

# 9月

## 広報にらさき 情報カレンダー



抜き取ってご利用ください

### ■ 蕪崎市役所

業務時間：8時30分～17時15分（月～金）  
〒407-8501 蕪崎市水神1丁目3番1号  
☎22-1111 FAX 22-8479

月	火	水	木	金	土	日	
<b>イベント・行事</b> (毎週月曜日) <b>見</b> ことぶきルーム (蕪崎) 小学生対象  ※祝日は実施しません	<b>相談等 ※祝日は実施しません</b> (毎週月・火・水曜日) <b>■学校教育相談</b> 9時30分～16時 市役所会議室 問：教育課(内線262) (毎週月・木曜日) <b>■母子健康手帳交付・妊婦・一般健康相談</b> 9時30分～16時 保健福祉センター  (第1・2・3月曜日) <b>■行政相談</b> 13時～15時 市役所 102会議室 問：企画財政課(内線356) (毎週火曜日) <b>■消費生活相談</b> 9時～16時 市役所 102会議室 問：商工観光課(内線215)			(随時・要予約) <b>■家庭児童相談</b> 予約：福祉課(内線179) <b>■市民栄養相談</b> 予約：保健福祉センター ☎23-4310	<b>今月の無料法律相談</b> 9月22日(木) 13時～16時 市役所 401会議室 一人30分以内 定員6名 *予約受付 9月12日(月)8時30分～ 企画財政課(内線356)	<b>今月の納税</b> 納期限 9月30日(金) *国民健康保険税 第3期 *後期高齢者医療保険料 第3期  収納課 (内線161・163～166)	<b>●蕪崎大村美術館</b> <b>「無垢の芸術家たち」</b> <b>アトリエ・エレマン・</b> <b>プレザンの世界</b> 9月30日(金)まで開催中 (詳細はP10)  
			1	2	<b>●蕪崎市民交流センター</b> 3 <b>オープン</b> 一般の方の入館は、13時以降です   休館：保	<b>●蕪崎市総合防災訓練</b> 4 8時30分～ 市役所、各地区会場 (詳細はP11)   休館：見保老	
<b>見</b> 防火教室(蕪崎) 5 15時15分～ 児童クラブ員対象 講師：蕪崎消防署職員  休館：図ゆ文民体支	<b>㊦</b> すくすく教室 6 H23.2月生まれ (7ヵ月) 受付：13時～13時30分 離乳食指導や離乳食の 試食を行います <b>㊦</b> パパ・ママ教室 13時30分～ Cコース2回目 赤ちゃん抱っこ体験や 母乳栄養について	<b>㊦</b> 健康アップ教室 7 9時30分～ <b>見</b> なかよしトーク(蕪崎) 10時30分～ <b>㊦</b> のびのび教室 H21.8月生まれ(2歳児) 受付：13時～13時30分 親子あそびや歯科相談を行 います 持ち物：母子健康手帳・健 康保険証・パスタオル・歯 ブラシ 休館：美	<b>見</b> なかよし広場(北西) 8 11時～  休館：民(午前)	<b>見</b> お誕生記念手形づくり 9 <b>(9月生まれ)(甘利)</b> 10時30分～ 材料費自己負担 申込：2日(金)まで <b>見</b> なかよしトーク(北東) 10時30分～ 栄養士が参加します	<b>●関東三観音</b> 10 <b>写真パネル展</b> 10時～17時 市民交流センター (19日(祝)まで開催)   休館：保	<b>●NIRAマルシェ</b> 11 8時～12時 本町ふれあい公園 詳細は蕪崎市商工会 ☎22-2204 <b>●蕪崎平和観音建立</b> <b>50周年記念法要</b> 10時～ 観音山公園 <b>●蕪崎平和観音ライトアップ</b> 19時30分～21時30分 (17日(土)まで開催)  休館：見保老	

