



information

くらしの 情報



市立荊崎大村美術館春季企画展 「描かれた花」開催

市立荊崎大村美術館では、花を主題とした作品を展示する企画展「描かれた花」を開催します。

開館以来、春の企画展として好評をいただいている企画展です。桜を始め、バラや椿、生命力あふれる南国の花や神秘的な想像上の花などが水彩、油彩、日本画など、その表現も多岐にわたって描かれてあります。

その他に、常設展として



片岡球子、三岸節子、堀文子等の作品を展示します。
ひと足早く春を感じて、心豊かなひと時を過ごしませんか？皆さまの来館をお待ちしています。

■企画展開催期間

3月21日(日)～
7月6日(火)

■開館時間

3月31日まで
4月1日から
10時～17時
10時～18時

■休館日

毎週水曜日
(祝日の場合は翌日)

■入館料

大人 500円
小中高生 200円

※心身障害者・団体(20名以上)など割引あり

※市内在住・在学の小中学生は無料

■お問い合わせ

荊崎大村美術館
☎ 231-7775

新たな趣味を見つけよう

「草木染め体験教室」

市農林課及び穴山町ふれあいホール運営協議会では、桃の木とユーカリの葉で染める「草木染め体験教室」を開催します。草木染めの歴史を学

んだり、香りや風合いを楽しみながら、草木染めを体験する初心者向けの教室です。
内容は、絞り染め、板染め、手書き染めにより、帯揚げ、風呂敷、手提げバックを世界にひとつしかない個性豊かな作品に染めていただきます。今まで気づかなかった自分の才能が発見できるかもしれません。みなさまのチャレンジをお待ちしています。

■日時・場所

3月7日(日)
13時30分～15時ごろ
穴山町ふれあいホール
(穴山町4914-1)

■募集人数

先着20名

■申込期限

3月5日(金) 16時まで

■材料費

帯揚げ (4,360円)
風呂敷 (2,200円)
手提げバック (1,700円)

※作品は一人一点とさせていただきます。申込のときにお申し出ください。

■お問い合わせ

農林課農林振興担当
(内線223)

武田の里ライフカレッジ を一般開放します！

講演会のほか学生の作品展示、楽しい抽選会もあります。ぜひ、お出かけください。

■日時

3月13日(土)
13時10分(開場12時30分)

■場所

東京エレクトロン
荊崎文化ホール 大ホール

■内容

・閉講式
・講演
「天才は一人にしてならず」
外から見た保阪嘉内と
宮澤賢治」

小学館・教育編集部
横山 英行氏

・抽選会

抽選券は当日配布します。数に限りがあります。

・クラブ・同好会の作品展示
ホール1階美術展示室
12時～16時

■参加費

無料

■お問い合わせ

教育課生涯学習担当
(内線268)



NPO 荏崎スポーツクラブ 会員募集！無料体験実施！

荏崎スポーツクラブでは年間を通して、豊かなスポーツライフの実現を目指し、多くの市民の皆様が元気で健やかな毎日を過ごすため、自分に合った生涯スポーツを見つけていただきたいと、スクールやサークル活動を実施しています。

3月23日より平成22年度の会員を募集します。詳細につきましては、当クラブ会報(3月末発行)にてお知らせします。また、期間限定の種目もありますので、詳細はお問い合わせください。

なお、3月中の一カ月間を無料体験期間として開放します。今までスポーツをしていた方も、これから始めようという方も気軽に無料体験してください。(同種目2回まで無料)



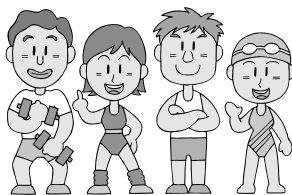
パワーヨガの様子

お問い合わせ

NPO 荏崎スポーツクラブ
TEL 2112255

1千万人のガンバリサポート スポーツ安全保険

スポーツ安全保険はスポーツ・文化・ボランティア活動などの団体活動に最適な保険です。



保険の詳細い内容、資料の請求はホームページ <http://www.sportsanzen.org> または、次までお問い合わせください。

お問い合わせ

(財)スポーツ安全協会

山梨県支部 (山梨県体育協会内)

TEL 055124313920

快適で豊かな環境づくり 「環境講座」を開催

環境について、正しい知識と理解を深めていただくため、本年度第3回目の環境講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時・場所

