

情報カレンダー

2021 Jun 6 月 水無月

2021年6月12日

Table with columns: 診療科目, 診察日, 受付時間, 休診日, 内科専門外来, 診察日, 受付時間. Lists various medical services and their schedules.

月 火 水 木 金 土 日

Main calendar grid with 7 columns (days of the week) and 4 rows of events. Includes details for various community events, consultations, and classes.

還付金詐欺にご注意!

市役所が電話で税金等の還付について、ATMの操作を指示することはありません

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休館およびイベントが中止となる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

■市役所 業務時間：8時30分～17時15分（月～金） 〒407-8501 市水神1丁目3番1号 ☎22-1111 FAX22-8479

Continuation of the calendar grid from June 14 to June 30. Includes various events like 'あしん子育て講座', '夏展覧会', and 'ゆ〜ぶるにらさきの営業時間変更のお知らせ'.

凡例 (Legend) table listing various facilities and their addresses/phone numbers. Includes locations like 市市民交流センター, 子育て支援センター, etc.

夏の展覧会

「日中水墨画の輝き」

企画展「日中水墨画の輝き」を開催します。
 水墨画は中国で生まれた絵画技法であり、日本には鎌倉時代に入ってきたとされています。墨と筆によって生まれる世界は一見シンプルに思えますが、墨のにじみ、かすれ、濃淡など多彩な表現が広がっています。

ぜひ墨の美しさと表現の広さをお楽しみください。ご来館お待ちしております。

■開催期間 6月5日(土)～8月29日(日)

- 開館時間 10時～17時
(入館は閉館の30分前まで)
- 入館料 大人 500円
小・中・高生 200円
市内に在住・在学の小中高校生は無料

■休館日 1～4日、9日、16日、23日、30日

【関連イベント】

水墨画家・^{おのう}王農氏トークショー
 「東洋の美」【要予約】

- 開催日時 6月17日(木) 14時～
- 会場 葦崎大村美術館 1階企画展示室
- イベント申込・問い合わせ
 葦崎大村美術館 ☎・📠 23-7775

消費生活相談

市民の味方 消費者生活相談窓口
 おかしい?と思ったらまずは相談

産業観光課商工観光担当
 ☎ 22-1111(内線 214)
 月～金曜日
 8時30分～17時15分

毎週火曜日・第1第3水曜日は消費生活相談員が市役所の102会議室で相談を承ります。

狙われる18歳 消費者被害を防げ!

令和4年4月から成年年齢は18歳に引き下げられます。

未成年者が親の同意を得ず契約した場合には、原則として、契約を取り消すことができます。これを未成年者取消権といいます。成年年齢を18歳に引き下げた場合は、18歳、19歳の若者は、親の同意なく一人で契約できるようになります。一方、未成年者取消権を使えなくなるため、消費者被害の拡大が心配されます。

18歳になったら狙われるかもしれない手口を紹介します。

●デート商法

SNSで知り合った女性と何度かデートをした後、勤め先の宝石店でアクセサリーを買うよう勧誘を受け買ってしまいましたが、その後、その女性と連絡が取れなくなりました。

●不安をあおる商法

進路に悩んでいた時、ネットで芸能事務所のオーディション案内を見つけ、応募したら合格通知が届いた。その為には30万円かけて芸能スクールに通う必要があると言われ、契約してしました。

●マルチ商法

大学の先輩から、投資で儲かっている人から話を聞かないかと誘われ、話を聞いたところ、投資用の教材のとおりになればこの先業をして暮らせると言われ、ローンで50万円借り、買ってしました。

●エステ関連

「初回お試し」というネットの広告を見て脱毛エステに行ったところ、効果を出すには20万円の全身脱毛のコースが必要と言われ、契約してしました。

万一契約して不安を感じたり、おかしいと思ったら、最寄りの消費生活相談窓口か188に相談してください。

令和3年4月14日 NHK「みみより!暮らし解説」より



Q. 不眠症で長年眠剤の処方を受けています。眠剤を長期間服用しない方がいいと言われましたが、飲まないといくら寝れません。服用を続けるのは何か問題がありますか?

A. 眠剤の中心はベンゾジアゼピン (BZ) 系睡眠薬です。これはGABAという抑制性神経伝達物質の働きを促進し、脳の活動を全体に抑制する事によって睡眠を促すもので、長年頻用されてきました。短期間の使用であれば有効性がありますが、長期間の使用では薬の精神依存と身体依存が形成され、様々な副作用や弊害が問題視されるようになり、厚生労働省からも漫然と長期服用しないよう勧告が出されています。最近では睡眠と覚醒のリズムを調整するメラトニン受容体作動薬、覚醒維持系を抑制し、睡眠を誘導するオレキシン受容体拮抗薬という薬も出ましたので、ベンゾジアゼピン系睡眠薬を長期間服用されている方は、かかりつけ医に相談し、減量休薬や上記2剤への切り替えをお勧めします。



