



# くらしの 情報

information



**シルバークッキングを  
開催します！**

栄養のバランスが偏り気味になりやすい高齢者を対象にバランスの良い食生活について学ぶ教室を開催します。管理栄養士の指導により、みんなで献立を考え調理することで食事の大切さを再認識し、食について振り返る機会にしましょう。

**■対象**

65歳以上の方  
(特に食事のバランスが気

になる方・一人暮らしの方等)

**■日時・内容・持ち物**

□一日目

10月5日(水)9時30分～

食事に関する講義・献立の作成

筆記用具持参

□二日目

10月19日(水)9時～

作成した献立の調理実習

エプロン・三角巾・ふきん・

米(1合)持参

※2日とも参加できる方に限りです。材料費の個人負担はありません。

**■場所**

保健福祉センター2階

**■申込**

保健課へお電話でお申し込みください。

**■お問い合わせ・お申し込み**

保健課介護支援担当

☎233-4331

**「健康アップ教室」で健康的な生活習慣と体を手に入れますか？**

「食生活を見直したい。」「健康づくりを始めたけれど、じつはだらしないのかわからない。」「メタボを解消したい。」「運動したいけど、なかなか始められなくて・・・。」「そんな悩みを持つている方を対象に健康アップ教室を開催しています。」「ステップ台を用いた運動や、食生活や生活習慣を見直すことで健康的な体と日常を取り戻してみませんか？」  
特に毎年、健診結果等でコレステロール値(脂質異常)・高血糖・高血圧を指摘され、改善の見られない方はぜひこの機会にご参加ください。

- 日時** 隔週水曜日 9時30分～
- 場所** 保健福祉センター
- 参加費** 無料
- 詳しい日程等はお問い合わせください。
- お問い合わせ・お申し込み** 保健課保健指導担当 ☎233-43310



**敬老祝金の支給について**

毎年、老人週間に、民生委員を通じて支給しています。敬老祝金について、次のとおり、対象者及び金額を改め支給します。

- 対象者** 本市に9月15日時点で6ヶ月以上在住の77歳・88歳の方
  - 支給金額** 77歳 5千円、88歳 1万円
- なお平成23年度に限り経過

**経済センサス活動調査  
調査員を募集します**

平成24年2月1日現在で全国一斉に、経済センサス活動調査が行われます。経済センサス活動調査は全国すべての事業所を対象に経済活動の実態を明らかにする調査であり、「経済の国勢調査」となるものです。市では、調査対象(事業所・企業)を訪問して調査票の記入依頼・回収・提出を行う調査員を募集しています。

- 募集人数** 20名程度
- 任命期間** 平成24年1月上旬～3月上旬
- 報酬** 概ね70事業所担当で5万5千円程度
- 応募期限** 10月31日(月)
- お問い合わせ・お申し込み** \*企画財政課企画推進担当

(内線357)

\*経済センサス総合ガイド

<http://www.stat.go.jp/data/>

[e-census/guide/index.htm](http://e-census/guide/index.htm)

**恩賜林御下賜100周年  
県民自主企画応援事業**

山梨県内の民間団体が企画実施する森づくり等のイベントの開催を通じて、恩賜林への理解と100周年の周知を図り、森林に対する関心を高めていくことを目的に、イベント開催経費(上限20万円)を助成します。

ただし、平成23年11月6日(日)までに開催できるものに限ります。

応募期限は、9月30日(金)までです。詳しくは、お問い合わせください。

**■お問い合わせ**

山梨県治山林道課

☎055-2631-1662

**下水道まつりに行ってみよう!  
～9月10日(土)下水道SD～**

9月の「下水道の日」の行事の一環として、毎年「下水道まつり」を行っています。今年も、峡東浄化センターを会場として「第26回下水道まつり」を行います。ごなたでも楽しみながら下

水道のことが学べるように、たくさん催し物を用意しましたので、近所でお誘い合わせのうえぜひご来場ください。

**■日時**

9月11日(日)

10時～14時(雨天決行)

**■場所**

峡東浄化センター

(笛吹市石和町・駐車場有)

☎055-2631-2738

**■内容**

下水道施設見学・ミニ下水道展・水質実験・お楽しみ抽選会などのイベント

**■主催**

山梨県・(財)山梨県下水道公社・峡東流域下水道推進協議会

**法の日週間行事  
「裁判を体験してみよう!」**

甲府地方・家庭裁判所では、10月1日から7日までの「法の日」週間における広報行事の一環として、次の日程で、模擬裁判の体験等の催しを行います。

**■日時**

10月15日(土)

9時30分～11時30分

(受付9時～)

**■場所**

甲府地方・家庭裁判所

(甲府市中央)

**■対象**

小学校高学年及び中学生

**■募集人員**

約30名(先着順)

**■参加費**

無料

**■内容**

DVD上映・模擬裁判体験

法廷見学等

**■申込**

9月1日(木)～10月5日(水)までの平日(8時30分～17時)に

お電話でお申し込みください。

お問い合わせ・お申し込み

甲府地方裁判所総務課

☎055-2351-1133

**職業能力開発協会  
ビジネススマナー講座**

**■日時(全2日間)**

9月28日(水)

