

# くらしの



information

# 情報



## ■ 蕪崎大村美術館企画展 描かれた女性ー顔・姿ー

今回の企画展では1階、第一展示室において、「描かれた女性ー顔・姿ー」を開催いたします。女性作家では、森田元子、堀文子、田村能理子、男性作家では、荻太郎、岡田謙三、小杉小二郎、寺島紫明などによって描かれた、さまざまな女性像の作品をご覧いただけます。芸術の秋です、ぜひお出かけください。

その他、1階の常設展で



は、上村松園、片岡球子等の作品を展示、2階第2展示室では、鮮やかな色彩で多くの人を魅了し続けている鈴木信太郎の作品を公開します。第3展示室では、島岡達三、原田拾六、バーナード・リーチの作品を展示しています。

■開催期間  
11月12日(木)～  
3月16日(火)

■開館時間  
10時～17時

■休館日 毎週水曜日  
(祝日の場合は翌日)

■入館料  
大人 500円  
小中高生 200円

※心身障害者・団体(20名以上) など割引あり  
※市内在住・在学の小中学生は無料

■お問い合わせ・お申し込み  
蕪崎大村美術館  
☎ 2317775

## ■ 一流作品を鑑賞しよう 第15回ブリーズ美術展

峡北地域の豊かな自然・雄大な景観に魅せられ、各芸術分野で活躍している峡北在住の美術家たちの優れた作品を一堂に集め、「第15回ブリーズ美術展」を開催します。

■期間  
11月17日(火)～23日(月)  
9時～17時  
※初日の開催は、13時～、  
最終日は15時まで



■場所  
東京エレクトロン蕪崎  
文化ホール美術展示室

■入場料 無料

■お問い合わせ  
峡北広域行政事務組合  
総務課  
☎ 2213311  
☎ 2218747

## ■ 帝京学園短期大学 人形劇とオペレッタを上演!

保育科112名の学生が、授業の一環として人形劇とオペレッタに取り組み上演します。台本、製作、音楽それぞれが学生達の創作です。入場は無料ですので、ぜひお出かけください!

■日時・場所  
11月27日(金)

○第一部  
開場10時30分 開演11時～

○第二部  
開場13時30分 開演14時～

■場所  
県民文化ホール 小ホール

■演目  
人形劇「花さかじいさん」  
オペレッタ「赤ずきん」

■お問い合わせ  
帝京学園短期大学  
藤巻・三井  
☎ 3612249

## 天皇陛下御在位 20年記念式典が挙行政されます

天皇陛下御在位20年を記念し、11月12日(木)に記念式典が挙行政されます。祝意を表すため、式典当日の国旗掲揚の取計いについて、総務省より依頼がありましたので、ご案内いたします。  
<http://www.kantei.go.jp/jp/gozai20/index.html>



ふるさと歴史再発見ウォーク  
秋の原路(はらじ) 満喫ウォーク

七里岩を信州方面に走る原路(はらじ)は、台上の甲州街道ともいえます。原路沿いには、山梨県第一号博物館ともいえる坂井考古館、武田勝頼が新府城に入城する時に通ったであろう古道、道沿いには、石仏たちがたざずんでいます。この機会に歩いて、自然や歴史を体感してみませんか？



■日時・集合

11月23日(月・祝) 9時集合

民俗資料館駐車場

※14時30分頃解散予定

■定員・参加費

50名(要申込み。定員になり次第締め切り。)

50円(保険料・当日徴収)

◇雨具・昼食等は各自で準備してください。

■申込受付期間

11月2日(月)～19日(木)

(平日の9時～17時)

■お申し込み

蕪崎市中央公民館

☎22-11121

快適で豊かな環境づくり

環境講座参加者募集

水力発電の現状について理解を深めて頂くため、環境講座の一環として小水力発電の施設見学を行います。ぜひご参加ください。

■日程及び内容

11月27日(金)

9時市役所出発

◇小規模水力発電所

三峰川発電所(長野県伊那市)「見学

■対象 蕪崎市民

■定員 40名

(定員になり次第締め切り)

■申込期限 11月20日(金)

■参加費 千円(昼食代)

※申込時にお支払い

■お申し込み・お問い合わせ 市民課環境政策担当

(内線131・132)

ボーイスカウト募集!

