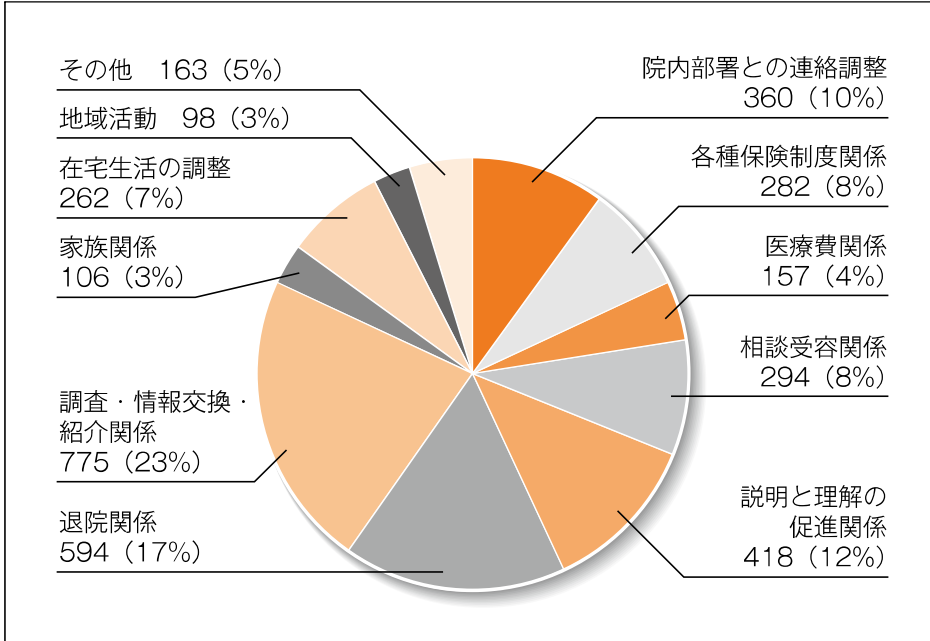


葦崎市立病院から

医療相談室

葦崎市立病院の医療相談室で対応させていただいた平成21年度の相談件数は図表の通りです。



平成21年度社会福祉士 相談業務件数 (延件数) ※6月以降

一人の患者様に複数回 (内容についても複数回) 関わらせていただいている場合もありますので、延べ人数で表記しています。健康上あるいは生活上における不安や悩みを抱えられている場合が多いのでは」ということです。

少子高齢化、核家族化、経済の不況、食生活の欧米化など理由は人それぞれですが、おそらく今後もしばらくは、こういったご相談が増えていくのではないかと予想されます。

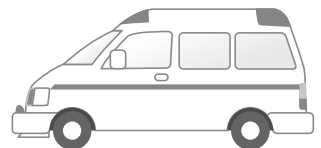
生きていく上で不安や悩みはつきものだと思いますが、もしかしたら、やり方次第では減らす、あるいは減らないまでもこれ以上増えないようにすることはできるかもしれません。

大切なことは「現実を受け入れながらも、自分自身と向き合い、今後どうしていきたいのか」をできるだけ具体的に考えてみることはできないでしょうか？

方向性がある程度明確になったら、その分野の専門家と話してみることをお勧めします。また、地域の中には様々な分野で力になってくれる方々が存在しますので、ご相談いただくことも有効な方法だと思います。

入院・手術に対応

葦崎市立病院は 二次救急指定の 病院です



- ◇一次救急 入院を必要としない外来診察のみを行う医院
 - ◇二次救急 入院や手術に対応できる病院
 - ◇三次救急 専門的な治療を必要とし、かつ重症患者の受け入れ先となる病院 (県立中央病院など)
- 一概に病院といっても、疾患に対する専門分野に応じて違いがあります。
- そのため、できる限り患者様のその時の状態に応じた病院 (医院) を選択されることをお勧めします。

安心の地域医療を!

