

もう受診されましたか？

# 総合健診で健康チェック！

今年度の総合健診は、10月・11月が最終です。まだ受診されていない方は必ず受診しましょう。

## ■受診の申込みについて

事前予約は不要です。6月に郵送した「健診キット（青色の封筒）」に書かれた持ち物をご確認のうえ、直接健診会場へお越しください。お住まいの町以外の会場でも受診できます。

※お手元に青色の封筒がない方は、健康づくり課にお問い合わせください。

※市の国保以外の健康保険の被扶養者で、40歳から74歳の方が総合健診を受診する場合は、必ず「特定健診受診券」をお持ちください。  
 ※加入している保険に関係なく、総合健診会場ががん検診を受診することができません。

## ■次の方は受診できません

①すでに7月の総合健診を受診された方  
 ②市の助成を受けて人間ドックを受診された方、または



受診予定の方

※人間ドックの受診券は医療機関を予約する前に、12月20日（金）までに健康づくり課へ申請してください。

## ■風しんの抗体検査について

国の風しんに関する追加対策の対象となっている方は、総合健診と同時に風しんの抗体検査を受けられます。

対象者（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性）は4月に郵送した「クーポン券」をお持ちください。  
 ※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの方については、本年度は希望者の申し出によりクーポン券が発券されますので、事前に健康づくり課にお問い合わせください。

## ■受診結果について

健康診断を受診いただいた約1か月半後に結果報告会を開催します。対象の方には通知をお送りしますので、必ずご出席ください。

なお、75歳以上の方には直接結果を郵送します。結果についてのご相談は、かかりつけ医や保健福祉センターの健康相談（毎週月・木曜日）をご利用ください。

## 10月は「乳がん月間」

乳がんは40～50代で最も多いがんで、日本人女性の11人に1人がかかると言われています。

しかし、早期に発見し適切な治療を行えば、良好な経過が期待できます。乳がんの早期発見のため、定期的に検診を受けましょう。

※乳がん検診の受診方法については、広報4月号P6をご覧ください。

## ■申込み・問い合わせ

健康づくり課 健康増進担当

☎23・4310

## ■総合健診日程表

◎受付時間は、各会場とも8時～10時30分です。

（検査項目等は、広報7月号P4をご参照ください。）

日程	会場	指定日のみ実施する項目			駐車場（※）	
10月	1日（火）	竜岡体育館	歯科健診			
	2日（水）	大草ふれあいセンター	歯科健診		大草共選場	
	3日（木）	勤労青年センター	歯科健診			
	19日（土）	蕪崎市保健福祉センター	歯科健診	肺がんCT検診	託児	
	20日（日）		(20日のみ)			
	23日（水）	東京エレクトロン蕪崎文化ホール	歯科健診	肺がんCT検診	託児	
	24日（木）					
	25日（金）					
	26日（土）	蕪崎市保健福祉センター	歯科健診	肺がんCT検診	託児	
27日（日）	(27日のみ)					
11月	9日（土）	蕪崎市保健福祉センター		肺がんCT検診	託児	市立病院駐車場

（※）車は指定の駐車場（空欄は健診会場の駐車場）を利用し、民地や道路等には駐車しないでください。

## ■健診時の託児について

日程表のとおり託児を実施します。希望される方は、健康づくり課へ事前にお電話でお申込みください。

■申込み・問い合わせ 健康づくり課 健康増進・保健指導担当(保健福祉センター内) ☎23-4310