

＼ 夢と感動のテーマシティ ／

にらさき

平成21年
2009.Aug.

8

No.739

Contents 【目次】

- ② 特集「アザリア記念会」 ⑥ 夏の武田の里まつり「花火大会」
⑩ 総合健診結果報告会が始まります ⑬ まちかどトピックス ⑱ ぐらしの情報

遠い夏、麦わら帽子 せみ時雨



佐野 智子 《八月の或る日》130.3×130.3(cm)油絵 (葦崎大村美術館収蔵)

「特集」 「アザリア記念会」

巻頭特別インタビュー

保阪嘉内長男

保阪 善三氏

「わたしが一番父嘉内に似ていると言われるんですが、嘉内が私に似ているんですよ……だって私はもう83歳で、嘉内は41歳で亡くなったんですから……」

今月はアザリア記念会の顧問でもあり嘉内の長男で、現在も藤井町駒井の嘉内の生家にお住まいの保阪善三さんにお話をうかがいました。

東京での生活の記憶は？

東京も4か所くらい移って最後は雑司が谷に住んでいました。

ただ、発明家の山内さんのアミノ酸醬油工場のたたずまいはよく覚えていますが、そこに自分の姿は出てきません。でも注文があるとかガラスの

一升瓶をかかえて配達に弟と一緒に行ききました。今みだいにふたがきちんとできないし、転ぶと割れちゃ

うからね。その町の風景はおぼろげながら覚えているんですが、その前のところは記憶がないですね。

5年生の夏休み明けに帰ってきて藤井小学校に入りました。10歳の秋です。そして、その冬の2月には父嘉内が亡くなりました。

お父さん（嘉内）との思い出は？

父のことは、あんまり覚えていないんですよ。父が勤めた日本青年協会の近くに武蔵野女子園があつて修学旅行が遠足について行つたときの記念写真が残っています。弟妹はまだ小さかったので子ども代表つてことで私を一生懸命つれて歩いてくれたようです。写真の関係は今、すべて弟のところにあるのですが、その中には、家族で出かけたお花見や川遊びのときの写真もあります。

いろいろな方が嘉内との思い出を聞いてきますが「ほとんど覚えていない」というと「どうしてですか」なんて言います。じゃああなたはどうかと聞くと「さあ……」。

ひとつだけ、よく覚えていたのがやつぱり家族で鎌倉の鶴岡八幡宮に行ったとき、

本殿の高いところにはとが止まっているのを見て一番下の妹が「はとさん はとさん 危ないよ ガタンというから危ないよ」と、とつさに口ずさんだのを嘉内がえらく褒めて……それはよく覚えていますね。そのとき嘉内がどんな顔をしていたかとかその声とかは分からないし、妹に言っても覚えていないと言いますから、10歳前後の記憶なんてそんなものなんですよ。あとは弟といつしよに賢治さんの童話（「グスコブドリとか」）を読んでもらったような、そうでないような……。小学校2年生の九九を覚えるころ、胸を病んで肋膜炎になったことがあつて、そのとき嘉内が本を読んでもくれたというような話を、これはお袋から聞いたのかなあ。

お母さん（さかゑ）について

山梨市の岩手の出身、やはり実家は大きな農家でした。甲府高女（現甲府西校）に、親戚に下宿して通っていたということなので、山梨日日新聞社に務めていた1年ちよつとの間に歌壇に投稿して歌会とかそのころに出会つたのかなあと思います。

87歳まで生きていて平成3年に亡くなりましたが、母が嘉内について話すこともあまり無かつたですね。ただ、あまり酒を飲むと嘉内さんみたいに胃がんになつて死んでしまつたと言われました。

あと、子どもの頃、そう中学くらいまでは、いたずらしたときなど親父の代わり

先祖代々について行く名前が「善蔵」というのですが、私が1月3日生まれだったので蔵を三という字に変えて、長男ですが三という字がついています。これは祖父がつけたのだと思います。嘉内という名については、沖縄の「ニライカナイ」からなんていう人もあるようですが、やはり4代くらい前の先祖に「嘉蔵」という名があ

善三さんと嘉内の名前について

だと言って、昔の竹の物差しでよくたたかれました。それも平らなほうでなくて、こぼ（角）になつているところでたたくから、痛かったなあ。

東京から帰ってきたから、革靴や服装やなんかやで、こっちはまだゴム靴（長靴の上を切ったような靴）が一般的だったから、今で言ういじめられた、というか喧嘩を吹っかけられては受けてたつて反対に殴つてしまひ相手の親にねつこんでこられたり…まあガキ大将だったね。

喧嘩も弱くはなかったし…今では気が弱いけど（笑）

その当時、作地校長先生（今の北東小学校の作地校長先生のお祖父さん）が「善太と三平」という坪田譲二の童話の主人公に私と弟が似ていると言つて、「この童話の二人のように、いい子になるように」と、私たちの親父が亡くなった後で慰めるような気持ちだったのか、そう言われたことはよく覚えています。父が亡くなつてすぐ、母も山日新聞社に勤めに出て、留守がちだったしね。

父の軍服はいくつも残っていましたが、私が着てしまいましたから・軍隊マントを着て歩いていたら軍人さんに敬礼されてびっくりしたこともありましたね。勲章や軍人会のバッヂと、あと「鼻めがね」がありますよ。

近眼で目が悪かったので、兵隊で馬に乗るときなどに本人が掛けた携帯用のめがねです。便利なので、私も手提げに入れて持ち歩いて使っていました。

これだけが残っているものです。後は、私の体と父譲りの美貌が残っているだけです。（笑）

嘉内の遺品（思い出の品）は何か残っていますか？

りますので、私はその関係じゃあないかと思ひますね。嘉内という名が突然出たわけではありません。



一番私が似ているつていつから「馬鹿言っちゃいけない、嘉内さんが似ているんだよつて、俺の年の半分で死んでいるんだから」つて言うんです。

私はもう83歳で、嘉内は41歳で亡くなつてますからそうでしょう。

（善三さんは無理なお願いを聞いてくれて、実際に鼻めがねをかけてくださいました。めがねをかけて遠くを見ている善三さんは確かに写真に残る嘉内に良く似ているようです。）

アザリア記念会の活動について

たまたま宮沢賢治さんとの繋がりがあつたことが幸ひして、嘉内の足跡についてもこのように活動の輪が広がつて来ました。親孝行の始まりというか終わりというかが出来てよかつたと思います。

——善三さんは気さくな優しい方で、終始なごやかに、笑顔でお話していただきました。ありがとうございます。——



ケースの中側には直筆でコマイ保阪嘉内と書いてありました。その反対側には善三さんの名が…。



アザリアの友たちを

紹介した書籍・映像など

「宮沢賢治 友への手紙」

筑摩書房 1968
保阪庸夫・小沢俊郎編



ビデオ(写真右)

「わが心の銀河鉄道 宮沢賢治物語」

監督・大森一樹 主演・緒方直人

アニメーションビデオ(写真左)

「イーハトーブ幻想 KENJIの春」

監督・河森正治 主演・佐野史郎



「宮沢賢治の青春」(写真左端)

ただ一人の友保阪嘉内をめぐって
宝島社 1994 菅原千恵子著



「心友 宮沢賢治と保阪嘉内」

―花園農村の理想をかかげて―
山梨ふるさと文庫 2007
賢治・嘉内生誕110周年記念会
大明 敦 編 著

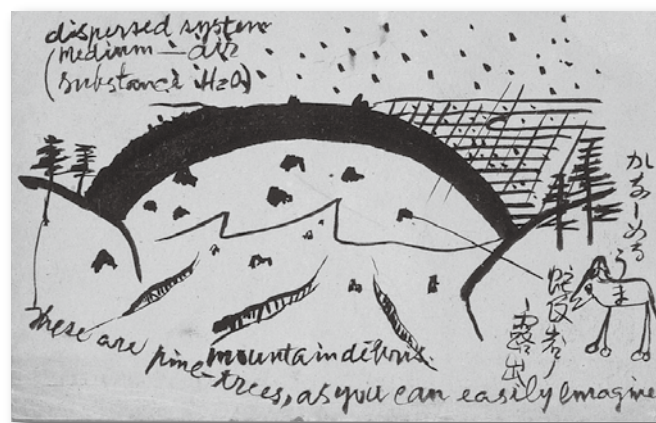


宮沢賢治に関する書籍は、これ以外にも多数出版されています。ここに紹介した書籍・ビデオはアザリア記念会が所有しているものです。書籍の一部は、市立図書館に収蔵していますので、お問い合わせください。

賢治からの手紙



駒井の生家に残る嘉内の蔵書(啄木歌集)には「啄木歌集一巻は私にどれほどいろいろ考へさせたか知れない」と記してありました。

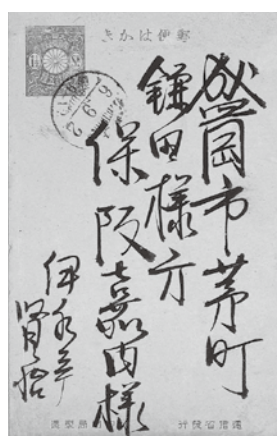


大正6年9月2日消印

「友への手紙⑬」

岩手県種山ヶ原周辺のスケッチ。
大気や動植物、蛇紋岩の露出の様子が書かれている。

―かなしめるつま・蛇紋岩ノ露出
その他英語での説明文―



資料・写真などはアザリア記念会及び保阪善三・庸夫氏より提供、掲載許可もいただいています。

※前3ページ右上に写っている屏風は身延山久遠寺にある賢治の歌碑拓本を屏風にあつらえたものです。

賢治の心友「保阪嘉内」は、 どんな人物だったの？ II



1925（大正14）年、農業への思いを断ち切れず新聞を退社し、駒井の実家に戻って再び理想の模範農村——「花園農村」をめざして活動を再開した嘉内でしたが、地元のみならず、在郷軍人としての活動にも携わらなければならませんでした。

