

＼ 夢と感動のテーマシテイ ／

にらさき

平成23年
2011.Feb.

2

No.757

Contents 【目次】

- ② 姉妹都市留学体験記
- ⑤ 武田の里ウォーク参加者募集 ⑥ 税の申告が始まります
- ⑭ まちかどトピックス ⑮ 暮らしの情報



来る春待ち 梅花咲くころ



郷倉 和子 《晨々白梅》2009年 65.2×90.9(cm) 紙本着色 (葦崎大村美術館収蔵)



出会いに“ありがとう”

—姉妹都市フェアフィールドでの留学体験記—



蕪崎市の姉妹都市である、アメリカ・カリフォルニア州フェアフィールド市へ「姉妹都市中学・高校生派遣事業」の交換留学生として派遣された6名の生徒たちが、23日間の日程を終え1月9日に帰国しました。

この間、外国でのホームステイ体験を通じて、それぞれ学んだことや感じたことなどについて、感想を寄せてもらいましたのでご紹介します。



親しみやすい人柄と果樹栽培のまち

●フェアフィールド
サンフランシスコ ラスベガス
ロサンゼルス

フェアフィールド市は、アメリカのカリフォルニア州ソラノ郡の中心都市で、一年を通しての温暖な気候と、明るく親しみやすい人柄が特徴です。

5月から10月頃までは乾季にあたりほとんど雨が降らず、11月から4月頃が雨季にあたります。ブドウや桃、梨などの果樹栽培が行われているところなど、どこか蕪崎と似ています。

Ayaka Horiuchi

「ホームステイを終えて」

成田空港から期待と不安を胸に23日間のホームステイに旅立ちました。ホストシスターと再会するといつの間にか不安が消え、楽しい日々を送ることができました。

アメリカのクリスマスは街中が輝いていて、プレゼントも山のように積まれていました。ホストファミリーとゲームをしたり、買い物をしたり、本当の家族のように過ごしたので、お別れするのが少し寂しく感じました。

また、以前蕪崎に来たことがある友達にも再会することができたので、とても嬉しかったです。みんなとても優しくしてくれました。食べ物の量の多さには少し驚いたけれど、帰る頃には食べきれるようになっていました。会話も不自由なくできたのでもっと英語を勉強して、もう一度フェアフィールド市に行きたいと思います。



甲陵中学校
堀内 彩加

「23日間のホームステイ生活」

私はこの約3週間のホームステイ生活を振り返ると、楽しいことばかりだったように思えます。毎日英語を聞いて話すのはとても大変なことでした。でも分からない言葉があったら電子辞書で調べたし、ホストファミリーも易しい英語で話してくれたので、英語での会話を楽しむことができたと思います。



葦崎西中学校
堀田 瑞稀

アメリカでの思い出は、サンフランシスコでの買い物やモントレーへの小旅行、多くのパーティーなどたくさんあります。学校訪問では日本の学校との違いを多く感じました。ほとんどの学校では制服がなく、給食もありませんでした。私がとても感動したのは授業中の積極的な姿です。先生への質問や自分が分からないところ、また、私達に多くの生徒達が手を上げてたくさんの質問をしてくれました。私も、アメリカの生徒達を見習いたいです。

このホームステイでは毎日が充実していて、他ではできない経験をすることができました。出会えた全ての人々に感謝しながら、フェアフィールドでやってきたことを生かしていきたいと思います。

「ホームステイを通して」

私は、このホームステイに参加して思ったことがあります。それは、感謝の心を持つことです。ホストファミリーは、とても私に親切に接してくれました。本当の家族のようで、すごく嬉しかったです。フェアフィールドに、第2の私の家がありました。今は感謝の気持ちでいっぱいです。

私は、このホームステイに挑戦して、とても良かったと思っています。3週間という短い間でしたが、とてもたくさんの事が学べました。ホームステイで学んだことを生かして、もっと英語が上達するように頑張りたいです。



葦崎東中学校
清水 真央

「ホームステイ」

今回、フェアフィールド市にホームステイするに当たって本当に色々な人に協力してもらった。親、親族、市の方々、先生、ホストファミリー、向こうの友達、案内してくれた方々。自分一人ではのろくてめけていて何もできない私が無事に3週間やってこれたのは、協力してくれた人々のおかげである。正直、後悔していることもある。もっと色々なことにチャレンジしてみれば良かった、もっとたくさん話せば良かった、などと思う。最後の1週間になってそれに気づいた。恐れ過ぎたと感じた。だが、得るものもあった。またいつか皆に会いたい。だからこれからもっと英語を聞き取れるように、話せるようになりたい。人間としても、もっと大人になりたいと思う。この旅のおかげで考えることができた。関わってくれた全ての人に感謝し、それを忘れないでいたい。



葦崎高校
戸島 南那

Miho Komai

「アメリカでの体験」

振り返ってみると、1週間目は1日を長く感じ、2週間目は何か悩み考えるより先に行動しており、最終週は口癖のように「日本に帰りたくない。」とっていました。

滞在中に強く感じたのは、世界は大きいということです。日本人は初対面の人と会うと、遠慮気味です。しかし、学校訪問で話した学生達は初めて会ったにもかかわらず、踊りだしたり歌いだしたり、私たちが想像していた以上の驚く行動をしました。そこで私達が初対面の人と話をするのは怖くないのかと尋ねると、ある女の子はこう言いました。「誰が何と言おうと私は私だから怖れることはない。」

こんな風に私も自分に誇りを持てる人間になりたいと思いました。

日本には感じられない多くの経験をしました。これからの生活で大いに活かしていきたいです。



山梨学院高校
駒井 美穂

Shuheii Kaneko



駿台甲府高校
金子 秀平

「フェアフィールド市での出会い」

「メンバー唯一の男子」その状況を知ったときは少なからず緊張したし、不安になったりもした。ただ、派遣生徒に選ばれた後はとにかく積極的に話しかけに行くことを考えるようにした。そして迎えたホームステイ当日、最初は3週間は長いと考えていたが、振り返ってみると、とても短い3週間だった。

向こうでの体験はどれも貴重なもので、特に他の家のホストシスター等と話す機会があったサンフランシスコ観光は、特に貴重で自分のこれから先の人生において大変役に立つものであった。最後のフェアウェルパーティーの時は、悲しかったが、どうにかこうにか笑って別れることができたし、色々な人とたくさん話をすることができて良かった。これらの体験を私は決して忘れない。

最後に、このような機会を提供してくれた葦崎市とフェアフィールド市に心から感謝を申し上げたい。ありがとうございました。

Rumiko Miyashita

フェアフィールド市の温かい人々に囲まれて、また今年も姉妹都市派遣を無事に終えることができました。生徒達には、決してこの3週間だけに留まらず、末永くホストファミリーや友達と交流を続けていって欲しいと心から願います。

両市の姉妹都市提携が今年で40周年を迎えるそうですが、今までこのプログラムに関わってきた全ての人達の温かさや努力に感謝すると共に、今回の派遣メンバーも今後の姉妹都市交流に積極的に関わっていくことで両市を繋ぐ架け橋となっていけたらと思います。ありがとうございました。



引率者 葦崎西中学校教諭
宮下 瑠美子

武田ロマン街道を歩く

「武田の里ウォーク」も今年で第11回目となりました。

「ウルトラウォーキング」は、諏訪高島城から韮崎新府桃源郷までの50kmを踏破するナイトウォークです。

また、市内史跡、名所を巡る15kmの「エンジョイウォーキング」も同時開催します。

ご家族、お友達同士で、ぜひご参加ください。



武田ロマン街道ウルトラウォーキング (約50km)

コース	諏訪高島城（長野県諏訪市）～ 新府桃源郷（新府共選場）
開催日	4月16日(土)～17日(日) ※雨天決行
受付	16日(土) 20:00～(諏訪市武道館)
出発	16日(土) 22:00 諏訪高島城を出発
制限時間	17日(日) 14:00まで
募集定員	先着600名
参加資格	高校生以上で、健康に問題のない方
参加料	1人3,000円(スポーツ傷害保険料を含む)
バス利用料	1人1,000円(利用希望者のみ)

武田ロマン街道エンジョイウォーキング (約15km)

