

＼ 夢と感動のテーマシテイ ／

にらさき

平成22年
2010.Feb.

2

No.745

Contents 【目次】

- ② 姉妹都市留学体験記 ④ 税の申告が始まります！
⑭ まちかどトピックス ⑮ 暮らしの情報 ⑰ 第10回武田の里ウォーク参加者募集！

梅薫る春よ来い♪ 早く来い♪



姉妹都市 フェアフィールドでの留学体験記



蕪崎市の姉妹都市である、アメリカ・カリフォルニア州フェアフィールド市へ「姉妹都市中学・高校生派遣事業」の交換留学生として派遣された6名の生徒たちが、23日間の日程を終え1月10日に帰国しました。

この間、外国でのホームステイ体験を通じて、それぞれ学んだことや感じたことなどについて、感想を寄せてもらいましたので紹介します。



「伝えたいこと」

甲府東高校 向山 亜貴

沖縄への修学旅行から帰った翌日、私は両親と友達に見送られアメリカに出発しました。初めて行く憧れの海外で、夢のホームステイ…見るもの聞くもの全てが英語の世界の23日間に喜びと不安を抱えていました。

ホストファミリーとの初対面では、私に初めて会ったにも関わらず、笑顔で明るくハグしてくれ、そんな不安を一気に取り除いてくれました。

盛大なクリスマスだけでなく、空・山・海・動物・植物などの大陸の自然。街・学校・ショッピング・食事などの日常生活。様々な物を見て、触れて…日本では決して体験できないことを学ぶことができました。また海外への関心が更に高まり、これから先も交流を続ける為に、英語力をもっと伸ばしたいと強く思いました。

帰国した今感じることは、この派遣事業で、もっと多くの学生に素晴らしい経験をしてもらい、両市の友好を更に深めて欲しいということです。

貴重な経験をさせてくれた両親と、滞在にあたってのアドバイスをしてくれた先輩方に感謝しています。ありがとうございました。

●フェアフィールド
サンフランシスコ ラスベガス
ロサンゼルス

フェアフィールド市は、アメリカのカリフォルニア州ソラノ郡の中心都市です。一年を通しての温暖な気候と明るく親しみやすい人柄が、フェアフィールドの特徴です。5月から10月頃までは乾季にあたりほとんど雨が降らず、11月から4月頃が雨季にあたります。見渡す限りの広大な台地に小さな丘が点在し、基幹産業のひとつに、ブドウや桃、梨などの果樹栽培があります。サンフランシスコやサクラメントの通勤住宅地にもなっています。

この学生相互派遣のほかの国際交流事業としては、昨年8月より、市内中学校英語指導助手として、フェアフィールド市民であるケリー・コートライトさん（広報にらさきにケリーのワンポイント英会話を連載中（今月はP5掲載））が来蕪しています。



「初めてのアメリカ」

葦崎東中学校 池上 侑花



今回、私はホームステイを初めて体験し、初めてのアメリカでした。まず、私が一番驚いたことは「洗濯」です。日本では、毎日きちんと洗濯をし、外に干します。しかし、アメリカでは、5日に1回大きな洗濯機で洗い、乾燥機を使って乾かします。とても驚き、カルチャーショックでした。アメリカに着いて2日目に「昨日の洗濯はどこにありますか？」とホストマザーに聞いたら、家族全員に「日本とは違うんだよ」と教えられ、笑われてしまいました。まだカルチャーショックは沢山あって、日本とアメリカはすごく違う生活をしていることが分かりました。次に、私が一番楽しいと思ったことは、「モントレー旅行」です。モントレーでは、きれいな海を見て、買い物をしました。

海では、美聡さんと岩の上に立って、「大丈夫濡れないだろう」と思っていました。また、私がもっと英語を勉強し、もっと上手になったらアメリカに行って再会したいと思います。

この23日間は、一生忘れない、私の大切なものになりました。



ていたら、大きな波が来てずぶ濡れになってしまいました。でも、とてもおもしろかったので大切な思い出です。

ホテルの部屋は、亜貴さんと一緒に、夜一緒に色々な話をするのがとても楽しく、気付いたら何時間も話していたことがありました。

他にもディズニーランドへ連れて行ってくれたことや、みんなと一緒に遊んだことなど、すべてが私の宝物になりました。

また、私がもっと英語を勉強し、もっと上手になったらアメリカに行って再会したいと思います。

この23日間は、一生忘れない、私の大切なものになりました。

「アメリカでの生活を通じて」

葦崎西中学校 秋山 美聡

私は、最初3週間という初めての経験を、楽しみでもあり、不安にも思っていました。

しかし、日数がたつにつれ、アメリカでの生活を楽しめるようになっていきました。それは、ホストファミリーがとても優しく接してくれたからです。言葉が違うということに関係なく、一緒に雑誌を読んだり、テレビを見たりするのは本当に楽しかったです。日本語を教えてあげたり、また知らなかったアメリカの文化を教えてもらい、驚くことがたくさんありました。食事の仕方、クリスマスの過ごし方など、日本では体験できないことをたくさん体験することができ、この派遣事業に参加させていただき、本当に良かったです。

もっとたくさん英語を勉強して、もう一度フェアフィールド市に行きたい、ホストファミリーに会いたいと強く思っています。

「新発見の23日間」

葦崎東中学校 大柴 都

23日間のアメリカでのホームステイを体験して、たくさんの思い出を作ることができました。

ホストファミリーとの生活は、最初はちゃんと会話ができるかととても不安でした。でも、一生懸命伝えようとすればちゃんとわかってくれたので、だんだんコミュニケーションをとることができるようになっていきました。アメリカ人はとてもフレンドリーで初対面の人でも気軽に話しかけてくれて、私もすぐになじむことができ、カードゲームをしたり、買い物をしたり、一緒にテレビを見たりして毎日の生活を楽しむことができました。

23日間のホームステイは、私にとってとても貴重な経験になりました。

お世話になったフェアフィールドの方々、一緒に行った仲間にとっても感謝しています。ありがとうございました。



「アメリカ旅行を終えて」

甲陵中学校 堀内 咲希

3週間の中で私はいろいろなことを学ぶことができました。この旅行は、私にとって一生の宝物になると思います。

今回の私のホストファミリーは、去年私が受け入れたアマンダの家族でした。彼女のお母さんやお父さんはいつも私のことを心配し、気遣ってくれました。アマンダとは、一緒にクッキーを焼いたり、クリスマスツリーの飾り付けをしたりしました。他のホストファミリーも私にたくさんのことを教えてくれ、たくさん遊んでくれました。

アメリカ旅行で経験した事は数えきれません。パークレー市内観光、ショッピング、モントレイ旅行、パーティーなどたくさんありました。その中でも私が一番新鮮に感じた出来事は、スリープオーバーです。一つのホストファミリーの家に他のホストファミリーが集まり、一晩中映画を見たり、おしゃべりを楽しみます。日本ではなかなか出来ないこの体験は、とても新鮮に感じられました。

私が、アメリカの食生活に慣れるのに1週間はかかりませんでした。最初、アメリカの食べ物を見た時、大きなカルチャーショックを受けました。全て



が大きく、味が濃く、油っこい印象を受けました。それでも食べ慣れると意外と平気でした。日本に帰ってきた時、おにぎりを食べて腹痛になりました。自分がアメリカの食べ物の方を好んでいたことに驚きました。

3週間というのは長いようで短かったです。もう少しいたいという気持ちの方が、帰りたい気持ちより大きかったです。もし、今年の夏の他のホストファミリーが日本に来たら、会ってたくさんおしゃべりしたいです。そしていつかもう一度アメリカへ行き、アマンダに会いたいと思います。

「心からのありがとう」

甲陵中学校 長谷川 舞

帰国前日のフェアウェルパーティー。私は心の底から、まだ帰りたくないと思った。長いと思っていた3週間はあっという間で、やっとホストファミリーと打ち解けられた所でお別れるのは、とてもさみしくてつらかった。感謝の気持ちをこめてスピーチをした。泣かずにはいられなくて、沢山のティッシュを消費した。それほど、ホストファミリーや沢山の人がお世話になった。思い起こせばきりが無いほどの人たちが、私に親切にしてくれた。だから、泣かずにはいられなかった。

クリスマスやお正月を日本以外で過ごすのは初めてのことだった。教会に連れて行ってもらったり、家で盛大にパーティーを行ったり、アメリカのクリスマスは本格的だった。お正月は日本ほど重視されてはいなかったけれど、沢山の料理にかこまれて、沢山の人がかこまれて、楽しい時間を過ごした。他にも思い起こせば、大きなモールに買い物に連れて行ってもらったり、家で映画鑑賞をしたり、一緒にお菓子を作ったりもした。全てのことを楽しんで、今思い出してもニヤけてしまうほどの事が多くあった。ここに書ききれないぐらい、沢山の思い出がいっぱい