<p>12</p> <p>◎よちよち教室 H22.10月生まれ (11ヵ月) 受付:13時~13時30分 ブックスタート事業やお子さんの事故防止について行います</p> <p>☑なかよし広場(甘利) 11時~</p> <p>休館: 図 文 民 幼 体 支</p>	<p>13</p> <p>☑1歳6ヵ月児健診 H22.2月生まれ 受付:13時~13時30分 小児科医・歯科医の診察があります</p> <p>☑なかよし広場(甘利) 11時~</p>	<p>14</p> <p>☑なかよし広場(葦崎) 11時~</p> <p>☑1歳6ヵ月児健診 H22.2月生まれ 受付:13時~13時30分 小児科医・歯科医の診察があります</p> <p>☑映北子育て交流会 ~子育てまつり~ 10時~【要予約】</p> <p>☑9~12ヵ月児ママの会 13時30分~【要予約】</p> <p>休館: 美</p>	<p>15</p> <p>●武田の里ライフカレッジ 13時30分~15時30分 東京エレクトロン葦崎文化ホール 「旅で出会ったあたたかい人たち!」俳優:阿藤快</p> <p>☑ママ工作 10時30分~【要予約】</p> <p>☑県外出身ママの会 13時30分~【要予約】</p> <p>★夜間納税相談・収納窓口 18時~20時30分 市役所1階収納課</p> <p>休館: 民(午前)</p>	<p>16</p> <p>●老壮大学 13時~ 東京エレクトロン 葦崎文化ホール 小ホール 映画鑑賞「幸福の黄色いハンカチ」 出演:高倉健・倍賞千恵子ほか</p> <p>★シャトルバス (葦崎駅~文化ホール間) 駅発 9:30・12:30 ホール発 15:00</p> <p>☑なかよしトーク(北西) 10時30分~</p> <p>☑なかよし広場(北東) 11時~</p> <p>休館: 保</p>	<p>17</p> <p>休館: 保</p>	<p>18</p> <p>休館: 児 保 老</p>
<p>19</p> <p>☑3歳児健診 H20.8月生まれ 受付:13時~13時30分 小児科医師・歯科医師の診察があります</p> <p>休館: 児 保 老</p>	<p>20</p> <p>☑4ヵ月児健診 H23.5月生まれ 受付:13時~13時30分 小児科医師の診察があります</p> <p>☑健康アップ教室 9時30分~</p> <p>●子育てサロン 銀河鉄道 「パパママのためのこころ子育て講座」 10時30分~【要予約】 子育て支援センター (詳細はP15)</p> <p>☑6~8ヵ月児ママの会 13時30分~【要予約】</p> <p>休館: 交 支 図 文 民 幼</p>	<p>21</p> <p>☑4ヵ月児健診 H23.5月生まれ 受付:13時~13時30分 小児科医師の診察があります</p> <p>☑健康アップ教室 9時30分~</p> <p>●子育てサロン 銀河鉄道 「パパママのためのこころ子育て講座」 10時30分~【要予約】 子育て支援センター (詳細はP15)</p> <p>☑6~8ヵ月児ママの会 13時30分~【要予約】</p> <p>休館: 美</p>	<p>22</p> <p>●集団接種(ポリオ) 13時30分~ 市営体育館</p> <p>☑ちびっこキャラバン隊とあそぼう(1歳) 10時30分~【要予約】</p> <p>☑アラフォーママの会 13時30分~【要予約】</p> <p>★夜間納税相談・収納窓口 18時~20時30分 市役所1階収納課</p> <p>休館: 民(午前)</p>	<p>23</p> <p>休館: 児 保 老</p>	<p>24</p> <p>★休日納税相談・収納窓口 10時~16時 市役所1階収納課</p> <p>休館: 保</p>	<p>25</p> <p>休館: 児 保 老</p>
<p>26</p> <p>☑なかよしトーク(甘利) 10時30分~ 栄養士が参加します</p> <p>休館: 図 幼 文 民 体 支</p>	<p>27</p> <p>☑なかよしトーク(甘利) 10時30分~ 栄養士が参加します</p>	<p>28</p> <p>☑防犯教室(北西) 15時30分~ 児童クラブ員対象 講師:県交通・生活安全担当</p> <p>☑子育てサポーター応援事業「ケロケロ隊」活動 10時30分~</p> <p>☑0~5ヵ月児ママの会 13時30分~【要予約】</p> <p>休館: 美</p>	<p>29</p> <p>☑エアロビクス(北東) 10時30分~ 定員:15組 申込:13日(火)から 託児あり</p> <p>☑ちびっこキャラバン隊とあそぼう(2歳) 10時30分~【要予約】</p> <p>☑誕生会(9月生まれ) 13時30分~ 【要予約】 材料費:100円</p> <p>休館: 民(午前)</p>	<p>30</p> <p>☑子育て講習会 ~ファーストトーク~ (北西)10時30分~ 講師:松井裕美先生 対象年齢:1歳半~3歳 定員:10組(先着順) 申込:14日(水)から</p> <p>☑こころ子育て相談室 9時30分~16時30分【要予約】 お子さんの気になる成長発達や食事について保健師や管理栄養士が相談に応じます</p> <p>休館: 図(館内整理日)</p>	<p>1</p> <p>☑パパ・ママ教室 9時~ Cコース3回目 沐浴指導や新生児の育児について</p> <p>休館: 保</p>	<p>2</p> <p>休館: 児 保 老</p>