「救急搬送された患者様の受け入れ先となる」ことも地域において当院が担う大切な役割です。

「いざというときに受け皿となる病院が身近にある」ということが住民の皆様にも大きな安心感となっているはず。



「コンビニ受診」を控えませんか！！



コンビニ受診とは？

一般的に外来受診をやっていない休日や夜間の時間帯に、救急外来を受診される緊急性のない軽症患者の行動（受診すること）を言います。

「平日休めない」「日中は用事がある」「明日仕事があるから」等々を理由として、休日や夜間に重症患者の受け入れを対象とする救急外来を受診する行為です。

なぜ、コンビニ受診がいけないの？

このような受診形態の患者が増えると、重症な患者の対応が困難になったり、入院中の患者の急変に対応が困難になったり、医師が休養がとれず翌日以降の診療に支障を来したり、体調不良により医療現場を去るような状況になりかねません。現状でも医師不足は深刻な社会問題であり、新たな確保は大変むずかしく、そうなると、通常の医療サービスにも影響いたしますのでご理解願います。

特に不安の多い小児の休日や夜間の時間帯に受診したいときはどうすればいいの？

特に小児の場合はコンビニ受診をやめようと言われても「どの場合には夜間でも病院に行く必要があり、どの場合には翌日まで待てばいいのかわからない。」「共働きで夜しか子どもを連れて行けない、夜間に相談する相手がいない。」このような場合は下記をご利用ください。

《電話相談》

山梨県小児救急電話相談事業

- 電話番号 # 8 0 0 0 (短縮ダイヤル)
- 利用時間 毎日 19時～23時
- 相談内容 子どもの急な病気に関する相談

《夜間・休日診療》

山梨県小児初期救急医療センター

- 場所 甲府市幸町14-6 (甲府市医療福祉会館)
- 診療時間 月～金 19時～翌朝7時
土 15時～翌朝7時
日・祝 朝9時～翌朝7時
年末年始 朝9時～翌朝7時
- 電話 055-226-3399

※対象は中学生までです。
外部疾患の対応はできません。

※明らかに救急を要する急病の場合（ひきつけを起こしているなどの場合）は医療機関または119番へご連絡ください。

相互理解と地域連携

日本ではこれまで、何らかの理由によって自宅での生活が困難な場合に、病院がその受け皿となる、いわゆる「社会的入院」による対応をしてきた事実がありました。そのことが医療費の急激な増加、財政の圧迫、保険料の上昇などの結果を招いてきました。また、日本と諸外国とを比較した場合にも、急性期病院の平均在院日数には大きな差があります。【表】

それには文化による考え方の違いも少なからず影響していると思えますが、より大きな理由として、病院以外に受け皿となる場所が在るか、その差につながっていると考えられます。施設や、自宅での生活をサポートする法律制度（高齢者であれば介護保険制度）の活用など、受け入れ先となる場所の選択肢の多さや対応の柔軟さが違いに現れているのではないのでしょうか。

日本の現状の財政は周知の通りです。今後は未曾有の高齢化社会へと進んでいくのも事実です。ですが、光がまったくないわけではありません。自

分の身は自分で守る（自己管理、予防する）発想が大切ではないのでしょうか。それは地域でも同じだと思います。つまり「地産地消」です。これからは同じ地域で暮らす者同士で、その地域の特徴にあつた方法を、住民を主役に、行政、関係機関とが一体となって考え、行動することがこれまで以上に求められるのではないかと考えます。お互いを理解し、協力し合うこと、まさに「住民、行政、地域、関係機関とのパートナーシップ」がますます大切になってくるのではないのでしょうか。

【表】先進諸外国の

平均在院日数

日本	35.7日
フランス	13.4日
ドイツ	10.2日
イギリス	7.0日
アメリカ	6.5日

平成19年度版
「厚生労働白書」より

韮崎市立病院
医療ソーシャルワーカー

☎22-11221
内藤 亮

検査項目（心電図・眼底・貧血）が増えました！

メタボの予防・改善に！
必ず受けてください！

7月から、総合健診（特定健診・各種がん検診）を実施しています。国民健康保険に加入する40歳から74歳までの方は、必ず市の特定健診を受診していただくことになっていきますので、まだの方は受診をお願いします。

【前半実施状況】

前半終了後、特定健診の受診者数は、970人（16・1％）です。年齢別では、高齢になるほど受診率が高く、低年齢になるほど低い傾向です。

※今年度の目標受診率は45％です。まだ受診していない方、特に働き世代の方は受診をお願いします。

【なぜ受診が必要なのか？】

特定健診は、メタボの予防や改善に着目した健診であり、将来、生活習慣病につながる内臓脂肪症候群を早い段階で見つけることが目的です。受診者全員に、生活習慣病予防の情報を提供し、複数の所見がある人には「特定保健指導」を行います。指導の対象になった人は、保健師等による生活習慣改善の指導を受けることで、生活習慣病を予防すること