アドバイザー 葦崎市立病院
 内科 三澤 明彦先生

6月のごみ収集日程	対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル		自己搬入の日	
		原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	地区	拠点 (毎週土曜日)	第3土曜	第4土曜
6月のごみ収集日程	葦崎 (祖母石・岩根を除く)	3日、7日 10日、14日 17日、21日 24日、28日	2日、16日	9日	—	1日	5日、12日、19日、 26日 13時～16時	第3土曜 19日	9時～11時 (時間厳守) ●エコパークたつおか 運転免許証により、葦崎市民であることおよび住所の確認をします。 ※お店や事業所から出たものは搬入できません。 ※普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。
	穂坂・藤井・中田・ 岩根	—	—	23日	8日	●市役所裏駐車場 ●電岡公民館 グラウンド	第4土曜 26日		
	穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	1日、4日 8日、11日 15日、18日 22日、25日 29日	9日、23日	2日	—	15日	※荒天時は中止となります。		
	旭・大草・龍岡	—	—	—	16日	22日			

休日・夜間の
 緊急医療連絡先

- 峡北消防本部テレホンガイド
 ☎ 22-8181
 平日 午後5時15分～翌朝8時30分
 土日祝 24時間対応
- 小児救急電話相談窓口
 ・山梨県小児救急電話相談
 ☎ #8000 (短縮ダイヤル)
 ☎ 055-226-3369 (ダイヤル回線)
 ・山梨県小児初期救急医療センター
 甲府市幸町14-6 ☎ 055-226-3399
- 受付時間(※共通)
 平日 午後7時～翌朝午前7時
 土 午後3時～翌朝午前7時
 日祝および12/29～1/3 午前9時～翌朝午前7時
 ※対応は、中学生までです。外科的疾患の対応はできません。

子育て支援センター
にら★ちびインフォメーション

にら★ちび 119番 (参加費無料)

お子さんの熱やけが、事故など身の回りの健やかな育ちに開くことをシアター形式で見ましょう。6月のテーマは「子どもの転落」です。ひろばの利用予約や入館料など、詳細はにら★ちびホームページをご覧ください。

■日時 6月15日(火) 11時30分～
 ■場所 ニコリ3階に★ちび

にら★ちび公式ホームページ
 【URL】 <http://nirachibi.jp/>
 スマートフォンからはQRコードが便利▶▶

文化ホールインフォメーション

TOKYO ELECTRON NIRASAKI ARTS HALL

感染症の状況により公演が中止・延期となる場合がございます。ご来館前に、最新情報をホームページもしくはお電話でご確認ください。

※感染症予防のため定員の削減、公共スペースの換気・衛生強化など対策に努めています。

◆ロビーコンサート
 「音楽家と楽しむオルゴールの世界 in にらさき」



7月10日(土) 14:00～(約40分)
 小ホール
 清里・萌木の村オルゴール博物館から本物のオルゴールがやってくる! 特別出演の大森たつしさんによるマリ نباとオルゴールの協演もお楽しみに!
 ※入場無料・申込不要。当日直接お越しください。
 ※前後左右1席空け自由席 (定員150名)
 (来館の際はマスク着用のうえ、来場者カード記入、検温、消毒にご協力ください。)

お問い合わせ
 東京エレクトロン葦崎文化ホール
 ☎ 20-1155 📠 22-1919
 開館時間: 8時30分～17時15分
 休館日: 7日、14日、21日、28日

◇第5回 武田の里吹奏楽フェスティバル公演延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、6月5日に開催を予定していましたが、第5回武田の里吹奏楽フェスティバルは延期とさせていただきます。楽しみにされていた皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようよろしくお願い申し上げます。

なお、代替の日程については、感染状況等を鑑み、改めてご案内させていただきます。

お問い合わせ
 一般財団法人 武田の里文化振興協会
 ☎ 30-0510 📠 30-0511

こぶし号 老人福祉センターバス(6月巡回日程)

- 葦崎地区
- 2日(水)・10日(木)・21日(月)・29日(火)
 - 穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保
 3日(木)・14日(月)・22日(火)・30日(水)
 - 穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場、柳平、宮久保、鳥の小池
 4日(金)・15日(火)・23日(水)
 - 藤井町・中田町・穴山町
 7日(月)・16日(水)・24日(木)
 - 円野町・清哲町・神山町
 8日(火)・17日(木)・25日(金)
 - 旭町・大草町・龍岡町
 1日(火)・9日(水)・18日(金)・28日(月)
 - 老壮大学 11日(金)
- ※現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、地区への巡回は運休しています。再開する場合は、上記のとおり運行します。
- 問い合わせ 老人福祉センター (☎ 22-6944/📠 22-6980)