



成人式記念式典会場

市では公募による実行委員会を組織し、市と実行委員会が協力して、企画段階から手作りの「成人式」を実施します。

自らの手で思い出に残る成人式を創ってみたいという方の応募をお待ちしています。

■募集定員 10名程度

■募集資格

平成21年成人式対象者
(昭和63年4月2日から平成元年4月1日生まれの荊崎市民)で、平日の19時から数回行なう予定の実行委員会に参加できる方

■内容

成人式の企画・運営等

■申込期限

7月31日(木)まで

■お申し込み・お問い合わせ
教育課生涯学習担当
(内線267)

■自宅がキャンパス

放送大学10月生募集!

放送大学では、第2学期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビ等の

放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・自然科学など幅広い分野を学べます。資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご請求ください。

■出願期間 8月31日まで

※放送大学HPでも受付

■お問い合わせ・お申し込み
放送大学山梨学習センター

☎ 055-1251-1223
HP <http://www.u-air.ac.jp>

一緒にバスケしようよ!

北東ミニバス団員募集

荊崎北東ミニバススポーツ少年団は、子どもも親も、みんなが明るく、楽しいチームです。



2008年 市町村議員選挙 7/14(日)発売
開当時間 7/14(日) 8/10
抽籤日 8/10
この宝くじの収益金は市町村のまちづくりに使われます。

普段の練習以外にも、レクリエーションやクリスマス会など、楽しいイベントもやっています。

北東小学校以外のお友達も大歓迎。気軽に遊びに来てください!!

■募集対象 小学生

■練習日時(曜日)・場所

火	木	土
17時～19時 北東小	19時～21時 荊崎東中	12時～15時 北東小

■お問い合わせ

☎ 090-15544

16589

宮川

シルバー人材講習会 パソコン・経理事務

経理事務の基本からパソコンソフトを使って会計システムの練習を行います。

■日時

8月26日(火)～

9月10日(水)

10時～15時

※土、日曜日を除く10日間

■会場 峡北地域

■対象者

概ね60歳代前半の方で、雇用、就業を希望し、パソコンで文章入力のできる方

■受講料 無料

■定員 15名

■締切 8月15日(金)

■お問い合わせ・お申し込み
(社) 峡北シルバー
人材センター

☎ 23-3660

(社) 山梨県シルバー人材
センター連合会

☎ 055-1228-18383

こぶし号 老人福祉センターバス(7月巡回日程)

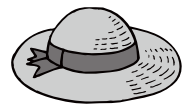
祖母石、一ツ谷、水神、1～5丁目、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原(荊崎駅経由)	15日(火)
富士見、岩下、上の山(荊崎駅経由)	1日(火)・17日(木)
穂坂町権現沢、上の原、上今井、原、長久保	2日(水)・22日(火)
穂坂町日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場	3日(木)・23日(水)
穂坂町柳平、宮久保、鳥の小池	4日(金)・24日(木)
藤井町全区	7日(月)・25日(金)
中田・穴山町全区	8日(火)・28日(月)
円野町全区(一ツ谷経由)	9日(水)・29日(火)
清哲、神山町全区(一ツ谷経由)	10日(木)・30日(水)
旭町全区(一ツ谷経由)	11日(金)・31日(木)
大草・竜岡町全区	14日(月)
静心寮	16日(水)
老壮大学	18日(金)

巡回日程に変更がある場合は、
区長を通じて連絡します。
お問い合わせ 老人福祉センター
(☎22-6944/☎22-6980)



■お問い合わせ
教育課スポーツ振興担当
☎・☎22-10498

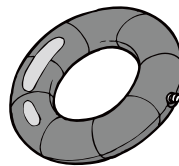
毎年7月中旬から8月下旬まで市営プールを開設しておりますが、プールの老朽化などのため安全性を考慮して今年度は休止いたします。
楽しみにしている方々には大変申し訳ありませんが、ご理解・ご協力をお願いします。



市営プール
休止の
おしらせ

※入館料
(市内料金・回数券有り)
小学生まで 200円
中学生から 300円

今年度の夏はご家族そろって、ゆーぶるにお出かけください。
遊べます。
館時間中はいつでもプールで遊べます。



夏休みはみんな「ゆーぶる」に行こう！
ゆーぶるにらさきでは夏休み期間中(7月22日～8月31日)、温水プールでの水中レックスをお休みしますので、開館時間中はいつでもプールで遊べます。