ができます。また、メタボを早期に発見し、生活習慣病を予防することは、医療費の抑制にもつながります。市では、特定健診の受診率を平成24年度までに、65％にすることを目標にしています。自分のためだけでなく、家族やみんなのために、今まで受診しなかった人も、今年こそは必ず受診しましょう。

【10月健診の案内】

今月は、本年度最後の健診が行われます。まだ受診をされていない国保加入者の方は、受診してください。総合健診に必要な一式は、7月上旬に対象者に郵送しています。紛失したり届いていない方は、保健福祉センターで手続きが必要となりますのでご来館ください。

また、がん検診は加入している医療保険に関係なく、総合健診会場で受診ができます。特に40歳以上の方は年に一度はがん検診も合わせて受診しましょう。

■お問い合わせ

保健課健康増進担当
 保健指導担当

☎ 2314310

【総合健診日程】

健診日	場所	受付時間	対象者等	歯科健診	備考
10月2日(土)	市文化ホール	8:00~10:30	未受診者		肺CT
10月3日(日)	保健福祉センター	8:00~10:30	未受診者	○	肺CT
10月9日(土)	保健福祉センター	8:00~10:30	未受診者		肺CT
10月13日(水)	大草公民館	8:00~9:00	大草(若尾)	○	
		9:00~10:30	大草(羽根、西の割、町屋)		
10月14日(木)	勤労青年センター	8:00~9:00	穂坂 ※1	○	
		9:00~10:30	穂坂 ※2		
10月15日(金)	市文化ホール	8:00~9:00	中田	○	肺CT
		9:00~10:30	未受診者		(P)乳
10月16日(土)	市文化ホール	8:00~10:30	未受診者		肺CT
10月17日(日)	保健福祉センター	8:00~10:30	未受診者	○	肺CT
10月31日(日)	保健福祉センター	8:00~10:30	未受診者	○	肺CT

※1 宮久保、飯米場、鳥の小池、権現沢、上ノ原、日之城
 ※2 三之蔵、柳平、三ツ沢、上今井、長久保原
 今年度より歯科健診は指定日(○印)のみの実施になります。
 備考の「肺CT」は肺がんCT検査が、「(P)乳」は午後乳がん検診があることを示します。
 都合の悪い場合は該当地区以外の日にも受診ができます。

平成23年度整備分 地域密着型介護サービス 事業者を募集します

高齢者福祉計画・介護保険事業計画(第四期)に基づき、地域密着型介護サービスの基盤整備を図るため、次のとおり事業者を募集します。

■公募する地域密着型サービスの種類及び整備数

○小規模多機能型居宅介護

▼一ヶ所

○地域密着型介護老人福祉施設

入所者生活介護 ▼一ヶ所

※施設形態については、単独型・サテライト型のいずれも、また、両施設の併設も可能

施設

■応募手続き

地域密着型サービス事業者公募申込書を提出してください。

また、その他必要となる書類がありますので、詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■事前相談期間

10月1日(金)～29日(金)

■公募期間

11月1日(月)～30日(火)

■お問い合わせ・お申し込み
 福祉課介護保険担当

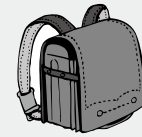
(内線182)

<http://www.city.nirasaki.lg.jp/>

来春入学予定者

就学時健康診断

来春4月に小学校へ入学される子ども（平成16年4月2日〜平成17年4月1日生まれ）を対象とした就学前の健康診断を実施します。次の学校区ごとの日程で健康診断を行いますので、受診してください。



健康診断日程

小学校区	日程及び実施時間		検査項目
葦崎北西	10月13日（水）	受付時間 ◇Aグループ 13時～13時30分 ◇Bグループ 13時30分～14時	内科・眼科・ 歯科・視力・ 聴力・言語 知能検査等
甘利			
葦崎	10月14日（木）	実施時間 13時～15時30分	
穂坂			
葦崎北東			

