

＼ 夢と感動のテーマシテイ /

にらさき

平成22年
2010.Sep.

9

No.752

Contents 【目次】

- ② 秋の“いきいき”ライフナビ
- ⑥ 国勢調査にご協力をお願いします
- ⑦ 指定管理者を募集します
- ⑭ まちかどトピックス ⑮ 暮らしの情報



夕空に 実りの光 きらめいて



小野 月世 《果物たち》45.5×53.4(cm) 油彩 (葦崎大村美術館収蔵)



秋の“いきいき”ライフナビ

秋風が心地よい季節となりました。韮崎市では、“秋”を楽しむ様々な催しが開催されます。住み慣れたまちで、いつまでもいきいきと暮らすための元気の秘訣がここにあります。スポーツの秋・芸術の秋・食欲の秋・・・あなたの秋の代名詞は？“あなたの秋”を見つけてみてください。

「第24回 福祉の日記念まつり」



スポーツの秋

10月2日(土) 9時～(雨天翌日)
韮崎中央公園

運動会やうどん・そば・おでんの各種模擬店、バザーやフリーマーケット、ミニSL無料乗車、ふわふわドーム、消防車両の展示など、お子様からお年寄りまで皆さんで楽しんでいただける催し物をたくさん予定しています。また、商工会やJA梨北による各種特産品販売等のコーナーも予定しています。

フリーマーケット出展者
大募集

福祉の日記念まつりでは、フリーマーケットの出展者を募集します。どなたでも参加できますので、みなさまの参加をお待ちしています。会場等の都合により出店舗数を制限させていただきます場合がありますので、お申込みはお早めに！

- 時間 10時～13時
- 申込 9月17日(金)まで
- お問い合わせ・お申し込み
福祉課高齢者福祉担当
(内線180・181)

スポーツの秋

「いきいき野めり」

「いきいき貯筋クニズ」

いつまでもいきいきと自分らしく生活したいと思いませんか？そう望む方々は多くいらっしゃると思います。市では、平成17年度より、各地域の公民館にて「いきいき貯筋クラブ」を実施しています。毎年、多くの方々に参加していただき、転倒予防に必要な筋力・バランス能力・柔軟性の維持向上等の効果が体力測定の結果や参加者の声から実際にあらわれていることがわかります。

身近な公民館で健康寿命（65歳以上の高齢者が寝たきりや介護が必要になつたりせずに、心身ともに自立して活動的な状態で生活できる期間）を延ばすことができるチャンスです。みんなで楽しく運動し、「コツコツ」貯筋し、充実した毎日を送りましょう。

■時間

9時30分～11時30分
(第1・6回目は9時から)

■対象

※都合の良い場所で参加可能です。
※雪の場合は中止とします。
※おおね65歳以上の方
地域でサポートして下さる方

■内容

体力測定、健康体操、

【平成22年度 地区別開催日一覧表】

公民館名	開催日					
	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
中田町	9月28日	10月12日	10月26日	11月9日	11月23日	12月7日
清哲町	9月30日	10月14日	10月28日	11月11日	11月25日	12月9日
神山町	10月1日	10月15日	10月29日	11月12日	11月26日	12月10日
穴山町	10月4日	10月18日	11月1日	11月15日	11月29日	12月13日
大草町	10月5日	10月19日	11月2日	11月16日	11月30日	12月14日
韮崎A※	10月7日	10月21日	11月4日	11月18日	12月2日	12月16日
藤井町	10月8日	10月22日	11月5日	11月19日	12月3日	12月17日
竜岡町	1月6日	1月20日	2月3日	2月17日	3月3日	3月17日
旭町	1月7日	1月21日	2月4日	2月18日	3月4日	3月18日
穂坂町	1月11日	1月25日	2月8日	2月22日	3月8日	3月22日
円野町	1月13日	1月27日	2月10日	2月24日	3月10日	3月24日
韮崎B※	1月14日	1月28日	2月11日	2月25日	3月11日	3月25日

※韮崎A：中央公民館（市民会館） 相母石、一ツ谷、水神、富士見ヶ丘、若宮、中央町、本町1、本町2
※韮崎B：保健福祉センター 本町3、本町4、岩下、上ノ山、富士見、中島、栄

■担当者
コミュニケーションゲーム
運動指導士、シニア健康サポーター、
市保健師

■持物等
水分補給できるペットボトルや水筒、
体操ができる服装、室内用運動靴

■お問い合わせ・お申し込み
保健課保健指導担当
☎ 2314310



学びの秋

韮崎市ふるさと学習散歩

故郷が生んだ偉大な実業家 「小林一三」を学ぶ

旧韮崎町で生まれ育った大実業家小林一三翁の少年期の足跡をたどり、当時の生活、勉強、遊び、友人、支援してくれた人たちや、一三翁の生涯を学びます。



10月30日(土)～11月30日(火)の期間中、山梨県立美術館において、一三翁のコレクションと業績を広く紹介する「小林一三の世界展」が開催されます。詳しくは10月号でお知らせします。

- 日時 第1回 平成22年11月7日(日)
第2回 平成23年1月16日(日)
8時45分～12時30分
※8時45分 韮崎駅前集合
- 定員 各回40名(子どもは小学5年生以上)
- 参加費 1人 1,500円
※弁当・飲み物・和菓子・資料・保険代込み

- 服装・持物
コースの一部に山道歩行があり、全行程でおよそ2キロ歩きますので、軽装かつ運動靴でご参加ください。
- 案内人 山梨大学客員教授 向山建生氏
- お問い合わせ・お申し込み
逸翁すみれ会事務局(韮崎市商工会内)
☎22-2204

芸術の秋

韮崎大村美術館企画展

ミュージアム甲斐・ネットワーク事業
山梨県立美術館作品巡回展

—女性作家の煌き—

山梨県立美術館の収蔵作品をお借りして、一階第一展示室において開催いたします。
展示作家は、浅岡慶子、宇野さおり、清原啓子、小林ドング、佐野智子、鈴木美江、妣田圭子、南桂子、八代美紀、吉田千鶴子などによって描かれた多彩な作品をご覧いただけます。
また、松田百合子作の陶器による立体作品も展示いたします。

- 開催期間 9月4日(土)～10月11日(祝)
- 開館時間 10時～18時
- 休館日 毎週水曜日(祝日の場合は翌日)
- 入館料 大人 500円
小中高 200円
- ※心身障害者・団体など割引あり
- ※市内在住・在学の小中学生は無料
- ※9月1日(水)から3日(金)までは、作品入替及び館内整備のため休館
- お問い合わせ
韮崎大村美術館 ☎23-7775

食欲の秋

シルバークッキング教室

栄養のバランスが偏り気味になりやすい高齢者を対象にバランスの良い食生活について学ぶ教室を開催します。バランスの良い食事をみんなで一緒に調理して、楽しく食べ、食事の大切さを再認識しましょう。

- 対象 65歳以上の方
(食事のバランスが気になる方・一人暮らしの方等)
- 日時 ①10月26日(火) 9時30分～
②11月2日(火) 9時～
※両日とも参加できる方に限ります。
- 場所 保健福祉センター 2階
- 内容 ①食事についての講義・レシピの作成
②作成したレシピの調理実習
- 持物 ①筆記用具
②エプロン・三角巾・ふきん・米(1合)
- お問い合わせ・お申し込み
保健課保健指導担当 ☎23-4310

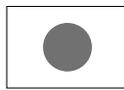
9月は敬老月間

癒しの秋

老人福祉センター 無料ご招待

日ごろの感謝の意をこめて、市内在住の65歳以上の方を老人福祉センターに無料でご招待いたします。この機会に、天然かけ流し温泉をご堪能ください。皆様のお越しをお待ちしています。

- 期間 9月1日(水)～30日(木) 日・祝を除く
※韮崎駅発の無料バスをご利用ください。
発車時刻 9:30 10:40 13:10
- お問い合わせ 老人福祉センター ☎22-6944



Thank you
 ~ You are our best friends



ガブリエラ

クリスチャン

リン

アシナ

サーシャ

ジェシカ

ウエンディー

姉妹都市のアメリカ・フェアフィールド市から、高校生6名と引率者1名が、7月13日～8月2日の3週間、市内の一般家庭にホームステイしました。

日本の生活様式や伝統・文化を肌で感じながら、たくさんの人と触れあい、楽しく有意義な時間を過ごせたようです。暖かく受け入れてくれたホストファミリーの皆様をはじめ、訪問先の中学校・高等学校やその他関わってくれた市民のみなさんに感謝して、無事帰国しました。