3月20日(土)
14時～15時30分
市役所別館201会議室

内容

- ・講演会
「講演会」
- ・演題 「地元企業の環境への取り組み」
- ・講師 スーパーやまと社長 小林 久氏

対象

荏崎市民
60名程度

定員

申込期限
3月18日(木)まで

お申し込み・お問い合わせ

市民課環境政策担当
(内線131・132)

総務省 電気通信 サービスモニター募集！

関東総合通信局では、利用者の方の意見・要望などを電気通信行政に反映させるため、平成22年度電気通信サービスモニターを募集します。電話・インターネットなどの電気通信サービスに関心のある方のご応募お待ちしております。

応募資格

20歳以上の方

活動内容

アンケート調査(年2回) 会議出席(年1回) など
※謝礼有

委嘱期間

6月1日～10か月間

募集期間

4月2日まで

※応募方法など詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ

総務省関東総合通信局
電気通信事業課
TEL 031623811676

春をみつけに レッツウォーク

第10回武田の里ウォーク

ウルトラウォーキング50km、エンジョイウォーク15kmともに参加者募集中です。

あなたもぜひ、参加してください！

◇開催日 4月10日(土) 11日(日)【雨天決行】
※申込期限 3月19日(金)

◇お問い合わせ

武田の里ウォーク実行委員会事務局
TEL 22-8062 FAX 22-0498

☆健康管理に 前向きにトライしましょう☆

--- 体の歪み/背骨・骨盤 ---

「こり・痛み・疲れ・ストレス・メタボ・介護予防」

エコー健康院 院長 有田 栄夫

荏崎市穴山町2193-1

予約制 TEL 090-1461-1754

受付 AM 10:00～PM 7:00

ーお気軽にお電話くださいー

【ご自宅など 訪問施術も行っています】

※市では「広報にらさき」「市HP」に掲載する有料広告を募集しています。

こがし号 老人福祉センターバス(3月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1~2、若宮、旭、日の出、 西町、富士見ヶ丘、中島、高河原	16日(火)
富士見、岩下、上の山	1日(月)・18日(木)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、 原、長久保	2日(火)・19日(金)
穂坂町、日の城、三之蔵、 三ツ沢上下、飯米場	3日(水)・24日(水)
穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池	4日(木)・25日(木)
藤井町全区	8日(月)・26日(金)
中田町全区・穴山全区	9日(火)・29日(月)
円野町全区	10日(水)・30日(火)
清哲町全区・神山町全区	11日(木)・31日(水)
旭町全区	12日(金)
大草町全区・竜岡町全区	15日(月)
老壮大学	5日(金)
静心寮	17日(水)

巡回日程に変更がある場合は、
区長を通じて連絡します。

◆お問い合わせ 老人福祉センター
(☎22-6944/☎22-6980)



山梨労働局から

労働基準監督官

採用試験のお知らせ

労働基準監督官は、労働基準法令に基づいて、あらゆる職場に立ち入り、事業主に法に定める基準を遵守させるとともに、労働条件の向上を図ることを任務とする国家公務

員(厚生労働省の専門職員)です。

※詳細は、人事院ホームページ、厚生労働省ホームページまたは労働基準部監督課へお問い合わせください。

■申込期間

4月1日(木)～14日(水)

■第一次試験

6月13日(日)

■お問い合わせ

山梨県労働基準部監督課

☎055-225-1285
FAX055-225-1278

文化ホールインフォメーション

落語ワークショップ発表会

◇公演日時・場所

3月7日(日)

14時開演(13時15分開場)

※三味線の発表会は、13時

40分開演

小ホール

◇公演内容

当ホールで開催している落語と三味線のワークショップ参加者による発表会。1年の成果をご覧ください。

◇チケット情報

500円

*三味線発表会のみ観覧希望の場合、入場無料。ただし、落語発表会は鑑賞できません。

コンディ・リ

ピアノリサイタル

◇公演日時・場所

4月27日(火)

19時開演(18時半開場)

