# 情報カレンダー 10 月 2020 Oct 神無月

	診察科目	診察日	受付時間	休診日	内科専門外来	診察日	受付時間
董崎市立病院 222-1221	内科・小児科・外科・	月曜	午前8時30分~午前11時30分		胆囊·膵臓	月曜	
	整形外科・放射線科・眼科・	>	※小児科(午後) 午後3時30分~午後4時	土曜·日曜·祝日·年末年始 ※急患はこの限りではありま	循環器	力唯	午前
	リハビリテーション科	金曜	※眼科(木曜) 午前休診 午後(予約制)		呼吸器	火曜	8時30分
	脳神経外科	火曜 木曜	午後1時30分~午後4時 午前8時30分~午前11時30分	せん。 ※当院は院外処方を行ってい	消化管	水曜	
	泌尿器科	火曜・木曜	午前8時30分~午前11時30分	ます。	肝臓	金曜	
	スポーツ外来	木曜	午後1時30分~午後5時	※医師の日程変更による休 診・代診については、お問	腎臓	火曜	午後1時
	リウマチ外来	小唯	午後1時~午後4時	い合わせください。		A 877	·
	皮膚科	金曜	午前8時30分~午前11時		循環器	金曜	午後4時

月	火	水	木	金	±	E
【毎週月・水・金曜日】 ■学校教育相談 9時~16時 かがやき教室 (韮崎市適応指導教室) 問:☎23-5653 【毎週月・木曜日】 【限母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 9時30分~16時	相記 【毎月第4木曜日・要予約】 ■無料法律相談 13時~16時 市役所4階401会議室 ※年度内1人3回まで 問:政策推進担当(内線357) 【毎月第1・3月曜日】 ■行政相談 13時~15時 市役所1階102会議室 問:政策推進担当(内線357)	(毎週火曜日・第1・3水曜日) ■消費生活相談 9時~16時 市役所1階102会議室 問:商工観光担当(内線216)		今月の納税 納期限(口座振替日) 11月2日(月) 市県民税 3期 国民健康保険税 4期 介護保険料 4期 後期高齢者医療保険料 4期 税務収納課 収納推進担当 (内線163~166)	今月の無料法律相談 10月22日(木) 13時~16時 市役所4階401会議室 1人30分以内 定員6名 ※予約受付日 10月12日(月) 8時30分~ 総合政策課 政策推進担当 (内線355~357)	中央公園ミニSL運行日 10/4、11、18、25 10時~12時・13時~16時 大人・子ども共に100円 (3歳未満は保護者と同伴で無料)
<ul> <li>製収蔵作品展 「美を探るI」 ~ 11月29日(日)</li> <li>図「おうちで健康! ~体メンテナンス~」展示 ~ 10月29日(木) P①</li> <li>環企画展 「穂坂直光展」 ~令和3年3月21日(日)</li> </ul>	※新型コロナウイルス 感染拡大防止のため、 臨時休館およびイベ ントが中止・延期と なる場合があります。 詳細は各施設にお問 い合わせください。		<b>九</b> (木館: 図 (午前)	2	休館: 园(韮崎以外) 园	体館: 児超保
5	<mark>図3歳児健診</mark> [H29年7月生] ※対象のご家庭には通知で お知らせします	図歯科衛生士会 歯育て教室 1 O時~【要予約】	●特設人権相談 10時~ 市役所4階401会議室 P®  図オンラインDE 助産師さんとベビマ 13時30分~【要予約】	<ul><li>保にこにこ子育で相談 9時30分~ (15時まで)【要予約】</li><li>プ子育てワンポイントアドバイス 10時30分~【要予約】</li></ul>	図おはなし会 14時~ 【要申込】 <b>10</b> Pf	11
休館:偉支図文ゆ民体穂	休館: 🗧	休館: 罠	休館: 园 (午前)		休館: 园(韮崎以外) 园	休館: 児 圏 保