■お問い合わせ
市民課市民担当
(内線123)

「海の家及び日帰りの海の家」開設終了のお知らせ
市民のみなさまにご利用いただいていた「海の家」ですが、利用者の減少により、今年度より事業を終了します。楽しみにしていた方には大変申し訳ありません。長い間、ご利用いただきありがとうございました。

■お問い合わせ
ゆーぶるにらさき
☎2012222

荊崎市こども議会が開催されます

市内小学校6年生の代表20人が、本物の市議会と同じ議場、同じ形式で、荊崎市をより住みやすく、快適なまちにするために、市長に質問します。

- 日時 7月29日(火) 14時30分
- 場所 荊崎市議会議場

※傍聴希望者は、通常の議会と同様に傍聴できます。

子育てサロン 銀河鉄道

「ヘアーカットのしかた」

講師 マーブルキッズ経営 早川能弘・もとみ氏
日時 7月9日(水) 10:30～11:30
場所 市民会館4階大会議室
費用 無料
定員 親子20組 ※前日までに申込み
持物 ハサミ、風呂敷、手ぬぐい、新聞紙

・お問い合わせ 銀河鉄道事務局(☎22-11211)

峡北広域事務組合 消防職員募集

■採用予定人員
若干名(性別不問)



■受験資格

◇年齢要件および学歴

昭和57年4月2日～

平成3年4月1日までに生まれた者

- ・消防職A 大学を卒業した者(平成21年3月までに卒業見込みの者)
- ・消防職B 上記以外の方で高等学校を卒業した者(卒業見込みの者)

◇住所要件

平成20年4月1日から引き続き荊崎市、北杜市および甲斐市(旧双葉町)に住所を有する者(修学などのため当該地域内に住所を有さない者・峡北地域近隣市町村在住者を含む)

◇その他

- ・日本国籍を有する者
- ・地方公務員法第16条に該当しない者
- ・消防職員としての身体要件を備えている者
- ・普通運転免許所有者(取得見込みの者)

■申込受付期間

7月9日(水)～7月30日(水)

9時～17時30分(土・日・祝日は除く)

■必要書類の配布

申込書および試験実施要綱を、峡北広域行政事務組合総務課にて配布します

■お申し込み・お問い合わせ

峡北広域行政事務組合総務課

☎22-3311(内線20・58)



ひとりで悩まないで
「全国親の会」

甲府大会

不登校・ひきこもり・ニート・家庭内暴力・摂食障害などのお子さんを持つ方、子育てでお悩みの方、教育関係の方々、一緒にそれぞれの問題を考えてみませんか？

■日時

7月13日(日)
10時30分～16時15分

■場所

山梨県男女共同参画推進センター ぴゅあ総合

■講師

東京心理教育研究所所長・臨床心理士 金盛 満子氏

■定員

250人(申し込み制)
電話またはFAXで申し込み

※参加費は無料

■お問い合わせ・お申し込み
NPO法人

SEPY (セピー) 倶楽部

☎ 03-3942-5006

(火・土曜日10時30分～15時)

FAX 03-5940-4030

■日時・場所
7月12日(土)
13時30分～15時30分
市民会館4階大会議室

いさいき生涯学習シリーズ1
「現代社会を生きる」

■日時・場所

7月12日(土)
13時30分～15時30分
市民会館4階大会議室

■内容

「現代社会とコンピュータ」

■講師

山梨学院大学教授 伊藤 栄一郎氏

■参加費 無料

■定員 45名

※定員になり次第締切り

■申込期限

7月4日(金)

夏休み親子ふれあい
体験教室

◆親子で楽しむ

「エコクラフト教室」

■日時・場所

7月26日(土)
10時～12時

葦崎市民会館4階大会議室

■内容

「再生紙バンドでつくる
小物入れ・こま」

■定員 親子20組

■費用 1人 300円

■持ち物

洗濯ばさみ5個、はさみ、手ふきタオル、木工用ボンド、新聞紙、あればリボン(50cmくらい)、ボタン数個

◆礼儀作法を学んで、

こころ豊かな暮らしを！

■日時・場所

7月30日(水)
13時30分～15時30分
葦崎市民会館4階大会議室

■内容

「親子で学ぶ礼儀作法教室」

■定員 親子15組

■費用 1人 100円

■持ち物 ハンカチ・はし

※申込期限(いずれも)