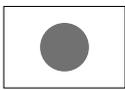
■ 蕪崎工業高校では、
 剣道・弓道・茶道・書道・太鼓に挑戦。



■ 7月25日

V F 甲府の蕪崎市サンクスデーにフェアプレイフラッグとして参加しました。大観衆の中、堂々とした行進を披露しました。





交換留学生の声



ガブリエラ

私はホストファミリーを決して忘れません。
私の人生の中で最高の3週間でした。

アシナ

私のホストファミリーは本当に最高でした。
私の帰国便をキャンセルしてください。

サーシャ

私は日本が大好きです。もっと長く蕪崎に滞在
したいです。私のホストファミリーはとても良
かったです。

ウエンディー

私のホストファミリーは優しく、手厚いおもて
なしをしてくれました。まるで自分の家よう
に感じられました。

ジェシカ

近々ホストファミリーに会いたいです。蕪崎市
は私にとって第二の故郷です。

クリスチャン

蕪崎市のみんなが私にとっても親切に接してくれ
ました。ホストファミリーとの別れはとても寂
しいです。

リン (引率者)

蕪崎市の人々はとして優しく、親切でした。私
のホストファミリーは最高で、日本語や日本文
化、日本料理をたくさん教えてくれました。
また、学生と一緒に日本に来たいです。



■7月30日

若宮八幡宮例祭に参加、神輿を担ぎました。
はっぴ姿も様になってます！



蕪崎フェアフィールド交流協会との交歓会
では流しそうめんやスイカ割り、花火を楽し
みました。ホストファミリーも参加して手作
り料理が並び、思い出に残る会になりました。

姉妹都市派遣事業

今冬の

参加者募集

姉妹都市フェアフィールド市との交流のため、
市内在住の中学・高校生を対象に、フェアフィ
ールド市へのホームステイ派遣事業を実施します。

次はキミが
フェアフィールド市へ
行こう！

■期間《22日間を予定 変更の場合あり》

平成22年12月18日(土)～

平成23年1月8日(土)

■募集人員《予定》 中・高校生6名

■募集期間 9月2日(木)～17日(金)

■参加者負担金 15万円程度(昨年実績)

■お申し込み・お問い合わせ

国際交流実行委員会

企画財政課企画推進担当

(内線356・357)

※市ホームページでも派遣要項がご覧になれます。

<http://www.city.nirasaki.lg.jp/>



国勢調査にご協力を!!

9月中旬より調査員が全世帯にお伺いします

■調査の基準日と対象は？

平成22年10月1日を基準日とし、日本国内にふだん住んでいる全ての人を対象とします。日本に居住する外国人も対象になります。

■調査の方法は？

9月中旬から、調査員が全世帯に調査票等を配布しますので、記入をお願いします。10月になりましたら調査員が調査票の回収に伺いますので提出用封筒に封入してお渡してください。

※郵送による提出方法もありますが、市では原則、調査員が回収する方法で調査を実施します。

■調査内容(個人情報)は守られる？

調査内容は統計の作成、分析以外には利用されません。

また、統計法により国勢調査の従事者には守秘義務が課せられていますので、安心してご回答ください。

総務省では、平成22年10月1日に「平成22年国勢調査」を実施します。
この調査は、我が国の人口や世帯の実態を明らかにする国の最も基本的な統計調査で、大正9年(1920年)以来5年ごとに実施されており、今回で19回目になります。
調査結果は地方交付税の算定、選挙区の画定、議員定数の基準、福祉政策や防災対策など、国や地方公共団体の行政施策での利用をはじめ、個人の生活設計や企業の事業計画など様々な場面で利用されます。
9月中旬から調査員が全世帯に訪問しますので、調査へのご理解・ご協力をお願いします。



日本に住む全ての人と世帯が調査対象です！
調査へのご協力をお願いします！



■お問い合わせ

◇企画財政課企画推進担当 (内線355~357)

◇総務省ホームページ

<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/index.htm>

住民サービスの向上を目指して

指定管理者を募集します

公共施設の管理について、平成15年9月の地方自治法の改正により、民間事業者やNPO法人なども公共施設の管理運営の代行ができるようになりました。この指定管理者制度は、民間事業者などの専門性やノウハウを施設の管理運営に生かすことにより、住民サービスの向上や経費の節減などを図るもので、市では健康ふれあいセンター及び道の駅などの施設において導入しています。

今回は、来年秋に萑崎駅前オープン予定の萑崎市民交流センター内の諸施設をはじめ下表の施設での指定管理者の公募を行います。募集要項及び仕様書、締切日などは施設によって異なりますので、詳しくは各担当までお問い合わせください。なお、⑤⑦の施設は現管理者の指定期間満了に伴うものです。

募集施設一覧

	指定管理開始日	募集要項の配布期間	応募説明会(現地説明会)	申請受付期間	お問い合わせ先
①萑崎市民交流センター及び市民交流センター駐車場	平成23年9月1日(予定)	平成22年9月1日(水)から10月8日(金)	平成22年9月10日(金)	平成22年9月29日(水)から10月8日(金)	企画財政課企画推進担当 (内線355・356)
②萑崎市子育て支援センター					福祉課子育て支援担当 (内線175)
③地域情報発信センター					商工観光課商工労政・観光担当 (内線211・213~216)
④萑崎市立図書館					教育課生涯学習担当 (内線266)
⑤萑崎市文化ホール	平成23年4月1日	平成22年9月1日(水)から10月6日(水)	平成22年9月14日(火)	平成22年9月28日(火)から10月6日(水)	福祉課高齢者福祉担当 (内線180・181)
⑥萑崎市老人福祉センター					
⑦萑崎市在宅老人デイサービスセンター(大草・穴山)					

※募集要項掲載市ホームページ <http://www.city.nirasaki.lg.jp/art1237/>

萑崎市民交流センター内テナント募集

市では来年秋に萑崎駅前オープン予定の萑崎市民交流センター内の区画の有効活用と来館者の利便性、駅前周辺地域のにぎわいづくりのため、施設内のテナントエリアで営業する事業者を募集します。

詳しくは市ホームページ掲載の募集要項をご覧ください。

◇センター一階

■物件内容
延べ床面積105㎡程度

■募集業種

飲食・物販系サービス

■賃料

一、九〇六円/㎡以上
(一ヶ月)

◇センター三階

■物件内容

①延べ床面積439㎡程度

②延べ床面積878㎡程度

※各区画とも使用面積は提案(一部分の使用も可)

■募集業種

医療・保健・福祉・教育系サービス

■賃料

一、五二五円/㎡以上
(一ヶ月)

◇センター一階・三階共通

■敷金
賃料の三ヶ月分

■共益費・光熱水費

実費を負担していただきます。

■営業日・営業時間

同センターの開館時間内とします。(一階についてはこの限りではありません。)

■募集期間

9月1日(水)～

10月29日(金)

※応募説明会

9月24日(金)

■お問い合わせ

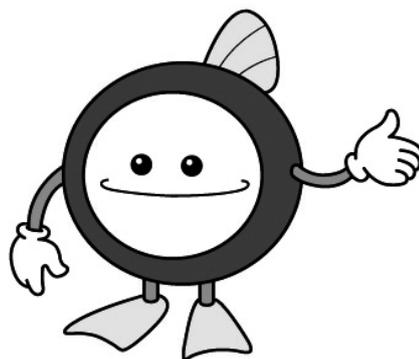
企画財政課企画推進担当
(内線355)

<http://www.city.nirasaki.lg.jp/>

art1429

韮崎市全体の 環境保全のため！！

下水道事業に ご協力を！



◆下水道への接続は お済みですか？

市では、みなさまが健康で快適な暮らしを送る事ができるよう、下水道整備を進めています。

下水道が使えるようになった区域（処理区域）にお住まいの方は、生活環境の向上、河川等の水質保全のためにも、下水道への接続にご理解とご協力をお願いします。

◆宅内排水設備 接続の方法

下水道に接続する宅内工事については、市が指定した「排水設備指定工事店」にお申し込みください。指定工事店は市に提出する必要書類の作成、届出などの手続きを代行します。指定工事店一覧名簿は、下水道担当の窓口または市ホームページに掲載してあります。