コース	韮崎中央公園陸上競技場～ 新府桃源郷（新府共選場）
開催日	4月17日(日) ※雨天決行
受付	7:30～ 韮崎中央公園陸上競技場
出発	9:00 韮崎中央公園陸上競技場を出発
制限時間	17日(日) 14:00まで
募集定員	定員なし
参加資格	健康に問題のない方 (小学生以下は保護者が同行すること)
参加料	1人1,000円(スポーツ傷害保険料を含む)

スタート ●諏訪高島城 出発 22:00

ULTRA WALKING

●茅野	再出発 0:00
●富士見	最終 3:30
●鳶木(道の駅)	再出発 3:30 最終 7:00
●白州(道の駅)	最終 9:00
●武川	最終 11:00
●新府桃源郷(新府共選場)	最終 14:00

スタート ●韮崎中央公園陸上競技場 出発 9:00

ENJOY WALKING

●願成寺
●武田八幡宮(わに塚の桜経由)
●常光寺
●新府桃源郷(新府共選場) 最終 14:00



■申込期間

2月7日(月)～3月18日(金)
9時～17時(土日祝は除く)
※ウルトラウォーキングは定員になり次第締め切ります。

■申込方法

○郵便振替

市役所教育課、武田の里ウォーク実行委員会事務局(市営体育館内)に備え付けの用紙に必要事項を記入のうえ、参加料をお振り込みください。

○直接申込

武田の里ウォーク実行委員会事務局(市営体育館内)に参加料を持参し、直接申し込むことができます。

○インターネット

<http://www.sportsentry.net/ja/>からお申し込みいただけます。(携帯電話も可)

※申込後の取消しや不参加の場合、参加料の返金はできません。
※ウルトラウォーキング参加者のうちご希望の方には、韮崎市から出発地までの貸切バスを用意します。
(利用料は1人 1,000円)

■お問い合わせ

武田の里ウォーク実行委員会事務局(市営体育館内)
22-10498

税の申告が 始まります!!

申告期間 2月16日～3月15日

準備はお早めに!!



平成22年中の収入についての、「市・県民税」及び「所得税」の申告受付が2月16日(水)から3月15日(火)まで行われます。

確定申告は、1月1日から12月31日までの一年間で得られた個人の収入に対し、必要経費や控除額等を差し引いた額に課税される所得税の納付に関して、申告をする手続きです。

正しい申告をするため、また、申告時に慌てないためにも、必要書類の整理や収入・支出金額の集計などは、早めにご準備ください。

※市や税務署から申告の用紙が郵送で届かない場合もありますので、申告の必要がある方は、必ず申告を行ってください。

申告が必要な人は、どんな人？

■住民税の申告が必要な人とは・・・

①平成23年1月1日現在、 葦崎市にお住まいの方

※ただし、次に該当する方は申告の必要はありません。

- ◎確定申告書を提出される方
- ◎市内に住んでいる親族の扶養となっている方
- ◎1ヶ所からの給与所得のみで、会社で年末調整が済んでおり、勤務先から市へ給与支払報告書(源泉徴収票)が提出されている方(提出されているか不明の場合は勤務先に確認してください。)
- ◎公的年金のみの収入で、社会保険料控除、医療費控除、生命保険や地震保険の控除、扶養控除等の各控除を受けない方

②平成22年中に収入の無い方で、 次のいずれかに該当する方

- ◎誰の扶養にもなっていない方
- ◎「市外」にお住まいの親族に扶養されている方
- ◎国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している方
- ◎所得証明(非課税証明)書の交付が必要な方

☆年末調整された給与の他に、20万円以下の給与以外の所得がある方は、確定申告は不要ですが、住民税の申告が必要です。

■申告をしていないと・・・

申告がないと、国民健康保険税等の軽減適用や所得証明書等の発行ができない場合がありますので、期間中に必ず申告してください。

■申告が遅くなると・・・

期限を過ぎてから申告書を提出すると、納税通知書の届く時期が遅くなったり、課税証明書が必要なときにすぐに交付を受けることができませんのでご注意ください。

e-Taxで カンタン申告



自宅やオフィスからインターネットを利用して所得税・消費税の確定申告ができます。国税庁のホームページ「確定申告等作成コーナー」で作成した申告書もe-Taxを使って送信することができます。詳しくはe-Taxホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)をご覧ください。

■甲府税務署 ☎055-233-3111

■お問い合わせ

税務課市民税担当 (内線153~155)

どうやって申告するの？

■介護認定を受けている方へ・・・

介護認定を受けている65歳以上の方で、常に就床を要し複雑な介護を必要とする方は、福祉事務所の証明があれば、特別障害者控除を受けられます。

■「住宅借入金等特別控除」を受けている方へ・・・

平成21年度税制改正において、平成21年から25年までに居住し、所得税の住宅ローン減税制度（住宅借入金等特別控除）を受けた方で、所得税において控除しきれなかった金額がある場合は、翌年度の個人住民税において税額控除することとされました。（申告は不要です。）

また、平成11年から平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、税源移譲による所得税の減額で、控除しきれなかった住宅ローン控除額がある方についても、従来どおり住民税から控除されますが、市町村への申告が不要になりました。これは、確定申告の添付資料や給与支払報告書等の改正により、住宅ローン控除額を、市区町村が把握できるようになったためです。

なお、確定申告や年末調整で所得税の住宅ローン控除を受ける場合の手続き方法は、今までと変わりません。

■所得税の還付申告は・・・

給与所得者の医療費控除・住宅借入金等特別控除などによる還付申告は、2月16日以前でも甲府税務署で受け付けています。

◇甲府税務署 ☎055-233-3111

医療費が高額になる方へ

国民健康保険では、月ごとの医療費が高額になる方に、申請により高額療養費を支給しております。（世帯の所得によってひと月に負担する医療費の限度額が異なります。詳しくは国保医療担当までお問い合わせください。）

申請には領収書が必要となりますが、例年、**確定申告の医療費控除に領収書を添付してしまい、申請ができない方が見受けられます。**

以前の高額療養費の申請がお済みでない方、また12月分の医療費が高額だった方（高額療養費の申請が2月以降となるため）は、**確定申告時に添付する前に、領収書のコピーを取っておいていただくようお願いします。**

■お問い合わせ

市民課国保医療担当（内線127～129）

申告相談の日程は次ページのとおりです。
受付は、書類の提出ができる方から順次受け付けます。農業・営業所得等のある方は、収支をまとめてから申告相談にお越しください。
※会場で作成される方は、時間にゆとりをみてお越しください。



申告期限間近になると窓口は混雑します。
なるべく早めの申告をお願いします。

申告に必要な持ち物

◎共通

○送付された申告用紙
（用紙がない場合は、会場にも用意があります）

○各種控除に必要な書類

（生命保険料、地震保険料等の控除証明書、社会保険料、国民年金等の領収書など）

※書類が不足すると控除の受付ができません

○印鑑

○扶養（配偶者）控除の認定は、所得要件があるため、被扶養者の所得がわかる書類

◎給与所得

○所得税の源泉徴収票（原本）

※中途退職し再就職されなかった方は、以前勤務していた職場に請求してご用意ください。

◎農業所得

○収入支出がわかる書類（収穫量・販売数量、自家消費量、経費などを必ず集計してください）

○農協や市場などで発行する収支証明書や領収書

○動力稲刈機や田植機などを買った場合、または買い替えた場合は、その領収書

○大型農業用機械（農業用自動車・トラクター・コンバインなど）を買った場合は、販売証明書・領収書及び保険料の領収書

○耕作委託料などを支払った場合は、その領収書等（委託内容が明記されたもの）

○堰費・土地改良費（維持管理費に限る）の領収書

◎営業等所得

○収入支出がわかる書類

（決算書収支内訳書・領収書等）

申告相談受付日程表

相談受付日	曜日	相談受付会場	相談受付時間	備考（税理士相談等）	
2月16日	水	穴山公民館	9:00～ 16:00		
2月17日	木	中田公民館			
2月18日	金	藤井公民館			
2月19日	土	休み			
2月20日	日	市役所1階防災会議室			休日相談
2月21日	月	穂坂公民館（穂坂コミュニティセンター）			
2月22日	火	円野公民館（つぶらの会館）			
2月23日	水	清哲公民館（清哲会館）			
2月24日	木	神山公民館（武田の里ふれあいホール）			
2月25日	金	旭公民館			
2月26日	土	休み			
2月27日	日	市役所1階防災会議室			休日相談
2月28日	月	大草公民館（大草ふれあいセンター）			
3月1日	火	竜岡公民館			
3月2日	水	市役所4階大会議室	8:30～ 16:00	税理士による無料相談会 （10～12時 13～16時）	
3月3日	木			税理士による無料相談会 （10～12時 13～16時）	
3月4日	金				
3月5日	土	休み			
3月6日	日				
3月7日	月	市役所4階大会議室			
3月8日	火				
3月9日	水				
3月10日	木				
3月11日	金				
3月12日	土	休み			
3月13日	日				
3月14日	月	市役所4階大会議室			
3月15日	火				