7月22日(火)

■お問い合わせ・お申し込み

葦崎中央公民館

☎ 22-11121
FAX 22-2910

峡北地域広域水道企業団 職員募集

■採用職種・予定人員

一般行政職 若干名(性別不問)

■受験資格

◇学歴および資格要件

大学を卒業した者・卒業見込みの者
同程度の学力を有する者

◇年齢要件

昭和53年4月2日～昭和62年4月1日までに生まれた者

◇住所要件

平成20年4月1日から引き続き葦崎市、北杜市および甲斐市(旧双葉町)に住所を有する者(修学などのため当該地域内に住所を有さない者を含む)

◇その他

・日本国籍を有する者
・地方公務員法第16条に該当しない者

■申込受付期間

7月9日(水)～7月30日(水)
8時30分～17時30分
(土・日・祝日は除く)

■必要書類の配布

申込書および職員採用試験案内書を、峡北地域広域水道企業団総務課にて配布します

■お申し込み・お問い合わせ

峡北地域広域水道企業団 総務課
〒408-0112
北杜市須玉町若神子744-28
☎ 42-4830





巡回就学相談

発達の違いやその心配のあるお子さんの就学について保護者の方を対象とした教育相談を行います。

経験豊かな先生方が相談をお受けし、情報交換をする中で、お子さんの心身の状態に好ましい教育効果を得られるよう、適切な就学ができることを目的とします。

お気軽にご相談ください。

■日時 9月11日（木）
9時30分～15時

■場所 市民会館3階

■お申し込み

7月30日（水）までに教育委員会へ、お申し込みください。

※申込書は教育委員会・市内保育園・市内幼稚園にお尋ねください。

■お問い合わせ

◇教育委員会
教育課学校教育担当

（内線263・264）

◇山梨県総合教育センター
特別支援教育部

☎055126314606

ひとりで悩まないで！

「いっこの健康相談」

保健所では、専門医による「いっこの健康相談」を行っています。医療機関にかかった方がいいのか迷ったら、ひとりで悩まずに気軽に相談ください。

■月1回 予約制

※保健所職員による相談は随時行っています。まずは、電話でご連絡ください。
平日8時30分～17時30分まで

■お問い合わせ・お申し込み
中北保健所峡北支所
地域保健課

☎2313074



夏休み子どもの「きこえ」と「いっこの相談会

お子さんの「きこえ」と「こ」とは」のことで少しでも不安のある方は、専門の教員がご相談に応じます。来校されるのが難しい方は、電話やメールでの相談も受けています。

■日時・場所

7月17日（木）～20日（日）
9時～17時
県立ろう学校 幼児指導室
山梨市大野1009

■相談内容

お子さんの「きこえ」と「こ」とは」に関する相談や、かわり方などの育児相談

■お申し込み

7月11日（金）までに予約をお願いします。
※受付時間は、平日17時まで
※相談費用は無料

■お問い合わせ

県立ろう学校「きこえ」と「いっこの相談支援センター」
担当 中込

☎055312211378
☎055312216419

✉sodan@rogakokai.ed.jp

◆市民栄養相談（要予約）

「食」に関する心配ごとや疑問の相談
※予約は保健福祉センター（☎2314310）にて電話受付

◆心配ごと相談

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談
第1・2月曜日 13:00～15:00
市役所にて

◆行政相談

国や県、市の行政などについての相談
第1・2月曜日 13:00～15:00
市役所にて

◆無料法律相談（要予約）

弁護士が相談に応じます。
7月の相談は、24日（木）13:00～
相談時間は、1人30分以内
※予約受付は、7月10日（木）9:00～
企画財政課（内線357）で電話受付

◆物忘れ相談

認知症予防・介護についての相談
毎月第2火曜日 9:30～16:00
保健福祉センターにて

◆家庭児童相談

子どもや家庭に関する悩みの相談
毎週木曜日 10:00～16:00
市民会館にて

◆学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談
毎週月・火・水曜日 9:30～16:00
市民会館にて