なお、工事は個人負担となります。

ご利用ください！

◆排水設備工事融資あっせん

- ① 融資あっせん額
- ▼ 排水設備工事資金100万円以内
- ② 利子補給
- ▼ 市が3%以内の利子補給
- ③ 償還方法
- ▼ 融資を受けた日から3年以内毎月元金均等償還
- ④ 融資あっせん条件
- ▼ 処理区域内に居住していること
- 市税及び受益者負担金を滞納していないこと

◆下水道排水設備設置費補助金

- ① 下水道処理区域内において平成13年4月1日以降に設置届を提出し、合併処理浄化槽を設置した方で、下水道排水設備工事を行う場合
- ② 補助金の額

接続時期	補助金額
処理区域公示から1年以内 (H22年4月使用開始)	8万円
処理区域公示から2年以内 (H21年4月使用開始)	5万円
処理区域公示から3年以内 (H20年4月使用開始)	3万円

下水道まつり まつりごよう！

「下水道の日」の行事の一端として、毎年、下水道まつりを行っています。ごなだでも楽しみながら下水道のことが学べるように、たくさんの方の催し物を用意しましたので、近所お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

■日時 9月11日(土)

10時～14時(雨天決行)

■場所 富士北麓浄化センター

富士吉田市下吉田4-1-66番地
(駐車場あり)

☎05555-2212259

■催し物

下水道施設見学・水質実験・魚のつかみどり・木工体験学習会など

■主催

山梨県・(財)山梨県下水道公社・
富士北麓流域下水道推進協議会

9月10日は
下水道の日



◆下水道使用料について

■使用水量の算定について

下水道使用水量は、原則的には水道使用水量に基づいて決めますが、井戸水を使用している場合もありますので、次の表のようになります。

使用状況	一般	営業
水道水のみを使用している場合	水道水使用水量	
井戸水のみを使用している場合	認定人員×8㎡/月	量水器による計測量
水道水と井戸水を併用している場合	水道水使用水量 + 認定人員×4㎡/月	水道水使用水量 + 量水器による計測量

※井戸水を使用している場合で、認定人員の変更（転入・出生・転出・死亡等）があった場合は、必ず届出をしてください。

- ①井戸水の場合で、量水器を設置した場合は、量水器による計測量をもって汚水量とします。
- ②営業用で井戸水を使用する場合は、量水器を設置していただきます。
- ③一般家庭で水道水と井戸水を併用している場合で、水道使用水量が認定水量より少ない場合は、認定水量とします。

■下水道使用料金表（2ヶ月分）

	基本料金		超過料金	
	汚水量	金額	汚水量	1㎡につき
一般汚水	20㎡まで	1,470円	20㎡を超え60㎡まで	89.25円
			60㎡を超え100㎡まで	105円
			100㎡を超えるもの	120.75円
公衆浴場汚水		2,100円	20㎡を超えるもの	105円
一時使用汚水	1㎡につき 105円			

※この下水道使用料金表は、消費税込みの総額を表示したものです。

■お問い合わせ
上下水道課下水道担当
(内線 613・614)

今月の納税

税目	納期限
国民健康保険税 第3期	9月30日 (木)
後期高齢者医療保険料 第3期	

- ◆今月の夜間納税相談・収納窓口
9月16日(木)・22日(水)
18時～20時30分
- ◆今月の休日納税相談・収納窓口
9月25日(土) 10時～16時
※来庁の際は、市役所西側出入り口をご利用ください。
- お問い合わせ
収納課 (内線 161～166)

■荏崎市職員(看護師)を募集します

- 採用日 11月1日(月)
- 申込受付 9月6日(月)～24日(金)
- 試験日 10月15日(金)

※詳細は、市ホームページに掲載及び政策秘書課、市立病院事務局で配布しています『荏崎市職員(看護師)中途採用試験案内』をご覧ください。

■お問い合わせ 政策秘書課人事担当 (内線325)

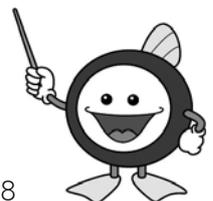
下水道排水設備工事
責任技術者認定試験

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。

この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。

- 試験日 11月28日(日)
- 講習会 11月17日(水)
- 会場 いずれも県立男女共同参画推進センター(びゅあ総合)
- 申込 10月1日(金)～22日(金)
※申込用紙は、市役所上下水道課下水道担当、県内4箇所の浄化センターにあります。

- お問い合わせ・お申し込み
山梨県下水道公社事務局
☎055-263-2738



固定資産税を減免します！

住宅耐震改修

既存住宅の耐震改修を行い、次の要件を満たす場合には、改修後一定期間の固定資産税額が2分の1に減額されます。

■減額対象となる要件

○対象家屋

昭和57年1月1日以前から存していた住宅で店舗併用住宅などは住宅部分が全体面積の1/2以上であるもの

○耐震改修工事

耐震基準に適合した改修工事で、工事費が1戸当たり30万円以上のも

■減額期間

工事完了期間	減額期間
平成22年1月1日～平成24年12月31日	2年度分
平成25年1月1日～平成27年12月31日	1年度分

■減額の範囲

減額となるのは、住宅用家屋の居住部分のみで、床面積が1戸あたり120㎡相当分が減額対象になります。

■申請時期

工事完了後3ヶ月以内

■提出書類

◇申請書

◇地方公共団体や建築士などが発行した証明書と改修費用が確認できる書類



住宅の省エネ改修

■減額対象となる要件

○対象家屋

平成20年1月1日以前に建築された住宅（賃貸住宅を除く）で、店舗併用住宅などは住宅部分が全体面積の1/2以上であるもの（いずれも納税義務者が居住している住宅）ただし、耐震改修工事による減額を受け

ている住宅又は受けたことがある住宅は対象外
※1棟につき1回のみの適用

○工事内容

- ①窓の改修
- ②床の断熱改修
- ③天井の断熱改修
- ④壁の断熱改修
- ※①～④までの工事のうち①を含む工事を行うこと
- ⑤工事費用が30万円以上

■減額内容

住宅の120㎡分を限度にその面積に係る税額の1/3を減額（1年度分）

■減額時期

工事の完了が1月1日までを基準として翌年度分

(例)

・工事の完了が平成23年1月1日までの場合平成23年度分を減額

■申請時期

工事完了後3ヶ月以内

■提出書類

◇申請書
◇工事前後の写真、工事明細や費用がわかるもの（建築士、指定確認検査機関又は

登録住宅性能評価機関による証明書は必ず)

住宅のバリアフリー改修

■減額対象となる要件

○対象家屋

平成19年1月1日以前に建築された住宅（賃貸住宅を除く）。また、店舗併用住宅などは住宅部分が全体面積の1/2以上であるもの）で次のいずれかの者が居住するもの

- ・65歳以上の方
- ・要介護認定又は要支援認定を受けている方
- ・障害のある方

ただし、耐震改修工事による減額を受けている住宅又は受けたことがある住宅は対象外
※1棟につき1回のみの適用

○工事内容

- ・廊下の拡幅
 - ・階段の勾配の緩和
 - ・浴室・便所の改良
 - ・手すりの取り付け
 - ・床の段差の解消
 - ・引き戸への取替え
 - ・床表面の滑り止め化
- ※工事費用が30万円以上（補助金等を受けている場合は、

その額を差し引いた自己負担の額が30万円以上）



■減額内容

住宅の100㎡分を限度にその面積に係る税額の1/3を減額（1年度分）

■減額時期

工事の完了が1月1日までを基準として翌年度分

(例)

・工事の完了が平成23年1月1日までの場合平成23年度分を減額

■申請時期

工事完了後3ヶ月以内

■提出書類

◇申請書

◇工事前後の写真、工事明細や費用がわかるもの（建築士又は登録住宅性能評価機関による証明書は必ず)

■お問い合わせ・お申し込み

税務課固定資産税担当
(内線1565158)

油断はできない！第二派の可能性も

新型インフルエンザの国内初の感染者が昨年5月16日に神戸市で確認されてから、1年と4ヶ月余りが経ちました。国の行動計画が「強毒性」を想定していたため、兵庫県、神戸市をはじめ、流行地域では学校の臨時休校や施設の閉鎖など、感染防止に向けた対応に追われました。