体験入隊&説明会開催

ロープ結び・ダッチオーブン料理などアウトドアの楽しみや、集団で遊ぶ楽しさを経験してみませんか？

■日時

11月8日(日)

10時～12時

■場所 甲斐市ライオンの森(玉幡中学校北側)

■対象者

年中児～小学校6年生

■お問い合わせ

ボーイスカウト甲府第2団

☎055-1276-15354 (武井)

☎055-1232-8505 (小宮山)

☎055-1251-5303 (望月)

東京エレクトロン蕪崎文化ホールより公演のお知らせ



■ドラマティック

3大協奏曲

◇公演日時・場所

11月27日(金)

19時開演(18時半開場)

大ホール

◇公演内容

サンクトペテルブルグ祝祭管弦楽団と共に、フルート、バイオリン、ピアノの若手女性ソリスト達が贈るコンサート。

◇チケット情報

一般 6,500円

\*未就学児入場不可。

■アコースティックナイト

in NIRASAKI

◇公演日時・場所

11月28日(土)

17時開演(16時半開場)

大ホール

◇公演内容

伊勢正三・太田裕美・大野真澄が「なごみず」として蕪崎に登場。演奏予定曲は22才の別れ、学生街の喫茶店ほか。

◇チケット情報

一般 5,800円

\*未就学児入場不可。

■北山たけしコンサート

(ゲスト:大江裕)

◇公演日時・場所

1月30日(土)

14時開演(13時30分開場)

18時開演(17時30分開場)

大ホール

◇公演内容

北島三郎のもとで内弟子を務めた演歌歌手、北山たけしのコンサート。ゲストには、TV番組から歌手デビューを果たした大江裕。

◇チケット情報

S席 5,500円

A席 4,500円

(友の会会員各500円引)

\*未就学児入場不可。

■お問い合わせ

東京エレクトロン蕪崎文化ホール

☎20-11155

☎22-11919



**百花繚乱やまなし  
まちづくりセミナー開催**

県では、地域の活性化やまちづくりに関心のある方、行政職員などを対象に、地域の課題を自ら発見し解決の参考となるセミナーを開催します。

■日時・場所

11月6日(金)  
13時30分～16時30分  
山梨県自治会館(甲府市)

■内容

基調講演  
シンポジウムなど

■講師

地域再生診療所 所長  
井上 弘司氏

■お問い合わせ

055-1223-11423  
055-1223-11428

**1人でも雇ったら必ず入る！  
労働保険適用促進月間**

加入を忘れていませんか？11月は労働保険適用促進月間です。



社員、従業員、アルバイトなど1人でも雇っている会社は、今すぐに！労働保険(労働・雇用)に加入しましょう。

■お問い合わせ

◇山梨労働局労働保険徴収室  
055-1225-12852  
◇甲府労働基準監督署労災課  
055-1224-15619  
◇韮崎公共職業安定所  
(ハローワーク) 適用係  
022-11331

**「甲府矯正展」を開催します**

矯正行政について市民の皆さまに広くご理解いただくため、「甲府矯正展」を開催します。

■日時

11月23日(月・祝)  
9時～15時

■場所 甲府刑務所

■催し物

施設見学、矯正関係資料の展示、刑務所作業製品の展示即売など

■主催

甲府刑務所  
甲府少年鑑別所

■お問い合わせ

甲府刑務所企画部門作業  
甲府市堀之内町500番地  
055-1241-18878

**全国一斉！「女性の権利  
ホットライン」相談実施**

DVやストーカー被害など女性をめぐる様々な人権問題の解決を図る取り組みを強化するため実施します。

相談は法務局職員や人権擁護委員が担当します。安心してご相談ください。

■期間

11月15日(日)～21日(土)

