

あなたの「健康」大丈夫？

総合健診結果報告会がはじまります

あなたの身近に「面倒くさい」「時間がない」「よく悪いところはないから必要ない」そんなふうに思って健診を受けていない方はいませんか？

体の中で起こっている小さな異常を健診ですっかりとキャッチすることができます。合言葉は、「健診は、健康づくりのよきパートナー。健診結果は、自分の健康を育てるうえでのよきパートナー」自分の体とまっすぐ向き合い、健診結果を上手に生かして自分らしい健康的な生活をおくりましょう。

【総合健診報告会】

総合健診を受けていただいた方への結果報告会の日程は次のとおりです。皆様に、より効率的に健診結果をお伝えできるよう、時間帯・実施場所を健診結果及び年齢ごとに設定しています。詳しくは個別に通知しますので、日時場所を確認し、出席してください。

■お問い合わせ

保健課保健指導担当

☎ 2314313

☎ 2314316

●総合健診結果報告会日程

※時間は個別通知で確認してください。

健診実施場所・日		結果報告会実施日・場所	
		74歳まで	75歳以上
円野	7月21日	8月28日(金)	8月27日(木) つぶらの会館
清哲	7月22日	8月28日(金)	8月28日(金) 清哲会館
神山①	7月23日	8月31日(月)	8月31日(月) 神山公民館
旭	7月24日	8月31日(月)	9月2日(水) 旭公民館
葦崎①	7月26日	9月2日(水)	9月2日(水) 保健福祉センター
藤井	7月28日	9月4日(金)	9月4日(金) 藤井公民館
穴山	7月30日	9月7日(月)	9月7日(月) 穴山公民館
市全体①			9月7日(月) 保健福祉センター
市全体②	7月31日	9月8日(火)	9月8日(火) 保健福祉センター
葦崎②	8月2日	9月9日(水)	9月9日(水) 保健福祉センター
竜岡	8月3日	9月10日(木)	9月10日(木) 竜岡公民館
穂坂①	8月4日	9月11日(金)	9月11日(金) 穂坂コミュニティセンター
神山②	8月5日	9月11日(金)	9月11日(金) 神山公民館
市全体③	10月4日	11月9日(月)	11月9日(月) 保健福祉センター
市全体④	10月6日	11月16日(月)	11月16日(月) 保健福祉センター
市全体⑤	10月7日	11月16日(月)	11月16日(月) 保健福祉センター
中田	10月13日	11月20日(金)	11月19日(木) 中田公民館
大草	10月14日	11月20日(金)	11月20日(金) 大草公民館
穂坂②	10月15日	11月24日(火)	11月24日(火) 穂坂コミュニティセンター
市全体⑥	10月18日	11月25日(水)	11月25日(水) 保健福祉センター
市全体⑦	10月25日	12月2日(水)	12月2日(水) 保健福祉センター

【特定保健指導】

平成20年4月より、「特定健診・特定保健指導」がはじまりました。健診によって保健指導の必要度を判定し、健診を受けた全員に「情報提供」を行い、健診結果に応じて「特定保健指導」として専門家が健康状態の改善をサポートします。個人的に健康に関して相談したい方は保健福祉センターにおいて毎週月・木曜日、9時30分から16時まで健康相談を実施しています。また、陸上ウォーキング教室や、健康アップ教室などの教室もありますので、市健康カレンダーをご確認ください。

◇対象者は？

市の国保加入の40歳～74歳の方
※国保以外の方は各医療保険者にお問い合わせください。

★人間ドック受診受付が始まります

◇対象者

21年度中に、35歳から65歳になる市国民健康保険加入者

◇受付期間

8月10日(月)～12月18日(金)

◇受付場所

保健課(保健福祉センター内)

◇受診期限

平成22年1月末日まで

※受診希望者は、総合健診キット(青色封筒・保健課より郵送済み)及び保険証を持参してください。

無料クーポン券配布!

女性の健康を守る!