厚生労働省は、この1年間（2010年5月）日本で約2068万人が新型インフルエンザに感染（斐崎市では約4,000人）し、198人が死亡（斐崎市0人）したと発表しました。（通常の季節性インフルエンザでは毎年1千万人が感染し、1万人が死亡するといわれています。なお、今回の死亡者数は6月28日現在、200人）

昨年、10月に入り新型インフルエンザの予防ワクチンの供給がはじまり、感染の中心であった小中高校生の接種の頃には、ピークも過ぎており、ワクチンの在庫をかかえる事態も発生しました。新型インフルエンザは今年3月から小康状態となっています。このため、今般の新型インフルエンザ（A/H1N1）の最初の流行（いわゆる「第一派」）は、現時点では沈静化していると判断されています。

現時点では沈静化している新型インフルエンザ。しかし、過去のインフルエンザの大流行の経験や、イギリス・アメリカでは既に流行の「第二派」を経験していることは重要です。日本で「第二派」としてこれまでに新型インフルエンザにかからなかった方を中心に再流行が生じ、患者数が増加する可能性があります。

新型インフルエンザ

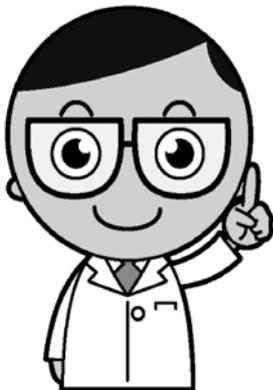
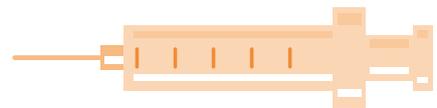
厚生労働省では、次の2つのことを呼びかけています。

- ①手洗いやうがいを引き続き行い、感染拡大防止に努める。
- ②再流行を見越しこの時期に新型インフルエンザ予防ワクチンの接種を受ける。



この時期に昨年の経験などを生かしながら、再度インフルエンザについて見直し、必要な対策をご家族で話し合しましょう。

子宮頸がんは「予防できる」がんです



子宮頸がんは、ワクチンの接種と定期的な検診で予防することができます。

山梨県では

市町村と協力して子宮頸がん予防ワクチン接種費用の助成を始めました。

斐崎市では、全額助成いたします。

助成対象者及びワクチン接種スケジュールについて8月号にてお知らせいたしました。（中学3年生と小学6年生の女子に助成）

助成対象者の方には、8月上旬に助成券・予診票を郵送いたしました。助成券が届かなかった方や、紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。

■お問い合わせ 保健福祉センター ☎23-4310

アナログ放送終了まで、あとわずか！ 平成23年（2011年）7月24日終了

地デジ相談会

を実施します



■日時 9月15日（水）
10時～16時30分
17日（金）

■会場 市役所1階ロビー

■内容 地デジに関する基本的な疑問やお住まいの地域での受信方法など、地上デジタル放送に関する質問に、総務省山梨県テレビ受信者支援センター（デジサポ山梨）の相談員がご答えします。事前申込は不要です。相談を希望される方は、会場へ直接おいでください。

■お問い合わせ
◇総務省山梨県テレビ受信者支援センター（デジサポ山梨）
☎055121312200
平日 9時～21時
土日祝日 9時～18時

◇企画財政課情報推進担当
(内線283)

地上デジタル放送
簡易チューナーを
無償給付します！

■対象

次のいずれかに該当し、日本放送協会（NHK）の放送受信料が全額免除となっている世帯

- ①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
 - ②障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯
 - ③社会福祉事業施設に入所されている、自らテレビを持ち込んでいる世帯
- ※すでに、地上デジタル放送を視聴されている世帯は支援の対象外です。

■申込期限（平成22年度分）
12月28日（火）

【当日消印有効】

■申込についてのお問い合わせ
◇支援制度全体について
総務省地デジチューナー
支援実施センター

☎057010331840
◇NHKとの受信契約・受信料免除について
NHK視聴者コールセンター
☎057010001588

“宝くじスポーツフェア” ドリームサッカー

日本代表OBがやって来る！

10月10日（日）・11日（祝）
蕪崎中央公園陸上競技場

■10日

○指導者クリニック

■11日

- サッカー教室（日本代表OBによる指導）
- 抽選会（サイン入りグッズが当たる）
- アトラクション（PK合戦ほか）
- ドリーム・ゲーム（蕪崎市選抜VS日本代表OB）

★当日は、先着1,000名に「宝くじグッズ」をプレゼントします。

詳細は、10月号でお知らせします！

日本代表OBと記念撮影

限定5組 大募集！

希望者は、ハガキに住所・氏名・連絡先・撮影参加人数（5名以内）を記載し、下記までご応募ください。応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。当選者には、こちらよりご連絡します。

407-0024
蕪崎市本町4-9-2 市営体育館内
教育課スポーツ振興担当
☎22-0498

入場券（無料）の配付

9月17日（金）より下記の場所で配付予定です。
市役所教育課・市営体育館・市民会館・
東京エレクトロン蕪崎文化ホール

詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
<http://www.city.nirasaki.lg.jp/>

※11日の抽選会は、入場券のナンバーにより行います。

入場券が必要です

サッカーの“夏”にらさき



小学生の部



第30回武田の里サッカーフェスティバル (7月3日～25日)

地元韮崎のチームと近県の強豪チームによる目を見張る熱戦が繰り広げられました。灼熱の太陽の下、必死にボールを追いかける選手の姿は、サッカーへの熱い思いそのものでした！

韮崎西中サッカー部 全国大会 出場！

この度、韮崎西中サッカー部（写真右）は、山梨県中学校夏季総合体育大会において、8年ぶりの優勝を果たし、関東大会へ進出、見事全国大会への切符を勝ち取りました。今後ますますの活躍が期待されます。

中学生の部



高校の部

V F 甲府ホームタウンサンクスデー (7月25日)

対「栃木SC」戦において、ホームタウンサンクスデーが開催されました。心配された天候も、試合開始直前に回復、虹がかかったスタジアムは、熱い声援に包まれました。ハーフタイムには、ニエラが登場し、後半戦に向けて勝利の魔法を・・・☆試合は、4-3でV F 甲府が見事勝利しました！



女子の部



V F 甲府



栃木SC

第88回 韮崎高校同窓会記念 招待サッカー

韮崎 高校 VS 群馬育英学園
前橋育英高校

韮崎高校同窓会では、韮崎高校サッカー部の強化を目的として、群馬育英学園前橋育英高校サッカー部を迎え、招待サッカー試合を開催いたします。あなたも韮高イレブンの応援に行きませんか？

- 日時 9月5日(日) 雨天決行
11時キックオフ
※9時30分からアトラクション
(キッズサッカー・OB戦)
- 場所 韮崎中央公園陸上競技場
- お問い合わせ 韮崎高校同窓会事務局
☎22-2415(保坂)

まちかど トピックス

MACHIKADO TOPICS

広報にらさきでは、市内で行われるさまざまな行事や、あなたの身の回りの話題を募集しています。広報は市ホームページでもご覧になれます。

情報は郵送・メール・☎でお寄せください。
企画財政課企画推進担当

☎ 22-1111 (内線356)



よ〜いどん! 8月1日 アユのつかみ取り

釜無川河川公園の貯水池で行われた「アユのつかみ取り」は、今年も多く家族連れで賑わいました。たも網やビニール袋、帽子を片手に、思い思いの作戦で挑む子どもたち。すばやいアユに悪戦苦闘の様子でしたが、つかまえたアユをその場で塩焼きにしたりと、家族みんなで楽しんでいました。



見て見て!
つかまえたよ〜

にらさきに“ピカソ” 発見?!