■時間 8時30分～19時

※土日は10時～17時

■相談電話番号

0570-1070-810

■実施機関  
甲府地方法務局  
県人権擁護委員連合会

**釜無川河川公園 大好評！！**

**—BIGマーケット開催—**

第2回は「踊りの祭典 in 韮崎」や飲食コーナー、参加体験型企画も盛りだくさん！出店予定数は最大100台！

**11月8日(日) 10時～15時 小雨決行**

■お問い合わせ フリーライフ実行委員会  
090-9847-3337

**「県民の日」記念行事に出かけましょう！**

11月20日の「県民の日」は、山梨県の誕生日です。この「県民の日」を記念して、特産品の販売や各種の催しが行われます。是非、お出かけください。

◇県民の日記念行事「交流広場」

日時 11月14日(土)～15日(日) 10時～16時  
場所 小瀬スポーツ公園(甲府市)

■お問い合わせ

県民の日記念行事実行委員会事務局(県民生活課内)  
055-223-1350 FAX 055-223-1354

**ラスト・チャンス**

**韮崎市プレミアム  
「ふれ愛商品券」**

**有効期限を延長します！**

**平成21年11月30日(月)まで**

好評につき全10,000セット(総額1億1千万円)を完売いたしました韮崎市プレミアム「ふれ愛商品券」の有効期限は9月30日となっておりますが、約600枚(約60万円)回収されていません。

市内での消費拡大を目的として発行した商品券です。あなたの家にヒッソリと眠っている商品券はありませんか？

探し出して、ぜひご利用ください！

— Now or Never 【逸すべからず】 —

**2がし号 老人福祉センターバス (11月巡回日程)**

祖母石、一ツ谷、水神1~2、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原	17日(火)
富士見、岩下、上の山	2日(月)・19日(木)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	4日(水)・24日(火)
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場	5日(木)・25日(水)
穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池	6日(金)・26日(木)
藤井町全区	9日(月)・27日(金)
中田町全区・穴山全区	10日(火)・30日(月)
円野町全区	11日(水)
清哲町全区・神山町全区	12日(木)
旭町全区	13日(金)
大草町全区・竜岡町全区	16日(月)
静心寮	18日(水)
老壮大学	20日(金)
韮崎市障害者ふれあい交流交歓会	27日(金)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。  
 ◆お問い合わせ 老人福祉センター  
 (☎22-6944/☎22-6980)



**この機会に相談を！  
無料消費生活相談会**

平日相談に来られない方の多重債務や契約トラブルの相談対応のため、弁護士による休日相談会を、原則毎月1回開催します。  
 ※相談には予約が必要です。

■日時  
11月21日(土)  
9時~12時  
13時~16時

※相談時間は1人30分以内

■場所

県民生活センター  
 (甲府市飯田1-1-20  
 県J A会館5F)

◆予約受付時間

平日8時30分~17時

■お問い合わせ

県民生活センター  
 ☎055-235-8455

**社会保険労務士による**

**「ねんきん定期便」**

**「ねんきん特別便」**

**に関する無料相談会**

ねんきん定期便・特別便に関する相談会を行います。不明な点などがありましたらこの機会に、ご相談ください。



なお、相談を受けられる方は、「ねんきん定期便・特別便一式」、「年金証書」、「認印」、「年金手帳」(お持ちの場合)をご持参ください。

■日程

月	日	曜日
11月	10日	(火)
12月	8日	
1月	12日	
2月	9日	
3月	9日	

■時間  
9時~16時

■場所

市役所1階102会議室

■お問い合わせ

市民課市民担当  
 (内線123・125)

**◆市民栄養相談 (要予約)**

「食」に関する心配ごとや疑問の相談  
 ※予約は保健福祉センター (☎23-4310) にて電話受付

**◆心配ごと相談**

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談  
 第1・2・3月曜日 13:00~15:00  
 市役所にて

**◆行政相談**

国や県、市の行政などについての相談  
 第1・2・3月曜日 13:00~15:00  
 市役所にて

**◆無料法律相談 (要予約)**

弁護士が相談に応じます。  
 11月の相談は、26日(木) 13:00~  
 相談時間は、1人30分以内  
 ※予約受付は、11月10日(火) 9:00~  
 企画財政課 (内線357) で電話受付