凡例

- 交: 葦崎市民交流センター  
開館時間: 9時~22時  
☎22-1121(代表) ☎22-1122  
・地域情報発信センター(9時~19時)  
・ふるさと偉人資料館(9時~17時)  
(休館:月曜日・休日の翌日)
- 図: 葦崎市立図書館  
開館時間: 10時~19時  
(土日祝は9時~17時)  
☎22-4946 ☎22-4950
- 支: 葦崎市子育て支援センター  
開館時間: 9時~17時  
☎23-7676

- 児: 児童センター 開館時間: 9時~19時  
葦崎児童センター ☎22-7687  
北東児童センター ☎23-5550  
北西児童センター ☎22-1775  
甘利児童センター ☎23-1535
- 美: 葦崎大村美術館  
開館時間: 10時~18時  
☎23-7775
- 文: 東京エレクトロン葦崎文化ホール  
開館時間: 8時30分~17時15分  
☎20-1155 ☎22-1919
- 老: 葦崎市老人福祉センター  
開館時間: 9時30分~16時30分

- ☎22-6944 ☎22-6980
- 幼: 葦崎市健康ふれあいセンター  
ゆ~びるにらさき  
開館時間: 10時~21時  
☎20-2222
- 民: 葦崎市民俗資料館  
開館時間: 9時~16時30分  
☎22-1696
- 体: 葦崎市営体育館  
開館時間: 9時~22時  
(日曜は9時~17時)  
☎22-0498

- ☑: 乳幼児の健診  
場所 保健福祉センター  
持物 母子健康手帳、バスタオル、  
保険証、印鑑
- ☑: 子育て教室  
場所 保健福祉センター  
持物 母子健康手帳、筆記用具など
- ☑: 育児健康相談等  
場所 保健福祉センター  
持物 母子健康手帳

- ☑: 健康づくり教室  
場所: 保健福祉センター  
持物: 各種健康手帳、筆記用具、  
各教室にあった服装  
(体操のできる服装等)
- 保: 葦崎市保健福祉センター  
開館時間:  
8時30分~17時15分  
☎23-4310 ☎23-4316



## 学校給食をお家で食べよう！



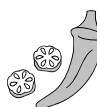
### 夏の疲れもすっきり解消 さらっとスープスパゲッティ

#### 材料 (5人分)

スパゲッティ	50g	むきえび	30g
えのきだけ	50g	スイートコーン	30g
オクラ	1本株	白ワイン	少々
たまねぎ	30g	コンソメ	小さじ1
ベーコン	30g	塩・こしょう	少々
		オリーブ油	少々
		にんにく	少々

#### 作り方

- ①むきえびは、白ワインに漬けておく。
- ②スパゲッティは、かたゆでにしておく。
- ③オリーブ油でおろしにんにくを炒め、ベーコン・たまねぎを炒める。
- ④えのきだけは、3cm位に切る。
- ⑤オクラはたねを取り、輪切りにする。
- ⑥③に水を入れ、えのき・スパゲッティ・コンソメを加えてえびを入れ、最後に塩とこしょうで味を調べ、仕上げにオクラを散らす。