7月31日 キッズ絵画教室

女子美術大学の指導の下、絵画の基本を楽しく学ぼうと、キッズ絵画教室が開かれました。小学生約20名が参加、スパッタリングなどの技法を使った制作に取り組みました。子どもならではの自由な発想と豊かな感性により、個性ある作品に仕上がりました。



好きな色を
自由に使って
...☆

給食の時間におじゃましま〜す

7月16日 ふれあい給食会

今年も始まりました市長との「ふれあい給食会」。この日お邪魔した葦崎小学校では、縦割り班により1年生から6年生までが同じ教室で給食の時間を過ごしました。メインは、地元産のすもも! すももの生産高が全国1位の山梨ならではのデザートです。真っ赤な果肉をまるごと美味しくいただきました。



今日の給食は
お兄さんお姉さんと
一緒♪

防災へり「あかふじ」を見学

7月8日 葦崎小学校4年生

社会科見学で、山梨県消防防災航空隊を訪れたのは、葦崎小学校の4年生。「あかふじ」の想像以上の大きさと迫力に圧倒されながらも、実際に搭乗し救助にあたる隊員からの説明に、みんな真剣な表情でメモをとっていました。



「第3回葦崎市こども議会」を開催

7月29日

市内5つの小学校より6年生20名が議員として参加し、市長や教育長に対して質問を行い、答弁を求めました。

環境問題や教育問題のほか、市内でのJリーグの試合開催やグラウンド状況の改善についてなど、サッカーのまち葦崎の子ども議員ならではの質問・提案がなされました。行政への疑問点や市の課題などを鋭く突いた質問・提案から、市政への関心の高さがうかがえました。



学校代表としての堂々とした質問!



銀メダル獲得!!

レスリング日本代表

文田健一郎さん

6月号でご紹介しました葦崎西中3年の文田健一郎さんが、タイで開催されたレスリングのアジア・ガゼット選手権男子グレコローマンスタイル46キロ級にて、見事銀メダルを獲得されました! 出発前には市長室を訪れ、初の海外大会への抱負を語ってくれた文田さん。おめでとうございます。

日曜日に遊びに行こう!!

葦崎小学校「しずくボランティア」会員のみなさんのご協力により、葦崎小学校校庭を毎週日曜日一般開放しております。子ども達の安全な遊び場として多くの方のご利用をお待ちしております。

■開放日時 毎週日曜日

- 夏季(7月から9月) 15時から17時
- 夏季以外 13時から16時

※夏休み及び冬休みの期間は開放を行っておりません。

※雨天時やスポーツ少年団等が利用する時は利用できません。

※自転車の乗り入れや動物を伴っての入場はできません。

■お問い合わせ

- ◇葦崎小学校 ☎22-2145
- ◇教育課学校教育担当 (内線262)



規則正しい生活リズムを習得

7月3日~6日 穴山町通学合宿モデル事業

穴山地区の小学生13名が、3泊4日の共同生活により規則正しい生活を送りながら、食事の用意や町内オリエンテーリング、竹細工などの体験学習を通じて、食の大切さや地域生活・文化、自然とのふれあいについて学びました。





information

くらしの 情報



シリーズ環境



家庭での「ごみの焼却」は禁止されています

家庭の簡易焼却炉（ドラム缶・ブロック積等）での、ごみの焼却が禁止されていることはご存じですか？

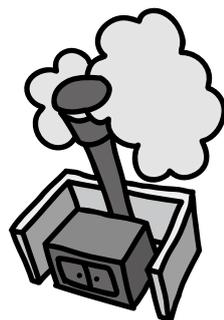
まだ、敷地内に簡易焼却炉がそのままに残されているお宅がありますが、何に使用されているのでしょうか？

家庭から排出される「ごみ」を簡易焼却炉で燃やすことにより「悪臭がする」「のどが痛い」「洗濯物が汚れる」等の苦情が寄せられることがあります。

野外でのごみ焼却（野焼き）をすることは、一部の例外を除いて「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されており、この規定に違反した時には、罰せられることがあります。

また、農林業でのやむを得ない焼却行為等は例外として認められますが、周辺の方々に迷惑とならないよう注意して行ってください。

一人ひとりの心掛けが、住みやすい住環境を創ります



で、ご協力ください。

焼却禁止の例外

- ◇国又は地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な焼却
- ◇災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な焼却
- ◇風俗習慣上又は宗教上の行事を行うために必要な焼却
- ◇農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却
- ◇たき火その他日常生活を営む上で通常行われる焼却であって軽微なもの

お問い合わせ

市民課環境政策担当
(内線131・132)

「モデル家庭」を募集します

安心と思いやりの家庭づくり・夫婦づくり

平成15年3月に制定された「輝いて、ひらめいて、蕪崎市男女共同参画プラン」では、私たちの暮らしの中や意識の中に形成された性差別に気づき、それらをなくし、男女が互いの人権を尊重しながら、家庭や地域や職場で、男女がそれぞれの能力を最大に発揮し、共に責任を負う男女共同参画社会づくりを目指しています。

このたび、蕪崎市男女共同参画推進委員会では、家族が支えあいと思いやりの心をもって互いを尊重し、明るい家庭づくりを図るため「モデル家庭」を募集します。この



での「モデル家庭」とは、家庭を性で固定化しない家庭の自立すること、安心と思いやりの家庭づくり、夫婦づくりを図るものです。

具体的には、夫婦が互い

■募集要項

- 募集条件 市内に住む夫婦
- 募集数 10世帯程度
- 募集期間 9月3日(金)～13日(月)
- 認定期間 認定日から1年間

■お問い合わせ・応募先

企画財政課企画推進担当
(内線357)

文化ホールインフォメーション

TSUKEMEN (ツケメン)
LIVE2010 ~ BASARA II ~

◇公演日時・場所
9月12日(日)
15時開演・小ホール

◇公演内容
2本のブライオリンと「アノ」による、インストウルメンタルユニット。よだまさしさんの息子であるTAIKUをはじめSUGURU・MIZUKIがクラシック、ポピュラー、映画音楽など生音で聴衆を魅了します。

◇チケット情報
一般 3,800円
*3歳未満入場不可

沢田研二2010ライブ
秋の大運動会・涙色の空

◇公演日時・場所
9月26日(日)
16時開演・大ホール

◇公演内容
「ジュリー」が再び葦崎へやってきます!新譜とヒット曲を引っさげてのパワフルなステージ。この秋はジュリーとの「大運動会」を存分にお楽しみください!

◇チケット情報
一般 7,000円
友の会 6,500円
*未就学児入場不可

ディズニー・オン・クラシック
まほろの夜の音楽会2010
Miracle ~愛が輝く時

◇公演日時・場所
10月24日(日)

17時開演・大ホール

◇公演内容
この秋、第8回を迎えるディズニー・オン・クラシックは、ディズニー・アニメーションの『美女と野獣』をフィーチャー、その他東京ディズニーリゾートに関連した楽曲などもお贈り致します。オーケストラとNYプロードウェイで活躍するヴォーカリストによる素敵な「まほろの夜の音楽会」をお楽しみください。

◇チケット情報
S席 8,400円
A席 7,350円
*未就学児入場不可

東京スカパラダイス
オーケストラ
WORLD SKA SYMPHONY TOUR

◇公演日時・場所
11月7日(日)
18時開演・大ホール

◇公演内容
『トーキョー・スカ』と銘打って超ハイ・テンション&ゴージャスなパフォーマンスを繰り広げ、その裏打ちサウンドで老若男女を興奮のるつばに誘い込む東京スカパラダイスオーケストラ(愛称スカパラ) 待望の葦崎公演決定!

◇チケット情報
一般 5,500円
*6歳以上有料、6歳未満路上可
☆9月4日(土)10時より発売開始!