大ホール

◇公演内容

シヨパン生誕200周年だから出来た、オール・シヨパ

ン・プログラム。コンディ・リの音色をお楽しみ下さい。

◇チケット情報

S席 9,500円

A席 8,500円

B席 7,500円

友の会会員各500円引

*未就学児入場不可

【平成22年度
ブリーズ友の会会員募集】

お得な会員になりませんか?当ホール主催の催物(一部対象外)チケットの先行予約や割引での購入。また、月に1度の公演案内等の特典が受けられます。

◇会員期間

4月1日～来年3月末まで

◇年会費(お1人あたり)

個人会員 2,000円

家族会員(2～4名)

1,000円

団体会員区分もありますので、入会方法等、詳細はホールまでお問い合わせ下さい。

■お問い合わせ

◇東京エレクトロン・葦崎文化ホール

☎20-11155

FAX22-11919

甲斐WESTWIND
アンサンブル
第6回演奏会開催!

聞きに来た方が元気になるような、楽しいコンサートです。

◆日時・場所

3月21日(日)

開場13時30分 開演14時

東京エレクトロン・葦崎文化ホール 大ホール

◆入場料

大人 700円

高校生以下 500円

(小学生以下無料)

◆演奏曲目 仮面舞踏会より

「ワルツ」、バツハ特集 他

■お問い合わせ

☎090-19011

11720 (竹澤)



お気軽にご相談を 春のEye愛ひとみ相談会

お子さんの見え方について不安を感じている方、成人されてから目に障害を持ち悩んでいる方、視覚に問題がある子どもさんを指導されている先生など、目のことでお悩みの方は、赤ちゃんからお年寄りまで年齢は問いません。お気軽にご相談ください。

■日時

3月13日(土)、14日(日)
10時～15時

■場所

県立盲学校

※相談は、本校への就学相談ではありませんのでご注意ください。

■対象

0歳児からお年寄りまで

■費用

無料

■お申し込み方法
前日までに電話で申し込みをお願いします。

※受付時間は、平日9時から17時まで

■お問い合わせ

県立盲学校「視覚障害教育相談・支援センター」

担当(浅川、佐田)

甲府市下飯田2-10-2

TEL 055122613361
FAX 055122613362

春休み子どもの「きこえ」と「ことば」の相談会

お子さんの「きこえ」や「ことば」のことで不安に感じることがありませんか？

少しでも不安のある方は、この機会に、ぜひご相談ください。専門の教員が相談に応じます。

また、電話やメールでの相談も常時受け付けていますので、ご利用ください。

■日時

3月19日(金)、20日(土)
9時～17時

■場所

県立ろう学校乳幼児指導室

※相談は、本校への就学相談ではありませんのでご注意ください。

■対象
0歳児からお年寄りまで

■費用

無料

■相談会内容

お子さんの「きこえ」と「ことば」に関する相談や、接し方などの育児相談、聴力測定、補聴器調整など

■お申し込み方法

3月15日(月)の17時までに電話またはファックスで申し込みをお願いします。

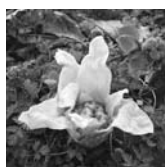
※受付時間は、平日17時まで

■お問い合わせ

県立ろう学校

「きこえことば」の相談支援センター 担当(手塚)
山梨市大野1009

TEL 055312211378
FAX 0553122116419
E-mail sodan@rogakokai.ed.jp



◆市民栄養相談(要予約)

「食」に関する心配ごとや疑問の相談
※予約は保健福祉センター(☎23-4310)にて電話受付

◆心配ごと相談

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談
第1・2・3月曜日 13:00～15:00
市役所にて

◆行政相談

国や県、市の行政などについての相談
第1・2・3月曜日 13:00～15:00
市役所にて

◆無料法律相談(要予約)

弁護士が相談に応じます。
3月の相談は、25日(木) 13:00～
相談時間は、1人30分以内
※予約受付は、3月10日(水) 9:00～
企画財政課(内線357)で電話受付

◆物忘れ相談

認知症予防・介護についての相談
毎月第2火曜日 9:30～16:00
保健福祉センターにて

◆家庭児童相談

子どもや家庭に関する悩みの相談
毎週木曜日 10:00～16:00
市民会館にて

◆学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談
毎週月・火・水曜日 9:30～16:00
市民会館にて

◆結婚相談(要予約)

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力します。
毎週火・金曜日 13:00～16:00
福祉課(内線180)で電話受付

