

保健課からのお知らせ

ポリオワクチンの接種方法を変更



春と秋に実施していたポリオ予防接種は、経口接種の生ポリオワクチンでしたが、9月より不活化ポリオワクチンが導入され、通年で医療機関での接種が可能になります。このため、**9月と10月に予定していたポリオの集団接種は実施しませんので、ご注意ください。**なお、ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオワクチンの4種混合ワクチンについては、現在国において、導入準備が進められていますので、随時情報をお知らせいたします。

また、生ポリオワクチンを2回接種していない対象年齢の方に対しては、8月中旬に個別通知を送付しますので、9月以降に不活化ポリオワクチンを接種してください。

熱中症を防ぐために

●熱中症とは

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランス

が崩れ、体温調節機能がうまく働かないことにより吐き気や倦怠感などの症状が現れます。重症になると意識障害も起こすこともあります。

●予防するには

- ◇こまめな水分・塩分補給
 - ◇屋内の場合
 - 扇風機、エアコンなどを活用した室温調節
 - ◇屋外の場合
 - 日傘、帽子の着用
 - 通気性の良い衣服の着用
 - 炎天下での長時間の活動を避ける
- 熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう！

食生活改善推進員を募集します

食生活改善推進員とは、食生活の改善や健康づくりに関しての活動を推進するボランティアです。

「私たちの健康は私たちの

手で」を活動スローガンとして、現在170名が組織を構成し、市内全域で活動を展開しています。食生活や健康づくりに関心のある方、一緒に活動してみませんか？

■受講対象者

- *市内在住でおおむね70歳までの方（男女不問）
- *年度中に行う講習を受講できる方

*講習終了後、会員としてボランティア活動をしていただける方

■講習期間

9月から平成25年2月までの平日昼間（6日間を予定）

■受講料 無料

■募集方法

電話または、保健課窓口でお申し込みください。

■募集締切 8月31日(金)

■お問い合わせ・お申し込み

(保健福祉センター内)
保健課健康増進担当
☎2314310

献血でつながるいのち

ありがとう



献血にご協力ください

毎年夏のシーズンは、学校や企業、団体等の長期休暇な

どにより、一時的に献血者が減少することがあります。輸血用血液は年間を通じて安定的に確保することが大切です。ぜひ献血にご協力ください。

■日時 8月20日(月)

10時～11時30分
12時30分～15時

■場所 市役所庁舎裏駐車場
(受付：市役所一階防災会議室)

■お問い合わせ

(保健福祉センター内)
葦崎市献血推進協議会
☎2314310

ボランティア・市民団体・NPO法人の活動支援します。 専門家が無料でアドバイス

県ボランティア協会では、「山梨県新しい公共支援基金事業」の一環として、事業資金が足りない。どんな収益事業をしたいか？

●高齢化により会員が減少している。会員を増やすには？

●PRのためのホームページを立ち上げたい？

●PRの目的、団体の課題や問題解決をサポートするため、組織運営や会計事務、労務管理、広報など、様々な分野の専門家を無料で派遣します。

●専門家の支援を必要とする団体は、まずはお電話でお気軽にご相談ください。



■申請書（の提出）

やまなしNPO情報ネットの専用サイトからダウンロードいただくか、または市役所企画財政課の窓口にあります。

■申込期限

平成25年2月28日まで

■お問い合わせ

お申し込み
山梨県ボランティア協会
☎05512241
2941