実施場所

東京エレクトロン
葦崎文化ホール
（藤井町坂井205番地）

※できるだけ会場での混雑をなくすため、受付時間を2グループに分けさせていただきます。

通知および必要書類

対象となるお子さんをお持ちの保護者の方には、すでに通知と必要書類を送付して、必要書類の記入などをお願いしてあります。

まだ通知が届いていない場合は、ご連絡をお願いします。

お問い合わせ

教育課学校教育担当
（内線263・264）

心身障害児（者）年金の受給申請はお済みですか？

市では、独自の制度として、心身障がい児（者）の方に毎年一回心身障害児（者）年金を支給しています。次に該当する方で手続きがお済みでない場合は、申請期間中に申請してください。※毎年申請ではないため、既に申請済の方は手続不要です。

対象

- ①毎年度10月1日（基準日）において、【表1】に該当する18歳以上で市内に住所を有する在宅の方
 - ②毎年度10月10日（基準日）において、【表2】に該当する20歳未満で保護者と同居し市内に住所を有する方
- ※複数該当する場合は、いずれか高額の適用になります。

申請書類

- 申請書 ○身体障害者手帳又は療育手帳
- 印鑑（認印可） ○通帳（本人名義の口座・児童においては保護者名義）

申請期間

10月12日（火）～10月29日（金）

お問い合わせ・お申し込み

福祉課社会福祉担当（内線177）

【表1】

手帳の種類	等級	金額
身体障害者手帳	1級・2級	4,500円
	3級・4級	2,000円
療育手帳	A	3,000円
	B-1	2,000円

【表2】

手帳の種類	等級	金額
身体障害者手帳	1級・2級	4,500円
	3級～7級	3,000円
療育手帳	IQがおおむね35以下の者（B-1以上）	3,000円



新型インフルエンザ予防ワクチンが変わります

- 従来の季節性のインフルエンザ予防ワクチンは内容を変更し、新たな新型インフルエンザワクチンが流通することになりました。国及び世界保健機構（WHO）は、この新しいワクチンを推奨しています。

従来の3価ワクチン

香港A 香港B ソ連型

変更

新たな新型インフルエンザ3価ワクチン

香港A 香港B 新型

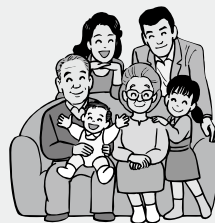
- 10月中旬頃から十分流通し、接種可能です。
- 市では、低所得者（生活保護世帯や市民税非課税世帯）の方についてその費用を助成します。
- 詳しくはお問い合わせください。

保健課 ☎ 23-4310

私たちの代表者を選ぶ大切な一票です

投票日時 11月7日（日）7時～20時

□ 蕪崎市長選挙 □ 蕪崎市議会議員補欠選挙



蕪崎市長選挙・蕪崎市議会議員補欠選挙

■立候補の届出

- 日時 10月31日（日）
8時30分～17時
- 場所 市役所4階 大会議室
- ※立候補を予定されている方への事前説明会を10月13日（水）9時30分より、市役所4階402会議室で行います。
参加を希望する場合は、前日までにご連絡ください。（本人である必要はありません）

■投票

- 日時 11月7日（日）
7時～20時
- 場所 従来どおり、市内22投票所
（郵送される入場券をご確認ください）

■開票

- 日時 11月7日（日）
21時15分～
- 場所 市営体育館

■お問い合わせ 蕪崎市選挙管理委員会事務局（総務課内）（内線332～334）

■期日前投票

投票日に仕事や旅行に出かける方、入院予定等の理由で当日投票に行けない方は、期日前投票ができます。

- 期間 11月1日（月）～11月6日（土）
8時30分～20時

■場所 市役所1階 防災会議室

■不在者投票

身体に重度の障がいがある方や、一時的に市外に滞在している方などには、本市投票所に出向かなくても不在者投票をできる制度があります。ただし、状況によってはできない場合や、郵便でやりとりするために、時間を要する場合などがありますので、なるべく早めにお問い合わせください。