**◆物忘れ相談**

認知症予防・介護についての相談  
 毎月第2火曜日 9:30~16:00  
 保健福祉センターにて

**◆家庭児童相談**

子どもや家庭に関する悩みの相談  
 毎週木曜日 10:00~16:00  
 市民会館にて

**◆学校教育相談**

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談  
 毎週月・火・水曜日 9:30~16:00  
 市民会館にて

**◆結婚相談 (要予約)**

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力します。  
 毎週火・金曜日 13:00~16:00  
 福祉課 (内線180) で電話受付

## 児童センターであそぼう

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00  
0～6歳(未就学)児は保護者の同伴をお願いします。



### 葦崎児童センター

(☎ 22-7687)

- ◆なかよし広場  
11月 5日(木) 11:00～
- ◆子育て講習会「食育のお話」  
11月12日(木) 10:30～  
講師 望月あけみ
- ◆作って遊ぼう～クリスマス飾り作り～  
11月25日(水) 10:30～  
※要申込 20日(金) 締切
- ◆吹き矢(小学生対象)  
11月20日(金) 14:30～  
講師 葦崎市体育指導員
- ◆寿ルーム(小学生対象)  
毎週月曜日



### 北西児童センター

(☎ 22-1775)

- ◆なかよし広場  
11月 6日、27日(金) 11:00～
- ◆作って遊ぼう～クリスマス飾り作り～  
11月17日(火) 10:30～  
※要申込 11日(水) 締切  
材料費自己負担
- ◆ママのための講座「粘土アクセサリー」  
11月10日(火) 10:30～  
講師 望月みはる先生  
※要申込 6日(金) 締切 材料費自己負担
- ◆交通安全教室(小学生対象)  
11月 4日(水) 15:00～  
講師 佐川急便職員



### 北東児童センター

(☎ 23-5550)

- ◆なかよし広場  
11月2日、30日(月) 11:00～
- ◆手遊び歌遊び  
11月16日(月) 10:30～
- ◆子育て講習会「3B体操」  
11月19日(木) 10:30～  
講師 奥石洋子・安江美紀先生  
※要申込 13日(金) 締切  
持物 室内シューズ(親子)・飲み物
- ◆昔のお話～どんぐりクッキーを作ろう～(小学生対象)  
11月20日(金) 14:30～  
講師 葦崎市教育委員会職員



### 甘利児童センター

(☎ 23-1535)

- ◆なかよし広場  
11月17日、24日(火) 11:00～
- ◆誕生記念手形づくり(11月生まれ)  
11月10日(火)～11月13日(金)  
11:00～  
※要予約 4日(水) 締切 材料費自己負担
- ◆健康のお話～乳幼児の外出時の安全対策～  
11月26日(木) 10:30～  
講師 葦崎市保健師
- ◆防犯教室(小学生対象)  
11月10日(火) 15:20～ 講師 葦崎警察署職員



☆行事のない日でも、各センターは開館しています。お子さんと一緒に遊びに来てください。

☆小学生の行事は「パソコンを楽しもう」など、ほかにもあります。

☆詳しくは、各児童センターにお問い合わせください。

子育て支援センター・児童センター合同事業

## 「クリスマス会」(要予約/100組限定)

- ◆日時 12月1日(火) 10:30～11:30
- ◆場所 東京エレクトロン葦崎文化ホール(小ホール)  
※プレゼント代自己負担



## 子育て支援センターにいらっしゃい!

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00  
※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。



### 地域子育て支援センター ファミリー・サポート・センター

(藤井保育園内 ☎ 23-7676)

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いが必要な方の手助けをしています。(H21年4月から利用料金半額助成あり)お気軽にお問い合わせください。

- 子育て相談 面談 9:00～17:00  
電話相談 9:00～17:00

### □例月のイベント(会場:支援センター)

- ◆子育てトーク(子育てについて気軽に話しましょう)  
11月4日(水) 12月2日(水) 10:30～
- ◆体位測定(お子さんの身長・体重を計ります)  
11月13日(金) 10:30～
- ◆誕生会に参加しましょう  
11月26日(木) 10:00～11:30
- ◆毎週水曜ミニタイム(歌・手遊び・シアターなどお楽しみに)  
9:00～12:00

