

# 7月

# 広報にらさき 情報カレンダー





抜き取ってご利用ください

### ■ 蕪崎市役所

業務時間：8時30分～17時15分（月～金）

〒407-8501 蕪崎市水神1丁目3番1号

☎22-1111 FAX 22-8479

月	火	水	木	金	土	日
<b>イベント・行事</b> 【毎週月曜日】 <b>園</b> ことぶきルーム （蕪崎） 小学生対象 【毎週水曜日】 <b>支</b> 水曜ミニタイム （歌・手遊び・シアター） ※祝日は実施しません	<b>相談等</b> ※祝日は実施しません 【毎週月・火・水曜日】 <b>■</b> 学校教育相談 9時30分～16時 市民会館 7月13日以降は、教育課(262) へお問い合わせください。 【毎週月・木曜日】 <b>■</b> 母子健康手帳交付・ 妊婦・一般健康相談 9時30分～16時 保健福祉センター 【第1・2・3月曜日】 <b>■</b> 行政相談 13時～15時 市役所 102会議室 【毎週火曜日】 <b>■</b> 消費生活相談 9時～16時 市役所 102会議室 お問い合わせ 商工観光課(内線215) 【毎週木曜日・ 7月14日まで】 <b>■</b> 家庭児童相談 10時～16時 市民会館 【随時・要予約】 <b>■</b> 市民栄養相談 予約：保健福祉センター ☎23-4310	<b>園</b> 誕生記念手形づくり 1 （北東）（7月生まれ） 10時30分～ <b>●</b> 議会報告会（蕪崎） にらさき文化村 19時30分～21時30分	<b>●</b> 武田の里にらさき 2 サッカーフェスティバル （中学生の部） 蕪崎中央公園 ほか <b>●</b> 議会報告会（穂坂） 穂坂町コミュニティ センター 19時30分～21時30分	<b>●</b> 武田の里にらさき 3 サッカーフェスティバル （中学生の部） 蕪崎中央公園 ほか <b>●</b> アユ釣り解禁 解禁日 7月3日 河川 釜無川・塩川など		
<b>休館：支保</b>	<b>休館：支保</b>	<b>休館：支保</b>	<b>休館：支保</b>	<b>休館：支保</b>		
<b>4</b> <b>支</b> 体位測定 10時30分～ 7月12日 <b>支</b> よちよち教室 H22.8月生まれ （11ヵ月） 受付：13時～13時30分 事故防止の指導やブッ クスタート事業（絵本 の配布）を行います <b>休館：支保</b>	<b>5</b> <b>支</b> すくすく教室 H22.12生まれ （7ヵ月） 受付：13時～13時30分 <b>支</b> パパ・ママ学級 13時30分～ Bコース 2回目 赤ちゃんだっこ体験、 母乳栄養、母乳マッサー ジ、プレスト診断 <b>園</b> なかよし広場（甘利） 10時30分～ 水遊び <b>休館：支保</b>	<b>6</b> <b>園</b> 健康の話（蕪崎） 10時30分～ <b>園</b> 保育園に遊びに行こう （甘利） 10時～11時30分 蕪崎西保育園（現地集合） 七夕祭りに参加します <b>支</b> 子育てトーク 10時30分～ <b>休館：支保</b>	<b>7</b> 7月6日 <b>支</b> のびのび教室 H21.6月生まれ（2歳児） 受付：13時～13時30分 親子あそびや歯科相談を 