そうした活動の一つに、青年訓練所での指導がありました。青年訓練所は、初等教育しか受けてこなかった青年を対象に、軍事教練を行ったり補修として教養を身につけさせたりするもので、ここでの青年の指導を通じて、嘉内は青年教育に生きがいを見出し

ていきます。

その結果、日本青年協会へ次第に接近し、日本青年協会が全国各地に建設を進めていた農業伝習所の構想に共鳴します。そして、こうした日本青年協会の活動に従事することで、日本の未来をになう青年たちに新しい農業経営の方法を伝授しようと考えてるようになります。

やがて、1931（昭和6）年の10月、嘉内は一切の役職を辞退し、農地も処分して上京します。そして日本青年協会が開設をすすめていた武蔵野道場の主任として、新たな活動を開始します。

日本青年協会に奉職し、農業に志す青年の指導者として活動していた嘉内でしたが、それも長くは続きませんでした。就職した際に不問に付すことが約束されていたはずの盛岡高等農林学校除名処分的一件を持ち出され、昇格がはばまれたことを機に、1934（昭和9）年4月、嘉内は協会を退職します。そして、今度は発明家の山内不二門と組んで、農村副業の研究を始めます。とりわけアミノ酸醤油の醸造は試験販売を行おうと言う所まで進んでいたようです。

しかし、この時既に河本義行・宮沢賢治の二人はこの世になく、嘉内に残された時間もそう長くはありませんでした。胃癌が嘉内をおそったのです。療養の効果もあり、一度は小康状態を取り戻して農村副業の研究を再開しましたが、1936（昭和11）年11月、ついに東京での生活をあきらめ、山梨の生家に戻って病臥しなければならぬほど病状は悪化しました。

1937（昭和12）年2月8日、嘉内は40歳と4か月に満たない生涯を終えました。臨終の日集まった近親者が号泣する中で、嘉内はこう言いました。

「何を泣いているんだ。
人は皆、こうして自然に還ってゆくのだ」

土を愛し、早世論を唱えた嘉内の最後の言葉でした。

こうして、嘉内はこの世を去りましたが、枕元には、小菅健吉・河本義行そして宮沢賢治からの手紙を貼った、草色の表紙のスクラップブックがありました。離れ離れになっても4人は深い心のつながりを持ち、嘉内にとって、かけがえのない友であり続けたのです。――終――

花園農村

「花園農村」とは、嘉内が旧制甲府中学校の生徒であったころ弁論会の演説で主張していた、彼が模範とする農村の姿のことです。宮沢賢治は、心の中に存在する理想郷として「イーハトーヴ」を思い描きましたが、嘉内は理想郷として「花園農村」を中学生時代から思い描いていたのです。

そして「農学を修め、郷里に帰って村長になり、花園農村を作るんだ」という志を持って、盛岡高等農林学校に進学します。嘉内が具体的な「花園農村」のイメージを記したものの一つが『文象花崗岩』という歌稿にはさまれていたノート

の断片に書かれていたつぎの文です。
文化ホールの前庭に建てられた「花園農村の碑」にも刻まれています。

春は麦打ちせんと畑に立つて遠山のかす
みに消えゆく夢みる喜び
夏田植して帰る田の水の上に浮かむ白玉
秋は柿の梢に柿赤き頃 豊かな稲はす、風
にさらさらと波打って
冬は縄なひ 草鞋作り タベは家庭のもの
つとも飲しきうたげにあわやかに降りつ
む雪をみる
われわれをして 田園都市を作らしめよ
模範農村を 作らしめよ
そしてわが幸ある天地の神に感謝をささ
げしめよ

夏の武田の里まつり

「武田家累代陣没将士供養会・花火大会」

8月16日(日) (雨天時翌日開催)

盆踊り大会 18:00 ~ 19:00
 採火式 18:30
 たいまつ行列
 (大松明点火) 18:45 ~ 19:30
 武田の里供養会 19:00 ~ 19:55
 灯籠流し 19:30 ~ 19:55
 花火大会 20:00 ~ 20:45

◆◆◆ 募集します ◆◆◆

メッセージ花火 10名

花火打ち上げとともにメッセージを紹介します。
 (例: ●●ちゃんお誕生日おめでとう。元気に育ってね)
 協賛金 10,000 円~ (花火の内容によりです)
 締切り 8月3日(月) まで

灯籠流し参加者 30名

当日、会場で申込受付をします (参加費あり)

★お車で越しの方は、会場付近が大変混雑しますので、中央公園・市営運動場からのシャトルバス (18:00 ~ 22:30 まで) をご利用下さい。

★会場内のゴミのお持ち帰りにご協力下さい。

■お申し込み・お問い合わせ

武田の里まつり実行委員会 (市商工観光課内)
 (内線 213・214)

にらさぎの夏の夜の風物詩である花火大会が、今年も盛大に繰り広げられます。
 松明に照らされ、厳かに行われる信義公以来、累代陣没将士の精霊を慰める武田の里供養会に加え、今回は、葦崎市制施行55周年を記念して、過去・現代・未来を表現した、音楽連動花火やスターマインを中心に、000発を超える華麗な大輪の花を夜空に打ち上げます。
 「武田の里にらさぎ」にふさわしい歴史とロマンを盛り上げる花火大会をお楽しみください。



“葦崎の四季”を写真で表現しよう!

第11回 フォトコンテスト 写真募集!!



わに塚のサクラ・新府桃源郷・甘利山のレンゲツツジ・鳳凰三山・武田の史跡など、葦崎市は四季折々のフォトロケーションに恵まれています。『葦崎の四季』を写真で表現してみませんか?

◇募集テーマ

四季を通じて撮影した風景・人物・行事・祭りなど、未発表のもので、葦崎市の観光に使用可能なもの。(広報などにも使用します)

◇募集期間

6月1日(月) ~ 平成22年1月31日(日)まで

※郵送での応募の場合、1月31日の当日消印有効

◇応募先

山梨フジカラー取扱店
 葦崎市観光協会 (直接お持ちいただく場合は、平日の午前8時30分~午後5時30分)

◇発表

平成22年2月下旬ごろ 各取扱店店頭 (入賞者には直接通知します)

◇作品展示

JR葦崎駅にて平成22年3月中旬ごろ展示予定

◇主催

葦崎市・葦崎市観光協会・全日本写真連盟葦崎支部

◇応募規定

詳細はお問い合わせ、またはHPをご覧ください。
<http://www.nirasaki-kankou.jp/>

■お問い合わせ

〒407-1850-1
 葦崎市水神1-3-1
 葦崎市観光協会
 (市役所商工観光課内)
 (内線214)

賞	作品数	賞品
推薦 (年間)	1点	市長賞 (賞金5万円)・山梨県カメラ商組合賞・山梨フジカラー賞・ベルボン賞
特選 (各季節ごと)	4点 (各季節1点)	観光協会長賞 (賞金2万円)・福德長酒類(株)賞・山梨県カメラ商組合賞・山梨フジカラー賞
準特選 (各季節ごと)	4点 (各季節1点)	観光協会賞 (賞金1万円)・甲府警備保障賞
入選 (各季節ごと)	8点 (各季節2点)	観光協会賞

市制55周年記念事業

故郷が生んだ偉大な事業家

『小林一三を学ぶ ぶるさと学習散歩』

葦崎で生まれた大企業家小林一三翁の少年期の足跡をたどり、当時の生活や支援してくれた人たち、そして一三翁の生涯を学びます。

■実施日

- 第1回 9月13日(日)
- 第2回 11月15日(日)
- 第3回 22年1月17日(日)

■時間

8時45分～12時30分
JR 葦崎駅集合

■定員 1回 50名

(小学五年生以上)

■参加費 1,000円

(弁当・資料・保険料込み)

■案内人

山梨大学客員教授
向山 建生氏

■お問い合わせ・お申込み

電話 22-22204
22-19500
葦崎市商工会



一三が少年時代を過ごした中宿分家

【コース】

第一部：屋外研修

- ① 葦崎駅集合→② 七里岩上(一三少年が見た眺望、『布屋』墓地)→③ 葦崎市民会館→④ 穴観音→⑤ 蔵前院(小学校入学当時)→⑥ 葦崎小学校(途中で新築)→⑦ 追分(当時の商家・賑わい)→⑧ 下宿分家→⑨ 中宿分家→⑩ 『布屋』本家(にらさき文化村)
- 第二部：室内研修(昼食含む)
⑪ 小林一三の生涯について(にらさき文化村多目的ホール) ※研修終了後現地解散

ファミリー

フットサルフェスタ開催！

葦崎発のフットサルチーム ー「リベンジ」登場！ー



気軽に親子でフットサルをして楽しめるイベントです。
フットサルのプロリーグ(フットリーグ)を目指す選手たちと一緒にフットサルを楽しみましょう。

- 参加費 1チーム 1,000円(当日持参)

※スペシャルゲスト

元横浜F・マリノス監督
早野 宏史さん

■お問い合わせ

NPO 葦崎スポーツクラブ
電話 21-22255

《この事業はふるさと雇用再生特別基金事業を利用した緊急雇用対策の一環として実施されています。》

「にらさき子ども議会」が開催されます

葦崎市の将来を担う子どもたちが、より住みやすく快適なまちづくりのため、自分の夢や希望を話すことにより、市政への関心を高めるとともに、子どもたちの社会参加を推進することを目的として、葦崎市子ども議会を開催します。

