

／ 夢と感動のテーマシテイ ／

にらさき

平成22年
2010.Oct.

10

No.753

Contents 【目次】

別冊「地上デジタル放送受信ガイドブック」

- ② 武田の里にらさき・ふるさとまつり
- ④ 韮崎市立病院から ⑫ 宝くじスポーツフェア“ドリームサッカー”
- ⑭ まちかどトピックス ⑯ 暮らしの情報



金風が 心奏でる 秋うらら



田村 能里子 《風わたる》2005年 72.7×91.0(cm) 油彩 (韮崎大村美術館収蔵)



武田の里にらさき ふるさとまつり

～夢と感動のにらさき自慢市～



日時 10月10日(日) ※雨天中止
11時～16時

会場 駅前中央通り～本町通り(歩行者天国)

風の
エリア

日本全国
うまいもの市
『全国の物産・観光展』

北海道から九州までの
特産品・名産品を
市価より安い価格で
提供します。

林の
エリア

葦崎自慢
絵手紙コンテスト

四季を通じた風景、
人情など、本市の自慢を
絵手紙で表現します。

9月30日まで受付

主な予定イベント



まちなか
パフォーミング・
アーツスタジアム

まちなかのいたるところで、
演奏やパフォーマンスが
繰り広げられます。

当日受付 OK

葦崎特産品
早食い競争

葦崎特産の秋の味覚を、
おなか一杯
ご賞味ください。
※おにぎり・ほうとう・
ぶどうを予定

中央
ステージ

『おらが自慢』の
大声コンテスト

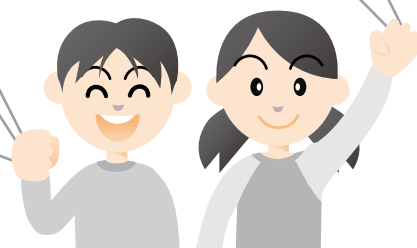
それぞれが自慢に思うこと、
物などを大声で叫びます。

当日受付 OK

“ヴァン穂坂”
“ビジュー・ド・穂坂”の販売

数量限定
販売

穂坂町ふるさと協議会より、
赤のスパークリングワイン
(銅賞受賞限定商品)と、
果肉たっぷりのジャムを
提供します。



※早食い競争、大声コンテストは定員になり次第、受付を終了します。



ニーラの ふれあいタイム♪

韮崎市のイメージ
キャラクター“ニーラ”が、
まちなかに出役します！
記念撮影のチャンス♪



昨年からは、名称・内容を改め、
新たなおまつりとしてスタート
した『武田の里にらさき・ふる
さとまつり』。
“故郷を誇りに思う”“喜びを
共有する”“観るから参加する”
をコンセプトに、市民協働・総
参加型イベントとして実施する
市内最大級のイベントです。
中心街をメイン会場に、各種
コンテストやそれぞれが趣向を
凝らした出店、ミニゲーム、ま
た、様々なパフォーマンスが繰
り広げられます。

■お問い合わせ

武田の里まつり実行委員会
(商工観光課内) ☎ 22-1991

エリア巡り スタンプラリー

中央ステージを含む5
カ所のエリアを巡って
スタンプを集めた方に
オリジナルグッズをプ
レゼントします！
※品切れの際はご容赦
願います。



至諏訪



至甲府

歩行者天国

至清里

山交タクシー
火のエリア

●ルートイン
●山のエリア

市民会館

●林のエリア
●山梨県民信用組合

国道20号線

相互
病院

本町通り

●商工会館

●中央ステージ
●山梨中央銀行

NTT

●山梨信用金庫

●風のエリア

屋台 ゲームコーナー

フリーマーケットや屋
台などさまざまな出店
がところ狭しと立ち並
びます。

まちなか ミュージアム 「にらさき今昔物語」

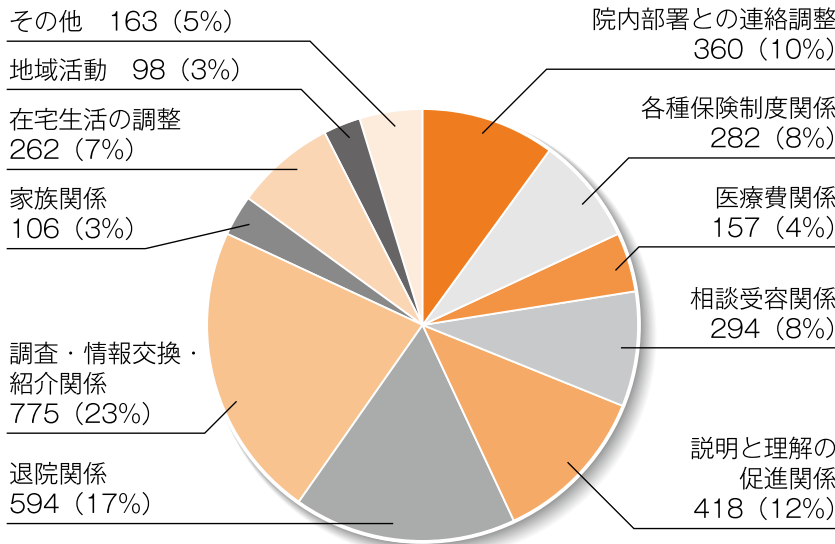
明治から昭和にかけて
の韮崎の風景を、写真
パネルでまちなかに展
示します。



市立病院からー

医療相談室

市立病院の医療相談室で対応させていただいた
 平成21年度の相談件数は図表の通りです。



平成21年度社会福祉士 相談業務件数（延件数）※6月以降

一人の患者様に複数回（内容についても複数回）関わらせていただいている場合もありますので、延べ人数で表記しています。健康上あるいは生活上における不安や悩みを抱えられている場合が多いのでは」ということです。

少子高齢化、核家族化、経済の不況、食生活の欧米化など理由は人それぞれですが、おそらく今後もしばらくは、こういったご相談が増えていくのではないかと予想されます。

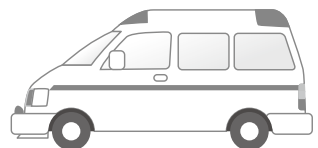
生きていく上で不安や悩みはつきものだと思いますが、もしかしたら、やり方次第では減らす、あるいは減らないまでもこれ以上増えないようにすることはできるかもしれません。

大切なことは「現実を受け入れながらも、自分自身と向き合い、今後どうしていきたいのか」をできるだけ具体的に考えてみることでないでしょうか？

方向性がある程度明確になったら、その分野の専門家と話してみることをお勧めします。また、地域の中には様々な分野で力になってくれる方々が存在しますので、ご相談いただくことも有効な方法だと思います。

入院・手術に対応

市立病院は 二次救急指定の 病院です



◇一次救急 入院を必要としない外来診療のみを行う医院
 ◇二次救急 入院や手術に対応できる病院
 ◇三次救急 専門的な治療を必要とし、かつ重症患者の受け入れ先となる病院（県立中央病院など）

一概に病院といっても、疾患に対する専門分野に応じて違いがあります。

そのため、できる限り患者様のその時の状態に応じた病院（医院）を選択されることをお勧めします。

いざというとき 安心の地域医療を！

「救急搬送された患者様の受け入れ先となる」ことも地域において当院が担う大切な役割です。

「いざというときに受け皿となる病院が身近にある」ということが住民の皆様にも大きな安心感となっているはず。





「コンビニ受診」を控えませんか！！

コンビニ受診とは？

一般的に外来受診をやっていない休日や夜間の時間帯に、救急外来を受診される緊急性のない軽症患者の行動（受診すること）を言います。

「平日休めない」「日中は用事がある」「明日仕事があるから」等々を理由として、休日や夜間に重症患者の受け入れを対象とする救急外来を受診する行為です。

なぜ、コンビニ受診がいけないの？

このような受診形態の患者が増えると、重症な患者の対応が困難になったり、入院中の患者の急変に対応が困難になったり、医師が休養がとれず翌日以降の診療に支障を来したり、体調不良により医療現場を去るような状況になりかねません。現状でも医師不足は深刻な社会問題であり、新たな確保は大変むずかしく、そうになると、通常の医療サービスにも影響いたしますのでご理解願います。

特に不安の多い小児の休日や夜間の時間帯に受診したいときはどうすればいいの？

特に小児の場合はコンビニ受診をやめようと言われても「どの場合には夜間でも病院に行く必要があり、どの場合には翌日まで待てばいいのかわからない。」「共働きで夜しか子どもを連れて行けない、夜間に相談する相手がいない。」このような場合は下記をご利用ください。

《電話相談》

山梨県小児救急電話相談事業

- 電話番号 # 8 0 0 0（短縮ダイヤル）
- 利用時間 毎日 19時～23時
- 相談内容 子どもの急な病気に関する相談

《夜間・休日診療》

山梨県小児初期救急医療センター

- 場所 甲府市幸町14-6（甲府市医療福祉会館）
- 診療時間

月～金	19時～翌朝7時
土	15時～翌朝7時
日・祝	朝9時～翌朝7時
年末年始	朝9時～翌朝7時
- 電話 055-226-3399

※対象は中学生までです。
外部疾患の対応はできません。

※明らかに救急を要する急病の場合（ひきつけを起こしているなどの場合）は医療機関または119番へご連絡ください。

相互理解と地域連携

日本ではこれまで、何らかの理由によって自宅での生活が困難な場合に、病院がその受け皿となる、いわゆる「社会的入院」による対応をしてきた事実がありました。そのことが医療費の急激な増加、財政の圧迫、保険料の上昇などの結果を招いてきました。また、日本と諸外国とを比較した場合にも、急性期病院の平均在院日数には大きな差があります。【表】

それには文化による考え方の違いも少なからず影響していると思えますが、より大きな理由として、病院以外に受け皿となる場所が在るか、その差につながっていると考えられます。施設や、自宅での生活をサポートする法制度（高齢者であれば介護保険制度）の活用など、受け入れ先となる場所の選択肢の多さや対応の柔軟さが違いに現れているのではないのでしょうか。

日本の現状の財政は周知の通りです。今後は未曾有の高齢化社会へと進んでいくのも事実です。ですが、光がまったくないわけではありません。この時代だからこそ、自

【表】先進諸外国の

平均在院日数

日本	35.7日
フランス	13.4日
ドイツ	10.2日
イギリス	7.0日
アメリカ	6.5日

平成19年度版
「厚生労働白書」より

市立病院
医療ソーシャルワーカー

22-11221
内藤 亮

検査項目（心電図・眼底・貧血）が増えました！

メタボ

の予防・改善に！ 必ず受けてください！

7月から、総合健診（特定健診・各種がん検診）を実施しています。国民健康保険に加入する40歳から74歳までの方は、必ず市の特定健診を受診していただくことになっていきますので、まだの方は受診をお願いいたします。

【前半実施状況】

前半終了後、特定健診の受診者数は、970人（16・1％）です。年齢別では、高齢になるほど受診率が高く、低年齢になるほど低い傾向です。

※今年度の目標受診率は45％です。まだ受診していない方、特に働き世代の方は受診をお願いします。

【なぜ受診が必要なのか？】

特定健診は、メタボの予防や改善に着目した健診であり、将来、生活習慣病につながる内臓脂肪症候群を早い段階で見つけることが目的です。受診者全員に、生活習慣病予防の情報を提供し、複数の所見がある人には「特定保健指導」を行います。指導の対象になった人は、保健師等による生活習慣改善の指導を受けることで、生活習慣病を予防すること