## 還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、 ATMの操作を指示することはありません ■韮崎市役所

業務時間: 8時30分~17時15分(月~金) 〒407-8501 韮崎市水神1丁目3番1号 ☎22-1111 ■ 22-8479

12	13	<mark>偲3歳児健診</mark> [H29年7月生] ※対象のご家庭には通知で お知らせします	<ul><li>【Bパパママ学級 [Cコースの1回目] 受付:13時15分~ 【要予約】</li><li>図 1歳児パースデー 13時~【要予約】</li></ul>	豆にこ食育講座     10時~【要予約】       コリ1階調理室       豆骨盤ケア教室       13時~【要予約】	図朗読のつどい 17 14時〜 P① ニコリ3階多目的ホール	18
休館: 偉支図文ゆ民体趣	休館: 🖪	休館:罠	休館:圆(午前)		休館: 児(韮崎以外) 侶	休館: 児 老保
19	<mark>図3歳児健診</mark> [H29年7月·8月生] <b>20</b> ※対象のご家庭には通知で お知らせします	21	図青空ママさつえい会 22 13時~【要予約】	<mark>協にこにこ子育で相談 23</mark> 9時30分~ (15時まで)【要予約】	図図書館祭り 10時~ P切 ●韮崎市・北杜市 合同就職ガイダンス 午前の部:10時~ 午後の部:14時~ ニコリ3階多目的ホール P動	図 <mark>韮崎市ファミリー 25</mark> サポート入会説明会 25 10時30分~【要予約】
休館: 交偉 支図ミ文ゆ民 体 穂	休館: 🖪	<b>休館</b> : <mark>莫</mark>	休館:圆(午前)		休館: 児(韮崎以外) 保	休館: 児習侶
26	<mark>限3歳児健診 27</mark> [H29年8月生] ※対象のご家庭には通知で お知らせします	28	<mark></mark> ☑デビューDAY 10時30分~ 【要予約】	●老壮大学 13時~ 東京エレクトロン韮崎文化 ホール・大ホール	●甘利山クリーン 大作戦 10時~ P®	
休館:偉支図文ゆ民体穂	休館: 🖪	休館: 罠	休館: 园 (午前)	休館: 💆 🗵	休館: 児(韮崎以外) 侶	

凡 例 ②: 韮崎市民交流センター「ニコリ」

**2**23-6886

開館時間:9時~22時 ☎22-1121 (代表) 22-1122 ・地域情報発信センター (9時~20時)

億: ふるさと偉人資料館 ☎21-3636 ・韮崎大村美術館サテライトスペース (9時~17時・休館:月曜日・祝日の翌日)

 児童センター 開館時間:10時~19時 韮崎児童センター ☆園22-7687
 北東児童センター ☆園23-5550
 北西児童センター ☆園22-1775

甘利児童センター ☎23-1535

支: 韮崎市子育て支援センター 開館時間: 9時~17時

☆23-7676 **23-7678** ②: 韮崎市立大村記念図書館

■: 青少年育成プラザ「ミアキス」 開館時間:15時~21時30分 (土日祝は9時30分~21時30分)
☎45-9919

註崎大村美術館 開館時間:10時~17時(入館16時30分)☎23-7775 文:東京エレクトロン韮崎文化ホール 開館時間:8時30分~17時15分

☎20-1155 ■22-1919註崎市老人福祉センター 開館時間:9時30分~16時30分☎22-6944 ■22-6980

試 : 韮崎市民俗資料館 開館時間: 9時~16時30分☎22-1696

☑: 韮崎市営体育館 開館時間:8時30分~22時 (日曜日および月曜日が祝日の場合

8時30分~17時) ☎■22-0498 ■:穂坂自然公園 4月~11月:9時~17時

☆ 37-4362 (民: 韮崎市保健福祉センター 開館時間: 8時30分~17時15分 ☆23-4310 図 23-4316

○乳幼児の健診 持物:母子健康手帳、バスタオル、 保険証、印鑑 ○子育て教室 持物:母子健康手帳、筆記用具など ○育児健康相談等 持物:母子健康手帳 ○健康づくり教室 持物:各種健康手帳、筆記用具、 各教室にあった服装 (体操のできる服装等)

※各施設の開館時間は変更になる場合があります。各施設にお問い合わせください。

## $\bigcap$ ra Art Museum 韮崎大村美術館

## information

## 「韮崎大村美術館収蔵作品展 一美を探るI-」

「韮崎大村美術館収蔵作品展 -美を探る [-] を開催中!当館の収蔵作品を企画展・常設展合 わせて約60点ご覧いただけます。企画展では 女性像を中心に展示していますが、同じ画題で も表現方法が様々で、作品の持つ雰囲気の違い がお楽しみいただけます。ぜひご来館ください。

**■開催期間** ~ 11月29日(日)

**■開館時間** 10時~17時

(入館は閉館の30分前まで)