■お問い合わせ
東京エレクトロン葦崎文化ホール
20-11155
22-11919



帝京学園短期大学
人形劇とオペレッタ

保育科の学生が、授業の一環として人形劇とオペレッタに取り組み、その成果を上演します。台本、製作、音楽等それぞれが学生たちの創作です。入場は無料です。ぜひお出かけください。

■日時

11月30日(火)
○第一部 開演11時
○第二部 開演14時
※開演30分前より開場

■場所 県民文化ホール(小)

■演目

人形劇「花さかじいさん」
オペレッタ
「長ぐつをはいたねこ」

■お問い合わせ

帝京学園短期大学
055113612249

「シベリア抑留者
特別給付金」受付開始

特別記念事業(平成19年4月1日~平成22年3月31日)において、特別慰労品を受け取られた方は、平和記念事業特別基金事業部より、特別給付金請求書が直接送られます。10月(予定)より、給付金の受付が開始されます。特別慰労品を受けてない方はお問い合わせください。

■お問い合わせ

(独)平和記念事業特別基金
031586012745
031586012748

野生きのこ鑑定会

図鑑『山梨のきのこ』の著者 柴田尚氏が鑑定を行います。採取したきのこをお持ちください。来場者にはきのこの汁のサービスもあります。事前の申込は不要です。

■日時

10月6日(水) 10時~15時

■場所

峡北森林組合事務所内
「緑の館」(北杜市武川町)

■お問い合わせ

峡北森林組合
055112612300

マルシェ 梨北

軽トラックの荷台をお店にして、採れたての新鮮な農作物を販売します。

■日時 9月5日(日) 8時~10時
※雨天中止、売切れ次第終了

■場所 双葉サービスエリア西側

■お問い合わせ

J A 梨北営農部地産地消課
☎ 23-4570

無料 出張ジョブカフェ

■日時 9月29日(水) 10時~16時

■場所 市役所4階会議室

■対象者 概ね15歳~39歳の若年者
(生活・就労相談は年齢制限なし)

■内容 カウンセラーによる就職相談(要予約・定員10名)、ハローワーク職員による職業相談・職業適性診断、生活・就労相談など

■お問い合わせ・お申し込み

ジョブカフェやまなし
☎ 055-233-4510

◆いきいき生涯学習講座◆中央公民館 ☎22-1121

**健康づくりの館を
訪ねる講座**

- 日時 10月19日(火)
10時～11時30分
- 場所 市営体育館
- 内容 ①館内施設設備を活用した
体育活動・健康づくり
(トレーニングルーム)
②グループの活動見学
③ミニスポーツ体験など
- 持物 筆記用具・飲み物
- 服装 運動着・運動靴
- 対象 成人30人(先着順)
- 申込 10月13日(水)まで

太極拳体験教室

あなたも太極拳をとあして「健康な体づくり」を始めてみませんか。
誰でも気軽にできます。興味や関心のある方、ぜひこの機会にご参加ください。

- 日時 9月28日(火)
- ①Aコース 13時～14時30分
- ②Bコース 14時30分～16時
- ③Cコース 19時30分～21時
- 場所 市民会館4階会議室
- 講師 相川 洋子 氏
山田 恵美子 氏

服装

動きやすいゆったりした服装・底の平らな体育館履き

- 費用 無料
- 持物 飲み物・タオル
- 申込 9月27日(月)まで

二胡体験教室

悠久の時を奏でる、人気の二胡を弾いてみましょう。

- 日時 【全3回】
9月29日・10月13日・27日
各水曜日 19時～21時
- 場所 市民会館4階会議室
- 講師 前田 登氏
- 定員 20人
- 費用 無料
- 持物 筆記用具
- 申込 9月24日(金)まで

**三宅太鼓
体験教室**



三宅島に古く伝わる
伝統の太鼓!!
あなたも是非一度
打ってみませんか?

- 日時 9月28日・
10月5日・12日・19日(火)
【全4回】 19時～21時
- 場所 市民会館5階大ホール
- 対象 小学3年生以上で太鼓に興味のある方
- 定員 25名(先着順)
- 持物 汗拭きタオル・飲み物・体操服装
- 費用 無料
- お問い合わせ・お申し込み
◇中央公民館 ☎22-1121
◇蕪鼓一打会 ☎22-1028(深澤)

開館25周年 秋の地場産業まつり

- ジュエリー20%引等地場産品特別感謝セール、実演販売・体験コーナー、ご当地グルメフェア、抽選会などをを行います。
- 日時 9月10日(金)～12日(日)
9時～19時(12日は16時まで)
 - 場所 かいてらす(甲府市東光寺)
 - お問い合わせ
☎055-237-1641



**フリーマーケット
出店募集**

蕪崎市生涯学習フェスタ(第32回生涯学習推進の集い・第55回文化祭同時開催)のフリーマーケットの出店を募集します。
どなたでも参加できますので、みなさまの応募をお待ちしています。

- 日時 10月30日(土)・31日(日)
9時～15時
- ※1日だけの参加も可能
- 場所 東京エレクトロン蕪崎文化ホール 西側駐車場
※机・敷物等は持参
- 申込 10月8日(金)まで
- お問い合わせ・お申し込み
蕪崎市生涯学習フェスタ
実行委員会事務局
(教育課生涯学習担当内)
(内線267)

『介護者のつどい』参加者募集

- 介護について悩みなどをもつ同じ立場の仲間が集い、快適な介護生活について学びます。
- ◆日時 9月12日(日)
13時30分～15時30分
 - ◆場所 老人福祉センター大広間
 - ◆講演 介護者による体験談をお話いただきます。
 - ◆参加費 無料
 - ◆申込 9月10日(金)まで
 - ◆お問い合わせ・お申し込み
社会福祉協議会 ☎22-6944

★★BIGフリーマーケット★★

- 9月12日(日) 11時～15時
- 釜無川河川公園 ※雨天中止
- フリーライフ運営委員会
- ☎090-9847-3337
- ★★出店者も募集中です★★

未来の裁判員候補者の皆さんへ 裁判を体験してみよう！

- 日時 10月16日(土)
9時30分～11時30分
- 場所 甲府地方・家庭裁判所
(甲府市中央1-10-7)
- 対象 小学校高学年及び中学生
- 定員 約30名(先着順)
- 費用 無料
- 内容 ビデオ上映・模擬裁判体験・法廷見学等
- 申込 9月1日(水)～10月8日(金)
平日8時30分～17時
- お問い合わせ・お申し込み
◇甲府地方裁判所総務課庶務係
☎055-235-1133
◇甲府地方検察庁企画調査課
☎055-235-7234

弁護士による休日消費生活相談会

多重債務や契約トラブルでお困りの方、お気軽にご相談ください。※事前予約が必要です。

- 会場 県民生活センター(県JA会館5階)
(甲府市飯田1-1-20)
- 日時 9月18日(土)・10月23日(土)
11月20日(土) 12月18日(土)
9時～12時・13時～16時
- 予約受付 ☎055-235-8455

こぶし号 老人福祉センターバス(9月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、 西町、富士見ヶ丘、中島、高河原	13日(月)
富士見、岩下、上の山	14日(火)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、 原、長久保	16日(木)
穂坂町、日の城、三之蔵、 三ツ沢上下、飯米場	1日(水)・17日(金)
穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池	2日(木)・21日(火)
藤井町全区	3日(金)・22日(水)
中田町全区・穴山全区	6日(月)・27日(月)
円野町全区	7日(火)・28日(火)
清哲町全区・神山町全区	8日(水)・29日(水)
旭町全区	9日(木)・30日(木)
大草町全区・竜岡町全区	10日(金)
老壮大学	24日(金)
静心寮	15日(水)

巡回日程に変更がある場合は、
区長を通じて連絡します。

- ◆お問い合わせ 老人福祉センター
(☎22-6944/☎22-6980)



無料調停相談会

金銭トラブル、家庭内の揉め事など身近な法律問題でお悩みの方のご相談に応じます。秘密は守られます。相談内容によっては、調停の申立て、その他の手続きをご紹介します。

- 日時 10月2日(土) 10時～16時
- 場所 岡島百貨店8階
岡島ロイヤル会館ゴールドルーム
(甲府市丸の内)
- 担当 山梨調停協会甲府支部
民事・家事調停委員(弁護士含む)
- 主催 日本調停協会連合会
- 後援 最高裁判所 甲府地方・家庭裁判所
- お問い合わせ
甲府地方裁判所事務局
☎055-235-1131(内線2521)



◆市民栄養相談(要予約)

- 「食」に関する心配ごとや疑問の相談
- 予約電話受付 保健福祉センター
☎23-4310

◆行政相談

- 国や県、市の行政などについての相談
- 第1・2月曜日 13:00～15:00
市役所にて

◆無料法律相談(要予約)

- 弁護士が相談に応じます。
- 9月の相談 22日(水) 13:00～
相談時間は、1人30分以内
- 予約電話受付
9月10日(金) 9:00～
企画財政課(内線357)

◆物忘れ相談

- 認知症予防・介護についての相談
- 毎月第2火曜日 9:30～16:00
保健福祉センターにて

◆家庭児童相談

- 子どもや家庭に関する悩みの相談
- 毎週木曜日 10:00～16:00
市民会館にて

◆学校教育相談

- 学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談
- 毎週月・火・水曜日 9:30～16:00
市民会館にて