ができます。また、メタボを早期に発見し、生活習慣病を予防することは、医療費の抑制にもつながります。市では、特定健診の受診率を平成24年度までに、65％にすることを目標にしています。自分のためだけでなく、家族やみんなのために、今まで受診しなかった人も、今年こそは必ず受診しましょう。

【10月健診の案内】

今月は、本年度最後の健診が行われます。まだ受診をされていない国保加入者の方は、受診してください。総合健診に必要な一式は、7月上旬に対象者に郵送しています。紛失したり届いていない方は、保健福祉センターで手続きが必要となりますのでご来館ください。

また、がん検診は加入している医療保険に関係なく、総合健診会場で受診ができます。特に40歳以上の方は年に一度はがん検診も合わせて受診しましょう。

■お問い合わせ

保健課健康増進担当・
保健指導担当

☎ 2314310

【総合健診日程】

健診日	場所	受付時間	対象者等	歯科健診	備考
10月2日（土）	市文化ホール	8:00～10:30	未受診者		肺CT
10月3日（日）	保健福祉センター	8:00～10:30	未受診者	○	肺CT
10月9日（土）	保健福祉センター	8:00～10:30	未受診者		肺CT
10月13日（水）	大草公民館	8:00～ 9:00	大草（若尾）	○	
		9:00～10:30	大草（羽根、西の割、町屋）		
10月14日（木）	勤労青年センター	8:00～ 9:00	穂坂 ※1	○	
		9:00～10:30	穂坂 ※2		
10月15日（金）	市文化ホール	8:00～ 9:00	中田	○	肺CT
		9:00～10:30	未受診者		（P）乳
10月16日（土）	市文化ホール	8:00～10:30	未受診者		肺CT
10月17日（日）	保健福祉センター	8:00～10:30	未受診者	○	肺CT
10月31日（日）	保健福祉センター	8:00～10:30	未受診者	○	肺CT

※1 宮久保、飯米場、鳥の池、権現沢、上ノ原、日之城
※2 三之蔵、柳平、三ツ沢、上今井、長久保、原
今年度より歯科健診は指定日（○印）のみの実施になります。

備考の「肺CT」は肺がんCT検査が、「P（乳）」は午後に乳がん検診があることを示します。

都合の悪い場合は該当地区以外の日にも受診ができます。

平成23年度整備分

地域密着型介護サービス 事業者を募集します

高齢者福祉計画・介護保険事業計画（第四期）に基づき、地域密着型介護サービスの基盤整備を図るため、次のとおり事業者を募集します。

■公募する地域密着型サービスの種類及び整備数

○小規模多機能型居宅介護

○地域密着型介護老人福祉施設

入所者生活介護 ▼一ヶ所

※施設形態については、単独型・サテライト型のいずれも、また、両施設の併設も可能

■応募手続き

地域密着型サービス事業者公募申込書を提出してください。

また、その他必要となる書類がありますので、詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■事前相談期間

10月1日（金）～29日（金）

■公募期間

11月1日（月）～30日（火）

■お問い合わせ・お申し込み

福祉課介護保険担当

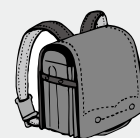
（内線182）

<http://www.city.nirasaki.lg.jp/>

来春入学予定者

就学時健康診断

来春4月に小学校へ入学される子ども（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ）を対象とした就学前の健康診断を実施します。次の学校区ごとの日程で健康診断を行いますので、受診してください。



健康診断日程

■実施場所

東京エレクトロン
葦崎文化ホール
（藤井町坂井205番地）

※できるだけ会場での混雑をなくすため、受付時間を2グループに分けてさせていただきます。

■通知および必要書類

対象となるお子さんをお持ちの保護者の方には、すでに通知と必要書類を送付して、必要書類の記入などをお願いしてあります。

まだ通知が届いていない場合は、ご連絡をお願いします。

■お問い合わせ

教育課学校教育担当
（内線263・264）

小学校区	日程及び実施時間		検査項目
葦崎北西	10月13日（水）	受付時間 ◇Aグループ 13時～13時30分	内科・眼科・ 歯科・視力・ 聴力・言語 知能検査等
甘利		◇Bグループ 13時30分～14時	
葦崎	10月14日（木）	実施時間 13時～15時30分	
穂坂			
葦崎北東			

心身障害児（者）年金の
受給申請はお済みですか？

市では、独自の制度として、心身障がい児（者）の方に毎年一回心身障害児（者）年金を支給しています。次に該当する方で手続きがお済みでない場合は、申請期間中に申請してください。

※毎年申請ではないため、既に申請済の方は手続き不要です。

■対象

- ①毎年度10月1日（基準日）において、【表1】に該当する18歳以上で市内に住所を有する在宅の方
 - ②毎年度10月10日（基準日）において、【表2】に該当する20歳未満で保護者と同居し市内に住所を有する方
- ※複数該当する場合は、いずれか高額の適用になります。

■申請書類

- 申請書 ○身体障害者手帳又は療育手帳
- 印鑑（認印可） ○通帳（本人名義の口座・児童においては保護者名義）

■申請期間

10月12日（火）～10月29日（金）

■お問い合わせ・お申し込み

福祉課社会福祉担当（内線177）

【表1】

手帳の種類	等級	金額
身体障害者手帳	1級・2級	4,500円
	3級・4級	2,000円
療育手帳	A	3,000円
	B-1	2,000円

【表2】

手帳の種類	等級	金額
身体障害者手帳	1級・2級	4,500円
	3級～7級	3,000円
療育手帳	I Qがおおむね35以下の者（B-1以上）	3,000円



新型インフルエンザ
予防ワクチンが変わります

- 従来の季節性のインフルエンザ予防ワクチンは内容を変更し、新たな新型インフルエンザワクチンが流通することになりました。国及び世界保健機構（WHO）は、この新しいワクチンを推奨しています。

従来の
3価ワクチン

香港A

香港B

ソ連型

変更

新たな新型インフル
エンザ3価ワクチン

香港A

香港B

新型

- 10月中旬頃から十分流通し、接種可能です。
- 市では、低所得者（生活保護世帯や市民税非課税世帯）の方についてその費用を助成します。
- 詳しくはお問い合わせください。

保健課 ☎ 23-4310

私たちの代表者を選ぶ大切な一票です

投票日時 11月7日（日） 7時～20時

□ 韮崎市長選挙 □ 韮崎市議会議員補欠選挙



韮崎市長選挙・韮崎市議会議員補欠選挙

■立候補の届出

■日時 10月31日（日）

8時30分～17時

■場所 市役所4階 大会議室

※立候補を予定されている方への事前説明会を10月13日（水）9時30分より、市役所4階402会議室で行います。

参加を希望する場合は、前日までにご連絡ください。（本人である必要はありません）

■投票

■日時 11月7日（日）

7時～20時

■場所 従来どおり、市内22投票所

（郵送される入場券をご確認ください）

■開票

■日時 11月7日（日）

21時15分～

■場所 市営体育館

■お問い合わせ 韮崎市選挙管理委員会事務局（総務課内）（内線332～334）

■期日前投票

投票日に仕事や旅行に出かける方、入院予定等の理由で当日投票に行けない方は、期日前投票ができます。

■期間 11月1日（月）～11月6日（土）

8時30分～20時

■場所 市役所1階 防災会議室

■不在者投票

身体に重度の障がいがある方や、一時的に市外に滞在している方などには、本市投票所に出向かなくても不在者投票をできる制度があります。ただし、状況によってはできない場合や、郵便でやりとりするために、時間を要する場合などがありますので、なるべく早めにお問い合わせください。

不在者投票のできる病院及び施設等に入所している方は、施設等に申し出れば投票できます。

韮崎市・フェアフィールド市姉妹都市締結40周年記念事業

「山梨県国際交流吹奏楽団」アメリカ合衆国姉妹都市演奏旅行 団員募集

山梨県姉妹都市国際交流派遣吹奏楽団実行委員会では、**韮崎市・フェアフィールド市姉妹都市締結40周年**、**山梨県・アイオワ州姉妹都市締結50周年**を記念して、**アメリカ合衆国姉妹都市演奏旅行吹奏楽団**団員を募集します。

アメリカでの音楽文化国際交流を体験できる良い機会ですので、お気軽にご応募ください。

■主催
山梨県姉妹都市交流派遣吹奏楽団実行委員会
吹奏楽団名称
「山梨県国際交流吹奏楽団」

■後援
山梨県・韮崎市・山梨県吹奏楽連盟
（社）日本吹奏楽指導者協会
山梨日日新聞社・山梨放送

■渡米日程
平成23年8月9日（火）
～8月20日（土）

■交流演奏会
アイオワステートフェア会場にてグレートデモン・コミュニケーションバンドと国際交流演奏会
（デモイン市）
デモイン・フーバー高校と

国際交流演奏会（デモイン市）
アメリカ空軍バンド、一般吹奏楽団の Solano Youth Band と 韮崎市・フェアフィールド市姉妹都市締結40周年記念国際交流演奏会（フェアフィールド市）
○デイズニールランド特別演奏会（アナハイム市）

■参加条件
中学生から一般までの吹奏楽愛好家で管・打楽器がある一定のレベル（星条旗よ永遠なれが演奏可能）で練習会に必ず参加できる方

■応募期間
9月21日（火）～11月19日（金）

■お問い合わせ
〒400-10053
甲府市大里町1789-1
事務局（玄間方）

TEL 055-243-3626
携帯 090-3542-1233
Eメール r_gemma12@yahoo.co.jp

なお、募集要項は「イイノ楽器」（韮崎市本町）にも置いてあります。

家電リサイクル品の 収集があります

■日時 10月9日(土)
9時～11時30分

■場所 市役所庁舎裏駐車場

■家電リサイクル対象品

◇エアコン

◇テレビ

(ブラウン管式・液晶・プラズマ式)

◇冷蔵庫・冷凍庫

◇洗濯機・衣類乾燥機

※家電リサイクル法で決められて
いるリサイクル料金が必要とな
ります。

(運搬料は市が負担します。)

メーカーや大きさにより、料金
が異なりますので、あらかじめ
料金を知りたい方は、下記ホー
ムページにてご確認ください。

(財)家電製品協会

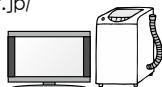
家電リサイクル券センター

<http://www.rkc.aeha.or.jp/>

■お問い合わせ

市民課環境政策担当

(内線131・132)



国勢調査

平成22年10月1日

日本の未来のため、調査票の提出にご協力を！

国勢調査は、平成22年10月1日現在、
日本に住んでいる全ての人・世帯を対象
としているため、9月中旬から調査員が
市内の全世帯に調査票等を配布しました。
調査票への記入はお済みでしょうか？
近々、調査員が調査票の回収に伺いま
すので、記入内容をよく確認し、提出用封
筒に封入してお渡しください。