行います 持物：母子健康手帳・ 健康保険証・ バスタオル・ 歯ブラシ <b>休館：支保</b>	<b>8</b> <b>園</b> なかよしトーク（北東） 10時30分～ 栄養士が参加します <b>支</b> 夏祭りに参加しましょ う 16時～17時30分 藤井保育園 定員：15組 参加費：実費 7月7日 <b>支</b> パパ・ママ学級 13時30分～ 平成22年度Eコース 4回目 出産後の育児について 等 <b>休館：支保</b>	<b>9</b> <b>●</b> 武田の里にらさき サッカーフェスティバル （小学生の部） 蕪崎中央公園 ほか  <b>休館：支保</b>	<b>10</b> <b>●</b> 蕪崎市農業委員会 委員一般選挙 7時～20時 各投票所 （詳細は6月号P10） <b>●</b> 武田の里にらさき サッカーフェスティバル （小学生の部） 蕪崎中央公園 ほか <b>休館：支保</b>
<b>休館：支保</b>	<b>休館：支保</b>	<b>休館：支保</b>	<b>休館：支保</b>	<b>休館：支保</b>		
<b>11</b> <b>支</b> 体位測定 10時30分～ 7月12日 <b>支</b> よちよち教室 H22.8月生まれ （11ヵ月） 受付：13時～13時30分 事故防止の指導やブッ クスタート事業（絵本 の配布）を行います <b>休館：支保</b>	<b>12</b> <b>園</b> ママリフレッシュ講座 「ヨガ」（甘利） 10時30分～（託児あり） 講師：細田桂子先生 定員：15組（先着順） 持物：汗ふきタオル・飲 物・ヨガマットまた は、大きめのバス タオル <b>園</b> 盆踊りを楽しもう（北西） 15時30分～16時 児童クラブ員対象 講師：石川千夏先生 <b>休館：支保</b>	<b>13</b> <b>園</b> 東保育園に遊びに 行こう（蕪崎） 10時～12時 蕪崎東保育園（現地集合） お誕生会（7月生まれ）に 参加、水遊び（希望制） もできます 定員：親子10組 持物：ぬれてもよい服 （着替え）、飲物 <b>支</b> 健康アップ教室 9時30分～ <b>休館：支保</b>	<b>14</b> 7月13日 <b>支</b> 1歳6ヵ月健診 H21.12月生まれ 受付：13時～13時30分 小児科医・歯科医の 診察を行います <b>休館：支保</b>	<b>15</b> <b>園</b> なかよし広場（北東） 10時30分～ 水遊び <b>園</b> なかよしトーク（北西） 10時30分～ 保健師が参加します <b>園</b> ピパ縁故節（蕪崎） 15時15分～ 児童クラブ員対象 講師：石川千夏先生 <b>休館：支保</b>	<b>16</b> <b>●</b> 武田の里にらさき サッカーフェスティバル （高校の部） 蕪崎中央公園 ほか <b>●</b> 巡回展 「発掘された山梨県の遺跡」 蕪崎市民俗資料館 8月21日（日）まで開催  <b>休館：支保</b>	<b>17</b> <b>●</b> 武田の里にらさき サッカーフェスティバル （高校の部） 蕪崎中央公園 ほか <b>休館：支保</b>
<b>休館：支保</b>	<b>休館：支保</b>	<b>休館：支保</b>	<b>休館：支保</b>	<b>休館：支保</b>		