『女性特有のがん検診』を推進します

新

市では、今年度、国の経済危機対策の柱である子育て・教育支援制度により、女性特有のがん対策として、下記の年齢に達した女性に対し**検診料の自己負担分を免除**し、子宮頸がん及びマンモグラフィによる乳がん検診を実施します。
 蕪崎市独自の支援として医師の判断による子宮体部（細胞診）や必要に応じた超音波エコーによる乳がん検診も対象に実施し、対象となる方には、がん検診手帳と**無料クーポン券**などを郵送します。
 女性の健康を守るため、女性特有のがん検診の受診促進を図り、がんの早期発見を支援します。



- ◆ 受診期間・クーポン券有効期間
H21年8月1日から6カ月間
- ◆ 受診機関 市指定検診機関
(対象者へお知らせします)
- ◆ お問い合わせ
保健課健康増進担当
保健福祉センター内
☎ 23-4310

【対象者】

年齢	生年月日	対象検診項目
20歳	昭和63(1988)年4月2日～平成元(1989)年4月1日	子宮頸がん検診
25歳	昭和58(1983)年4月2日～昭和59(1984)年4月1日	子宮頸がん検診
30歳	昭和53(1978)年4月2日～昭和54(1979)年4月1日	子宮頸がん検診
35歳	昭和48(1973)年4月2日～昭和49(1974)年4月1日	子宮頸がん検診
40歳	昭和43(1968)年4月2日～昭和44(1969)年4月1日	子宮頸がん・乳がん検診
45歳	昭和38(1963)年4月2日～昭和39(1964)年4月1日	乳がん検診
50歳	昭和33(1958)年4月2日～昭和34(1959)年4月1日	乳がん検診
55歳	昭和28(1953)年4月2日～昭和29(1954)年4月1日	乳がん検診
60歳	昭和23(1948)年4月2日～昭和24(1949)年4月1日	乳がん検診

夏場に水が
白く濁る
のはどうして?



気温が上昇する夏場は、水の中に溶け込んでいる空気が原因で、水道水が白く濁ることがあります。水道水をコップに入れた時に、下の方から徐々に透明になる場合は、空気の混入によるもので、安全性に問題はありません。

水道管の中の水は、温度が低く圧力がかかっているため、通常より多くの空気が溶け込むことができます。みなさんが水道を使用する際、蛇口から出た水は常圧に戻るため、ガス化した空気が一気に放出されまます。このため、水温の差が大きくなる夏場は、非常に細かい空気の粒により、水全体が白く見えたり、白い異物が混入したように見えたりするのです。
 冷たいということは、水道水のおいしさの大きな要素です。安心してお飲みください。

■お問い合わせ
上下水道課水道管理担当
(内線616・617)

介護予防サポート地区を大募集します!

介護予防に興味があり、地域で何か取り組みたいと思っている地区はありませんか?市では、地域の高齢者が気軽に介護予防活動を実践できる場を確保するために、地域と協働し、介護予防に取り組む事業として、介護予防サポート地区を募集しています。

保健師や管理栄養士などと協力して、市が提示する年間5回の介護予防プログラムを、いきいきほっとサロンなどの現在各地区で実施している行事に併せて実施することが条件です。活動内容によって経費の一部を助成します。詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ
保健課保健指導担当
☎ 23-4313
☎ 23-4316



いよいよ9月16日(水)まで!

定額給付金の申請はお済みですか?

市では現在、定額給付金の申請を受け付けています。まだ申請をお済ませでない方は、市から世帯主あてにお送りしました申請書に必要事項を記入し、添付書類を添えて申請してください。

なお、申請期限の9月16日(水)を過ぎますと一切受付ができませんので、ご注意ください。

◆「申請書が届いていない」「紛失してしまった」

とゆう方は…

市では、定額給付金の基準日(2月1日)時点の市内の全世帯主あてに3月中旬、申請書をお送りしました。もし、お手元に申請書が見当たらない場合は、お手数ですが左記の担当までご連絡をお願いします。再発行してお送りさせていただきます。

◆現金での支給も

受け付けています

9月16日(水)までの、土日祝日を除く8時30分から17

時30分まで市役所1階定額給付金臨時窓口で受け付けています。(8月14日(金)からは、3階企画財政課での受付となります。)

◆添付書類はお忘れなく

①口座振込の場合は…

○世帯主の公的身分証明書(運転免許証、住民基本台帳カード、運転免許証、健康保険証等)の写し
 ※世帯主・世帯員以外の口座へ振込みを希望する場合のみ

②窓口現金払いの場合は…

○世帯主の公的身分証明書
 ○来庁される方の公的身分証明書
 ○来庁される方の印鑑

※口座振込、窓口現金払いいずれも申請書への押印を忘れずお願いします。

■お問い合わせ

企画財政課企画推進担当
 (内線355)