今回の調査は、我が国が本格的な人口
減少社会となつて実施する最初の国勢調
査で、日本の未来を考える
ために欠くことのできな
い重要な調査ですので、
調査へのご理解・ご協
力をお願いします。

なお、調査票が届い
ていない場合には、お
手数ですが、下記まで
ご連絡をお願いします。

調査票の記入内容に
間違いのないよう、
よく確認してください！



■お問い合わせ

◇企画財政課企画推進担当

(内線355～357)

◇総務省ホームページ

[http://www.stat.go.jp/data/kokusei/
2010/index.htm](http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/index.htm)

今月の納税

税目	納期限
市県民税 第3期	11月1日 (月)
国民健康保険税 第4期	
介護保険料 第4期	
後期高齢者医療保険料 第4期	

◆今月の夜間納税相談・収納窓口

10月21日(木)・28日(木)

18時～20時30分

◆今月の休日納税相談・収納窓口

10月23日(土) 10時～16時

※来庁の際は、市役所西側出入り口をご
利用ください。

■お問い合わせ

収納課 (内線161～166)

狂犬病予防法第5条第1項
では、犬の所有者は飼犬に
年に一回の狂犬病の予防注射
を受けさせることが義務付け
られています。

たびたび、広報でも周知を
呼びかけていますが、本市の
接種率は県内でワースト3に
入ってしまったのが現状
です。

■お問い合わせ

市民課環境政策担当

(内線131・132)

しかし、まだまだ未接種犬
が数多くいますので、必ず狂
犬病の予防注射を受けさせて
ください。

あなたは、犬を飼う上で胸
を張って義務を果たしている
と言えますか？

飼い主一人ひとりのモラル
が問われています。

狂犬病の予防注射はお済みですか？

シリーズ環境



- 日時 11月21日(日) 14時～
受付 13時30分～
- 会場 東京エレクトロン荳崎文化ホール
(大ホール)
- 内容 講演「姉の死が教えてくれたこと」
講師 清水 良子 氏

〈清水良子さんの紹介〉

清水良子さんは、「ともちゃん家の5時」のお母さん役で活躍された清水由貴子さんの妹さんです。由貴子さんは昨年4月、父親のお墓の前で命を絶ちました。お姉さんの死から学んだ多くのことについて、一番身近にいた妹さんが語ってくれます。

- 参加費 無料
- お問い合わせ・お申し込み
保健課 ☎ 23-4310

※定員になり次第受付を終了させていただきます。

こころの
声
聞こえて
いますか？

こころの 健康づくり 講演会

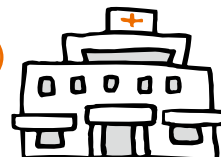
全国における自殺者数は平成10年以降11年連続で3万人を超えています。山梨県においても平成21年の自殺者数が363人と深刻な状況です。自殺は個人だけの問題ではなく、社会全体の問題でもあります。今回、市では一人ひとりがお互いを理解し、支えあい、誰もが生きやすい地域をつくるにはどうしたらいいのかを考える機会にすることを目的として、講演会を開催します。多くの方のご参加をお待ちしています。

ポリオ予防接種 集団接種

まだお済みでないお子さま接種をお願いします。

- 対象 接種日現在で、3ヶ月から7歳半になる乳幼児
- 実施日 10月27日(水)・11月11日(木)
- 会場 市営体育館
- 受付 13時30分～14時30分
- 持物 問診票・母子健康手帳
- お問い合わせ
保健課健康増進担当 ☎ 23-4310

荳崎市職員(看護師) を募集します



- 採用日 12月1日(水)
- 申込受付 10月4日(月)～22日(金)
- 試験日 11月12日(金)

※詳細は、市ホームページに掲載及び政策秘書課、市立病院事務局で配布しています『荳崎市職員(看護師)中途採用試験案内』をご覧ください。

- お問い合わせ 政策秘書課人事担当(内線325)

ハロー!!

“ケリーのワンポイント英会話”

みなさんこんにちは！夏休みはどうでしたか？

私はカリフォルニアの実家に帰って、家族水入らずの時間を過ごしてきました。フェアフィールドは荳崎ほど暑くないので過ごしやすかったですよ。もちろん日本の夏も大好きですが、ショッピングや映画に行ったり、おばあちゃんの87歳の誕生日パーティーをしたりと久しぶりのアメリカを満喫してきました。

アメリカ人は日本みたいな夏祭りが無い代わりに、パーティーやバーベキューをよくするんですよ。キャンプも大好きです。私の家族も夏は必ずキャンプに行っていました。今は日本に住んでるので行けませんが、今年は3日間だけ行けたので楽しかったです。みなさんもキャンプに行ったりしますか？

そうそう、フェアフィールドでは、今年荳崎を訪問した高校生に会うことができました。みんな荳崎に今すぐにでも帰りたいて言っていましたよ。とても楽しかったようです。アメリカのことで質問したいことがあったらいつでも聞いてください！

"I want to know about America."

アイ ウォントゥ ノウ アバウト アメリカ

「アメリカのこと知りたいんです！」

どんなことでもいいので聞いてください。そしていつかアメリカに来てくださいね。

実は8月で、荳崎に来てちょうど一年になります。ワンポイントレッスンを読んでくださってありがとうございます。そして、これからも、よろしくお願いします！



葦崎市生涯学習フェスタ2010

(第32回葦崎市生涯学習推進の集い・第55回葦崎市文化祭)

■日時 10月30日(土)・31日(日)

■場所 東京エレクトロン葦崎文化ホール(大ホール)

■展示部門

30日 9:00~16:30

31日 9:00~15:00

◇1F展示室 ○文化協会作品展示(書道展・絵画展)

◇2F会議室 ○文化協会作品展示
(読書文展・文芸展・陶芸展・能面展)

○公民館作品展示

◇エントランス ○文化協会作品展示(華道展・写真展)

◇ホワイエ ○園児・小中学生入選作品展示

■共催イベント

30日・31日 9時~15時

西側駐車場 フリーマーケット

※内容・時間等は多少変更になることがあります。

※観覧は無料ですが、満席の場合は入場をお断りする
場合がありますので、ご了承ください。

■お問い合わせ 実行委員会事務局

(教育課生涯学習担当内) (内線267)

■発表部門日程

10月30日(土) 大ホール	10月31日(日) 大ホール
開 会 式 9:00~	開 会 式 9:00~
【文化祭：表彰】	【公民館：感謝状贈呈】
オープニング 9:50~	実践発表 9:15~
【四ツ打ち保存会】	【モデル分館・モデル校】
文化協会邦楽部 10:10~	公民館発表 10:05~
葦崎高校箏曲部 10:20~	【舞踊・ダンス・大正琴】
葦崎シティジュニアコーラス 10:30~	記念公演 13:10~
葦崎市民合唱団 10:40~	出演：桂 才賀 氏
葦崎西中吹奏楽部 10:50~	
葦崎東中吹奏楽部 11:15~	
葦崎高校吹奏楽部 11:40~	
葦崎市吹奏楽団 12:05~	
葦崎工業高校太鼓部 12:30~	
葦崎東保育園 13:05~	
文化協会朗読部 13:30~	
文化協会詩吟部 13:45~	
文化協会ダンス部 14:10~	
文化協会舞踊部 14:30~	
文化協会大正琴部 15:10~	
文化協会軽音楽部 15:50~	
	内容：落語・講演
	講 評 14:50~
	フィナーレ(三宅太鼓) 14:55~
	閉 会 式 15:15~
	エントランスホール
	文化協会茶道部 10:00~



内容：落語・講演

講 評 14:50~

フィナーレ(三宅太鼓) 14:55~

閉 会 式 15:15~

エントランスホール

文化協会茶道部 10:00~

美術の部

第55回葦崎市文化祭 入選者

書道(毛筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(硬筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(毛筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(硬筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(毛筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(硬筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(毛筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(硬筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(毛筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(硬筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(毛筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(硬筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(毛筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(硬筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(毛筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(硬筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(毛筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(硬筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(毛筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(硬筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(毛筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(硬筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(毛筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(硬筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(毛筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(硬筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(毛筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(硬筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(毛筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(硬筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(毛筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(硬筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(毛筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(硬筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(毛筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

書道(硬筆)の部

小学校4年

小学校3年

小学校2年

小学校1年

幼稚園

###

“宝くじスポーツフェア” ドリームサッカー

日本代表OBがやって来る!

■ 10日

○指導者クリニック

14時30分～16時30分

■ 11日

○サッカー教室 (日本代表OBによる指導)

9時45分～11時30分

○アトラクション (PK合戦ほか)

13時～13時30分

○ドリーム・ゲーム

(市選抜V S 日本代表OB)

13時30分～

○抽選会 (サイン入りグッズが当たる)

14時～ (前半戦終了後)

10月10日(日)・11日(祝)

市中央公園陸上競技場

雨天時：市営体育館

先着1,000名に、
「宝くじグッズ」を
プレゼント!!

出場選手決定

日本代表OBがにらさきに勢ぞろい!

団長	石井 義信
監督	清雲 栄純
DF	松木 安太郎
MF	金田 喜稔
MF	水沼 貴史
MF	望月 聡
DF	大野 俊三
GK	岡中 勇人
MF	山口 素弘
FW	森山 泰行
MF	本田 泰人
DF	小村 徳男
MF	澤登 正朗
DF	名良橋 晃
MF	林 健太郎
DF	柳本 啓成
DF	中西 永輔
MF	増田 忠俊
FW	松原 良香
MF	奥 大介

入場券が必要で
す

入場券(無料) 配付中

下記の場所で配付中です。

市役所教育課・市営体育館・市民会館・
東京エレクトロン市文化ホール

※11日の抽選会は、入場券のナンバーにより
行います。

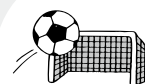
9月4日、東京エレクトロン市文化ホールにおいて、
山梨学院大学サッカー部監督 塚田雄二氏によるフル
ドカップ・南アフリカ大会視察報告会が開かれ、市内で
サッカーに取り組む子どもとその保護者、指導者が集ま
りました。今回、塚田氏は、JFA(日本サッカー協
会)の視察チームメンバーとして参加、国外大会での日
本代表感動のプレーを熱く語っていただきました。

また、市サッ
カーのまちづくり
プロジェクト推進
員でVFA甲府GM
を務める佐久間悟
氏が、同会の取り
組みと活動報告に
ついて講演を行
いました。



サッカーフェスティバル “シニアの部”

10月30日(土)・31日(日) 11時～
市中央公園陸上競技場・芝生広場





アナログテレビ放送終了まで、あとわずか!! 2011年7月 終了

アナログテレビのままでは
「地上デジタル放送」を見ることができません。

〈〈〈〈 地デジ受信の準備をお急ぎください! 〉〉〉〉

でんわ、急げ!
デジサポへ



デジサポ山梨

電話: 055-213-2200

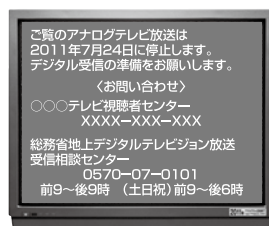
受付時間: 平日9時~21時 (土日祝は9時~18時)