介護予防の第二步 生活機能評価質問票 (基本チェックリスト) について

日本は世界でもトップクラスの長寿国となり、超高齢化社会へと進んでいます。荊崎市も例外ではなく、高齢化により、介護を必要とする方が増えていきます。いきいきと自分らしく、日常生活を続けられるようにしていくことが大切です。

平成18年度より、65歳以上の市民を対象に、生活機能(体や心の働き及び、日常生活に必要な生活能力)が低下しているサインを早期に発見し、健康でいきいきと生活出来るようにするための介護予防健診を、特定健診または総合健診と同時に実施しています。

平成22年度も実施するにあたり、平成22年3月31日現在で、65歳以上になる方を対象に生活機能評価質問票(基本チェックリスト)を事前に送付させていただきます。対象になった方は、記入していただき、同封の黄色の封筒にて返送をお願い致します。

生活機能評価は、現在の自分の状態を知るための重要な指標とされています。定期的に行う

ことで、生活機能の衰えているところを早めに知り、対処していくことが介護予防となります。この結果に基づき、介護予防事業への参加が必要な方は、優先的に荊崎市の介護予防事業への参加をおすすめさせていただきます。



■対象

平成22年3月31日現在で65歳以上の方

(要介護・要支援の介護認定を受けている方は除く)

■返送期限

平成22年4月23日まで

※同封されている黄色い返信用封筒にて返送してください。

■お問い合わせ

保健課保健指導担当
健康増進担当
(保健福祉センター内)
☎ 23-4310
FAX 23-4316

新型インフルエンザ ワクチン接種への助成について



新型インフルエンザワクチンの健康な成人の方への接種開始に伴い、接種を希望する方で、生活保護世帯及び市民税非課税世帯の方については、ワクチン接種費用 **3,600円** を助成します。



■申請方法

<今から接種を受ける方の申請>

新型インフルエンザワクチン無料接種証明書を発行しますので、ワクチン接種を受ける前に、印鑑、被保険者証又は身分証明書など年齢及び住所の確認できるものを持参して、保健課(保健福祉センター内)まで申請してください。

新型インフルエンザの情報

新型インフルエンザは、現在患者数が減少し流行が収まっています。しかし、いつまた状況が変わるかわかりません。

厚労省や市のホームページ、テレビ、新聞などで、最新の情報確認を心がけてくださるようお願いいたします。



<既にワクチン接種を受けた方の申請>

次の書類を持参して、保健課(保健福祉センター内)まで申請してください。

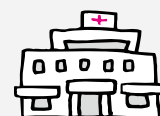
- ◆接種したことが証明できるもの(医療機関から発行される接種証明書又は、新型インフルエンザ接種の記載のある領収書)
- ◆振込先銀行口座番号などのわかるもの
- ◆印鑑

◇支払方法

助成金の交付決定後、銀行口座に振込

◇申請期限

平成22年3月31日(水)



■お問い合わせ 保健課(保健福祉センター内) ☎ 23-4310 FAX 23-4316

持ち物／母子健康手帳・筆記用具など

3月 4日(木) 出産後の子育てについて
Dコース4 13:30~

3月 9日(火)
受付時間 13:00~13:30
対 象 H21年8月生まれ

3月16日(火)
受付時間 13:00~13:30
対 象 H21年4月生まれ

3月17日(水)
受付時間 13:00~13:30
対 象 H20年2月生まれ

持ち物／母子健康手帳・バスタオル・保険証・印鑑

3月19日(金) 対象 H21年11月生まれ
受付時間 13:00~13:30

3月 3日(水) 対象 H20年8月生まれ
受付時間 13:00~13:30

3月10日(水) 対象 H19年2月生まれ
受付時間 13:00~13:30
※発熱など体調不良または、当日都合がつかない場合は、翌月に受診することができます。

市保健福祉センター（本町3-6-3）
☎ 23-4310 / FAX 23-4316

持ち物／各種健康手帳

3月18日(木)
9:30~16:00

每週月曜・木曜日
9:30~16:00

3月 9日(火) 9:30~16:00

持ち物／各種健康手帳・筆記用具・
教室に応じて体操のできる服装

3月 4日、18日、25日(木) 9:30~

3月 14日(日) 9:30～ 市営体育館

9 : 30 ~ 11 : 30

3月 2日(火) 穂坂コミュニティセンター
4日(木) 竜岡公民館
5日(金) 旭公民館
16日(火) 穂坂コミュニティセンター
9:00~11:30
3月 8日(月) 大草ふれあいホール
9日(火) 保健福祉センター
11日(木) 穴山町ふれあいホール
12日(金) 中田公民館
18日(木) 竜岡公民館
19日(金) 旭公民館
23日(火) 穂坂コミュニティセンター