**■入館料** 大人 500円

小・中・高生 200円

市内に在住・在学の小中高校生は

無料

■休館日

7日、14日、21日、 28⊟

■問い合わせ

韮崎大村美術館

**☎**⋅**₩**23-7775



橋口五葉《夏衣の女》

## 

## Q. 手指がしびれる手根管症候群とは どのような疾患ですか?

主に親指、人差し指、中指を中心にしびれ、痛みが出現する疾 患です。40~60代にかけての発症が多く、女性の頻度が高いと されています。多くは原因不明ですが、閉経、妊娠、骨折、手の使い過 ぎなどが誘因となることがあります。就寝中や明け方に症状が強くなる ことが多く、薬指では中指側のみにしびれや感覚異常を認めるのが特徴

です。身体所見やMRI、電気生理学的検査等にて診断を行います。

治療としては、手をよく使う作業を控えて安静を保つ、内服薬の服用、 手根管部への注射などがあります。症状の程度にもよりますが、それら の治療にて5~6割の方に症状の改善が認められます。症状の改善が認め られない場合や、手のひらの親指のつけ根がやせてきて小さい物がつま みづらくなったり、細かい作業が困難となったりした場合は手術が必要 になります。手術は、1.5~2cmの切開にて、時間は10分程度で、日帰 り手術にて行えます。手根管症候群が疑われるようでしたら、当院にご 相談ください。



アドバイザー 韮崎市立病院 整形外科 医長 松木 寛之先生

資源リサイクル(有害ごみ)

24日、31日

ます。

13時~16時

拠点 (毎週土曜日)

3 ⊟ 、10 ⊟ 、17 ⊟ 、

●市役所裏駐車場

家電リサイクル

●竜岡公民館グラウンド

※荒天時は中止となり

10日 9時~11時30分

●市役所裏駐車場

地区

6 ⊟

13⊟

20⊟

27⊟

## 消費生活相談

市民の味方 消費者生活相談窓口 おかしいな?と思ったらまずは相談 消費者相談トラブルにあったら

産業観光課商工観光担当 ☎ 22-1111(内線 216) 月~金曜日 8時30分~17時15分

## 販売預託商法(オーナー商法)および 類似商法に関する法律が改正されます

オーナー商法とは、「年に数%の高い配当が得られる」「いつでも 解約できる」と勧誘して商品を消費者に買わせ、オーナーになって もらう、と同時に、それを消費者に引き渡すのではなく、会社が預 かって別の人に貸し出し、その利益の中からオーナーに配当を払う という触れ込みの勧誘です。ところが、経営が破綻して、お金が戻 ってこない被害者が続出しました。

ほかにも、「金の現物を買って、会社に預ければ、高い利子を払う」 という金の取引や、IP 電話サービスの中継局や繁殖用の牛、干し柿 などのオーナー商法の被害が繰り返されてきました。

このオーナー商法は、一人当たりの被害額が数百万円から数千万円 と、消費者被害の中でも、きわめて大きいことが特徴です。

原因は、「被害に気付かれない手口」をとっているからです。消 費者は、まず、「あなたが買って預けたものを運用することで、銀 行より高い配当や金利が得られますよ」という説明を受けます。疑 いを持って、少ない額で始める人も多いのですが、最初のうちは、 配当や利子がきちんと払い込まれます。そこで、安心して、契約額 を増やしていきます。

ところが、実態を見ると、消費者が買ったはずの商品は、そもそ も存在しなかったり、オーナーの数に対して、ごく一部だったりす るので、レンタルなどの事業の実態はほとんどありません。でも、 消費者からみると、自分が買ったものが本当に存在するのか、どれ が自分のものなのか、確認できる方法もないわけです。

その結果、消費者庁が「オーナー商法」の取引について、原則禁 止とする方針を盛り込んだ報告書の骨子案をまとめました。違反し た場合には、罰則を設けることや、消費者が契約を無効にできるこ とも盛り込んでいます。消費者庁が来年の通常国会に法律の改正案 を提出する方向です。

今後は「刑事罰をもって禁止されている違法な取引だ」と言える ので、被害を防ぐことにつながるのではないか、と期待されます。

(8月7日放送「NHK<らし☆解説」より)

子育て支援センター

にら★ちびインフォメーション

にら★ちび子育て相談室

子育てに困ったとき、不安に思ったと

■面 談 電話で日時を予約してください

き、お気軽にお問い合わせください。

# 月のごみ収集日程

### 1 □ 、 5 □ 韮崎 (祖母石・岩根を除く) 8 🛮 、12 🗎 7 ⊟、21⊟ 15⊟、19⊟ 穂坂・藤井・中田・ 22日、26日 岩根 29⊟ 2 🖯 、 6 🖯 穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石 9 🖯 、13 🖯 16⊟、20⊟ 14⊟、28⊟ 23 □ 、27 □ 旭・大草・龍岡

