

ポイントを貯めて、記念品をもらおう

健康ポイントリニューアル

ーウエルネスポイントとして新たに始まりますー

■対象者 19歳以上の市民
(平成31年3月31日時点)

■ポイント達成記念品交換受付
20ポイント達成後2か月以内

■記念品 20ポイント以上達成した方に1,000円分のクオカード贈呈

■記念品交換場所 保健福祉センター

■申し込み・問い合わせ 健康づくり課 保健指導担当
☎23-43310

参加方法 ※どちらか選択してください。

●従来のポイント手帳で参加 ●スマホでチャレンジ

ポイント手帳ゲット

LINEに登録



配付窓口



健康づくりのメニューに参加してポイントゲットしましょう

20 POINT

20ポイント達成!!

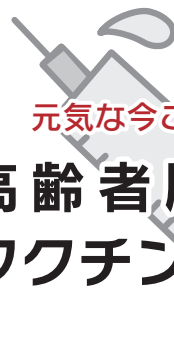


保健福祉センターにて記念品(クオカード)と交換

事前登録してくれた先着 200 名様にスポーツタオルをプレゼントするよ。詳しくは、健康カレンダーを見てね。

元気な今こそ予防です

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種



肺炎球菌は、肺炎を引き起こす原因となる病原体の一つで、特に高齢者が発症すると重症化する傾向にあります。早めに接種を受け、予防に努めましょう。

■定期接種対象者

①平成31年3月31日現在、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方で過去に1度も肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方
②接種日現在、60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級程度の障がいがある方(接種をご希望の方は身体障害者手帳を持参のうえ健康づくり課にお申し込むください)

※次の方は助成の対象外となりますので、ご注意ください。
①過去に任意接種により同予防接種を受けたことがある方
②過去に自己負担により同予防接種を受けたことがある方

■実施期間

4月1日(日)～

平成31年3月31日(日)

■接種費用

1/2負担

※ただし上限4千円で1000円未満は切り捨て

■ご注意ください

実施期間外および指定医療機関以外で接種した場合は全額自己負担となります。なお、指定医療機関については健康づくり課までお問い合わせください。

■接種手続き

対象者には3月末に予診票を送付しますので、ご確認のうえ、接種をお願いいたします。

※66歳以上の定期接種対象者以外で過去に一度も接種したことがない方にも接種費用の一部を助成しています。

事前に申請が必要となりますので、必ず接種する前にお問い合わせください。

■問い合わせ

健康づくり課 健康増進担当

☎23-43310

病院機能評価の認定病院となりました!

このたび、韮崎市立病院は、病院機能評価において高い評価を受け、「地域に根ざし、安全・安心、信頼と納得の得られる医療サービスを提供すべく、日常的に努力している病院」として認定病院となりました。

病院機能評価は、第三者機関である公益財団法人日本医療機能評価機構が、患者さんに提供される医療や組織全体の運営管理について、中立的、専門的な立場から審査するものです。

今後、病院理念「地域に愛され信頼される病院をつくる」のもと、職員一同、より一層の医療の質の向上と組織運営の改善を目指していきますので、安心してご来院ください。



■問い合わせ

市立病院事務局 総務担当

☎22-11221

早期発見と予防のために

人間ドック・脳ドック、乳がん・子宮がん検診受診および手続きのお知らせ

生活習慣病やがん等の早期発見、早期治療のため定期的な検診受診を心がけ、健康な毎日を送りましょう。

例年受診期間間際の予約が殺到し、受診できない状況が生じていますので、余裕をもって予約・申込をしましょう。

両ドックおよび検診共通事項

- 受診券発券期間 4月2日(月)～12月21日(金)
- 申込場所 健康づくり課(保健福祉センター内)

人間ドック

■助成額

男性 23,000円
女性 28,000円

■受診期限

平成31年3月31日(日)

■対象者

■対象者 葦崎市国民健康保険加入者で、平成31年3月31日現在40歳から74歳までの方(昭和19年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方)