◎ “緩和ケア”が考えられます。

治療しても治癒する可能性が低い末期癌では、癌の治療と平行して緩和ケアが行われます。緩和ケアは、痛みや呼吸困難などの身体的苦痛、生きている意味や死への恐怖といった精神的苦痛、療養場所や医療費などの社会・経済的問題など患者や家族が直面する諸問題を援助し、生活の質（クオリティオブライフ）を向上させ人間らしい尊厳ある余生をサポートする医療です。

具体的方法として、背部痛に対しては通常の鎮痛薬を投与し、改善しなければオピオイドと呼ばれる医療用麻薬を使用します。麻薬というと芸能人の使用で社会問題となり恐ろしいイメージがありますが、医師の管理下での適切な使用は、安全性が高く中毒になることもなく必須の治療法です。また将来的に食事摂取が困難になると考えられますが、皮膚の下に植え込む点滴用カテーテルなどにより対応します。在宅治療を希望される際には地域ネットワークを活用することも可能です。



アドバイザー 韮崎市立病院
外科医長 鈴木 修 先生

児童センターであそぼう

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00
0～6歳(未就学)児は保護者の同伴をお願いします。


葦崎児童センター
(☎ 22-7687)

◆なかよし広場

3月4日(木) 11:00～

◆寿ルーム(小学生対象)

毎週月曜日


北西児童センター
(☎ 22-1775)

◆作って遊ぼう(紙遊び)

3月12日(金) 10:30～

※要申込

◆なかよし広場

3月5日、19日(金) 11:00～


北東児童センター
(☎ 23-5550)

◆作って遊ぼう(紙遊び)

3月1日(月) 10:30～

※要申込

◆なかよし広場

3月8日、15日(月) 11:00～


甘利児童センター
(☎ 23-1535)

◆誕生記念手形作り

3月9日(火)～12日(金) 11:00～

※要申込 材料費自己負担

◆なかよし広場

3月2日、16日(火) 11:00～



☆行事のない日でも、各センターは開館しています。お子さんと一緒に遊びに来てください。

☆小学生の行事は「パソコンを楽しもう」など、ほかにもあります。

☆詳しくは、各児童センターにお問い合わせください。

子育てサロン 銀河鉄道**「思い出のスクラップブック」**

日 時 3月10日(水)

10時30分～11時30分

場 所 葦崎市民会館4階大会議室

指 導 新海カメラ店 新海由里子さん

定 員 15人 託児 有

教 材 費 1セット1,000円

持 物 はさみ、のり、カットしてもよい写真4～5枚

申込期限 3月5日(金) まで

■お問い合わせ 銀河鉄道事務局 (☎ 22-1121)

**子育て支援センターにいらっしやい!**

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00
※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。


地域子育て支援センター
ファミリー・サポート・センター
(藤井保育園内 ☎ 23-7676)

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いが必要な方の手助けをしています。(H21年4月より利用料金の半額助成) お気軽にお問い合わせください。

□子育て相談

面 談 9:00～17:00

電話相談 9:00～17:00

□例月のイベント(会場:支援センター)

◆子育てトーク

(子育てについて気軽に話しましょう)

3月10日(水) 10:30～

◆体位測定(お子さんの身長・体重を計ります)

3月5日(金) 10:30～

◆誕生会に参加しましょう

3月12日(金) 10:00～11:30

◆毎週水曜ミニタイム

(歌・手遊び・シアターなどお楽しみに)

9:00～12:00

□その他のイベント・講座

◆ひな祭り会

3月3日(水) 10:30～(予約受付終了)

3月3日は耳の日
耳の日フェスタへ行こう!