対象地区

休日・夜間の 緊急医療連絡先

- ●峡北消防本部テレホンガイド
- ☎0551-22-8181 平日 午後5時15分~翌朝8時30分 土日祝 24時間対応

原則月2回

●小児救急電話相談窓□

21⊟

28⊟

- ・山梨県小児初期救急医療センター 甲府市幸町14-6 ☎055-226-3399

へ直接搬入 17⊟ 運転免許証により、韮崎

平日 午後7時〜翌朝午前7時 土 午後3時〜翌朝午前7時 日祝および12/29〜1/3 午前9時〜翌朝午前7時

※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はでき

自己搬入の日

月1回

第3土曜

第4土曜

24⊟

市民であること、および 住所の確認をします。 ※お店や事業所から出たもの

9時~11時 (時間厳守)

●エコパークたつおか

は搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外

での搬入はできません。

■電 話 23-7676 ■メール kosodate@mail.nirachibi.jp

にら★ちび公式ホームページ

[URL] http://nirachibi.jp



## 文化ホールインフォメーション

原則週2回

## TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

公演開催状況、チケット発売などの詳細は HPもしくはお電話でご確認ください。

## 再延期

- ◆水谷千重子ありがとうコンサート 令和2年7月5日の振替公演
- →令和3年1月11日(月·祝)
- →〈再度延期日程、調整中〉

### ◆シネマ倶楽部 in 韮崎「ミニ」 「すみっコぐらし とびだす絵本と ひみつのコ」

11月1日(日) ①10:00~ ②14:00~ 小ホール 指定席(税込) 500円(各回にチケット必要) ※1歳以上有料。1歳未満入場不可 〈フレンズ会員先行発売〉10月3日(土) (一般・オンライン発売) 10月10日(土)

◆0才からのジャズコンサート 11月14日(土) ①11:00~ ②14:00~ 小ホール 自由席(税込)

大人1,200円 · 0歳~小学生300円 (2回公演・当日料金あり) NYで活躍中の日本人ピアニストによ る本格ジャズコンサート!

14⊟

7 ⊟

◆フォルクローレコンサート 〈出演:ピミエンタ〉 11月29日(日) 13:30開場 14:00開演 小ホール 指定席(税込)

一般800円(会員500円) 3歳~高校生300円 ※3歳未満入場不可 〈フレンズ会員先行発売〉10月4日(日) (一般・オンライン発売) 10月11日(日)

◆開館25周年記念 Life is Songs! (宝塚OG公演)

令和3年1月31日(日) 16:30開場 **17:00開演**(令和2年6月20日の振替公演) 大ホール 指定席(税込)

一般6.800円・フレンズ会員6.500円 ※未就学児入場不可

〈再発売日〉11月7日(土)10時~

## ◆徳永ゆうき歌謡コンサート2020

令和3年2月23日(火·祝) 13:30開場 14:00開演

(令和2年5月15日の振替公演) 小ホール 指定席(税込) 一般1,500円・フレンズ会員1,200円

※未就学児入場不可 〈再発売日〉11月22日(日)10時~

※振替前の公演チケットをお持ちの方は、 振替公演にそのままご入場いただけます。 ※チケット発売初日は先行、一般とも10時 ~電話予約のみ

## お問い合わせ

東京エレクトロン韮崎文化ホール **☎** 20-1155 **☎** 22-1919

開館時間:8時30分~17時15分 休館日:5日、12日、19日、26日 ※駐車場の収容台数は限りがあります。ご来場はな るべく公共交通機関をご利用ください。

※感染症防止のため公共スペースの換気・衛生強化 に努めています。

## こぶし号 老人福祉センターバス(10月巡回日程)

韮崎地区

6日(火)・14日(水)・22日(木)

穂坂町(権現沢、上の原、上今井、原、長久保) 7日(水)・15日(木)・23日(金)

穂坂町(日の城、三之蔵、三ッ沢上下、飯米場、柳平

宮久保、鳥の小池)

8日(木)・16日(金)・26日(月)

藤井町・中田町・穴山町

1日(木)・9日(金)・19日(月)・27日(火)

円野町・清哲町・神山町

2日(金)・12日(月)・20日(火)・28日(水)

5日(月)・13日(火)・21日(水)・29日(木)

旭町・大草町・龍岡町

●老壮大学

30日(金)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、運休となる場合 があります。詳細はお問い合わせください。

> ■問い合わせ 老人福祉センター (**22**-6944/**22**-6980)