今までのナビダイヤル0570-07-0101も使用できます。

つながらない方は、03-4334-1111へ

【アナログテレビ放送終了までの画面イメージ】 実際の表示内容、表示形式、時期等は今後変更される場合があります。

2011年 7月1日 → 2011年 7月24日正午
アナログ放送は映りません。



VHSビデオデッキ、パソコン、カーナビ、ラジオ等でアナログテレビ放送を受信している場合も、2011年7月以降は視聴できなくなります。

デジタルテレビ
受信のお手伝い



総務省 テレビ受信者支援センター / (社)デジタル放送推進協会(Dpa)

地上デジタル放送についてのお問い合わせ先

総務省山梨県テレビ受信者支援センター (デジサポ山梨)

韮崎市企画財政課 情報推進担当

電話: 055-213-2200

電話: 0551-22-1111 (内線283)

※韮崎市にお問い合わせの場合、内容によりデジサポ山梨へおかけ直しいただく場合があります。ご了承ください。



地デジで、テレビは何が良くなるの？

デジタル技術により、もっときれいに**見えて**、もっと**便利**に使えるテレビになります。

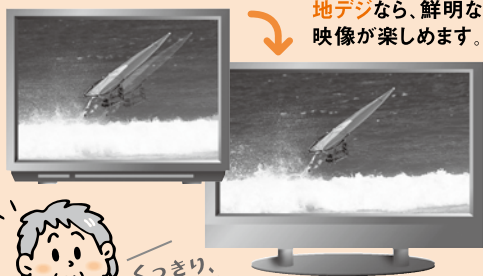
※受信機によっては、下記の機能がいないものがあります。

きれいに**見える**！

キレイで迫力のあるハイビジョンが楽しめます！

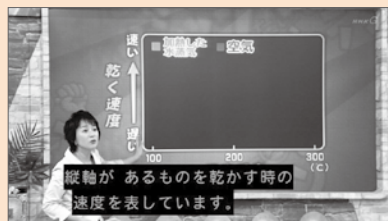
アナログ放送では、映像が二重に見えることがあります。

地デジなら、鮮明な映像が楽しめます。



くっきり、きれいね！

高齢者や障がいのある方へのやさしいサービスが充実！



番組によって、音声を字幕で表示する字幕放送や、ドラマなどの状況を音声で紹介する解説放送など、やさしいサービスが充実しています。



地デジって人に優しいな！

便利に**使える**！

いつでも天気予報！ いつでもニュース！



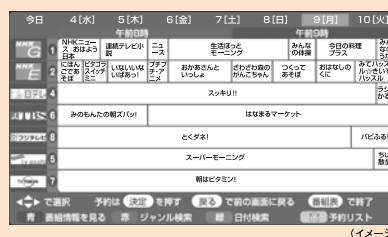
必要とき、いつでも見られて、安心だね！

リモコンでデータ放送のボタンを押すだけ。

- 天気予報 ●ニュース
- 病院情報 ●交通渋滞 など



テレビに番組表を表示！ 予約も簡単！



1週間先までの番組情報がテレビ上で見られます。番組表を見ながら、リモコンで予約も簡単。

大きくて見やすいね！

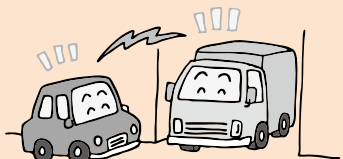


地上デジタル放送にすると電波に35%余裕ができるそうだけど、余裕ができた電波は何に使うの？

余裕ができた35%の電波は、より安全で安心な暮らしのために活用します。

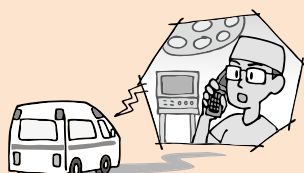
交通事故を減らす！

クルマどうしの通信で衝突を防止したり。。。



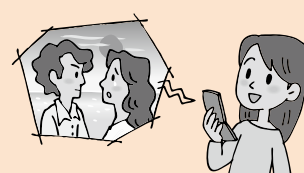
緊急災害時の被害を少なく！

現場の状況を音と映像で送り、的確な対応で多くの人命を救ったり。。。



携帯電話がさらに便利に！

動画などの大容量データもスイスイ送れたり。。。

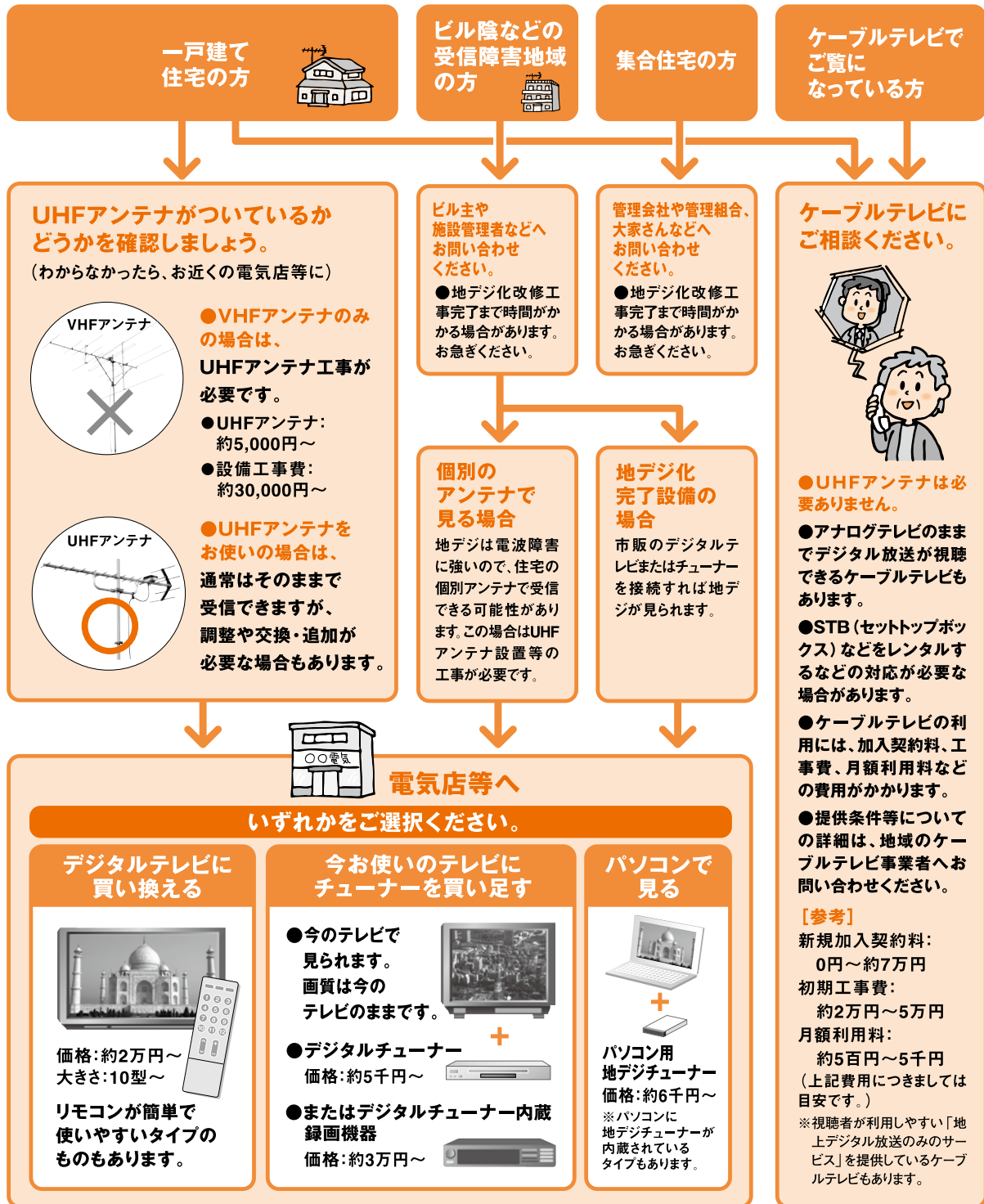




どうすれば地デジが見られるの？

地デジを見るためには、**デジタルテレビ**に買い換える、
または、**チューナー**を買い足すなどの準備が必要になります。

地デジの準備、まずはこれだけご確認ください！



わからない場合はデジサポへ

※価格は平成22年4月現在の目安です。また、アンテナ工事費用は地域や工事内容により変わります。(BS/CS含まず)



地デジについてのご相談、お問い合わせは、以下の関係機関へお気軽にどうぞ。

★電話番号はおかけ間違いのないようにお願いします。

地デジ全般に関するお問い合わせや、お問い合わせ先がわからない場合は



総務省 テレビ受信者支援センター

(デジサポ:各都道府県に設置されています)

<http://digisuppo.jp>

地デジコールセンターや受信説明会で受信相談を受け付けた後、必要に応じて、受信者の方々や共同受信施設の管理者等へ直接伺い、デジタル移行のための説明を丁寧に行います。

総務省 地デジコールセンター

電話: **0570-07-0101** (ナビダイヤル)

(平日 9:00~21:00、土・日・祝日 9:00~18:00)

※IP電話等、ナビダイヤルが繋がらない方は、**03-4334-1111**へ。

総務省には、地上デジタル放送の受信に関する相談窓口があります。「私の家では、地デジを見られますか?」、「地デジを見るには、どうすればいいですか?」など、わからないことがあれば電話でお問い合わせください。

共同受信施設の助成金制度のお問い合わせは

デジサポ 助成金相談窓口

電話: **0570-093-724** (ナビダイヤル) (平日 9:00~18:00)

※IP電話等、ナビダイヤルが繋がらない方は、**03-5623-3121**へ。

①受信障害対策や、②共同住宅の共同受信施設のデジタル化に関する助成金制度を実施しています。

共同受信施設のデジタル化改修に関するお問い合わせは

(社) 日本CATV技術協会

電話: **0570-064-155** (ナビダイヤル)

(平日 9:30~17:00)

<http://www.catv.or.jp/>

※IP電話等、ナビダイヤルが繋がらない方は、**03-5273-4674**へ。

ケーブルテレビ事業者の連絡先がわからない場合は

(社) 日本ケーブルテレビ連盟 お客様相談窓口

電話: **03-3490-3830** (平日 9:30~17:00)

<http://www.catv-jcta.jp>

※ケーブルテレビによる地上デジタル放送受信のご相談は、お近くのケーブルテレビ事業者にお問い合わせください。

地デジ受信機器の設置・接続・操作などでお困りの場合は

家電困りごと相談センター デジタル110番 (全国電機商業組合連合会)

電話: **0570-010186** (ナビダイヤル) (平日 9:00~17:00)

チューナー支援に関するお問い合わせは

総務省 地デジチューナー支援実施センター

電話: **0570-03-3840** (ナビダイヤル)

(平日 9:00~21:00、土・日・祝日 9:00~18:00)

※IP電話等、ナビダイヤルが繋がらない方は、**044-969-5425**へ。

BSアナログ放送も2011年7月24日までに終了します。

BSアナログ放送の終了に関するお問い合わせは

総務省 地デジコールセンター

電話: **0570-07-0101** (ナビダイヤル)

(平日 9:00~21:00、土・日・祝日 9:00~18:00)

※IP電話等、ナビダイヤルが繋がらない方は、**03-4334-1111**へ。

BSデジタル放送に関するお問い合わせは

BSデジタル放送 お問い合わせセンター

電話: **0570-01-2011** (ナビダイヤル)

(平日 9:00~21:00、土・日・祝日 9:00~18:00)

※IP電話等、ナビダイヤルが繋がらない方は、**045-345-4080**へ。

★機器に関するお問い合わせは、お買い求めのお店にお尋ねください。

悪質商法にご注意ください!