いだ。

帰国前に、ホストシスターがくれた手紙にこう書いてあった。「あなたは私達家族の一員です。」彼らはこんな私を家族の一員として迎えてくれた。こんなに幸せで嬉しいことはない。感謝以外の言葉が見つからない。本当に、本当にありがとう。

そして、今回のこの研修は、アメリカ行きをすすめてくれた家族、全力でサポートして下さった職員の皆さん、旅行会社の方等々、沢山の方のおかげで成り立っている。こんな貴重な体験をさせて頂いてありがとうございます。

またアメリカに行く事があれば、フェアフィールドに「ただいま」と言いたい。



ホームステイを終えて

引率者 葦崎東中学校教諭

渡邊 直美

3週間に渡るフェアフィールド市での滞在は、6人の学生だけでなく、私にとっても貴重な経験となりました。中学生・高校生の間にこのような経験ができるということは、とても幸せなことだと思います。学生間の姉妹都市交流が20年以上も続いているだけあり、他では体験できないプログラムが多くありました。

まず、このプログラムの一番の特徴は学校訪問だと思います。今回は、高校4校、中学校1校、小学校1校を訪問しました。それぞれの学校では授業に参加したり、日本とアメリカの学校生活の違いなどについて生徒からの質問に答えたり、習字や折り紙を通じて文化交流をするなどし、アメリカの学校の雰囲気を感じることができました。

また、市議会のスピーチも他では体験できないものだと思います。毎回、テレビとインターネットで中継される市議会の始めに、それぞれの生徒がアメリカでの驚きや体験、日本での生活などについて話す機会に恵まれました。みんなとても緊張していました。素晴らしいスピーチができたと思います。

そして、

何より素晴らしいのは、3週間という長期

のホームステイをすることで、心の奥深くまで刻み込まれる思い出がたくさんできるということです。

今回の滞在中は、カリフォルニア州を満喫することができただけでなく、何ものにもかえがたい友情を深めることができました。受け入れ先のホストファミリーはどの家庭も優しく温かく学生を迎えてくれました。そして、ホストシスター達とはフッションや好きなスターなどの話をしたり、一緒に買い物やゲームをしたり楽しむことができました。最後のお別れパーティーでは、日本人の学生も、ホストシスターも、みんな涙を流し、友情というのは言葉文化の壁を越えられるものなのだと実感しました。

素晴らしいプログラムに引率者として参加させていただき、大変感謝しています。今後も姉妹都市交流が末永く続き、多くの学生が異文化交流を通じて、真の国際人となってくれることを願っています。



ハロー “ケリーのワンポイント英会話”

みなさん、明けましておめでとうございます。
年末年始のお休みは楽しかったですか？

私は、富士吉田のお友達の家で、初めてのお正月を過ごしました。年越しそばやおせち料理を食べましたが、一つひとつにいろいろな意味があるんですね。

浅間神社へ初詣にも行きました。とっても寒かったけど、おみくじを引いたり、達磨さんを買って願掛けをしたり楽しかったです。もちろん、初めて観た“NHK紅白歌合戦”も楽しかったですよ。友達のおかげで、日本のお正月を満喫することができました。でもこれから、もっともっと日本のことを学びたいと思っています。

そこで、一年の初めの今月のワンポイントレッスンです。
アメリカでは新年に向けて誓いを立てる習慣があります。そう「新年の抱負」です。日本でもそのような習慣があるみたいですね。私の場合はもちろん

“I resolve to learn more about Japanese culture!”

(アイ リゾーブ トゥ ラーン モア アバウト ジャパニーズカルチャー)

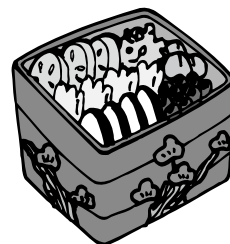
「日本についてもっともっと学びたい！」って誓いを立てました。

みなさんは2010年に向けてどんな誓いをたてましたか？

“I resolve to ○○○ ○○○.” を使って誓いを立ててみてください！

(アイ リゾーブ トゥ ○○○ ○○○)

それでは、今年もよろしくお祈りします！ また来月号でお会いしましょう！



税

の申告が始まります!

準備は
お早めに!

申告期間は
2月16日～
3月15日
です!



2月16日(火)～3月15日(月)まで、確定申告(市県民税・所得税)の受付が行われます。
確定申告は、1月1日から12月31日までの1年間で得た個人の収入に対し、必要経費や控除額などを差し引いた額に課税される所得税の納付に関して、申告をする手続きです。

正しい申告をするため、また、申告時にあわてないためにも、必要書類の整理や収入・支出金額の集計などは、早めにご準備をお願いします。

どんな人が申告が必要なの?

■申告(住民税)が必要な方は:

①平成22年1月1日現在、
韮崎市内にお住まいの方

※ただし、次に該当する方は申告の必要はありません

◎確定申告書を提出される方
◎市内に住んでいる親族の扶養となっている方

◎1ヶ所からの給与と所得のみで会社で年末調整が済んでおり、勤務先から市へ給与支払報告書(源泉徴収票)が提出されている方(提出されているかどうか不明の場合は、勤務先に確認してください)
◎公的年金のみの収入で、社会保険料控除、医療費控除、生命保険や地震保険の控除、扶養控除等の各控除を受けない方

②平成21年中に収入の無い方でも次のいずれかに該当する方

◎平成21年中に収入が無くて、誰の扶養にもなっていない方
◎市外にお住まいの親族に扶養されている方

◎国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している方
◎所得証明(非課税証明)書の交付が必要な方

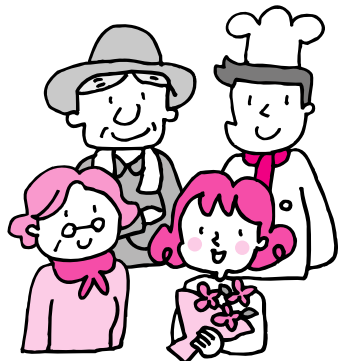
☆年末調整された給与の他に、20万円以下の給与以外の所得がある方は、確定申告は不要ですが住民税の申告が必要です。

■申告していないと...

申告がないと、国民健康保険税などの軽減適用や所得証明書などの発行ができない場合がありますので、期間中に必ず申告してください。

■申告が遅くなると...

期限を過ぎてから申告書を提出すると、納税通知書の届く時期が遅くなったり、課税証明書が必要なときにすぐに交付を受けることが出来ませんのでご注意ください。



※市や税務署から申告の用紙が郵送で届かない場合でも、申告の必要がある方は、必ず申告を行ってください。

※確定申告を行う方は確定申告と別に市・県民税の申告をする必要はありません。

■お問い合わせ

税務課市民税担当(内線153～155)



どうやって申告するの？



■受付について

申告相談の日程は次ページのとおりです。

受付は、書類の提出が出来る方から順次受け付けます。農業・営業所得などのある方は、収支をまとめてから申告相談にお越しください。

※会場で作成される方は、時間にゆとりをみて、おいでください。

■申告に必要な持ち物

◇共通

◎送付された申告用紙

※会場にも用意してあります。

◎各種控除に必要な書類

(生命保険料、地震保険料等の控除証明書、社会保険料、国民年金の領収書など)

※書類が不足すると控除の受付ができません。

◎印鑑

◎扶養(配偶者) 控除の認定は、所得要件があるため被扶養者の所得がわかる書類

◇営業所得などの申告

◎収入支出がわかる書類(決算書
収支内訳書・領収書)

◇農業所得の申告

◎収入支出がわかる書類

(収穫量・販売数量、自家消費量、経費など)

※必ず集計をしてください。

◎農協や市場などで発行する収支証明書や領収書

◎動力稲刈機・田植機などを購入または買い替えた場合は領収書

◎大型農業用機械(コンバイン・トラクターなど)を買った場合

合は、販売証明書・領収書および保険料の領収書

◎耕作委託料などを支払った場合は、その領収書など

※委託内容が明記されたもの

◎堰費・土地改良費(維持管理費に限る)の領収書

◇給与所得の申告

年末調整した場合でも、その給与以外に20万円を超える所得があると確定申告が必要です。

◎所得税の源泉徴収票(原本)

※中途退職し、再就職していない方は、以前勤務していた職場に請求してご用意ください。

■介護認定を受けている方へ

介護認定を受けている65歳以上の方で、常に就床を要し複雑な介護を必要とする方は、特別障害者控除に該当する場合があります。

※詳細についてはお問い合わせください。

■お問い合わせ

福祉課福祉介護担当

(内線178・180)

■住宅ローン控除(住宅借入金等特別控除)を受けている方へ

平成21年度税制改正において、平成21年から25年までに居住し、所得税の住宅ローン減税制度を受けた方で、所得税において控除しきれなかった金額がある場合は、翌年度の個人住民税において税額控除することとされました。(※申告は不要です)