在宅でねたきり高齢者等を介護している家族のみなさん 心身のリフレッシュをしませんか？

市では、元気で活力のあるまちづくりの一環として、在宅でねたきり高齢者又は認知症高齢者（要介護4若しくは5に相当し65歳以上の方）を同居家族で介護しているみなさまの心身のリフレッシュを図っていただくため「在宅介護家族リフレッシュ事業」を行っています。



■対象

本市に過去1年間にわたり居住する
家族介護者

■助成内容

○短期入所介護施設一時入所の助成
(短期入所支援事業)

在宅のねたきり高齢者等を短期入所生活介護施設に一時的に入所させることにより、宿泊旅行、日帰り旅行、買い物等を通じ、介護家族の皆さんの心身のリフレッシュの機会を提供するものです。

■助成の回数・金額

短期入所生活介護施設使用料（2分の1）の額を助成します。
※年2回、3泊4日以内の期間、1泊3千円を限度とします。（9千円まで）

■助成の申請

- ①事前に申請書を提出していただき、後日決定通知書が送付されます。
- ②利用後、実績報告書と助成請求書を提出していただきます。



■お問い合わせ・お申し込み
福祉課高齢者福祉担当
(内線181)

平成22年4月～9月分
通所施設利用者
食費サービス事業の
申請を受け付けます

■対象者

市内に住所を有する65歳以上の方で、市外介護施設等の通所サービスを利用している方

■助成金額

市外通所サービスの食費負担額を支払った場合、一人一日1000円を上限に助成

■申請期間

10月1日(金)～29日(金)

■申請に必要なもの

- ◇申請書・請求書
- ◇食費負担額の入った領収書
(平成22年4月～9月分)
- ◇振り込み口座のわかるもの
◇印鑑

※平成22年10月～平成23年3月分までの請求は、平成23年4月中に申請受付となりますので、領収書を必ず保管しておいてください。

■お問い合わせ・申請先

福祉課高齢者福祉担当
(内線181)

甲府盆地7都市計画区域マスタープランの
都市計画変更に関する公聴会開催のための
素案の縦覧と公述意見の提出について

〈都市計画変更の素案の縦覧及び公述意見の提出〉

■縦覧期間 9月2日(木)～16日(木)
8時30分～17時15分(土日は除く)

■縦覧場所

- ◇山梨県土整備部都市計画課
- ◇山梨県中北建設事務所都市整備課
- ◇山梨県中北建設事務所峡北支所
- ◇韮崎市建設課

■聞こうとする案件

甲府盆地7都市計画区域マスタープランの
都市計画変更について

■意見書の提出

右記案件について、公聴会において意見を述べることが
できます。意見の要旨及び理由、住所、電話番号、氏名
を記載した書面をご提出ください。

○提出期限 9月16日(木) 17時15分まで

○提出先 山梨県中北建設事務所都市整備課

■公聴会 10月6日(水) 14時～

北巨摩合同庁舎101会議室

■その他必要事項

意見書が提出されない場合は、公聴会の開催を中止しま
す。傍聴を希望される方は、公聴会の開催について9月
17日(金)以降、県のホームページでご確認いただくか、
山梨県都市計画課までお問い合わせください。

■お問い合わせ

山梨県都市計画課

☎055-223-1171

<http://www.pref.yamanashi.jp/toshikei/index.html>

子育て教室

持ち物／母子健康手帳・筆記用具など

◆ **パパ・ママ学級**

9月 7日(火) 赤ちゃん抱っこ体験、母乳栄養
母乳マッサージ、プレスト診断
Cコース2 13:30～

◆ **すくすく教室 (7か月)**

9月 7日(火)
受付時間 13:00～13:30
対 象 H22年2月生まれ

◆ **よちよち教室 (11か月)**

9月14日(火)
受付時間 13:00～13:30
対 象 H21年10月生まれ

◆ **のびのび教室 (2歳児)**

9月22日(水)
受付時間 13:00～13:30
対 象 H20年8月生まれ

乳幼児の健診

持ち物／母子健康手帳・バスタオル・保険証・印鑑

◆ **4か月児健診**

9月16日(木) 対象 H22年5月生まれ
受付時間 13:00～13:30

◆ **1歳6か月児健診**

9月 8日(水) 対象 H21年2月生まれ
受付時間 13:00～13:30

◆ **3歳児健診**

9月15日(水) 対象 H19年8月生まれ
受付時間 13:00～13:30

※発熱など体調不良または、当日都合がつかない場合は、翌月に受診することができます。

育児健康相談等

持ち物／各種健康手帳

◆ **にこにこ子育て相談室 (要予約)**

9月24日(金) 9:30～16:00

◆ **母子健康手帳交付・妊婦相談・一般健康相談**

毎週月曜・木曜日 9:30～16:00

◆ **物忘れ相談**

9月14日(火) 9:30～16:00

健康づくり教室

持ち物／各種健康手帳・筆記用具・
教室に応じて体操のできる服装

◆ **心のデイケア**

9月8日、22日(水) 10:00～12:00

◆ **健康アップ教室**

9月9日、16日、30日(木) 9:30～

◆ **陸上ウォーキング教室**

9月12日(日) 清哲会館
受付 9:00～ 教室開始 9:15～

◆ **いきいき貯筋クラブ**

9月28日(火) 中田公民館
30日(木) 清哲会館
10月 1日(金) 武田の里ふれあいホール
4日(月) 穴山町ふれあいホール
5日(火) 大草ふれあいホール
9:00～11:30

◆ **シニア健康サポーター養成研修**

9月6日(月) 13:30～15:30

■ **お問い合わせ**

保健福祉センター (本町3-6-3)
☎23-4310 / FAX 23-4316



新しい糖尿病の治療薬が使用可能となったと聞きましたが、どのような薬ですか。

◎ **今までの治療薬は、注射薬のインスリンと経口糖尿病薬があります。**

経口糖尿病薬には膵臓からのインスリンの分泌を増加させる薬、体の隅々でインスリンの作用を増強する薬、腸からのブドウ糖の吸収を遅らせる薬などがあります。食事をすると、胃や腸からホルモン(消化管ホルモン)が分泌され、さらに膵臓に作用してインスリンを分泌させます。この消化管ホルモンはインクレチンと呼ばれ、インスリンの分泌促進作用以外にも、食欲抑制作用や、膵臓の細胞を保護する効果があります。糖尿病治療としては大変都合の良いホルモンです。

◎ **新しい薬は、インクレチン関連薬と呼ばれています。**

インクレチンの分解酵素を阻害し、インクレチンの血液濃度を上昇させる方法と、インクレチンの作用を持った物質を投与する2種類の方法があります。

インクレチン関連薬は低血糖を起こしにくい、体重・食欲の抑制作用、膵臓の保護作用など今までの薬にない特徴があります。これまでの治療で糖尿病のコントロールが不十分な場合は主治医と相談してください。

糖尿病治療の目的は、心血管合併症、腎障害、神経障害や眼障害などを防止することです。食事、運動、禁煙など生活習慣の改善が最も大切な基本的な糖尿病治療です。



アドバイザー 韮崎市立病院
院長 小森貞嘉 先生

児童センター

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00
0～6歳(未就学)児は保護者の同伴をお願いします。



韮崎児童センター (☎22-7687)

- ◆小麦粉粘土であそぼう
9月3日(金) 10:30～
- ◆おはなし会
9月6日(月) 10:30～
講師:ききみみずきん
- ◆なかよし広場
9月13日(月) 11:00～
- ◆なかよしトーク
9月27日(月) 10:30～
- ◆おはなし会(小学生対象)
9月6日(月) 15:00～
講師:ききみみずきん
- ◆寿ルーム(小学生対象)
毎週月曜日



北東児童センター (☎23-5550)

- ◆親子で体を動かそう～リトミック～
9月16日(木) 10:30～
講師:花輪弘子先生・中込和美先生
持ち物:室内シューズ
※要申込 締切:9月10日(金)
- ◆なかよし広場
9月3日(金)・10日(金)
11:00～
- ◆なかよしトーク
9月17日(金) 10:30～



甘利児童センター (☎23-1535)

- ◆子育て講習会「ベビーサイン」
(対象:1歳から2歳6カ月)
9月 9日(木) 10:30～
30日(木) 10:30～
講師:ファーストサイン認定講師
松井 裕美氏
※要申込 限定10組
- ◆なかよし広場
9月7日(火) 11:00～
- ◆なかよしトーク
9月14日(火) 10:30～



