

健診やウォーキングなどでポイントを貯めて、記念品をもらおう

のばそう↑健康寿命！ 貯めよう健康ポイント

—平成29年度葦崎市健康ポイント事業スタート—

葦崎市では、健康診断の受診者や健康づくりの実践者を増やすことで早期の病気の予防や改善、健康寿命を伸ばすことを目的に健康ポイント事業を実施します。

■健康ポイント事業の概要
健診(がん検診・人間ドック等を含む)や市ウォーキング事業、スポーツクラブなどの運動教室、公民館各種団体や個人またはグループでウォーキ

ポイント対象メニュー	ポイント(P)数	ポイント押印方法	
		保健福祉センター窓口で健診結果・実践記録票等を確認します。	当日受付時に押印します。
A 健康診断(市や職場等の健康診断・特定健診・人間ドック)	30P (1回まで)	○※1	○ (結果説明会)
B 各種がん検診(市や職場等の健康診断・人間ドック):何種類受けても30ポイントまでとします。	30P	○※2	○ (結果説明会)
C 歯科健診(市の総合健診・医療機関・虫歯予防イベント)	20P	○※1	○
D 武田の里ウォーク(4月)	20P		○
E 武田の里ウォーク(9月)	20P		○
F ならさきいきいきウォーキング(3回)	1回20P		○
G 公民館や各団体等によるウォーキングや運動を中心とした催しや健康講座への参加	10P (2回まで)	○※3	
H 個人やグループによるウォーキングや運動(週1回以上を3か月以上行う)	30P (1回まで)	○※3	
I ・NPO 葦崎スポーツクラブやゆ〜ぶるにらさきプールプログラム等 ・民間団体等による運動を中心とした教室(週1回以上を3か月以上行う)	30P (1回まで)	○※4	

※1 健康診査結果用紙等 ※3 実践記録票(健康ポイント手帳)
 ※2 各種がん検診結果用紙等 ※4 出席簿等(健康ポイント手帳)

ング等を実践し、合計100ポイント以上を達成した方に、記念品(1,000円分フオカード)を贈呈します。

■実施期間
4月1日(土)～
平成30年3月31日(土)

■対象者 20歳以上の市民
(平成29年4月1日時点)

■参加方法

- 健康ポイント手帳を受け取る。(配布場所:保健福祉センター・市営体育館、市役所教育課、各町公民館等)
- ポイント対象メニュー(別表)に参加する。
- 100ポイント以上達成後健康ポイント手帳を提出。確認後記念品を贈呈します。(提出場所:保健福祉センター)

■ポイント達成受付及び記念品贈呈期間

7月3日(月)～
平成30年4月10日(火)

■申し込み・問い合わせ

保健課 保健指導担当
☎23-4310

元気な今こそ予防です! 高齢者肺炎球菌 ワクチン予防接種



肺炎球菌は、肺炎を引き起こす原因となる病原体の一つです。特に高齢者が発症すると重症化する傾向にありますので、早めに予防接種を受け、予防に努めましょう。

■定期接種対象者

- 平成30年3月31日現在、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方で過去に1度も肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方
- 接種日現在、60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある方(接種をご希望の方は身体障害者手帳を持参のうえ保健課にお申し出ください)

※任意接種としてすでに肺炎球菌ワクチンの予防接種を過去に1度でも受けたこと

のある方は助成対象外です。市では定期接種が開始した平成26年度より接種履歴を把握しております。平成26年度以前に自己負担で接種したことがある方は助成の対象外となりますのでお気を付けてください。

■実施期間

4月1日(土)～
平成30年3月31日(土)

■接種費用

1/2負担
※ただし上限4千円で100円未満は切り捨て

■ご注意ください

実施期間外及び指定医療機関以外で接種した場合は全額自己負担となります。なお指定医療機関については保健課までお問い合わせください。

■接種手続き

対象者には3月末に予診票を送付しますので、ご確認のうえ接種をお願いします。

※66歳以上の定期接種対象者以外で過去に1度も接種したことがない方にも接種費用の一部を助成しております。事前に申請が必要となりますので、希望される方は必ず接種する前にお問い合わせください。

■問い合わせ

保健課 健康増進担当
☎23-4310

早期発見と予防のために

人間ドック・脳ドック、乳がん・子宮がん検診受診及び手続きのお知らせ

生活習慣病やがん等の早期発見、早期治療のため定期的な検診受診を心がけ、健康な毎日を送りましょう。

両ドック及び検診共通事項

- 受診券発行期間 4月3日(月)～12月22日(金)
- 受付場所 保健課(保健福祉センター内)
- 受診期限 平成30年3月31日(土)