税の無料相談会

税理士会では、小規模納税者に対する支援活動を行っています。本年も平成22年分所得税・消費税の確定申告にあたり、「税の無料相談会」を行います。ただし、土地・建物及び株式などの譲渡所得がある方、所得金額が高額な方、相談内容が複雑な方はお受けできません。

- 日時 3月2日(水)・3日(木)
10時～12時
13時～16時
- 場所 市役所 4階大会議室
- お問い合わせ
東京地方税理士会 甲府支部
☎055-233-1318

三税共同相談会

税務署と市の共同で住民税、事業税及び所得税の申告作成相談会を次のとおり開催します。お気軽に参加してください。ただし、土地・建物及び株式などの譲渡・贈与・相続についてはお受けできません。

- 日時 2月8日(火)
13時30分～16時
- 場所 市役所
別館201会議室
- お問い合わせ
甲府税務署
☎055-233-3111

その他の 申告相談会

公的年金所得者の 確定申告書作成相談会

- 日時 2月8日(火)
10時～12時
- 場所 市役所
別館201会議室
- お問い合わせ
甲府税務署
☎055-233-3111



地デジの
準備は、
お済みですか？

平成23年7月24日
地上アナログ放送終了

―総務省―

地上デジタル放送視聴のための
市県民税非課税世帯支援拡大について

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送に移行することができない世帯に対して支援を行っていますが、今回その対象を、「NHK放送受信料全額免除世帯」に加えて、「市県民税非課税世帯」に拡大します。

■新たな支援の対象は？

まだ地上デジタル放送に対応できていない世帯で、「世帯全員が市町村民税非課税の世帯」が対象です。

なお、支援を受けるにはNHKとの放送受信契約が必要ですが、まだ契約がお済みでない場合は、支援申込み以降に速やかに契約してください。

■受けられる支援の内容は？

簡易なチューナー（1台）を無償で給付（配送）します。また、チューナーの設置方法や操作方法を電話でサポートします。（チューナーの訪問設置、アンテナ改修等はいりません。）

■申込方法は？

申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付して総務省地デジチューナー支援実施センターへ送付してください。申込書は、インターネット・電話等で



©日本民間放送連盟 2009

総務省地デジチューナー支援実施センターからお取り寄せください。身近な公共機関やNHK放送局に置いてある場合もあります。

申込にあたっては、「世帯全員が記載された住民票の写し」と「世帯全員の市県民税非課税証明書」が必要です。

■お問い合わせ

○支援制度について

総務省地デジチューナー支援実施センター
☎ 057010231724

○NHKの放送受信契約について

NHKふれあいセンター
☎ 057010771077

※NHK放送受信料全額免除の世帯には、専用の支援があります。

詳しくは、
総務省地デジチューナー支援実施センター
☎ 057010331840までお問い合わせください。

―韮崎市―

申請手続きとチューナー設置の
支援を行います。

市では上記の総務省が行う地デジ視聴のための市県民税非課税世帯への支援拡大について、該当と思われる世帯の皆さまへ通知を行い「申請」と「簡易チューナー設置」の支援を行います。

通知が届きましたら、内容をご確認いただき、記入のうえ、返送してください。また、ご自身で総務省へ申請をされる方は「住民票の写し」・「非課税証明書」の添付が必要となります。

各証明書の交付は無料で行いますので、市役所市民課窓口でお申出ください。

■お問い合わせ

○企画財政課企画推進担当
(内線3553357)

地上デジタル放送受信のための
簡易チェック支援

市では、現在ご使用のアンテナや配線でもデジタル放送が受信可能かを確認するためのお手伝いを行っています。担当職員が訪問し、持参の簡易チューナーによりテレビ接続テストを行います。

お気軽にご相談ください。

■お問い合わせ・お申し込み
企画財政課情報推進担当
(内線283)

STOP！不法投棄

不法投棄は、地域の環境の美化が損なわれるだけでなく、悪臭の原因・土壌や水質の汚染等の悪影響を及ぼすことがあります。

市では、週に一回、環境パトロールを行い、不法投棄物の発見、撤去、未然防止に努めています。

しかし、飲んだ後の飲料缶のポイ捨てのように個人の軽い気持ちで捨てられたものから、家電や家具等の悪質なもので、様々な不法投棄された廃棄物が確認されています。

不法投棄を見つけたら・・・

できる限り正確な情報をご連絡ください。

- いつ発見したのか（日にち）
- 現場の状況（場所・投棄物の内容）
- 通報者の名前及び連絡先
（再度の確認が必要な場合がありますので、必ずお願いします。）

廃棄物の処理及び清掃に関する法律

第16条



何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない。

土地の管理者（所有者や使用者）は・・・

不法投棄は、空き地や駐車場、道路や農道沿いなどの人目のつかない場所にされることがほとんどです。

よって、自己防衛として、土地の管理者（所有者や使用者）は定期的な草刈りや見回りを行い、土地を荒れた状態にしないこと、また、柵等を設置することにより、安易に侵入を許さない等の対策を行うことが大切です。

※原則として、不法投棄を行った者がわからない場合、その土地の管理者が不法投棄物の撤去を行うこととなります。

環境講座

知っておきたいごみ出しの雑学

環境について、正しい知識と理解を深めていただくため、本年度第3回目の環境講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 2月19日（土）
13時30分～15時
- 場所 市役所別館 201会議室
- 内容 リサイクル法に基づき処分するものや、分別に迷うごみ(廃棄物)等の処分方法について、分かりやすく解説します。
- 講師 市民課環境政策担当職員
- 対象 韮崎市民
- 定員 60名程度
- 申込 2月17日（木）までに環境政策担当へお申し込みください。

■お問い合わせ
市民課環境政策担当（内線131・132）

※助成対象は、市と協定を結んだ
①動物病院で手術の予約をとって
ください。

- 申請方法
- 犬（不妊手術）
（去勢手術） 7千円
- 猫（不妊手術）
（去勢手術） 5千円
- 犬（不妊手術）
（去勢手術） 4千円
- 助成金額

市では、犬及び猫の不妊・去勢手術を普及させることにより無繁殖を抑制し、野犬、野良猫等の増加及び被害を防止するため、飼い犬、飼い猫の不妊・去勢手術に対して、費用の一部を助成しています。

助成制度を利用して
犬・猫の不妊・去勢手術を受けましょう！



- ②動物病院のみです。動物病院又は環境政策担当にてご確認ください。
- ③環境政策担当窓口にて「助成券交付申請書」に必要事項を記入してください。
- 犬は登録済であること
- 市税等の滞納がない方
- ※申請時に印鑑が必要です。
- ③審査の結果、適当と認められると、その場で助成券が発行されます。
- ④助成券を持参し、動物病院で手術を受けてください。
- ※助成金額を差し引いた額が、病院より飼い主に請求されます。

サービス利用に必要な“利用者登録”を、1月よりはじめています。

県内初の新サービスが いよいよ開始します！！

利用者登録・・・住民基本台帳カードのICチップに、新サービスが利用できるよう情報を搭載します。
※住民基本台帳カードを既にお持ちの方であっても、サービスの使用には、利用者登録が必要です。

■申請方法

市役所市民課において登録を行ってください。
申請は、本人に限りますので、ご注意ください。
(申請から登録までの所要時間は10分程度です。)

■申請に必要なもの

- 住民基本台帳カード（韮崎市発行の有効なもの）
- 身分証明書（運転免許証等官公庁が発行した顔写真入りの証明書）
- ※即日登録を受ける場合は、必ず必要です。提示できない場合には仮登録となり、こちらから発送した照会書を持参の上、本登録を受けます。
- ※住民基本台帳カード（顔写真入り）をお持ちの方は、必要ありません。
- 利用者登録申請書（市民課窓口にあります。）
- ※登録時に、暗証番号（数字4桁）を入力していただきます。