今年、市内中学校2年生の代表20名が、本物の市議会さながら市長や教育長に質問を行います。

昨年の小学校6年生による子ども議会では、提案された「キッズ・ISOの復活、通学路の整備や防犯灯の増設」などが市議会に提出され、一部が採用されました。

また、傍聴は通常の議会と同様にできますので、ぜひ多くの方の傍聴をお待ちしています。(傍聴席が満席の場合は、4階大会議室に設置するスクリーンでご覧いただくことになります)

■日時

8月18日(火) 14時30分

■場所 葦崎市議会議場

■お問い合わせ

企画財政課企画推進担当
(内線355)

8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です

安全エレちゃんからの一言アドバイス



かかった費用を合計した金額(年額)に ・・・超えた分が返ってきます！～

《高額医療・高額介護合算療養費制度のおしらせ》

○高額医療・高額介護合算療養費制度とは？

世帯内で同じ医療保険に加入されている方全員で、介護にかかった費用と医療にかかった費用（食費・居住費（滞在費）・差額ベッド代等は除く）を合計した金額に、年額で限度額が設けられました。限度額を500円以上超えた場合に、申請して認められると、限度額を超えた分が、後から返ってきます。

みなさんの負担を軽減し、安心して介護や医療のサービスを利用できる制度です。

○限度額は年額で計算されます！

毎年、8月1日から翌年7月31日までにかかった自己負担額を合算します。

ただし、平成21年度については、平成20年4月1日から平成21年7月31日までの16カ月間にかかった自己負担額を合算の対象とします。

所得に応じた詳しい自己負担額については、表1をご覧ください。

平成21年度の支給要件・支給額

通常は、毎年8月から翌年の7月末までの介護サービス費と医療費の自己負担額を合算して支給額を計算しますが、この制度は平成20年4月から開始されたため、平成21年度は次のように支給額の計算をします。

- (1) 世帯内で同じ医療保険に加入されている方全員の、平成20年8月から平成21年7月末までに支払った介護サービス費・医療費の自己負担額の合計が、表1の基準を超える場合に、その超えた金額を支給します。
- (2) 平成20年4月から平成21年7月末までに支払った介護サービス費・医療費の自己負担額が、表1（ ）内の額を超える場合には、その超えた金額と（1）により計算した金額とを比べ、大きい額を支給します。

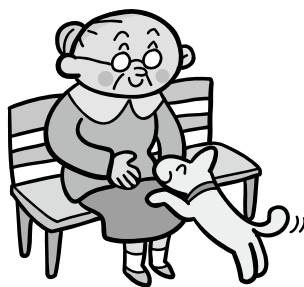


＜表1 世帯の年間での自己負担限度額＞

所得区分（※）	75歳以上の方	70～74歳の方	70歳未満の方
①現役並み所得者 （上位所得者）	67万円（89万円）	67万円（89万円）	126万円（168万円）
②一般 （①、③、④以外の場合）	56万円（75万円）	56万円（75万円）	67万円（89万円）
③市民税非課税世帯の場合	31万円（41万円）	31万円（41万円）	34万円（45万円）
④③のうち世帯全員の 所得が一定以下の場合	19万円（25万円）	19万円（25万円）	34万円（45万円）

（※）所得区分は加入している医療保険ごとに異なる場合があります

- 同じ世帯でも、異なる医療保険に加入している家族の場合は合算できません。
- 食費・居住費（滞在費）・差額ベッド代などは合算の対象とはなりません。



～ 介護にかかった費用と、医療に 限度額が設けられました！

～ このように負担が軽減されます ～

《例》夫婦 2 人世帯ともに 72 歳・市民税非課税の場合

今までは…… 1 年間で、医療費を 25 万円、介護サービス費を 25 万円支払っていたため、



年間の負担が合計で 50 万円

これからは… 年間の費用（50 万円）を支払ったあと、申請をすると、限度額が 31 万円（世帯員全員が市民税非課税）の場合は、31 万円を超えた金額（19 万円）が返ってきます。

年間の負担が 31 万円（限度額）となります

申請のしかた ※申請の受付は 8 月 3 日（月）から

1. 市役所福祉課の窓口「支給申請書兼自己負担額証明書交付申請書」を提出します。
2. 福祉課の窓口から「自己負担額証明書」を交付してもらいます。
※「自己負担額証明書」の交付は 10 月中旬以降になる予定です。
3. 2 でもらった「自己負担額証明書」を添付して、医療保険ごとの担当窓口へ支給の申請をします。
4. 医療保険で支給額の計算をします。
5. 医療保険から介護保険へ算出した額を通知します。
6. 医療保険と介護保険の両方から、みなさんに支給される額が通知され、支給されます。
※支給は 12 月以降の予定です。



具体的な手続きやご不明な点につきましては、加入している保険制度別に下記までお問い合わせください。

▼国民健康保険世帯の方

市民課国保医療担当（内線 127・128・129・137）

▼後期高齢者世帯の方

山梨県後期高齢者医療広域連合（TEL 055-236-5671（代））

▼その他の医療保険世帯の方

加入されている医療保険者 または福祉課福祉介護担当（内線 180・181・182）

あなたの「健康」大丈夫？

総合健診結果報告会がはじまります

あなたの身近に「面倒くさい」「時間がない」「とくに悪いところはないから必要ない」そんなふうに思って、健診を受けていない方はいませんか？

体の中で起こっている小さな異常を、健診でしっかりとキャッチすることが出来ます。合言葉は、「健診は、健康づくりのよきパートナー。健診結果は、自分の健康を育てるうえで、のよきパートナー」自分の体とまっすぐ向き合い、健診結果を上手に生かして自分らしい健康的な生活をおくりましょう。

【総合健診報告会】

総合健診を受けていただいた方への結果報告会の日程は次のとおりです。皆様に、より効率的に健診結果をお伝えできるよう、時間帯・実施場所を健診結果及び年齢ごとに設定しています。詳しくは個別に通知しますので、日時場所を確認し、出席してください。

■お問い合わせ

保健課保健指導担当

☎ 2314313

FAX 2314316

●総合健診結果報告会日程

※時間は個別通知で確認してください。

健診実施場所・日		結果報告会実施日・場所	
		74歳まで	75歳以上
円野	7月21日	8月28日(金)	8月27日(木) つぶらの会館
清哲	7月22日	8月28日(金)	8月28日(金) 清哲会館
神山①	7月23日	8月31日(月)	8月31日(月) 神山公民館
旭	7月24日	8月31日(月)	9月2日(水) 旭公民館
葦崎①	7月26日	9月2日(水)	9月2日(水) 保健福祉センター
藤井	7月28日	9月4日(金)	9月4日(金) 藤井公民館
穴山	7月30日	9月7日(月)	9月7日(月) 穴山公民館
市全体①			9月7日(月) 保健福祉センター
市全体②	7月31日	9月8日(火)	9月8日(火) 保健福祉センター
葦崎②	8月2日	9月9日(水)	9月9日(水) 保健福祉センター
竜岡	8月3日	9月10日(木)	9月10日(木) 竜岡公民館
穂坂①	8月4日	9月11日(金)	9月11日(金) 穂坂コミュニティセンター
神山②	8月5日	9月11日(金)	9月11日(金) 神山公民館
市全体③	10月4日	11月9日(月)	11月9日(月) 保健福祉センター
市全体④	10月6日	11月16日(月)	11月16日(月) 保健福祉センター
市全体⑤	10月7日	11月16日(月)	11月16日(月) 保健福祉センター
中田	10月13日	11月20日(金)	11月19日(木) 中田公民館
大草	10月14日	11月20日(金)	11月20日(金) 大草公民館
穂坂②	10月15日	11月24日(火)	11月24日(火) 穂坂コミュニティセンター
市全体⑥	10月18日	11月25日(水)	11月25日(水) 保健福祉センター
市全体⑦	10月25日	12月2日(水)	12月2日(水) 保健福祉センター

【特定保健指導】

平成20年4月より、「特定健診・特定保健指導」がはじまりました。健診によって保健指導の必要度を判定し、健診を受けた全員に「情報提供」を行い、健診結果に応じて「特定保健指導」として専門家が健康状態の改善をサポートします。個人的に健康に関して相談したい方は保健福祉センターにおいて毎週月・木曜日、9時30分から16時まで健康相談を実施しています。また、陸上ウォーキング教室や、健康アップ教室などの教室もありますので、市健康カレンダーをご確認ください。

◇対象者は？

市の国保加入の40歳～74歳の方
※国保以外の方は各医療保険者にお問い合わせください。

★人間ドック受診受付が始まります

◇対象者

21年度中に、35歳から65歳になる
市国民健康保険加入者

◇受付期間

8月10日(月)～12月18日(金)

◇受付場所

保健課(保健福祉センター内)

◇受診期限

平成22年1月末日まで

※受診希望者は、総合健診キット(青色封筒・保健課より郵送済み)及び保険証を持参してください。

無料クーポン券配布！

女性の健康を守る！

『女性特有のがん検診』を推進します

新

市では、今年度、国の経済危機対策の柱である子育て・教育支援制度により、女性特有のがん対策として、下記の年齢に達した女性に対し**検診料の自己負担分を免除**し、子宮頸がん及びマンモグラフィーによる乳がん検診を実施します。市独自の支援として医師の判断による子宮体部（細胞診）や必要に応じた超音波エコーによる乳がん検診も対象に実施し、対象となる方には、がん検診手帳と**無料クーポン券**などを郵送します。女性の健康を守るため、女性特有のがん検診の受診促進を図り、がんの早期発見を支援します。