<p>●武田の里にらさき サッカーフェスティバル (高校の部) 葦崎中央公園 ほか</p> <p><b>18</b></p> <p>休館：児支保老</p>	<p>児なかよしトーク (甘利) 10時30分～ 栄養士が参加します</p> <p>④3歳児健診 H20.6月生まれ 受付：13時～13時30分 小児科医師・歯科医師の 診察を行います</p> <p><b>19</b></p> <p>休館：民ゆ文</p>	<p>児なかよし広場(葦崎) <b>20</b> 10時30分～ 水遊び</p> <p>④4ヵ月健診 H23.3月生まれ 受付13時～13時30分 小児科医師の診察を行います</p> <p>休館：美</p>	<p>●武田の里ライフカレッジ <b>21</b> 13時30分～15時30分 東京エレクトロン葦崎文化 ホール 「ほっとけ心のアッパレ介護」 講談師：田辺鶴瑛</p> <p>児なかよし広場(北西) 10時30分～ 水遊び</p> <p>★夜間納税相談・収納窓口 18時～20時30分 市役所1階収納課 休館：民(午前)</p>	<p>児なかよし広場(北東) <b>22</b> 10時30分～ 水遊び</p> <p>④誕生会に参加しましょう 10時～11時30分 藤井保育園遊戯室</p> <p>児夏祭り(北西) 14時30分～ 児童クラブ員対象</p> <p>④にこにこ子育て相談室 9時～16時【要予約】 お子さんの成長発達や食 事について保健師や管理 栄養士が相談に応じます</p>	<p>7月22日 <b>23</b> ●老壮大学 13時～ 市民会館5階大ホール ギター・フルート奏者・ 落語家：立川志隆</p> <p>●自主防災組織研修会 東京エレクトロン葦崎文化ホール 13時30分～(詳細はP16)</p> <p>★休日納税相談・収納窓口 10時～16時 市役所1階収納課 休館：支保</p>	<p>●釜無川アユ釣り大会&amp; アユのつかみ取り大会 (詳細は裏表紙)</p> <p>7月23日・24日 ●武田の里にらさき サッカーフェスティバル (女子の部) 葦崎中央公園 ほか</p> <p>休館：児支保老</p>
<p>児夏祭り(葦崎) 14時30分～ 児童クラブ員対象</p> <p>●穂坂自然公園 オープン (詳細はP11)</p>  <p>休館：ゆ文民体</p>	<p>児なかよし広場(甘利) <b>26</b> 10時30分～ 水遊び</p>	<p>児なかよし広場(葦崎) <b>27</b> 10時30分～</p> <p>④健康アップ教室 9時30分～</p> <p>④シャボン玉遊び 10時～12時 藤井保育園園庭 【要予約】</p> <p>休館：美</p>	<p>児なかよし広場(北西) <b>28</b> 10時30分～ 水遊び</p> <p>★夜間納税相談・収納窓口 18時～20時30分 市役所1階収納課</p> <p>休館：民(午前)</p>	<p>児なかよし広場(北東) <b>29</b> 10時30分～ 水遊び</p> <p>児食育のおはなし(甘利) 14時30分～ 児童クラブ対象 講師：市栄養士</p> <p>児吹き矢を楽しもう(北西) 15時～ 児童クラブ員対象 講師：市体育指導員</p> <p>児ビバ縁故節(北東) 15時～</p>	<p>④パパ・ママ学級 <b>30</b> 9時30分～ Bコース3回目 新生児の育児、沐浴実習 ご夫婦での参加をお待 ちしています</p> <p>●若宮八幡宮例祭みこしまつり inにらさき 葦崎駅前中央通り～ 若宮八幡宮</p> <p>休館：支保</p>	<p>●若宮八幡宮例祭 若宮八幡宮 <b>31</b></p> <p>休館：児支保老</p>
<p>●葦崎市こども議会 <b>1</b> 14時～ 市役所5階市議会議場 (詳細はP10)</p>  <p>休館：ゆ文民体</p>	<p>児なかよし広場(甘利) <b>2</b> 10時30分～ 水遊び</p> <p>④すすく教室 H23.1月生まれ (7ヵ月) 受付：13時～13時30分 離乳食指導や離乳食の 試食を行います</p>	<p>児なかよし広場(葦崎) <b>3</b> 10時30分～ 水遊び</p> <p>④子育てトーク 10時30分～ 児童クラブ対象 講師：市教育委員会</p> <p>④よちよち教室 H22.9月生まれ(11ヵ月) 受付：13時～13時30分 ブックスタート事業やお 子さんの事故防止につ いて行います</p> <p>休館：美</p>	<p>今月の無料法律相談</p> <p>7月28日(木) 13時～16時 市役所 401会議室 一人30分以内 定員6名 *予約受付 7月11日(月)8時30分～ 企画財政課(内線356)</p>	<p>今月の納税</p> <p>納期限 7月15日(金)</p> <p>*市県民税 第1期</p> <p>納期限 8月1日(月)</p> <p>*固定資産税 第2期 *国民健康保険税 第1期 *後期高齢者医療保険料 第1期</p> <p>収納課 (内線161・163～166)</p>		<p>●葦崎大村美術館 「輝きの女流画家たち」 8月19日(金)まで開催中</p> 