### □その他のイベント・講座

- ◆親子カウンセリング教室  
11月6日(金) 10:30～11:30  
講師 川辺修作先生
- ◆フラワーアレンジメント教室(要予約)10組  
11月10日(火) 10:00～  
講師 鈴木浩文先生(鈴木生花店)  
持物 花バサミ  
※材料費自己負担
- ◆親子手作りおやつ教室(要予約)20組  
11月27日(金) 10:00～11:30  
講師 横森千代子栄養士  
場所 保健福祉センター2階(現地集合)  
(エプロン・三角巾・スリッパ・スプーン持参)  
※材料費自己負担
- ◆園児の遊戯を見ましょう  
11月25日(水) 10:00～  
場所 東京エレクトロン葦崎文化ホール大ホール

平成22年度

保育園児を募集します

平成22年4月以降に新規入園を希望するお子さんを募集します。



各保育園又は福祉課に備え付けの「入所申込書」(11月25日配布予定)によりお申し込みください。

※現在入園中で4月以降も引き続き在園を希望する場合は除きます。

■受付期間  
12月1日(火)～  
12月25日(金)

■入園の条件

保護者の方が、就労・疾病などの理由により、日常生活できない家庭など



障がい者の働く場所をみてみよう

- 峡北地域障害者自立支援協議会お仕事ガイダンス -

※各保育園での受付相談日程など詳しくは12月の広報でお知らせします。

■お問い合わせ  
福祉課子育て支援担当  
(内線173・174)

障害者授産施設などを利用し、就労や技術の習得を希望する障がい者の方を対象に、障害福祉施設の説明を聞いて、自分にあった仕事を探していただくためのガイダンスを行います。

施設の授産品の販売もありますので、気軽にご参加下さい。

■参加予定施設

友の丘・パル実郷・グリーンヒルプロダクツ・緑の風・春の陽・八峰会・めぐみ園・フレンプス・ほくと甲斐・わくわく穴山の里・ドリーム工房・葎崎・リーフ葎崎・こぶし授産園・フレンプス・あさひワークホーム

子育てサロン 銀河鉄道

「親子でエアロビを楽しみましょう♪」

日時：11月11日(水) 10時30分～11時30分  
場所：葎崎市民会館5階大ホール  
講師：エアロビインストラクター 藤原真理さん  
費用：無料 託児：同室有 (要申込み)  
定員：親子20組  
申込期限：11月10日(火)まで  
■お問い合わせ 銀河鉄道事務局 (☎22-1121)

物忘れ相談センター

をご利用ください!

「認知症連携担当者が配置されました」

地域包括支援センター内に、認知症連携担当者が配置され、物忘れ相談センターの窓口が充実しました。

認知症は脳の病気です。脳の記憶障害や認知障害のため、日常生活に支障をきたす状態のことをいいます。恥ずかしいことでもみつともないことでもありません。ためらわずに早めに相談しましょう。認知症を早期に発見し、治療や適切な介護をすることにより、症状が軽減し、進行を遅らせ、介護の負担を軽減することにつながります。大切なのは、小さな日常の変化にいち早く気づくことです。※相談は無料です。秘密は厳守します。

◆物忘れがある、落ちつかない、怒りっぽくなった、認知症かどうか分からない、どう対応すればよいかなどの相談を電話または、面談によりお受けします。

「お気づきですか?」

物忘れは、特に高齢になると誰にでもよく見られます。物忘れの中にはだんだんひどくなっていくものがありその場合は注意が必要です。記憶があやふや、今までできていたのに、些細なことで怒りっぽくなった、慣れているところが道に迷った。などちよつとした変化に気づいたらまずご相談ください。

◆相談者の声

・どうしたらいいのかわからなくなった時、話を聞いてもらい自分の気持ちが整理できました。  
・妻の介護について人に話したことはありませんでした。この電話を知ってよかったです。