人間ドック

- 助成額 男性 23,000円
女性 28,000円
- 対象者 葦崎市国民健康保険加入者で、平成30年3月31日現在40歳から74歳までの方(昭和18年4月2日～昭和53年4月1日生まれの方)

※申込時、本人及び世帯主が市税等を滞納(分納)していない方

※総合健診受診者は、人間ドックを受診できません。

- 受付時の持ち物
 - ・国民健康保険証
 - ・健診キット(キットは6月下旬発送予定。キットの発送前に受付される場合は、保険証のみお持ちください。)

■受診医療機関(6機関)

葦崎市立病院・葦崎相互病院・山梨病院健康管理センター・山梨県厚生連健康管理センター・甲府共立病院総合健診センター・石和温泉病院(クアハウス石和)

※例年受診期限間際での予約が殺到し、受診できない状況が生じていますので、余裕を持った予約・申込をお願いします。

脳ドック

■助成額(男女とも)

10,000円

■対象者

市内に住所を有し、平成30年3月31日現在50歳以上の方のうち、前年度脳ドックを受診されていない方(昭和43年4月1日以前に生まれた方)

【表1】

初回対象者

年齢	生年月日	対象検診項目
20歳(21歳)	平成8(1996)年4月2日～平成9(1997)年4月1日	子宮頸がん検診
40歳(41歳)	昭和51(1976)年4月2日～昭和52(1977)年4月1日	乳がん検診

再勧奨対象者

年齢	生年月日	対象検診項目
25歳(26歳)	平成3(1991)年4月2日～平成4(1992)年4月1日	子宮頸がん検診(◎過去にクーポン券未利用者かつ市のがん検診未受診者)
30歳(31歳)	昭和61(1986)年4月2日～昭和62(1987)年4月1日	
35歳(36歳)	昭和56(1981)年4月2日～昭和57(1982)年4月1日	
40歳(41歳)	昭和51(1976)年4月2日～昭和52(1977)年4月1日	乳がん検診(◎過去にクーポン券未利用者かつ市のがん検診未受診者)
45歳(46歳)	昭和46(1971)年4月2日～昭和47(1972)年4月1日	
50歳(51歳)	昭和41(1966)年4月2日～昭和42(1967)年4月1日	
55歳(56歳)	昭和36(1961)年4月2日～昭和37(1962)年4月1日	
60歳(61歳)	昭和31(1956)年4月2日～昭和32(1957)年4月1日	

※申込時、本人及び世帯主が市税等を滞納(分納)していない方

■受付時の持ち物

健康保険証

■受診医療機関(2機関)

葦崎市立病院・秋山脳外科

乳がん・子宮がん検診

食生活の欧米化などにより、乳がんや子宮頸がんが増加しています。いずれも早期に発見し、治療を行えば、高い確率で治癒するといわれています。ご自身または大切なご家族のため、年に一度の検診をお勧めします。

初回対象者及び再勧奨対象者で【表1】に該当する方を対象に、検診の自己負担金を免

除し、マンモグラフィーによる乳がん検診または子宮頸がん検診を実施します。

■対象者【表1】

無料クーポン券を5月中に郵送しますので、詳細を確認のうえ受診願います。

■無料クーポン券対象者以外の方で受診希望の方事前に受診券が必要となりますので、発行期間・受付場所にて手続きをお願いします。

※【表2】参照

■申し込み・問い合わせ
保健課 健康増進担当
☎23-43310

【表2】

	子宮がん検診	乳がん検診	
	頸部	頸体部	(視触診・超音波検査) (視触診・マンモグラフィー検査)
対象者 ※1 (葦崎市民の方)	本年度21歳以上の女性	医師の判断により検診(体部)が必要と認められた方	本年度25歳～39歳の女性、本年度40歳以上の偶数年の女性
【表1】の対象者は無料クーポン券を使って受診してください。受診券は必要ありません。			
受付期間	平成29年4月3日(月)～平成29年12月22日(金)		
受診申込(受診券発行)	保健課(保健福祉センター内)または総合健診会場		
受診場所	指定医療機関	山梨県厚生連健康管理センター(保健福祉センター、東京エレクトロン葦崎文化ホール) 葦崎市立病院 いいのクリニック	
受診期間	平成30年1月31日(水)まで		
持ち物	健康保険証、自己負担金		
自己負担金	2,000円	2,800円 (内800円は医療機関へ支払)	1,000円

※1 平成30年3月31日現在の年齢となります。