

生活習慣病予防と早期発見のために

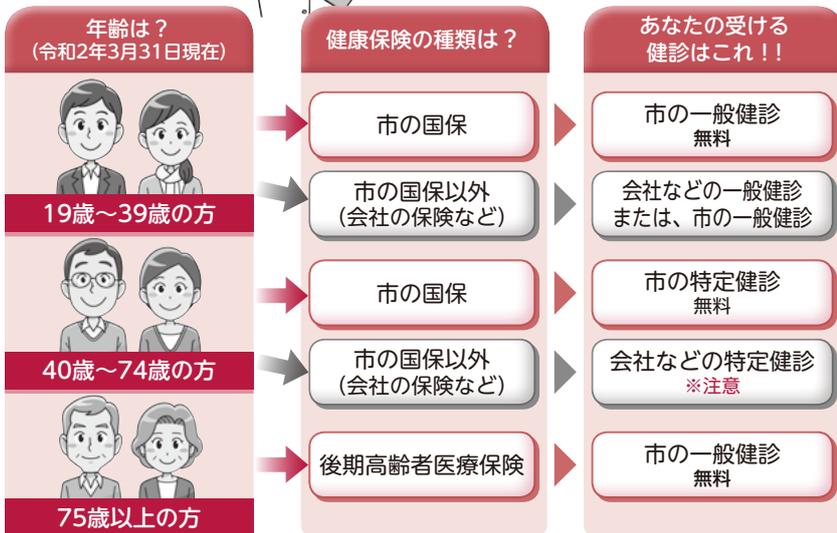
# 総合健診で健康寿命をのばそう!!

生活習慣病予防は健康診断を受けることから始まります。健診の結果により、どのように生活を改善すれば良いかが分かります。健康寿命を延ばし元気に暮らすためにも、定期的に健診を受けましょう。

市では、7月より総合健診（特定健診・各種がん検診等）を実施します。対象者には、6月下旬に「健診キット」を送付しています。

過去3年間に市の総合健診を受けていない方で新たに健診を受けたい方は、希望受診日の一週間前までに、健康づくり課にお問い合わせください。

特定健診・一般健診は自己負担額が**無料**で受診できます!



同時にかん検診も受けられます。  
※年齢などの条件あり

※注意 被扶養者の方が、**葦崎市の特定健診**を受診する場合、「**特定健診受診券**」が必要です。

◇受診券の発行や受診方法などは、加入している医療保険へお問い合わせください。

◇被保険者(本人)は、市の特定健診は受診できません。

人間ドックと総合健診の両方は受診できません!

**人間ドックを受診したい場合は?** 市の国保加入者で40歳~74歳のみ(令和2年3月31日現在) 別途料金がかかります【補助があります】  
公費負担 男性 23,000円 女性 28,000円

**各種がん検診を受診したい場合は?** 加入している保険に関係なく、総合健診会場でがん検診を受診することができます。  
※年齢については5ページの表をご覧ください。

総合健診を受けずに健康づくり課に申込み12月20日まで受付中

## ●受診の申込について

事前の予約は不要です。「健診キット」に書かれた持ち物をご確認のうえ、直接健診会場へお越しください。お住いの町以外の会場でも受診できます。(後半の日程は混み合うので受診はお早め!)

## ●受診の結果について

健診受診日より約一か月半後に健診結果報告会を開催します。対象の方には事前通知を送付しますので、必ずご出席ください。

75歳以上の方には健診結果を送付します。結果についてのご相談はかかりつけ医や保健福祉センターの健康相談日(毎週月・木曜日)をご利用ください。

## ●健診時の託児を実施

子育て中の方にも安心して受診していただけるよう、愛育班員・保育士等が託児を実施します。ご利用ください。



## ■託児利用方法

健康づくり課へ事前にお電話いただき、健診当日の9時30分~10時30分に受付をしてください。

■対象年齢 6か月児以上  
小学3年生以下

## ■実施会場

・東京エレクトロン  
・保健福祉センター  
・葦崎文化ホール

## ●40歳以上の対象年齢の方は肝炎ウイルス検査の受診を

ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスの感染により肝臓の細胞が壊れていく病気です。

過去に肝炎ウイルス検診を受診されたことがない節目年齢の方は、各健診会場無料で検査が受けられますので、受診してください。

## ■対象者

対象となる方には、7月上旬に「受診勧奨の通知」を郵送します。

※過去に、市の総合健診・人間ドック・出産時などに検査をした方は、受診の必要はありません。

## ■実施日・場所

健診日程表を参照

## ■持ち物

受診勧奨の通知・保険証

## ■問い合わせ

健康づくり課 健康増進担当  
保健指導担当

(保健福祉センター内)