◆結婚相談（要予約）

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力
毎週火・金曜日 13:00～16:00
市福祉課（内線180）で電話受付

子育て教室

持ち物／母子健康手帳・筆記用具・
教室に応じて体操のできる服装

◆パパ・ママ学級（要予約）

妊産婦の食事、妊婦体操
Bコース1 7月7日（月）13：30～

◆すくすく教室（7か月）

7月15日（火）
受付時間 13：00～13：30
対象：H19年12月生まれ

◆よちよち教室（11か月）

7月22日（火）
受付時間 13：00～13：30
対象：H19年8月生まれ

◆のびのび教室（2歳児）

7月23日（水）
受付時間 13：00～13：30
対象：H18年6月生まれ
持ち物：子ども用歯ブラシ

乳幼児の健診

持ち物／母子健康手帳・バスタオル・
保険証・印鑑

◆4か月児健診

7月25日（金）
受付時間 13：00～13：30
対象：H20年3月生まれ

◆1歳6か月児健診

7月9日（水）
受付時間 13：00～13：30
対象：H18年12月生まれ

◆3歳児健診

7月16日（水）
受付時間 13：00～13：30
対象：H17年6月生まれ

育児健康相談等

持ち物／各種健康手帳

◆にこにこ子育て相談室（要予約）

7月24日（木）
9：30～16：00

◆母子健康手帳交付・妊婦相談・一般健康相談

毎週月曜・木曜日
9：30～16：00

◆物忘れ相談

7月8日（火）9：30～16：00

健康づくり教室

持ち物／各種健康手帳・筆記用具・
教室に応じて体操のできる服装

◆心のデイケア

7月9日、23日（水）
10：00～

◆健康アップ教室 Aコース

7月16日、23日、30日（水）
9：30～

◆健康アップ教室 Bコース

7月17日、24日、31日（木）
19：30～

◆陸上ウォーキング教室

7月6日（日）
9：30～（竜岡体育館）

◆シニア健康サポーター養成研修

7月10日（木）4回目

■お問い合わせ

葦崎市保健福祉センター（本町3-6-3）
☎23-4310 / ☎23-4316



おしえて



先日、大腸内視鏡検査を行ったところ、「大腸憩室がある」といわれました。憩室とはどのようなものですか。
また、すぐに治療が必要でしょうか。

◎腸の壁がふくれて、腸の外側にポケット状に突き出たものです。

憩室とは、腸の壁の一部がふくれて、腸の外側にポケット状に突出した状態をいいます。便秘や肥満などにより、腸内の圧力が上昇し、大腸の粘膜が腸の筋層を貫通し憩室が形成されます。大腸の右側に起こる場合（右側型）と左側に起こる場合（左側型）、両方に起こる場合（両側型）があります。日本では以前は右側型が大部分でしたが、近年食

活の西欧化により左側型が増加しつつあります。多くの場合は無症状ですが、便秘・下痢・腹部膨満感などの症状が見られることがあります。また、憩室に炎症を起こし腹痛を起こしたり、憩室から出血し、下血が見られることもあります。

◎生活上では、便通のコントロールに注意が必要です。

症状が出ていなければ治療の必要はありませんが、炎症の強い場合には絶食・抗生剤投与などが必要です。炎症が強くなり腸に穴があくような場合や憩室からの出血がひどい場合には緊急の手術が必要となります。大腸憩室が見られる場合の生活上の注意点としては、便通のコントロールが挙げられます。便秘がちな方であれば、緩下剤・下剤の使用、食物繊維の摂取などで排便のコントロールを行う必要があります。

4月より赴任致しました
安留です。専門は消化器外科（特に大腸外科）です。
今後ともよろしくお願いいたします。



アドバイザー 葦崎市立病院
外科 医長 安留 道也

新刊情報 図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1570号より



「どこかの街の片隅で」

赤井三尋著 (講談社)

夜が明け、朝が来て、また、いつもの1日が始まる。その何でもない日常に、小さなしみがぼつんとひとつ…。「老猿の改心」「紙ヒコーキの一餉」「青の告白」など、人生の哀感と味わいを語る掌編10編を収録。