■お問い合わせ 市民課市民担当（内線125）

新サービス利用のために、ぜひ！
住民基本台帳カード
普及キャンペーン実施中！



◆2月の実施日

- 2日（水）・9日（水） ・（二ーラのイラスト部分が本人写真になります）
- 15日（火）・18日（金） ・
- 22日（火）・25日（金） ・
- 27日（日）※平日お忙しい方はぜひ日曜日に！
- 9時～16時 市役所1階ロビー

—平成23年3月より開始予定—

コンビニエンスストアからの 住民票の写し及び印鑑登録証明書 の交付サービス

利用者登録済みの住民基本台帳カードを使って、全国のコンビニ（当面セブンイレブンのみ）と庁舎設置の自動交付機から証明書等が取得できます。

■交付証明書等

- ※通常の窓口交付より100円安く取得できます。
- 住民票の写し（1件200円）
- 印鑑登録証明書（1件200円）



■交付場所・時間

- 全国のセブンイレブンの多機能端末（マルチコピー機）
- 6時30分から23時まで（年末年始を除く）
- ※証明書等は、普通紙にカラー印刷されます。
- （改ざん防止技術が施されています。）

○市役所内自動交付機（1階ロビー設置予定）

- 8時30分から17時15分まで（平日のみ）
- ※証明書等は、窓口交付同様、改ざん防止用紙に印刷されます。

おめでとう
赤ちゃん
出生お祝い
事業



Neera



市では、平成23年4月より新生児の誕生を祝い、出生祝金を支給します。

■支給対象者

新生児の両親のいずれかが韮崎市に住所を有する方で、新生児の住民登録を韮崎市に行った方

■祝金の額

新生児一人につき一万円

■申請方法

新生児の出生届出60日以内に「おめでとう赤ちゃん出生お祝い事業申請書」（福祉課にあります。）を子育て支援担当に提出してください。

■支給方法

指定された口座へ振り込み
※なお、少子化対策の一助であった「武田の里すこやか赤ちゃん出生奨励祝金」は平成23年3月末をもって廃止し、子育て支援事業等ソフト事業の拡充を推めてまいります。平成23年2月3月出生のお子さんについての「武田の里すこやか赤ちゃん出生奨励祝金」の申請は、遅くとも平成23年4月末日までに行ってください。くようお願いいたします。

■お問い合わせ・申請

福祉課子育て支援担当

（内線173）

住み慣れた地域で安心して暮らすために 第1回 蕪崎市認知症支援ネットワーク協議会を開催しました

11月25日に、保健福祉センターにおいて「蕪崎市認知症支援ネットワーク」の第1回目となる協議会を開催しました。地域に密着した組織や、医療・介護など、市内の様々な関係機関の代表者にお集まりいただき、市の認知症の実態とネットワーク立上げまでの経過の説明後、蕪崎市を“認知症になっても安心して暮らせるまち”にするための活発な意見交換がなされました。

また、協議会後の研修会では、認知症の方を実際に介護したご家族の立場からの講演の中で、「認知症は脳の病気であり、早期発見・受診が必要」「地域の理解が必要」「介護者が相談しやすい場所があると良い」など、今後の活動の課題となるようなお話をいただきました。

会議の内容や講演内容を踏まえ、このネットワークを機能させていくために、今後も定期的に協議会を開催していきたいと思えます。

□ 認知症支援ネットワークとは・・・ □

認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らせるしくみ作りや、見守り体制の検討を会議で行い、組織的な支援ができるまちづくりを目指すものです。

市では、昨年11月10日に「蕪崎市認知症支援ネットワーク協議会設置要綱」が公布され、その第一歩を踏み出しました。



ハロー!!

“ケリーのワンポイント英会話”



みなさんこんにちは！

2011年ももう1ヶ月が過ぎ、バレンタインデーが迫ってきましたね！！もともとローマ時代にまでさかのぼるとされているお祝いですが、日本でも一大イベントですよ！

チラッと聞いたところによると、日本では女性から男性にプレゼントするそうですね。また、お返しに今度はホワイトデーなるものがあるって、男性から女性にお返しするとか……………

たまに女性からプレゼントする人もいますが、アメリカではそもそも男性が女性にプレゼントするものと相場が決まっています。当然ホワイトデーなるものもありませんが、家族同士でカードを送ったりもしますし、小学校ではカードやキャンデーの交換をしたり、ちょっと日本とは違います。

今年あなたは、誰に想いを伝えますか？

"Will you be mine?" (ウィル ユー ビー マイン?)

「私と付き合ってくださいませんか？」

今年こそは……………

がんばってみてください！！

それではまた来月お会いしましょう！



認知症になっても安心して暮らせるまち“にらさき”を目指します

認知症に対する誤解や偏見などをなくし、住民が認知症を正しく理解している。

住民が相談しやすく、認知症の早期対応や支援が的確に受けられる。

住民が認知症の予防や状態の改善を図り、認知症の進行を防ぐ工夫に努める事ができる。

認知症になっても、本人の尊厳が守られ、なおかつ本人と家族等介護者の負担軽減を図ることができる。



■認知症についての相談窓口

物忘れ相談センター ☎ 23-4464
(市地域包括支援センター内)

今月の納税

税目	納期限
固定資産税 第4期	2月28日 (月)
国民健康保険税 第8期	
介護保険料 第6期	
後期高齢者医療保険料 第8期	

◆今月の夜間納税相談・収納窓口

2月17日(木)・24日(木)
18時～20時30分

◆今月の休日納税相談・収納窓口

2月26日(土)
10時～16時

※来庁の際は、市役所西側出入り口をご利用ください。

■お問い合わせ

収納課 (内線 161・163～166)

高校1年生相当の年齢の方に
子宮頸がん予防ワクチンの
接種費用を助成します

国のワクチン接種緊急促進事業の実施に伴い、今年度高校1年生相当の年齢の方に子宮頸がん予防ワクチンの助成を行うこととなりました。

市では助成対象者の方に助成券等を郵送しますので、接種を希望する方は、同封の注意事項等をよく確認し、指定医療機関に予約のうえ、3月末までに1回目の接種をしてください。

■対象者
平成6年4月2日から平成7年4月1日生まれの方で、市内に住所を有する方

■お問い合わせ
保健課健康増進担当
☎ 2314310

韮崎市職員(看護師)を募集します



■採用日 4月1日(金)

■申込受付 2月7日(月)～25日(金)

■試験日 3月11日(金)

※詳細は、市ホームページに掲載及び政策秘書課、市立病院事務局で配布しています【韮崎市職員(看護師)中途採用試験案内】をご覧ください。

■お問い合わせ 政策秘書課人事担当 (内線325)

まちかど トピックス

MACHIKADO TOPICS

広報にらさきでは、市内で行われるさまざまな行事や、あなたの身の回りの話題を募集しています。広報は市ホームページでもご覧になれます。

情報は郵送・メール・☎でお寄せください。
企画財政課企画推進担当

☎ 22-1111 (内線356)



Neera



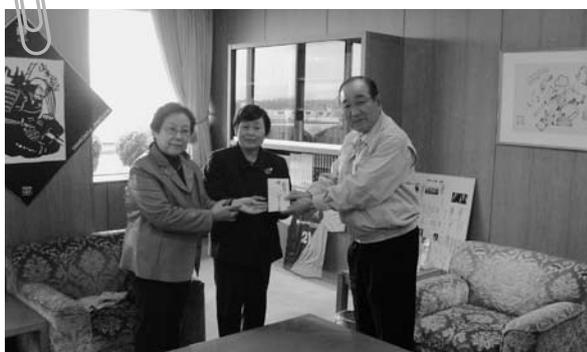
サンタとニーラがやってきた!