凡例

- 児：児童センター  
開館時間：9時～19時  
0～6歳(未就学)児は保護者同伴  
葦崎児童センター ☎☎22-7687  
北東児童センター ☎☎23-5550  
北西児童センター ☎☎22-1775  
甘利児童センター ☎☎23-1535
- 支：葦崎市地域子育て支援センター  
ファミリー・サポート・センター  
開館時間：9時～12時  
(火・木は14時～16時も開館)  
☎☎23-7676(藤井保育園内)
- 美：葦崎大村美術館  
開館時間：10時～18時  
☎☎23-7775
- 文：東京エレクトロン葦崎文化ホール  
開館時間：8時30分～17時15分  
☎20-1155☎22-1919
- 老：葦崎市老人福祉センター  
開館時間：9時30分～16時30分  
☎22-6944☎22-6980
- 市：葦崎市民会館  
開館時間：8時30分～22時  
(図書館は8月まで休館)
- ゆ：葦崎市健康ふれあいセンター  
ゆ～ぶるにらさき  
開館時間：10時～21時  
☎20-2222
- 民：葦崎市民俗資料館  
開館時間：9時～16時30分  
☎22-1696
- 体：葦崎市営体育館  
開館時間：9時～21時(日曜は9時  
～17時)(節電計画により変更あり)  
☎☎22-0498
- ④：乳幼児の健診  
場所 保健福祉センター  
持物 母子健康手帳、バスタオル、  
保険証、印鑑
- ④：子育て教室  
場所 保健福祉センター  
持物 母子健康手帳、筆記用具など
- ④：育児健康相談等  
場所 保健福祉センター  
持物：母子健康手帳
- ④：健康づくり教室  
場所：保健福祉センター  
持物：各種健康手帳、筆記用具、  
各教室にあった服装  
(体操のできる服装等)
- 保：葦崎市保健福祉センター  
開館時間：  
8時30分～17時15分  
☎23-4310☎23-4316

## 市立病院の夜間・休日の救急患者受け入れについて（最終回）

3ヶ月間に渡り、市立病院の救急患者受け入れの実情についてお知らせしてきましたが、いかがだったでしょうか？最後に、救急医療を含む医療体制を維持するために当院が行ってきた取り組みについて触れたいと思います。

全国的に問題となっている勤務医・看護師不足や、医療スタッフの過重労働は、当院も例外ではなく、平成18・19年度を中心に、決して少なくない数の医師や看護師の離職を招くこととなりました。スタッフの減少は患者の減少や収支にも直結し、この2年だけで3億4千万円余りの赤字を計上することとなりました。

この反省を受け、地域医療を守るには、まず医療

スタッフを守ることが重要であるとの考えの下、平成20年度に「市立病院経営健全化計画」を策定し、その計画に基づき平成21年10月より、これまで行ってきた土曜日の診察を休止すると共に、夜間や休日に勤務する医師や看護師の手当を見直し、待遇の改善を図りました。さらには、病床の再編やオーダーリングシステムの導入による予約診察の取り入れ等を通じ、スタッフがより効率的に医療を提供できる仕組み作りに取り組みました。平成22年度には、老朽化していた3階と4階病棟を改修し、患者様の療養環境を充実させると共に、スタッフが気持ちよく働くことができる環境作りに努めました。なお本年も、残った5階・6階病棟の改修に着手し、夜勤を行う乳幼児を養育する看護師のための院内保育所を開設しました。

これらの取り組みの結果、平成20年度以降は、危機的だったスタッフ数も一定の回復が見ら

れ、収支も黒字へと転換しました。

しかし、先月号までにお知らせしてきた通り、依然医療スタッフの勤務状況は厳しく、病院だけの取り組みでは限界があるというのが実情です。

そんな中、本年4月からは北巨摩医師会による平日夜間（午後6時～9時）の救急診療が開始されました。当院の負担が軽減されることを期待しています（5月号P7参照）。

救急受診の必要度が低い患者様が多く受診することにより、地域の資源である医療スタッフが疲弊し、退職に繋がることもあります。（その後残ったスタッフには更に負担がかかります）

今後も、救急医療を含む地域医療を守り続けていくためには、他ならぬ地域住民の皆様にも、ご自身やご家族の病状が急変した時、迅速な診療が受けられるよう、病院を守っていくという意識を持っていただくことが必要です。

ご理解ご協力をお願いいたします。

## 市立病院からのお願い

なるべく診療体制の整った通常の時間内に受診してください。

やむを得ず夜間・休日になる場合で、風邪や腹痛など症状が比較的軽い方は、北巨摩医師会による救急診療（平日：午後6時～9時 日曜・祝日・年末年始：午前8時～午後6時）を受診してください。