「どうなっちゃってるの!? クレメンティン」

サラ・ペニーパッカー作

マーラ・フレイジー絵

(ほるぷ出版)

小学3年生のクレメンティンは、先生から「集中しなさい」としよっちゅう叱られています。でも、観察することにかけては誰にも負けません…。元気が

いっぱいがんばりやの女の子クレメンティンの、楽しくてジーンとする物語。

(一般書) 「いすゞ鳴る」 山本一力著 (文藝春秋)

「やさしいため息」

青山七恵著 (河出書房新社)

(児童書) 「ハサミムシのおやこ」

みなごし 皆越ようせい写真・文 (ポプラ社)

「ゆうこのキャベツぼうし」

やまわきゆり作・絵 (福音館書店)

◎図書は、リクエストや予約もお受けいたします。

◎「リサイクル文庫」にもご協力ください。

◎ご返却が遅れている方は、どうかお早めにお返しください。

おまちしています。

後記 編集

6月号から、広報にらすきの表紙をリニューアルしました。

市の人口 (6月1日現在)

男	16,203人	世帯数	12,313世帯
女	16,395人	前月比	+13世帯
計	32,598人		
前月比	-8人		

健康に気をつけ

医療費の節約にご協力ください

6月中に市が支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険138,302,955円 ※1人当たり16,000円

(前月比 20.24%減)

今月のだっこの会

わらべ歌や、手遊びなど日頃の親子のふれあいにぴったり。遊びや絵本に思わぬ反応が！楽しいですよ！

日時 7月24日 (木)

10:30~

場所 市民会館3階 和室

今月のおはなし会

絵本・紙芝居・パネルシアターなど、楽しいおはなしがいっぱい！お友だちを誘っておおぜい集まってね。

日時 7月26日 (土) 10:30~

場所 市民会館3階 和室

今月の朗読のつどい

今回は、「こぶしの会」の皆様をお迎えします。お楽しみに！

日時 7月5日 (土) 14:00~

場所 市民会館4階 大会議室

「朱色の雑巾」 飯島修哉作

(朗読 小沢保子さん)

「葉っぱのフレディ」 レオ・バスカーリア作

(朗読 植松喜久江さん)

「あんず林のどろぼう」 立原えりか作

(朗読 小沢かなめさん)

「この世で一番美しい音」 東田直樹作

(朗読 鈴木利子さん)

※次回は8月2日 (土) を予定しています。

よろしく願いいたします。

■7月の休館日 毎週月曜日と31日 (木) です。

お問い合わせは、葦崎市立図書館

(☎22-1121 / FAX 22-2910)

出張なんでも鑑定団 in 葦崎

観覧無料

観覧募集!!



●開催日 (予定)

平成20年9月6日 (土)

●場所 (予定) 東京エレクトロン葦崎文化ホール

●時間 (予定) 開場▶12:00 開演▶12:50

観覧ご希望の方は、往復ハガキに必要な事項を記入の上、ご応募下さい。応募多数の場合は抽選となります。当日席もご用意しますが、当選ハガキご持参の方の入場を優先いたします。

●応募方法 (ハガキの記入要領)

往信表面 〒407-0002 葦崎市藤井町坂井205番地

(財) 武田の里文化振興協会

「出張！なんでも鑑定団 in 葦崎」観覧係

往信裏面 「出張鑑定団観覧希望」という文字と

応募者の住所・氏名・電話番号・入場希望人数

返信表面 応募者の住所・氏名・郵便番号

返信裏面 入場希望人数

●応募締切日/平成20年7月31日 (木) 当日消印有効

●抽選結果発表/平成20年8月中旬 (返信ハガキにて)

●観覧お問い合わせ

(財) 武田の里文化振興協会 TEL.0551-20-1155

児童センターであそぼう

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00
0～6歳(未就学)児は保護者の同伴をお願いします。



葦崎児童センター (☎ 22-7687)

◆なかよし広場

7月3日(木)、18日(金)
11:00～

◆手遊び歌遊び

7月9日(水) 10:30～

◆弃儿ーム(小学生対象)

毎週月曜日

◆さちかせ号交通安全教室(小学生対象)

7月9日(水) 14:30～

◆ビバ縁故節(小学生対象)