- ◆受診期間・クーポン券有効期間
H21年8月1日から6カ月間
- ◆受診機関
市指定検診機関
(対象者へお知らせします)
- ※対象者の方で、今年度の検診をすでに受診した方は、保健課までお申し出ください。
- ◆お問い合わせ
保健課健康増進担当
(保健福祉センター内)
☎23-4310

【対象者】

年齢	生年月日	対象検診項目
20歳	昭和63(1988)年4月2日～平成元(1989)年4月1日	子宮頸がん検診
25歳	昭和58(1983)年4月2日～昭和59(1984)年4月1日	子宮頸がん検診
30歳	昭和53(1978)年4月2日～昭和54(1979)年4月1日	子宮頸がん検診
35歳	昭和48(1973)年4月2日～昭和49(1974)年4月1日	子宮頸がん検診
40歳	昭和43(1968)年4月2日～昭和44(1969)年4月1日	子宮頸がん・乳がん検診
45歳	昭和38(1963)年4月2日～昭和39(1964)年4月1日	乳がん検診
50歳	昭和33(1958)年4月2日～昭和34(1959)年4月1日	乳がん検診
55歳	昭和28(1953)年4月2日～昭和29(1954)年4月1日	乳がん検診
60歳	昭和23(1948)年4月2日～昭和24(1949)年4月1日	乳がん検診

夏場に水が白く濁るのはどうして？



気温が上昇する夏場は、水の中に溶け込んでいる空気が原因で、水道水が白く濁ることがあります。水道水をコップに入れた時に、下の方から徐々に透明になる場合は、空気の混入によるもので、安全性に問題はありません。

水道管の中の水は、温度が低く圧力がかかっているため、通常より多くの空気が溶け込むことができます。みなさんが水道を使用する際、蛇口から出た水は常圧に戻るため、ガス化した空気が一気に放出されまます。このため、水温の差が大きくなる夏場は、非常に細かい空気の粒により、水全体が白く見えたり、白い異物が混入したように見えたりするのです。

冷たいということは、水道水のおいしさの大きな要素です。安心してお飲みください。

■お問い合わせ
上下水道課水道管理担当
(内線616・617)

介護予防サポート地区を大募集します！

介護予防に興味があり、地域で何か取り組みたいと思っている地区はありませんか？市では、地域の高齢者が気軽に介護予防活動を実践できる場を確保するために、地域と協働し、介護予防に取り組む事業として、介護予防サポート地区を募集しています。

保健師や管理栄養士などと協力して、市が提示する年間5回の介護予防プログラムを、いきいきほっとサロンなどの現在各地区で実施している行事に併せて実施することが条件です。活動内容によって経費の一部を助成します。詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ
保健課保健指導担当
☎23-4313
FAX 23-4316



いよいよ9月16日(水)まで!

定額給付金の申請はお済みですか?

市では現在、定額給付金の申請を受け付けています。

まだ申請をお済ませでない方は、市から世帯主あてにお送りしました申請書に必要事項を記入し、添付書類を添えて申請してください。

なお、申請期限の9月16日(水)を過ぎますと一切受付ができませんので、ご注意ください。

◆「申請書が届いていない」「紛失してしまった」
という方は…

市では、定額給付金の基準日(2月1日)時点の市内の全世帯主あてに3月中旬、申請書をお送りしました。もし、お手元に申請書が見当たらない場合は、お手数ですが左記の担当までご連絡をお願いいたします。再発行してお送りさせていただきます。

◆現金での支給も

受け付けています

9月16日(水)までの、土日祝日を除く8時30分から17

時30分まで市役所1階定額給付金臨時窓口で受け付けています。(8月14日(金)からは、3階企画財政課での受付となります。)

◆添付書類はお忘れなく

①口座振込の場合は…

○世帯主の公的身分証明書(運転免許証、住民基本台帳カード、運転免許証、健康保険証等)の写し
※世帯主・世帯員以外の口座へ振込みを希望する場合のみ

②窓口現金払いの場合は…

○世帯主の公的身分証明書
○来庁される方の公的身分証明書
○来庁される方の印鑑

※口座振込、窓口現金払いいずれも申請書への押印を忘れずお願いします。

■お問い合わせ

企画財政課企画推進担当
(内線355)

有機農業の普及促進を補助します

市では、有機農産物の栽培及び家畜排せつ物のリサイクルを促進させるために、「家畜排せつ物肥料」を一定数量購入した農家に対して経費の一部を補助します。

◆補助対象者

韮崎市に居住し、梨北農業協同組合(以下「JA梨北」)より家畜排せつ物肥料(JA梨北が畜産農家の家畜排せつ物を原料として製造販売した「土の里」)を購入した農家の方

◆補助要件

4月1日から翌年3月31日までの購入量が480キログラム以上

◆補助金の額

購入経費の4分の1以内(1,000円未満は切捨)

◆補助金の交付の手続き

補助金の交付申請は、購入者がJA梨北に委任状を提出し、梨北農業協同組合長が一括して市へ申請。

※JAグリーンなどで(土の里)を現金購入された農家の方は、購入数量等が確認できる領収書を保管し、年度末にまとめて、市内JA梨北の支店で、申請手続きを行ってください。

新規就農者 支援事業が 制定されました

農業従事者の減少や高齢化及び後継者不足が進むなか、食料自給率を向上させるために新たな農業の担い手として、多くの方々に定着していただくことが必要です。しかし、農業を始めて間もない期間には、なかなか安定した農業を営むことが難しいため、やめてしまう方が多いのが現状です。

そこで、今回、新規就農者を対象に、支援事業が制定されました。農業を始めようとしている方や農業に興味がある方は、積極的にこの制度を活用いただき、新たな担い手として、農業を継続していただきたいと思います。

※支援事業の内容の詳細については、下の表をご覧ください。

■お問い合わせ

農林課農林振興担当
(内線224)

事業の種類	助成対象者	助成額	支給条件
新規就農者 生活支援事業	市内に1ターン等をした概ね45歳までの市内で新たに農業を営む予定の者で、就農1年目において生活に窮する者、ただし認定就農者に限る。	一世帯当たり月額 50,000円以内 (最大2年間)	市内に住居を有し、事業終了後3年以上、市内で営農の継続が見込まれる者 市内において新規就農から2年以内に限る。 なお、助成金の支給は、月単位とする。
新規就農者 住居助成事業	市内に1ターン等をした概ね45歳までの市内で新たに農業を営む予定の者で、市内に生活の拠点がなく、又は住宅事情等でやむを得ず家族と別居する者、ただし認定就農者に限る。	一世帯当たり月額 30,000円以内 (最大2年間)	市内に住居を有し、事業終了後3年以上、市内で営農の継続が見込まれる者 市内において新規就農から2年以内に限る。 なお、助成金の支給は、月単位とする。

8月30日は 衆議院総選挙 及び 最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

仕事や旅行、身体上の理由などで**期日前投票**を行う場合、衆議院議員総選挙は8月19日(水)から投票日前日まで、国民審査は8月23日(日)から投票日前日まで、8時30分から20時までの間、市役所1階防災会議室において投票を行うことができます。(入場券が、配達前の場合、身分証明書等をご持参下さい。)*詳しくは広報7月号12ページをご参照下さい。

■お問い合わせ

蕪崎市選挙管理委員会

(内線333・334)

8月30日の防災訓練は？

衆議院総選挙の投票日と重なったため、職員による地区連絡業務や避難・被害情報収集業務は行ないませんが、防災無線での「警戒宣言」の放送は予定どおり発令します。(6月1日開催の蕪崎市防災会議で、衆議院選挙と重なった場合は、各地区の自主防災会が自主的に訓練を実施いただくことに決定されています。)*予定どおり実施する地区、期日を変更して実施する地区、どちらの場合も、訓練には区民の積極的な参加を頂き、防災に対する自助・共助意識を高めて頂くよう、改めてお願いします。

■お問い合わせ

総務課防災交通担当 (内線339)

平成20年度 情報公開・個人情報開示実施状況

市役所1階ロビーに情報公開コーナーが設置されています。市政情報、統計情報をはじめ市の刊行物の閲覧などができます。情報公開を求める際の参考にもなるので、是非お立ち寄りください。

＜情報公開制度＞

市がもっている様々な情報(個人情報や法令等の規定により公にすることができないものを除きます。)を皆さんの請求に応じて閲覧や写しの交

付を行う制度です。市は、積極的に情報を公開することで、透明性の高い開かれた市政を実現していきます。

＜個人情報保護制度＞

市が個人情報を適切に取り扱うためのルールを定めるとともに、皆さんが自己の個人情報の開示、訂正及び利用停止を求めることができる権利を明らかにすることで、その権利利益を保護する制度です。平成20年度は、0件でした。

＜情報公開制度＞実施機関別請求件数及び内訳

実施機関 (公開の決定を行う機関)	請求 件数	公開・非公開決定の内訳			
		全部公開	部分公開	非公開	文書不存在
市長	6	3	3		
議会	2	2			
合計	8	5	3		

防災士資格取得講座が蕪崎市で開催！

この機会に防災士に挑戦してみませんか？

日時 9月11・12・13日(金・土・日)
会場 東京エレクトロン蕪崎文化ホール
梨北農業協同組合本店
経費 61,000円(標準)
締切日 8月10日(月) 要入金
主催 日本防災士機構

※申し込み及び詳細は、インターネットで「防災士研修センター」のサイトの「研修コース一覧受講申し込み」をご覧ください。

※防災士資格取得補助金制度がありますので、ご利用ください。

■お問い合わせ

総務課防災交通担当 (内線339・399)

■お問い合わせ

総務課総務担当

(内線334)