救急車は本当に必要なときだけご利用ください。（救命に影響が出る恐れがあります）

夜間・休日は少人数のスタッフで対応していること、専門の異なる医師が対応することもあることをご了解願います。

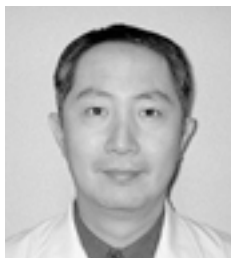
## ■お問い合わせ

韮崎市立病院 ☎22-1221



## 脳梗塞を予防するための新薬が発売されたと聞きましたが、どのような薬なのでしょうか？

脳梗塞は、原因によって①ラクナ梗塞②アテローム血栓性梗塞③心原性脳塞栓症の3つの種類に分類されます。このうち、③の心原性脳塞栓症は、心房細動という不整脈のある患者さんで起こります。心房細動では、心臓の中に血栓ができることがあり、これがはがれて血流に乗って飛んでいき、脳の動脈につまることで脳梗塞が起きます。



アドバイザー 韮崎市立病院 脳外科 医長 八木下 勉

これを予防するために、これまではワーファリンという薬で血栓ができるのを抑えていましたが、ワーファリンは人によって効果がかなり異なるため、たびたび採血して効き具合を見ながら量を調節する必要があり、かなり負担がありました。また、納豆を食べるとワーファリンの効きが悪くなってしまうため、納豆を食べられなくなるという制約もありました。

今年春より使えるようになったダビガトラン（商品名プラザキサ）という新薬は、ワーファリンに比べて血栓を予防する効果は同等以上、かつ出血性の合併症は同等以下で、採血も納豆禁止もしなくてよい、という薬です。新薬ですので初めての1年間は2週間しか処方できないという制限がありますが、心原性脳塞栓症を予防する目的でのワーファリンは、いずれダビガトランに代っていき、と考えると考えられます。なお、上記①②の原因の脳梗塞では、ダビガトランは使えません。

韮崎市立病院 〒407-0024 韮崎市本町3丁目5番3号 ☎22-1221

診察科目	診察日	受付時間	休診日
内科	月曜～金曜	午前8時30分～ 午前11時30分 ※眼科 金曜 午前8時30分～ 午前11時 ※平成23年4月より、 泌尿器科は、木曜午前 のみの診察となりました。	土曜・日曜・祝日・年末 年始（12/29～1/3） ※急患はこの限りではあ りません。 ※当院は院外処方を行っ ています。 ※医師の日程変更による 休診・代診については、 お問い合わせください。
小児科			
外科			
整形外科			
眼科			
脳神経外科			
放射線科			
リハビリテーション科	木曜午前		
泌尿器科			

## 韮崎市職員（看護師）を募集します。



採用職種	試験区分	採用者数	採用日	申込受付	試験日	資格要件等
看護師	中級	若干名	9月1日(木)	7月4日(月)～15日(金)	8月5日(金)	看護師免許を 有する人

※詳細は、市役所ホームページに掲載及び政策秘書課、市立病院事務局で配布しています『韮崎市職員（看護師）中途採用試験案内』をご覧ください。

■お問い合わせ 政策秘書課政策人事担当（内線325）



## 7月のごみ収集日程

対象地区	可燃	不燃	可燃粗大	不燃粗大
	原則週2回	原則月2回	年6回 (2月に1回)	年6回 (2月に1回)
葦崎 (祖母石・岩根を除く)	4日・7日・ 11日・14日・ 18日・21日・ 25日・28日	6日・20日	—	27日
穂坂・藤井・中田・ 岩根			13日	—
穴山・円野・清哲・ 神山・祖母石	1日・5日・ 8日・12日・ 15日・19日・ 22日・26日・ 29日	13日・27日	—	20日
旭・大草・龍岡			6日	—

### ●自己搬入の日（毎月第4土曜日）

7月23日（土） 9時～11時

エコパークたつおか（☎22-3437）へ直接搬入

- ★運転免許証等により、葦崎市民であることを確認します。
- ★お店や事業所から出たものは搬入できません。
- ★可燃、不燃、可燃粗大、不燃粗大に分別して搬入してください。
- ★普通乗用車、軽自動車以外での搬入はできません。