■お問合せ

葎崎市地域包括支援センター 認知症対策連携強化事業担当 (保健福祉センター内)  
☎23-4464  
月曜～金曜日  
(年末年始・祝日を除く)  
※8時30分～17時30分

…… 韮崎市立病院では、10月から土曜日の外来診療が休診となっています ……



**子育て教室**

持ち物／母子健康手帳・筆記用具など

◆ **パパ・ママ学級**

- 11月5日(木) 出産後の子育てについて  
Bコース4 13:30~  
10日(火) 赤ちゃん抱っこ体験、  
母乳栄養について  
Dコース2 13:30~

◆ **すくすく教室 (7か月)**

- 11月10日(火)  
受付時間 13:00~13:30  
対 象 H21年4月生まれ

◆ **よちよち教室 (11か月)**

- 11月17日(火)  
受付時間 13:00~13:30  
対 象 H20年12月生まれ

◆ **のびのび教室 (2歳児)**

- 11月18日(水)  
受付時間 13:00~13:30  
対 象 H19年10月生まれ

**乳幼児の健診**

持ち物／母子健康手帳・バスタオル・保険証・印鑑

◆ **4か月児健診**

- 11月20日(金) 対象 H21年7月生まれ  
受付時間 13:00~13:30

◆ **1歳6か月児健診**

- 11月4日(水) 対象 H20年4月生まれ  
受付時間 13:00~13:30

◆ **3歳児健診**

- 11月11日(水) 対象 H18年10月生まれ  
受付時間 13:00~13:30

※発熱など体調不良または、当日都合がつかない場合は、翌月に受診することができます。

■ **お問い合わせ**

市保健福祉センター (本町3-6-3) ☎23-4310 / FAX 23-4316

**育児健康相談等**

持ち物／各種健康手帳

◆ **にここ子育て相談室 (要予約)**

- 11月19日(木)  
9:30~16:00

◆ **母子健康手帳交付・妊婦相談・一般健康相談**

- 毎週月曜・木曜日  
9:30~16:00

◆ **物忘れ相談**

- 11月10日(火) 9:30~16:00

**健康づくり教室**

持ち物／各種健康手帳・筆記用具・教室に応じて体操のできる服装

◆ **健康アップ教室** 9:30~

- 11月5日、12日、19日(木)

◆ **陸上ウォーキング教室**

- 11月29日(日) 9:30~ 市営体育館

◆ **いきいき貯筋クラブ**

- 9:30~11:30  
11月3日、17日、12月1日(火) 武田の里ふれあいホール  
5日、19日、12月3日(木) 清哲会館  
6日、20日、12月4日(金) つぶらの会館  
12日、26日(木) 中央公民館  
13日、27日(金) 藤井公民館

- 13:30~15:30

- 11月26日(木) つぶらの会館

◆ **シルバークッキング教室** 9:00~

- 11月4日(水) 保健福祉センター 要予約



普段ほとんど運動をしないのですが、2日前登山をしたら、翌日から大腿(太もも)の筋肉痛で歩行困難です。どうかならないでしょうか？

◎ **治療方法は特にありません。**

普段運動していない人が急に運動すると、何日か経って筋肉痛が出るのがよくあります。これは最近の研究で筋肉の炎症ではなく、痛みに対する閾値の低下が原因であることがわかってきました。炎症ではないので湿布を貼ったり、鎮痛剤を飲んででもまったく効果はありません。何もしなくても4~5日(高齢の方は1週間)くらい経てば治りますので、痛い間は静かにしているしかありません。

◎ **予防のためにも、日頃から筋力を鍛えておきましょう。**

運動前であれば、CO<sub>2</sub>阻害薬という鎮痛剤を内服することで、運動後筋肉痛が出現しないという最新の研究報告があります。ただ薬ですので副作用などの心配があります。やはり日頃の鍛錬が重要であることは言うまでもありません。

どうしてもという方は、市販されている鎮痛剤ではないので、整形外科を受診して相談して下さい。



アドバイザー 韮崎市立病院 整形外科医長 小川 知周

新刊情報 (図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1636号より)