7月2日(水) 15:00～
講師 石川千夏先生



北西児童センター (☎ 22-1775)

◆子育て講演会(中央公民館主催)

演題「母の心と子どもの心」
7月4日(金) 10:30～
講師 横森孝子先生

◆ビバ縁故節(小学生対象)

7月16日(水) 15:00～
講師 石川千夏先生

◆なかよし広場

7月17日(木) 11:00～



北東児童センター (☎ 23-5550)

◆親子で遊ぼう(お絵かき)

7月1日(火)～4日(金)
11:00～

◆なかよし広場

7月7日、14日(月) 11:00～

◆健康のお話

7月10日(木) 10:30～
講師 葦崎市保健師

◆ビバ縁故節(小学生対象)

7月7日(月) 14:30～
講師 石川千夏先生

◆さちかせ号交通安全教室(小学生対象)

7月2日(水) 14:30～



甘利児童センター (☎ 23-1535)

◆親子で遊ぼう

7月1日(火)～4日(金) 11:00～

◆なかよし広場

7月8日(火)、15日(火) 11:00～

◆ニュースポーツ(小学生対象)

7月29日(火) 14:30～
講師 葦崎市体育指導員

◆お話会(小学生対象)

7月31日(木) 14:30～
講師 ききみみずきん



☆行事のない日でも、各センターは開館しています。お子さんと一緒に遊びに来てください。

☆小学生の行事は「パソコンを楽しもう」など、ほかにもあります。

☆詳しくは、各児童センターにお問い合わせください。

「夏祭り」のお知らせ

各児童センターで「夏祭り」を開催します。

7月18日(金)

北西児童センター

7月23日(水)

葦崎、北東、甘利児童センター

子育て支援センターにいらっしやい!

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00
※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。



地域子育て支援センター ファミリー・サポート・センター (藤井保育園内 ☎ 23-7676)

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いが必要な方の手助けをしています。お気軽にお問い合わせください。

□子育て相談

面談 9:00～12:00

電話相談 9:00～17:00

□例月のイベント(会場:支援センター)

◆子育てトーク(子育てについて気軽に話しましょう)

7月2日 8月6日(水) 10:30～

◆体位測定(お子さんの身長・体重を計ります)

7月14日(月) 10:30～

◆誕生会に参加しましょう

7月25日(金) 10:00～11:30

◆毎週水曜ミニミニタイム

(歌・手遊び・シアターなどお楽しみに)

◆保育園開放

毎週水曜日 9:00～12:00

□その他のイベント・講座

◆親子カウンセリング教室

7月18日(金) 10:00～11:30
講師 川辺 修作先生

◆シャボン玉遊び(要予約)

7月29日(火) 10:00～12:00

◆夏祭りに参加しよう(要予約)

7月11日(金)
16:00～
参加費 実費



6月6日の
ちびっ子運動会!
たくさんのお友だちが
集合したよ!

「にらさき写真掲示板」—photo message—



堂々と入場するフェアプレイフラッグの子どもたち

蕪崎市ホームタウンサンクスデー

6月11日対「サンフレッチェ広島」戦において
VF甲府のホームタウンサンクスデーを開催しました。
小瀬スポーツ公園に8,000人をこえるファンが
集結、熱い応援が繰り広げられました。

試合には惜しくも負けてしまいましたが、
蕪崎西中の1、2年生がボールボーイとして試合に参加!
目を輝かせ懸命にボールを追っていました。

がんばれ、ヴァンフォーレ!!
最後まであきらめずに、夢を追え!



憧れの選手と手をつないで、
ピッチにエスコートした子どもたち



我が家の アイドル



みく
美空 ちゃん(H16.9月生)
りょう
亮羽 くん(H18.10月生)
石戸谷 佑一・美智子さん宅(竜岡町)
「優しく元気にスクスク育ってね」



かりん ちゃん(H18.10月生)
花輪 泰彦・和美さん宅(清哲町)
「お姉ちゃん達と仲良くね!」



ゆきと
倅虎 くん(H18.10月生)
丸山 健一・庸子さん宅(穴山町)
「元気で優しい子になってね」

お子さんやペットの写真・楽しい話題
などを募集しています。
ご連絡は企画財政課企画推進担当
(内線356)まで。お待ちしております!