☎23・4310

【各種検診のご案内】 年齢については、令和2年3月31日現在の年齢です。

種類	対象者	金額	備考	
特定健診・一般健診	①19歳～39歳 ②40歳以上74歳以下の国保加入者 ③40歳以上74歳以下の国保以外の保険の被扶養者 ④75歳以上	無料（③を除く） ③の方は加入している保険によって金額が異なります。	③の方は、加入する健康保険により市の会場では特定健診を受けられない場合があります。	
歯科健診	19歳以上の方	無料	日程は健診日程表を参照してください。	
各種がん検診等	肝がん検診	19歳以上の方	1,000円 70歳以上は無料	
	胃がん検診	19歳以上の方	1,000円 70歳以上は無料	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円 70歳以上は無料	
	肺がん検診	胸部レントゲン検診（※1）	19歳以上の方	500円 70歳以上は無料
		CT検診（※1）	40歳以上の方	2,000円
	喀たん検査	40歳以上の方で喫煙指数600以上	1,000円 70歳以上は無料	喫煙指数とは1日の喫煙本数×喫煙年数
	骨粗しょう症検査	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	1,000円 70歳は無料	
	肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去に受診していない方	500円 70歳以上および 勸奨対象者（※2）は無料	（※2） 41、46、51、56、61、66歳で 「受診勧奨の通知」を郵送された方
	大腸がん検診	19歳以上の方	500円 70歳以上は無料	
	●子宮がん検診	頸部	21歳以上の女性	2,000円 70歳以上は無料
体部		医師の判断により検診が必要と認められた方	800円 70歳以上は無料	
●乳がん検診	エコー	25～39歳、40歳以上の偶数歳の女性	1,000円 70歳以上は無料	
	マンモグラフィー	41歳以上の奇数歳の女性		

【健診日程表】 ◎受付時間は、各会場とも、8:00～10:30です。

日程	会場	指定日のみ実施する項目	駐車場（※1）			
7月	9日（火）	つぶらの会館	歯科健診	円野スポーツ広場		
	10日（水）	清哲会館	歯科健診			
	11日（木）	神山体育館	歯科健診			
	12日（金）	旭体育館	歯科健診			
	20日（土）	保健福祉センター		肺がんCT検診	託児	市立病院駐車場
	25日（木）	東京エレクトロン韮崎文化ホール （※2）7/26（金）は中田・穴山地区送迎ワゴン有り	歯科健診	肺がんCT検診	託児	
	26日（金）					
	27日（土）	保健福祉センター	歯科健診 （28日のみ）	肺がんCT検診	託児	市立病院駐車場
	28日（日）					
10月	1日（火）	竜岡体育館	歯科健診			
	2日（水）	大草ふれあいセンター	歯科健診		大草共選場	
	3日（木）	勤労青年センター	歯科健診			
	19日（土）	保健福祉センター	歯科健診 （20日のみ）	肺がんCT検診	託児	市立病院駐車場
	20日（日）					
	23日（水）	東京エレクトロン韮崎文化ホール	歯科健診	肺がんCT検診	託児	
	24日（木）					
	25日（金）					
	26日（土）	保健福祉センター	歯科健診 （27日のみ）	肺がんCT検診	託児	市立病院駐車場
27日（日）						
11月	9日（土）	保健福祉センター		肺がんCT検診	託児	市立病院駐車場

※1 車は指定の駐車場（空欄は健診会場の駐車場）を利用し、民地や道路等には駐車しないでください。

※2 送迎ワゴンの運行

7:30(重久公民館) → 7:35(穴山デイサービス) → 7:40(石水公民館) → 7:45(伊藤窪公民館) → 7:50(久保公民館)  
→ 8:10(小田川公民館) → 8:15(ゆ～ぷる駐車場) → 8:20(中田公民館) → 8:25(新府駅)