有機農業の普及促進を補助します

市では、有機農産物の栽培及び家畜排せつ物のリサイクルを促進させるために、「家畜排せつ物肥料」を一定数量購入した農家に対して経費の一部を補助します。

◆補助対象者

■補助要件
 4月1日から翌年3月31日までの購入量が480キログラム以上

■補助金の額
 購入経費の4分の1以内(1,000円未満は切捨)

◆補助金の交付の手続き
 補助金の交付申請は、購入者がJA梨北に委任状を提出し、梨北農業協同組合長が一括して市へ申請。

※JAグリーンなどで(土の里)を現金購入された農家の方は、購入数量等が確認できる領収書を保管し、年度末にまとめて、市内JA梨北の支店で、申請手続きを行ってください。

新規就農者 支援事業が 新 制定されました

農業従事者の減少や高齢化及び後継者不足が進むなか、食料自給率を向上させるためにも新たな農業の担い手として、多くの方々に定着していただくことが必要です。しかし、農業を始めて間もない期間には、なかなか安定した農業を営むことが難しいため、やめてしまう方が多いのが現状です。

そこで、今回、新規就農者を対象に、支援事業が制定されました。農業を始めようとしている方や農業に興味がある方は、積極的にこの制度を活用いただき、新たな担い手として、農業を継続していただきたいと思えます。

※支援事業の内容の詳細については、下の表をご覧ください。

■お問い合わせ
 農林課農林振興担当
 (内線224)

事業の種類	助成対象者	助成額	支給条件
新規就農者生活支援事業	市内に1ターン等をした概ね45歳までの市内で新たに農業を営む予定の者で、就農1年目において生活に窮する者、ただし認定就農者に限る。	一世帯当たり月額50,000円以内(最大2年間)	市内に住居を有し、事業終了後3年以上、市内で営農の継続が見込まれる者 市内において新規就農から2年以内に限る。 なお、助成金の支給は、月単位とする。
新規就農者住居助成事業	市内に1ターン等をした概ね45歳までの市内で新たに農業を営む予定の者で、市内に生活の拠点がなく、又は住宅事情等でやむを得ず家族と別居する者、ただし認定就農者に限る。	一世帯当たり月額30,000円以内(最大2年間)	市内に住居を有し、事業終了後3年以上、市内で営農の継続が見込まれる者 市内において新規就農から2年以内に限る。 なお、助成金の支給は、月単位とする。

8月30日は衆議院総選挙 及び 最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

仕事や旅行、身体上の理由などで**期日前投票**を行う場合、衆議院議員総選挙は8月19日(水)から投票日前日まで、国民審査は8月23日(日)から投票日前日まで、8時30分から20時までの間、市役所1階防災会議室において投票を行うことができます。(入場券が、配達前の場合、身分証明書等をご持参下さい。)
※詳しくは広報7月号12ページをご覧ください。

■お問い合わせ
 蕪崎市選挙管理委員会
 (内線3333・3334)

8月30日の防災訓練は？

衆議院総選挙の投票日と重なったため、職員による地区連絡業務や避難・被害情報収集業務は行ないませんが、防災無線での「警戒宣言」の放送は予定どおり発令します。(6月1日開催の蕪崎市防災会議で、衆議院選挙と重なった場合は、各地区の自主防災会が自主的に訓練を実施いただくことに決定されています。)
 予定どおり実施する地区、期日を変更して実施する地区、どちらの場合も、訓練には区民の積極的な参加を頂き、防災に対する自助・共助意識を高めて頂くよう、改めてお願いします。

■お問い合わせ
 総務課防災交通担当 (内線339)

防災士資格取得講座が蕪崎市で開催！

この機会に防災士に挑戦してみませんか？

日時 9月11・12・13日(金・土・日)
 会場 東京エレクトロン蕪崎文化ホール
 梨北農業協同組合本店
 経費 61,000円(標準)
 締切日 8月10日(月) 要入金
 主催 日本防災士機構

※申し込み及び詳細は、インターネットで「防災士研修センター」のサイトの「研修コース一覧受講申し込み」をご覧ください。

※防災士資格取得補助金制度がありますので、ご利用ください。

■お問い合わせ
 総務課防災交通担当 (内線339・399)

平成20年度 情報公開・個人情報開示実施状況

市役所1階ロビーに情報公開コーナーが設置されています。市政情報、統計情報をはじめ市の刊行物の閲覧などができます。情報公開を求める際の参考にもなるので、是非お立ち寄りください。