☆行事のない日でも、各センターは開館しています。お子さんと一緒に遊びに来てください。

☆詳しくは、各児童センターに問い合わせてください。



北西児童センター (☎22-1775)

- ◆親子で体を動かそう～親子ヨガ～
9月2日(木) 10:30～
講師:細田 桂子先生
持ち物:室内シューズ
※要申込 9月1日(水) 締切
- ◆誕生記念手形づくり(9月生まれ)
9月14日(火)～16日(木)
11:00～
※要予約 9月7日(火) 締切
材料費自己負担
- ◆なかよしトーク
9月9日(木) 10:30～
- ◆なかよし広場
9月30日(木) 11:00～

地域子育て支援センター ・児童センター合同事業

『親子で楽しむ 身体表現』

講師:山梨学院短期大学教授
川上琴美先生
日時:9月28日(火) 10:30～
場所:韮崎市営体育館
対象:0歳～1歳児
持ち物:室内シューズ *要申込



韮崎市地域子育て支援センター ファミリー・サポート・センター

(藤井保育園内 ☎23-7676)

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いが必要な方の手助けをしています。(利用料金の半額助成あり) お気軽にお問い合わせください。

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00
※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。

例月のイベント(会場:支援センター)

- 子育てトーク(子育てについて気軽に話しましょう)
9月8日(水) 10:30～
10月6日(水) 10:30～
- 体位測定(お子さんの身長・体重を計ります)
9月10日(金) 10:30～
- 誕生会に参加しましょう
9月24日(金) 10:00～11:30

■毎週水曜ミニタイム(歌・手遊び・シアターなどお楽しみに)

9:00～12:00

- 子育て相談 面談 9:00～17:00
電話相談 9:00～17:00

その他のイベント・講座

■公園で遊ぼう

9月1日(水) 10:00～12:00

場所 御勅使南公園噴水前集合

持物 おやつ・飲み物・お弁当・水着・タオルなど

■親子手作りおやつ教室(要予約 20組)

9月6日(月) 10:00～12:00

講師 横森千代子栄養士

場所 保健福祉センター2階(現地集合)

持物 エプロン・三角巾・スリッパ・スプーン等持参

※材料費自己負担

新刊情報 (図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1677号より)



『路地裏ビルディング』

みつば 三羽省吾著 (文藝春秋)
毎日すれ違うけど、名前も知らないふしぎな距離感。同じおんぼろビルで働く人々の、そんな関係から生まれる日常のドラマを描く全6篇の現代版長屋物語。『別冊文藝春秋』の掲載作品を単行本化。



『赤い髪のミウ』

末吉暁子著 平澤朋子画 (講談社)
いじめを受けて不登校だった航は、小学6年の春から「神が宿る」という沖縄の離島にある施設で新たな生活を始めた。そこで、ミウという赤い髪の少女に出会い…。神秘の島を舞台に、悩みを抱える子どもたちの成長と再生を描く。

(一般書)

『管理職・職場リーダーのための人事・労務Q & A』

近藤圭伸・岸孔司著 (中央経済社)

『野川』

長野まゆみ著 (河出書房新社)

(児童書)

『ホネホネすいぞくかん』

西澤真樹子監修・解説 大西成明写真 (アリス館)

『じゃがいもポテトくん』

長谷川義史作・絵 (小学館)

ほか多数

- ◎図書は、リクエストや予約もお受けいたします。
- ◎ご案内のリサイクル文庫もご協力ください。
- ◎ご返却が遅れている方、どうかお早めにご返却ください。

■9月の休館日
毎週月曜日、23日(木)・30日(木)です。
市立図書館 ☎22-1121 / 📠22-2910

健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください

8月に市が支払った医療費をお知らせします。
国民健康保険 135,256,318円
※1人当たり15,834円 (前年同月比 1.90%減)

今月のだっこの会

わらべ歌や、手遊びなどであそびましょう! 楽しいですよ。

日時 9月16日(木) 10:30~
場所 市民会館3階 和室

今月のおはなし会

絵本・紙芝居・パネルシアターなど、楽しいおはなしがいっぱい! 友だちを誘っておいでください。

日時 9月25日(土) 10:30~
場所 市民会館3階 和室

今月の朗読のつどい

9月は、葦崎市の3グループの皆様のご出演です。

日時 9月18日(土) 14:00~
場所 市民会館4階 大会議室

〈ひびきの会〉

『生きた切符』 水木京太 作 朗読 保阪えみ子さん
『時雨みち』 藤沢周平 作 朗読 小山喜美子さん

〈こぶしの会〉

『十三夜』 藤沢周平 作 朗読 小沢かなめさん

『人形』

小林秀雄 作 朗読 植松喜久江さん

〈朗読・表現 葦崎さざなみの会〉

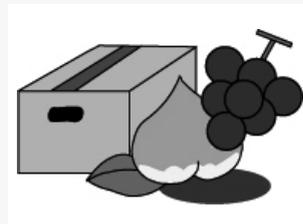
『転生』 志賀直哉 作 朗読 新村 和人さん
新村 美佳さん

※次回は、10月2日(土)を予定しております。

市の人口 (8月1日現在)

男	15,966人	世帯数	12,363世帯
女	16,102人	前月比	14世帯
計	32,068人	前月比	-2人

すね。(R&S)



後編 編集

朝晩の涼しさに少しずつ秋の気配を感じるようになりましたね。嬉し楽しい、食欲の秋の到来です。甘い完熟桃が続いて、ぶどうやりんごなど、にらさきは、自慢の果物が豊富です。今月の表紙のような果物が食卓にお目見えするのももうすぐでしょうか。この季節、県外の友人に送るぶどうがふるさと自慢のひとつだったりしますが、生活の中で、当たり前のように目にするものの素晴らしさや尊さに気づくことは、なかなか難しいものです。皆さんにとってのにらさき自慢は何ですか? 観て、聴いて、触れて、感じて、さわやかな涼しさの中に深みのあるこの季節を、思い思いにたっぴりと味わいたいですね。

蛍光灯・乾電池の収集を行います



9月は、各地区及び拠点でのリサイクル会場で、蛍光灯・乾電池の収集を行います。蛍光灯・乾電池は有害ごみであるため、排出できる日が限られています。

次回は2月となりますので、この機会にお忘れなようにお出してください。

※日程については、各戸配付してあります「平成22年度ごみ・資源物収集日程表」をご覧ください。

■お問い合わせ 市民課環境政策担当 (内線131・132)



「にらさき写真掲示板」

5%のプレミアム付 地域通貨「アクア」 9月1日発行!

環境に関する有償ボランティア等に参加された北杜・韮崎市民へ活動団体より支給されるお得な地域通貨です。スーパーなど地元加盟店での買い物に利用できます。詳しくは、下記にお問い合わせください。

■地域通貨「アクア」実行委員会
(社) 韮崎青年会議所 ☎22-4264

地域通貨「アクア」で地域活性化!

地域通貨発行の目的

地域通貨発行により、地域の商店街や住民との交流を促進し、職場ボランティアを通じて仲間づくりや地域コミュニティの活性化を目的としています。また、環境保護や商店街活性化という共同の目的により共同意識が育生え、社会貢献活動の促進としても期待されています。

地域通貨とは... 商店街で発行(印刷)された紙幣(または硬貨)と同等の価値と見做すことができます。地域通貨はボランティア活動や地域貢献、環境保護などに活用することができます。また、地域が持つ潜在的な活動力や魅力を引き出すことができます。

地域通貨「アクア」のしくみ

発行元 (社) 韮崎青年会議所

加盟店募集中

2010年6月15日までに申し込みを済ませ、地域通貨「アクア」の裏面に印刷されている店名が掲載されます。

「アクア」発行元
社団法人 韮崎青年会議所

地域通貨「アクア」実行委員会
社団法人 韮崎青年会議所 事務局内 TEL/FAX 0551-22-4264
印刷/かわむら 印刷 080-1277-4980 上村 英司 090-4138-8015

発行元 (社) 韮崎青年会議所
社団法人 0551-22-4264
印刷/かわむら 印刷 080-1277-4980 上村 英司 090-4138-8015



暑〜い夏!
祭りの夏!



夏の武田の里まつり
(8月16日)



若宮八幡宮例祭
みこし祭り in にらさき
(7月30日)