また、平成11年から平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、税源移譲による所得税の減額で、控除しきれなかった住宅ローン控除額がある方についても、従来どおり住民税から控除されますが、市町村への申告が不要になりました。これは、確定申告の添付資料や給与支払報告書等の改正により、住宅ローン控除額を、市区町村が把握できるようになったためです。

※なお、確定申告や年末調整で所得税の住宅ローン控除を受ける場合の手続き方法は、今までと変わりません。

■還付申告について

給与所得者の、医療費控除・住宅ローン控除など還付申告は、2月16日以前でも、甲府税務署で受付けています。

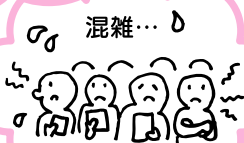
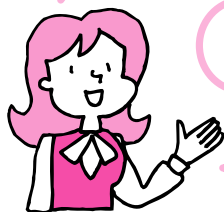
■お問い合わせ

甲府税務署

☎05512331311(署代表)
税務課市民税担当

(内線153・155)

申告期限間近になると
窓口は混雑します。
なるべく早めの申告を
お願いします。



【申告相談受付日程表】

	月 日	曜日	会 場	受付時間	備考（税理士相談など）
各地区 申 告 相 談	2月16日	火	穴山公民館（穴山ふれあいホール）	9:00 ～ 16:00	
	2月17日	水	中田公民館		
	2月18日	木	藤井公民館		
	2月19日	金	穂坂公民館 （穂坂コミュニティセンター）		
	2月20日	土	休		休
	2月21日	日	市役所1階 防災会議室		休日相談
	2月22日	月	円野公民館（つぶらの会館）		
	2月23日	火	清哲公民館（清哲会館）		
	2月24日	水	神山公民館 （武田の里ふれあいホール）		
	2月25日	木	旭公民館		
	2月26日	金	大草公民館 （大草ふれあいセンター）		
	2月27日	土	休		休
	2月28日	日	市役所1階 防災会議室		休日相談
	3月 1日	月	竜岡公民館		
市役所 申 告 相 談	3月 2日	火	市役所4階大会議室	8:30 ～ 16:00	税理士による無料相談会 10～12時 13～16時
	3月 3日	水			
	3月 4日	木			税理士による無料相談会 10～12時 13～16時
	3月 5日	金			
	3月 6日	土	休		休
	3月 7日	日	休		休
	3月 8日	月	市役所4階大会議室		
	3月 9日	火			
	3月10日	水			
	3月11日	木			
	3月12日	金			
	3月13日	土	休		休
	3月14日	日	休		休
	3月15日	月	市役所4階大会議室		

※日曜日・日程後半は込み合います。各地区での申告、平日の申告をお勧めします。

今月の納税

税 目	納期限
固定資産税 第4期	3月1日(月)
国民健康保険税 第8期	
介護保険料 第6期	
後期高齢者医療保険料 第8期	

※口座からの引き落としは
2月26日(金)です。
残高不足にご注意ください。

■お問い合わせ
収納課（内線165・166）

その他申告相談会

市と税務署との共同で住民税、事業税及び所得税の申告作成相談会・公的年金所得者の確定申告書作成相談会を次のとおり開催します。お気軽にご参加ください。

ただし、土地・建物及び株式などの譲渡・贈与・相続についての相談はお受けできません。



◆日時 2月9日(火)

- ・10時～12時（公的年金所得者作成相談）
- ・13時30分～16時（住民税、事業税及び所得税作成相談）

◆場所 市役所別館201会議室

◆お問い合わせ 甲府税務署 ☎055-233-3111

「(仮称)山梨県都市計画マスタープラン」地域別意見交換会を開催します!

県では、今後の都市づくりの方向性を示すため、県全域を対象とした「(仮称)山梨県都市計画マスタープラン」を策定中です。この計画に県民の皆様のご意見を反映させていただくため、県内各地で説明会及び意見交換会を開催します。

■日時 2月23日(火) 18時～

■場所 北巨摩合同庁舎 101会議室
(韮崎市本町四丁目2-4)

■内容 基調講演 東京工業大学教授 中井検裕氏
・「山梨県都市計画マスタープラン(素案)」説明
・意見交換

■お問い合わせ 県土整備部 都市計画課 計画担当
TEL 055-223-1171
FAX 055-223-1172

「減災」とは、災害による被害を、できるだけ小さくすることです。大地震や豪雨などの自然現象は、人間の力では、くい止めることはできません。『災害はひとごと』と思っていませんか・・・?

災害による被害は、私たちの日ごろの努力で減らすことが可能です。災害が起きてからでは間に合いません。「自分でできること」、「家族でできること」、「地域でできること」を平素から考えて、災害に備えておくことが大切です。

災害の恐ろしさを再度、認識するとともに、減災・防災について考えるフォーラムを開催します。市民の皆様の参加をお待ちしております。

■日時 2月27日(土)
13時～15時30分

■場所 東京エレクトロン
韮崎文化ホール 小ホール

■定員 300名 ※入場無料

■内容 減災協定締結式
基調講演
「自然災害に安心できるまちづくり」
衆議院議員・元新潟県山古志村村長 長島 忠美氏

■お問い合わせ 総務課防災交通担当 (内線339・399)



子どもたちの未来のために… アイドリング・ストップを



アイドリング・ストップとは、自動車等が待ち、荷待ち、貨物の積卸し、その他の理由により走っていない時(駐車時)にエンジンの止めることです。

では、平成15年に「韮崎市アイドリング・ストップ条例」を施行しました。誰でも、駐車時にアイドリング・ストップを実行することにより、大気汚染の防止に貢献でき、騒音の防止にもなります。また、燃料費の節約にもなります。

アイドリング・ストップとは、自動車等が待ち、荷待ち、貨物の積卸し、その他の理由により走っていない時(駐車時)にエンジン

例え、合計10分間アイドリング・ストップをすれば↓乗用車で約140ccの燃料節約。

1日10分間アイドリング・ストップした場合、年間では↓乗用車で約51リットルの燃料節約(122kgのCO2削減)になります。(財)省エネルギーセンターより

アイドリング・ストップは一人一人が簡単に取り組むことのできる活動です。意識した運転を心掛けるようにしましょう。

■お問い合わせ 市民課環境政策担当
(内線131・132)

シリーズ 環境



e-Tax で 自宅やオフィス から簡単に申告 ができます!



自宅やオフィスからインターネットを利用して所得税・消費税の申告ができます。詳しくは e-Tax ホームページ <<http://www.e-tax.nta.go.jp>> をご覧ください。

■お問い合わせ 甲府税務署
TEL 055-233-3111

「花と名水 美しい色の山梨」

にらさぎの魅力を全国に

市では、山梨県及び民間団体と連携して、J・R東日本の協力を得て、平成22年4月から6月まで、「花と名水 美しい色の山梨」キャンペーンを実施します。

期間中は、「わに塚のサクラ」や「新府桃源郷」「甘利山のレンゲツジ」など、春の花を巡るツアーで大勢の観光客が訪れることが予想されますが、観光客に「また韮崎市を訪れたい」と思っていただけのように、市民だれもが温かい「おもてなしの心」を持って、全国から訪れる観光客に接してください。

例えば、お客様とすれ違う際に「あいさつ」をする、道を尋ねられたら面倒がらずに教えてあげると、これだけでも印象はすいぶん変わります。ちょっとしたやさしさやおもてなしが韮崎市を訪れた人の心を癒し、何よりの「旅の思い出」となりますので、皆様のご協力をお願いします。



週末は
山梨に
います。

●春のにらさぎの見どころ

「わに塚のサクラ」

・夜間ライトアップ
3月27日～4月4日
18時30分～20時30分
(開花状況で前後します)

「新府桃源郷」

・桃の花見会・お新府さん

「武田の里ウォーク」

「信玄公祭り甲州軍団出陣」

・茅ヶ岳トレッキング

「深田祭」

「甘利山のレンゲツジ」

これらは一例で、韮崎市には、他にも多くの観光資源があります。そして、地元の人たちしか知らない、お薦めの観光スポットもたくさんあることでしょう。
「花と名水 美しい色の山梨」キャンペーンにご協力をお願いします。

■お問い合わせ

商工観光課観光担当

(内線213・214)



環境

シリーズ

「猫」は、家
飼いましょう」
この言葉に違和感を感じた方はいますか？市には猫についての苦情や相談が多数寄せられますが、そのほとんどがマナーを守らない飼い主が原因です。
「近所の猫が敷地内にフンをして困っている」「家に来た猫に餌をやっていたら子猫を産んで増えてしまった」など、飼い主がマナーを守り飼っていれば未然に防ぐことができます。

猫を飼っている方へ

猫は、犬と違い登録制でもなくけい留の義務もありませんが、飼い主となる以上は適正に飼うことが必要で、それが飼い主としての責任です。例えば、外で猫を飼っていれば他人の敷地でフンをしたりと迷惑を掛けるだけではなく、車にひかれたりと猫自身にも危険が及びます。また、野良猫に餌を与えるといつかは、もう飼って