＜情報公開制度＞

市がもっている様々な情報(個人情報や法令等の規定により公にすることができないものを除きます。)を皆さんの請求に応じて閲覧や写しの交

付を行う制度です。市は、積極的に情報を公開することで、透明性の高い開かれた市政を実現していきます。

＜個人情報保護制度＞

市が個人情報を適切に取り扱うためのルールを定めるとともに、皆さんが自己の個人情報の開示、訂正及び利用停止を求めることができる権利を明らかにすることで、その権利利益を保護する制度です。平成20年度は、0件でした。

＜情報公開制度＞ 実施機関別請求件数及び内訳

実施機関 (公開の決定を行う機関)	請求 件数	公開・非公開決定の内訳		
		全部公開	部分公開	非公開
市長	6	3	3	
議会	2	2		
合計	8	5	3	

※FAX・メールによる請求もご利用ください。市ホームページから直接メール送信もできます。

■お問い合わせ
 総務課総務担当
 (内線334)
 FAX 2218479
 soumu@city.nirasaki.lg.jp
 http://www.city.nirasaki.lg.jp/

今月の納税

税目	納期限
市県民税(普徴) 第2期	8月31日 (月)
国民健康保険税 第2期	
介護保険料 第3期	
後期高齢者医療保険料第2期	

■お問い合わせ
 収納課 (内線163~166)

空き家を

「貸したい方」
 「売りたい方」

「空き家バンク」に
 登録してください。

市では、使われずに眠っている空き家(空き家・敷地)などを有効活用し地域の活性化を図るため、「空き家バンク」事業を行っています。まずは一度お問い合わせください。

■お問い合わせ・お申し込み
 企画財政課企画推進担当
 (内線3555~3557)

http://www.city.nirasaki.lg.jp/

《 緊急雇用対策事業 》

【事業者向け】

◎ 雇用安定化対策助成金

〒崎市では、国の雇用調整助成金または中小企業緊急雇用安定助成金（下記Q&A参照）を受給している市内企業者に対して市単独による加算助成金を交付します。

《助成基準》

- ① 中小企業者：・休業または出向労働者一人一日当たり限度額 1,000円（年間限度額100万円）
- ② 右記以外：・休業または出向労働者一人一日当たり限度額 500円（年間限度額500万円）

◎ 利子補給金・保証料助成金

〒崎市では、緊急経済対策として平成20年11月から市内の中小企業者が行う借入金に対して、30%の利子補給と50%の山梨県信用保証協会保証料助成を行っております。この度、対象に4融資を追加すること（計12融資）、更なる支援を続けていきます。（平成21年4月～）

◆ お問い合わせ

商工観光課商工労政担当

（内線216）

		融 資 名	利子補給	保証料助成
山梨県 商工業 振興資金		・連鎖倒産防止融資	○	○
		・経営環境変動対策融資	○	○
	新規	・不況業種対策融資	○	○
		・起業支援融資	○	○
	・新分野進出支援融資	○	○	
	・小規模企業サポート融資	○	県助成 50%	
商工会		・商工貯蓄共済融資	—	○
日本政策 金融公庫	新規	・スワフト 500	○	—
		・普通貸付（一般貸付）	○	—
		・マル経融資	○	—
		・特別貸付（セーフティネット貸付）	○	—

【求職者向け】

◎ ホームヘルパー資格取得に対する助成金

平成21年4月以降に訪問介護員（ホームヘルパー）研修2級課程を修了した〒崎市民に対して最大5万円を限度額に受講料の50%まで助成金を交付します。

◆ お問い合わせ

福祉課福祉介護担当

（内線180）

◎ 新規就農者に対する助成金

〒崎市内で新規就農する山梨県認定就農者に対して、最長2年間を限度期間とし一世帯当たり最大で8万円の助成金を交付します。

◆ お問い合わせ

農林課農林振興担当

（内線223）

各支援策の詳細や申請様式は、市ホームページに掲載しています。

<http://www.city.nirasaki.lg.jp/toppage/jit-topicks>
↓緊急雇用対策を実施しています！ をご覧ください。

経営でお困りの

事業主の方を支援します！

Q 景気の影響で会社の業績が悪化し、従業員の雇用を維持するのが大変です。雇用調整助成金（中小企業緊急雇用安定助成金）という制度があると聞きましたがどんなものですか？