被害にあわないための対処法

テレビの調査会社やアンテナ工事業者を装って、地上デジタル放送を受信するための費用を不正に請求する、工事の勧誘を行うなど、悪質商法による被害がおきています。地上デジタル放送に関する誤った情報や不十分な情報にもとづいて関連商品・サービスを売りつける悪質商法にご注意ください。

総務省、テレビ局、その他の関係機関がお金を請求することはありません。

- 頼んでいない用件や知らない用件・一方的な用件は、はっきり断りましょう!
- どんな要求をされても、自分の判断でお金は払わない!
- 絶対に部屋に上がらせない! ●「不審者」と思ったら、110番!



小林一三の世界展

逸翁美術館の名品を中絶に

葦崎市では、郷土が生んだ偉大な事業家・小林一三翁に学ぶまちづくり事業を「逸翁すみれ会」を中心に進めています。

このたび、山梨県立美術館において茶道具、調度品といった逸翁美術館が収蔵する美術品コレクションや大阪・阪急学園池田文庫の所蔵する一二関係資料などから事業家としての業績をたどり、翁の世界を実業・文化の両面から紹介する特別企画展が開催されます。

会期中（土日祝）に葦崎駅・葦崎市役所・美術館を結ぶ無料市民巡回バスを運行しますのでぜひご利用ください。

開催期間

10月30日（土）
11月30日（火）

場所

山梨県立美術館

開館時間

9時～17時
（入館は16時30分まで）

休館日

11月4日・8日・15日・22日・24日・29日

観覧料

○一般 1,000円（840円）

○大・高生 500円（420円）
○中・小生 260円（210円）

※（ ）内は20名以上の団体・前売料金です。

◇市民巡回バスご利用者は（ ）内の団体割引料金が適用されます。

◇小・中・高等・特別支援学校生は土曜日無料

◇県内在住の65歳以上の方（健康保険証等持参）は無料

◇障害者手帳をご持参の場合、ご本人と介護の方1名が無料

◇11月20日県民の日は入場無料

■市内の前売券取扱所

○市役所企画財政課
○市民会館受付
（共に平日9時～17時）
○ローソン

■無料市民巡回バス

葦崎駅前発車時刻

9:10	(9:20)
10:20	(10:30)
12:00	(12:10)
13:50	(14:00)
15:30	(15:40)

※（ ）内は市役所発車時刻
※帰りの最終便は美術館発 17:10

お問い合わせ

企画財政課企画推進担当
（内線355）

葦崎大村美術館企画展 女子美術大学110周年記念

八咫鏡の女流作家展

当館と相互協力協定を取り交わしている学校法人女子美術大学が創立110周年を迎えるにあたり、当館所蔵の女子美術大学卒業生及び現代も指導者として活躍中の女性作家の作品を、1階展示室において展示します。

過去においては、女性が画家という仕事に従事することが困難な時代がありました。そのような時代においても強い意志で画業を全うし、自己の才能を開花させて画家として活躍した、女性作家たちの多彩な感性をご覧いただけます。

入江一子、大久保婦久子、岡田節子、片岡珠子、亀高文子、郷倉和子、桜井悦、佐野めい、

開催期間

10月17日（日）
平成23年2月27日（日）

お問い合わせ

葦崎大村美術館
☎2317775

開館時間

4月～10月 10時～18時
11月～3月 10時～17時

休館日

毎週水曜日
（祝日の場合は翌日）

入館料

大人 500円
小中高 200円
※心身障害者・団体など割引あり

※市内在住・在学の小中学生は無料

※10月12日（火）から10月16日（土）までは、作品入替及び館内整備のため休館

子育て交流ひろば ウルトラ ちびっこキャラバン in 葦崎市



日時

10月22日（金）

※要予約・参加費無料

10時～12時 受付 9時30分

場所

市営体育館

対象

0歳～未就園児と保護者

持物

体育館履き

内容

二ーラとの写真撮影、ちびっこ運動会、市内の企業、商店の商品紹介コーナー、図書館員による絵本の読み聞かせ・手遊び、市愛育会・食改推の皆さんの子育て応援コーナーなど

お問い合わせ・お申し込み

NPO法人子育て支援センター

ちびっこはうす事務局

☎055-241-7521

（平日10時～16時）

ホームページからも申込ができます。

<http://www.chibikko-house.jp>

★当日、商品の紹介、遊びの提供などをしていただける企業も募集中です。

まちかど トピックス

MACHIKADO TOPICS

広報にらさきでは、市内で行われるさまざまな行事や、あなたの身の回りの話題を募集しています。広報は市ホームページでもご覧になれます。

情報は郵送・メール・☎でお寄せください。
企画財政課企画推進担当

☎ 22-1111 (内線 356)



アダプトプログラム 活動報告

8月10日 韮崎市上水道工事協同組合

「夏の武田の里まつり」を前に、釜無川河川公園の草刈が実施されました。気温33℃の猛暑の中、韮崎市上水道工事協同組合より13名のご協力をいただきました。まつり当日は、盆踊り大会や5千発の花火で会場は大いに盛り上がりました。皆様のご協力があったことです。ありがとうございました。



自然が教えてくれること 森林体験教室

緑の募金事業として、市内の小学生を対象に、



甘利山グリーンロッジなどで、森林体験活動レクリエーションが行われました。4コース延べ189名が参加、森での楽しさや野外で動きまわることの気持ち良さを体感しました。



安心・安全のための備えを…
9月1日の防災の日に合わせて
市内各地区で、防災訓練が
実施されました。

“震度7”の揺れを
体験!!



藤井町坂井区の様子

エコから創る明るい未来

8月12日 韮崎スポーツクラブレディース

韮崎スポーツクラブレディースより、ペットボトルキャップ約3万個を寄贈していただきました。1年半をかけて、職場や家庭から持ち寄ったもので、約38人分のポリオワクチンとなり、世界の子どもに届けられます。市役所庁舎1階にも、回収箱がございます。皆様のご協力をお願いします。



さる7月21日から23日まで、甲府富士屋ホテルにおいて開催された第8回ジャパンワインコンペティション2010・国産ぶどう100%で造られたワインのコンクールにおいて生産からわずか2年目にして穂坂産「ヴァン穂坂」が「銅賞」を獲得いたしました。

国産ワインコンクール実行委員会が主催し、外務省・国税庁・(独)酒類総合研究所・(社)日本ソムリエ協会等が後援しており、仏ボルドー大学教授のジル・ド・ルベル氏や豪・ワインジャーナリストのデニス・ガスティン氏らが審査を



行った結果、穂坂の台地で生産された良質なぶどうペリリーAからできた「赤のスパークリングワイン」が入賞の栄誉に輝きました！

穂坂町ふるさと協議会のものづくり分科会のなかで、「二町一ブランド」が着実に進化成長していることのひとつの実績であります。

これを一つのチャンスとしてとらえ、更なる品質の追求と、デザイン・イメージの向上、値頃な価格への挑戦をしていき、多くの仲間が参集してもっと大きな単位の量的拡大をテーマとして取り組んでいきたいと考えております。

昨年12月10日に発売した2009年物は、お陰様でこの7月末までに既に6割以上を販売し、残り僅かとなっております。

2010 ヴァン穂坂 国産ワインコンクールで見事！銅賞獲得

今年度分は、この銅賞を契機として目標生産10、000本を掲げて更なる飛躍をしていく予定です。

現在は、韮崎・C横の「サングレッシュ」や、市内の「スーパーやまと」、穂坂町にある「フランス料理キューエット」、甲府の駅前の「備長・炭火焼いけ田」などの限られた場所ですが、買ったり飲んだりできませんが、来年度に向けて販売場所の拡大も積極的に行いたいと考えておりますので、市民の皆さんのご協力をお願いいたします。

■ヴァン穂坂

赤のスパークリングワイン(500ml) 1,280円(税込み)



行くじゃん蕪工祭!!

いかだ流しやバッテリーカー走行会など、蕪工祭でしか体験できない楽しい催しがたくさん！バザーもあります。ぜひお出掛けください。

一般公開日 10月16日(土)
10時～13時 校内一般公開
13時～ いかだ流し(釜無川)

■お問い合わせ 蕪崎工業高校 生徒会(秋山)
☎22-1531

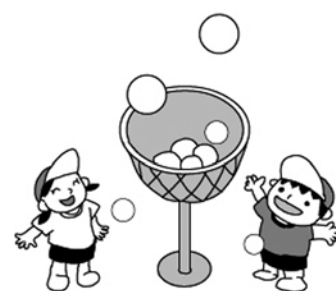
山梨トヨペット蕪崎店では、災害時に備え、常時100本のペットボトルを備蓄しています。このような非常時の準備について、地域の皆さんに知っていただくため、この度、蕪崎西保育園にペットボトル水が寄贈されました。





information

くらしの 情報



障子のはりかえ教室

■日時 11月9日(火)
9時～16時

■定員 30名

(最少開講人員15名)

■費用 3、150円

■申込 10月28日(木) まで

■お申し込み・お問い合わせ

山梨県職業能力開発協会

人材開発課

☎ 055124314916

一般家庭メンテナンス 技能講習会

襖、障子の張替え、ガラス
やサッシ、網戸のメンテナ
ンスや水廻りの清掃等、効率的
な作業の方法を習得します。

■日時 (10日間)
11月2日(火)～19日(金)

10時～15時

※土・日・月・祝日とその翌
日を除く

■会場 高根農村環境改善センター

■対象 60歳台前半層を中心とする
働く意欲のある高齢者

■定員 20名

■費用 無料

■申込 11月18日(木) まで

■お問い合わせ・お申し込み

(社) 峡北広域シルバー人材

センター・韮崎事務所
☎ 2313660

緑の感謝祭

■日時 10月23日(土)
24日(日)

9時～16時

■場所 山梨県緑化センター
(甲斐市篠原)

植木・草花等の販売・子ど
も工作教室・もちつき大会・
ポニー乗馬体験 ほか

■お問い合わせ

☎ 055127612020

シルバークッキング教室

■対象 65歳以上の方

■日時

① 10月26日(火) 9時30分～

② 11月2日(火) 9時～

※両日とも参加できる方

■場所 保健福祉センター

■内容

① 食事に關しての講義・

② 作成したレシピの調理実習

■持物

① 筆記用具

② エプロン・三角巾・

ふきん・米(1合)

■お問い合わせ・お申し込み

保健課保健指導担当

☎ 23143310



甲種防火管理新規講習会

防火管理者の資格を付与す
るための講習です。

■日時

11月10日(水)・11日(木)