いることと同じであり、無責任ではられません。

猫は、家の中で飼うこと。家の外に出てしまった時のため、飼い主が分かるようにしておくこと。飼い猫以外には、絶対に餌を与えないこと。繁殖させる予定が無ければ、去勢・不妊の手術を行うこと（この場合、別表のとおり助成度があります）。

これらのことを守って飼うことによって、近隣の方への迷惑となる原因を無くし、また、無計画な繁殖による野良猫の増加を抑制でき、ペットとの楽しい生活を送ることができるのです。

〈別表〉

猫・手術費助成制度	
去勢	不妊
4,000円	5,000円

〈助成条件〉

・韮崎市に住所を有し、市税等を滞納していない方

※手術後の申請は受付できません。
必ず手術前に申請してください。

■お問い合わせ

市民課環境政策担当

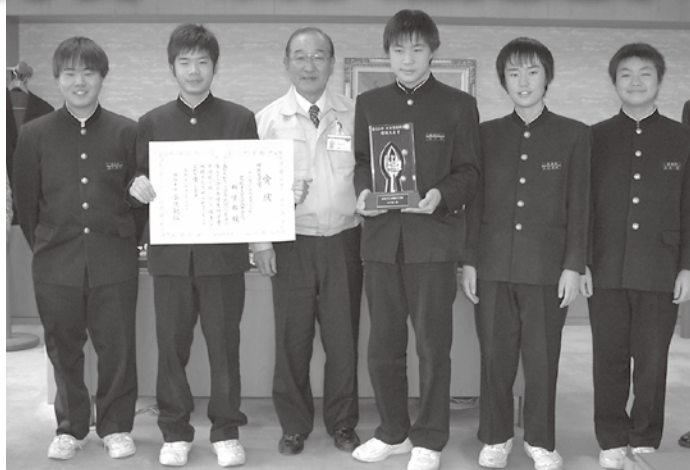
(内線131・132)

葦崎西中科学部

第53回日本学生科学賞 環境大臣賞受賞！

「チリ玉はなぜ成長するのか」葦崎西中学校科学部の研究が、中学・高校生の優れた科学研究を顕彰する「日本学生科学賞」で環境大臣賞を受賞、部員5名と顧問の横森立子教諭らが、横内市長に報告のため来庁しました。

葦崎西中学校科学部は現在部員数24名。今回受賞した理科自由研究に主に関わった生徒は7名、このうち昨年12月の中央審査には、受験準備などのため5名が参加。有識者15名、教育関係者25名という審査委員を相手に、5時間半説明や質問への受け答えを行い、厳しい審査を経験しました。



この研究は廊下の片隅に集まるチリの固まり、新校舎の廊下や階段になぜチリが集まってくるのか掃除中に抱いた素朴な疑問を研究として取り上げたものです。

受賞の経緯説明の後、自己紹介と賞状・トロフィーが披露され、市長からお祝いと激励の言葉が贈られました。

石井岳斗（たけと）部長は「みんなでやってきた研究を大学の先生や大勢の人に伝えることができたことが、一番うれしい。将来は科学に携わる仕事に就きたい。」後輩たちに対して「形（研究）は変わっても科学を楽しむ心を忘れないで活動続けてほしい。」と語りました。



～自分たちでつくった味噌の味は?!「葦崎小学校」～



《味噌の蔵出し（きゅうりにつけて味見）12月8日》

葦小5年生児童63人は、自分たちが仕込んだ大豆でできた「味噌」を12月に蔵出しして、その変化を実感しました。12月21、22日葦崎町の食生活推進委員の方々の指導のもと、麺も地元産の小麦粉で手作りし、その「味噌」を使って郷土料理の“ほうとう”を作って試食。試食後の感想では「家でも作りたい。みんなで作って美味しくできてうれしい。」という声が聞かれました。郷土を知るきっかけとなり、食への興味や関心が高まることが期待されます。

市では“食育”の推進を行うため、市内小中学校においてさまざまな食育授業を行っています。葦崎小学校では1年生から6年生のすべての学年で“食”を通して地域の人たちとふれあい、交流を深めています。現在の5年生が、3年生から始めた「大豆のへんしん」の学習で、4年生の時自ら仕込んだ大豆は、本町の井筒屋醤油俵さんで一年間管理していただき、風味豊かな美味しい「味噌」になりました。食生活推進委員さんの協力も今年で3年目になります。



《ほうとうづくり12月22日（5年2組）》

■お問い合わせ
教育課学校教育担当（内線263・264）

「防災防犯メールマガジン」

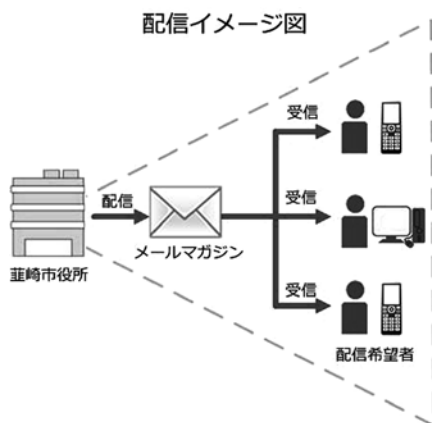
をご利用ください！

市民の皆様には不審者情報や防災情報をお知らせするため市では昨年11月から「防災防犯メールマガジン」を発信しています。

これは防災行政無線を聞きもらしたり、市外にいて聞くことが出来なかった場合などのため、携帯電話やパソコンへのメール配信を行なうものですので、どうぞご利用ください。

配信内容は、不審者情報、行方不明者情報、災害関連情報、防犯情報（振込詐欺）などになります。

なお、一回のメールに対し、概ね1円から3円のチケット通信料が受信者負担になります。



《メールマガジン 配信申込方法》

◇パソコンで登録する場合◇

① 韮崎市オフィシャルホームページ (<http://www.city.nirasaki.lg.jp>) に接続し、「トップページ」右側「暮らしの便利帖」↓「メールマガジン」↓「メールマガジンの登録」の順に押してください。

② メールアドレス登録画面が表示されるので、「配信先メールアドレス」欄と「配信先メールアドレス再入力」欄に受信するメールアドレスを入力してください。

③ 登録していただいたメールアドレスに「やまなし暮らしねっと 登録確認メール」が送付されます。メール本文中に記載されているURLより本登録の手続きを行ってください。

④ 本登録画面で再度メールアドレスを入力し、「OK」ボタンを押してください。

⑤ 登録完了となります。



◇携帯電話で登録する場合◇

携帯電話向けには「QRコード」を読み込んで登録することができます。



① 携帯電話でQRコードを読み込み、韮崎市防災防犯メールマガジン登録画面に接続してください。

② 登録画面中の「メールアドレス」欄に受信するメールアドレスを入力し、「進む」ボタンを押してください。

③ 登録していただいたメールアドレスに「やまなし暮らしねっと 登録確認メール」が送付されます。メール本文中に記載されているURLより本登録の手続きを行ってください。

④ 本登録画面で再度メールアドレスを入力し、「配信申込」ボタンを押してください。

⑤ 登録完了となります。

●ご利用上の注意
(必ずお読みください) ●

※市民の方が登録していただく情報はメールアドレスのみとなります。氏名・住所等の個人情報登録は一切ありません。またお預かりした情報は適切に管理させていただきます。

※この登録を行わないと、メールマガジンが配信されませんのでご注意ください。

※QRコードの読み込みない機種をお持ちの方は、携帯電話用韮崎市オフィシャルホームページ (<http://www.city.nirasaki.lg.jp>) 内「暮らしの便利帖」より登録を行ってください。



■お問い合わせ

- ・メール配信の内容について
総務課防災交通担当 (内線 339・399)
- ・メールの登録方法について
企画財政課情報推進担当 (内線 283・284)



農業振興地域整備計画の変更 (農振除外) の申出を受付けます



葦崎市では、次により農用地区域からの除外申出の受付を開始します。

農用地区域の農地を、農業以外の目的に利用するためには、農業委員会における転用手続きを行なう前に、農用地区域から除外する必要があります。

ただし、農用地区域からの除外を申請しても、転用目的・申請地・所有地等の状況によっては農用地区域から除外できない場合があります。

今回の受付けは、農振除外後、早期の転用が確実で、転用目的が明確であり、緊急を要するものが対象となります。(大規模な計画や、具体性・緊急性に欠ける案件は、受け付けることができません)

■相談期間

2月8日(月)～17日(水)

■申出受付期間

2月15日(月)～26日(金)