2218479

soumu@city.nirasaki.lg.jp

《http://www.city.nirasaki.lg.jp》

nirasaki.lg.jp

※FAX・メールによる請求もご利用ください。市ホームページから直接メール送信もできます。

今月の納税

税目	納期限
市県民税(普徴) 第2期	8月31日 (月)
国民健康保険税 第2期	
介護保険料 第3期	
後期高齢者医療保険料第2期	

■お問い合わせ

収納課 (内線163～166)

空き家を

『貸したい方』
『売りたい方』

「空き家バンク」に
登録してください。

市では、使われずに眠っている空き家(空き家・敷地)などを有効活用し地域の活性化を図るため、「空き家バンク」事業を行っています。まずは一度お問い合わせください！

■お問い合わせ・申し込み

企画財政課企画推進担当

(内線355～357)

《http://www.city.nirasaki.lg.jp》

《 緊急雇用対策事業 》

【事業者向け】

◎ 雇用安定化対策助成金

市では、国の雇用調整助成金または中小企業緊急雇用安定助成金（下記Q&A参照）を受給している市内企業者に対して市単独による加算助成金を交付します。

《助成基準》

- ① 中小企業者・休業または
出向労働者一人一日当たり限
度額 1,000円（年間限
度額 100万円）
- ② 右記以外・休業または
出向労働者一人一日当たり限
度額 500円（年間限度額
500万円）

◎ 利子補給金・保証料助成金

市では、緊急経済対策として平成20年11月から市内の中小企業者が行う借入金に対して、30%の利子補給と50%の山梨県信用保証協会保証料助成を行っていただきます。この度、対象に4融資を追加すること（計12融資）、更なる支援を続けていきます。（平成21年4月）

◆ お問い合わせ

商工観光課商工労政担当

（内線216）

		融 資 名	利子補給	保証料助成
山梨県 商工業 振興資金	新規	・連鎖倒産防止融資 ・経営環境変動対策融資	○	○
		・不況業種対策融資 ・事業促進融資	○	○
		・起業支援融資 ・新分野進出支援融資	○	○
		・小規模企業サポート融資	○	県助成 50%
商工会		・商工貯蓄共済融資 ・スワフト 500	—	○
日本政策 金融公庫	新規	・普通貸付（一般貸付） ・マル経融資	○	—
		・特別貸付（セーフティネット貸付）	○	—

【求職者向け】

◎ ホームヘルパー資格取得に 対する助成金

平成21年4月以降に訪問介護員（ホームヘルパー）研修2級課程を修了した市市民に対して最大5万円を限度額に受講料の50%まで助成金を交付します。

◆ お問い合わせ

福祉課福祉介護担当

（内線180）

◎ 新規就農者に対する助成金

市内で新規就農する山梨県認定就農者に対して、最長2年間を限度期間とし一世帯当たり最大で8万円の助成金を交付します。

◆ お問い合わせ

農林課農林振興担当

（内線223）

各支援策の詳細や申請様式は、市ホームページに掲載しています。
<http://www.city.nirasaki.lg.jp/toppage/arrowtop.htm>
↓緊急雇用対策を実施しています！
をご覧ください。

経営でお困りの 事業主の方を支援します！

Q

景気の影響で会社の業績が悪化し、従業員の雇用を維持するのが大変です。雇用調整助成金（中小企業緊急雇用安定助成金）という制度があると聞きましたがどんなものですか？

A！

経済情勢が理由となる業績の悪化により、生産量や売上高が減少して事業縮小を余儀なくされた事業主が、休業などで労働者の雇用維持に取り組む場合、休業手当などの一部が助成される制度です。

※詳細は

ハローワークにらさき助成金担当

☎ 22-1331

へお問い合わせください。

高齢者の力を活用！

シルバー人材センター

高齢者にふさわしい仕事は

シルバー人材センターへご相談ください。

働く意欲と能力を持った高齢者が知識や経験を活かし活動しています。「軽作業、清掃、施設管理、賞状・宛名書き、植木の剪定、草刈り、障子張りなど」の仕事を担当センターの会員がお引き受けします。

会員（概ね60歳以上の方）も募集中です。まずは、シルバー人材センターまでお問い合わせください。

■ お問い合わせ

（社）峡北広域シルバー人材センター

市事業所

☎ 23-3660

長坂事業所

☎ 32-6336

9月に地上デジタル放送 住民説明会を開催します！

2011年7月24日に現行の地上アナログ放送が終了し、地上デジタル放送に完全移行します。市では総務省受信者支援センターと連携し、地上デジタル放送住民説明会を開催いたします。

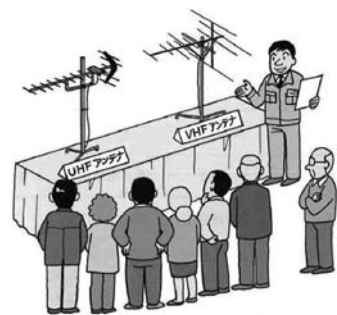
説明会では、地上デジタル放送への移行に関する一般的な情報を提供するため、可能な限り市民のみなさまが抱える質問や相談にも応じます。

当日は午前・午後・夜間の3回を実施し、時間は各回1時間程度とします。開催場所は、市役所及び各地区公民館です。詳細は日程表をご覧ください。事前の申し込みは

不要ですので、お気軽にご参加ください。

8月下旬には、説明会開催のチラシをテレビ受信者支援センターから各家庭に配布いたします。また、市ホームページにも掲載しますので、こちらも参考にしてください。

《<http://www.city.nirasaki.lg.jp>》



【説明会日程表】

※各時間とも説明内容は同様です。

開催日	地区	場所	開始時間	
9月1日(火)	藤井	藤井公民館	午前	10:00～
			午後	14:00～
			夜間	19:00～
9月2日(水)	中田	中田公民館	午前	10:00～
			午後	14:00～
			夜間	19:00～
9月3日(木)	穴山	穴山公民館	午前	10:00～
			午後	14:00～
			夜間	19:00～
9月4日(金)	円野	円野公民館	午前	10:00～
			午後	14:00～
			夜間	19:00～
9月7日(月)	清哲	清哲公民館	午前	10:00～
			午後	14:00～
			夜間	19:00～
9月8日(火)	神山	神山公民館	午前	10:00～
			午後	14:00～
			夜間	19:00～
9月9日(水)	旭	旭公民館	午前	10:00～
			午後	14:00～
			夜間	19:00～
9月10日(木)	大草	大草公民館	午前	10:00～
			午後	14:00～
			夜間	19:00～
9月11日(金)	韮崎	韮崎市役所別館 201会議室	午前	10:00～
			午後	14:00～
			夜間	19:00～
9月14日(月)	龍岡	龍岡公民館	午前	10:00～
			午後	14:00～
			夜間	19:00～
9月30日(水)	穂坂	穂坂公民館	午前	10:00～
			午後	14:00～
			夜間	19:00～

■お問い合わせ

- ◇総務省山梨県テレビ受信者支援センター(デジサポ山梨)
☎055-255-6038 平日:10時～18時まで
- ◇企画財政課情報推進担当
内線(283・284)

☎055128315150
自衛隊山梨地方本部
南アルプス募集センター
■お問い合わせ

募集種目		資格など
2等陸・海・空士		18才以上27才未満の者
陸・海・空一般曹候補生		
海・空航空学生		高卒(見込み含)21才未満の者
看護学生(男・女)		高卒(見込み含)24才未満の者
防衛大学校	推薦	高卒(見込み含)21才未満の者 高等学校長の推薦等が必要
	一般	高卒(見込み含)21才未満の者
防衛医科大学校		高卒(見込み含)21才未満の者

求む！ 自衛官募集

自衛隊山梨地方本部では、自衛官を募集します。受付期間・試験日程など詳しくは、お問い合わせください。



「夏到来！ 白髭神社祭典」

韮崎に夏が来た！ 7月12日白髭神社の夏祭りに境内で縁日が行われ、午前中から大勢の子どもたちが集まって、金魚すくいやヨーヨー釣り、輪投げなどを楽しみました。大盛りのカキ氷にフルーツもサービス！ にぎやかな笑い声があふれました。午後には大人の御輿に続いて子ども御輿が、元気な掛け声とともに町内を練り歩き、沿道の住民が盛んな声援を送っていました。



「富士山トラック
出発〜！」



山梨県の観光とフルーツを全国にPR！ 関係市やJA、トラック会社が協力してトラック背面に大きく富士山やぶどう、桃を描きました。この夏、全国を走りまわって山梨・韮崎を売り込みます！

先月のこのページでご紹介した、甘利山整備のボランティア活動は「富士島建設協力会」の皆さまにより行われました。訂正してお詫びします。



「ホタルの舞に魅せられて」



毎年恒例となった「小田川ホタルまつり」が6月20日(土)行われ、お祭り会場は今年も大勢の家族連れで賑わいました。ホタル籠作りは大盛況で、子どもも大人も出来上がったホタルかごをうれしそうに見せ合っていました。はかなく光るホタルの舞には、多くの人々をひきつける魅力があるようです。

「菩薩像 34年ぶりの本開帳」



穂坂町三ツ沢の沢蔵院で菩薩像のご開帳が7月3～5日に行われ、境内の観音堂に安置されている百番観世音計100体の菩薩像が34年ぶりに本開帳されました。平均約20センチの小さな菩薩像が4段に並べて祀られ、併せて馬曳観世音がご本尊として奉納されています。期間中は一日2回法要が営まれ、地元住民らが拝観に訪れて厳かな面持ちで菩薩像に祈りを捧げていました。