荻崎西保育園

12月20日、荻崎西保育園で行われたクリスマス会に、“サンタクロースと“ニーラ”が登場! 園児たちひとりひとりに、クリスマスプレゼントが手渡されました! また、市内でピアノ教室を主宰する稲葉美鈴さん、木下昌美さんによるピアノデュオのコンサートも行われ、クリスマスメドレーのほか、子どもたちに人気のジブリやディズニーの曲が演奏されました。子どもたちは歌詞を口ずさんだりと、思い思いにリズムをとりながら、美しいピアノの生演奏を楽しんでいました。



読書を通じて、豊かな心を



この度、国際ソロプチミスト荻崎（会長 小宮山はるみ氏）より、市内小学校5校へ児童用図書（総額10万円相当）が贈られました。児童の豊かな心を育てる環境づくりにと、同会より、毎年ご寄附をいただいております。国際ソロプチミスト文庫として、各校の図書室に設置させていただきました。ありがとうございました。

温かいまごころ

ありがとうございます



12月9日、市立静心寮において、蜂・愛好会（会長 有井敏光氏）の皆さんによる年末恒例の清掃作業が行われました。窓ガラス拭きや雨どいの清掃などと併せて、この日は、社会福祉事業への寄附金として、市へ5万円の寄附をいただきました。同会によるこの活動は、今年で16年目となります。温かいまごころに感謝いたします。

平成23年韮崎市消防団出初式

1月9日、平成23年韮崎市消防団出初式が韮崎東中学校で行われ、808名の消防団員が参加、防災への決意を新たに、今年の無火災を祈念しました。式典では、山梨県消防協会甲種功労表彰4名をはじめ、186名に表彰状が贈呈され、被表彰者を代表して、穴山分団第4部部长 林弘記さんが、謝辞を述べました。続いて、各分団によるポンプ車操法が行われ、日頃の訓練の成果を披露しました。



“ニーラ”と共に戦う

韮崎パワーズ
ソフトボール
クラブ

韮崎パワーズソフトボールクラブは、韮崎在住・出身・勤務する者たちが集い、30年以上活動を続けるクラブチームです。今年からユニフォームに、韮崎市のイメージキャラクター“ニーラ”を起用、韮崎代表としての意識を高め、より高みを目指して“たのしく・まじめに”ソフトボールをしています。メンバーも大募集中です。10～30代のソフトボールに興味のある方、韮崎パワーズS.Cへ！

■練習日 毎週金曜日 19時30分～

■場所 韮崎東中学校グラウンド

■お問い合わせ

☎080-6547-5541 (前島)

U6サッカー フェスティバルを 開催します！！



市内保育園・幼稚園児を対象に、U6サッカーフェスティバルを開催します。キッズ同士の試合や親子対決など家族で楽しめる内容です。ぜひ、ご参加ください。また、韮崎スポーツクラブでは、子どもたちに、体を動かすことや汗を流すことの楽しさを知ってもらうため、毎月、市内の保育園・幼稚園において、サッカー教室を実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

■日時 2月27日(日)

8時40分～受付、昼前終了予定

■場所 市営体育館アリーナ

■対象 市内保育園・幼稚園年長児

■申込 各保育園・幼稚園へ直接お申込ください。
2月15日(火)まで

■お問い合わせ

韮崎スポーツクラブ ☎21-2255





information

くらしの 情報報

放送大学 4月生募集

平成23年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。
■出願期間 2月28日まで
■お問い合わせ・資料請求 放送大学山梨学習センター
 ☎055-251-2238
<http://www.ouj.ac.jp/>

お知らせ

農業委員会選挙人名簿の縦覧が行われます

1月1日を基準日として調製する農業委員会選挙人名簿の縦覧を次のとおり行います。農業委員会選挙人名簿は、本人から1月10日までに提出された申請書により調製され、選挙が行われる年に関係することなく、毎年3月31日まで作成し翌年3月30日まで据置かれることになっています。選挙人名簿の縦覧期間は、登録漏れ、選挙権のない者の登録、二重登録等を防ぐため

のもです。3月31日に確定される選挙人名簿に登録されない場合は、農業委員の選挙に投票することやリコール請求することができなくなりま



■期間

2月23日(水)～
3月9日(水)

■時間

8時30分～17時

■場所

市役所3階 総務課

■お問い合わせ

山梨市選挙管理委員会
(内線332)

山梨市ふるさと就職推進奨励金

市外で一年以上居住及び働いている方で、再就職のためハローワークの斡旋を受けて

市内の事業所に就職し、かつ市内に転入された単身就職者及び家族就職者の皆さんに、ふるさと就職推進奨励金を支給します。

■支給金額

○単身就職者
月額 3,000円

※単身者で転入・就職した方

○家族就職者
月額 5,000円

※生計を一にする家族とともに転入・就職した方

■支給期間

就職した日の翌月から24ヶ月

■必要書類

○山梨市ふるさと就職推進奨励金支給申請書(商工観光課窓口でお受け取りになるか市ホームページからダウンロードしてお使いください。)

○住民票謄本 1通

塗装教室を開催します

○公共職業安定所就職斡旋通知書 1通
 ○採用通知書 1通
■お問い合わせ・申請 商工観光課商工労政担当
 (内線215)
 ボード壁などの上手な塗り方を、実習を通して学びます。

■日時

3月3日(木)
9時～16時

■場所

山梨県中小企業人材開発センター(甲府市大津町)

■費用

3,150円

■定員

30名

(最小実施人員15名)

■申込 2月21日(月)まで

■お問い合わせ・お申し込み 山梨県職業能力開発協会

☎055-1243-4916

国有林モニター募集

国有林の管理経営についての意見や提言を伺ったり、アンケートにお答えいただく、平成23年度国有林モニターを募集します。

■応募要件

関東森林管理局管内1都10県に居住の成年で、インター

ネットを利用可能な方

■応募方法

2月19日(土)(当日必着)までに必要事項を記入の上、Eメールにより応募

■必要事項

氏名・性別・生年月日・住所・電話番号・Eメールアドレス・職業・モニターを知ったきっかけ・応募理由(100字程度)

■申込先Eメールアドレス kanto_kikaku@riyamaf.go.jp

■お問い合わせ

林野庁関東森林管理局

国有林モニター担当

☎027-1210-1150

<http://www.riyamaf.go.jp/kanto/>

<http://publicsafety/kaku/monitor.html>

第16回中小企業組合まつり

■日時 3月13日(日) 9時～16時
■場所 アイメッセ山梨(甲府市大津町)
 ○組合関連商品及びサービスの展示、提供
 ○やまなし特産品販売
 ○食関連体験型イベント ほか
■お問い合わせ 山梨県中小企業団体中央会
 ☎055-237-3215



VENTFORET KOFU

4季ぶりにJリーグ1部(J1)昇格を決めたヴァンフォーレ甲府!!
J1の舞台で戦うイレブンを、小瀬に集い、応援しよう!

クラブサポーターに加入すると、2011年Jリーグ・ディビジョン1リーグ戦・ヤマザキナビスコカップ(予選リーグ)ホームゲーム全試合(天皇杯は対象外)が観戦できます(協力会員除く)。また、ホームゲームでの一般開門前優先入場等の各種特典があります。お早めにお申し込みください。

詳しくは、ヴァンフォーレ甲府オフィシャルホームページをご覧ください。<http://www.ventforet.co.jp/>

種別(個人)	座席	年会費	
大人	SS指定席	メインスタンド	55,000円
	S自由席	メインスタンド	40,000円
	AA指定席	バックスタンド	45,000円
	A自由席	バックスタンド	30,000円
	ホーム自由席	ホーム側 サイドスタンド	23,000円
小中高	SS指定席	メインスタンド	20,000円
	S自由席	メインスタンド	10,000円
	AA指定席	バックスタンド	15,000円
	A自由席	バックスタンド	8,000円
	ホーム自由席	ホーム側 サイドスタンド	6,000円
協会員		※観戦チケットは別購入	5,000円

2011 クラブサポーター 会員募集!!