### ●資源リサイクル品の収集

・市役所裏駐車場（毎週土曜日）13時～16時

7月2日・9日・16日・23日

・やまとフジモール店南側駐車場

・竜岡公民館グラウンド

（第2・4土曜日）13時～16時

7月9日・23日

※その他、月1回、各地区で定められた日時・場所で収集しています。

■お問い合わせ 市民課環境政策担当（内線131・132）

### 休日・夜間の救急医療連絡先

#### ● 峡北消防本部テレホンガイド

☎0551-22-8181

利用時間：

平日午後5時15分～翌朝8時30分

土日祝24時間対応

#### ● 山梨県小児救急電話相談

☎#8000（短縮ダイヤル）

利用時間：毎日午後7時～午後11時

#### ● 山梨県小児初期救急医療センター

甲府市幸町14-6

☎055-226-3399

診察時間：

平日 午後7時～翌朝午前7時

土 午後3時～翌朝午前7時

日祝 午前9時～翌朝午前7時

※対応は、中学生までです。

外科的疾患の対応はできません。

## 文化ホールインフォメーション

東日本大震災の影響により、公演は延期または中止される場合がありますのでご了承ください。

### ◇海上自衛隊横須賀音楽隊

#### 葦崎ふれあいコンサート

7月31日（日）14時開演・大ホール

毎年好評の自衛隊コンサートです。今年は海上自衛隊の迫力ある演奏をお聴きください。

【全席自由】入場無料（要入場整理券）

☆ 7月10日（日）10時より整理券配布開始！

（お一人様4枚まで）

### ◇エントランスコンサート Vol.1

～弦楽四重奏の調べ～

8月27日（土）13時半開演・エントランスホール

気軽に生のクラシック音楽を聴いてみませんか？第1回目は県内各地で演奏活動を行っているアルシ弦楽四重奏団をお招きします。肩肘

張らずにクラシックの魅力に触れられる午後の癒しのひとときをお楽しみください。

【全席自由】入場無料（要入場整理券）

### ◇〈こどもちゃれんじ〉コンサート

しまじろう ふしぎなもりのものがたり

9月25日（日）12時半／15時開演（2回公演）・大ホール

〈こどもちゃれんじ〉でおなじみの「しまじろう」が葦崎にやってきます。ぜひご家族でお楽しみください。

【全席指定】1,500円

※3歳未満保護者1人につき1名無料

（但し、座席が必要な場合は有料）

### ◇ディズニー・オン・クラシック

まほうの夜の音楽会 2011

Journey ～夢に向かって

10月16日（日）17時開演・大ホール

2011年、秋、第9回を迎えるディズニー・オン・クラシックは、「Journey ～夢に向かって」をテーマに夢に向かって行く主人公に焦点をあて、ディズニーの名曲をフル・オーケストラとブロードウェイで活躍するヴォーカリストの演奏でお贈りします。

【全席指定】S席8,000円・A席6,500円

※未就学児入場不可

☆ 7月9日（土）10時より発売開始！

（発売日初日は電話予約のみ受付）

### ■お問い合わせ

東京エレクトロン葦崎文化ホール

☎20-1155

FAX 22-1919

## こがし号 老人福祉センターバス（7月巡回日程）

祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、	
西町、富士見ヶ丘、中島、高高原	14日（木）
富士見、岩下、上の山	15日（金）
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、原、長久保	1日（金）・19日（火）
穂坂町、日の城、三之蔵、三ツ沢上下、飯米場	4日（月）・21日（木）
穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池	5日（火）・25日（月）
藤井町全区	6日（水）・26日（火）
中田町全区・穴山全区	7日（木）・27日（水）
円野町全区	8日（金）・28日（木）
清哲町全区・神山町全区	11日（月）・29日（金）
旭町全区	12日（火）
大草町全区・竜岡町全区	13日（水）
老壮大学	22日（金）
静心寮	20日（水）

巡回日程に変更がある場合は、区長を通じて連絡します。

■お問い合わせ 老人福祉センター

（☎22-6944 / ☎22-6980）