※申出は期日厳守でお願いいたします。

■申出方法

農林課窓口・市ホームページにある申出書に必要事項を記入のうえ、添付書類を添えて、農林課農林振興担当に提出。

■除外要件

次の5つの除外要件を全て満たすものに限り受付けます。

①農用地区域(申出地)以外に農振除外地・宅地・雑種地等、代替すべき土地を所有していないこと。

②農用地区域内における農用地の集団化、農作業の効率化、その他農業上の利用に支障を及ぼす恐れがないこと。

③担い手農業者等に対し、除外により安定的な営農、経営する一団の農用地の集団化、農地の利用集積に支障を及ぼさないこと。

④農用地区域内の農業用排水施設の分断や、排水の障害等、農業用施設の機能に支障を及ぼす恐れがないこと。

⑤国の直轄又は補助による土地改良事業、又はこれに準ずる事業で農業用排水路の新設、区画整理、農用地の造成等の施工に係る区域にある場合は、事業の工事が完了した年度の翌年から起算して、8年を経過した土地であること。

注：除外申出地が農用地区域から除外されても、予定する事業計画が実施されない場合には、再度、農用地区域へ編入することとなります。

また、過去に農振除外した農地を事業計画の変更等により、引続き農地として管理していくこととした場合には、農用地区域への編入を申出ることができません。

■除外となるまでの期間
農振除外が決定されるまでの手続き期間は、相当な期間がかかることがあります。事業計画を検討する際にはご注意ください。

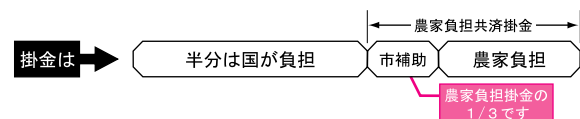
■お問い合わせ・提出先
農林課 農林振興担当
(内線2233～2225)
<http://www.city.nirasaki.lg.jp/>



果樹共済へ 加入しましょう！



市では果樹共済加入金の1/3を補助します。また、果樹農家の果樹共済への全戸加入を推進しています。ぶどう・もも・すもも・りんごについては掛金負担が、軽減されます。(下図参照) 災害に備え、果樹共済に加入しましょう。



※3年間無事故の場合は「無事戻し制度」により掛金の1/3が戻ります。

■お問い合わせ

○農林課農林振興担当 (内線224)
○北巨摩農業共済組合 ☎23-1111

農業委員会選挙人名簿 の縦覧が行われます

1月1日を基準日として調製する農業委員会選挙人名簿の縦覧を、次のとおり行います。農業委員会選挙人名簿は、本人から1月10日までに提出された申請書により調製され、この農業委員会選挙人名簿は、選挙が行われる年を関係することなく、毎年3月31日までに作成し翌年3月30日まで据置かれることになっています。

です。

3月31日に確定される選挙人名簿に登録されない場合は、農業委員の選挙に投票することができなくなりますのでご注意ください。

■縦覧期間・時間

2月23日～3月9日
8時30分～17時30分

■場所

葦崎市役所3階 総務課

■お問い合わせ

葦崎市選挙管理委員会
(市総務課内) (内線333)



「メリー クリスマス！ ヴァン君が病院にやって来た」



韮崎市立病院で行われたクリスマスの集いに、ヴァンフォーレ甲府のマスコット“ヴァン君”もサンタの扮装で飛び入り参加。入院患者さんと仲良く握手して会を盛り上げました。この集いは、病院ボランティアの主催で行われ、入院患者を中心に40名が参加して演奏などを楽しみました。

「一年のほこりを払う大掃除」



蜂・愛好会（会長上野喜一氏）による年末恒例の静心寮への慰問が12月17日行われました。13名の会員が参加して、窓ガラス拭きや普段なかなか出来ない雨どいの清掃などに続いて、入所者へケーキや飲み物、靴下などがプレゼントされました。お年寄りらは蜂の会の訪問を“ひと足早いクリスマス”と毎年楽しみにしているそうです。

広報にらさきでは、市内で行われるさまざまな行事や、あなたの身の回りの話題を募集しています。広報は市ホームページでもご覧いただけます。

情報は郵送・メール・☎でお寄せください。
企画財政課企画推進担当

☎ 22-1111（内線356）

✉ koho@city.nirasaki.lg.jp



「韮崎市消防団出初式」



韮東中まで市内パレードを実施！



1月10日、平成22年韮崎市消防団出初式が韮崎東中学校を会場に行われました。式典では、県消防協会甲種功労表彰8名をはじめ186名に表彰状が贈呈され、被表彰者を代表して中田分団第3部部長の古屋勝さんが、地域を守る決意も新たに、謝辞を述べました。続いて各分団によるポンプ車操法が行われ、日頃の訓練の成果を披露しました。

今月の一押し NEWS !

「祝 全国高校サッカー選手権 優勝！ 横森 巧 監督 インタビュー！」



第88回全国高校サッカー選手権大会において、初出場初優勝を果たした山梨学院大学附属高校。山梨県勢で初の快挙を成し遂げた、学院大附サッカー部の監督を務める横森巧氏のご自宅（穂坂町三ツ沢）で、ご夫妻にお話を伺いました。



優勝という夢がなかったと思います。が、それについては？

今回も、まったく夢なんてかなわないと思っていました。少しぐらいのことでは負けないぞって言う気持ちはあったが、優勝はよほどのことがないと思えないと思っていました。

調整がうまくいったんですね。相手が自分たちよりも疲労してきていたし、作戦がズバリズバリと当たって、予定どおりって言う感じでゲームが進められました。葦高の時と比べると、学院大附は選手の層が厚いと言うか、誰でも点を取ることができるバランスがとれたチームだと言えますね。

奥様の支えについては？

私は常に外に出てしまうので、家のことも子どもや孫のこと、地域のこともすべて任せてしまい、それを積極的にやってくれてとても助かりました。それはとても感謝しています。

奥様はいかがですか？

大変でしたね。この人は朝が弱いのに朝早く出掛けて、夜も帰るのは9時前後、それから晩酌したり、昼食抜きてことも多かったんですよ。好きなことをやってるから生き生きしていましたが・・・。食事では漬物が好きなので、それだけは欠かさないようにしていましたね。



葦崎市のサッカー選手を目指している子どもたちに一言

足でボールを扱うのは難しいが日々やっていると、自然とこの間にかできるようになります。ボールと仲良くなると、ボールとじゃなくて、ボールを遊んでもらいたいと思います。サッカーでは、なによりゴールが決まるのが楽しい。シュートもとても嬉しい喜びだから、ゴールを狙える選手になってほしいですね。そして夢を持ってサッカーを楽しんで、それから、なにしろ仲間を大切にしてください。

「年の瀬の風物詩♪」

葦崎の年の瀬と言えば、「武田の里音楽祭」。今年も指揮者に江上孝則氏、司会にウーロン亭ちゃ太郎を迎え“おんがく宝船”と題して12月20日に開催されました。葦崎高校吹奏楽部員とN響団友オーケストラとの共演や一般合唱団に加え、公募で集まった幼稚園から中学までの子どもたちで構成されたジュニアコーラスも参加して楽しく行われ、大勢の観客が盛んな拍手を送っていました。





information

くらしの 情報



東京エレクトロン・荏岐文化ホール
ネーミングライツ記念公演

「米村でんじろう
サイエンスショー」

芸術・文化活動の中心的施設として地域文化の創造と発展に寄与してきた東京エレクトロン・荏岐文化ホールでは、平成18年4月より東京エレクトロンAT(株)とパートナーシップ協定(ネーミングライツ)を締結しています。

その記念事業として、今年は「米村でんじろう サイエンスショー」を開催します。



■公演日時

3月6日(土)
① 11時 (10時30分開場)
② 14時 (13時30分開場)
【2回公演】

■場所

東京エレクトロン・荏岐文化ホール 大ホール

■チケット発売

2月7日(日)より

■入場料

◇市内の方
1,000円(税込)

※市内に住所がある方および市内に通勤、通園、通学している方。またはその家族。

◇市外の方
2,000円(税込)

■チケット取扱い

プレイガイド

東京エレクトロン・荏岐文化ホール・イイノ楽器

※チケットがなくなり次第終了となります。

■お問い合わせ

◇教育課生涯学習担当
TEL 22-1111

◇東京エレクトロン・荏岐文化ホール事務局
(内線268)
TEL 20-11155

南アルプスシンポジウム

南アルプスの貴重な動植物を未来に残していくため、南アルプスの素晴らしさを多くの皆さんに理解していただくことを目的に、シンポジウムを開催します。

日時：2月14日(日) 13時～

場所：南アルプス市櫛形生涯学習センター
※入場無料

基調講演：

「南アルプスのユネスコ『人間と生物圏』(MAB)プログラムへの登録に向けて」

講師：松田裕之氏

(横浜国立大学環境情報研究院教授・日本ユネスコ国内委員会調査委員)

パネルディスカッション：

「南アルプスの自然の価値と生物保存圏地域登録(BR)の条件」

主催：南アルプス世界自然遺産登録
山梨県連絡協議会

お問い合わせ：

商工観光課観光担当(内線213)