不在者投票のできる病院及び施設等に入所している方は、施設等に申し出れば投票できます。

蕪崎市・フェアフィールド市姉妹都市締結40周年記念事業

「山梨県国際交流吹奏楽団」アメリカ合衆国姉妹都市演奏旅行 団員募集

山梨県姉妹都市国際交流派遣吹奏楽団実行委員会では蕪崎市・フェアフィールド市姉妹都市締結40周年、山梨県・アイオワ州姉妹都市締結50周年を記念してアメリカ合衆国姉妹都市演奏旅行吹奏楽団団員を募集します。
アメリカでの音楽文化国際交流を体験できる良い機会ですので、お気軽にご応募ください。

■主催

山梨県姉妹都市交流派遣吹奏楽団実行委員会

「山梨県国際交流吹奏楽団」

■後援

山梨県・蕪崎市・山梨県吹奏楽連盟（社）日本吹奏楽指導者協会
山梨日日新聞社・山梨放送

■渡米日程

平成23年8月9日（火）
～8月20日（土）

■交流演奏会

○アイオワステートフェア会場にてグレートデモン・コミュニケーションバンドと国際交流演奏会

○デモイン市（デモイン市）
○デモイン・フーバー高校と

国際交流演奏会（デモイン市）

○アメリカ空軍バンド、一般吹奏楽団の Solano Youth Band と蕪崎市・フェアフィールド市姉妹都市締結40周年記念国際交流演奏会（フェアフィールド市）

○デイズニールランド特別演奏会（アナハイム市）

■参加条件

中学生から一般までの吹奏楽愛好家で管・打楽器がある一定のレベル（星条旗よ永遠なれが演奏可能）で練習会に必ず参加できる方

■応募期間

9月21日（火）～
11月19日（金）

■お問い合わせ

〒40010053
甲府市大里町1789-1
事務局（玄間方）

☎

055-243-3626
携帯

090-3542-12334
Eメール

rgemma12@yahoo.co.jp

なお、募集要項は「イイノ楽器」（蕪崎市本町）にも置いてあります。

家電リサイクル品の 収集があります

■日時 10月9日(土)
9時～11時30分

■場所 市役所庁舎裏駐車場

■家電リサイクル対象品

◇エアコン

◇テレビ

(ブラウン管式、液晶・プラズマ式)

◇冷蔵庫・冷凍庫

◇洗濯機・衣類乾燥機

※家電リサイクル法で決められて
いるリサイクル料金が必要とな
ります。

(運搬料は市が負担します。)

メーカーや大きさにより、料金
が異なりますので、あらかじめ
料金を知りたい方は、下記ホー
ムページにてご確認ください。

(財)家電製品協会

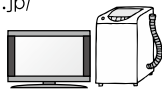
家電リサイクル券センター

<http://www.rkc.aeha.or.jp/>

■お問い合わせ

市民課環境政策担当

(内線131・132)



国勢調査

平成22年10月1日

日本の未来のため、調査票の提出にご協力を!

国勢調査は、平成22年10月1日現在、
日本に住んでいる全ての人・世帯を対象
としているため、9月中旬から調査員が
市内の全世帯に調査票等を配布しました。
調査票への記入はお済みでしょうか?
近々、調査員が調査票の回収に向いま
すので、記入内容をよく確認し、提出用封
筒に封入してお渡しください。
今回の調査は、我が国が本格的な人口
減少社会となつて実施する最初の国勢調
査で、日本の未来を考える
ために欠くことのできな
い重要な調査ですので、
調査へのご理解・ご協
力をお願いします。
なお、調査票が届い
ていない場合には、お
手数ですが、下記まで
ご連絡をお願いします。

調査票の記入内容に
間違いのないよう、
よく確認してください!



■お問い合わせ

◇企画財政課企画推進担当

(内線355～357)

◇総務省ホームページ

<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/>

2010/index.htm

今月の納税

税目	納期限
市県民税 第3期	11月1日 (月)
国民健康保険税 第4期	
介護保険料 第4期	
後期高齢者医療保険料 第4期	

◆今月の夜間納税相談・収納窓口

10月21日(木)・28日(木)

18時～20時30分

◆今月の休日納税相談・収納窓口

10月23日(土) 10時～16時

※来庁の際は、市役所西側出入り口をご
利用ください。

■お問い合わせ

収納課 (内線161～166)

狂犬病予防法第5条第1項
では、犬の所有者は飼犬に
年に一回の狂犬病の予防注射
を受けさせることが義務付け
られています。
たびたび、広報でも周知を
呼びかけていますが、本市の
接種率は県内でワースト3に
入ってしまっているのが現状
です。