8時50分～17時

■場所

峡北広域環境衛生センター
(エコパークたつおか)

■定員 70名

■費用 3、800円

■願書受付期間

10月18日(月)～22日(金)

9時～17時

応急手当

普通救急講習 (後期)

周囲で突然けがや病気で倒
れた方の応急手当の方法を習
得して、一人でも多くの命を
救っていただくことを目的と
します。

■日時 (土・日の講習です)

10月16日・11月14日

12月11日

平成23年1月23日

2月19日・3月20日

9時～12時

■場所 峡北消防本部会議室

■定員 20名程度

■願書提出場所

◇ 峡北消防本部予防課

◇ 各消防署・分署

■お問い合わせ

峡北消防本部予防課

☎ 2317119

<http://www.kyohoku.com/>

松の手入れ教室

■日時 10月19日(火)

9時～16時

※雨天翌日

■内容

松の古葉のもみあげ・小す
かし剪定・荒すかし剪定な
どを実習を通して学びます。

■定員 40名

(最少開講人員10名)

■費用 2、100円

■申込 10月6日(水) まで

■お申し込み・お問い合わせ

山梨県職業能力開発協会

人材開発課

☎ 055124314916

文化ホールインフオメーション

ディズニー・オン・クラシック
まほうの夜の音楽会2010

Miracle〜愛が輝く時

◇公演日時・場所

10月24日 (日)
17時開演・大ホール

◇公演内容

この秋、第8回を迎えるディズニー・オン・クラシックは、ディズニー・アニメーションの『美女と野獣』をフィーチャー、その他東京ディズニーリゾートに関連した楽曲などもお贈り致します。オーケストラとNYブロードウェイで活躍するヴォーカリストによる素敵な「まほうの夜の音楽会」をお楽しみください。

◇チケット情報

S席 8,400円
A席 7,350円
＊未就学児入場不可

東京スカパラダイス
オーケストラ

WORLD SKA SYMPHONY TOUR

◇公演日時・場所

11月7日 (日)
18時開演・大ホール

◇公演内容

『トキョー・スカ』と銘打って超ハイ・テンション&ゴージャスなパフォーマンスを繰り広げ、その裏打ちサウンドで老若男女を興奮の渦に誘い込む東京スカパラダイスオーケストラ(愛称スカパラ) 待望の蕨崎公演決定!
◇チケット情報
一般 5,500円

水森かおり

コンサートツアー2010

〜歌謡紀行〜

◇公演日時・場所

11月20日 (土)
13時開演 (12時半開場)
16時半開演 (16時開場)
大ホール

◇公演内容

ご当地ソングの女王が2年ぶりに蕨崎へ登場します。心と体を癒してくれる「ひとときの歌の旅」へ是非お出かけください。

◇チケット情報

一般 6,000円
友の会 5,500円
＊未就学児入場不可

第16回武田の里音楽祭

「魔法のポケット」

◇公演日時・場所

12月19日 (日)
14時半開演・大ホール

◇公演内容

年末恒例、蕨崎市内をはじめ近隣市町村の出演者がN響団友オーケストラをバックに歌います。是非ご家族でお出かけください。

◇チケット情報

一般 800円
中学生以下無料
(要入場整理券)
お問い合わせ
東京エレクトロン蕨崎文化ホール
TEL 2011155
FAX 2211919

ネーミングライツ・スポンサー企業募集

■対象施設

蕨崎市文化ホール

■募集期間

10月6日 (水) ～ 26日 (火)

■募集概要

①対象企業

施設にふさわしい国内の企業

②募集金額

(年額) 600万円以上

③契約期間

原則5年 (更新可)

④名称

利用しようとする名称に、『蕨崎』を入れる

(例) ○○○蕨崎○○○
○○○蕨崎

⑤費用負担

名称変更に伴う経費 (看板書き換え費用等) は別途応募企業の負担とする。

◇対象広告物

文化ホール看板、意匠、パンフレット、

案内板の名称変更

⑥新名称使用開始予定

平成23年4月

■決定方法

蕨崎市文化ホールネーミングライツ審査会で名称、金額、契約期間等を総合的に判断した上、決定します。

■お問い合わせ

教育課生涯学習担当

(内線267)

退職金の準備 しっかりできていますか?

退職金は、一般従業員の方からパートさんまでカバーできる
中退共制度におまかせください。

☑国の制度だから安心
国が掛金の一部を助成します。

☑管理もカンタン
外部積立型だから運用のリスクはありません。

☑会社に有利
掛金は全額非課税なので節税できます。

適格退職年金制度からの移行先として
すでに2万社を超える事業所が
中退共に移行しています。

詳しくはホームページへ

中退共

検索

http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/
〒105-8077 東京都港区芝公園1-7-6
TEL:03-3436-0151(代表) FAX:03-3436-0400
総務:中退共

5,000万円も
増額で〜す!

9/27
日発売

オースタムジャンボ史上最高額
2億5,000万円!

売り切れしたい発売終了! 1枚300円

●1等1億5,000万円、即賞金8,000万円
●2等1,000万円、即賞金800万円
●3等100万円、即賞金80万円
●4等10万円、即賞金8万円
●5等1万円、即賞金8,000円
●6等1,000円、即賞金800円
●7等100円、即賞金80円
●8等10円、即賞金8円
●9等1円、即賞金800円
●10等100円、即賞金80円
●11等10円、即賞金8円
●12等1円、即賞金800円
●13等100円、即賞金80円
●14等10円、即賞金8円
●15等1円、即賞金800円
●16等100円、即賞金80円
●17等10円、即賞金8円
●18等1円、即賞金800円
●19等100円、即賞金80円
●20等10円、即賞金8円
●21等1円、即賞金800円
●22等100円、即賞金80円
●23等10円、即賞金8円
●24等1円、即賞金800円
●25等100円、即賞金80円
●26等10円、即賞金8円
●27等1円、即賞金800円
●28等100円、即賞金80円
●29等10円、即賞金8円
●30等1円、即賞金800円
●31等100円、即賞金80円
●32等10円、即賞金8円
●33等1円、即賞金800円
●34等100円、即賞金80円
●35等10円、即賞金8円
●36等1円、即賞金800円
●37等100円、即賞金80円
●38等10円、即賞金8円
●39等1円、即賞金800円
●40等100円、即賞金80円
●41等10円、即賞金8円
●42等1円、即賞金800円
●43等100円、即賞金80円
●44等10円、即賞金8円
●45等1円、即賞金800円
●46等100円、即賞金80円
●47等10円、即賞金8円
●48等1円、即賞金800円
●49等100円、即賞金80円
●50等10円、即賞金8円
●51等1円、即賞金800円
●52等100円、即賞金80円
●53等10円、即賞金8円
●54等1円、即賞金800円
●55等100円、即賞金80円
●56等10円、即賞金8円
●57等1円、即賞金800円
●58等100円、即賞金80円
●59等10円、即賞金8円
●60等1円、即賞金800円
●61等100円、即賞金80円
●62等10円、即賞金8円
●63等1円、即賞金800円
●64等100円、即賞金80円
●65等10円、即賞金8円
●66等1円、即賞金800円
●67等100円、即賞金80円
●68等10円、即賞金8円
●69等1円、即賞金800円
●70等100円、即賞金80円
●71等10円、即賞金8円
●72等1円、即賞金800円
●73等100円、即賞金80円
●74等10円、即賞金8円
●75等1円、即賞金800円
●76等100円、即賞金80円
●77等10円、即賞金8円
●78等1円、即賞金800円
●79等100円、即賞金80円
●80等10円、即賞金8円
●81等1円、即賞金800円
●82等100円、即賞金80円
●83等10円、即賞金8円
●84等1円、即賞金800円
●85等100円、即賞金80円
●86等10円、即賞金8円
●87等1円、即賞金800円
●88等100円、即賞金80円
●89等10円、即賞金8円
●90等1円、即賞金800円
●91等100円、即賞金80円
●92等10円、即賞金8円
●93等1円、即賞金800円
●94等100円、即賞金80円
●95等10円、即賞金8円
●96等1円、即賞金800円
●97等100円、即賞金80円
●98等10円、即賞金8円
●99等1円、即賞金800円
●100等100円、即賞金80円



第18回ふれあい医療 作文コンクール

病気やケガなどによる医療の体験をとおし、感じたこと、考えたこと、また、将来こんなお医者さんになってみたい、看護師さんになってみたいという夢や希望を作文にしてください。

■応募資格

小学生以上の県内在住者、県出身者、県内での体験者

■規定

1200字

作品の表紙に題名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業（学校名・学年）、電話番号を明記してください。作品は未発表のものに限ります。

■応募先

〒400-8515

甲府市北口2-6-10

山日YBS事業局

「ふれあい作文

コンクール」係

055-231-3121
■応募期限 10月31日（日）

社会福祉法人 信和会 創立25周年の集い

記念講演、アトラクションを開催します。入場は無料です。ぜひ、お出掛けください。

■日時

10月9日（土）
13時～16時30分

■場所

東京エレクトロン
荏苒文化ホール

■お問い合わせ

025-661000

採れたて新鮮野菜 「マルシェ梨北」

軽トラックの荷台をお店にして、採れたての新鮮な農作物を販売します。

■日時 10月3日（日）8時～10時

※雨天中止、売切れ次第終了

■場所 双葉サービスエリア西側

■お問い合わせ

J A 梨北営農部地産地消課

023-4570



— 山梨大学公開講座 —

子宮頸がんのことをもっと知りたい！ 子宮頸がんの検診と予防接種

■日時 10月16日（土）

13:30～16:30

■場所 山梨大学医学部キャンパス（中央市）
臨床講義棟 大講義室

■費用 無料

■定員 150名（先着順）

■申込 10月7日（木）まで

（8:30～17:00 土日祝を除く）
医学部キャンパス学務課窓口または、
住所・氏名・電話番号を明記の上、郵送、
Eメールでお申し込みください。

〒409-3898

中央市下河東1110

山梨大学学務課公開講座担当

055-273-9346

FAX 055-273-6742

Eメール kokaikoza-m1@yamanashi.ac.jp



無料講演会「収納の悩み根本解決」

片づけのテクニックだけでなく、家作りや片づけに不可欠な優先順位のつけ方、不要な物を手放していく時の気持ちの整理のコツまで、実体験をもとにお話します。

■日時 10月30日（土）14時～16時

■場所 ピュア総合（甲府市朝気）

■定員 70名

■講師 後藤 史恵 氏
（インテリアコーディネーター・
整理収納アドバイザー）

■申込 10月20日（水）まで

FAX・Eメールでお申し込みください。

FAX 055-233-8860

Eメール yic@ymkn.co.jp

■お問い合わせ

山梨県インテリアコーディネーター協会

090-6132-1029



10月は土地月間です 無料表示登記相談

土地境界をめぐるトラブルや土地の分筆、建物の新築など土地建物の表示に関する登記について、
土地家屋調査士が相談に応じます。事前予約は不要です。



■日時 10月9日（土）
10時～15時

■場所

農村環境改善センター
（北杜市役所
長坂総合支所北隣）

相談内容に関する資料があれば、ご持参ください。

■お問い合わせ

山梨県土地家屋調査士会
055-1228-1131

法務局 なんでも無料相談所

法務局では、登記・戸籍・供託・訟務・人権擁護及び成年後見登記に関する事務を取り扱っております。

これらに関する疑問等に法務局職員及び公証人がお答えします。秘密は固く守られます。

- 日時 10月24日(日) ※事前予約不要
9時～15時30分
- 場所 甲府地方法務局4階会議室
- お問い合わせ
甲府地方法務局
☎055-252-7153

