

健診の受診をお忘れでは？

10月の健診を受診しましょう

特定健診のはじまりは？



識が増加している傾向にあります。

疾病全体に占める生活習慣病（がん、虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病など）の割合は死亡原因の6割を占めています。その生活習慣病の一つの要因とされているメタボリックシンドロームに着目し、適度な運動習慣やバランスの取れた食生活を取り入れることなど、生活習慣病予防が注目されました。

それに伴い、まずは自身の健康状態の把握、自主的な生活習慣改善のため、平成20年4月から特定健康診査が始まりました。

特定健診受診者数は8%アップ

7月に実施した市の総合健診は1,794人が受診しました。その中でも国民健康保険加入者の特定健診（40〜74歳）の受診者数は1,021人で、前年7月に比べ8%ほど増加しており、年々健康意

これから受診される方へ

今月は、総合健診の後半分が行われます。まだ受診をされていない方は、必ず受診をしてください。

■健診受診時に必要なもの

7月上旬に対象者（特定健診対象者、過去3年以内に市の健診を受診された方）に郵送した青色の封筒に明記しています。

封筒を紛失した場合、もしくは届いていない場合は保険証を持参し、保健福祉センターまでご来館ください。

国保以外の方でも対象の年齢により各種がん検診を受診することがあります。その場合も保険証を持参し、保健福祉センターへ来館ください。

なお、詳細については広報7月号（P6）をご覧ください。

■次の方は受診できませんのでご注意ください。

- ①7月の総合健診を受診された方
- ②市の人間ドックを受診した方、受診する予定の方

託児をご利用ください！

日程表のとおり託児を実施します。託児を希望される方は受診日の7日前までに保健福祉センターまでお申し込みください。

各会場での注意点！

- ◇肺がん検診（CT検診）、歯科検診、乳がん検診（午後）、託児は指定日（○印）のみの実施になります。
- ◇文化ホールは開館時間8時まで入館できませんので、ご承知ください。
- ◇都合の悪い場合は該当地区以外の日にも受診ができます。なお、変更の連絡は必要ありません。

■お問い合わせ・お申し込み

（保健福祉センター内）
保健課健康増進担当

☎2314310

健診日	地区・場所		受付時間	受付地区	歯科健診	肺CT	乳がん(午後)	託児
10月12日(金)	地区	大草	8:00~ 9:00	若尾	○			
	場所	大草ふれあいセンター	9:00~10:30	羽根、西の割、町屋				
10月16日(火)	地区	穂坂	8:00~ 9:00	宮久保、飯米場、鳥の小池、権現沢、上ノ原、日之城	○			
	場所	勤労青年センター	9:00~10:30	三之蔵、柳平、三ツ沢、上今井、長久保、原				
10月17日(水)	地区	全体	8:15~ 9:15	中田町全域	○	○	○	○
	場所	文化ホール	9:15~10:30	未受診者				
10月18日(木)	地区	全体	8:15~10:30	未受診者	○	○		○
	場所	文化ホール						
10月19日(金)	地区	全体	8:15~10:30	未受診者	○	○	○	○
	場所	文化ホール						
10月20日(土)	地区	全体	8:00~10:30	未受診者		○		○
	場所	保健福祉センター						
10月21日(日)	地区	全体	8:00~10:30	未受診者	○	○		○
	場所	保健福祉センター						
10月27日(土)	地区	全体	8:00~10:30	未受診者		○		○
	場所	保健福祉センター						
10月28日(日)	地区	全体	8:00~10:30	未受診者	○	○		○
	場所	保健福祉センター						