2月10日(木)までに申し込まれた方に限り、2011年開幕戦から「クラブサポーター会員証」がご使用いただけます。

■お問い合わせ

(株)ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブ
☎055-254-6867

文化ホールインフォメーション

東京エレクトロン 葦崎文化ホール
ネーミングライツ記念公演

「らんま先生&クールポコ
お笑いエコ実験」

◇公演日時・場所

2月19日(土)

14時開演・大ホール

◇公演内容

環境大臣認定環境カウンセラーのらんま先生がクールポコと一緒にやってきます!地球環境について楽しく学べるパフォーマンスショーをぜひご家族でお楽しみください。

◇チケット情報

入場無料(要入場整理券)

※葦崎市民および葦崎市に通園・通学・通勤する方、またはその家族が対象です。

東京エレクトロン

葦崎文化ホール

ワークショップ発表会

◇公演日時・場所

3月13日(日)

大ホール・美術展示室

◇公演内容

当ホールで開催している落語と三味線のワークショップ参加者による発表会を行います。美術展示室では陶芸ワークショップ参加者による作品展示を開催します。一年の成果をぜひご覧ください。※詳細については3月号に掲載予定です。

■お問い合わせ

東京エレクトロン

葦崎文化ホール

☎2011155

☎2211919

「山梨アレルギー 市民フォーラム2011」

山梨県内の医療機関に勤務する、それぞれの領域におけるアレルギー専門の先生が、一般の方を対象にしたわかりやすい講義を行います。



■日時

2月6日(日) 14時~16時

■場所

山梨大学医学部臨床小講堂
(中央市下河東)

■主催

(財)日本アレルギー協会
関東支部山梨地区ブロック

■お問い合わせ

山梨大学医学部

耳鼻咽喉科・頭頸部外科医局

☎055-273-1676

☎055-273-1676

(平日10時~15時)

落語を学ぶ・・・

成年後見制度

認知症や知的障害、精神障害等のために、判断能力が低下している方が、財産侵害を受けたり、人間としての尊厳が損なわれたりしないように法律面や生活面で支援する制度が成年後見制度です。制度の理解、利用方法などについて落語家の桂ひな太郎師匠を迎え、楽しく笑いながら学びませんか？講座終了後、成年後見、相続、遺言等司法書士による無料相談会（要予約）もありますので、ご利用ください。（不動産・債務整理等の法律相談にも応じます。）

■日時

2月26日（土） 13時30分～15時
（15時30分より個別相談会）

■場所

東京エレクトロン
葦崎文化ホール 小ホール

■講師

桂ひな太郎師匠（落語家）
司法書士会リーガルサポート山梨

■参加費 無料

■申込

電話またはFAXでお申込みください。定員になり次第締め切らせていただきます。

■お問い合わせ・お申し込み

地域包括支援センター
☎ 2314313
FAX 2314316

中央公民館 いきいき生涯学習講座 「現代マナー講座」

～暮らしの中での身につけたいマナー～

- 日時 2月23日（水）
13時30分～15時30分
- 場所 市民会館4階大会議室
- 定員 一般市民20名（先着順）
- 内容
1 「好感をもたれる挨拶、おじぎ」「和室の立ち居振る舞い」
2 「美しく丁寧な手みやげ、贈答などの渡し方と挨拶」など
- 講師 現代礼作法蘆田会総師範
初鹿野 昌子氏ほか2名
- 持物 筆記用具
- 費用 無料
- 申込 2月18日（金）まで
- お問い合わせ・お申し込み
中央公民館 ☎ 22-1121

消費者庁

探しています！！ エアゾール式簡易消火具

ヤマトプロテック株式会社が製造したエアゾール式簡易消火具については、製造工程上の不具合が原因で、内部腐食の進行により、液漏れや亀裂・破裂がおこる可能性があることが判明し、対象品約184,000本の自主回収を行っています。

しかしながら、約120,000本がいまだ未確認、未回収であります。（平成22年10月時点）

商品をお持ちの方は、下記へご連絡のうえ、製造ロット番号及び品質保証期間をご確認ください。対象品をお持ちの方にはクオカード千円分を進呈します。

■自主回収対象製品

- ヤマトボーイKT
- FMボーイk
- ※キャップと安全ロックが付いている製品は回収の対象外です。

■お問い合わせ

- ◇ヤマトプロテック株式会社
☎ 0120-801-084
（平日9時～17時）
- ◇山梨県県民生活センター
☎ 055-235-8455



2月は省エネルギー月間です！

お部屋の冬の室温は20℃以下でね！！

使わないときはスイッチをOFF!

待機電力はカット!

多くは安全エレちゃん

関東電気保安協会 <http://www.kdh.or.jp/>

◇消費生活注意報◇

クレジットカードのショッピング枠の現金化は、債務増による支払困難、クレジットカードの利用停止等のトラブルにつながります。「借りれない」「返せない」困ったときは慌てないで、お電話ください。

- 消費者ホットライン（消費生活相談窓口）
☎ 0570-064-370

国土交通省「自動車不具合情報ホットライン」

国土交通省では、迅速なりコールの実施やリコール隠し等の防止のため、「自動車不具合情報ホットライン」を通じて、皆さまのお車に発生した不具合情報を収集しています。不具合が発生した際は、情報をお寄せください。

- フリーダイヤル（平日・日中）
0120-744-960
- 児童音声
03-3580-4434
（年中無休・24時間）
- 国土交通省ホームページ受付
www.mlit.go.jp/RJ/



◆市民栄養相談 (要予約)

「食」に関する心配ごとや疑問の相談
 ■予約電話受付 保健福祉センター
 ☎ 23-4310

◆行政相談

国や県、市の行政などについての相談
 ■2月の相談 7・14・21日(月)
 13:00~15:00 市役所にて

◆無料法律相談 (要予約)

弁護士が相談に応じます。
 ■2月の相談 24日(木) 13:00~
 相談時間は、1人30分以内
 ■予約電話受付
 2月10日(木) 9:00~
 企画財政課 (内線357)

◆物忘れ相談

認知症予防・介護についての相談
 毎月第2火曜日 9:30~16:00
 保健福祉センターにて

◆家庭児童相談

子どもや家庭に関する悩みの相談
 毎週木曜日 10:00~16:00
 市民会館にて

◆学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談
 毎週月・火・水曜日 9:30~16:00
 市民会館にて



相談

年金及び医療費
 還付申告のための
 広域無料相談会

税理士会では年金受給者及び給与所得者で医療費控除を受けられる方の税金還付の相談会を開催します。

■日時
 2月9日(水) 10時~16時
 2月10日(木) 10時~16時

税理士記念日の
 無料相談会

税理士会では税理士記念日事業として、無料相談会を開催します。

◎年金受給者及び給与所得者で医療費控除を受けられる方の税金還付の相談会

■日時
 2月23日(水)
 10時~16時

■場所
 甲府市総合市民会館
 1階多目的室

■お問い合わせ
 東京地方税理士会甲府支部

☎ 055123311318

(受付 15時30分まで)

■場所

山梨県立男女共同参画推進センター(びゅあ総合)
 2階大研修室

◎譲渡・相続・贈与等の相談

■日時
 2月23日(水)

10時~12時
 (受付 11時30分まで)
 13時~15時
 (受付 14時30分まで)

■場所

山梨県税理士会館

■お問い合わせ

東京地方税理士会甲府支部
 ☎ 055123311318

こがし号 老人福祉センターバス (2月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1~2、若宮、旭、日の出、西町、富士見ヶ丘、中島、高河原	3日(木)・22日(火)
富士見、岩下、上の山	7日(月)・23日(水)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	8日(火)・24日(木)
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場	9日(水)・28日(月)
穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池	10日(木)
藤井町全区	14日(月)
中田町全区・穴山全区	15日(火)
円野町全区	16日(水)
清巻町全区・神山町全区	17日(木)
旭町全区	18日(金)
大草町全区・竜岡町全区	21日(月)
老壮大学	4日(金)
韮崎市社会福祉大会	25日(金)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

◆お問い合わせ 老人福祉センター
 (☎ 22-6944/☎ 22-6980)



第26回 韮崎市社会福祉大会

■日時

2月25日(金)
 13時30分~16時20分

■会場

東京エレクトロン
 韮崎文化ホール 大ホール

■内容

式典、西中生徒作文発表、講演
 「共に支えあう福祉のまち」

■講師

東京都社会福祉協議会
 特別研究員 小島セツ子氏

■お問い合わせ

市社会福祉協議会
 ☎ 22-16944

選挙人名簿閲覧状況の公表

平成22年1月1日から平成22年12月31日までの期間における韮崎市の選挙人名簿閲覧状況について、公職選挙法第28条の4第7項及び公職選挙法施行規則第3条の4の規定に基づき、次のとおり公表します。

◇平成22年中における選挙人名簿閲覧の申請はありませんでした。

■お問い合わせ
 市選挙管理委員会
 (内線332)

平成23年度 放課後児童クラブ員 募集のご案内

児童クラブ名	住所・電話番号	定員
葦崎放課後児童クラブ	本町2-1-7 葦崎児童センター ☎22-7687	50名
北東放課後児童クラブ	藤井町駒井2248-1 北東児童センター ☎23-5550	50名
北西放課後児童クラブ	清哲町青木1078-1 北西児童センター ☎22-1775	50名
第1甘利放課後児童クラブ (1年生)	大草町上条東割788 甘利児童センター ☎23-1535	50名
第2甘利放課後児童クラブ (2・3年生)		50名