広報にらさきでは、市内で行われるさまざまな行事や、あなたの身の回りの話題を募集しています。広報は市ホームページでもご覧いただけます。

情報は郵送・メール・☎でお寄せください。

企画財政課企画推進担当

☎ 2 2 - 1 1 1 1 (内線 3 5 6)



— 今日からはじめよう 食育と健康づくり —

「食べるってこんなに大切！」

— 韮崎市食育推進フォーラム —

6月27日(土) 東京エレクトロン文化ホールにおいて「食育推進フォーラム」が開催されました。山梨学院短期大学食物栄養学科教授の田草川憲男氏による基調講演のあと、食生活改善推進委員会の方々による会話劇や食に携わる市民パネリストによる意見交換会が行われ、参加した市民のみなさんが「食育」について楽しみながら理解を深める機会となりました。このフォーラムを記念して食育推進標語のコンクールが行われ、758名の応募人数で計877点の応募があり、優秀賞に選ばれた作品はフォーラム内で表彰され、表彰状が手渡されました。



《食育推進標語最優秀賞作品》

● 小学3年生の部最優秀賞

やさい にく 魚もたべて げんきなからだ
 韮小 向山ほの香

● 小学6年生の部最優秀賞

大好きな ごはんの時間は 家族の時間
 韮小 山田ひかる

● 中学3年生の部最優秀賞

未来へと 風土(Food)のおいしさ
 受け継ごう
 東中 守屋 敬司

このほか12作品が優秀賞として表彰され、それ以外に131作品が入賞となりました。

韮崎小学校2年生が、今年も穂坂町柳平の砂畑農園の協力により、さくらんぼ狩りに挑戦！食育推進事業の一環として、自分たちの住む町で作られている果物を知り、実際の木の様子や実のなり方について学びました。さくらんぼの正しい取り方を教わった子どもたちは、さっそく口に運んで「甘〜い」と笑顔をみせました。

「さくらんぼに夢中！」



「学校給食を食べようシリーズ 第3弾・・・穂坂小学校」

6月26日、穂坂小の食堂で第3回の「市長とのふれあい給食会」が開かれ、全校生徒と一緒に楽しい給食の時間を過ごしました。この日の献立は「発芽玄米入りのご飯、ニラ玉スープ、酢鳥など」デザートは地元穂坂産のさくらんぼ“さとうにしき”で、子どもたちに大人気でした。



平成21年度優秀映画鑑賞推進事業として、映画が娯楽の王様であった時代に生まれた名作映画を上映します。

古き良き時代の 名作映画上映会



information

くらしの 情報



■上映作品

「伊豆の踊子」・1963年

出演：吉永早百合
高橋英樹など

【1回目】

◆とき 8月20日(木)

13時40分～15時10分

◆場所

東京エレクトロン
葦崎文化ホール

【2回目】

◆とき 8月21日(金)

12時40分～14時10分

◆場所

葦崎市民会館
5階大ホール

■入場料 一人 300円

※全席自由・前売りはいいたしません。

※武田の里ライフカレッジ・老壮大学と共同開催のため上映時間外は講座を実施します。

■主催

葦崎市・葦崎市教育委員会・文化庁・東京国立近代美術館フィルムセンター

■協力

コミュニティ
シネマセンター

■お問い合わせ

教育課生涯学習担当
(内線268)

仲間と一緒にナイスショット 第31回葦崎市民ゴルフ大会

「葦崎市民ゴルフ大会」を開催します。大勢の方と楽しくプレーして、爽やかな汗を流しませんか？

■開催日 8月20日(木)

■場所 Cグリーン・バレイ

■申込締切 8月7日(金)

先着180名まで

※氏名・電話番号を記入してFAXでお申込みください。

■プレー費 1万520円

(キャディー・食事・ドリンク付き)

※先着18組限り、その他はセルフプレー 7,900円(食事・ドリンク付き)

■参加費 2,000円

■お申し込み・お問い合わせ
葦崎市民ゴルフ大会

実行委員会事務局

(財)仲田育成事業団内
☎22-5135(功刀)
FAX 22-7584

34年災害シンポジウム —あれから50年、 あの日を忘れない—

日時：8月29日(土)

開場 13時

開演 13時30分

場所：県民文化ホール 小ホール

参加：無料



第57回山梨県統計 グラフコンクール

作品募集

県では、県民のみなさんに統計グラフの作成を通して、統計を活用し、親しんでもらうため「統計グラフコンクール」を実施します。

ふるってご応募ください!!

■応募資格

県内在住の小学生以上

第1部：小学校1・2年生

第2部：小学校3・4年生

第3部：小学校5・6年生

第4部：中学生

第5部：高校以上の生徒・学生、一般

パソコン統計グラフの部

…小学生以上

■課題

自由(小学校4年生以下の児童については、自ら観察または調査した結果をグラフにしたものとします。)

■規格 B2判
(72・8 cm×51・5 cm 紙質、
色彩は自由)

■応募方法
県企画部統計調査課あて郵
送又は持参。

■応募期限 9月7日(月)
※用紙は統計調査課に用意し
てありますので、お申し出
ください。

■お問い合わせ
県統計調査課

☎ 055-1223-1134
FAX 055-1223-1134
http://www.pref.yamanashi.jp/
tokei/etc/gracon_h21.html

『コミュニティカレッジ講座 『保育講座ワークショップ』』

2009年『コミュニティ
カレッジ講座』として『子ども
と向き合う人たちのための保
育講座ワークショップ』を開
催します。子どもにご興味の
ある皆さんに提供する実践的
な保育講座です。

■日時 8月23日(日)
10時～11時30分

■開催場所
帝京学園短期大学

※講師・講座の詳細について
はお問い合わせください。
※参加費無料
※8月7日(金) 申込期限
※はがき・電話・ファックス
・電子メールで受付。

■お問い合わせ・お申込み
帝京学園短期大学
〒408-1004
北杜市小淵沢町615-1
☎ 361-2249
FAX 361-4314
mail com-col@tekyo-gic.ac.jp

民俗資料館ミニ企画展 『ふりかえる昭和の時代 ～戦時下の日本～』

民俗資料館では、市内に残
る戦時下の様子を伝える資料
に関する企画展を開催しま
す。来年は終戦から65年とい
う節目の年を迎えます。その
前にもう一度、日本の歩んだ
昭和の歴史の一面を、本市の
資料を通してふりかえってみ
ませんか？

■期間 8月1日(土)
～10月4日(日)

■休館日 月曜日、木曜日の
午前中、祝日の翌日、

■お問い合わせ

■蕪崎市民俗資料館
☎ 22-11696

中央公民館からのお知らせ

いきいき生涯学習

「現代マナー講座」

■日時・場所 (2回講座)
9月8・15日(火)

13時30分～15時
市民会館3階和室4および
4階大会議室

■内容

「訪問先でのマナー」
「悲しみの時のマナー」
など

■費用 無料

■講師 現代礼作法総師範
秋山加代子氏

■定員 20人

■持物 風呂敷、蓋付き湯の
み茶碗、茶托、数珠

■申込期限 9月3日(木)

■お問い合わせ・お申し込み
市中央公民館
☎ 22-11121
FAX 22-12910

東京エレクトロン蕪崎文化ホールより公演のお知らせ

平成21年度『介護者のつどい』 参加者募集!!

認知症・介護について正しい知識を学びな
がら、ご自宅で活用できる体操を行います。

- ◆日時 8月28日(金)
13時30分～15時30分
- ◆場所 東京エレクトロン蕪崎文化ホール
2階会議室
- ◆講演 ～快適な介護生活を送るために～
講師 医療法人 仁和会 しらゆり居宅介
護支援事業所 在宅管理部長 鈴木伸治氏
- ◆定員 80名(どなたでも参加できます)
- ◆参加費 無料
- ◆締切 8月21日(金)
電話またはFAXでお申し込みください。

◆お問い合わせ・お申し込み
蕪崎市社会福祉協議会
☎ 22-6944
FAX 22-6980



第45回にらさき寄席

◇公演日時・場所
8月22日(土)・小ホール

18時半開演(18時開場)

◇出演 八代目 春風亭柳橋

◇チケット情報

一般 2,500円
学生 1,500円
※未就学児入場不可

すみだトリフォニーホール・
ジュニア・オーケストラ

◇公演日時・場所
8月23日(日)・大ホール

14時開演(13時半開場)

◇公演内容

「すみだ」からやってきた
ジュニア・オーケストラの
演奏をご家族でどうぞ。

◇お問い合わせ

東京エレクトロン蕪崎
文化ホール
☎ 20-11155
FAX 22-11919



◇チケット情報
入場無料(要入場整理券)

こぶし号 老人福祉センターバス(8月巡回日程)

祖母石、一ツ谷、水神1～2、若宮、旭、日の出、 西町、富士見ヶ丘、中島、高河原	13日(木)
富士見、岩下、上の山	14日(金)
穂坂町、権現沢、上の原、上今井、 原、長久保	17日(月)
穂坂町、日の城、三之蔵、 三ツ沢上下、飯米場	3日(月)・18日(火)
穂坂町、柳平、宮久保、鳥の小池	4日(火)・20日(木)
藤井町全区	5日(水)・24日(月)
中田町全区・穴山全区	6日(木)・25日(火)
円野町全区	7日(金)・26日(水)
清哲町全区・神山町全区	10日(月)・27日(木)
旭町全区	11日(火)・28日(金)
大草町全区・竜岡町全区	12日(水)・31日(月)
静心寮	19日(水)
老壮大学	21日(金)

巡回日程に変更がある場合は、
区長を通じて連絡します。
お問い合わせ 老人福祉センター
(☎22-6944/☎22-6980)