第3回山梨県スポーツ少年団フェスティバル開催

青少年の健全育成を目的に、競技・単位団の枠を越えて団員同士の相互の理解と親睦を深め、少年団活動の一層の活性化を図るため「スポーツ少年団フェスティバル」を開催します。

■日時

4月3日(土) 雨天決行
受付 8時
開会 8時30分

■場所

小瀬スポーツ公園
陸上競技場

■参加資格

県スポーツ少年団登録者
または登録予定者

■参加費 300円

(参加費、保険代金)

■定員 先着1,000名

■期限 3月5日(金) 必着

■お問い合わせ・お申込

山梨県スポーツ少年団
(財)山梨県体育協会

スポーツ振興課内

TEL 055-1243-8599

FAX 055-1243-8599

URL http://www.sports.pref.yamanashi.jp/yssi_wdm/html/taiyo/index.html

“自己の限界にチャレンジ”

第10回武田の里ウォーク参加者募集！



「武田の里ウォーク」も今年で第10回目となりました。春爛漫の新府桃源郷を目指し、諏訪から韮崎まで50kmを踏破する「ウルトラウォーク」に挑戦してみたいいかがですか？！市内の史跡、名所を巡る「エンジョイウォーク」を今年も同時開催します。ご家族、お友達同士でぜひご参加ください。

コースと出発（最終通過）時間

■ウルトラウォーキング

スタート ●諏訪高島城	出発 22:00
↓	
●茅野	再出発 0:00
↓	
●富士見	最終 3:30
↓	
●葛木（道の駅）	再出発 3:30 最終 7:00
↓	
●白州（道の駅）	最終 9:00
↓	
●武川	最終 11:00
↓	
●新府桃源郷（新府共選場）	最終 14:00



■エンジョイウォーキング

スタート ●韮崎中央公園陸上競技場	出発 9:00
↓	
●願成寺	
↓	
●武田八幡宮（わに塚の桜経由）	
↓	
●常光寺	
↓	
●新府桃源郷（新府共選場）	最終 14:00

武田ロマン街道ウルトラウォーキング（約50km）

コース	諏訪高島城（長野県諏訪市）～ 新府桃源郷（新府共選場）
開催日	4月10日（土）～ 11日（日）※雨天決行
受付	20:00～（諏訪市武道館）
出発	22:00 諏訪高島城を出発
制限時間	11日（日）14:00まで
募集定員	先着600名
参加資格	高校生以上で、健康に問題のない方
参加料	1人3,000円（スポーツ傷害保険料を含む）
バス利用料	1人1,000円

武田ロマン街道エンジョイウォーキング（約15km）

コース	韮崎中央公園陸上競技場～ 新府桃源郷（新府共選場）
開催日	4月11日（日）※雨天決行
受付	7:30～ 韮崎中央公園陸上競技場
出発	9:00 韮崎中央公園陸上競技場を出発
制限時間	11日（日）14:00まで
募集定員	何人でもOK
参加資格	誰でも可（ただし、小学生以下は保護者が同行すること）
参加料	1人1,000円（スポーツ傷害保険料を含む）

■お申し込み期間

2月8日（月）～ 3月19日（金） 9:00～17:00
（土・日曜日、祝日は除く）

※ウルトラウォーキングは定員になり次第締め切ります。

■お申し込み方法

◇郵便振替 市役所窓口、市営体育館に備え付けの用紙に必要事項を記入のうえ、参加料を振り込んでください。

◇直接申込 武田の里ウォーク実行委員会事務局（市営体育館）に参加料を持参し直接申し込むこともできます。

◇インターネット 〈<http://www.sportsentry.ne.jp>〉から、お申し込みができます。（携帯電話も可）

※お申し込み後の取消しや不参加の場合、参加料の返金はできません。

※ウルトラウォーキング参加者でご希望の方には、韮崎市から出発地までの貸切バスを用意します。（利用料は1人1,000円）

■お問い合わせ

武田の里ウォーク実行委員会事務局
（市営体育館内）

☎22-8062 / ☎22-0498



こがし号 老人福祉センターバス (2月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1~2、若宮、旭、日の出、 西町、富士見ヶ丘、中島、高河原	9日(火)・25日(木)
富士見、岩下、上の山	10日(水)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、 原、長久保	12日(金)
穂坂町、日の城、三之蔵、 三ツ沢上下、飯米場	15日(月)
穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池	16日(火)
藤井町全区	17日(水)
中田町全区・穴山全区	1日(月)・18日(木)
円野町全区	2日(火)・19日(金)
清哲町全区・神山町全区	3日(水)・22日(月)
旭町全区	4日(木)・23日(火)
大草町全区・竜岡町全区	8日(月)・24日(水)
老壮大学	5日(金)
第25回 韮崎市社会福祉大会	26日(金)

巡回日程に変更がある場合は、
区長を通じて連絡します。

◆お問い合わせ 老人福祉センター
(☎22-6944/☎22-6980)



平成22年度4月入学生募集
自宅がキャンパス
「放送大学」で学ぼう!



放送大学は
テレビなどの
放送により授
業を行う通信
制の大学です。働きながら学
んで大学を卒業したい、学び
を楽しみたいなど、様々な目
的で、幅広い世代の方が学ん
でいます。大学や大学院の授
業科目を1科目から気軽に学
べるチャンスです! 詳しい資
料を無料で送付致しますので
お気軽にお問い合わせください。

■入学資格

◇教養学部は15歳以上であ
れば誰でも入学できます。

◇大学院の修士選科生・修士
科目生は、18歳以上であ
れば誰でも無試験で入学で
きます。

■出願期間

2月28日(日) まで

※大学本部必着

■お問い合わせ

放送大学山梨学習センター

☎055-1251-1223

FAX 055-1251-2193

URL <http://www.u-air.ac.jp>

韮崎市女性団体連絡協議会研修会
「わが市の偉大な先人に学ぶ」

『小林一三の足跡と
その人間像』

今太閤の一人と言われるま
でになった韮崎出身の小林一
三。その生涯は波乱万丈でし
た。路線開発のパイオニアと
しての俗事業精神。また、宝
塚歌劇を芸術まで押し上げた
雅俗事業の夢。そして、「茶
の湯」への逸翁のこだわり。
それらの原点を、故郷から探
ります。どなたでも参加でき
ますので、お気軽にご参加く
ださい。

■日時

2月6日(土)

13時30分~15時30分

■場所

東京エレクトロン韮崎

文化ホール 2階会議室

■講師

山梨大学客員教授

向山建生氏

■お問い合わせ

企画財政課企画推進担当

(内線3553357)



つど 小瀬に集おう! クラブサポーター会員募集

入会してネ



昨年は最終戦まで死力を尽
くして戦いましたが4位と一
歩及ばず、惜しくも「J1復帰」
を勝ち取ることはできません
でした。その悔しさをバネに、今
年も小瀬に集いイレブンを激励し、今
年こそ共にJ1復帰を勝ちとろう!

クラブサポーターに加入すると、
2010年Jリーグ・ディビジョン2リーグ戦ホ
ームゲーム全25試合(天皇杯は対象外)が観戦でき
ます(協力会員除く)。また、ホームゲームでの開
門前優先入場等の各種特典があります。お早めに
お申し込みください!

詳しくは、ヴァンフォーレ甲府オフィシャルホ
ームページをご覧ください。

URL: <http://ventforet.co.jp/>

種別(個人)	座席	年会費
大人	SS 指定席	メインスタンド 50,000 円
	S 自由席	メインスタンド 35,000 円
	AA 指定席	バックスタンド 40,000 円
	A 自由席	バックスタンド 25,000 円
	GH 自由席	ホームゴール裏 18,000 円
小中高	SS 指定席	メインスタンド 17,000 円
	S 自由席	メインスタンド 9,000 円
	AA 指定席	バックスタンド 13,000 円
	A 自由席	バックスタンド 7,000 円
	GH 自由席	ホームゴール裏 5,000 円
協力会員 ※観戦チケットは別購入		5,000 円

※SS 指定席・AA 指定席は1月31日締切

■お問い合わせ

(株)ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブ

☎055-254-6867

FAX 055-253-1695



申請期限は4月30日

エコポイント の申請はお早めに

省エネ性能の高いエアコン、冷蔵庫、地上デジタル放送対応テレビを購入すると取得できるエコポイント。

環境省、経済産業省、総務省が実施するこの事業は、2009年5月15日から2010年3月31日までに購入された対象製品が対象で、エコポイントの登録申請期限は2010年4月30日までとなっています。

申請期限間近での申請は、大変集中することが予想され、申請してからエコポイントの登録、交換商品の到着まで、通常の1〜2か月より更に時間がかかる可能性がありますので、申請はなるべくお早めをお願いします。