A! 経済情勢が理由となる業績の悪化により、生産量や売上高が減少して事業縮小を余儀なくされた事業主が、休業などで労働者の雇用維持に取り組む場合、休業手当などの一部が助成される制度です。

※詳細は
 八〇ーワークにらさき助成金担当
 ☎ 22-1331
 へお問い合わせください。

高齢者の力を活用！

シルバー人材センター

高齢者にふさわしい仕事は

シルバー人材センターへご相談ください。

働く意欲と能力を持った高齢者が知識や経験を活かして活動しています。「軽作業、清掃、施設管理、賞状・宛名書き、植木の剪定、草刈り、障子張りなど」の仕事を担当センターの会員がお引き受けします。

会員（概ね60歳以上の方）も募集中です。まずは、シルバー人材センターまでお問い合わせください。

■ お問い合わせ

（社）峡北広域シルバー人材センター
 〒崎事業所 ☎ 23-13660
 長坂事業所 ☎ 32-16336

9月に地上デジタル放送

住民説明会を開催します！

2011年7月24日に現行の地上アナログ放送が終了し、地上デジタル放送に完全移行します。

市では総務省受信者支援センターと連携し、地上デジタル放送住民説明会を開催いたします。

説明会では、地上デジタル放送への移行に関する一般的な情報を

提供するほか、可能な限り市民のみなかなら提供します。

まが抱える質問や相談にも応じます。

当日は午前・午後・夜間の3回を実施し、時間は各回1時間程度とします。開催場所は

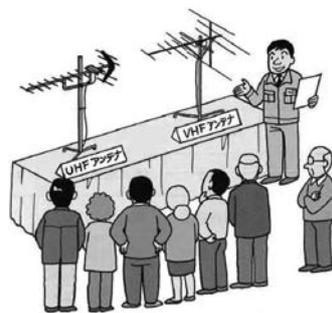
は、市役所及び各地区公民館です。詳細は日程表をご覧ください。事前の申し込みは

《<http://www.city.nirasaki.lg.jp>》

不要ですので、お気軽にご参加ください。

8月下旬には、説明会開催のチラシをテレビ受信者支援センターから各家庭に配布いたします。また、市ホームページにも掲載しますので、こちらも参考にしてください。

《<http://www.city.nirasaki.lg.jp>》



【説明会日程表】

※各時間とも説明内容は同様です。

開催日	地区	場所	開始時間	
			午前	午後
9月1日(火)	藤井	藤井公民館	10:00~	14:00~
			19:00~	
9月2日(水)	中田	中田公民館	10:00~	14:00~
			19:00~	
9月3日(木)	穴山	穴山公民館	10:00~	14:00~
			19:00~	
9月4日(金)	円野	円野公民館	10:00~	14:00~
			19:00~	
9月7日(月)	清哲	清哲公民館	10:00~	14:00~
			19:00~	
9月8日(火)	神山	神山公民館	10:00~	14:00~
			19:00~	
9月9日(水)	旭	旭公民館	10:00~	14:00~
			19:00~	
9月10日(木)	大草	大草公民館	10:00~	14:00~
			19:00~	
9月11日(金)	韮崎	韮崎市役所別館 201会議室	10:00~	14:00~
			19:00~	
9月14日(月)	龍岡	龍岡公民館	10:00~	14:00~
			19:00~	
9月30日(水)	穂坂	穂坂公民館	10:00~	14:00~
			19:00~	

■お問い合わせ

- ◇総務省山梨県テレビ受信者支援センター(デジサポ山梨)
☎055-255-6038 平日:10時~18時まで
- ◇企画財政課情報推進担当
内線(283・284)

☎055128315150
自衛隊山梨地方本部
南アルプス募集センター
■お問い合わせ

募集種目		資格など
2等陸・海・空士		18才以上27才未満の者
陸・海・空一般曹候補生		
海・空航空学生		高卒(見込み含)21才未満の者
看護学生(男・女)		高卒(見込み含)24才未満の者
防衛大学校	推薦	高卒(見込み含)21才未満の者 高等学校長の推薦等が必要
	一般	高卒(見込み含)21才未満の者
防衛医科大学校		高卒(見込み含)21才未満の者

求む!

自衛官募集

自衛隊山梨地方本部では、自衛官を募集します。受付期間・試験日程など詳しくは、お問い合わせください。