■お問い合わせ

市民課環境政策担当

(内線131・132)

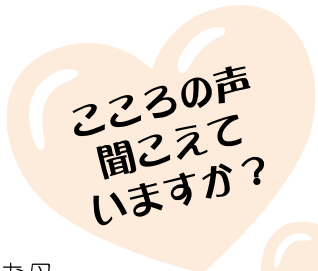
しかし、まだまだ未接種犬
が数多くいますので、必ず狂
犬病の予防注射を受けさせて
ください。
あなたは、犬を飼う上で胸
を張って義務を果たしている
と言えますか?
飼い主一人ひとりのモラル
が問われています。

狂犬病の予防注射はお済みですか?

シリーズ環境



- 日時 11月21日(日) 14時～
受付 13時30分～
- 会場 東京エレクトロン荳崎文化ホール
(大ホール)
- 内容 講演「姉の死が教えてくれたこと」
講師 清水 良子 氏



〈清水良子さんの紹介〉

清水良子さんは、「ともちゃん家の5時」のお母さん役で活躍された清水由貴子さんの妹さんです。由貴子さんは昨年4月、父親のお墓の前で命を絶ちました。お姉さんの死から学んだ多くのことについて、一番身近にいた妹さんが語ってくれます。

- 参加費 無料
- お問い合わせ・お申し込み
保健課 ☎23-4310

※定員になり次第受付を終了させていただきます。

全国における自殺者数は平成10年以降11年連続で3万人を超えています。山梨県においても平成21年の自殺者数が363人と深刻な状況です。自殺は個人だけの問題ではなく、社会全体の問題でもありません。今回、市では一人ひとりがお互いを理解し、支えあい、誰もが生きやすい地域をつくるにはどうしたらいいのかを考える機会にすることを目的として、講演会を開催します。多くの方のご参加をお待ちしています。

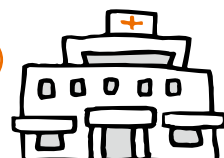
ポリオ予防接種 集団接種

まだお済みでないお子さま接種をお願いします。

- 対象 接種日現在で、3ヶ月から7歳半になる乳幼児
- 実施日 10月27日(水)・11月11日(木)
- 会場 市営体育館
- 受付 13時30分～14時30分
- 持物 問診票・母子健康手帳
- お問い合わせ
保健課健康増進担当 ☎23-4310



荳崎市職員(看護師)を募集します



- 採用日 12月1日(水)
- 申込受付 10月4日(月)～22日(金)
- 試験日 11月12日(金)

※詳細は、市ホームページに掲載及び政策秘書課、市立病院事務局で配布しています『荳崎市職員(看護師)中途採用試験案内』をご覧ください。
■お問い合わせ 政策秘書課人事担当(内線325)

ハロー!!

“ケリーのワンポイント英会話”

みなさんこんにちは!夏休みはどうでしたか?

私はカリフォルニアの実家に帰って、家族水入らずの時間を過ごしてきました。フェアフィールドは荳崎ほど暑くないので過ごしやすかったですよ。もちろん日本の夏も大好きですが、ショッピングや映画に行ったり、おばあちゃんの87歳の誕生日パーティーをしたりと久しぶりのアメリカを満喫してきました。

アメリカ人は日本みたいな夏祭りがない代わりに、パーティーやバーベキューをよくするんですよ。キャンプも大好きです。私の家族も夏は必ずキャンプに行っていました。今は日本に住んでるので行けませんが、今年は3日間だけ行けたので楽しかったです。みなさんもキャンプに行ったりしますか?

そうそう、フェアフィールドでは、今年荳崎を訪問した高校生に会うことができました。みんな荳崎に今すぐにでも帰りたいて言っていましたよ。とても楽しかったようです。アメリカのことで質問したいことがあったらいつでも聞いてください!



"I want to know about America."

アイ ウォントゥ ノウ アバウト アメリカ

「アメリカのこと知りたいんです!」

どんなことでもいいので聞いてください。そしていつかアメリカに来てくださいね。

実は8月で、荳崎に来てちょうど一年になります。ワンポイントレッスンを読んでくださってありがとうございます。そして、これからも、よろしくお願いします!