29日(木)

9時～17時

**■場所**

山梨県立中小企業人材開発センター(甲府市大津町)

**■内容**

仕事の進め方、言葉の使い方、電話応対、受付応対などを

実習をとおして習得します。

■受講料(テキスト代含む)

会員 8,000円

会員外 10,500円

■定員 15名

■申込 9月20日(火)まで

■お問い合わせ・お申し込み

山梨県職業能力開発協会

☎055-2431-4916

**シルバー人材センター連合会  
保育サポーター講習会**

子育て支援サービスを提供するために必要な知識を講義と実習で習得し、保育サポーターを目指します。

**■日時**

10月11日(火)～21日(金)

の土・日・月を除く8日間

■場所 韮崎市内

**■対象**

就業・就職を希望する55歳

以上の高齢者を対象

※公共職業安定所に事前の

求職登録が必要です。

■定員 20名

■受講料 無料

■申込 9月26日(月)まで

■お問い合わせ・お申し込み

(社)山梨県シルバー人材

センター連合会

☎055-2281-8383

**山梨青年土地家屋調査士会  
無料公開講座**

■日時 9月10日(土)13時～17時

(12時30分開場)

**■場所**

山梨県立文学館・講堂

**■内容**

①やさしい原子力・放射能のはなし

講師 東京工業大学

小澤正基教授

②やさしい刑事事件手続のはなし

講師 山梨県弁護士会

堀内寿人弁護士

**■定員**

500名

※会場の定員に達し次第、入

場を締め切らせていただきます。

**■その他**

当日9時15分より、同会場で

土地家屋調査士による無料相

談会を開催します。

こちらをぜひご利用ください。

・土地・建物の表示に関する登

記についての相談

・土地の境界に関する相談

■お問い合わせ

山梨青年土地家屋調査士会

☎055-2241-4819

**「マルシェ梨北」開催**

軽トラックの荷台をお店にして、採れたての新鮮な農産物を販売します。

■日時(雨天中止)

9月4日(日)8時～10時  
※商品が売り切れ次第終了

■場所  
双葉サービスエリア西側  
YBS鉄塔周辺の空き地

■お問い合わせ  
J A梨北宮農部地産地消課  
☎231-4570

**「野生きのこ鑑定会」開催**

図鑑「山梨のきのこ」の著者  
柴田尚さんによる野生きのこの  
鑑定会です。皆さんが採取し  
たきのこを鑑定します。事前予  
約は不要です。来場者には、き  
この汁のサービスがあります。

■日時  
10月5日(水) 10時～15時

■場所  
緑の館(北杜市武川町宮脇)  
(峡北森林組合事務所)

■主催  
・中北特用林産協会  
・峡北森林組合

■お問い合わせ  
峡北森林組合  
☎260-23000

**NHK学園  
高等学校普通科入学生募集**

NHK学園では、通信制の  
高等学校普通科「後期入学生」  
を募集しています。まずは、無

料の案内書をご請求くださ  
い。

■お問い合わせ  
NHK学園高等学校  
☎042-573-8111

**下水道排水設備工事  
責任技術者認定試験**

下水道の排水設備工事を施  
工する指定工事店には、「下  
水道排水設備工事責任技術  
者」の資格を有する者の専属  
が必要です。この試験は、責任  
技術者としての技能を認定す  
るものです。

■試験日 11月27日(日)

■講習会 11月17日(木)

■場所  
いずれも山梨県立男女共同  
参画推進センター  
(びゅあ総合)

■申込  
10月3日(月)～10月24日  
(月)までに、お申し込みくだ  
さい。申込用紙は、市役所上下  
水道課下水道担当窓口及び県  
内4箇所の浄化センターにあ  
ります。

■お問い合わせ・お申し込み  
(財)山梨県下水道公社事務局  
☎055-263-2738

**第19回ふれあい医療作文  
コンクール作品募集**

病気やケガなどによる医療  
の体験をおし、感じたこと、  
考えたこと、また、将来こんな  
お医者さんになってみたい、  
看護師さんになってみたいと  
いう夢や希望を作文にしてく  
ださい。