市では、放課後帰宅しても保護者の就労などにより、適切な保護が受けられない児童に、健全な育成環境の提供を目的とした放課後児童クラブを、葦崎・北東・北西・甘利の各児童センターに設置しています。ご利用は、登録制となっていますので、平成23年4月1日より希望する方は、各センターにお申し込みください。

また、甘利放課後児童クラブは登録者が80人を超える状態が続いているため、平成23年4月より指導者を増員のうえ分割してまいります。

■対象児童
平成23年度小学校1～3年生の留守家庭の児童

■開設時間
○月～金曜日
(下校時～19時)

○土曜日(事前登録制)
(8時～19時)

葦崎で合同開催します。
北東・北西・甘利のクラブ員は、葦崎を利用してください。

○長期休暇中・学校休業日
創立記念日・振替休日・県民の日など
(8時～19時)

■利用者負担金
現在は無料ですが、有料化に向け検討しています。

■申込
2月4日(金)～21日(月)
※詳しい入会案内及び申込書は、各児童センターにあります。入会の条件等熟読の上、お申込みください。

※見学を兼ねて一度ご来館ください。

※定員を超える申込があった場合は、ご希望に沿えないことがあります。



葦崎市健康増進計画(案)にご意見をお寄せください。

市では、平成17年に保健計画を策定し、ライフステージごとに設定した各種保健事業を実施してきました。この計画は、本年度をもって計画期間が終了となるため、平成23年度から5年間を期間とした新たな健康増進計画(案)を作成しました。市民の皆さまから計画に対する考え方などをお聞きして、計画づくりの参考にさせていただくため、パブリックコメントを実施します。

■計画(案)閲覧場所

◇市役所1階情報コーナー ◇保健課窓口(保健福祉センター内)
◇市ホームページ <http://www.city.nirasaki.lg.jp>

■意見書提出方法

書式は任意ですが、住所、氏名、連絡先をご記入の上、郵送、FAX、電子メールまたは窓口にて持参してください。

■意見書提出期限

2月23日(水) 当日消印有効

■お問い合わせ・意見書送付先

保健課健康増進担当(保健福祉センター内)
〒407-0024 本町3丁目6番3号
☎23-4310 FAX 23-4316 kenkou@city.nirasaki.lg.jp



子育てサロン“銀河鉄道” バレンタインの スイーツづくり

■日時

2月9日(水)
10時～13時

■場所

市民会館4階料理講習室

■講師

栄養士 茅野しずか氏

■費用

1,000円

■定員

16名

■持物

エプロン・頭被布・

持ち帰り容器

■託児

有り

■申込

2月4日(金)まで

■お問い合わせ・お申し込み

銀河鉄道事務局
☎22-1121



子育て教室

持ち物/母子健康手帳・筆記用具など

◆パパ・ママ学級

2月 8日(火) 赤ちゃん抱っこ体験、
Eコース2回目 母乳栄養、
13:30~ 母乳マッサージについて

◆すくすく教室(7か月)

2月 8日(火) 対象 H22年7月生まれ
受付時間 13:00~13:30

◆よちよち教室(11か月)

2月22日(火) 対象 H22年3月生まれ
受付時間 13:00~13:30

◆のびのび教室(2歳児)

2月23日(水) 対象 H21年1月生まれ
受付時間 13:00~13:30

乳幼児の健診

持ち物/母子健康手帳・バスタオル・
保険証・印鑑

◆4か月児健診

2月17日(木) 対象 H22年10月生まれ
受付時間 13:00~13:30

◆1歳6か月児健診

2月15日(火) 対象 H21年7月生まれ
受付時間 13:00~13:30

◆3歳児健診

2月16日(水) 対象 H20年1月生まれ
受付時間 13:00~13:30

※発熱など体調不良、または当日都合がつかない場合は、翌月に参加することができます。下記までご連絡ください。

■お問い合わせ・連絡先

保健福祉センター (本町3-6-3)
☎23-4310 / 📠23-4316

育児健康相談等

持ち物/各種健康手帳

◆ここにこ子育て相談室(要予約)

2月25日(金) 9:30~16:00

◆母子健康手帳交付・
妊婦相談・一般健康相談

毎週月曜・木曜日
9:30~16:00

◆物忘れ相談

2月 8日(火)
9:30~16:00

健康づくり教室

持ち物/各種健康手帳・筆記用具・教室に応じて
体操のできる服装

◆心のデイケア

2月9日、23日(水) 10:00~12:00

◆健康アップ教室

2月10日、17日、24日、3月3日(木) 9:30~

◆陸上ウォーキング教室

2月20日(日) 保健福祉センター
受付 9:00~ 教室開始 9:15~

◆いきいき貯筋クラブ

<9:30~11:30>

2月 3日(木) 竜岡公民館
4日(金) 旭公民館
8日(火) 穂坂町コミュニティセンター
10日(木) 円野町つぶらの会館
11日(金) 保健福祉センター※祝日ですが実施します
17日(木) 竜岡公民館
18日(金) 旭公民館
22日(火) 穂坂町コミュニティセンター
24日(木) 円野町つぶらの会館
25日(金) 保健福祉センター
3月 3日(木) 竜岡公民館
4日(金) 旭公民館

◆シルバークッキング教室(要予約)

2月 1日(火) 9:30~(保健福祉センター)
2月15日(火) 9:00~(保健福祉センター)



足首を捻り歩くのがたいへんです。湿布をして様子を見るくらいでいいでしょうか?(15歳男性)

捻挫だと思っても、骨折してる場合はよくあります。痛みが強い場合は医療機関でレントゲンを撮ることは最低限必要です。たとえ捻挫であっても、程度によっては固定が必要な場合もあります。

捻挫はその程度によって1~3度に分けられます。1度は靭帯の軽度な損傷で、関節の不安定性のないもの。これは湿布、包帯またはテーピング等を使用し治療しますが、2度以上の捻挫、すなわち関節の不安定性がでるものは、ギプス等の固定が必要です。

スポーツをしている人などはギプスは受け入れ難い治療だと思いますが、しないことによって靭帯の緩みが残り、何度も捻挫を繰り返し、将来的に早期に変形をきたすこととなります。スポーツドクターの経験上、そういう人を数多く見ています。何度も捻挫を繰り返してる人はギプス固定しませんが、初めての捻挫で2度以上の捻挫の場合は、ギプス等の固定でしっかり治すことをお勧めします。



アドバイザー 韮崎市立病院
整形外科 小川知周先生

児童センター

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00
0～6歳(未就学)児は保護者の同伴をお願いします。



葦崎児童センター (☎22-7687)

- ◆なかよし広場
2月7日・21日(月) 11:00～
- ◆子育て講習会「ファーストトーク」
2月14日(月) 10:30～
講師:松井裕美先生
対象:1歳半～3歳児 定員:10組
※要申込(定員になり次第しめきり)
- ◆なかよしトーク
2月28日(月) 10:30～
- ◆寿ルーム(小学生対象)
毎週月曜日



北東児童センター (☎23-5550)

- ◆健康のお話
2月10日(木) 10:30～
講師:葦崎市保健師
- ◆作って遊ぼう「ひな飾り」
2月25日(金) 10:30～
定員:15組
申込締切:2月21日(月)
- ◆なかよし広場
2月4日(金) 11:00～
- ◆なかよしトーク
2月18日(金) 10:30～



北西児童センター (☎22-1775)

- ◆なかよし広場
2月3日・24日(木) 11:00～
- ◆なかよしトーク
2月10日(木) 10:30～
- ◆お話会
2月18日(金) 10:30～
講師:ききみみずきん
- ◆防火教室(小学生対象)
2月2日(水) 15:00～
講師:葦崎消防署職員



甘利児童センター (☎23-1535)

- ◆なかよし広場
2月1日・8日(火) 11:00～
- ◆なかよしトーク
2月15日(火) 10:30～
- ◆誕生記念手形づくり(2月生まれ)
2月22日(火)～24日(木)
11:00～ ※材料費自己負担
※要申込 15日(火) 締切り
- ◆防犯教室(小学生対象)
2月8日(火) 15:20～
講師:葦崎警察署署員



絵本の貸出を始めます!