#### 一口メモ

オクラを使うことで、見た目がとってもかわくなります。むきえびはワインに漬けることで臭みが取れ、やわらかくなりますよ。



### 休日・夜間の救急医療連絡先

- 峡北消防本部テレホンガイド**  
☎0551-22-8181  
利用時間：  
平日午後5時15分～翌朝8時30分  
土日祝24時間対応
- 山梨県小児救急電話相談**  
☎#8000 (短縮ダイヤル)  
利用時間：毎日午後7時～午後11時
- 山梨県小児初期救急医療センター**  
甲府市幸町14-6  
☎055-226-3399  
診察時間：  
平日 午後7時～翌朝午前7時  
土 午後3時～翌朝午前7時  
日祝 午前9時～翌朝午前7時  
※対応は、中学生までです。  
外科的疾患の対応はできません。

### 韮崎市立病院 職場体験



8月4日、甲陵高校の1年生3名が、韮崎市立病院にボランティア体験に訪れました。

病院職員と一緒に、車椅子や薬品カートなどを隅々まで磨いていただきました。

作業終了後、「ピカピカになった車椅子を患者さんに使ってもらえると嬉しいです」と話していました。

どうもありがとうございました！

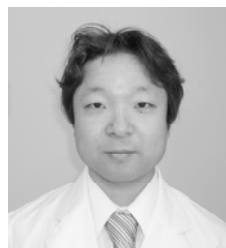


### 寝たきりの原因のひとつという「ロコモティブシンドローム (通称、ロコモ) 」とは何ですか？

背骨や足の関節の病気やけがが原因で、介護が必要となりそうな状態を「ロコモ」といいます。

骨粗鬆症がその最もたるものですが、「ロコモ」にならないためには、体をやわらかくする体操、筋力を増やす運動や、バランスのとれた食事を摂取することを根気よく続ける必要があります。

詳しくは、整形外科医にご相談ください。



アドバイザー 韮崎市立病院  
整形外科医師 小林 寛人

### 韮崎市立病院 〒407-0024 韮崎市本町3丁目5番3号 ☎22-1221

診察科目	診察日	受付時間	休診日
内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～ 午前11時	土曜・日曜・祝日・年末年始 (12/29～1/3) ※急患はこの限りではありません。 ※当院は院外処方を行っています。 ※医師の日程変更による休診・代診については、お問い合わせください。
小児科			
外科			
整形外科			
眼科			
脳神経外科			
放射線科			
リハビリテーション科			
泌尿器科			

### 韮崎市職員 (看護師) を募集します。



採用職種	試験区分	採用者数	採用日	申込受付	試験日	資格要件等
看護師	中級	若干名	11月1日(火)	9月2日(金)～16日(金)	10月7日(金)	看護師免許を有する人

※詳細は、市役所ホームページに掲載及び政策秘書課、市立病院事務局で配布しています『韮崎市職員(看護師)中途採用試験案内』をご覧ください。

■お問い合わせ 政策秘書課政策人事担当 (内線325)

9月のごみ収集日程 …今月は有害ごみの収集を行います…

対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大	資源リサイクル
	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)	月1回
葦崎 (祖母石・岩根を除く)	1日・5日・ 8日・12日・ 15日・19日・ 22日・26日 29日	7日・21日	—	28日	6日
穂坂・藤井・中田・ 岩根	2日・6日・ 9日・13日・ 16日・20日・ 27日・30日		14日	—	13日
穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	2日・6日・ 9日・13日・ 16日・20日・ 27日・30日	14日・28日	—	21日	20日
旭・大草・龍岡	7日		—	27日	

有害ごみの収集を行います

乾電池・蛍光灯等は、有害ごみであるため、排出できる日が限られています。  
9月は、次の日程で、収集を行います。  
次回の収集は2月です。この機会に忘れずにお出しください。

■収集日

- ・各地区資源リサイクル収集日
- ・拠点資源リサイクル収集日

■場所

- ・各地区で定められた会場
- ・拠点資源リサイクル会場

■対象 乾電池・蛍光灯・水銀式の体温計・鏡等

■お問い合わせ

市民課環境政策担当(内線131・132)

●自己搬入の日(毎月第4土曜日)