■応募資格  
小学生以上の県内在住者、  
県出身者、県内での体験者

■規定  
1200字～2000字

作品の表紙に題名、郵便番  
号、住所、氏名、年齢、性別、職  
業(学校名・学年)、電話番号  
を明記してください。作品は  
未発表のものに限りです。

■応募先  
〒400-8515  
甲府市北口2-6-10  
山日YBS事務局  
「ふれあい医療作文  
コンクール」係

☎055-231-3121

■応募期限  
10月31日(月)必着

**甲府及び韮崎都市計画道路甲府外郭環状道路北区间(新山梨環状道路  
北部区間)の都市計画案及び環境影響評価準備書の縦覧と意見書の提  
出および説明会の開催について**

■都市計画案及び環境影響  
評価準備書の縦覧

□期間  
9月26日(月)～  
10月26日(水)(土日は除く)  
8時30分～17時15分

□場所  
・山梨県国土整備部都市計画課  
・山梨県中北建設事務所都市  
整備課  
・韮崎市建設課

■意見書の提出  
都市計画案または環境影響  
評価準備書について

□提出方法  
都市計画案または環境影響  
評価準備書に関する意見およ  
び氏名、電話番号、住所を記載  
した書面を提出ください。

□提出期限  
11月9日(水)  
17時15分まで

□提出先  
山梨県国土整備部都市計画課  
〒400-8501  
甲府市丸の内1-6-1

□日時  
10月7日(金)19時～

■説明会

□日時  
10月7日(金)19時～

★★★痛みをとって楽楽らいふ!★★★

腰痛、肩こり、五十肩、神経痛・・・美容(美顔)等  
気功整体、鍼灸マッサージ

**治療室・ラッキー(楽気)**

韮崎市本町1-3-7 (文光堂ビル2F)  
☎090-8040-8439  
毎週木曜日・個別健康相談(無料)受付中

□場所  
甲斐市双葉ふれあい文化館  
ホール

□内容  
環境影響評価準備書の記載  
事項について

■お問い合わせ  
山梨県国土整備部都市計画課  
☎055-223-11716  
http://www.pref.yamanashi.jp/foshikai/index.html

※市では「広報にらさき」「市HP」に掲載する有料広告を募集しています。

9月10日は  
「屋外広告の日」です

屋外広告物(看板)は、店や商品の宣伝に役立ちますが、何の決まりもなく設置すると、街なみや自然の景観を損ねる原因となってしまう。

そこで、県では美しい県土づくりを進めるため「山梨県屋外物広告条例」により、屋外広告を設置する場所により、大きさや色の基準を定めています。

屋外広告物の設置には、原則、知事または市町村長の許可が必要となるため、屋外広告物を設置する場合や、許可を受けずに既に設置している場合は、県へお問い合わせください。

また、県では9月9日に屋外広告の日の記念行事として、市町村や民間事業者等の協力をもとに、屋外広告物一斉活動を実施し、違反屋外広告物の簡易除却や屋外広告物規制の普及啓発のためのPR活動を行います。皆さまのご協力をお願いします。

■お問い合わせ  
山梨県美しい県土づくり推進室

☎0555-2230-1325



職場でのトラブルの解決を  
お手伝いします

職場内での労働関係のトラブルの解決は、簡易・迅速な個別労働紛争解決制度(無料)をご利用ください。

■お問い合わせ

\* 山梨県労働局総務部企画室  
☎0555-2225-1285-1

\* 甲府総合労働コーナー  
☎0555-2224-56620

土地の境界に関する  
ご相談承ります

山梨県土地家屋調査士会では、山梨県弁護士会の協力を得て、「境界問題相談センターやまなし」を開設しています。

土地境界の専門家「土地家屋調査士」と法律の専門家「弁護士」が、公正・迅速・円満な問題解決を目指し、お手伝いをします。完全予約制です。

(電話での相談は受け付けておりません。)

■申込

月～金(祝日を除く)

9時～12時・13時～16時

■お問い合わせ・お申し込み  
境界問題相談センター  
やまなし(甲府市国母)  
☎0555-2225-13737

高齢者・障害者の  
人権あしん相談ダイヤル

9月5日～11日は、全国一斉「高齢者・障害者の人権あしん相談強化週間」です。高齢者や障害者に対する虐待などの事案について、次の日程により、人権相談ダイヤルを設け、相談に応じます。

■日程

9月5日(月)～11日(日)

8時30分～19時

(土日は10時～17時)

■相談ダイヤル

☎0570-0003-110

■相談担当者

甲府地方法務局職員及び山梨県人権擁護委員連合会の人権擁護委員

「白いタオルで我が家は大丈夫!」  
山梨県は、東海地震や活断層地震などの大地震による大きな被害を受ける可能性の高い地域です。過去の大規模災害等から、警察では、災害発生時においては、被災地居住者の安否を確認することが非常に難しいことを経験しました。

「白いタオル掲出運動」は、大地震や大雨、台風などの災害が発生したときに、より早く近隣や消防団等に対して、自分の家族に被害がないことを示すものとして、玄関先や軒下に「白いタオル」を掲出する活動です。

災害が発生したとき、「我が家は大丈夫」の目印として、「白いタオル」を玄関先や軒下に「白く」下げてくださいます。災害発生時の安否確認に非常に役立ちます。

■お問い合わせ

山梨県警察署

☎22-0110

東日本大震災 義援金受付窓口

■受付期間 平成23年9月30日まで

■受付場所 市役所1階福祉課窓口  
(平日8時30分～17時15分)

■お問い合わせ 福祉課高齢者福祉担当 (内線180・181)  
3月14日からの義援金総額12,392,371円  
(8月15日現在)

市の人口 (8月1日現在)

男	15,844人	世帯数	12,375世帯
女	16,007人	前月比	-71人
計	31,851人	前月比	-52世帯

健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください

8月に市が支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険 147,160,068円

※1人当たり 17,482円 (前年同月比 8.80%増)