- ※申込時、本人および世帯主が市税を滞納していない方
- ※総合健診受診希望者は、人間ドックを受診できません。
- 申込時の持ち物 国民健康保険証

■受診医療機関(6機関)

葦崎市立病院・恵信葦崎相互病院・山梨病院健康管理センター・山梨県厚生連健康管理センター・甲府共立病院総合健診センター・石和温泉病院(クアハウス石和)

脳ドック

■助成額(男女とも)

10,000円

■受診期限

平成31年3月31日(日)

■対象者

市内に住所を有し、平成31年3月31日現在50歳以上の方のうち、前年度脳ドックを受診されていない方(昭和44年4月1日以前に生まれの方)

【表1】

新規勧奨対象者

年齢	生年月日	対象検診項目
20歳(21歳)	平成9(1997)年4月2日～平成10(1998)年4月1日	子宮頸がん検診
40歳(41歳)	昭和52(1977)年4月2日～昭和53(1978)年4月1日	乳がん検診

再勧奨対象者

年齢	生年月日	対象検診項目
25歳(26歳)	平成4(1992)年4月2日～平成5(1993)年4月1日	子宮頸がん検診 (◎過去にクーポン券未利用者かつ市のがん検診未受診者)
30歳(31歳)	昭和62(1987)年4月2日～昭和63(1988)年4月1日	
35歳(36歳)	昭和57(1982)年4月2日～昭和58(1983)年4月1日	乳がん検診 (◎過去にクーポン券未利用者かつ市のがん検診未受診者)
40歳(41歳)	昭和52(1977)年4月2日～昭和53(1978)年4月1日	
45歳(46歳)	昭和47(1972)年4月2日～昭和48(1973)年4月1日	
50歳(51歳)	昭和42(1967)年4月2日～昭和43(1968)年4月1日	
55歳(56歳)	昭和37(1962)年4月2日～昭和38(1963)年4月1日	
60歳(61歳)	昭和32(1957)年4月2日～昭和33(1958)年4月1日	

乳がん・子宮がん検診

食生活の欧米化などにより、乳がんや子宮頸がんが増加しています。いずれも早期に発見し、治療を行えば、高い確率で治癒するといわれています。ご自身または大切な家族のため、年に一度の検診をお勧めします。

■申込時の持ち物

健康保険証

■受診医療機関(2機関)

葦崎市立病院・秋山脳外科

■対象者【表1】

無料クーポン券を5月中に郵送しますので、詳細を確認のうえ受診してください。

■無料クーポン券対象者以外の方で受診希望の方

事前に受診券が必要となりますので、発券期間・申込場所にて手続きをお願いします。

■対象者【表2】

無料クーポン券を5月中に郵送しますので、詳細を確認のうえ受診してください。

■申し込み・問い合わせ

健康づくり課 健康増進担当

0233-43310

【表2】

	子宮がん検診		乳がん検診	
	頸部	体部	超音波検査	マンモグラフィー検査
対象者*1(葦崎市民の方)	年度末年齢21歳以上の女性	医師の判断により検診が必要と認められた方	年度末年齢25歳～39歳の女性、年度末年齢40歳以上の偶数年の女性	年度末年齢41歳以上の奇数年の女性
発券期間	【表1】の対象者は無料クーポン券を使って受診してください。受診券は必要ありません。 平成30年4月2日(月)～平成30年12月21日(金)			
受診申込(受診券発券)	健康づくり課(保健福祉センター内)または総合健診会場			
受診場所	指定医療機関		山梨県厚生連健康管理センター(保健福祉センター、東京エレクトロン葦崎文化ホール) 葦崎市立病院 いいのクリニック	
受診期間	平成31年1月31日(木)まで			
持ち物	健康保険証、自己負担金			
自己負担金	2,000円	800円 ※医療機関へ支払い	1,000円	
	ただし、70歳以上は無料。*1			

*1 平成31年3月31日現在の年齢となります。