9月24日(土) 9時~11時  
エコパークたつおか(☎22-3437)へ直接搬入

- ★運転免許証等により、葦崎市民であることを確認します。
- ★お店や事業所から出たものは搬入できません。
- ★可燃、不燃、可燃粗大、不燃粗大に分別して搬入してください。
- ★普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。

●拠点資源リサイクル品の収集

・市役所裏駐車場(毎週土曜日) 13時~16時  
9月3日・10日・17日・24日

・やまとフジミモール店南側駐車場  
・竜岡公民館グラウンド  
(第2・4土曜日) 13時~16時

9月10日・24日

※その他、月1回、各地区で定められた日時・場所で収集しています。

文化ホールインフォメーション

東日本大震災の影響により、公演は延期または中止される場合がありますのでご了承ください。

◇親子のためのキャンディコンサート

ピアノ・トランペット・トロンボーン・リコーン  
9月11日(日) 14時開演・エントランスホール  
当ホール恒例となりました0歳から入場できるクラシックコンサート。お子様はキャンディすくいもあ  
るよ!  
【全席自由】入場無料(要入場整理券)

◇〈こどもちゃれんじ〉コンサート

しまじろう ふしぎなもりのものがたり  
9月25日(日) 12時半/15時開演(2回公演)  
大ホール  
〈こどもちゃれんじ〉でおなじみの「しまじろう」  
が葦崎にやってきます。ぜひご家族でお楽しみくだ  
さい。  
【全席指定】1,500円  
※3歳未満保護者1人につき1名無料  
(但し、座席が必要な場合は有料)

◇東京エレクトロン葦崎文化ホール

文化ホールまつり 2011  
10月2日(日) 10時~  
東京エレクトロン葦崎文化ホールでは、市民の皆  
さんに文化ホールをより身近に感じてもらい、また  
気軽に芸術文化に触れていただくため、文化ホール  
まつりを開催します。様々なイベントをご用意してあ  
りますので、ぜひご家族でご来場ください!  
★カラオケ大会(大ホール)13時開演  
★落語・演芸(小ホール)11時~14時~  
★ポケモンアドベンチャーパーク[予定](会議室)10時~  
★模擬店(駐車場)10時~  
★フリーマーケット(駐車場・中庭)10時~  
※内容は都合により変更となる場合があります。  
ご了承ください。

◇ディズニー・オン・クラシック

まほうの夜の音楽会 2011 Journey ~夢に向かって  
10月16日(日) 17時開演・大ホール  
2011年、秋、第9回を迎えるディズニー・オン・クラ  
シックは、「Journey ~夢に向かって」をテーマに夢

に向かって行く主人公に焦点をあて、ディズニーの  
名曲をフル・オーケストラとブロードウェイで活躍す  
るヴォーカリストの演奏でお贈りします。  
【全席指定】S席8,000円・A席6,500円  
※未就学児入場不可

◇島津亜矢コンサート2011 『曙光』

夜明けの光  
12月4日(日) 14時/18時開演(2回公演)・大ホ  
ール  
抜群の歌唱力と、のびやかで張りのある天声の  
歌声…「演歌の申し子」島津亜矢がおくる感動のス  
テージ!歌に命を捧げた魂の熱唱に酔いしれてくだ  
さい!  
【全席指定】S席6,000円・A席5,000円  
※未就学児入場不可

■お問い合わせ

東京エレクトロン葦崎文化ホール  
☎20-1155  
☎22-1919

こがし号 老人福祉センターバス(9月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1~2、若宮、旭、日の出、 西町、富士見ヶ丘、中島、高高原	6日(火)・27日(火)
富士見、岩下、上の山	7日(水)・28日(水)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、 原、長久保	8日(木)・29日(木)
穂坂町、日の城、三之蔵、 三ツ沢上下、飯米場	9日(金)・30日(金)
穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池	12日(月)
藤井町全区	13日(火)
中田町全区・穴山全区	14日(水)
円野町全区	15日(木)
清哲町全区・神山町全区	1日(木)・20日(火)
旭町全区	2日(金)・22日(木)
大草町全区・竜岡町全区	5日(月)・26日(月)
老壮大学	16日(金)
静心寮	21日(水)

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

■お問い合わせ 老人福祉センター  
(☎22-6944/☎22-6980)