**法的な心配事の解決に
特別無料法律相談**

毎月1回、第4木曜日に市役所で法律相談を実施していますが、9月は臨時に回数を増やして2回実施します。
お一人さま30分以内で、無料にて弁護士が相談をお受けします。

法的な心配事、相談したい事がある方は、この機会にぜひお申し込みください。

■第1回

◇日時

9月3日(木) 13時～16時

◇予約開始日

8月20日(木) 9時～

■第2回

◇日時

9月24日(木) 13時～16時

◇予約開始日

9月10日(木) 9時～

■お申し込み

電話で各実施日の2日前まで予約を受け付けます。

◆無料特許相談(要予約)

特許、商標、著作権などに関する相談に弁理士が応じます。

8月の相談は、26日(水) 13:00～
相談時間は、1人1時間以内

※予約受付は、
8月10日(月)～25日(火)
9:00～17:00

企画財政課(内線357)で電話受付

※定員(6名)になり次第締切ります。

■お問い合わせ・お申し込み
企画財政課企画推進担当
(内線357)

あなたのやさしさを

献血にご協力ください

◆日時・場所

8月13日(木)

9時30分～11時30分

12時30分～15時30分

市役所裏駐車場

■お問い合わせ

荏崎市献血推進協議会

(保健福祉センター内)

☎23-4310
FAX 23-4316

◆市民栄養相談(要予約)

「食」に関する心配ごとや疑問の相談

※予約は保健福祉センター(☎23-4310)にて電話受付

◆心配ごと相談

生活・身の上等の日常生活の悩みに関する相談

第1・2・3月曜日 13:00～15:00
市役所にて

◆行政相談

国や県、市の行政などについての相談

第1・2・3月曜日 13:00～15:00
市役所にて

◆無料法律相談(要予約)

弁護士が相談に応じます。

8月の相談は、27日(木) 13:00～
相談時間は、1人30分以内

※予約受付は、8月10日(月) 9:00～
企画財政課(内線357)で電話受付

◆物忘れ相談

認知症予防・介護についての相談

毎月第2火曜日 9:30～16:00
保健福祉センターにて

◆家庭児童相談

子どもや家庭に関する悩みの相談

毎週木曜日 10:00～16:00
市民会館にて

◆学校教育相談

学習・いじめ・不登校など学校教育に関する悩みや不安の相談

毎週月・火・水曜日 9:30～16:00
市民会館にて

◆結婚相談(要予約)

結婚相手の紹介や相談に応じ、幸せな家庭が築けるよう協力します。

毎週火・金曜日 13:00～16:00
福祉課(内線180)で電話受付

子育て教室

持ち物／母子健康手帳・筆記用具など

◆パパ・ママ学級

8月1日(土) 新生児の育児について、沐浴実習、呼吸法
Bコース3 9:00～
10日(月) 妊産婦の食事、妊婦体操
Cコース1 13:30～

◆すくすく教室(7か月)

8月4日(火)
受付時間 13:00～13:30
対 象 H21年1月生まれ

◆よちよち教室(11か月)

8月18日(火)
受付時間 13:00～13:30
対 象 H20年9月生まれ

◆のびのび教室(2歳児)

8月19日(水)
受付時間 13:00～13:30
対 象 H19年7月生まれ

乳幼児の健診

持ち物／母子健康手帳・バスタオル・保険証・印鑑

◆4か月児健診

8月21日(金)
受付時間 13:00～13:30
対 象 H21年4月生まれ

◆1歳6か月児健診

8月7日(金)
受付時間 13:00～13:30
対 象 H20年1月生まれ

◆3歳児健診

8月12日(水)
受付時間 13:00～13:30
対 象 H18年7月生まれ

※発熱など体調不良または、当日都合がつかない場合は、翌月に受診することができます。

育児健康相談等 持ち物／各種健康手帳

◆にこにこ子育て相談室(要予約)

8月20日(木)
9:30～16:00

◆母子健康手帳交付・妊婦相談・一般健康相談

毎週月曜・木曜日
9:30～16:00

◆物忘れ相談

8月11日(火) 9:30～16:00

健康づくり教室

持ち物／各種健康手帳・筆記用具・教室に応じて体操のできる服装

◆心のデイケア

8月12日、26日(水) 10:00～

◆健康アップ教室

8月6日、20日、27日(木) 9:30～

■お問い合わせ

市保健福祉センター(本町3-6-3)
☎23-4310 / FAX 23-4316

健康



韮崎市立病院では

10月から土曜日の
外来診療を休診とします。
市民の皆さまのご理解と
ご協力をお願いします。



おしえて



スポーツ中にけがをして、『アキレス腱が切れている』ようです。治療はどうしたらいいですか？

◎スポーツ中に受傷することが多いと言われています。

アキレス腱(皮下)断裂は、人間の体の中で最大で最強といわれるアキレス腱が外から傷をつけることなく切れることを言います。

年齢は、30～40歳代に多く、スポーツ中に受傷することが多いと言われています。アキレス腱の退行性変化(古くなること)が原因とも言われます。

受傷時は、その状況、殴られた感じ、プチッと音がしたなど、問診でもある程度診断がつくと思われます。症状としては、アキレス腱のところに陥凹があったり、つま先立ちが出来なくなったりします。

◎生活環境などに合わせて、治療法を選びましょう。

アキレス腱断裂の治療には、手術をしない保存的治療と手術でアキレス腱を縫いあわせる外科的治療があります。どちらの治療でも、足首を底屈した形でのギプス固定や装具を使う期間がある程度必要になります。受傷者の年齢や生活環境、スポーツに復帰したいかなどを考えて、治療法を選びましょう。

もし、アキレス腱断裂かなと思ったときは、整形外科を受診しましょう。



アドバイザー 韮崎市立病院
整形外科医長 石塚 謙 先生

児童センターであそぼう

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00
0～6歳(未就学)児は保護者の同伴をお願いします。



荏崎児童センター (☎ 22-7687)

- ◆なかよし広場(水あそび)
8月6日、20日(木)
10:30～
- ◆誕生記念手形づくり(8月生まれ)
8月25日(火)～8月28日(金)
11:00～
※要予約 8月19日(水)
締切 材料費自己負担
- ◆映画上映会(小学生対象)
「日本のおばけシリーズ(4話)」
8月19日(水) 15:00～
- ◆寿ルーム(小学生対象)
毎週月曜日



北西児童センター (☎ 22-1775)

- ◆なかよし広場(水あそび)
8月7日、21日(金)
10:30～
- ◆作って遊ぼう～えのぐ遊び～
8月28日(金) 10:30～
※要申込 26日(水) 締切
- ◆アニメーション上映会(小学生対象)
8月5日(水) 14:00～
東京デザイナー学院キャラバン隊
- ◆昔のお話(小学生対象)
8月19日(水) 15:00～
講師 教育委員会職員



北東児童センター (☎ 23-5550)

- ◆なかよし広場(水あそび)
8月3日、10日、17日、24日(月)
10:30～
- ◆作って遊ぼう～えのぐ遊び～
8月27日(木) 10:30～
※要申込 24日(月) 締切
- ◆お話し会(小学生対象)
8月5日(水) 15:30～
講師 お話しボランティア ききみみずきん
- ◆環境のお話～手すきはがきを作ろう～
(小学生対象) 8月11日(火) 14:45～
講師 コーポやまなし職員
- ◆食育の話(小学生対象)
8月18日(火) 15:30～
講師 山梨栄養士会
- ◆夏祭り(小学生対象)
8月19日(水) 14:30～



甘利児童センター (☎ 23-1535)

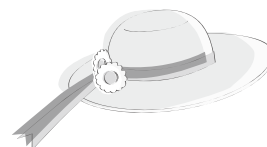
- ◆なかよし広場(水あそび)
8月4日、18日(火) 10:30～
- ◆ニュースポーツ(小学生対象)
8月6日(木) 14:30～
- ◆環境のお話(小学生対象)
8月11日(火) 14:30～
講師 望月あけみ先生
- ◆昔のお話(小学生対象)
8月25日(火) 14:30～



☆行事のない日でも、各センターは開館しています。お子さんと一緒に遊びに来てください。

☆小学生の行事は「パソコンを楽しもう」など、ほかにもあります。

☆詳しくは、各児童センターにお問い合わせください。



子育て支援センターにいらっしやい!