なお、インターネットから申請すると1週間程度早くエコポイントが登録できます。

第9回やまなし県民文化祭 合同作品展

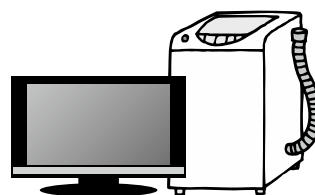
高校生からシルバーまで今年度の美術・書道・写真など県内コンクールの受賞作品展を行います。

◆日時 2月17日(水)～21日(日)
10:00～18:00 最終日15:00まで

◆場所 県民文化ホール 会議室および展示ロビー

◆お問い合わせ
やまなし県民文化祭実行委員会事務局
☎055-223-1797
FAX055-223-1322

詳しくは、グリーン家電エコポイント事務局のホームページをご覧ください。お問い合わせください。



◇HP <http://eco-points.jp/>
◇☎(ナビダイヤル)
0570-0641322

選挙人名簿閲覧状況の公表

平成21年1月1日から平成21年12月31日までの期間における、市の選挙人名簿閲覧状況について、公職選挙法第28条の4第7項及び公職選挙法施行規則第3条の4の規定に基づき、次のとおり公表します。

◇平成21年中における選挙人名簿閲覧の申請はありませんでした。

■お問い合わせ
市選挙管理委員会
(内線333)

◇IP・PHSの方
・申請に関すること
022-745-0500
・ポイントに関すること
011-721-0613
◇受付時間(土日祝日含む)
9時～17時

■お問い合わせ
環境省・経済産業省・総務省
グリーン家電普及推進室
市川、金子
☎03-3502-0625
FAX03-3502-0642

◆市民栄養相談(要予約)

「食」に関する心配ごとや疑問の相談
※予約は保健福祉センター(☎23-4310)にて電話受付

◆心配ごと相談

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談
第1・2・3月曜日 13:00～15:00
市役所にて

◆行政相談

国や県、市の行政などについての相談
第1・2・3月曜日 13:00～15:00
市役所にて

◆無料法律相談(要予約)

弁護士が相談に応じます。
2月の相談は、25日(木) 13:00～
相談時間は、1人30分以内
※予約受付は、2月10日(水) 9:00～
企画財政課(内線357)で電話受付

◆物忘れ相談

認知症予防・介護についての相談
毎月第2火曜日 9:30～16:00
保健福祉センターにて

◆家庭児童相談

子どもや家庭に関する悩みの相談
毎週木曜日 10:00～16:00
市民会館にて

◆学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談
毎週月・火・水曜日 9:30～16:00
市民会館にて

◆結婚相談(要予約)

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力します。
毎週火・金曜日 13:00～16:00
福祉課(内線180)で電話受付

子育て教室

持ち物／母子健康手帳・筆記用具など

◆パパ・ママ学級

2月 6日(土) 育児について、沐浴実習、
呼吸法
Eコース 9:00～

◆すくすく教室(7か月)

2月 9日(火)
受付時間 13:00～13:30
対 象 H21年7月生まれ

◆よちよち教室(11か月)

2月16日(火)
受付時間 13:00～13:30
対 象 H21年3月生まれ

◆のびのび教室(2歳児)

2月17日(水)
受付時間 13:00～13:30
対 象 H20年1月生まれ

乳幼児の健診

持ち物／母子健康手帳・バスタオル・保険証・印鑑

◆4か月児健診

2月19日(金) 対象 H21年10月生まれ
受付時間 13:00～13:30

◆1歳6か月児健診

2月 5日(金) 対象 H20年7月生まれ
受付時間 13:00～13:30

◆3歳児健診

2月10日(水) 対象 H19年1月生まれ
受付時間 13:00～13:30

※発熱など体調不良または、当日都合がつかない場合は、翌月に受診することができます。

ポリオ予防接種
集団接種

ポリオ予防接種を実施します。まだお済でないお子様は接種するようお願いします。

■対象者

接種日現在で、3ヶ月から7歳半になる乳幼児

注：対象の年齢内に、必ず41日以上空けて、計2回の接種が必要です。

■実施日 2月17日(水)、25日(木)

■受付時間 13時30分～14時30分

■会 場 韮崎市総合運動場体育館

■持ち物 問診票、母子健康手帳

■お問い合わせ

保健課健康増進担当(市保健福祉センター内)
☎23-4310 / FAX 23-4316



育児健康相談等

持ち物／各種健康手帳

◆にここ子育て
相談室(要予約)

2月18日(木)
9:30～16:00

◆母子健康手帳交付・
妊婦相談・一般健康相談

毎週月曜・木曜日
9:30～16:00

◆物忘れ相談

2月 9日(火) 9:30～16:00

健康づくり教室

持ち物／各種健康手帳・筆記用具・
教室に応じて体操のできる服装

◆健康アップ教室 9:30～

2月7日(日)、18日、25日(木)

◆いきいき貯筋クラブ

9:30～11:30

2月 2日(火) 穂坂コミュニティセンター
4日(木) 竜岡公民館
5日(金) 旭公民館
8日(月) 大草ふれあいホール
9日(火) 保健福祉センター
11日(木) 穴山町ふれあいホール
12日(金) 中田公民館
16日(火) 穂坂コミュニティーセンター
18日(木) 竜岡公民館
19日(金) 旭公民館
22日(月) 大草ふれあいホール
23日(火) 保健福祉センター
25日(木) 穴山町ふれあいホール
26日(金) 中田公民館

3月 2日(火) 穂坂コミュニティセンター
4日(木) 竜岡公民館
5日(金) 旭公民館

■お問い合わせ

市保健福祉センター(本町3-6-3)
☎23-4310 / FAX 23-4316

子育てサロン 銀河鉄道

「ブリーザーブドフラワー教室」

日時：2月10日(水) 午前10時30分～12時

場所：韮崎市民会館4階大会議室

講師：小林照美さん

費用：材料1,000円

持物：お手拭、持ち帰り用の箱など

定員：15名(申込期限2月8日まで)

託児：有り(同室)

■お問い合わせ

銀河鉄道事務局(☎22-1121)



ノロウイルスによる食中毒・感染症に気を付けましょう！



食中毒は梅雨時期から初秋までがピークとなっていて、

すが、冬に多く発生する食中毒もあります。それが、ノロウイルスによる食中毒です。

ノロウイルスは、ごく小さい球形のウイルスで、食品内で増殖せず、人の腸内で増殖します。このため、下痢便や吐いた物の中には大量のウイルスを含んでおり、二次感染の原因になります。

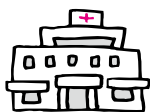
近年では「調理する人」を介して二次汚染された食品を食べたときなど間接的に感染するケースが増えています。

通常は、食べてから1〜2日後に激しい吐き気や嘔吐、腹痛、下痢（水様便）、発熱が生じます。他に頭痛、上気道炎など、風邪に似た症状の場合もあります。

後遺症はありませんが、ひどい下痢が続いた場合脱水症状になることもあり、入院・点滴などの処置が必要になります。

救急医療を必要としている人がいます！

夜は空いているから



日中は仕事で忙しいから

早く病院に着けるから



タクシーはお金がかかるから

救急車・救急病院の
適正利用にご協力ください。

- 1 昼間の診療時間内に受診しましょう
- 2 「かかりつけ医」を持ちましょう
- 3 本当に必要なときに救急車や救急医療機関を利用しましょう

◎下記の電話番号で夜間・休日の救急当番病院が紹介されます。
山梨県救急医療情報センター ☎ 055 (224) 4199
峡北消防本部 ☎ 22 - 8181

〈中北地域保健医療推進委員会／県中北保健福祉事務所〉

- 「ノロウイルスによる食中毒にならないための注意事項」
- 食品を取り扱うときは、手洗いを十分に行うこと
 - 給水施設や調理器具の衛生管理の徹底を図ること（アルコール消毒は無効、煮沸消毒や塩素消毒が有効）
 - 吐物や排泄物に汚染された物の処理には厳重な注意を払う

こと（特にウイルスを飛散させない方法をとること）
○力キなどの貝類の「生食用」「加熱調理用」の表示を確認し、取扱いに注意すること
○加熱調理する場合は、中心部までしっかり火を通すこと

■お問い合わせ
衛生薬務課
☎ 055 1223 1148
FAX 055 1223 1149

おしえて



健康アドバイス

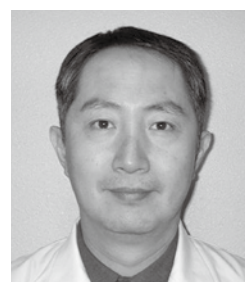
？ 脳梗塞を治療する新薬があると聞きました。
どんな薬なのでしょう？

◎ t-PA（組織プラスミノゲンアクチベータ）という薬剤です

t-PA（組織プラスミノゲンアクチベータ）は、平成17年10月より脳梗塞急性期の治療薬として使えるようになりました。この薬は、脳の血管に詰まった血栓に作用し、これを溶かして血流を再開するもので、臨床試験で偽薬に比べて有効であることが証明されています。