無料税金相談を開催します

税理士の社会貢献活動として、無料税金相談を実施しております。事前予約は不要です。

- 日時 10月14日(木) 13時～16時
- 場所 市役所1階 102会議室
- 内容 相続税・所得税・法人税等
- お問い合わせ
東京地方税理士会甲府支部
☎055-233-1318

行政書士会電話110番の開設

- 日時 10月4日(月)～6日(水)
10時～16時
- 場所 行政書士会事務局 (甲府市丸の内)
- 行政書士会県下一斉対面無料相談会
- 日時 10月16日(土) 10時～16時
- 会場 甲斐市双葉公民館・甲西農村環境改善センター(南アルプス市)・ぴゅあ総合(甲府市)ほか2ヶ所
- お問い合わせ 山梨県行政書士会
☎055-237-2601

10月18日から24日は『秋の行政相談週間』

行政相談員は身近な相談相手です。

行政相談委員は、皆さんの相談相手として、行政に関する苦情や意見・要望を受け付け、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

国の仕事など行政全般について、サービスの制度や仕組みがわからない、苦情を申し出たが、説明や措置に納得がいかない、どこに相談してよいかわからないなどのことがありましたら、ご相談ください。

【例】

- 年金、医療保険、老人保健・福祉
- 交通安全
- 雇用保険、労災保険

- 登記事務 ●道路 ●生活衛生
- 郵便 ●消費者保護
- 窓口サービス

◇相談日

第1・2・3月曜日
(祝祭日を除く)

13時～15時
10月は、4日・18日です。

◇場所

市役所1階 102会議室
※10月18日は、4階403会議室
◇お問い合わせ
企画財政課企画推進担当
(内線357)

事務事業外部評価委員会を開催します

市では、事務事業評価の客観性と透明性を高めるため、昨年から外部の専門家や市民代表が公開の場で議論する「事務事業外部評価委員会」を開催しています。

今年度は評価対象事業を20事業に拡大して行います。当日は、どなたでも傍聴が可能ですので、お気軽にお越しください。

- 日時 10月5日(火)・6日(水)
各日とも13時～17時15分
- 場所 韮崎市役所4階 大会議室
- ※各日の評価対象事業については、市ホームページをご覧ください。
<http://www.city.nirasaki.lg.jp/art416>
企画財政課企画推進担当 (内線355)

◆市民栄養相談(要予約)

- 「食」に関する心配ごとや疑問の相談
- 予約電話受付 保健福祉センター
☎23-4310

◆行政相談

- 国や県、市の行政などについての相談
- 第1・3月曜日 13:00～15:00
市役所にて

◆無料法律相談(要予約)

- 弁護士が相談に応じます。
- 10月の相談 28日(木) 13:00～
相談時間は、1人30分以内
- 予約電話受付
10月12日(火) 9:00～
企画財政課(内線357)

◆物忘れ相談

- 認知症予防・介護についての相談
- 毎月第2火曜日 9:30～16:00
保健福祉センターにて

◆家庭児童相談

- 子どもや家庭に関する悩みの相談
- 毎週木曜日 10:00～16:00
市民会館にて

◆学校教育相談

- 学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談
- 毎週月・火・水曜日 9:30～16:00
市民会館にて

山梨大学医学部附属病院

「紹介状」持参のお願い

山梨大学医学部附属病院は、主に高度な医療サービスを提供する地域に効率よく提供することを目的とした「特定機能病院」です。現在までの治療内容・経過をお知らせいただくことで本院での診療、検査をスムーズに始めるために、原則として他の医療機関から本院あての紹介状（診療情報提供書）が必要になります。

特に平成22年4月1日から一部診療科における初診の方の診療は、紹介状持参の患者さんのみを対象としています。また、初診予約は、他医療機関からのみとし、患者さんからの直接の予約は受け付けておりません。本院を受診される場合は、（外来案内をお確かめいただき、）お電話の上、ご来院ください。

なお、紹介状をお持ちでなく、直接来院された場合でも受診可能な診療科もございますが、診療料金の他に、初診に係る費用として2、625円をご負担いただきますので、予めご了承ください。

ご理解、ご協力をお願いいたします。

老人福祉センターからのお知らせ

お風呂が使えません

11月1日（月）～6日（土）

排水溝改修工事のため、浴室が利用できません。ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、他の施設は平常どおりご利用いただけます。

お問い合わせ ☎ 22-6944

■お問い合わせ

中央市下河東1110番地
山梨大学医学部附属病院
☎ 0551-273111
◇外来案内

<http://www.hosp.yamanashi.ac.jp/>

こがし号 老人福祉センターバス（10月巡回日程）

祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原	4日（月）・21日（木）
富士見、岩下、上の山	5日（火）・25日（月）
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	6日（水）・26日（火）
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場	7日（木）・27日（水）
穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池	8日（金）・28日（木）
藤井町全区	12日（火）・29日（金）
中田町全区・穴山全区	13日（水）
円野町全区	14日（木）
清哲町全区・神山町全区	15日（金）
旭町全区	18日（月）
大草町全区・竜岡町全区	1日（金）・19日（火）
老壮大学	22日（金）
静心寮	20日（水）
平成22年度 ひとり暮らし老人ふれあい交流交歓会	22日（金）

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

◆お問い合わせ 老人福祉センター
☎ 22-6944 / ☎ 22-6980



APECに向けた国際テロ防止にご協力を！

平成13年（2001）年に発生した「9・11米国同時多発テロ事件」以降、世界各国でテロ対策が強化されているにもかかわらず、凄惨なテロ事件は後を絶たず、今も世界各地で発生しています。

こうした中、「APEC首脳会議」が、11月13、14日の2日間、神奈川県横浜市で開催されます。日本で15年ぶりに開催される予定ですが、この機を狙ったテロの発生が懸念されているところです。

皆さまには、APECに関するこのような情勢をご理解いただき、国内で絶対にテロを起こさせないため、次の点について、ご理解、ご協力をお願いいたします。

- ①ドアロックや駐車場への防犯カメラの設置などの車両盗難防止対策の徹底
- ②危険な薬品、銃砲、火薬類等の保管・管理の徹底
- ③宿泊施設、別荘、空き家などを使用する不審外国人に関する通報
- ④大型施設や電車内で不審物を発見した場合の管理者への連絡

※首脳会議開催中は、大規模な交通規制が行われますので、交通情報にもご注意ください。

■お問い合わせ

韮崎警察署 ☎ 22-0110



『キャンパスネットやまなし』入学者募集

県民の皆さんの生涯学習を応援します。いつでも、どこでも、気軽に学べるシステムが「キャンパスネットやまなし」です。

■お問い合わせ先

山梨県生涯学習文化課

☎ 055-223-1319

ホームページ

<http://www2.manabi.pref.yamanashi.jp/campusnet/>



■日時 11月1日・8日・15日・22日・29日 各月曜日【全5回】
10時～12時

■場所 市民会館3階
■講師 パソコンスクール主宰 向山幹夫氏
■対象 マウス操作、簡単な文の打てる方
■定員 17名（先着順）
■費用 教材費1,000円（他USBメモリ代）
■持物 筆記用具・USBメモリ（有る方）
■申込 10月25日（月）まで
■お問い合わせ 中央公民館 ☎ 22-1121



パソコン教室（初級応用）

子育て教室

持ち物／母子健康手帳・筆記用具など

◆パパ・ママ学級

10月 2日(土) 育児について、沐浴実習、呼吸法
Cコース3 9:00～
7日(木) 出産後の子育てについて
Aコース4 13:30～

◆すくすく教室(7か月)

10月 5日(火) 対象 H22年3月生まれ
受付時間 13:00～13:30

◆よちよち教室(11か月)

10月19日(火) 対象 H21年11月生まれ
受付時間 13:00～13:30

◆のびのび教室(2歳児)

10月20日(水) 対象 H20年9月生まれ
受付時間 13:00～13:30

乳幼児の健診

持ち物／母子健康手帳・バスタオル・保険証・印鑑

◆4か月児健診

10月21日(木) 対象 H22年6月生まれ

◆1歳6か月児健診

10月12日(火) 対象 H21年3月生まれ

◆3歳児健診

10月13日(水) 対象 H19年9月生まれ

※受付時間 13:00～13:30

※発熱など体調不良または、当日都合がつかない場合は、翌月に受診することができます。

育児健康相談等

持ち物／各種健康手帳

◆にこにこ子育て相談室(要予約)

10月22日(金) 9:30～16:00

◆母子健康手帳交付・妊婦相談・一般健康相談

毎週月曜・木曜日 9:30～16:00

◆物忘れ相談

10月12日(火) 9:30～16:00

健康づくり教室

持ち物／各種健康手帳・筆記用具・教室に応じて体操のできる服装

◆心のデイクア

10月13日、27日(水)
10:00～12:00

◆健康アップ教室

10月7日、14日、21日、
28日、11月4日(木)
9:30～

◆陸上ウォーキング教室

10月24日(日) 穴山公民館
受付 9:00～ 教室開始 9:15～

◆いきいき貯筋クラブ

<9:00～11:30>

10月1日(金) 武田の里ふれあいホール
4日(月) 穴山町ふれあいホール
5日(火) 大草町ふれあいホール
7日(木) 中央公民館
8日(金) 藤井公民館

<9:30～11:30>

10月12日(火)・26日(火) 中田公民館
14日(木)・28日(木) 清哲会館
15日(金)・29日(金) 武田の里ふれあいホール
18日(月)・11月1日(月) 穴山町ふれあいホール
19日(火)・11月2日(火) 大草町ふれあいホール
21日(木)・11月4日(木) 中央公民館
22日(金)・11月5日(金) 藤井公民館

◆シルバークッキング(要予約)

10月26日(火) 9:30～11:30
11月2日(火) 9:00～12:00

■お問い合わせ

保健福祉センター (本町3-6-3)

☎23-4310 / FAX 23-4316

健康



おしえて

Dr.
健康アドバイス



大腸癌と診断され手術で20cmほど大腸を切り取るといわれました。大丈夫でしょうか？

大腸の長さは約2mです。結腸を20cmほど切り取っても、大腸の機能である水分の吸収は残った大腸で十分で、特に問題ありません。直腸を切除した場合、便をためる能力と便を押し出す能力が低下するために、排便回数が増えたり、1回の便が少なくなったりと、軽度の排便機能障害をきたすことがあります。その場合でも適切な食生活、医師からの薬剤の投与にて十分コントロール可能です。