子どもとのスキンシップ
をとる方法として利用し
てみてはいかがでしょうか!
子どもの心にやさしい
土壌を育む為に・・・

- 利用できる人:0歳～未就園児の保護者、プレママ・プレパパ
- 貸出日時:毎週火曜日(甘利・北東)9:30～12:00
毎週水曜日(葦崎・北西)9:30～12:00
※行事等により、開設しない日もあります。
- 貸出期間:2週間以内 ■貸出冊数:1家庭3冊まで!
- ※閲覧はいつでもできます。※詳しくはセンターにお問い合わせ下さい。



☆行事のない日でも、
各センターは開館し
ています。お子さん
と一緒に遊びに来て
ください。

☆詳しくは、各児童セ
ンターにお問い合わせ
てください。

ハッピー子育て 「届け!交流の輪」事業 パパも一緒に 親子遊びましょう!

- 日時
2月26日(土)
10:30～
- 場所
甘利児童センター
- 講師
ちびっこはうす
松本恵子先生
- 定員 親子20組
※要申込
- 申込み・お問い合わせ
甘利児童センター
☎23-1535



葦崎市地域子育て支援センター ファミリー・サポート・センター (藤井保育園内 ☎23-7676)

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いが必要な方の手助けをしています。(H21年4月より
利用料金半額助成あり) お気軽にお問い合わせください。

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00
※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。

例月のイベント(会場:支援センター)

- 子育てトーク(子育てについて気軽に話しましょう)
2月2日(水)・3月2日(水) 10:30～
- 体位測定(お子さんの身長・体重を計ります)
2月21日(月) 10:30～
- 誕生会に参加しましょう
2月25日(金) 10:00～11:30
- 毎週水曜ミニタイム(歌・手遊び・シアターなどお楽しみに)
9:00～12:00
- 子育て相談 面談 9:00～17:00
電話相談 9:00～17:00

その他のイベント・講座

- 親子手作りおやつ教室
2月7日(月) 10:00～11:30
講師:横森 千代子栄養士
場所:保健福祉センター 2階
持物:飲み物・エプロン・三角巾・スリッパ・スプーン
※要予約20組 材料費自己負担
- 親子カウンセリング教室
2月4日(金) 10:00～11:30
講師:川辺 修作先生
- 親子エアロビクス教室
2月8日(火) 10:30～11:30
講師:斎藤 晴美先生
場所:藤井保育園遊戯室 持物:室内シューズ
- 堀内歯科講演会「歯の健康と衛生」
2月15日(火) 10:30～11:30 要予約
講師:堀内歯科院長 堀内 敏裕先生
場所:藤井保育園遊戯室 持物:歯ブラシ・タオル
※フッ素塗布あり
- ひな祭りを楽しみましょう
3月3日(木) 10:30～ ※要予約20組

新刊情報 (図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1697号より)



『信玄の軍配者』

富樫倫太郎著 (中央公論新社)

日本最古の大学・足利学校で学問を修めた後、駿河国で囚われの身となった山本勘助は、武田信玄による実子・晴信(のちの信玄)暗殺計画に加担させられることに。命を賭けた一世代の大芝居を経て、いよいよ歴史の表舞台へ…。



『おじいちゃんが、わすれても…』

大塚篤子作 こころ美保子絵 (ポプラ社)
小学5年生の杏は、ジュニアテニスクラブに通うことになり、毎日が楽しい。しかし、大好きな祖父が認知症にかかり、少しずつ変わりはじめ…。少女の揺れる心と、祖父のきずなを描いた感動の物語。

(一般書)

『体の芯の冷えをとる!ウルトラしょうが美味レシピ』

幸井俊高監修 teamしょうが料理 (河出書房新社)

(児童書)

『命はどのようにして生まれたの?』

池内了監修 (かもがわ出版)
ほか多数

◎新館オープンに伴う閉館のため、資料の貸出は2月27日(日)まで、3月は閲覧のみとなります。ご返却が遅れている方も、どうかお早めにご返却ください。

■2月の休館日 毎週月曜日、11日(金)、25日(金)です。
市立図書館 ☎22-1121 / FAX22-2910

健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください

1月に市が支払った医療費をお知らせします。
国民健康保険 152,129,142円
※1人当たり18,008円 (前年同月比 10.15%増)

今月のだっこの会

わらべ歌や、手遊びなどであそびましょう!楽しいですよ。

日時 2月24日(木)
10:30~
場所 市民会館3階
和室



今月のおはなし会

絵本・紙芝居・パネルシアターなど、楽しいおはなしがいっぱい!友だちを誘っておいでください。

日時 2月26日(土) 10:30~
場所 市民会館3階 和室

今月の朗読のつどい

2月は葦崎市の“ひびきの会”“こぶしの会”“朗読・表現 葦崎さざなみの会”の皆様をお迎えします。

日時 2月5日(土) 14:00~
場所 市民会館4階 大会議室
内容

『走れメロス』

太宰 治 作 朗読 向山智恵子さん
保坂実香子さん

『紙吹雪』

宮部みゆき 作 朗読 小林李枝子さん

『永訣の朝』

宮沢 賢治 詩 朗読 保阪 芳子さん

『兎と亀』

向田 邦子 作 朗読 早川美智子さん

『二一』

堀 貞一郎 作 朗読 小林 方子さん

『歳月』

高樹のぶ子 作 朗読 望月スミ子さん

市の人口 (1月1日現在)

男	15,945人	世帯数	12,404世帯
女	16,065人	前月比	10人
計	32,010人	前月比	-5世帯

後編 編集

2月のメイ
ンイベントとい
えば、節分!
えい、えい、バレン
タイン♪日本では、女性
から男性にチョコレートを
贈る、恋人同士のイベント
としてすっかり定着してい
るバレンタインですが、欧
米などでは、男女問わず、恋人や親しい人
に、花やケーキ、カードなどの贈り物をする
のだそうです(素敵ですね)。私はい
と・・・、日本でも?年前に流行した「逆
チョコ」(男性から女性へのプレゼント)は、
今でもありなのかな?(期待(笑)!)さて
おき、世間は、受験シーズン真っ只中!最後
の追い込み、頑張れ、受験生!(R&S)



ママと赤ちゃんの
子育て交流ひろば

全3回コース

- ◆対象: 0歳児ママと赤ちゃん 15組
- ◆日程: 10:00~12:00 (受付9:30~)
たまご組①2月 8日(火) ②2月15日(火)
③2月22日(火) *3回コースでられる方
ひよこ組①2月 9日(水) ②2月16日(水)
③2月23日(水) *3回コースでられる方
こけこ組①2月10日(木) ②2月18日(金)
③2月24日(木) *3回コースでられる方
- ◆場所: 甘利児童センター
- ◆参加費: 無料
- ◆内容: 楽しい親子遊びやフィットネス、ティータイムなどで心も身体もリフレッシュしましょう!!
- お問い合わせ・お申し込み
ちびっこはうす事務局 ☎055-241-7521



Neera

福



平成23年蕪崎市成人式

1月9日、東京エレクトロン蕪崎文化ホールにおいて、「平成23年蕪崎市成人式」が行われました。

晴れ着やスーツ姿で着飾った331人の新成人が参加、代表して、保坂航さんが「成人の誓い」を述べ、決意を新たに大人としての第一歩を踏み出しました。

式典終了後には、成人式実行委員会による自主企画が行われ、懐かしい恩師からのビデオレターやお楽しみ抽選会に、会場は大いに盛り上がりました。



我が家のアイドル



せいこう
誠剛くん (H21.4月生)
武川功さん・佐知子さん宅 (大草町)
「健康第一!!!」



りょう
諒くん (H22.6月生)
森垣賢さん・直子さん宅
(藤井町)
「生まれてきてくれて
ありがとう!
笑顔いっぱい育ててね。」



広告募集

「広報にらさき」および「蕪崎市ホームページ」に、有料で広告掲載を希望する広告主を募集します。

◆広報にらさき (紙面広告)

・2色刷りページ1枠 (縦50mm×横85mm)
月額 10,000円

◆蕪崎市ホームページ (バナー広告)

・トップページ1枠 (縦60pixel×横150pixel)
月額 5,000円

デザイン・色彩等は、紙面・WEBページと調和のとれたものとし、市と広告主との間で協議のうえ決定します。

蕪崎市ホームページ
(<http://www.city.nirasaki.lg.jp>)へアクセス

※紙面広告原寸大

※バナー広告のサイズ (イメージ)

■お問い合わせ 企画財政課企画推進担当 (内線356)
市ホームページより、申込書をダウンロードできます。
<http://www.city.nirasaki.lg.jp/art512>