「耳の日記念講演会」と専門医による耳鼻咽喉科の病気、補聴器に関する相談会を行います。

日時: 3月7日(日) 13時30分～

場所: 岡島オーヤル会館8階

費用: 無料

◆お問い合わせ

耳鼻咽喉科学会山梨県地方部会事務局

☎ 055-273-9765

新刊情報 (図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1653号より)



『カッコウの卵は誰のもの』

東野圭吾 著 (光文社)

隠し事のある父は、才能のある娘の幸せを願っていた。だが親子の愛情に揺さぶりがかけられるような事件が起こる。覚悟を決めた父は、試練にどう立ち向かうのか。才能と親子の絆をめぐる感動長編。



『ゆうれいパティシエ事件』

斉藤洋 作 かなおかまなみ 絵 (あかね書房)

ゆうれいにのりうつられ、知らずにデザートをつくってしまうパティシエ。おばけたいじ屋のナツカとパパは、ゆうれいにスイーツ対決を挑む！ナツカのおばけ事件簿シリーズ第8弾。

(一般書)

『モビールの教科書』 イフミカイ 著 (誠文堂新光社)

『趙紫陽極秘回想録』 趙紫陽 著 バオブー編著 (光文社)

(児童書)

『ようちえんにいきたいな』 (徳間書店)
アンバー・スチュアート 文 レイン・マーロウ 絵

『しごとば 続』 鈴木のりたけ 作 (プロンズ新社)
ほか多数

◎図書は、リクエストや予約もお受けいたします。

◎2階エレベーター前のリサイクル文庫もご協力ください。

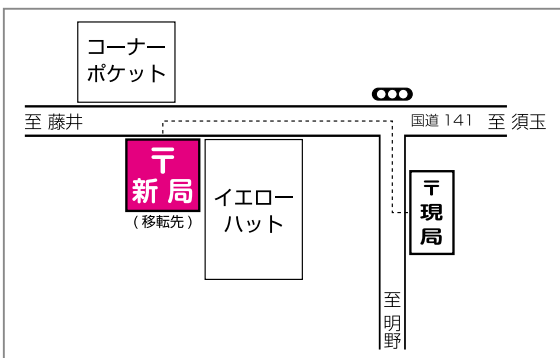
◎返却が遅れている方は、お早めにご返却ください。

■3月の休館日

毎週月曜日、21日(日)・31(水)です。

市立図書館 (☎22-1121 / ☎22-2910)

〒中田郵便局移転のお知らせ



3月8日(月)から中田郵便局は上地図のとおり移転します。

3月5日(金)までは現在の場所で平常どおり営業しますが、3月6日(土)のATMコーナーにつきましては、お取扱いを休止します。ご了承ください。

◆お問い合わせ

中田郵便局 ☎25-5717

今月のだっこの会

わらべ歌や、手遊びなどであそびましょう！
楽しいですよ。

日時 3月25日(木)
10:30～

場所 市民会館3階 和室

今月のおはなし会

絵本・紙芝居・パネルシア

ターなど、楽しいおはなしがいっぱい！友だちを誘っておいでください。

日時 3月27日(土) 10:30～

場所 市民会館3階 和室

今月の朗読のつどい

3月は“塩山やまびこ会”の皆様をお迎えします。

日時 3月6日(土) 14:00～

場所 市民会館4階 大会議室

「ねぶくろ」

三浦哲郎 作

朗読 古屋茂子さん

「お比佐とよめさん」

平岩弓枝 作

朗読 雨宮芙美子さん

「たつの子太郎」(スライド朗読)

松谷みよ子 作 朗読 依田富士美さん

※次回は、4月3日(土)を予定しています。

市の人口(2月1日現在)

男	16,003人	世帯数	12,288世帯
女	16,142人	前月比	-9世帯
計	32,145人	前月比	-48人

健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください

2月に市が支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険 143,649,902円

※1人当たり16,713円 (前年同月比 6.51%減)

編集 後記

1月は行く月、2月は逃げる月、3月は去る月。なんて昔よく小学校の先生に言われました。大人になってから本当に実感。ちよつと懐かしい思い出です。広報も早3月号となりました。ところで皆さん、バンクーバーオリンピック見てますか？ガンバレニッポン！まだ途中だけど、やっぱりメダルを取るとうれしいですね。大きなスポーツ大会の度にアスリートたちの鍛えられた身体をみて、同じ人間なのに・・・と反省するけれど、決意は結局三日坊主。先日スキー(今シーズン初スキー！)に行ったらところ、半日で足が限界つと悲鳴を上げ、午後はまったく温泉に浸かってしまいました。あく極楽極楽(H)