大腸の手術のときリンパ節も取るのはなぜですか？

リンパ節は体の中にある小さな臓器で細菌や癌細胞など体にとって不都合な侵入者を監視しています。大腸のまわりにもリンパ節が存在し、大腸癌が広がるときにリンパ管を流れてリンパ節に流れ込みます。そこで癌細胞が増えるとリンパ節転移となります。大腸癌が進行するにしたがってリンパ節転移の頻度が高くなるために、手術で大腸に近いリンパ節を予防的に取る手術が行われます。これをリンパ節郭清といいます。郭清範囲は大腸癌の進行度に応じて決めています。



アドバイザー 荏崎市立病院
外科 白石謙介 先生

児童センター

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00
0～6歳(未就学)児は保護者の同伴をお願いします。



荏崎児童センター

(☎ 22-7687)

◆なかよし広場

10月4日(月) 11:00～

◆ベビーサイン

10月14日(木) 10:30～

28日(木) 10:30～

講師: 松井 裕美氏 (ファーストサイン認定講師)

対象: 1歳～2歳6カ月

※要申込(定員になり次第締切) 限定10組

◆なかよしトーク

10月25日(月) 11:00～

◆ニュースポーツ(小学生対象)

10月6日(水) 14:30～

講師: 荏崎市体育指導員

◆寿ルーム(小学生対象)

毎週月曜日 ※18日は「昔の話」もあります。



北東児童センター

(☎ 23-5550)

◆なかよし広場

10月1日・8日・15日(金)

11:00～

◆親子で遊ぼう

10月7日(木) 10:30～

◆なかよしトーク

10月29日(金) 11:00～

◆防火教室(小学生対象)

10月6日(水) 15:00～

講師: 荏崎消防署員



甘利児童センター

(☎ 23-1535)

◆なかよし広場

10月5日(火) 11:00～

◆なかよしトーク

10月12日(火) 11:00～

◆誕生記念手形づくり(10月生まれ)

10月26日(火)～28日(木)

11:00～

要予約 10月19日(火) 締切り

材料費: 自己負担

◆防火教室(小学生対象)

10月5日(火) 15:20～

講師: 荏崎消防署員



北西児童センター

(☎ 22-1775)

◆食育

10月8日(金) 10:30～

講師: パルシステム山梨

◆なかよし広場

10月14日(木) 11:00～

◆なかよしトーク

10月21日(木) 11:00～

◆子育てクッキング

10月29日(金) 受付9:50～

講師: 市栄養士

場所: 保健福祉センター2階(現地集合)

定員: 10組(定員になり次第締切)

材料費: 自己負担

◆食育(小学生対象)

10月20日(水) 15:30～

講師: 栄養士会



☆行事のない日でも、各センターは開館しています。お子さんと一緒に遊びに来てください。

☆詳しくは、各児童センターに問い合わせてください。

作って遊ぼう 「小麦粉ねんど」

日時: 10月21日(木)

10:30～

場所: 荏崎児童センター

要申込: 10月18日

(月) 締切

材料費: 自己負担

ハッピー子育て「届け! 交流の輪」事業

パパと一緒にクッキング&ママはヨガでリフレッシュ

日時: 10月23日(土)

受付9:20～ 開始9:30～

場所: 保健福祉センター

講師: クッキング 市栄養士

ヨガ 細田桂子先生

対象: 2歳～4歳児とその保護者

定員: 10組

(定員になり次第締切)

材料費: 自己負担

申込先: 北東児童センター



荏崎市地域子育て支援センター ファミリー・サポート・センター

(藤井保育園内 ☎ 23-7676)

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いが必要な方の手助けをしています。(H21年4月から利用料金半額助成あり) お気軽にお問い合わせください。

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00

※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。

例月のイベント(会場: 支援センター)

■子育てトーク(子育てについて気軽に話しましょう)

10月6日(水)・11月10日(水) 10:30～

■体位測定(お子さんの身長・体重を計ります)

10月18日(月) 10:30～

■誕生会に参加しましょう

10月26日(火) 10:00～11:30

■毎週水曜ミニタイム(歌・手遊び・シアターなどお楽しみに)

9:00～12:00

■子育て相談 面談

9:00～17:00

電話相談 9:00～17:00

その他のイベント・講座

■親子エアロビクス教室

10月12日(火) 10:30～

講師: 齋藤晴美先生 持物: 室内シューズ・飲み物

■「虫歯の予防と生活習慣」(要予約 フッ素塗布あり)

10月20日(水) 10:30～11:30

講師: 堀内歯科院長 堀内敏裕先生

持物: 歯ブラシ・タオル

■子育て用品フリーマーケット

10月30日(土) 10:00～11:30

場所: 藤井保育園 遊戯室

★出店希望者募集中(要予約)

■荏高生とのふれあい交流会(要予約20組)

10月27日(水) 13:25～15:15

場所: 荏崎高校(格技場集合)

■親子カウンセリング教室

11月5日(金) 10:00～11:30

講師: 川辺 修作先生

新刊情報 (図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1680号より)



『原稿零枚日記』

小川洋子著 (集英社)

原稿が進まない作家の「私」。苔むす宿の奇妙な体験、盗作のニュースに心騒ぎ、子泣き相撲に出かけていく…。夢か現か妄想か？人間の営みの美しさと面白さを描く日記体長編小説。『すばる』連載を単行本化。



『すいはんきのあきやすみ』

村上しいこ作 長谷川義史絵 (PHP研究所)

今日は学校の運動会。お母ちゃんがお弁当をつくろうとしたら、炊飯器のふたが開かなくなった。すると、炊飯器に顔と手足がついて、しゃべりはじめた！しかも、運動会に出たいと言い出して…。

(一般書)

『農業をはじめたい人の本』 齋藤訓之 (成美堂出版)

『小さなどうぶつブローチ』

村上伊万里著 (文化学園文化出版局)

(児童書)

『神様の階段』

今森光彦著 (偕成社)

『カエルもヒキガエルもうたえる』

アーノルド・ローベル作 エイドリアン・ローベル彩色 (長崎出版) ほか多数

◎図書は、リクエストや予約もお受けいたします。

◎ご案内のリサイクル文庫もご協力ください。

◎ご返却が遅れている方、どうかお早めにご返却ください。

■ 10月の休館日

毎週月曜日、29日(金)です。

市立図書館 ☎22-1121 / FAX 22-2910

健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください

9月に市が支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険 145,449,840 円

※1人当たり 17,110 円 (前年同月比 3.20%減)

今月のだっこの会

わらべ歌や、手遊びなど日頃の親子のふれあいにぴったり。遊びや絵本に思わぬ反応が！楽しいですよ！

日時 10月28日(木)

10:30~

場所 市民会館3階 和室

今月のおはなし会

絵本・紙芝居・パネルシアターなど、楽しいおはなしがいっぱい！お友だちを誘ってみんなで来てね。

日時 10月23日(土) 10:30~

場所 市民会館3階 和室

今月の朗読のつどい

今回は、“山梨青い鳥奉仕団”の皆様をお迎えします。お楽しみに！

日時 10月2日(土) 14:00~

場所 市民会館4階 大会議室

『天ぶらそば』

内海 隆一郎 作 朗読 杉山 久子さん

『捨てられないもの』

東海林さだお 作 朗読 桜井 凱子さん

名取 芳武さん

『老猿の改心』

赤井 三尋 作 朗読 平間恵美子さん

※次回は、11月6日(土)を予定しています。よろしくお願いいたします。

市の人口 (9月1日現在)

男	15,965人	世帯数	12,366世帯
女	16,075人	前月比	3世帯
計	32,040人	前月比	-28人

国民年金保険料を納めましょう。

国民年金保険料の納め忘れはありませんか。
平成22年度の国民年金保険料額は、

一ヶ月15,100円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。納付期限(翌月末日)までに納めましょう。

また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、便利でお得な口座振替もあります。

詳しくは、年金事務所にお尋ねください。

■お問い合わせ 日本年金機構 竜王年金事務所
☎055-278-1100

後編集

今年の夏は、猛暑猛暑と暑さばかりに気をとられていませんか？ふと、夕方の空を見上げると、偶然にも大きな虹が見られたときが何度もありました。虹と聞くと、夏の夕立を思い浮かべるかもしれませんが、秋雨の空にかかる虹もまた素敵です。色づいた山々、虫の音、涼やかな秋の空気が、自然と心にゆとりを与えてくれるこの季節、ちよつと足を止めて、空を見上げてみませんか。(R&S)





第3回 甘利山クリーン大作戦 参加者募集

甘利山の美しく、豊かな自然を守り、大自然が私たちに与えてくれる“夢と感動”を次の世代に伝えるため、本年も実施します。

「まずは、できることから始めよう・・・一人ひとりの小さな力を結集すれば、何倍もの大きな力となる。」を合言葉に、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 10月23日(土) 10時～ ※荒天中止
- 集合 8時 釜無川河川公園駐車場(バスで現地に向かいます。)
※現地集合は9時15分まで
- 持物・服装 作業のできる服装・軍手・雨具・飲み物・刈払機・鎌・ナタ等(のこぎり鎌がより便利)
※昼食(おにぎり2個・豚汁)はご用意します。
- 作業時間 10時から正午までの2時間を予定
(昼食後、バスで戻り、13時30分散散予定)
- 作業内容 つつじ苑～山頂一帯のレンゲツツジの下草刈り
甘利山一帯の環境美化(ごみ拾い) など
- 参加費 無料(保険は、観光協会で加入します。)
- 申込期限 10月10日(日)まで
- お問い合わせ・お申し込み 市観光協会 ☎22-1991

100歳おめでとうございます

龍岡町若尾新田の浅川けさじさんが、100歳の誕生日を迎え、市長がお祝いに伺いました。猛暑が続く今年の夏でしたが、毎日かかさずに入るお風呂を楽しみに、健康的な生活を送るけさじさん、これからもご家族と仲良くお過ごしください。



円野町かかし祭り(8月8日～8月29日)



葦崎まちなかステーション
やまと葦崎本町店オープン

鳳凰三山ドンドコ沢…南精進ヶ滝～白糸ノ滝 紅葉の滝を巡るトレッキング

地元山岳会のインストラクターが同行しますので、初心者の方でも安心してご参加いただけます。
(中型バスにて送迎があります。)

- 日 時 10月30日(土) 7時 ※市役所集合・出発
- コース A: 青木鉱泉⇨南精進ヶ滝(往復約3時間半)
B: 青木鉱泉⇨南精進ヶ滝⇨鳳凰の滝⇨白糸ノ滝(往復約6時間)
※解散は両コースとも17時を予定
- 定 員 25名(先着順)
- 参加費 1,500円(保険料・記念品付)
※当日徴収します
- 申込期間 10月1日(金)～15日(金)
- お問い合わせ・お申し込み 市観光協会 ☎22-1991

我が家のアイドル

ペットの写真も
大募集♪



チーズくん(H16.11月生)
清水和宏・浩子さん宅(中島)
「元気に育っています。みんなのアイドル!得意のアカンペー。」



こうき
康輝くん(H21.10月生)
清水英昭・真理さん宅(龍岡町)
「大好きな姉と兄、名付け親はお兄ちゃん。2人で健康に…と。」



みお
美音ちゃん(H15.6生)
丹澤美和さん宅(富士見)
「いつも優しい美音が大好きだよ♥
大きくなったら一緒に飲もうね。」