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00
※火、木曜日は14:00～16:00も開館しています。



地域子育て支援センター ファミリー・サポート・センター (藤井保育園内 ☎ 23-7676)

□子育て相談

面談 9:00～17:00
電話相談 9:00～17:00

□例月のイベント(会場:支援センター)

- ◆子育てトーク
(子育てについて気軽に話しましょう)
8月5日(水) 9月9日(水) 10:30～
- ◆体位測定(お子さんの身長・体重を計ります)
8月20日(木) 10:30～
- ◆誕生会に参加しましょう
8月24日(月) 10:00～11:30
- ◆毎週水曜ミニタイム
(歌・手遊び・シアターなどお楽しみに)
プール遊び(天気の良い日)

□その他のイベント・講座

- ◆親子エアロビクス教室
8月11日(火) 10:30～11:30
※室内シューズ持参 講師 齋藤晴美先生
- ◆子どもお楽しみ会
(要予約) 東京エレクトロン荏崎文化ホール
9月2日(水) 10:30～11:30
ピッピの会 宮崎さなえ先生

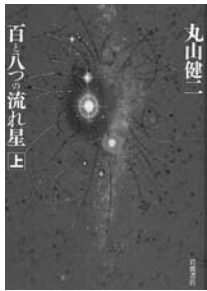
子育てサロン 銀河鉄道

「ちびっこキャラバン隊で楽しもう」

日時: 9月10日(木) 10:30～11:30
場所: 竜岡公民館(下条南割1007 ☎ 22-8597)
内容: 親子スキンシップあそび、リズム体操、
パラシュート遊び、お話など
指導: ちびっこキャラバン隊の皆さま
持物: 汗ふきタオル、飲み物
費用: 無料 定員: 親子20組
■お問い合わせ
銀河鉄道事務局(☎ 22-1121)



新刊情報 図書館流通センター「週刊新刊全点案内」1624号より



『百と八つの流れ星 上・下』

丸山健二著 (岩波書店)

作家生活40年を越え、なおも創作の鉤脈を掘り続ける作者が、戦後から現代までのさまざまな日本を舞台に、老若男女、獣や鳥たちの、命輝く一瞬を108の物語に凝縮する。書き下ろし短編を上、下2巻に収録



『ふしぎなしろねずみ』

ユンミスク絵
チャン Cholmun 文
(岩波書店)

昼寝をしているおじいさんの息づかいとともに、鼻の穴を出たり入ったりするしろねずみ。そのしろねずみが、おじいさんのからだを抜け出して、雨の中を遊びにでかける

のですが…。韓国に伝わる昔話をもとにした絵本。

(一般書)

『死ぬという大仕事ーがんと共生した半年間の記録』

上坂冬子著 (小学館)

『骸骨ビルの庭 上・下』

宮本 輝著 (講談社)

(児童書)

『超図解工作大図鑑』

かざまりんぺい著 (主婦の友社)

『建具職人の千太郎』

岩崎京子作 (くもん出版)

ほか多数

今月の朗読のつどい

今回は、「溝口朗読サークル」の皆様をお迎えします。

日時 8月1日(土) 14:00～

場所 市民会館4階 大会議室

『ウミガメと少年』 野坂昭如作

朗読 青山のり子さん 河西くに子さん

坂本君子さん 深田京子さん 他

『風の盆恋歌～序の章』 高橋 治作

朗読 永田京子さん

※次回は、9月5日(土)を予定しています。

市の人口(7月1日現在)

男 16,074人	世帯数 12,304世帯
女 16,258人	前月比 9世帯
計 32,332人	前月比 -6人

健康に気をつけ医療費の節約にご協力ください

7月に市が支払った医療費をお知らせします。

国民健康保険129,931,842円 ※1人当り14,985円
(前年同月比 9.43%減)

今月のだっこの会

わらべ歌や、手遊びなど日頃の親子のふれあいにぴったりの遊びや絵本に思わぬ反応が！楽しいですよ！

日時 8月27日(木)

10:30～

場所 市民会館3階 和室

今月のおはなし会

絵本・紙芝居・パネルシアターなど、楽しいおはなしがいっぱい！お友だちを誘っておおぜい集まってね。

日時 8月22日(土) 10:30～

場所 市民会館3階 和室

夏休みにぜひ読んでほしい本



【小学校低学年向け】

『おばあちゃんの絵手紙』

そうまこうへい作

PHP研究所(2009年)

ゆきちゃんとはときどきおばあちゃんから手紙をもらいます。『絵てがみ』です。しだいにおばあちゃんとの見えない絆となつて…。

あなたも大好きなだれかに絵手紙を、送ってみませんか？

【小学校中学年向け】

『もったいないばあさんと考えよう世界のこと』

真珠まりこ作・絵 講談社(2008年)

もったいないばあさんの新しい本です。この本では、気候変動、災害、食料と水の不足、戦争、貧困など世界の現状と子どもたちを取り巻くさまざまな問題をやさしく伝えてくれます。みんなで幸せに平和にくらすためにはどうすればいいか…考えるきっかけに読んでみてください。

◎図書は、リクエストや予約もお受けいたします。

◎リサイクル文庫もご協力ください。

◎返却が遅れている方は、お早めにご返却ください。

■8月の休館日 毎週月曜日、28日(金)

◇荏苒市立図書館

(☎22-1121 / FAX22-2910)

後編 編集

覚悟はしていたものの、今年の夏も本当に暑いですね。ううの、今年も暑いので、夏を元気に乗り越えたいという言い伝えが江戸の時代からあるそうですが、今では「うなぎ」がその代名詞となっています。土用の丑の日と言えはうなぎの蒲焼です。うなぎ(あの平賀源内が広告を出したのが評判になって広まったとか)どんなに暑くても、私は夏バテには縁がないので、うめ(実は梅干がちょっと苦手)や冷たいうどんなら良いけど、うなぎみたいな栄養たっぷりのものは、やっぱり食べたい。と、夏痩せどころか夏太りしてしまうので要注意。冷えた生ビール、の誘惑にも勝てないし。(H)

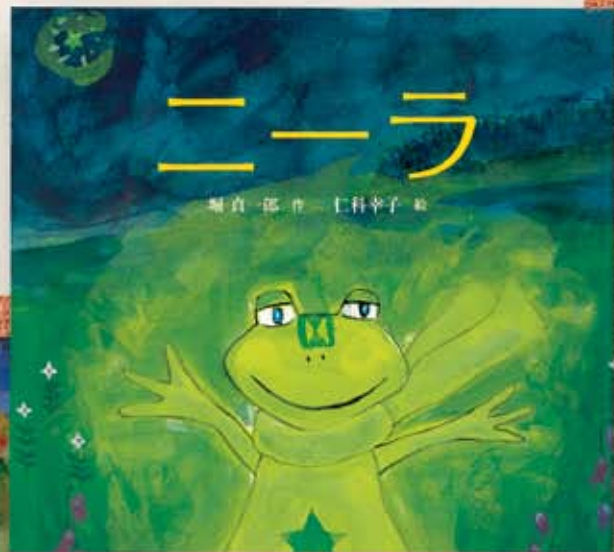
絵本『ニーラ』誕生！

7月7日、七夕のこの日、絵本『ニーラ』出版記念パーティーが穂坂町のレストラン「キューエツト」で開催されました。

この物語は“東京ディズニーランド生みの親”とも呼ばれている堀貞一郎先生が、葦崎を「小林一三翁生誕の地」として関心を持ち、来葦したことがきっかけとなり出来上がった“にらさき”の魅力がいっぱい詰まった感動の物語です。堀先生はこの物語の舞台となった穂坂をはじめ市内を精力的にくまなく回り、豊かな自然・歴史・文化に触られました。そして、この心温まる物語、絵本『ニーラ』を創作されました。挿絵は、大月市の絵本作家、仁科幸子さんが担当しています。

出版記念パーティーの前には葦崎小学校において絵本の贈呈式が行われ、堀先生は「葦崎が心の温まる観光地として全国から多くの人々が訪れるような、心の温泉となるよう願っています。」と挨拶されました。また、児童代表から「この物語に登場するさっちゃんのように優しい心の持ち主に、周りの人も幸せにさせられるような人間になりたいと思います。」と感想が述べられました。

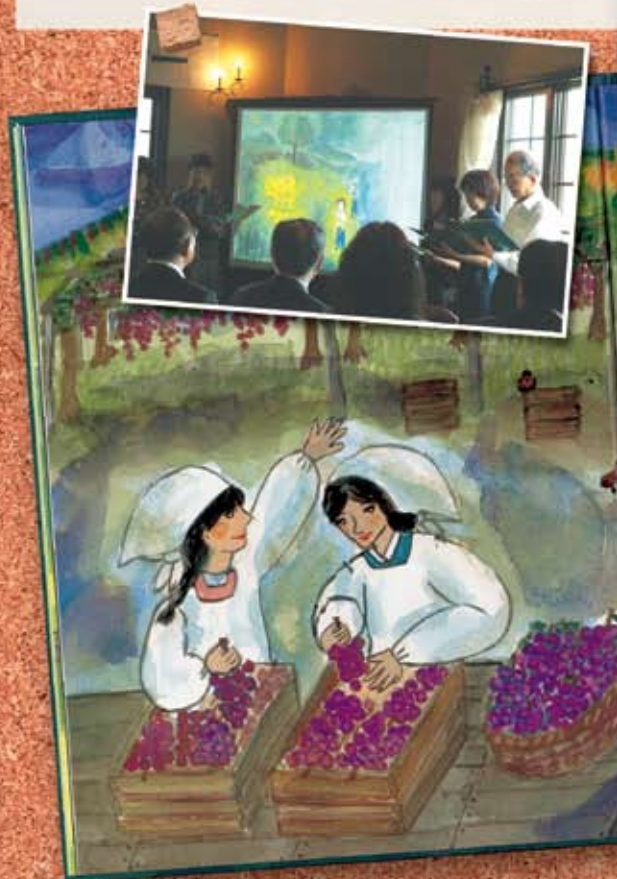
今後は、この絵本『ニーラ』に、子どもからお年寄りまで多くの市民の皆さまが触れて我がまち葦崎の魅力を再認識していただくとともに、葦崎を訪れた人に感動を与えられるまちづくりを目指して行く予定です。



葦崎市制施行55周年記念発刊

“夢と感動のテーマシティ にらさき”

東京ディズニーランドを総合プロデュースした堀貞一郎が夢と愛を込めてすべてのひとびとに贈る感動の物語「ニーラ」



絵本『ニーラ』は市内の保育園・幼稚園、小中学校の図書館、市立図書館、公民館、児童センター・放課後子供教室などへの無料配布のほか、県内の市町村立図書館、県内や近隣県の童話・絵本館にも無料配布します。

県内の書店、美術館・文学館、アンテナショップや道の駅などでの販売も計画しており、今後展開する“ものづくり”との連動により「にらさきオリジナル」を追求していきたいと考えています。

★出版元：山梨日日新聞社（定価：1600円 / 税別）