『海峽の南』

伊藤たかみ 著 (文芸春秋)

祖父の危篤の報せを受け、遠縁の恋人と共に故郷・紋別を訪れた洋は、失踪中の父親を捜し始めるが…。北海道と内地。父と息子。遠くて近い、ゆらぐルーツと奇妙な繋がりのお話。『文學界』連載を単行本化。



『雪だるまの雪子ちゃん』

江國香織 著 山本容子 銅版画 (偕成社)

あいらしく、りりしい野生の雪だるまの女の子・雪子ちゃん。小さなことにも目を輝かせる雪子ちゃんの毎日には、生きることのよさこびがいっぱい！山本容子のオールカラー銅版画を添えた長編小説。

(一般書)

『甦る農業』 井熊 均・三輪泰史 編著 (学陽書房)

『きりきり舞い』 諸田玲子 著 (光文社)

(児童書)

『ノーベル賞がわかる事典』

土肥義治監修 造事務所編集・構成 (PHP 研究所)

『はっぱをつかまえて！』 オーレ・クネック 作

ささきたづこ 訳 (ほるぷ出版) ほか多数。

今月の朗読のつどい

今回は、“朗読・表現 北杜さざなみの会”の皆様をお迎えします。お楽しみに！

日時 11月7日(土) 14:00～

場所 市民会館4階 大会議室

『黄金色の神様』 稲葉真弓 作『藍の満干』より

朗読 津金孝子さん

『缶入りドロップ』 小川洋子 作『海』より

朗読 上原君枝さん

『手紙』

森 瑤子 作

『日本の名随筆別巻36 恋文』より

朗読 北澤貞子さん

『年始客』

小池真理子 作

『午後のロマネスコ』より

朗読 佐藤美代さん

※次回は、12月5日(土)を予定しています。

市の人口 (10月1日現在)

男 16,056人	世帯数 12,307世帯
女 16,227人	前月比 -12世帯
計 32,283人	前月比 -44人

健康に気をつけ医療費

の節約にご協力ください

10月に市が支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険136,233,619円

※1人当たり 15,704円 (前年同月比 3.78%増)

今月のだっこの会

わらべ歌や、手遊びなどであそびましょう！  
楽しいですよ。

日時 11月26日(木)

10:30～

場所 市民会館3階 和室

今月のおはなし会

絵本・紙芝居・パネルシアターなど、楽しいおはなし

がいっぱい！お友だちを誘ってみんなで来てね。

日時 11月28日(土)

10:30～

場所 市民会館3階 和室



読書週間に読みたい本



第63回読書週間の標語  
“思わず夢中になりました”  
秋の夜長・・・今夜は本を読  
んでみませんか。

『少年譜』

伊集院静著

文芸春秋 2009.2

誰と出会い、何を学ぶか  
…少年時代は黄金期であ

る。「古備前」「トンネル」など少年をテーマに、人への信頼を基調とした7編を収録している、どれも心にしみる作品集です。ぜひ、この機会にお読みください。

■11月の休館日 毎週月曜日と、3日(火)、27日(金)です。 荏崎市立図書館 (☎22-1121 / ☎22-2910)

2009 県産材フェア 入場無料  
県産材さんまい！を開催します

11月7日(土)・8日(日)

9:00～15:00

・場所 木の国サイト(開国橋西)

・お問い合わせ

県木材協会 ☎055-280-2020

後記 編集

いよいよ木々の葉も色づいて夜になると急に気温が下がります。あつという間に寒くなっちゃつのはイヤですが、寒い季節の楽しみのひとつがお風呂。春も夏も毎日入るけど、冷えた体で「さぶんどお湯につかる瞬間の幸せ(日本人で良かった♪)は、やっぱり寒い季節ならではです。温泉に入れば最高だけれど毎日って訳にはいかないから、お気に入りの入浴剤(炭酸入り)でお風呂タイムを充実させてみました。よく温まって湯上りに澄んだ秋の星空を眺めるのは、ちよつとロマンチックな気分ですよ。(H)