◎必ずしも「脳梗塞を治す魔法の薬」ではありません

報道などでは、あたかも「脳梗塞を治す魔法の薬」のように言われていますが、必ずしもそうではありません。確かに、劇的に症状が良くなるケースがある一方、無効なケースや出血を起こして症状が悪くなるケースもあり、脳梗塞の患者さん全員に有効なわけではありません。また、薬を使える条件が厳格に定められており、特に脳梗塞の発症から3時間以内でないといえませんが、時間以外にもいろいろな制約があり、実際には脳梗塞の患者さんの数%にしか使えず、更にこの中の一部の患者さんにしか効果がない、というのが実情です。この治療を行える病院のリストは山梨県ホームページの地域保健医療計画の資料編から見る事ができます。なお、韮崎市立病院では現在 t-PA の治療は行っていません。



アドバイザー 韮崎市立病院
脳神経外科医長 八木下勉 先生

…… 韮崎市立病院では、10月から土曜日の外来診療が休診となっています ……

児童センターであそぼう

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00
0～6歳(未就学)児は保護者の同伴をお願いします。

**荏崎児童センター**

(☎ 22-7687)

◆作って遊ぼう(ひな飾りづくり)

2月25日(木) 10:30～

※要申込 22日(月) 締切

◆お話会

2月18日(木) 10:30～

講師 お話サークル「アリス」

◆なかよし広場

2月 4日(木) 11:00～

◆防火教室(小学生対象)

2月 9日(火) 15:20～

講師 荏崎消防署

◆寿ルーム(小学生対象)

毎週月曜日

**北西児童センター**

(☎ 22-1775)

◆親子でヨガを楽しもう

2月19日(金) 10:30～

講師 インストラクター 細田桂子先生

◆なかよし広場

2月 5日、12日(金)

11:00～

◆作って遊ぼう(ひな飾りづくり)

2月26日(金) 10:30～

※要申込 23日(火) 締切

◆防火教室(小学生対象)

2月10日(水) 15:00～

講師 荏崎消防署

**北東児童センター**

(☎ 23-5550)

◆誕生記念手形づくり

2月 2日(火)～5日(金) 10:30～

※要申込 材料費自己負担

◆親子ふれあい体操

「ボールで遊ぼう」

2月22日(月) 10:30～

◆なかよし広場

2月 1日、8日、15日(月)

11:00～

◆防火教室(小学生対象)

2月 8日(月) 15:30～

講師 荏崎消防署

**甘利児童センター**

(☎ 23-1535)

◆手遊び歌遊び

2月23日(火) 10:30～

◆なかよし広場

2月 2日、9日、16日(火) 11:00～

◆交通安全教室(小学生対象)

2月 9日(火) 15:20～

講師 佐川急便職員



☆行事のない日でも、各センターは開館しています。お子さんと一緒に遊びに来てください。

☆小学生の行事は「パソコンを楽しもう」など、ほかにもあります。

☆詳しくは、各児童センターにお問い合わせください。



**放課後児童クラブへの申込を受付しています。
(2月18日まで)**

※詳しくは広報1月号の9ページをご覧ください。

入会案内及び申込書は、各児童センターにあります。

子育て支援センターにいらっしゃい!

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00

※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。

**地域子育て支援センター****ファミリー・サポート・センター**

(藤井保育園内 ☎ 23-7676)

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いが必要な方の手助けをしています。(H21年4月より利用料金の半額助成あり)お気軽にお問い合わせください。

□子育て相談

面談 9:00～17:00

電話相談 9:00～17:00

□例月のイベント(会場:支援センター)

◆子育てトーク(子育てについて気軽に話しましょう)

2月10日(水) 3月10日(水) 10:30～

◆体位測定(お子さんの身長・体重を計ります)

2月22日(月) 10:30～

◆誕生会に参加しましょう

2月25日(木) 10:00～11:30

◆毎週水曜ミニタイム(歌・手遊び・シアターなどお楽しみに)

9:00～12:00

□その他のイベント・講座

◆親子手作りおやつ教室(要予約 15組)

2月1日(月) 10:00～11:30

講師 横森 千代子栄養士

場所 保健福祉センター 2階

持物 飲み物・エプロン・三角巾・スリッパ・スプーン

※材料費自己負担

◆親子カウンセリング教室

2月5日(金) 10:00～11:30

講師 川辺 修作先生

◆親子エアロビクス教室

2月9日(火) 10:30～11:30

講師 斎藤 晴美先生

場所 藤井保育園遊戯室 持物 室内シューズ・飲料

◆堀内歯科講演会「歯の健康と衛生」(要予約)

2月16日(火) 10:30～11:30

講師 堀内歯科院長 堀内 敏裕先生

場所 藤井保育園遊戯室 持物 歯ブラシ・タオル

◆ひな祭りを楽しみましょう(要予約 20組)

3月3日(火) 10:30～

新刊情報 (図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1649号より)



『火の闇 飴売り三左事件帖』

北重人 著 (徳間書店)

武士を捨て、飴売りとなった三左。市井のもめ事・難事件を鮮やかに処理し、殺人事件の下手人捜しもよろず決着！著者の絶筆となった表題作ほか、全5編を収録。『問題小説』掲載をまとめて書籍化。



『にいちちゃんのランドセル』

城島充 著 (講談社)

1995年1月17日の夜明け前、兵庫県南部を襲った阪神淡路大震災は、6,434人の尊い命を奪いました。あの日から15年、災害で亡くなったにいちちゃんのランドセルを通して、災害を語りつぐ大切さを描きます。

(一般書)

『アメリカ帝国の衰亡』 ポール・スタロビン 著
松本薫 訳 (新潮社)

(児童書)

『はじめまして』 五味太郎 著 (ブロンズ新社)
ほか多数

今月の朗読のつどい

2月は韮崎市の“こぶしの会”“ひびきの会”
“韮崎さざなみの会”の皆様をお迎えします。

日時 2月13日(土) 14:00~

場所 市民会館4階 大会議室

『白い言葉』 連城三紀彦 作

朗読 小沢保子さん

『辛夷の花』 堀 辰雄 作

朗読 保坂実香子さん

『連れあい』 内海隆一郎 作

朗読 清水 薫さん

『鮎』 向田邦子 作

朗読 春藤博子さん

『お客さん』 あさのあつこ 作

朗読 高橋正子さん

※次回は、3月6日(土)を予定しております。

◎図書は、リクエストや予約もお受けいたします。

◎2階エレベーター前のリサイクル文庫もご協力ください。

◎ご返却が遅れている方は、お早めにご返却ください。

今月のだっこの会

わらべ歌や、手遊びなどで
あそびましょう！
楽しいですよ。

日時 2月25日(木)
10:30~

場所 市民会館3階 和室

今月のおはなし会

絵本・紙芝居・パネルシアターなど、楽しいおはなし
がいっぱい！

友だちを誘っておいでください。

日時 2月27日(土) 10:30~

場所 市民会館3階 和室

■2月の休館日

毎週月曜日、2日(火)~7日(日)〈特別整理休館〉、
11日(木)、26日(金)です。

韮崎市立図書館 (☎22-1121 / FAX 22-2910)

省エネは地球にも
お財布にもやさしいよ！



市の人口 (1月1日現在)

男 16,028人 世帯数 12,297世帯
女 16,165人 前月比 -1世帯
計 32,193人 前月比 -31人

健康に気をつけ医療費

の節約にご協力ください

1月に市が支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険138,106,684円

※1人当たり16,009円(前年同月比 9.92%減)

後編
編集集

春は名のみの風の寒さや♪もうすぐ立春とは言え真冬の寒さが身にしみますね。昨日の並びのせいで年末年始の休暇が短く、本当にあっという間でしたが、みなさまのお正月はいかがでしたか？私とはいうと元日の月食はめずらしいからと粘ったおかげで、初日の出は拝めず、福袋戦線にも乗り遅れてしまいい、一年の計は元旦にあり、なら今年はずっと不安かも。せめて干支にちなんで、何か新しいことにチャレンジしたいなあとお餅を食べつつ考えました。まさに60の手習いだっただかな？(H)

「にらさき写真掲示板」 photo message



藤井・中田・穴山地区

平成22年成人式

穏やかな冬晴れに恵まれた1月10日、東京エレクトロン蕪崎文化ホールにおいて平成22年成人式がにぎやかに行われました。

今年蕪崎市で成人を迎えたのは396人、このうち式典には326人が参加。新成人を代表して、毛利匡之君が堂々と「成人の誓い」を読み上げ、大人としての心構えを述べました。式典終了後には、成人式実行委員会による企画が行われ「恩師からのビデオレター」や「抽選会」で会場は盛り上がりました。



〈成人の誓い〉



円野・清哲・神山・旭地区



大草・竜岡地区



〈成人式実行委員会のメンバー〉



〈久しぶりに会った友人と〉



蕪崎・穂坂地区